

Club Alpino Italiano Sez. Uget Torino



Montagna per tutti

ATTIVITÀ SOCIALI 2017



Care amiche, cari amici del CAI Uget Torino

Eccoci alla consueta uscita annuale del nostro libretto

“Attività sociali - montagna per tutti”

Guardate la copertina. Quest'anno abbiamo scelto un paesaggio di Castelluccio di Norcia nell'Appennino umbro: ci è sembrato giusto testimoniare con un piccolo gesto la nostra vicinanza alle donne ed agli uomini del Lazio, delle Marche e dell'Umbria così duramente colpiti dal recente terremoto.

In questo libretto, grazie al lavoro dei Gruppi, delle Scuole ed alla realtà dei nostri rifugi e bivacchi, sono raccolti i programmi di corsi, escursioni, trekking ed appuntamenti ad oggi previsti nel 2017. La nostra Sezione CAI si occupa di montagna a 360°, dagli aspetti più tecnici a quelli più culturali e di conoscenza del territorio.

Le nostre proposte sono infatti occasione per tutti di vita nella natura e di condivisione di amicizie ed esperienze con un occhio di riguardo alla sicurezza dell'andare in montagna: dalla scoperta del sottosuolo alle alte vette; dalle semplici passeggiate nei parchi alle impegnative ascensioni dei 4000; non mancano attività invernali sulla neve: ciaspole, sci alpino, fondo e fondo-escursionismo, scialpinismo.

Alle collaudate proposte dei Gruppi è importante affiancare l'attività formativa e di continuo aggiornamento svolta dai Corsi delle Scuole Uget per la preparazione dei neofiti e non solo, con una serie di incontri in sede propedeutici per le varie discipline affiancate da uscite pratiche sul terreno. E come dimenticare gli aspetti più culturali che ci vedranno impegnati in incontri per conoscere luoghi e problemi della montagna grazie a personaggi che la vivono, a proiezioni di film e presentazioni di materiali e di libri. Il calendario di questa serata che andremo via, via ad organizzare nel corso dell'anno sarà pubblicizzato nel nostro sito www.caiuget.it, che vi invitiamo a visitare con assiduità.

Anche quest'anno, con il bollino 2017, sarà consegnata la Tessera delle Agevolazioni al Socio con la piacevole conferma di un pernottamento gratuito al rifugio Re Magi (ex Cai-Uget) in Valle Stretta oltre che, come di consueto, al nostro rifugio Guido Rey sopra Beaulard.

Confidiamo nell'aiuto di tutti per coinvolgere conoscenti e amici nelle nostre attività senza dimenticare di vivere anche solo per un giorno i nostri rifugi, le nostre case in montagna, dal rinnovato “Monte Bianco” al familiare “Guido Rey”.

*Contiamo sulla vostra disponibilità a destinare alla Sezione **CAI Uget Torino** il **“cinque per mille”**, senza oneri per chi lo sceglie, utile per sviluppare sempre di più le attività della Sezione.*

Vi aspettiamo in Sede, nella bellissima cornice della Tesoriera. A presto.

*Il Presidente
Giorgio Gnocchi*



CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET - TORINO



1913  2017
UGET

Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786
Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

Il Club Alpino Italiano è un'associazione sorta allo scopo di promuovere la frequentazione, la conoscenza e la protezione della montagna.

E' stato fondato nel 1863 a Torino e da allora ha via via ampliato la base dei soci fino a raggiungere gli attuali 320.000 e più affiliati. Nel corso della sua ormai lunga e complessa attività ha incorporato altre associazioni più o meno grandi, aventi simili finalità, arrivando così a diffondersi e radicarsi su tutto il territorio nazionale.

ASSOCIARSI al C.A.I. significa, per un appassionato di montagna, tante cose:

- **Anzitutto entrare in un ambiente coinvolgente, dove TUTTI nutrono interesse per la montagna, per la sua salvaguardia e per le tante attività possibili.**
- **Essere informati, attraverso i periodici sociali, delle iniziative e dei programmi in corso.**
- **Avere diritto a frequentare, con modesto impegno finanziario, corsi qualificati nelle varie discipline alpine.**
- **Partecipare a gite di vario livello, assistere a serate culturali e informative, a concerti, ecc.**
- **Fruire di una copertura assicurativa adeguata comprendente il soccorso alpino.**
- **Avere diritto a sconti tariffari nelle centinaia di rifugi di proprietà del CAI e dei club alpini dei paesi confinanti (CAF, DAV, ecc...).**



CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET - TORINO



1913  UGET 2017

Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786
Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

L'Unione Giovani Escursionisti Torinesi venne fondata nel 1913 a Torino, conobbe un forte sviluppo negli anni del primo dopoguerra e nel 1931 confluì, per disposizione del regime fascista, nel C.A.I., come sezione autonoma, assumendo la denominazione attuale.

Grazie all'intraprendenza dei dirigenti ed al dinamismo dei soci divenne rapidamente una delle sezioni più importanti di tutto il C.A.I. Attualmente la sezione U.G.E.T. conta circa 2600 soci e gestisce 3 rifugi e 4 bivacchi.

La sede della sezione, nel parco della Tesoriera, è aperta ai soci il giovedì sera dalle ore 20,00 alle 23,00 per incontrare gli amici, frequentare la biblioteca, assistere a proiezioni e iscriversi alle attività sociali (gite, corsi...).

Durante la settimana, inoltre, la sede è a disposizione dei gruppi, delle commissioni e delle scuole per l'organizzazione delle attività, lezioni tecniche, proiezioni....

La segreteria osserva il seguente nuovo orario:

DAL 1 NOVEMBRE AL 31 MARZO

LUNEDÌ, MARTEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ 15.30 - 18.30

GIOVEDÌ 15,30 - 22,30 - SABATO 9 - 12

DAL 1 APRILE AL 31 OTTOBRE

LUNEDÌ, MARTEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ 15.30 - 18.30

GIOVEDÌ 15,30 - 22,30 - SABATO CHIUSO

Il periodico bimestrale **Cai Uget Notizie** è disponibile online sul nostro sito all'indirizzo www.caiuget.it/notizie o scaricabile in formato PDF quindi stampabile dal sito stesso. Inoltre può essere inviato tramite posta a tutti i soci che ne fanno richiesta all'atto dell'iscrizione. Il suo scopo è quello di riportare le notizie della sezione, raccogliere le opinioni dei soci, informare sui corsi, le gite sociali, ed, in genere, far conoscere tutte le iniziative che animano la vita sezionale. I soci ricevono inoltre la pubblicazione mensile a diffusione nazionale **Montagne 360** e possono consultare il notiziario nazionale presente sul sito loscarpone.cai.it.



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786

Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

MONTAGNA, CULTURA E ALTRO...

Il CLUB ALPINO ITALIANO sez. UGET, oltre alle consuete attività, organizza anche serate culturali all'insegna dell'ambiente, dei viaggi, della fotografia: serate che si svolgeranno nel nostro rinnovato salone multimediale. Ricordiamo ai lettori di consultare periodicamente il nostro sito, www.caiuget.it, nonché, se già non l'avessero fatto, di registrarsi alla nostra mailing-list (sul sito stesso), per poter ricevere aggiornamenti, informazioni, notizie.

VIENI CON NOI

SCOPRI UNA REALTÀ FATTA DI TANTA PASSIONE, COMPETENZA, SERIETÀ ED AMICIZIA CHE APRE LE PORTE SULLA MERAVIGLIOSA NATURA DELLE NOSTRE MONTAGNE.

Scala delle difficoltà delle gite proposte

A	=	Prettamente a carattere alpinistico
AD	=	Abbastanza difficile
BS	=	Bravi sciatori
BSA	=	Bravi sciatori alpinisti
D	=	Difficile
E	=	Escursionistico
EA-I	=	Escursionisti esperti con attrezzatura invernale
EE	=	Per escursionisti esperti
EEA	=	Per escursionisti esperti con attrezzatura specifica
EI	=	Escursionismo invernale
F	=	Facile
MS	=	Medi sciatori
OSA	=	Ottimi sciatori alpinisti
PD	=	Poco difficile
T	=	Turistico, escursionistico facile.

Le sigle di difficoltà del ciclo - escursionismo sono riportate a pagina 37

Sigle e qualifiche di accompagnatori e istruttori

AAG	=	Accompagnatore di alpinismo giovanile
ASAG	=	Accompagnatore sezionale di alpinismo giovanile
AE	=	Accompagnatore di escursionismo
ASE	=	Accompagnatore sezionale di escursionismo
IA	=	Istruttore di alpinismo
INA	=	Istruttore nazionale di alpinismo
ISA	=	Istruttore di sci-alpinismo
INSA	=	Istruttore nazionale di sci-alpinismo
ISFE	=	Istruttore di sci fondo escursionismo
INSFE	=	Istruttore nazionale di sci fondo escursionismo
ORTAM	=	Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano



LE ATTIVITA' E GRUPPI DELLA SEZIONE UGET

Commissione Alpinismo Giovanile	Pag. 7
Commissione Gite	10
Gruppo Escursionismo Tutela Ambiente Montano	10
Corso di Escursionismo	11
Escursionismo	12
Escursionismo invernale "Racchette da neve"	17
Alpinismo e vie ferrate	19
Trekking e Viaggi	22
Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso"	23
Gruppo Sci Alpinismo	26
Scuola di Sci Alpinismo	28
Gruppo Sci Alpino	31
Gruppo Sci Fondo e Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"	32
Gruppo Speleologico Piemontese	35
Gruppo Ciclo - Escursionismo "Mountain Bike"	36
Coro CAI - UGET	38
Sottosezione di Trofarello	39
Rifugio Guido Rey	42
Rifugi e bivacchi del CAI - UGET	43

La Commissione Alpinismo Giovanile dal 1991 propone attività in montagna rivolte a ragazze/i tra gli 8 ed i 17 anni, prevalentemente di carattere escursionistico ed a diretto contatto con la natura

Lo scopo dell'Alpinismo Giovanile è di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

Le gite di uno o due giorni, tengono conto dell'età e delle capacità fisiche dei partecipanti: i più piccoli hanno modo di imparare a conoscere la montagna nei suoi vari aspetti giocando; i più grandi hanno la possibilità di fare esperienze salendo cime di grande interesse.

Il gruppo si avvale di accompagnatori qualificati con esperienza escursionistica ed alpinistica, che nell'organizzazione e conduzione delle escursioni pongono la sicurezza come fattore prioritario.

Quest'anno verrà proposto per le ragazze/i un modulo **BASE DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA**, con formazione teorica e pratica, affrontando tematiche differenti collegate all'ambiente montano.

Mesi di marzo e aprile corso **“GIOCO ARRAMPICATA RAGAZZE/I”** con la scuola di alpinismo ed arrampicata **Alberto Grosso CAI UGET**

Nei mesi di maggio e giugno 2017 sono previsti con scuole Elementari e Medie incontri didattici ed uscite pratiche con itinerari e temi da definire con le direzioni didattiche

SABATO 11 MARZO 2017

Presentazione con approfondimento relativo alle attività che verranno sviluppate nel corso del ciclo di escursioni - Ore 15,00 - 17,00

27° CICLO DI ESCURSIONI

marzo e aprile corso “GIOCO ARRAMPICATA RAGAZZE/I”

In collaborazione con la scuola di Alpinismo ed Arrampicata Alberto Grosso CAI UGET

19 marzo FARO DELLA VITTORIA 715 m - Collina Torinese

Da Ponte Isabella, 229 m - Disl. 486 m - Tempo ore 2 - **Difficoltà E** - Attrezzatura da Escursionismo. TEMA: Flora e Vegetazione della collina. Gita aperta a ragazze/i, genitori.

Capigita: Carlo Balbiano, Maria Zago (Luly) (AAG)

2 aprile USCITA IN FALESIA - Località da definire

In collaborazione con istruttori della “Scuola di Alpinismo A. Grosso” del CAI UGET TORINO - Attrezzatura per arrampicata (per chi ne è sprovvisto verrà fornita in prestito dall'organizzazione). TEMA: Costituzione rocciosa ed arrampicata.

Capigita: Enzo Gilli (ASAG), Flavio Bellan (ASAG), Ruben Sesso



Commissione Alpinismo Giovanile

1913  2017

23 aprile

BALMABOVES E MONTE BRACCO 1307 m - Valle Po (CN)

Da Sanfront, 600 m - Disl. 707 m. - Tempo ore 3 - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo primaverile. TEMA: Habitat-Villaggio posto sotto grandi tetti di roccia, microcosmo agricolo autonomo ed infine cima del Bracco, al cospetto di Sua Maestà il Re di Pietra.

Capigita: Giacomo Chiesa (AAG), Emanuele Sardo (ASAG)

6 maggio dalle ore 15,00 alle ore 17,00 presso il Parco della Tesoriera C. Francia 192

Illustrazione degli argomenti tematici che verranno trattati nelle prossime gite

RELATORE: Commissione A.G.

7 maggio

COLLE DELLA PORTIA 1328 m - Val della Torre

Da Molino di Punta 547 m (Val della Torre) - Disl. 800 m - Tempo ore 2,30' - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo primaverile. TEMA: Topografia e orientamento.

Capigita: Maria Zago (Luly) (AAG), Antonella Mana, Aldo Ghidoni

21 maggio

FORTE DI FENESTRELLE, 1800 m. - Val Chisone

Da Fenestrelle 1145 m - Disl. 655 m - Tempo ore 2.20' - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo primaverile. TEMA: Complesso di fortificazioni militari.

Capigita: Luca Longo (AAG), Enzo Gilli (ASAG)

11 giugno

CASCATA DEL ROC, 1615 m - Gran Paradiso Valle dell'Orco

Da Noasca, 1065 m - Disl. 550 m - Tempo ore 3,30' - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo primaverile. TEMA: Alpeggi e presenza di stambecchi e camosci

Capigita: Flavio Bellan (ASAG), Fabrizio Burzio (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)

17-18 giugno

MADONNA DI CARAVAGGIO - Parco di Portofino

Da Recco o Camogli 22 m - Disl. 600 m - Primo giorno, tempo ore 3 - Secondo giorno progressione tratto finale della Via Del Sale, tempo ore 2 - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da Escursionismo primaverile montana e marittima. TEMA: Tra mare e montagna Rif. Molini

Capigita: Enzo Gilli (ASAG), Antonella Mana

2 luglio

LAGO BROCAN 2120 m - Valle Gesso

Dal Lago delle Rovine 1580 m. (Entracque) - Disl. 540 m - Tempo ore 2,30' - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da Escursionismo Estivo - TEMA: NATURALISTICO - Gita in collaborazione con sottosezione CAI UGET di Trofarello

Capigita: Maria Zago (Luly)(AG), Bruno Tortia

15-16 luglio

PUNTA MARIA 3302 m - Valli di Lanzo

Dal Pian della Mussa 1813 m - Primo giorno: Disl. 826 m al Rif. Gastaldi m.2659 - Tempo ore 3,30' - Secondo giorno: Disl. 663 m - Tempo ore 2,30' - **Difficoltà: F+** - Attrezzatura da alta montagna con imbraco, ramponi, piccozza, cordini, moschettoni - TEMA: Ghiacciaio poco crepacciato e di facile progressione - Gita in collaborazione con sottosezione CAI UGET di Trofarello

Capigita: Flavio Bellan (ASAG), Emanuele Sardo (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)

10 settembre

RIFUGIO QUINTINO SELLA 2640 m - Valle Po

Dal Pian Del Re 2013 m (Crissolo). Disl. 627 m - Tempo ore 3 - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da Escursionismo in alta montagna. TEMA: numerosi laghi alle falde del Monviso

Capigita: *Giacomo Chiesa (AAG), Emanuele Sardo (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)*

24 settembre

MINIERA PAOLA - Val Germanasca

Località Prali - Miniere e breve escursione in zona - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da Escursionismo autunnale, casco. TEMA: Ecomuseo delle Miniere e scopri Alpi.

Capigita: *Luca Longo (AAG), Fabrizio Burzio (ASAG), Antonella Mana*

8 ottobre

MADONNA DEL ROCCIAMELONE - Collina Torinese

Zona Pecetto e San Sebastiano Disl. Tot. 400 m - Attrezzatura da Escursionismo autunnale. TEMA: Festa dei Sentieri della Collina Torinese e colori autunnali del paesaggio. Gita in collaborazione con sottosezione CAI UGET di Trofarello.

Capigita: *Luca Longo (AAG), Carlo Balbiano*

22 ottobre

RIFUGIO AMPRIMO 1385 m - Val Gravio

Da Cortavetto, Lago il Paradiso delle Rane - Disl. 175 m - Tempo 40 m - **Difficoltà: E** Attrezzatura da Escursionismo Autunnale - Escursione e festa finale per ragazze/i, genitori e amici con polentata in Rifugio.

Capigita: *Maria Zago (Luly) (AAG), Enzo Gilli (ASAG)*



...verso il lago di Afframont

PER INFORMAZIONE RIVOLGERSIA:

Luca Longo e Luly Zago
Enzo Gilli

Tel.- 011-4345409 , 340-6225631
Tel.- 011-5174341 , 328-7132787

Commissione Gite

“Escursionismo - Alpinismo - Ferrate - Trekking”

La Commissione Gite propone escursioni facili alle prime uscite per arrivare, con il progredire della stagione, a gite sempre più impegnative su itinerari di alta montagna, anche di più giorni. Il ventaglio di proposte copre tutto il periodo da metà gennaio fino a fine ottobre, con uscite diverse a seconda dei periodi di effettuazione. Anche quest'anno sono presenti le gite sociali con le racchette da neve: quattro uscite, all'inizio dell'anno, di cui una che prevede anche l'esercitazione con ARTVA, pala e sonda. Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente la data della gita stessa, ad eccezione di alcune gite che prevedono pernottamenti in rifugi e dei grandi viaggi e trekking per cui, nel calendario, sono specificati i periodi di iscrizione e pagamento. Per ogni gita sono indicate la tipologia, l'eventuale difficoltà ed il materiale tecnico necessario, il mezzo di trasporto (auto propria o pullman). Per informazioni scrivere a: commgite@caiuget.it o iscriversi alla mailist dal sito Cai Uget sezione “Escursionismo - Commissione Gite” www.caiuget.it/cge/.

Le gite della **Commissione Gite** sono elencate nelle sezioni “**Escursionismo, Escursionismo Invernale, Alpinismo e vie Ferrate, Trekking e Raid - Viaggi**”, a seconda della relativa tipologia.

Gruppo Escursionismo TAM

“Escursionismo - Trekking”

(Tutela Ambiente Montano)

L'escursionismo è un'attività alla portata di tutti e camminare nella natura permette di ritrovare l'equilibrio tra il fisico e la mente, quell'armonia troppo spesso trascurata dal nostro stile di vita, troppo sedentario e tecnologico. Camminare permette di ascoltare ed osservare la complessità di ogni ambiente, dai cicli di vita di un bosco agli ampi ed emozionanti panorami dell'alta montagna. Nelle escursioni che proponiamo si cerca di sottolineare gli aspetti peculiari dei luoghi, siano essi naturalistici, quali il modellamento delle valli da parte di ghiacciai e torrenti, sia antropici quali i criteri di insediamento dei villaggi alpini, la gestione dei boschi e dei pascoli, ecc. Escursionismo è anche riscoprire la storia camminando sui percorsi storici dei Walser, dei Valdesi, sui sentieri della Resistenza. Le nostre escursioni si svolgono sempre su sentiero, non superano la difficoltà E e si avvalgono spesso del contributo di esperti quali storici e geologi: camminare per conoscere; conoscere, primo passo per proteggere. Le iscrizioni alle escursioni vengono raccolte in sede i giovedì precedenti l'escursione stessa dalle ore 21 alle 22,30. Le escursioni ed i trekking sono elencate nelle sezioni “**Escursionismo, Trekking e Raid - Viaggi**”



Corso di Escursionismo



1913 UGET 2017

La Commissione Gite del C.A.I. UGET, in collaborazione con il Gruppo Escursionistico TAM e sotto l'egida della **Commissione Centrale per l'Escursionismo del CAI**, organizza il **VI CORSO BASE DI ESCURSIONISMO** rivolto a coloro che, avendo un minimo di preparazione fisica, intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano, ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza.

Offre innanzitutto le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento e una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portarsi nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola e altimetro.

Il Corso Base si avvale di accompagnatori titolati del CAI (AE, ASE, ORTAM, AAG, INA). Sono previste **n. 5 lezioni teoriche** riguardanti: abbigliamento ed equipaggiamento, orientamento, meteorologia, preparazione di un'escursione, sicurezza, primo soccorso e cultura alpina e **n. 5 lezioni pratiche** in ambiente montano.

ISCRIZIONI: dal **7 aprile 2017** (presentazione in sede ore 21) fino ad esaurimento posti disponibili.

Le lezioni si svolgeranno da aprile a giugno con test di valutazione finale e consegna di attestati. Uscite pratiche da domenica 23 aprile a domenica 11 giugno.

PRESENTAZIONE:

VENERDI' 7 APRILE 2017 ORE 21

NEL SALONE DEL CAI UGET ALLA TESORIERA.

RICHIESTA INFORMAZIONI:

In sede il giovedì sera dalle 21 alle 23

Sito internet:

<http://www.caiuget.it/cge/attivita/corsi/> aggiornato con news e moduli vari

oppure scrivi alla Commissione Gite:

commgite@caiuget.it

12 febbraio

Un nuovo sentiero sul Monte di Portofino - Liguria (GE)

Partenza da Santa Margherita e nuovo sentiero per San Fruttuoso con le guide del Parco
Dislivello n.q. - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino.

Capigita: Beppe Borione, Lodovico Marchisio (AE) - Organizzazione: TAM

26 febbraio

Traversata da Finale Ligure a Noli - Liguria (SV)

Tra falesie e macchia mediterranea con partenza da Finale Ligure - Dislivello 600 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Rita Ponsetto, Maria Grazia Vaudagna - Organizzazione: TAM

5 marzo

Rifugio Argentea 1088 m, Alta Via dei Monti Liguri - (GE)

Partenza ed arrivo da Arenzano accompagnati dalle guide del Parco - Dislivello 1100 m
Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E**

Capigita: Andrea Guagliardo, Massimo Aluffi - Organizzazione: TAM

12 marzo

I massi erratici dell'anfiteatro morenico di Rivoli e Avigliana

Val di Susa - Partenza ed arrivo da Villarbasse 368 m, sviluppo del percorso 23 km
Dislivello 600 m - Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E**

Capigita: Michela Giannetta (AE), Efisia Marras - Organizzazione: TAM

19 marzo

I Forti di Genova - Liguria (GE)

Partenza ed arrivo da Genova - Dislivello 400 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**
In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino.

Capigita: Maria Tamietti (ASE), Lodovico Marchisio (AE) - Organizzazione: TAM

26 marzo

Il Poggio Grande e Monte Acuto - Liguria (SV)

Partenza da Ceriale e arrivo a Borghetto Santo Spirito - Dislivello 850 m - Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino.

Capigita: Giampiero Salomone (AE), Maria Tamietti (ASE) - Organizzazione: TAM

2 aprile

Il Sacro Monte di Belmonte, Sito Unesco - Piemonte

Partenza ed arrivo da Valperga Canavese 380 m, guidati da un accompagnatore naturalistico
Dislivello 400 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**

Capigita: Andrea Guagliardo, Manuela Lessio - Organizzazione: TAM

9 aprile

L'Alta via della baia del sole - Aalture tra Alassio Albenga e Andora - (SV)

Partenza da Alassio - Quota max 598 m - Tempo totale: ore 6,30 - **Difficoltà: E** - Gita in auto
Attrezzatura da escursionismo - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Sebastiano Bianco, Roberta Cucchiario (AE) - Organizzazione: Commissione Gite



Escursionismo



1913  2017

23 aprile

L'anello di Monte Castelluzzo 1412 m - Val Pellice

Sui sentieri dei Valdesi con partenza ed arrivo da Torre Pellice 516 m - Dislivello 900 m
Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E**

Capigita: Michela Giannetta (AE), Efisia Marras - Organizzazione: TAM

30 aprile

il Monolito di Sardieres e la cascata di St. Benoit - Vanoise (F)

Partenza ed arrivo da Aussois 1480 m - Dislivello 600 m - Tempo complessivo ore 5,00
Difficoltà: E - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino

Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Giampiero Salomone (AE) - Organizzazione: TAM

7 maggio

Nel Parco della Dora - Val di Susa

Partenza ed arrivo da Oulx, Claviere (gole di San Gervasio) - Dislivello 500 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con i Sindaci dei Comuni locali.

Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Maria Tamietti (ASE) - Organizzazione: TAM

14 maggio

Giro delle 5 Torri - Langa Astigiana

Partenza da San Giorgio Scarampi ed arrivo a Monastero Bormida - Dislivello in salita 450 m, in discesa 1100 - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**

Gita Regionale CAI Piemonte organizzata dal CAI di Acqui Terme

21 maggio

Al rifugio Livio Bianco 1910 m - Valle Gesso (CN)

Partenza ed arrivo da Sant'Anna di Valdieri 980 m - Dislivello 950 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Andrea Guagliardo, Piero Spina - Organizzazione: TAM

21 maggio

Bec Renon 2265 m - Valle centrale Dora Baltea (TO)

Partenza da Scalero 1413m - Dislivello: 852 m - Tempo: ore 3 - **Difficoltà: EE** - Gita in auto
Attrezzatura da escursionismo - Breve ma impegnativa escursione su una delle cime più panoramiche della zona, con notevole colpo d'occhio sui 4000 della Valle d'Aosta. Interessante presenza di incisioni rupestri dell'età del bronzo - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Roberta Cucchiario (AE), Roberto Novaro - Organizzazione: Commissione Gite

28 maggio

Traversata da Ala di Stura a Mezenile - Valli di Lanzo

Partenza da La Fabbrica 1005 m, Testa Payan 1856 m, arrivo a Mezenile 654 m - Dislivello in salita 850 m, in discesa 1200 m - Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E.**

Capigita: Roberta Cucchiario (AE), Ezio Sesia - Organizzazione: TAM

3-4 giugno

Due giorni nelle Alpi Apuane

Pernottamento al rifugio Città di Massa 880 m, Monte Altissimo 1589 m - Dislivello 200+ 800 m - Tempo complessivo ore 3,00 + 6,00 - **Difficoltà: E.**

In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino e la sezione CAI di Massa Carrara
Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Giampiero Salomone (AE) - Organizzazione: TAM

11 giugno Monte Soglio 1970 m - Alta Valle del Malone (To).

Gita Interregionale LPV (CAI Piemonte, Liguria, Valle d'Aosta) nel Canavese.

Escursione organizzata dall'intersezionale CAI del Canavese

17-18 giugno Gallerie del Lagazuoi - Sulle tracce della Grande Guerra (BL)

Quota massima 2778 m - Tempi: ore 4,00 + ore 6,00 - **Difficoltà: E** - Gita in pullman
Attrezzatura da escursionismo e torcia - Pernottamento: Rifugio Lagazuoi - Splendido
itinerario di trekking che consente di percorrere le Gallerie del Lagazuoi ; 2° giorno - Giro dei
6 rifugi: Lagazuoi - Col Gallina - Averau - Nuvolau - Scoiattoli - Cinque Torri - Iscrizioni dal
13 aprile; partecipanti: max. 35

Capigita: Luciano Zanon (AE), Roberto Gagna - Organizzazione: Commissione Gite e TAM

18 giugno Giro del Monte Ambin 3266 m - Val di Susa

Grange della Valle (Exilles) 1800 m - Dislivello: 1500 m - Tempo: ore 5,00 - **Difficoltà: EE**
Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo (+ piccozza e ramponi a seconda delle condizioni
di innevamento) - Elevazione della cresta, mai eccessivamente esposta, che unisce il Colle
d'Ambin alla più famosa e frequentata Punta Sommeiller., con vista spettacolare sulle Alpi
Francesi - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 25

Capigita: Francesco Fiore, Valeria Aglirà (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite

18 giugno Alpe Sattal 2097 m - Valsesia (VC)

Un belvedere sul Monte Rosa con partenza ed arrivo a Pedemonte (Alagna) 1246 m, Alpe
Campo 1923 m, Alpe Sattal 2097 m - Dislivello 700 / 900 m - Tempo complessivo ore 5,00
Difficoltà: E.

Capigita: Beppe Borione, Daria Fava - Organizzazione: TAM

25 giugno Un percorso Occitano e la strada Napoleonica - Val Maira (CN)

Partenza da Prazzo ed arrivo a Stroppa, passando per Canosio e Marmora - Dislivello 1050 m
Tempo complessivo ore 6.30 - **Difficoltà E** - In collaborazione con la sottosezione GEB del
CAI Torino.

Capigita: Giampiero Salomone (AE), Maria Tamietti (ASE) - Organizzazione: TAM

2 luglio Staldhorn 2463 m - Simplonpass (Svizzera)

Partenza ed arrivo da Simplonpass 2003 m - Dislivello 500 m - Tempo complessivo ore
4,30 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino.

Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Mauro Carlesso - Organizzazione: TAM

16 luglio Col de la Ponsonniere 2613 m - Briançonnais (Francia)

Valle de la Guisane con partenza ed arrivo a Pont de l'Alp 1710 m, Cabane de Berger 2350 m
(meta intermedia) - Dislivello 650 / 950 m - Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà: E.**

Capigita: Beppe Borione, Daria Fava - Organizzazione: TAM



Escursionismo



1913 UGET 2017

23 luglio **Il lago Chamolè ed il rifugio Arbolle 2511 m - Valle d'Aosta**
Partenza ed arrivo da Pila 1823 m - Dislivello 850 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E.**
Capigita: Bianca Compagnoni, Michela Giannetta (AE) - Organizzazione: TAM

30 luglio **Lago e Colle Liconi 2674 m - Val d'Aosta**
Partenza ed arrivo da Morge 1625 m (fr. di Morgex), Colle Liconi 2674 m - Dislivello 1050 m
Tempo complessivo ore 7,30 - **Difficoltà: E.**
Capigita: Roberta Cucchiaro (AE), Beppe Gavazza (ASE) - Organizzazione: TAM

26-27-28 agosto **Tour del Bric Bucie 2998 m - Val Pellice, Guil e Germanasca**
Partenza da Villanova (Val Pellice TO) - Pernottamenti Gîte d'étape di Le Roux (Queyras), Rifugio Lago Verde - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo - **Difficoltà: EE** - Un breve trekking attraverso valloni e colli poco conosciuti ma ricchi di storia, salendo, tra l'altro, sulla spettacolare cima del Bric Bucie - Iscrizioni con caparra a partire da 6 luglio; saldo entro il 27 luglio; partecipanti: min. 10 max. 30
Capigita: Roberto Gagna, Mauro Marino - Organizzazione: Commissione Gite

3 settembre **Le Chenaillet 2650 m ed il sentiero geologico - Valle di Susa**
Partenza ed arrivo da Montgenevre 1854 m - Dislivello 800 m - Tempo complessivo ore 5,00
Difficoltà: E.
Capigita: Roberto Gagna, Michela Giannetta (ASE), Silvia Nervo - Organizzazione: TAM

10 settembre **Escursione nel Parco del Gran Paradiso - Valle Orco, Ceresole**
Partenza ed arrivo dal lago dell'Agnel 2370 m, Colle della Terra 2911 m, Colle della Porta 3002 m - Dislivello 700 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E**
Capigita: Walter Moia (ASE), Gabriella Vercellone - Organizzazione: TAM

17 settembre **Refuge des Aiguilles d'Arves 2264 m - Valloire, Savoie (Francia)**
Partenza ed arrivo da Bonnenuit fraz. Valloire 1670 m - Dislivello 600 - Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà: E.**
Capigita: Beppe Borione, Daria Fava - Organizzazione: TAM

24 settembre **Sui sentieri dell'Arte in Val Cavaione - Val Sermenza (VC)**
Partenza ed arrivo a Bocchieleto 667 m, Alpe Seccio 1388 m, Alpe sull'Oro 1263 m - Dislivello 900m - Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E.**
Capigita: Maria Tamiotti (ASE), Daria Fava - Organizzazione: TAM

24 settembre **Monte Albergian 3041m - Val Chisone**
Partenza da Pragelato 1630m - Dislivello: 1500m c.a. - Tempo: ore 4,30 - **Difficoltà: E** - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo - La cima più significativa della val Chisone, con bellissimo panorama su tutte le Alpi circostanti - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 25
Capigita: Maurizio Carpentieri, Roberto Novaro - Organizzazione: Commissione Gite

30 settembre-1 ottobre Sentiero degli Alpini + Balconi di Marta 1973m - (IM)

Partenza da Colla Melosa (Valle Argentina IM) - Dislivello: 600m + 900m - Tempo: ore 3 + ore 7 - Pernottamento rifugio CAI Allavena - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo
Difficoltà: E - I Balconi di Marta sono il più grande complesso fortificato in caverna del Vallo Occidentale, risalenti alla 2a guerra mondiale. Il "sentiero degli alpini" è uno spettacolare percorso ad "otto", scavato nella viva roccia a strapiombo - Iscrizioni: 2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 20

Capigita: Guido Scarnera (AE), Luciano Origlia (AE EAI) - Organiz.: Commissione Gite

1 ottobre Il Forte di Fenestrelle - Val Chisone

Visita guidata con le guide del Forte - Dislivello 700 m - Tempo complessivo ore 6,00
Difficoltà: E.

Capigita: Massimo Aluffi, Andrea Guagliardo - Organizzazione: TAM

8 ottobre Cima del Corborant 3010 m - Valle Stura di Demonte (CN)

Partenza da San Bernolfo 1663m, Bagni di Vinadio - Dislivello: 1347m - Tempo: ore 4.00
Difficoltà: EE - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo - Seconda cima delle Alpi Marittime Occidentali dalla caratteristica forma triangolare ben visibile da diverse angolazioni e ampio panorama - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Mario Placenza (ASE), Francesco Fiore - Organizzazione: Commissione Gite

15 ottobre Punta 3 Vescovi 2503 m - Valle del Lys (AO)

Partenza da Niel 1535m - Dislivello: 1150m - Tempo: ore 4,00 - **Difficoltà: EE** - Gita in auto Attrezzatura da escursionismo - Anello per Colle della Mologna Grande e Col Lazounay su antiche mulattiere - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30.

Capigita: Anna Ughetto (AAG ASE), Peppe Pampalone - Organizzazione: Commissione Gite

15 ottobre Traversata da Usseglio a Lemie - Valli di Lanzo

Partenza da Usseglio 1265 m, Ciamparmà 1466 m, arrivo a Lemie 960 m - Dislivello 350 m Tempo complessivo ore 4,00 - **Difficoltà: E.**

Capigita: Roberta Cucchiaro (AE), Ezio Sesia - Organizzazione: TAM

22 ottobre Anello "Petit Monde ed i villaggi di Antey" - Valtournanche

Partenza ed arrivo da Antey 1020 m (AO) - Dislivello 800 m - Tempo complessivo ore 5,30
Difficoltà: E.

Capigita: Rita Ponsetto, Maria Grazia Vaudagna - Organizzazione: TAM

22 ottobre FESTADICHIUSURA dell'attività 2017

Salita di una vetta poco impegnativa, da definirsi, con merenda sinoira in piola e premi "fedelissimi" Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo - Iscrizioni: due giovedì precedenti partecipanti: min. 10 max. 30

Capigita: Roberto Novaro, Peppe Pampalone - Organizzazione: Commissione Gite

Escursionismo Invernale

“Racchette da neve”



1913  2017

Le racchette da neve sono il mezzo più semplice per muoversi sulla neve: un modo per continuare a camminare in montagna anche d'inverno. Le racchette da neve moderne, di varie forme, in plastica, alluminio e leghe leggere, sono le migliori e vengono utilizzate per tutti gli scopi; grazie al rampone incorporato sono ideali per pendii ripidi, sia in discesa che in salita. Attenzione però; anche l'escursionista con le racchette da neve è soggetto al rischio valanghe! Non è certo sufficiente conoscere il sentiero in veste estiva e non bisogna lasciarsi ingannare dall'itinerario semplice: "facile" non è sinonimo di "sicuro" o comunque non lo è di certo in montagna d'inverno! L'escursionista invernale deve essere attrezzato con ARTVA, pala e sonda (e ovviamente saperli usare!), deve conoscere almeno i meccanismi principali dei fenomeni valanghivi e deve essere informato sulle condizioni nivo-meteorologiche del momento; altrimenti è una ottima idea quella di farsi accompagnare da operatori qualificati. Perciò, buon divertimento, rispettando le regole di sicurezza!!! Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il **giovedì sera antecedente alla data della gita stessa**.

La **Commissione Gite**, per le gite invernali, dispone di attrezzatura propria specifica (alcuni ARTVA pale e sonde) per i partecipanti sprovvisti o che desiderino provare alcune nuove esperienze in montagna, prima di effettuare l'acquisto.

15 gennaio **Ciaspole al Rifugio Troncea 1915 m - Val Troncea (TO)**

Partenza da Pattemouche (Pragelato) - Dislivello: 400 m - Tempo: ore 3,00 - **Difficoltà: EI (MR)** - Gita in auto - Attrezzatura: racchette, bastoncini, set ARTVA - Prima facile gita al rifugio con illustrazione attrezzatura ARTVA, adatta anche a principianti - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 10 max. 30

Capigita: Stefano Regis, Antonio Parisi

29 gennaio **Rocca Bianca 2379 m - Val Germanasca**

Gita di impegno medio-basso on partenza da Prali Villa - Dislivello: 987 m - Tempo: ore 3,30 **Difficoltà: EI (MR)** - Facile gita accoppiata ad altra più impegnativa dei nostri “cugini” scialpinisti, con partenza comune - Gita in pullman - Attrezzatura: racchette, bastoncini, set ARTVA - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 10 max. 30 - in collaborazione con GSA (Gruppo SciAlpinistico)

Capigita: Roberto Gagna, Anna Ughetto (AAG, ASE)

12 febbraio **Col de la Buffère 2427 m - Val de la Clarée (Francia)**

Gita di impegno medio - Dislivello: 800 m - Tempo: ore 3,30 - **Difficoltà: EI (MR)** - Salita lunga ma con dolce pendenza, con partenza da Névache nell'aperto vallone della Buffère Gita in auto - Attrezzatura: racchette, bastoncini, set ARTVA - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 40

Capigita: Guido Scarnera (AE), Luciano Origlia (AE EAI)

Escursionismo Invernale

“Racchette da neve”

1913  2017

26 febbraio

Punta della Sea Bianca 2721m - Valle Po (CN)

Gita di impegno medio con partenza da Pian della Regina 1714 m - Dislivello: 1007 m
Tempo: ore 3,30 - **Difficoltà: EI (MR)** - Gita in auto - Attrezzatura: racchette, bastoncini, set ARTVA - Salita per ampi pendii ad una cima con ampio panorama, particolarmente sul gruppo del Monviso - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30

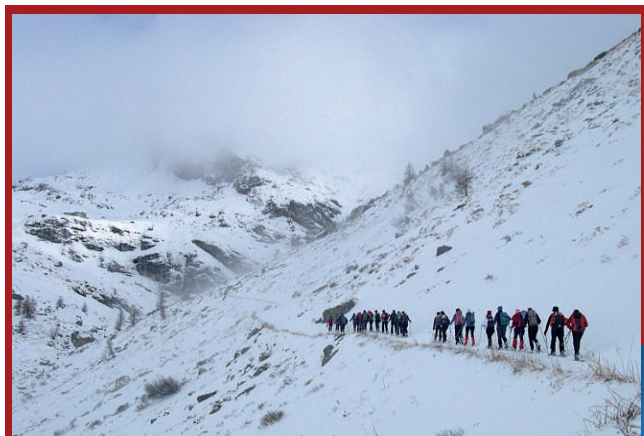
Capigita: Mauro Marino, Luciano Origlia (AE EAI)

11-12 marzo

Due giorni di racchette nel Briançonnais

Gita di impegno medio - Pernottamento in ostello/Gîte d'étape - Dislivelli: da 500 a 1000 m
Difficoltà: EI (MR) - Gita in auto - Attrezzatura: racchette, bastoncini, set ARTVA - Iscrizioni: due giovedì prima con caparra, saldo il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Silvio Tosetti (INA), Peppe Pampalone



Punta Razil

Laghi di Palasina



Alpinismo e vie ferrate



1913 UGET 2017

La **Commissione Gite**, per le gite alpinistiche, dispone di attrezzatura collettiva (corde e chiodi da ghiaccio, per le gite su ghiacciaio, radio, GPS, ecc) e di qualche capo di attrezzatura personale (imbracature, set da ferrata, piccozze, ramponi, caschi) disponibile per i partecipanti sprovvisti o che desiderino provare alcune nuove esperienze in montagna, prima di effettuare l'acquisto.

Per le gite sulle vie ferrate la **Commissione Gite** ha previsto un percorso di avvicinamento a facili percorsi su vie ferrate: 3 uscite, facili, e poco impegnative in termini di tempo, in tre sabati inizio primavera, nelle ferrate facili e raggiungibili agevolmente che sono presenti nella bassa val di Susa. I percorsi che noi proponiamo sono per "**principianti delle ferrate**", concepiti per essere percorsi anche da principianti in autonomia, e quello che proponiamo è un accompagnamento propedeutico.

Le date delle gite e le località sono le seguenti:

sabato 18 marzo : Via ferrata della Ruceia - Condove

sabato 1 aprile : Via ferrata della Rocca Bianca - Caprie

sabato 8 aprile : Via ferrata C. Giorda - Monte Pirchiriano (Chiusa San Michele)

Responsabili:

Anna Ughetto Presidente pro tempore, Roberto Gagna, Ivano Gauna, Mauro Marino.

26 marzo Canale di neve - Meta da definirsi in base alle condizioni

Salita di media difficoltà in ambiente innevato - **Difficoltà: A (F/PD)** - Gita in auto

Attrezzatura: casco, ramponi, piccozza e ghette

Capigita: Guido Scarnera (AE), Sandro Siroto (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite

7 maggio Ferrata delle gole dell'Infernone 630 m - Valle Cervo (BI)

Partenza da Sordevolo - Dislivello: 150 m - Tempo: ore 3 totale - **Difficoltà: EEA (PD)** - Gita in auto; Attrezzatura da ferrata: casco, imbrago, set da ferrata, scarponcini - Facile percorso attrezzato che risale uno dei tratti più suggestivi del torrente Elvo, tra marmite dei giganti, emozionanti ponti sospesi, in una strettissima gola in ambiente selvaggio - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Roberta Cucchiaro (AE), Roberto Gagna - Organizzazione: Commissione Gite

24-25 giugno Helsenhorn 3272m, Ossola - Alpe Veglia (VCO)

Partenza da S.Domenico di Varzo 1400m - Dislivello: 450m + 1550m - Tempo: ore 2 + ore 4

Difficoltà: EE - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo + ramponi - Pernottamento: Rifugio Città di Arona - Gita varia e completa (boschi, prati, pietraie, piccolo ghiacciaio) dall'Alpe Veglia, considerata la conca più bella delle Alpi. La cima, in territorio svizzero, è rinomata

per l'eccezionale panorama - Iscrizioni: 2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 30
Capigita: Guido Scarnera (AE), Ivano Gauna (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite

1-2 luglio **Levanna Occidentale 3593m, Savoia - Valle dell'Arc (Francia)**
 Partenza da L'Ecot (Bonneval Sur Arc) - Dislivello: 732 m + 834 m - Tempo: ore 3 + ore 4
Difficoltà: A (F) - Gita in auto - Attrezzatura: Casco - Ramponi - Piccozza - Ghettoni
 Pernottamento: Rif. du Carro 2759 m - Facile gita con panorama superbo a 360° dal Monte Bianco al Monviso - Iscrizioni: 2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 30
Capigita: Luciano Origlia (AE EAI), Stefano Regis - Organizzazione: Commissione Gite

8-9 luglio **Tête Blanche 3413 m, Gran Tête de By 3588 m - Valpelline (AO)**
 Partenza da Glacier (Ollomont) 1549m - Dislivello 1430 +500 1°giorno - 700 m 2° giorno
 Tempo: ore 4,30 (+2) 1°giorno - Ore 3 2°giorno - **Difficoltà: A (F+)** - Gita in auto - Attrezzatura da alpinismo (consigliati bastoncini) - Pernottamento: rifugio Chiarella all'Amianthè 2979 m - Cime sul confine italo- svizzero a ridosso dell'imponente massiccio del Gran Combin. Una delle più lunghe e faticose salite della Val d'Aosta; necessario ottimo allenamento e resistenza alla quota - Iscrizioni: due giovedì precedenti; partecipanti: min. 10 max. 20
Capigita: Valeria Aglirà (ASE), Gerolamo Rossi - Organizzazione: Commissione Gite

15-16 luglio **Weissmies 4.023 m - Canton Vallese, Valle della Saas (Svizzera)**
 Partenza da Saas-Fee - Dislivello: 350 + 1270 m - Tempo: ore 1 + ore 5 - **Difficoltà: A (PD+)**
 Gita in auto - Attrezzatura da ghiacciaio - Pernottamento: Rifugio Weissmieshutte 2750 m Bel 4000 dalla cima piramidale di roccia e ghiaccio, per la via normale lungo il versante nord-ovest - Iscrizioni: 3 giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 25
Capigita: Ivano Gauna (ASE), Antonio Parisi - Organizzazione: Commissione Gite

23 luglio **La "ferrata" di Punta Valletta 3090 m - Pila (AO)**
 Partenza da Pila seggiovia Chamolé 1765m - Dislivello: 550m salita, 1300m discesa - Tempo ore 5 - **Difficoltà: EEA (PD)** - Gita in auto; Attrezzatura: casco, imbrago, set da ferrata, guanti da ferrata - Un sentiero balcone che sale, con una facile ferrata, fino a Punta Valletta, seguendo la spettacolare linea di cresta tra la conca di Pila e la valle di Cogne - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: max. 30
Capigita: Roberto Gagna, Anna Ughetto (ASE AAG) - Organizzazione: Commissione Gite

3 settembre **Monte Lera Orientale 3355 m - Val di Viù, Usseglio (TO)**
 Partenza da: Lago di Malciaussia 1805m - Dislivello: 1550 m - Tempo: ore 4,30/5
Difficoltà: EE/A - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo - Imbrago, cordino e moschettone per la cresta finale - E' la principale delle 3 cime del Monte Lera con ottimo panorama sulle più importanti cime delle valli di Lanzo e, in lontananza, sulle vette della Vanoise e del Delfinato - Iscrizioni: giovedì precedente; partecipanti: min. 10 max. 20
Capigita: Mauro Marino, Luciano Origlia (AE EAI) - Organizzazione: Commissione Gite

Alpinismo e vie ferrate



1913  2017

9-10 settembre

Cima del Baus 3067 m - Valle Gesso (CN)

Partenza da Pian della Casa (Valdieri) - Dislivello: 687m + 637m - Tempo: ore 1,30 + ore 2,30
Difficoltà: A (F) - Gita in auto - Attrezzatura: casco, utile imbrago, 2 moschettoni e 2 cordini per i meno esperti - Pernottamento: Rifugio Remondino 2430 m - Montagna dalla forma piramidale, sullo spartiacque Gesso della Valletta-Rovina con facile arrampicata finale su bella roccia solida - Iscrizioni: 2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 25

Capigita: Sandro Siroto (ASE), Antonio Parisi - Organizzazione: Commissione Gite

17 settembre

Via ferrata di Rocca Candelera 1787 m - Valle di Viù (TO)

Partenza da Usseglio - Dislivello: 170m + 400m ferrata - Tempo ore 3 - **Difficoltà: EEA (D)**
Gita in auto - Attrezzatura: casco, imbrago, set da ferrata, scarponcini; consigliati cordino corto, guanti da ferrata - Ferrata del tipo "francese", con un buon numero di staffe metalliche e gradini, divisa in 2 parti da un ponte delle scimmie. Valutabile D per la presenza di qualche breve strapiombo nel secondo settore - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 10 max. 20

Capigita: Mauro Marino, Silvio Tosetti (IA) - Organizzazione: Commissione Gite



Adamello

Rocca la Meja



29 aprile - 7 maggio

Isola di Madeira - Arcipelago Portoghese

Gite turistiche ed escursionistiche di 4/7 ore max - Disl. 300/700 m - **Difficoltà: E** Viaggio in aereo e bus - Attrezzatura da escursionismo - Trekking attraverso le scogliere, gli altopiani e le pareti vulcaniche dell'isola dei fiori. Madeira principale isola dell'omonimo arcipelago si trova a circa 500 km dalla costa africana, ha una superficie di 740 kmq, una lunghezza di circa 50 km e culmina nei 1862 m di quota del Pico Ruivo - Iscrizioni con caparra dal 12 gennaio, saldo entro 23 marzo; partecipanti: min. 25 max. 35

Capigita: Ivano Gauna (ASE), Luciano Zanon (AE) - Organizzazione: Commissione Gite

30 aprile - 6 maggio

Trekking "i Monti Lattari della Costiera Amalfitana"

7 giorni con pernottamento a Sant'Agata sui Due Golfi (NA), in collaborazione con gli accompagnatori turistici della Pro Loco "Due Golfi" - Viaggio in treno ed autobus - Iscrizioni da giovedì 26 gennaio 2017

Capigita: Michela Giannetta (ASE) - Organizzazione: TAM

2 - 11 giugno

Napoli, Capri, Vesuvio e Monti Lattari

Intersezionale con la Sezione CAI Castellammare di Stabia - Dislivelli e tempi conformi alle gite escursionistiche - Quota max Monte Faito mt.1444 - Attrezzatura da escursionismo **Difficoltà: E** - Viaggio in treno fino a Napoli, pullman privato, pernottamento all'albergo di Massa Lubrense - Iscrizioni con caparra da 26 gennaio, saldo entro 27 aprile - Partecipanti: min. 20 max. 27

Capigita: Maurizio Carpentieri, Mauro Marino - Organizzazione: Commissione Gite

30 luglio - 6 agosto

Trekking Dolomiti di Brenta - Madonna di Campiglio (TN)

Pernottamento: rifugi Graffer, Tuckett, Alimonta Pedrotti, Agostini, Brentei - **Difficoltà: EEA** - Gita in pullman - Attrezzatura da escursionismo + casco, imbrago, set da ferrata, guanti da ferrata - Trekking di 7 giorni comprendente le ferrate delle Bocchette delle Dolomiti di Brenta, collocate tra il fiume Adige ed il confine occidentale della provincia di Trento Quota max 3020 m - Iscrizioni con caparra a partire dal 16/3/2016 fino ad esaurimento posti; partecipanti: min. 20 max. 30

Capigita: Ivano Gauna (ASE), Guido Scarnera (AE) - Organizzazione: Commissione Gite

12-18 agosto

Trekking - Val Pusteria

7 giorni con pernottamento c/o Ostello della Gioventù di Dobbiaco, viaggio in autobus Iscrizioni da giovedì 4 febbraio 2017

Capigita: Michela Giannetta (ASE), Beppe Gavazza (ASE), Piero Spina - Organizzazione: TAM

22 - 26 settembre

Trekking - Da Sestri Levante a Portovenere

5 giorni con pernottamento c/o Ostello "Ospitalia del mare" di Levanto, viaggio in treno Iscrizioni da giovedì 4 febbraio 2017

Capigita: Beppe Gavazza (ASE) - Organizzazione: TAM

Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso"

1913  2017



26 anni fa nasceva all'interno del CAI-UGET la scuola di alpinismo "Alberto Grosso", naturale evoluzione dei corsi di alpinismo e di arrampicata tenuti dal 1984 dall'allora Gruppo Giovanile. La scuola è nata con l'obiettivo di fornire le nozioni e le tecniche necessarie ad affrontare in sicurezza e in autonomia le attività alpinistiche.

Col passare degli anni l'evoluzione della scuola è stata continua ed oggi assicura una preparazione sia teorica che pratica idonea ad affrontare la maggior parte delle specialità alpinistiche. Nel 1989 viene attivato il corso di cascate di ghiaccio, uno dei primi in Piemonte, e nel 2000 viene inaugurato il corso di arrampicata libera. Nel 2001 il corso di Alpinismo viene aggiornato e focalizzato su un alpinismo di tipo "classico". Il crescente interesse degli ultimi anni verso l'arrampicata si è fatto sentire anche all'interno della scuola: maggiore importanza viene data rispetto al passato ai corsi di tecnica di roccia e di arrampicata libera a tal punto che la scuola ha cambiato il nome in Scuola di Alpinismo e Arrampicata "Alberto Grosso".

Oggi la scuola "Alberto Grosso" è una realtà consolidata che vanta ben 35 istruttori tra istruttori nazionali, regionali e sezionali sia di arrampicata libera sia di alpinismo che con l'entusiasmo di sempre continuano ad accrescere e a divulgare la conoscenza della montagna in tutte le specialità.

Ogni anno, la scuola organizza corsi aperti agli allievi di tutti i livelli che come naturale evoluzione possono rimanere all'interno della scuola e formarsi come aiuto-istruttori e successivamente diventare istruttori. L'età minima per la partecipazione ai corsi è fissata a 16 anni compiuti alla data di presentazione della domanda di iscrizione. Per i minorenni sono previste speciali facilitazioni economiche.

29° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO

(gennaio - febbraio 2017)

Apertura iscrizioni lunedì 9 gennaio 2017 via email: corsocascate@caiugetalp.com
Presentazione e chiusura iscrizioni giovedì 12 gennaio 2017 ore 21 presso la sede.

Il corso prevede l'apprendimento della tecnica di "piolet-traction" e le manovre di progressione e assicurazione su cascate ghiacciate. Le uscite sono sei e si svolgono generalmente tra il Piemonte, la Valle d'Aosta e il Briançonnais, in cui si potrà anche provare l'esperienza del "Dry-tooling". Sono inoltre previste lezioni teoriche su tecnica di ghiaccio, glaciologia, neve e valanghe.

18° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA

(marzo - aprile 2017)

Apertura iscrizioni lunedì 20 febbraio 2017 via email: corsoarrampicata@caiugetalp.com
Presentazione del corso giovedì 23 febbraio alle ore 21 e chiusura iscrizioni giovedì 2 marzo 2017 ore 21 in concomitanza con la prima lezione presso la sede.



Scuola di Alpinismo “Alberto Grosso”

1913  2017

Il corso di arrampicata libera si svolge su due percorsi didattici. Il corso base è indirizzato a coloro che si avvicinano all'arrampicata libera mentre quello avanzato è destinato a chi possiede già un minimo di esperienza; l'obiettivo del corso è l'acquisizione della tecnica necessaria per arrampicare in sicurezza da primo di cordata su difficoltà elevate. Il corso si terrà in palestre di roccia italiane e francesi per la durata di 6 uscite. L'allenamento fisico e lo studio del gesto dell'arrampicata su strutture artificiali (lezioni in palestra di arrampicata) ne costituiscono gli elementi fondamentali. Lezioni teoriche verteranno su nodi e manovre, alimentazione, traumatologia, impatto ambientale dell'arrampicata, geologia, roccia e storia dell'arrampicata libera.

6° CORSO DI ARRAMPICATA RAGAZZI (ottobre 2016 e marzo-aprile 2017)

Apertura iscrizioni per il periodo autunnale lunedì 1 ottobre 2016 via email: **corsoragazzi@caiugetalp.com** Chiusura iscrizioni per il periodo autunnale venerdì 7 ottobre 2016 in concomitanza con la prima lezione presso la sede. Apertura iscrizioni per il periodo primaverile 2017: contattare via email la direzione del corso. Il corso, rivolto a ragazzi e ragazze dagli 8 ai 14 anni, ha lo scopo di stimolare e migliorare, attraverso attività ludiche, le abilità motorie e propriocettive propedeutiche all'arrampicata. Saranno proposte attività all'aperto con l'ausilio di attrezzature presenti nel Parco della Tesoriera, attività in palestra artificiale di arrampicata e uscite pratiche in ambiente naturale (falesia), dove i ragazzi potranno applicare, arrampicando su roccia, le nozioni apprese.

31° CORSO DI ALPINISMO (maggio-luglio 2017)

Apertura iscrizioni il 2 maggio 2017 via email: **corsoalpinismo@caiugetalp.com**
Presentazione del corso e termine iscrizioni giovedì 4 maggio 2017 in sede alle ore 21

Gli allievi possono mettere in pratica sul terreno della media e dell'alta montagna le conoscenze e le tecniche acquisite durante i corsi precedenti. Sono previste lezioni teoriche in sede e in palestra. Il corso porterà gli allievi ad arrampicare su roccia in quota, salire cime in alta quota (possibilmente un 4000), apprendere la tecnica di progressione della cordata su ghiacciaio, le manovre di autosoccorso di base e a orientarsi in ambiente di alta montagna.

33° CORSO DI TECNICA DI ROCCIA (settembre-dicembre 2017)

Corso propedeutico a tutte le attività che si svolgono in montagna.

Iscrizione nel settembre 2017 (data da definire, pubblicata con volantino Scuola in giugno 2017) è diviso in due parti:

Scuola di Alpinismo “Alberto Grosso”

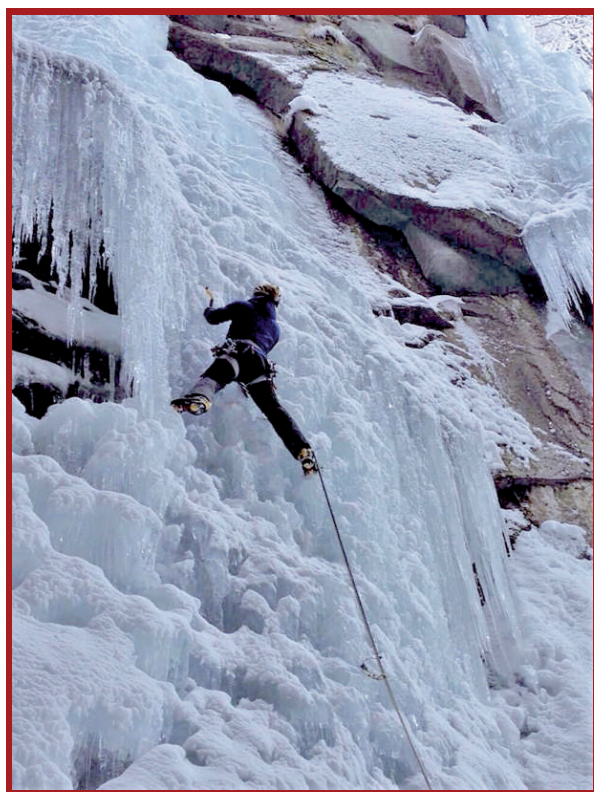
1913 *UGET* 2017



- 1) Apprendimento della tecnica di base dell'arrampicata: nodi, manovre, progressione della cordata e discesa in corda doppia con facili salite su pareti di roccia.
- 2) Arrampicate su roccia in strutture attrezzate del Piemonte, valle d'Aosta e Liguria. Lezioni teoriche di attrezzatura e abbigliamento, geomorfologia, tecnica di roccia, pronto soccorso e tecnica di arrampicata; sono inoltre previste lezioni pratiche presso una palestra artificiale.

CORSO DI GINNASTICA PRESCHIISTICA E PREALPINISTICA (ottobre 2017 - aprile 2018)

Per favorire il mantenimento della forma fisica durante il periodo invernale viene organizzato un corso di ginnastica aperto a tutti i soci CAI presso la palestra Santa Giulia (piazza Santa Giulia angolo via Balbo). Orario: lunedì e giovedì dalle 19 alle 20 oppure dalle 20 alle 21.



Piolet-traction a Ceresole Reale

Come sempre per la partecipazione alle gite raccomandiamo la lettura delle Norme Regolamentari che si trovano sul sito nella sezione "Partecipare". Ricordiamo che i capigita accetteranno l'iscrizione alle gite, in particolare per quelle un po' più impegnative della seconda parte della stagione, in funzione della frequentazione dell'attività del gruppo e della preparazione fisica e tecnica dei partecipanti. Le informazioni organizzative e le descrizioni tecniche di dettaglio saranno regolarmente trasmesse dalla nostra segreteria agli iscritti alla gsa-list e pubblicate sul sito: www.caiuget.it/gsa.

4 dicembre 2016 **Alla ricerca della prima neve - Destinazione a sorpresa**
Capigita: Michelino Giordano, Tea Geraci, Guido Bolla

18 dicembre 2016 **Maderhorn 2944 m - Sempione**
 Da Rothwald 1745 m - Dislivello 1199 m - **Difficoltà: BS**
Capigita: Stefano Oldino, Valeria Aglirà, Cecilia Torelli

26 dicembre 2016 **Gita di Fine Anno - Destinazione a sorpresa, Valle di Susa**
Capigita: Marco Centin, Cristina Calasso, Riccardo Valchierotti

8 gennaio 2017 **Fourchon 2906 m - Entremont**
 Traversata da Bourg St. Bernard 1950 m - Arrivo a Saint Rhémy 1700 m - Dislivello 1000 m
Difficoltà: MS
Capigita: Cecilia Torelli, Flavio Actis, Stefano Oldino

22 gennaio 2017 **Ciotto Mien 2378 m - Valle Vermenagna**
 Traversata da Limonetto 1354 m - Dislivello 1020 m - **Difficoltà: BS**
Capigita: Luigi Spina, Enrico Leinardi, Renato Poro Marchetti

29 gennaio 2017 **Cima delle Liste 2737 m - Val Germanasca**
 Da Prali Villa 1392 m - Dislivello 1345 m - **Difficoltà: BS**
Capigita: Luca Osigli, Walter Actis, Michelino Giordano, Cristina Calasso

12 febbraio 2017 **Monte Bourel 2461m - Valle Stura**
 Da Bergemolo 1160 m - Dislivello 1301m - **Difficoltà: BS**
Capigita: Guido Borio, Guido Mamini, Marco Centin

26 febbraio 2017 **Tour de la Tsa 3058 m - Valpelline**
 Da Bionaz 1700 m - Dislivello 1358 m - **Difficoltà: BS**
Capigita: Guido Borio, Lorenzo Cerutti, Roberto Fullone

12 marzo 2017 **Aiguille de Lésache 3015 m** - Valle del Gran S. Bernardo

Da Bourg Saint Rhémy 1620 m - Dislivello 1395 m - **Difficoltà: BS**

Capigita: Stefano Oldino, Spartaco Bertoglio, Valeria Aglirà

26 marzo 2017 **Monte Ciorneva 2920 m** - Valle di Lanzo

Da Mondrone 1200 m - Dislivello 1720 m - **Difficoltà: BS**

Capigita: Renato Poro Marchetti, Orfeo Corradin, Michelino Giordano

8-9 aprile 2017 **Week end in Val Maira**

Destinazione a sorpresa - **Difficoltà: BS / OS**

Capigita: Enrico Leinardi, Flavio Actis, Walter Actis

30 aprile 2017 **Giro del Sommeiller 3333 m** - Val Susa

Da Grange della Valle 1800 m - Dislivello 1533 m - **Difficoltà: BS / OS**

Capigita: Orfeo Corradin, Guido Petrino, Silvia Previale, Michelino Giordano

13-14 maggio 2017 **Weekend in Valgrisenche**

Destinazione a sorpresa - **Difficoltà: BS / OS**

Capigita: Stefano Oldino, Sergio Marchioni, Luca Osigli, Marco Centin

IL RAID:

Ponte del 25 aprile 2017 **Alpi Pennine** - **Difficoltà: OSA**

Capigita: Marco Centin, Roberto Fullone, Lorenzo Cerutti, Enrico Leinardi

RADUNO: **Destinazione e data da definire**

ALTRI APPUNTAMENTI

23 novembre 2016 **PRESENTAZIONE STAGIONE 2016-2017 GSA CAI UGET**
Ore 21.15 Sede Tesoriera

30 novembre 2016 **CUORE DA SPORTIVO** - Novità e iniziative 2017
Ore 21.15 Sede Tesoriera

15 dicembre 2016 **AUGURI DI NATALE**
Ore 21.15 Sede Tesoriera

22 febbraio 2017 - 22 marzo 2017 - 26 aprile 2017

I RACCONTI DEGLI AMICI

Foto e filmati di viaggi ed avventure dei nostri soci - Ore 21.15 Sede Tesoriera

24 maggio 2017 **TAVOLINISSIMA DI CHIUSURA STAGIONE**
Ore 20 Sede Tesoriera



Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino

1913  UGET 2017

CORSI DI SCIALPINISMO

CORSO BASE

Il corso è rivolto a chi, già in possesso di una discreta capacità sciistica, intende avvicinarsi alla pratica dello sci-alpinismo ma anche a chi, avendo già una minima esperienza sci-alpinistica, vorrebbe acquisire le nozioni alla base di una corretta e sicura attività sci-alpinistica.

PARTE PRIMA:

La prima parte, invernale, prevede gite in ambiente medio-facile, di dislivello progressivamente crescente e serve a fornire ai partecipanti le nozioni fondamentali per praticare lo sci-alpinismo.

PARTE SECONDA:

La seconda parte, primaverile, prevede uscite di maggior impegno, anche su ghiacciaio, con l'intento di illustrare quelle tematiche necessarie a completare la formazione sci-alpinistica del partecipante.

POSTI DISPONIBILI: 30

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Rivolto a chi intende perfezionare la propria tecnica sci-alpinistica avendo già frequentato il Corso Base.

Il corso di perfezionamento fornisce nozioni più specifiche sulla:

- tecnica di discesa,
- valutazione dei rischi nel corso della gita,
- norme comportamentali di sicurezza in gita con compagni.

POSTI DISPONIBILI: 10

PRESENTAZIONE DEI CORSI

11 gennaio 2017

ore 21, in sede : Serata con proiezione

ISCRIZIONE AI CORSI

18 gennaio 2017

Dalle ore 21, in sede

INCONTRI DIDATTICI DEL MERCOLEDÌ

Parte prima

25 gennaio	-	L'attrezzatura invernale e manutenzione attrezzi
1 febbraio	-	Ricerca e recupero del travolto
15 febbraio	-	Neve e valanghe
1 marzo	-	Cartografia e gps
15 marzo	-	La parola al medico: patologie e allenamento
29 marzo	-	Responsabilità e assicurazione

Parte seconda

5 aprile	-	Elementi di meteorologia
19 aprile	-	Nodi e manovre di corda, nel Parco della Tesoriera
3 maggio	-	Scelta e condotta della gita

Gli incontri si terranno in sede, nelle date indicate, con inizio alle ore 21.00.

ESERCITAZIONI PRATICHE

29 gennaio 2017

Verifica su pista delle capacità sciistiche dei nuovi iscritti

Parte prima

5 febbraio	-	1 ^a uscita
19 febbraio	-	2 ^a uscita
5 marzo	-	3 ^a uscita
19 marzo	-	4 ^a uscita
2 aprile	-	5 ^a uscita

Parte seconda

9 aprile	-	6 ^a uscita
22 - 25 aprile	-	7 ^a uscita (4 giorni)
6 - 7 maggio	-	8 ^a uscita (2 giorni)
13 - 14 maggio	-	per eventuale recupero

La partecipazione alle uscite pratiche si conferma, in Sede, al termine della lezione teorica, il mercoledì precedente l'uscita.

Le gite saranno scelte in base alle condizioni meteorologiche e allo stato di innevamento.



Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino

1913  UGET 2017

ISCRIZIONI

E' suggerita la pre-iscrizione sul sito www.ssacaiuget.it con compilazione della domanda di ammissione. Alla accettazione della domanda il candidato riceverà una mail con le indicazioni per il pagamento della quota di partecipazione che potrà essere effettuato tramite assegno o bonifico bancario.

Le iscrizioni si confermano presso la sede del **CAI UGET TORINO** in corso Francia n. 192 nei giorni mercoledì 11 gennaio e mercoledì 18 gennaio 2017, alle ore 21, consegnando:

- domanda di ammissione firmata in originale
- evidenza del pagamento della quota di partecipazione
- 1 fototessera
- certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche ed esibendo la tessera del CAI in regola con l'iscrizione per l'anno 2017.

L'iscrizione ai corsi della Scuola di Sci-Alpinismo del **CAI UGET** è riservata ai Soci CAI che abbiano compiuto il 18.mo anno di età alla data del **10 gennaio 2017**.

Agli iscritti del corso base verrà consegnato, incluso nella quota, il manuale di tecnica sci-alpinistica del Club Alpino Italiano.

La quota non comprende le spese di trasporto, vitto, pernottamenti e mezzi di risalita.

La partecipazione al corso è subordinata al superamento della verifica su pista del **29 gennaio**.

EQUIPAGGIAMENTO

Sono necessari: sci con attacchi specifici per lo sci-alpinismo, pelli autoadesive, scarponi da sci-alpinismo, ARTVA (noleggiabile anche tramite la Scuola), pala e sonda. Per le gite primaverili piccozza, ramponi e imbragatura.

Approfondimenti e consigli per l'acquisto di materiale e attrezzatura verranno forniti in occasione della lezione teorica del **25 gennaio 2017**.

Direttore Scuola :	Dario Dugono	INSA
Direttore SA1 (prima parte):	Enzo Coppola	ISA
Direttore SA2 (seconda parte):	Luca Berta	INSA



Pronti per la nuova stagione invernale 2016/2017! Cari Soci, una nuova stagione invernale è ormai alle porte e siamo lieti di presentarvi il programma dei Corsi di Sci e degli eventi. Se hai dai 6 ai 150 anni, vuoi divertirti e fare movimento nella neve ... non aspettare! Vieni a sciare con noi.

CORSO DI SCI E SNOW BOARD

Vuoi imparare a sciare o perfezionare la tecnica? Vuoi provare la sensazione indescrivibile di muoverti tra le montagne in ambienti spettacolari nel bianco della neve? Siamo qui ad aspettarvi numerosi al corso di sci del CAI UGET organizzato in collaborazione con la **Scuola Nazionale di Sci del Sestriere**. La soddisfazione ed il piacere nel riuscire a scendere su di una pista nera senza particolari difficoltà è veramente una cosa da provare. E se lo sci ti sembra una cosa vintage? Prova lo Snow Board!!! Maestri qualificati sapranno insegnarti i trucchi per diventare un vero rider. Vi aspettiamo numerosi!!!

E per chi vuole nuove esperienze? Il Freeride è ormai il nuovo modo di vivere la montagna, lo sci e lo snowboard a 360 gradi. Freeride non significa solamente sciare in neve fresca e polverosa in condizioni ottimali ma significa anche adattare la nostra tecnica ed i nostri schemi motori al di fuori delle piste battute. Per questo il nostro gruppo organizza un corso per chi ha voglia di cambiare la routine della pista e vuole provare nuove emozioni con gli sci o lo snowboard ai piedi. Naturalmente per poter fare tutto questo bisogna avere una buona conoscenza delle basi sciistiche.

Quando: 15-22 gennaio, 5-12-16 febbraio, 5-marzo 2017

Dove: Sestriere

Orario: le lezioni si svolgono dalle 13:00 alle 16:00.

Nelle restanti ore della giornata l'organizzazione è a disposizione per sciare in compagnia e scaldarsi in preparazione del corso.

Trasporto: è previsto un servizio pullman da Torino a Sestriere nelle giornate di corso.

PULLMAN DELLA NEVE

Nelle domeniche non coperte da corsi si sta a casa a dormire? Ovviamente no, si va a sciare insieme per mettere in pratica quello che ci hanno insegnato i maestri per finire la giornata in allegria bevendo e mangiando insieme in pullman. Il programma delle gite e le località verranno decise nel corso della stagione tra le maggiori stazioni sciistiche di Piemonte, Valle d'Aosta e Francia in base alle condizioni dell'innevamento.

Tenete d'occhio il nostro sito <http://www.caiuget.it/sci/> e la nostra pagina Facebook Caiugetskiteam <https://www.facebook.com/Caiugetskiteam-650474638464842/> per essere sempre aggiornati sui nostri programmi o veniteci a trovare nella nostra sede di Corso Francia 192, all'interno del Parco della Tesoriera.

RESPONSABILI

Stefano Di Carlo, Christian Anfi, Giovanna Bersano e Chiara Tenderini



Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"

1913  UGET 2017

Il gruppo di Sci di Fondo e la scuola di sci escursionismo "Nevelibre" propongono corsi di sci di fondo e sci escursionismo e telemark. Organizzano inoltre escursioni nella neve, gite sociali, week - end e settimane bianche.

PRESENTAZIONE DEI CORSI DI SCI DI FONDO E DI SCI ESCURSIONISMO GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE 2016

ore 21 - in sede

CORSI DI SCI DI FONDO gennaio-febbraio 2017 (42° anno)

I corsi sono rivolti a chi si vuole avvicinare alla pratica dello sci di fondo e a chi vuole migliorare la propria tecnica sciistica.

ADULTI:

PRINCIPIANTI	(minimo 5 iscritti)
PERFEZIONAMENTO tecnica classica	(minimo 5 iscritti)
PASSO PATTINATO	(minimo 5 iscritti)

CORSO PER RAGAZZI/E da 6 a 12 anni (minimo 5 iscritti)
(richiesto l'accompagnamento di un adulto esercente la patria potestà)

2 ore a lezione con maestri FISI nelle seguenti domeniche:

domenica	15	gennaio	2017
domenica	29	gennaio	2017
domenica	12	febbraio	2017
domenica	26	febbraio	2017
domenica	5	marzo	2017

**WEEK-END di CHIUSURA CORSO - Località da definire
sabato 4 - domenica 5 marzo 2017**

**GIORNATA PROVA "INVITO AL FONDO"
18 DICEMBRE 2016**

GITE EXTRA CORSO: domenica 22 gennaio 2017 - 5 febbraio 2017 - 19 febbraio 2017

Per tutte le uscite sarà organizzato un Bus della Neve (previo il raggiungimento di un numero minimo di 30 iscritti) per raggiungere le piste da sci. Possono aggregarsi tutti gli appassionati di sci di fondo interessati.

**CENA DI FINE CORSO
Venerdì 17 marzo 2017**

Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"



1913  UGET 2017

CORSO DI SCI ESCURSIONISMO **gennaio - aprile 2017 - (SFSE1) (32° anno)**

Il corso di sci escursionismo (SFSE1) è rivolto a sciatori in possesso di una sufficiente tecnica sciistica e si articola in lezioni teoriche (svolte in sede UGET) e lezioni tecnico-didattiche su neve, al fine di unire alle nozioni tecniche sul campo una migliore conoscenza dell'ambiente alpino invernale.

LEZIONI TEORICHE

Agli allievi dei corsi di fondo, agli ex allievi ed agli appassionati dello sci, è aperta la partecipazione alle lezioni didattiche teoriche del corso di Sci escursionismo:

mercoledì 8 febbraio : Uso ARTVA (Apparecchio di Ricerca dei Travolti in Valanga)
mercoledì 15 febbraio : Neve e valanghe (in collaborazione con SSA - GSA)
mercoledì 1 marzo : Topografia e orientamento (in collaborazione con SSA - GSA)
mercoledì 15 marzo : La parola al medico (in collaborazione con SSA - GSA)

LEZIONI TECNICO-DIDATTICHE

Le uscite su neve sono svolte nelle stesse date del corso di fondo. Tutte le uscite tecnico-didattiche verranno tenute da istruttori CAI.

Compatibilmente con la situazione nivo-meteo, per raggiungere le località prescelte per lo svolgimento dell'attività, si potranno usare il bus del corso di fondo oppure mezzi propri.

domenica 29 gennaio
domenica 12 febbraio
domenica 26 febbraio

WEEK-END di CHIUSURA CORSO - Località da definire **sabato 4 - domenica 5 marzo 2017**

GITE EXTRA CORSO: domenica 3 aprile, 23 aprile, 30 aprile, 7 maggio

WEEK-END LPV - Località da definire **sabato 18 - domenica 19 marzo 2017**

CENA DI FINE CORSO **venerdì 17 marzo 2017**



Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"

1913  UGET 2017

WEEK END DI SCI DI FONDO

A chi vuole fare un'immersione totale nello sci di fondo, la scuola propone 2 fine settimana per sciare insieme nelle più belle località delle Alpi

sabato 4 - domenica 5 marzo 2017 - Località da definire
In concomitanza con i week-end di chiusura corsi

Altopiano di Asiago

Da mercoledì 15 a domenica 19 febbraio 2017

WEEK END ESCURSIONISTICO ESTIVO

Data (giugno o luglio) e località da definire



Telemark sul Monte Briccàs

SCI FONDO RACES

All'interno del gruppo di Sci di Fondo, alcuni appassionati atleti partecipano a competizioni di sci nordico sia in Italia che all'estero. La partecipazione è aperta a tutti coloro che vogliono cimentarsi con queste competizioni. Chi è interessato può contattare il responsabile della sezione agonistica:

AMERIO Andrea - Cell. 377-1568953 - E-mail: andr.am60@gmail.com

Ulteriori gite e informazioni verranno comunicate tramite la newsletter della scuola e il sito
www.caiuget.it/sfe

Per informazioni sulle attività, rivolgersi ai responsabili del gruppo e della scuola il giovedì sera in sede oppure: **e-mail: skifondo@caiuget.it** - **Sito Internet: www.caiuget.it/sfe**



Gruppo Speleologico Piemontese CAI-UGET

1913  2017
UGET

Dal 1953 il Gruppo Speleologico Piemontese si occupa di esplorare, topografare e documentare il sottosuolo. Negli ultimi decenni generazioni di speleologi si sono succeduti nella ricerca di nuove cavità e nell'esplorazione dei maggiori abissi italiani ed esteri.

L'attività del gruppo occupa tutto l'arco dell'anno e si divide tra ricerca di nuove cavità con escursioni sul territorio, esplorazione, documentazione e topografia delle grotte.

Per le attività più impegnative vengono organizzati campi di esplorazione di più giorni dove speleologi provenienti da varie zone d'Italia e non solo, uniscono le forze per raggiungere l'obiettivo e condividere esperienze.

Dal 1958 Il GSP si occupa anche della divulgazione delle attività e della conoscenza del sottosuolo attraverso il bollettino "Grotte", la rivista speleologica più longeva d'Italia. Vengono inoltre organizzate serate tematiche di divulgazione e gite aperte a tutti.

Per chi fosse interessato ad avvicinarsi all'attività speleologica può contattare il gruppo all'indirizzo info@gsptorino.it oppure venire all'incontro settimanale che si tiene tutti i giovedì sera dalle 21 alle 23 presso la sede del CAI Uget "Parco della Tesoriera"

ATTIVITA 2017

26 febbraio

Gita alla grotta del Caudano - Frabosa Sottana

Grotta di facile percorrenza - Avvicinamento 10 min - Durata escursione ore 5 - Partenza da Torino al capolinea del 4, corso Unione Sovietica - Descrizione: Partendo dalle gallerie fossili l'escursione si inoltrerà nel cuore della montagna alla scoperta dei fiumi sotterranei che la percorrono.

Capigita: Cicconetti Igor, Ruben Recupero - GSP Cai Uget

1 ottobre

Gita alla grotta delle Vene - Viozene (Alta Val Tanaro)

Grotta di facile percorrenza - Avvicinamento 45 min - Durata escursione ore 5 - Partenza da Torino al capolinea del 4, corso Unione Sovietica - Descrizione: Attraverso un percorso labirintico di gallerie freatiche che si intersecano si potrà giungere al primo sifone dove scorre l'acqua che si raccoglie sul massiccio del Mongioie.

Capigita: Cicconetti Igor, Ruben Recupero - GSP Cai Uget

*Gite aperte a tutti con accompagnamento degli speleologi del
Gruppo Speleologico Piemontese CAI UGET*

I soci che intendono partecipare alle gite devono indossare SEMPRE il casco, avere la bici in perfetto ordine ed essere tesserati CAI. È possibile partecipare alle gite anche se non soci stipulando l'assicurazione "temporanea" che costa circa sette euro al giorno ed avvisando con congruo anticipo i capigita. Le gite sono effettuate secondo lo stile CAI: nessuna competizione, rispetto per l'ambiente, sicurezza massima. Chi è alla ricerca di affermazioni agonistiche NON troverà qui il suo "habitat ideale". Questo programma è stato redatto nel corso di ottobre 2016 ed sarà probabilmente soggetto a qualche variazione. Vi invitiamo pertanto a seguire tali possibili correzioni che apporteremo tempestivamente sul ns sito, www.caiuget.it/mtb

sabato 8 aprile **Castello di Rivoli e Castello di Avigliana**

Km 47 - Dislivello 660 - **Difficoltà MC/MC**

Capogita: Massimo Grandi

22 - 25 aprile **Cicloraduno Nazione a Livorno**

Gite con differenti gradi di difficoltà - Organizza il CAI di Livorno - Il programma verrà reso disponibile tramite link che indicheremo nel sito appena ci verrà comunicato

sabato 27 maggio **Gravere - Frai - Chiomonte**

Km 26 - Dislivello 600 - **Difficoltà TC/MC**

Capogita: Massimo Grandi

2 - 4 giugno **Val di Fiemme - (Stava)**

Km vari - Dislivelli vari - **Difficoltà MC/BC** - Rifugio monte Corno (1° g) - Pietra Alba (2° g) Baita Segantini (3° g) - pernottamento in albergo

Capogita: Massimo Grandi

sabato 17 - domenica 18 giugno

Il primo giorno il programma è ancora da definire, domenica gita in parte percorsa durante il Raduno Nazionale del settembre 2016 in Val d'Ayas - Km 40 dislivello 750 - **Difficoltà BC/BC**

Capogita: CAI di Alpignano e Massimo Grandi

sabato 15 luglio **Limone - Colle Pepino**

Km 32 - Dislivello 1200 - **Difficoltà MC+/BC**

Capogita: Franco Piccardo

sabato 29 luglio **Col de la Cucumelle da Chantemerle - Le Monetier (Francia)**

Km 45 - Dislivello 1473 - **Difficoltà MC/BC**

Capogita: Massimo Grandi

Gruppo Ciclo-Escursionistico Mountain Bike



1913  2017

domenica 6 agosto **Fort de la Turra par le Col de Sollieres - Montcenis (Francia)**

Km 34 - Dislivello 1150 - **Difficoltà MC+/BC**

Capogita: Massimo Grandi, CAI di Alpignano

16-17 settembre **Altopiano della Gardetta - Val Maira**

Km 40 - Dislivello 1200 - **Difficoltà BC/BC**

Capogita: Massimo Grandi, CAI di Alpignano e di Alba

sabato 7 ottobre **Rifugio Fontana Mura - Alpeggio Sellery superiore**

Km 25 - Dislivello 700 - **Difficoltà MC/MC**

Capogita: Marco Centin

È stato omesso il Raduno LPV (regionale) in quanto non sono al momento disponibile le date.
Verranno indicate sul sito appena ci verranno comunicate.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

Massimo Grandi

Tel 347-9822703 - max.grandi_2@libero.it

Franco Piccardo

Tel 338-4769461 - franzpik@libero.it

Marco Centin

Tel 339-5829332 - snowlover62@gmail.com

Abbreviazioni: **MC:** Medi Ciclisti - **BC:** Bravi Ciclisti - **OC:** Ottimi Ciclisti



Lago del Moncenisio



Coro CAI - UGET

1913  UGET 2017

Il **Coro CAI UGET** di Torino, nato nel 1947, si colloca tra i più vecchi gruppi vocali del Piemonte e nel genere del canto popolare è il più antico per anzianità di servizio.

La storia del Coro inizia da un ridotto nucleo di amici, appassionati di montagna e aderenti alla Sezione UGET. Riuniti intorno a Gilberto Zamara, i ragazzi iniziano nell'immediato dopoguerra ad imparare ed eseguire seriamente le canzoni cantate fino ad allora solo nelle gite o nei ritrovi conviviali. Gli inizi sono laboriosi e solo la passione e la costanza di maestro e coristi portano ad arricchire il repertorio, sulla scia del Coro SAT di Trento antesignano del canto di montagna.

Il carisma di Gilberto rende in breve tempo il Coro Cai Uget una delle realtà corali più apprezzate; si arriva presto all'incisione dei primi LP e alla pubblicazione di due volumi di spartiti della serie "Passa Parola". Nell'azione di recupero dei canti popolari emergono Gino Mazzari e Mario Allia, due maestri dell'armonizzazione a cui si devono brani che sono tuttora alla base dell'identità musicale del Coro. Alla prematura scomparsa di Gilberto la direzione passa a Mario Allia, il quale nei 20 anni seguenti amplia gli orizzonti corali con l'inserimento di brani tratti dalla musica sacra o contemporanea e in genere non trascurando i legami con tutta la musica regionale italiana.

All'inizio degli anni 90 entra a far parte del coro un primo gruppo di otto voci giovani e subito affiatate che permette di dare continuità alla formazione; tra loro spicca il giovanissimo Beppe Varetto che subentra alla direzione nel 2002: il suo ingresso è determinante per entusiasmo e competenza musicale e permette al coro, insieme all'arrivo di nuovi giovani coristi, di migliorare costantemente il livello qualitativo. Fin dai primi anni il Coro CAI UGET ha cantato per scopi benefici, ma solo negli anni più recenti ha voluto rendere ufficiale questa sua realtà divenendo sotto il profilo giuridico Associazione di Volontariato - Onlus.

Attualmente numerosissime incisioni discografiche, testi musicali e circa un migliaio di concerti in Italia e all'estero hanno portato il Coro a superare la soglia dei sessantasette anni di attività. Nel novero delle recenti esibizioni, i concerti di Natale 2012 e 2013 al Consiglio Superiore della Magistratura, l'Udienza Generale presso Papa Francesco con l'esecuzione de Il Testamento del Capitano, la partecipazione al concerto all'Auditorium del Lingotto per le commemorazioni della Grande Guerra, quello presso il Santuario della Consolata per i 300 anni della Consolata Patrona di Torino e numerose presenze ad anniversari importanti, sia in ambito Club Alpino Italiano sia non.

Il 2015 ha visto tra l'altro presente il coro all'Evento Conto Cento, Canto Pace all'Arena di Verona ed ai festeggiamenti per il settantennale della Delegazione di Moncalieri della Giovane Montagna, oltre ad aver ospitato in Coro CET di Milano in occasione del suo quindicennale.

Nel 2016, il Coro si è esibito al Conservatorio Giuseppe Verdi di Torino, alla Società del Whist Academia Filarmonica, è stato invitato alle celebrazioni per il decennale dalle Olimpiadi di Torino 2006, ha affiancato Renzo Arbore nel suo tour con l'Orchestra Italiana, si è esibito al Teatro Toselli di Cuneo ed all'Auditorium del Palazzo della Gran Guardia di Verona.

Il 2016 si concluderà con l'introduzione al concerto del **Coro della S.A.T. di Trento** sempre al Conservatorio Giuseppe Verdi: la conclusione dei festeggiamenti per i 90 anni degli amici trentini coincide con l'inizio di quelli per i 70 anni del nostro Coro, compleanno che prevediamo di festeggiare con una grande tournée con il **Patrocinio della Regione Piemonte**.

Per info: corocaiuguet.it

Sottosezione di Trofarello

“Guido Ottone”



Sottosezione di Trofarello
“Guido Ottone”

1913  2017

**Sede c/o Centro Culturale Marzanati, Via Cesare Battisti, n. 25
10028 Trofarello (TO) - Sito: www.caiuget.it
(Aperta tutti i giovedì sera dalle ore 21 alle 22,30)**

PREMESSA: Andare per montagna non vuole dire solo riavvicinarci alla natura, ricaricarci d'energie, ma può anche essere una buona occasione per la conoscenza e l'incontro, con chi condivide gli stessi obiettivi di difesa e rispetto dell'ambiente. Per cogliere queste opportunità, la sottosezione CAI UGET Trofarello, unisce al programma Escursionistico Invernale/Estivo di quest'anno, alcune mete comuni con realtà associative limitrofe al ns. territorio.

15 gennaio **SCI/SNOW BOARD - Monginevro**

Itinerario CIA: **Madonna del Cotelivier** - Località di partenza: Amazas-Oulx (traversata)

Dislivello: 800 m - Tempo di salita: ore 2,45 - **Difficoltà: EI***

Capigita: Cappa, Cucco - Intersezionale c/o CAI Moncalieri

29 gennaio **SCI/SNOW BOARD - Monginevro**

Itinerario CIA: **Chalet du Vallon** - Località di partenza: La Vachette (val Clarée) - Dislivello:

500 m - Tempo di salita: ore 2,30 **Difficoltà: EI***

Capigita: Frau, Minelli

12 febbraio **SCI/SNOW BOARD - Monginevro**

Itinerario CIA: **Gr. Gimont 2267 m** - Località di partenza: Clavière - Dislivello: 500 m Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: EI***

Capigita: Elmi, Lupano

26 febbraio **SCI/SNOW BOARD - Monginevro**

Itinerario CIA: **Tachier** - Località di Partenza: San Francesco (Oulx) - Dislivello: 500 m Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: EI***

Capigita: Cappa, Cucco

12 marzo **SCI/SNOW BOARD/FONDO**

Itinerario CIA: **Vallon des Baisses 2442 m** - Località di partenza: Clavière - Dislivello: 680 m Tempo di salita: ore 2,45 - **Difficoltà: EI**

Capigita: Angrisani, Elmi

26 marzo **SCI/SNOW BOARD - Monginevro**

Itinerario CIA: **DEFINIZIONE IN LOCO** - Località di partenza: Monginevro - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: EI*** - **Ore 16: Festa di fine corso con merenda sinoira**

Capigita: Cappa, Elmi, Frau, Giraudo

23 aprile **SENTIERI DEL RUCHE'**

Località di partenza: **Castagnole Monferrato** - Dislivello: 150 m - Tempo tot. di percorrenza: ore 5 - **Difficoltà: E** - Gita panoramica tra i vigneti delle più belle colline del Monferrato

Capigita: Giraudo, Manassero



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

Sottosezione di Trofarello

"Guido Ottone"

1913  2017

maggio/giugno

Escursione c/o SCUOLE

ITINERARI DA DEFINIRE CON LA DIREZIONE DIDATTICA

Capigita: Cappa, Elmi, Giraudo

14 maggio

BICIFACILE SULLE SPONDE DEL PO

Gita non competitiva (con bicicletta/mountain bike), lungo il classico percorso fluviale-campestre del fiume Po - Località di partenza: Trofarello - Tempo di percorso: ore 5 (40 km.)

Livello di difficoltà: T

Capigita: Elmi, Grazian

28 maggio

MARCÉ PER MANGÉ

Percorso sui sentieri della Collina Trofarellese - Località di partenza: Trofarello - Dislivello: 400 m - Tempo di percorso totale: ore 3 - **Difficoltà: E**

Capogita: Giraudo

11 giugno

MONTE MIDIA 2341 m - Valle Maira

Piacevole camminata in un ambiente multicolore di fioriture alpestri - Località di partenza: Saretto - Dislivello: 900 m - Tempo di salita: ore 3 - **Difficoltà: E**

Capigita: Cappa, Lupano

25 giugno

PUNTA PIAN PARIS 2738 m - Val Chisone

Punta con panorama di primordine sulle principali vette delle Alpi Cozie - Località di partenza: Rif. Selleries - Dislivello: 760 m - Tempo di salita: ore 2,45 - **Difficoltà: E**

Capigita: Angrisani, Frau

2 luglio

Rif. GENOVA, LAGO BROCAN 2100 m - Valle Gesso

Località di partenza: Lago Rovina (Entracque) - Dislivello: 500 m - **Difficoltà: E**

Capigita: Cappa, Elmi - Intersezionale c/o ALPINISMO GIOVANILE CAI Uget

9 luglio

COLDINEL 2569 m - Valle Locana

Facile escursione sotto l'imponente parete nord delle Levanne - Località di partenza: Ceresole Reale (fraz. Villa) - Dislivello: 1000 m - Tempo di salita: ore 3,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Cappa, Lupano

15-16 luglio

PUNTA MARIA 3302 m - Valle di Lanzo

Punta panoramica, che attraversa la più classica via glaciale del Piemonte - Località di partenza: Pian della Mussa - Dislivello: 826+663 m - Tempo di salita: ore 2,30+3 - **Difficoltà: EEA (F+)**

Capigita: Elmi, Giraudo, Intersezionale c/o ALPINISMO GIOVANILE CAI UGET

23 luglio

COLLE CIRIEGIA, Cima della Leccia 2542 m - Valle Gesso

Percorso nell'ambiente selvaggio del Vallone Valletta all'interno del Parco Alpi Marittime
Località di partenza: Gias delle mosche - Dislivello: 946 m - Tempo di salita: ore 3

Difficoltà: E

Capogita: Giraudo-Mazzarella

Sottosezione di Trofarello

“Guido Ottone”



Sottosezione di Trofarello
“Guido Ottone”

1913  2017

10 settembre **BUCO DI VISO 2900 m - Valle Po**

Facile gita lungo i sentieri del Re di Pietra, che permetteva anticamente l'approvvigionamento del sale - Località di partenza: Pian del Re - Dislivello: 900 m - Tempo di salita: ore 3

Difficoltà: E

Capigita: Elmi, Minelli - Intesezionale con CAI Moncalieri

24 settembre **ROCCA DELL'ABISSO 2755 m - Valmasque**

Interessante escursione che tocca i “Forti” fatti costruire dai Savoia a difesa del Colle di Tenda - Località di partenza: Colle di Tenda - Dislivello: 990 m - Tempo di salita: ore 3,30

Difficoltà: E

Capigita: Angrisani, Giraudo

8 ottobre **FESTA DEI SENTIERI DELLA COLLINA TORINESE**

Percorso ad anello lungo i sentieri di Trofarello/Pecetto/Revigliasco/Moncalieri, che raggiunge la Chiesetta “Madonna del Rocciamelone” per i consueti festeggiamenti ottobrini

Località di partenza: Trofarello - Dislivello: 400 m - Tempo di percorrenza: ore 4 - **Difficoltà: T**

Intersezionale c/o CAI Moncalieri + Alpinismo Giovanile c/o, CAI Moncalieri, UGET TO

Capigita: Cappa, Elmi, Frau, Giraudo

22 ottobre **CIMA PIANA mt. 2512 - Valle Champorcher**

Punto panoramico sul gr. del M. Rosa all'interno del Parco del Monte Avic - Località di partenza:

Dondena - Dislivello: 740 m - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Cucco, Elmi

5 novembre **MONTE CARMO 1380 m - Gita al Mare**

Facile escursione sul sentiero panoramico della Riviera Ligure di Ponente - Località di partenza:

Verzi (Loano) - Dislivello: 1000 m - Tempo di salita: ore 3,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Giraudo, Olivetti

25 novembre **CENA DI CHIUSURA ANNO SOCIALE**

INFORMAZIONI GENERALI SULLA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA'

La partecipazione alle attività del CAI sottosezione di Trofarello compresi i corsi di sci è riservata ai soci regolarmente iscritti per l'anno in corso. I soci, prima dell'adesione, devono prendere visione con attenzione dell'itinerario, valutare i tempi di percorrenza, i dislivelli, le difficoltà, la propria preparazione ed il proprio allenamento e l'adeguatezza dell'attrezzatura personale. Gli accompagnatori sono presenti in sede, ogni giovedì sera antecedente l'uscita, per fornire informazioni sul percorso e sull'attrezzatura occorrente. Durante le escursioni, non sono ammesse iniziative personali. Per cause di forza maggiore, indisponibilità dei capi gita, condizioni ambientali, ecc.. le attività possono essere modificate o sopresse ad insindacabile giudizio dei responsabili.

RIFERIMENTI TEL. CAPI GITA

Vittoria Cappa (ASAG) cell. 3283196259 - Ferruccio Elmi (ASAG) cell. 3355915337
Francesco Frau (ISA) cell. 3402201230 - Carlo Giraudo (ASE-ASAG) cell. 3283196259



Rifugio Guido Rey

1913  2017

Al rifugio **Guido Rey**, si promuovono attività ed eventi particolarmente indicati per le famiglie e gli sportivi. Il rifugio è raggiungibile da Beaulard (Oulx) dove si arriva con la statale per Bardonecchia, con l'autostrada del Frejus e comodamente in treno.

Da Natale a fine marzo, la posizione particolare sulle ex piste di Beaulard consente ottimi allenamenti con gli sci da alpinismo e stupende ciaspolate sui diversi sentieri del comprensorio.

Da metà giugno a metà settembre si organizzano i campi estivi per ragazzi secondo la metodologia ed il programma del progetto formativo del CAI. E poi gite ed eventi di vario tipo ogni domenica.

Inoltre il rifugio si presta, come punto base di partenza e di appoggio, a molte belle gite e trekking, soprattutto nei pressi della Grand Hoche.

Per informazioni rivolgersi al **nuovo gestore Guido Bonino** - Cell. 345.8678211 - Tel. rifugio 0122.831390



Rifugio Guido Rey 1761 m

I rifugi e biviacchi del CAI UGET-Torino



1913 *UGET* 2017



Rifugio MONTE BIANCO 1700 m

Località La Fodze in val Veny - Comune di Courmayeur - valle d'Aosta. Posti letto: 72. Accesso estivo dalla strada per Pré Pascal; accesso invernale con gli sci sfruttando le piste della val Veny - Periodo di apertura: 15 giugno -15 settembre e dicembre-aprile salvo diversi accordi con il gestore - Certificazione di qualità ambientale ISO 14001 - Per informazioni contattare il gestore: guida alpina Marco Champion. Tel. rifugio: 0165 869 097 Tel - ab. 0165 778 602

E-mail: info@rifugiomontebianco.com

Sito Internet: www.rifugiomontebianco.com

Rifugio FRANCESCO GONELLA 3071 m

In proprietà con la sez. CAI TORINO. Sullo sperone Sud - Est delle Aiguilles Grises, nel gruppo del monte Bianco - Accesso da La Visaille in val Veny, 8 km da Courmayeur, in ore 6,00, con attraversamento di ghiacciaio e tratti attrezzati.



Rifugio GUIDO REY 1761 m

Località Pré Meunier ai piedi del gruppo Clottes-Grand Hoche, in alta valle di Susa nel comune di Oulx. Posti letto: 24 con servizi interni, doccia e acqua calda - Accesso da Beaulard (ore 1,30) o da Chateau (ore 0,40). Per informazioni contattare il gestore: Guido Bonino - Cell. 345.8678211 - Tel. rifugio - 0122.831390



I rifugi e bivacchi del CAI UGET-Torino

1913  2017



Capanna SARACCO - VOLANTE 2220 m

A Piaggia Bella nel gruppo del Marguareis in alta val Tanaro, comune di Briga Alta (CN) - Posti letto: 12 più 10 nel locale invernale sempre aperto. Accesso stradale da Briga Alta, fraz. Carnino ore 2-3; dal colle dei Signori ore 1; dal pian delle Gorre in val Pesio ore 4-5 - Illuminazione con pannelli fotovoltaici; acqua esterna - Chiavi presso: **Il gruppo speleologico del CAI UGET**

Bivacco ROSSI - VOLANTE 3850 m

Al colle delle Rocce Nere del Breithorn. E' situato su uno sperone roccioso sotto la parete nord delle Rocce Nere nel comune di Ayas (AO) - 12 posti letto. Vi si accede dal rifugio Mezzalama percorrendo il ghiacciaio di Verra verso il colle della Porta Nera ore 3,30 - **Difficoltà PD**; dalla Testa Grigia per il colle del Breithorn ore 4 **Difficoltà: PD**; da Plateau Rosà per il colle del Breithorn ore 4



Bivacco SOARDI - FASSERO 2287 m

Situato nel vallone di Sea, al pian di Giovanot in val Grande di Lanzo in comune di Groscavallo (TO) - Posti letto: 15 - sempre aperto - Accesso da Forno Alpi Graie con percorso su sentiero ore 3,30 **Difficoltà: E**

Bivacco FALCHI - VILLATA 2650 m

Località canalone Coolidge del Monviso nel comune di Crissolo (Cuneo) - Posti letto 6 , sempre aperto - Accesso da Pian del Re con percorso in parte su sentiero, sino al Lago Chiaretto ed in parte su ripido pendio ex - glaciale - ore 3 - **Difficoltà: PD**, qualche rischio di caduta di pietre.





CAI UGET-Torino

Archivio storico



1913  UGET  2016

Dalla rivista Unione Alpinisti UGET 1927



Neg. F. Ravelli. COLLE DEL FELIX, dalla cresta del Castore



Sede CAI UGET - Torino

CAI UGET - TORINO

**PER OGNI ULTERIORE INFORMAZIONE OD ISCRIZIONE ALLE
GITE SOCIALI O AI CORSI, RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DEL
C.A.I. Sez. UGET - Torino - Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera
CAP 10145 TORINO,**

Tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786

Sito Internet: www.caiuget.it - E-mail: caiuget@caiuget.it

**SE AVETE DEGLI AMICI APPASSIONATI ALLA MONTAGNA,
E NON ANCORA NOSTRI AMICI E SOCI,
FATEGLI LEGGERE QUESTO OPUSCOLO,
FARETE LORO UN FAVORE!**

MONTAGNA PER TUTTI

Programma attività 2017

a cura dei gruppi del

CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET - TORINO

"Supplemento a CAI UGET NOTIZIE N.1 gennaio - febbraio 2017"

**Hanno collaborato: Carlo Balbiano (Revisore testi), Emilio Garbellini (Impaginazione)
Fotografia in prima pagina: Castelluccio di Norcia**

NUOVO ORARIO DELLA SEGRETERIA

"Da ritagliare e inserire nella propria Tessera"

CAI UGET - Torino

DAL 1 NOVEMBRE AL 31 MARZO

Lunedì, Martedì, Mercoledì e Venerdì

15.30 - 18.30

Giovedì 15,30 - 22,30 - Sabato 9 - 12

DAL 1 APRILE AL 31 OTTOBRE

Lunedì, Martedì, Mercoledì e Venerdì

15.30 - 18.30

Giovedì 15,30 - 22,30 - Sabato chiuso

170 anni del nostro
CORO CAI UGET - Torino



BUON COMPLEANNO

A scenic mountain landscape with a list of activities overlaid. The background features a vast mountain range under a blue sky with large, white, fluffy clouds. The mountains are covered in green grass and some rocky patches. In the foreground, there are rolling hills and a dense forest of dark green trees. The text is written in a yellow, serif font with a black outline, making it stand out against the natural background.

Alpinismo

Alpinismo Giovanile

Ciclo Escursionismo

Coro

Escursionismo

Escursionismo Invernale

Sci Alpinismo

Sci Alpino

Sci Escursionismo

Sci di Fondo

Sottosezione di Trofarello

Speleologia

Tutela Ambiente Montano

Trekking e Viaggi