

La Commissione Gite del CAI-UGET di Torino organizza nel mese di GIUGNO 2018:

**TREKKING IN SARDEGNA "SU GOLOGONE - PEDRA LONGA"**

7 giorni di escursioni con pernottamenti in tenda ed in foresteria a Golgo – Baunei 480 m. slm

**Da venerdì H 17 del 15 GIUGNO a domenica 24 giugno 2018**

**Sab. 16/6** - arrivo a Olbia e trasferimento a Su Gologone (Oliena) con sosta per la visita della famosa sorgente. Proseguimento a piedi attraverso la valle di Lanaittu e visita guidata del villaggio nuragico di Sa Sedda 'e sos carros. Alla fine della valle si sale verso la montagna e attraversando una stretta fenditura nella roccia si raggiunge il suggestivo villaggio di Tiscali. Pranzo al sacco. Cena e pernottamento in tenda.

Tempo di percorrenza: h. 5 – dsl salita m. 370, dsl discesa m. 350, diff. EE.

**Dom. 17/6** – partenza a piedi per Gorropu e visita dell'omonima Gola. Pranzo al sacco lungo il percorso. Proseguimento fino a Genna Silana e trasferimento in fuoristrada Loc. Su Contu. Cena e pernottamento in tenda.

Tempo di percorrenza: h. 7 – dsl salita m. 800, dsl discesa m. 400, diff. EE

**Lun. 18/6** – partenza a piedi per Cala Sisine passando attraverso il canalone di Baccu S'orruargiu, un profondo e selvaggio orrido dove spicca un monumentale arco roccioso. Pranzo al sacco. Cena e pernottamento in tenda al Ristorante di Cala Sisine. Tempo di percorrenza: h. 5 – dsl salita m.100, dsl discesa m. 1000, diff. EE.

**Mart. 19/6** – partenza a piedi per Golgo percorrendo la Codula di Sisine. Pranzo al sacco a Olobissi. Arrivo al Golgo e visita dell'altopiano. Cena e pernottamento a Golgo in foresteria.

Tempo di percorrenza: h. 6 – dsl salita m. 450, dsl discesa m. 70, diff. E.

**Merc. 20/6** partenza a piedi per Ispuligidene (Cala Mariolu), durante il percorso visita degli ovili tipici di Serra Lattone e di uno spettacolare arco di roccia calcarea. Spostamento in gommone alla grotta del Fico con visita interna, spostamento in gommone a Cala Biriola. Cena e pernottamento a Golgo in Foresteria.

Tempo di percorrenza: h. 5 – dsl discesa m. 600, dsl salita m. 400, diff. EE.

**Giov. 21/6** – partenza a piedi per Cala Goloritzè attraverso il canalone di bacu Goloritzè, dove si potranno ammirare enormi lecci secolari. Pranzo al sacco nella spiaggia paradisiaca. Proseguimento per Pissu è Serra. Cena e pernottamento in tenda. Tempo di percorrenza: h. 5 – dsl salita m. 700, dsl discesa m. 550, diff. E

**Ven. 22/6**– partenza a piedi per l'insenatura di Portu Cuau attraverso il suggestivo canalone di Bacu Maore. Cena e pernottamento in tenda a Gennirco. Tempo di percorrenza: h. 6 – dsl salita m. 750, dsl discesa m. 600, diff. EE.

**Sab. 23/6**– partenza a piedi per Pedra Longa passando da un sentiero mozzafiato che aggira la Cengia Giradili. Pranzo al sacco nella spiaggia località Forrola, e partenza per Olbia. Arrivo a Genova domenica mattina.

Tempo di percorrenza: h. 4 – dsl salita m. 300, dsl discesa m. 650, diff. E.

**DIRETTORE DI GITA: VALERIA AGLIRA' cell. 3383580997**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE euro 780 (massimo 25 partecipanti)

Non è compreso il BIGLIETTO NAVE E TRENO (in base ai costi all'atto della prenotazione)

E biglietti ingresso nei villaggi nuragici

La quota comprende: si camminerà sempre con zainetto leggero con pranzo al sacco e acqua fornita dall'organizzazione, trasporto borsoni e zaini, trasferimenti con fuoristrada e gommone, escursioni guidate con guida locale molto preparata, cene tipiche sarde, le colazioni e le notti in foresteria al Golgo.

**ISCRIZIONI A PARTIRE DA GIOV. 08 FEB. 2018 CON ACCONTO DI € 200,00 E SALDO ENTRO 10 MAGGIO 2018 presso la sede del Cai –Uget Torino, Tesoriera, C.so Francia 192.**

**L'acconto ed il saldo dovrà essere versato con bonifico bancario, dopo accordo con Valeria.**

Questo è l'IBAN: IT 18 V 03268 01199 052858480956 che corrisponde a: CAI-UGET - COMM.GITE presso BANCA SELLA ag. 36 TO .

IMPORTANTE: No prenotazioni telefoniche ma presentarsi in sede per farsi conoscere ed è richiesta la frequentazione a qualche gita per allenamento e conoscenza.

DA TENERE PRESENTE:

1) i direttori di gita si riservano di modificare il programma delle escursioni in base alle condizioni meteorologiche ed altri fattori che possono incidere sul regolare svolgimento delle escursioni stesse.

2) Non verranno accettate iscrizioni senza acconto, e se annullate 30 g. prima della partenza sarà trattenuto lo stesso acconto come penale.

3) I partecipanti devono essere obbligatoriamente soci CAI, la cui tessera garantisce la gratuità del Soccorso Alpino e comprende una polizza RC ed infortuni per incidenti avvenuti durante le attività sociali.