

Programma Gite 2020

12 gennaio Punta Leretta 2.051m – Valle Del Lys

Partenza da: Plan Cumarial 1.445m (Fontainemore - AO) - Dislivello: 650m circa - Tempo: 2,5h solo salita - 4h totale - Difficoltà: EI - Attrezzatura da escursionismo invernale con racchette. Salita tra boschi e alpeggi e per facile cresta finale ad una panoramica cima della Alpi Biellesi. Possibilità di percorso ad anello. Partecipanti: min 15 max 40.

Capigita: *Guido Scarnera (AE), Luciano Origlia (EAI)*

Tipologia gita : Escursionismo Invernale

26 gennaio Le Grand Lac 2.450m – Briançon

Partenza da: Le Pont de l'Alpe 1.700m - Dislivello: 750m D+ - Tempo: 6h - Difficoltà: EI - MR - Attrezzatura da escursionismo Invernale, Racchette, ARTVA, Pala e Sonda - Gita in ampi spazi che conduce ad un piccolo alpeggio che domina il Grand Lac con vista stupenda fino al colle della Ponsonniere - Partecipanti: min 10 max 25.

Capigita: *Roberto Novaro, Ivano Gauna (EEA)*

Tipologia gita : Escursionismo Invernale

9 febbraio Notte in tenda a rifugio Guido Rey 1.760m – Alta Val di Susa

Partenza da: Beaulard - Dislivello: 600m al rifugio - Difficoltà: EI - Attrezzatura da racchette bastoncini artva pala, sonda e sacco lenzuolo - Cena e pernottamento al rifugio Guido Rey o in tenda come in un vero campo base. Tenda, materassino e sacco a pelo saranno messi a disposizione gratuitamente da FERRINO OUTDOOR. Partecipanti: min 15 max 25.

Capigita: *Roberto Gagna, Emilio Botto*

Tipologia gita : Escursionismo Invernale

23 febbraio Poggio Tre Croci 2.117m – Valle del Rho / Bardonecchia

Partenza da: Borgo Vecchio Bardonecchia (1.330 m) - Dislivello: 787m - Tempo: 2,30 / 3h - Difficoltà: EI - Attrezzatura da escursionismo invernale, racchette bastoncini artva pala e sonda - Dal Colle si potrà ammirare un ampio e vasto panorama, il ritorno si svolgerà sul tracciato di salita. Partecipanti: min 10 max 20.

Capigita: *Maurizio Carpentieri, Alessandro Mancuso*

Tipologia gita : Escursionismo Invernale

8 marzo Bric Rutund 2.492m – Val Varaita

Partenza da: Stupinigi - Chiazale - Dislivello: 754m - Tempo: 3h - Difficoltà: EI - Attrezzatura da escursionismo invernale - racchette da neve - bastoncini - Escursione per ampi pendii Facile escursione attraverso rado bosco e ampi pendii. Dalla cima superbo panorama sulle cime dell'alta valle Varaita di Bellino. Partecipanti: min 10 max 20.

Capigita: *Mauro Marino, Enrico Muraro*

Tipologia gita : Escursionismo Invernale

22 marzo Monte Zerbion 2.720m – Valtournenche

Partenza da: Promiod (Châtillon , AO) - Dislivello: 1.220m - Tempo: 4h - Difficoltà: EI - Attrezzatura: Racchette da neve, ARTVA, pala, sonda , ramponi e picozza - Gita impegnativa per ciaspolatori esperti e ben allenati. Partecipanti: min 8 max 16.

Capigita: *Peppè Pampalone, Antonio Parisi (ASE)*

Tipologia gita : Escursionismo Invernale

La Commissione Gite è nata insieme all' **U.G.E.T.** con l'obiettivo fondamentale di accompagnare i soci in montagna nella massima sicurezza. Ogni escursione viene proposta, organizzata e realizzata con la guida di due capigita responsabili e con la collaborazione di un buon numero di accompagnatori, soprattutto nel caso di percorsi impegnativi

**29 marzo Riomaggiore - Portovenere – Liguria - 5 Terre**

Partenza da: Riomaggiore - Dislivello: 700m / 13 km – 1.000m per Monesteroli - Tempo: 6-7h - Difficoltà: E. Gita in BUS - Attrezzatura da Escursionismo - Un angolo di paradiso tra il blu del mare e il verde della macchia mediterranea. I più allenati potranno scendere a Monesteroli, Partecipanti: min 10 max 48.

Capigita: *Luciano Zanon (AE), Roberto Gagna, Maurizio Carpentieri*

Tipologia gita : Escursionismo

5 aprile Ivrea - Viverone - Ivrea in 45 km di natura e storia

Partenza da: Ivrea - Dislivello: quasi nullo, lunghezza: circa 45 Km - Tempo: 10h più soste - Difficoltà: T - Gita in auto / pullman - Attrezzatura da Escursionismo leggero - Ai piedi della più grande morena d'Europa con vista sullo spettacolare panorama del lago di Viverone crocevia di sentieri antichi e cammini più recenti.

Capigita: *Emilio Botto, Gianni Chiamberlando*

Tipologia gita : Escursionismo

11-14 aprile Sulle vie Etrusche nel triangolo del tufo – Toscana

Partenza da: Sorano e arrivo ad Orbetello - Dislivello: quasi nullo - Difficoltà: T - Gita in pullman - Attrezzatura da escursionismo leggero - Nel triangolo del tufo ricco di testimonianze archeologiche percorrendo bellissime vie cave e soggiornando in paesi ricchi di fascino, storia e arte.

Capigita: *Emilio Botto, Valeria Aglirà (ASE - ORTAM), Maurizio Carpentieri*

Tipologia gita : Trekking

26 aprile Le Scalance 1.995m – Bassa Valle Susa

Partenza da: Muni (Condove) 1.092m - Dislivello: 930m – Tempo complessivo: 6h - Difficoltà: EE - Attrezzatura da escursionismo - Lungo crestone in uno degli ambienti più selvaggi della Val di Susa. Partecipanti: min 15 max 30.

Capigita: *Roberta Cucchiario (AE), Maurizio Carpentieri*

Tipologia gita : Escursionismo

9-10 maggio Aggiornamento tecnico su ghiaccio

Fine settimana di aggiornamento per capicordata e partecipanti ad escursioni su ghiacciaio.

Capigita: *Tutti*

Tipologia gita : Alpinismo

17 maggio Gorge de la Durance 1.140m – Les Vigneaux, Provence-Cote d'Azur

Partenza da: Les Vigneaux, L'Argentiere-la-Bessée - Dislivello: 240m. Sviluppo ferrata 1.000m. Tempo: della ferrata 3/3,50 h. Difficoltà: TD - Attrezzatura da ferrata: casco, imbrago, set da ferrata con dissipatore, rinvio corto - Itinerario molto atletico e lungo con difficoltà D+/MD. Partecipanti: min 10 max 20.

Capigita: *Mauro Marino, Ivano Gauna (EEA)*

Tipologia gita : Alpinismo

24 maggio Laghi di Valscura - rifugio Questa 2.402m – Valle Gesso (CN)

Partenza da: Terme di Valdieri 1.370m - Dislivello: 1.040m - 22km - Tempo: 6h - Difficoltà: E - Attrezzatura: pedule, bastoncini - Percorso ad anello: Pian del Valasco (rifugio omonimo), rifugio Questa, lago inferiore di Valscura, lago del Claus e lago delle Portette.

Capigita: *Franca Dalla Valle, Roberto Novaro*

Tipologia gita : Escursionismo

**30 Maggio - 7 Giugno Marocco tra montagna e deserto – Marocco**

Viaggio ideato per combinare l'ascesa a un quattromila e lo spettacolo delle dune di sabbia dell'Erg Chebbi, alle porte del Sahara.- Partecipanti: 20 - Iscrizioni: inviare una mail a commgite@caiuget.it o presentarsi in sede il giovedì sera dalle 21 in poi .

Scarica qui il programma del trekking :

<https://www.caiuget.it/cge/trekking-marocco-tra-montagna-e-deserto-giugno-2020/>

Capogita: *Peppe Pampalone*

Tipologia gita : Trekking

30 maggio-7 giugno Trekking a Minorca – Spagna

Dislivello: Max. 510m. Tempo: da 2 a 5h - Difficoltà: T, E - Gita in Aereo - Autobus - Attrezzatura da escursionismo - Minorca: l'isola della calma, considerata da sempre il rifugio accogliente per una vacanza rilassante e con una montagna interessante se pur non impegnativa ed un mare splendido. Partecipanti: min 27 max 35.

Scarica qui il programma del trekking:

<https://www.caiuget.it/cge/wp-content/uploads/2020/01/Programma-Minorca-UGET-trekking-2020.pdf>

Capigita: *Ivano Gauna (EEA), Luciano Zanon (AE)*

Tipologia gita : Trekking

7 giugno Ferrata Casimiro 1.700m – Val di Rhemes

Partenza da: Chavaney (Rhemes Notre Dame) 1.700m - Dislivello: 350m - Tempo: 3h - Difficoltà: EEA (AD) - Attrezzatura da ferrata . Casco, imbrago, set da ferrata. Dedicata a Casimiro Therisod, prima guida della valle. Varia, emozionante e panoramica. Partecipanti: min 10 max 30.

Capigita: *Roberta Cucchiaro (AE), Franca Dalla Valle*

Tipologia gita : Via ferrata

14 giugno Corno Bussola – 3.023m – Val D'Ayas

Partenza da: Estoul - Dislivello: 1.300m c.a. - Tempo: 7h a/r – Difficoltà: EE (alcuni brevissimi tratti attrezzati) - Attrezzatura da escursionismo – Dalla cima panorama verso il Monte rosa e il Cervino. Partecipanti: min 15 max 25.

Capigita: *Alessandro Mancuso, Enrico Muraro*

Tipologia gita : Escursionismo

20-21 giugno Becca di Gay 3.621m – Valle Orco

Partenza da: Diga di Teleccio - Dislivello: 1.400m + 300m - Tempo: 1°Giorno (dalla Diga di Teleccio al Rifugio Pontese 2.217m) 1:30h; 2°Giorno (dal rifugio alla vetta) 4h; discesa 5h - Difficoltà: A – PD. Attrezzatura da alpinismo. Partecipanti: min 15 max 20.

Capigita: *Ivano Gauna (EEA), Luciano Origlia (EAI)*

Tipologia gita : Alpinismo

20-21 giugno Saint Rhemy - Hospice du Gran st Bernard - Aosta – Val d'Aosta

Partenza rientro da: Colle San Bernardo - Dislivello: 1° giorno +850m 2° giorno discesa circa 32 km - Tempo: ritorno 7/8h più soste - Difficoltà: E - Gita in Treno/autobus - Attrezzatura da Escursionismo leggero - Un lungo cammino che percorre un valico fra i più antichi d'Europa fra aspre e grandiose montagne.

Capigita: *Emilio Botto, Valeria Aglirà (ASE - ORTAM)*

Tipologia gita : Escursionismo

**27-28 giugno Gran Serra 3.552m – Valle di Cogne**

Partenza da: Valnontey - Dislivello: 1° giorno: 900m; 2° giorno: 1.000m - Tempo: 1° g.: 2,30h – 2° g.: 3,30 h- Difficoltà: EE/F+ - Attrezzatura: Ramponi, Piccozza, Casco, Ghette, Abbigliamento da alta montagna. Gita nel cuore del parco del Gran Paradiso questa montagna ci permetterà di vederne le bellezze. Partecipanti: min 15 max 20.

Capigita: *Stefano Regis, Luciano Origlia (EAI)*

Tipologia gita : Alpinismo

4-6 luglio Punta D'arbola 3.235m + Blinnenhorn 3.375m – Val Formazza (VB)

Partenza da: Riale - Dislivello: 800m + 1.100m + 700m - Tempo 2,5h + 7h + 5 h- Difficoltà: EEA / F - Attrezzatura da ghiacciaio - Alpinismo "classico" sulle maggiori cime dell'alta Val Formazza, tra laghi e ghiacciai. Salita alla P. d'Arbola e al più facile Blinnenhorn con percorso di cresta. Giro ad anello. Partecipanti: min 15 max 30.

Capigita: *Guido Scarnera (AE), Sandro Sirotto (ASE)*

Tipologia gita : Alpinismo

5 luglio Monte Oserot 2.861m – Val Maira

Partenza da: parcheggio Colle Preit (2.076 m) - Dislivello: 900m - Tempo: 3 - Difficoltà: EE - Attrezzatura: Normale abbigliamento escursionistico da media montagna. Partecipanti: min 15 max 30.

Capigita: *Antonio Parisi (ASE), Francesco Fiore*

Tipologia gita : Escursionismo

12 luglio Monte Giusalet 3.312m – Val di Susa

Partenza da: Mulatera - quota 1.850m circa - Dislivello: 1.470m - Tempo: 4h 30 (andata) - Difficoltà: EE - Fratello minore del Rocciamelone, ma di impegno non inferiore. Attrezzatura da montagna, calzatura alta e bastoncini raccomandati - Partecipanti: min 10 max 20.

Capigita: *Francesco Fiore, Sandro Sirotto (ASE)*

Tipologia gita : Escursionismo

19 luglio Monte Thabor 3.178m – Valle Stretta

Partenza da: Névache - Dislivello: 1.400m - Tempo: 4h - Difficoltà: E - Attrezzatura da escursionismo - Montagna delle Alpi Cozie in territorio francese dal 1947 è situata tra il comune di Valmeinier nel dipartimento della Savoia ed il comune di Névache nel dipartimento delle Alte Alpi. Partecipanti: min 10 max 20.

Capigita: *Maurizio Carpentieri, Roberto Gagna*

Tipologia gita : Escursionismo

19 luglio Piramide Vincent 4.215m – Val d'Aosta – Valle del Lys

Partenza da: Gressoney-la-Trinitè - Dislivello: 940m - Tempo: dalla funivia di Punta Indren 3,5h; discesa 2,5h Difficoltà: A - F - Attrezzatura da ghiacciaio – Una classica e gratificante salita alla cima di un 4000 del gruppo del Monte Rosa. Partecipanti: min 15 max 20.

Capigita: *Ivano Gauna (EEA), Francesco Fiore*

Tipologia gita : Alpinismo

**26 luglio Punta Ramiere 3.303m – Valle Argentera**

Partenza da: Baite Argentera - Dislivello: 1.400m - Tempo: 4h - Difficoltà: EE - Attrezzatura da escursionismo - Bella punta isolata tra la Val Thuras e la valle Argentera. Ampio panorama dalla cima
Partecipanti: min 15 max 25.

Capigita: Enrico Muraro, Roberto Novaro

Tipologia gita : Escursionismo

2-8 agosto Trekking Gruppo delle Tofane – Dolomiti

Partenza da: Passo Falzarego - Dislivello: Max. 1.100m. Tempo: Dalle 4 alle 6h - Difficoltà: EEA - Gita in Autobus - Attrezzatura da escursionismo attrezzato - Trekking di una settimana su vie ferrate e sentieri attrezzati intorno alla Tofana di Rozes. Partecipanti: min 18 max 26.

Capigita: Ivano Gauna (EEA), Mauro Marino

Tipologia gita : Trekking

7-23 agosto Ladakh il piccolo tibet Indiano – India

Trekking Marka Valley con ascesa allo Dzo Jongo (6055m) ed allo Kang Yatse II (6200m).

Partecipanti: 12-15 - Scarica qui il programma: <https://www.caiuget.it/cge/ladakh-il-piccolo-tibet-indiano/>

Capogita: Peppe Pampalone

Tipologia gita : Trekking

28-30 agosto Giro del RUTOR 2.860m – Valgrisenche; Haute Tarantaise; La Thuile.

Partenza da: Planaval (Valgrisenche) - Dislivelli: 1°giorno: +1.100m - 650 (6 h); 2° giorno +1.300m, -850 (7,30 h); 3° giorno: +1.200m, -2.100m (8 h). Difficoltà: EE - Abbigliamento da media montagna.

Trekking fisicamente impegnativo, che percorre tratti del famoso "Tor des Geants". Partecipanti: 15-20.

Capigita: Stefano Regis, Luciano Origlia (EAI)

Tipologia gita : Trekking

5-6 settembre Argentera Cima Nord 3.286m – Valle Gesso

Partenza da: Terme Di Valdieri (1.370m) - Dislivello: 1.000m + 1.000m - Tempo: 3h + 4h solo salita - Pernottamento al Rifugio Buzzi-Morelli - **Difficoltà: A/F+** - Attrezzatura da montagna + Casco, Imbrago, Cordini e Moschettoni. Dalla cima panorama sul gruppo dell'Argentera e Alpi Marittime. Partecipanti: min 10 max 25.

Capigita: Roberto Novaro, Alessandro Mancuso

Tipologia gita : Alpinismo

6 settembre Passo dell'Ometto 2.618m – Val Grande di Lanzo

Partenza da: Forno Alpi Graie - Dislivello: 1.400m - Tempo: 4h - Difficoltà: E - Attrezzatura da escursionismo - In occasione dell'evento Val Grande In Verticale percorriamo il sentiero 309 appena ripristinato Partecipanti: min 15 max 25.

Capigita: Roberto Gagna, Franca Dalla Valle

Tipologia gita : Escursionismo

12-13 settembre Corno Bianco 3.320m – Val Vogna

Partenza da: Sant'Antonio (Riva Valdobbia, VC) - Dislivello: 1°giorno: disl. 820m (3 h); 2°giorno: disl. 1.120m (8h complessive). Difficoltà: F - Attrezzatura: abbigliamento escursionistico da media montagna. Itinerario impegnativo per il quale occorre una buona forma fisica e ottimo meteo.

Partecipanti: min 10 max 15.

Capigita: Sandro Siroto (ASE), Gianni Chamberlando

Tipologia gita : Alpinismo

La Commissione Gite è nata insieme all' **U.G.E.T.** con l'obiettivo fondamentale di accompagnare i soci in montagna nella massima sicurezza. Ogni escursione viene proposta, organizzata e realizzata con la guida di due capigita responsabili e con la collaborazione di un buon numero di accompagnatori, soprattutto nel caso di percorsi impegnativi

**20 settembre Monte Scaletta 2.840m - Val Maira**

Partenza da: Stupinigi - Dislivello: 1.150m ca - 15,2 km - Tempo: 6/7 ore- Difficoltà: EE - Attrezzatura da escursionismo + pila frontale - imbrago, cordino e moschettone per i tratti attrezzati - Itinerario ad anello che presenta tratti aerei per escursionisti esperti. Partecipanti: min 10 max 20.

Capigita: Luciano Origlia (AEI), Mauro Marino

Tipologia gita : Escursionismo

26-27 settembre Fine settimana alla Capanna Saracco-Volante – Val Tanaro

Alla scoperta del Marguareis con il nostro Gruppo Speleologico Piemontese - Partenza da: Carnino (Val Tanaro) - Programma da definire - Difficoltà: E - Attrezzatura da escursionismo - Partecipanti: min 10 max 20 .

Capogita: Roberto Gagna

Tipologia gita : Escursionismo

27 settembre Punta Clotessa 2.857m – Alta Val Susa

Partenza da: Parcheggio chiesetta Cotelivier - Dislivello: 850m - Tempo: 3-4h - Difficoltà: EE - Attrezzatura: Normale abbigliamento escursionistico da media montagna. Partecipanti: min 15 max 30.

Capigita: Antonio Parisi (ASE), Gianni Chiamberlando

Tipologia gita : Escursionismo

4 ottobre Via Ferrata N. Ciardelli al Bourcet 1400m – Vallone del Bourcet - Val Chisone

Partenza da: Roure - Sviluppo ferrata 400m ; Avvicinamento 200m. - Tempo: 2:30h - Difficoltà: EEA (Ferrata D) - Attrezzatura da ferrata - Ferrata molto articolata con tratti verticali, traversi, cenge, ponti e qualche passaggio atletico. Partecipanti: min 12 max 20. Capigita: Ivano Gauna (EEA), Roberto Novaro

Tipologia gita : Via ferrata

11 ottobre Monte Massone e Monte Eyehorn 2.161m – Valle Strona - Lago Maggiore

Partenza da: Alpe Quaggione (Val Strona - VB) - Dislivello: 1.100m - Tempo: 7,5 h- Difficoltà: E - Attrezzatura da Escursionismo - Ad una salita ripida su prati segue un lungo percorso di facile cresta, con vista sui Lago Maggiore e Orta e vari 4000; discesa su percorso diverso, chiudendo l'anello. Partecipanti: min 15 max 35.

Capigita: Guido Scarnera (AE), Franca Dalla Valle

Tipologia gita : Escursionismo

18 ottobre Punta Tempesta 2.679m – Valle Maira

Partenza da: Santuario di Castelmagno Dislivello: 920m c.a. - Tempo: 6h Difficoltà: EE - Attrezzatura da escursionismo. Escursione in vallone ampio. Dalla cima panorama verso le Alpi Liguri. Partecipanti: min 15 max 25.

Capigita: Alessandro Mancuso, Maurizio Carpentieri

Tipologia gita : Escursionismo

24-25 ottobre Festa di Chiusura Gite

Capigita: Tutti

Tipologia gita : Escursionismo

I nostri contatti: Mail: commgite@caiuget.it - Web: <https://www.caiuget.it/cge/>

La Commissione Gite è nata insieme all' U.G.E.T. con l'obiettivo fondamentale di accompagnare i soci in montagna nella massima sicurezza. Ogni escursione viene proposta, organizzata e realizzata con la guida di due capigita responsabili e con la collaborazione di un buon numero di accompagnatori, soprattutto nel caso di percorsi impegnativi