

31 marzo 2023 - venerdì h 21,00
PRESENTAZIONE E APERTURA ISCRIZIONI

- LEZIONI TEORICHE - c/o sede UGET

13 aprile 2023 - giovedì

ore 20,30 / 21,00: chiusura iscrizioni

- Presentazione, problematiche della montagna
Relatore: Guido Scarnera
- Escursionismo secondo il CAI, storia del CAI, il CAI e il ruolo della sezione
Relatore: Roberto Gagna

27 aprile 2023 - giovedì - ore 20,30

- Equipaggiamento e materiali base
Relatore: Roberto Novaro
- Movimento e preparazione fisica
Relatori: Enrico Muraro, Franca Dalla Valle
- Alimentazione base
Relatore: Enrico Muraro

10 maggio 2023 - mercoledì - ore 20,30

- La presenza umana in montagna, lettura del paesaggio - Escursionismo, consapevolezza del luogo
Relatore: Pier Mario Migliore
- Vegetazione e paesaggio
Relatore: Giovanni Filipello

17 maggio 2023 - mercoledì - ore 20,30

- Flora e fauna - i grandi carnivori
Relatore: Luca Giunti

24 maggio 2022 - mercoledì - ore 20,30

- Cartografia, tecniche di orientamento e uso della bussola, orientamento digitale
Relatore: Roberto Novaro
- Sentieristica
Relatore: Ivano Gauna

31 maggio 2022 - mercoledì - ore 20,30

- Organizzazione di un'escursione, gestione e riduzione del rischio, il rifugio alpino
Relatore: Guido Scarnera

7 giugno 2023 - mercoledì - ore 20,30

- Meteorologia montana base
Relatore: Roberta Cucchiari
- Gestione del primo Soccorso e Soccorso Alpino
Relatore: Franco Finelli

14 giugno 2023 - mercoledì - ore 20,30

- Test finale e chiusura corso

- LEZIONI PRATICHE -

Meta e informazioni logistiche saranno fornite durante la lezione teorica precedente l'uscita

16 aprile 2023

Conoscenza tra allievi ed accompagnatori e criteri di formazione dei gruppi
Osservazione dell'ambiente montano
Concetti della progressione sul terreno
Prime indicazioni sull'orientamento

30 aprile 2023

Osservazione e interpretazione dell'ambiente e del paesaggio (geomorfologia, bosco, alpeggi)

14 maggio 2023

Osservazioni su percorso, segnaletica e rappresentazione cartografica del territorio

28 maggio 2023

Preparazione dell'escursione, elementi di pericolo ravvisabili sul percorso, osservazioni meteo, orientamento e analisi del territorio che percorriamo, con utilizzo delle carte topografiche, bussola e altimetro, esercitazione di chiamata del soccorso e gestione

10-11 giugno 2023 (WEEK-END IN RIFUGIO)

Uscita in autogestione con messa in pratica di quanto appreso dagli allievi

NOTA: durante tutte le lezioni pratiche saranno trattati argomenti finalizzati alla conoscenza del territorio: tutela ambientale, osservazioni meteorologiche, flora e vegetazione, fauna, morfologia e paesaggio, aspetti antropologici e storico-culturali ecc.



C.A.I.
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE UGET



10° CORSO BASE DI
ESCURSIONISMO
2023



Sede UGET: Parco della Tesoriera
Corso Francia 192 TORINO
Tel. 011 537983 www.caiuget.it

SCOPO DEL CORSO

La Commissione Gite del CAI UGET, sotto l'egida della Commissione Centrale per l'Escursionismo del CAI, organizza il **10° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO**, destinato a chi intende conoscere o approfondire le tematiche dell'escursionismo in generale; il corso tratterà gli aspetti teorici e pratici riguardanti l'attività escursionistica nel suo complesso in un'ottica di rispetto ambientale

REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Può inviare domanda d'ammissione chi è in possesso dei seguenti requisiti:

- 1. Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione** (per i minori necessita autorizzazione scritta da chi esercita la patria potestà)
- 2. Essere in buona salute e con attitudine alla camminata su sentieri di montagna per alcune ore giornaliere**
- 3. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno 2023**

ISCRIZIONI

Le persone interessate potranno iscriversi di persona e pagare la relativa quota nella serata di presentazione del 31 marzo e (nel caso di disponibilità di posti) anche successivamente utilizzando l'apposito modulo reperibile in Sede UGET o scaricabile dal link <https://www.caiuget.it/cge/attivita/corsi/> **entro e non oltre giovedì 13 aprile 2023**, corredata dal **versamento della intera quota di partecipazione al corso**

COSTO DEL CORSO E LOGISTICA

Il costo del corso è di € 90,00

Comprende le spese organizzative e il materiale didattico.

Non sono comprese le spese di trasporto e di soggiorno delle uscite pratiche

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di rinuncia da parte dell'allievo o espulsione dello stesso effettuata a seguito di grave atto di indisciplina

Per ulteriori informazioni consultare il sito del CAI UGET www.caiuget.it o recarsi in sede il giovedì sera dalle 21:00 alle 22:00

AMMISSIONE

Il numero massimo delle persone ammesse al corso è di 45

Qualora il numero delle domande di iscrizione dovesse superare il numero massimo delle persone ammesse, sarà data precedenza ai Soci che per primi avranno consegnato la domanda completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articolerà in:

- LEZIONI TEORICHE raggruppate in 8 serate**, c/o sede CAI UGET
Corso Francia 192 TORINO
(Parco della Tesoriera)
- 5 LEZIONI PRATICHE** (4 domeniche e 1 intero week-end) in località da definire che saranno comunicate di volta in volta durante la precedente lezione teorica

FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del Corso e dal Presidente della Sezione

LA FREQUENZA DEL CORSO È OBBLIGATORIA PER L'OTTENIMENTO DELL'ATTESTATO: SONO AMMESSE AL MASSIMO 3 ASSENZE (TRA TEORIA E PRATICA)

DOTAZIONE PERSONALE

Gli allievi dovranno essere forniti di equipaggiamento escursionistico personale: zaino, scarponi da montagna, abbigliamento idoneo

Le caratteristiche dell'equipaggiamento saranno specificate nel corso della 1ª lezione

ORGANICO ISTRUTTORI

| | |
|----------------------|-----------------------------|
| Guido Scarnera | AE (Direttore) |
| Roberta Cucchiari | AE (vice Direttore) |
| Roberto Novaro | AE (vice Direttore) |
| Ivano Gauna | AE - EEA |
| Luciano Origlia | AE - AEI |
| Luciano Zanon | AE |
| Valeria Aglirà | ASE - ORTAM |
| Sandro Siroto | ASE |
| Roberto Gagna | aiuto accompagnatore |
| Enrico Muraro | aiuto accompagnatore |
| Franca Dalla Valle | aiuto accompagnatore |
| Gianni Chiamberlando | aiuto accompagnatore |
| Fabrizio Prato | aiuto accompagnatore |
| Giovanni Filipello | aiuto accompagnatore |
| Fabio Damilano | aiuto accompagnatore |
| Elisa D'Angelo | aiuto accompagnatore |
| Raffaele Russo | aiuto accompagnatore |

LEGENDA ACRONIMI

| | |
|------------------|------------------------------------------------|
| AE | Accompagnatore di Escursionismo |
| EAI | Acc. di Escursionismo Invernale |
| EEA | Acc. di Escursionisti esperti con attrezzature |
| ASE | Acc. Sezionale di Escursionismo |
| ORTAM .. | Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano |

