

Club Alpino Italiano
Sez. Uget Torino



Montagna per tutti



ATTIVITÀ SOCIALI 2016

Carissimi Ugetini,

eccoci puntuali come tutti gli anni a proporvi di nuovo l'attività da svolgere nella stagione 2016. Il gran lavoro dei gruppi e le numerose riunioni hanno portato a consolidare quest'intenso programma di appuntamenti che vi presentiamo in questo volumetto.

Come di consueto ce n'è per tutti i gusti ed età e coprono tutte le stagioni dell'anno. Dalla scoperta del sottosuolo, alle alte vette; dalle semplici passeggiate nei parchi, alle impegnative ascensioni dei 4000; tutte le specialità sulla neve: ciaspole, sci alpino, fondo e fondo-escursionismo, scialpinismo. Non solo un salutare sforzo fisico ma anche tanta natura, contemplazione, amicizia e solidarietà e sicurezza.

L'attività fisico-sportiva è importante ma anche quella formativa lo è, ecco quindi le proposte dei corsi delle scuole Uget per la preparazione dei neofiti, con una serie di serate propedeutiche per le varie discipline di montagna e uscite pratiche. Senza dimenticare l'aspetto culturale che ci vedrà impegnati in: incontri con personaggi famosi della montagna, proiezione di film, presentazioni di materiali e di libri. Il calendario di queste serate sarà pubblicizzato nel nostro sito www.caiuget.it, che vi invitiamo a visitare con assiduità.

Quest'anno, con il bollino 2016, sarà consegnata la tessera delle agevolazioni al socio con la piacevole novità di un pernottamento gratuito al rifugio Re Magi (ex Cai-Uget) in Valle Stretta.

*Confidiamo nel vostro aiuto per divulgare presso amici, parenti e conoscenti, queste possibilità pensate per tutti. Contiamo sul vostro proselitismo per allargare la "famiglia del CAI UGET Torino" e sulla vostra disponibilità ad assegnarci il **cinque per mille**, senza oneri per voi, ma essenziale per la Sezione.*

Vi aspetto in sede, nella bellissima cornice della Tesoriera. A presto.

*Il Presidente
Aldo Munegato*





Il Club Alpino Italiano è un'associazione sorta allo scopo di promuovere la frequentazione, la conoscenza e la protezione della montagna.

E' stato fondato nel 1863 a Torino e da allora ha via via ampliato la base dei soci fino a raggiungere gli attuali 320.000 e più affiliati. Nel corso della sua ormai lunga e complessa attività ha incorporato altre associazioni più o meno grandi, aventi simili finalità, arrivando così a diffondersi e radicarsi su tutto il territorio nazionale.

ASSOCIARSI al C.A.I. significa, per un appassionato di montagna, tante cose:

- **Anzitutto entrare in un ambiente coinvolgente, dove TUTTI nutrono interesse per la montagna, per la sua salvaguardia e per le tante attività possibili.**
- **Essere informati, attraverso i periodici sociali, delle iniziative e dei programmi in corso.**
- **Avere diritto a frequentare, con modesto impegno finanziario, corsi qualificati nelle varie discipline alpine.**
- **Partecipare a gite di vario livello, assistere a serate culturali e informative, a concerti, ecc.**
- **Fruire di una copertura assicurativa adeguata comprendente il soccorso alpino.**
- **Avere diritto a sconti tariffari nelle centinaia di rifugi di proprietà del CAI e dei club alpini dei paesi confinanti (CAF, DAV, ecc...).**



CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET - TORINO



1913  UGET 2016

Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786
Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

L'Unione Giovani Escursionisti Torinesi venne fondata nel 1913 a Torino, conobbe un forte sviluppo negli anni del primo dopoguerra e nel 1931 confluì, per disposizione del regime fascista, nel C.A.I., come sezione autonoma, assumendo la denominazione attuale.

Grazie all'intraprendenza dei dirigenti ed al dinamismo dei soci divenne rapidamente una delle sezioni più importanti di tutto il C.A.I. Attualmente la sezione U.G.E.T. conta circa 2600 soci e gestisce 3 rifugi e 4 bivacchi.

La sede della sezione, nel parco della Tesoriera, è aperta ai soci il giovedì sera dalle ore 20,00 alle 23,00 per incontrare gli amici, frequentare la biblioteca, assistere a proiezioni e iscriversi alle attività sociali (gite, corsi...).

Durante la settimana, inoltre, la sede è a disposizione dei gruppi, delle commissioni e delle scuole per l'organizzazione delle attività, lezioni tecniche, proiezioni....

La segreteria osserva il seguente orario:

lunedì chiuso

martedì, mercoledì e venerdì: 16,00 - 19,00

giovedì: 10-13 e 20,00 - 23,00

sabato: 10,00 - 13,00

Il periodico bimestrale **Cai Uget Notizie** è disponibile nel nostro sito, in formato PDF scaricabile e stampabile; inoltre può essere inviato tramite posta a tutti i soci che ne fanno richiesta all'atto dell'iscrizione ed esce sei volte l'anno. Il suo scopo è quello di riportare le notizie della sezione, raccogliere le opinioni dei soci, informare sui corsi, le gite sociali, ed, in genere, far conoscere tutte le iniziative che animano la vita sezionale. I soci ricevono inoltre la pubblicazione mensile a diffusione nazionale: "Montagne 360", ed inoltre la rivista mensile "**Lo Scarpone**", scaricabile in formato PDF dal sito nazionale del CAI.



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786
Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

MONTAGNA, CULTURA E ALTRO...

Il **CLUB ALPINO ITALIANO sez. UGET**, oltre alle consuete attività, organizza anche serate culturali all'insegna dell'ambiente, dei viaggi, della fotografia: serate che si svolgeranno nel nostro rinnovato salone multimediale. Ricordiamo ai lettori di consultare periodicamente il nostro sito, www.caiuget.it, nonchè, se già non l'avessero fatto, di registrarsi alla nostra mailing-list (sul sito stesso), per poter ricevere aggiornamenti, informazioni, notizie.

VIENI CON NOI

SCOPRI UNA REALTÀ FATTA DI TANTA PASSIONE, COMPETENZA, SERIETÀ ED AMICIZIA CHE APRE LE PORTE SULLA MERAVIGLIOSA NATURA DELLE NOSTRE MONTAGNE.

Scala delle difficoltà delle gite proposte

A	=	Prettamente a carattere alpinistico
AD	=	Abbastanza difficile
BS	=	Bravi sciatori
BSA	=	Bravi sciatori alpinisti
D	=	Difficile
E	=	Escursionistico
EA-I	=	Escursionisti esperti con attrezzatura invernale
EE	=	Per escursionisti esperti
EEA	=	Per escursionisti esperti con attrezzatura specifica
EI	=	Escursionismo invernale
F	=	Facile
MS	=	Medi sciatori
OSA	=	Ottimi sciatori alpinisti
PD	=	Poco difficile
T	=	Turistico, escursionistico facile.

Le sigle di difficoltà del ciclo - escursionismo sono riportate a pagina 35

Sigle e qualifiche di accompagnatori e istruttori

AAG	=	Accompagnatore di alpinismo giovanile
AE	=	Accompagnatore di escursionismo
ASE	=	Accompagnatore sezionale di escursionismo
IA	=	Istruttore di alpinismo
INA	=	Istruttore nazionale di alpinismo
ISA	=	Istruttore di sci-alpinismo
INSA	=	Istruttore nazionale di sci-alpinismo
ISFE	=	Istruttore di sci fondo escursionismo
INSFE	=	Istruttore nazionale di sci fondo escursionismo
ORTAM	=	Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano



LE ATTIVITA' E GRUPPI DELLA SEZIONE UGET

Commissione Alpinismo Giovanile	Pag. 7
Commissione Gite	10
Gruppo Escursionismo Tutela Ambiente Montano	10
Corso di Escursionismo	11
Escursionismo	13
Escursionismo invernale "Racchette da neve"	19
Alpinismo e vie ferrate	20
Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso"	23
Gruppo Sci Alpinismo	26
Scuola di Sci Alpinismo	28
Gruppo Sci Alpino	31
Gruppo Sci Fondo e Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"	32
Gruppo Speleologico Piemontese	35
Gruppo Ciclo - Escursionismo "Mountain Bike"	36
Coro CAI - UGET	38
Trekking e Viaggi	40
Sottosezione di Trofarello	41
Rifugi e bivacchi del CAI - UGET	44



La Commissione Alpinismo Giovanile dal 1991 propone attività in montagna rivolte a ragazze/i tra gli 8 e i 17 anni, prevalentemente di carattere escursionistico e a diretto contatto con la natura.

Lo scopo dell'Alpinismo Giovanile è di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

Le gite di uno o due giorni, tengono conto dell'età e delle capacità fisiche dei partecipanti: i più piccoli hanno modo di imparare a conoscere la montagna nei suoi vari aspetti giocando; i più grandi hanno la possibilità di fare esperienze salendo cime di grande interesse.

Il gruppo si avvale di accompagnatori qualificati con esperienze escursionistica ed alpinistica che nell'organizzazione e conduzione delle escursioni pongono la sicurezza come fattore prioritario.

26° CICLO DI ESCURSIONI

13 marzo 2016 **RIFUGIO RE MAGI, 1769 m** - Valle Stretta - Alta Val Susa
Da Pian del Colle, 1400 m - Disl. 369 m - Tempo ore 2,30' - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo invernale, ciaspole. Ciaspolata aperta a ragazze/i, genitori ed amici.
Capigita: Luly Zago (AAG), Enzo Gilli (ASAG) - Org. Commissione AG

3 aprile 2016 **ICICIU 'D PERA, 1280 m** - Val Grande di Lanzo
Da Volpetta (Chialamberto), 870 m - Disl. 410 m - Tempo ore 2,30' - **Difficoltà: E**
Attrezzatura da escursionismo primaverile. Particolari ed interessanti fenomeni di erosione.
Capigita: Enzo Gilli (ASAG), Emanuele Sardo (ASAG) - Org. Commissione AG

17 aprile 2016 **COLLE DELLA PORTIA, 1328 m** - Val della Torre
Da Molino di Punta 547 m (Val della Torre) - Disl. 800 m - Tempo ore 2,30' - **Difficoltà: E**
Attrezzatura da escursionismo primaverile. Raggiungiamo il colle attraverso bei boschi.
Capigita: Antonella Mana, Luly Zago (AAG), Aldo Ghidoni - Org. Commissione AG

30 aprile 2016 (sabato) **MONTE BRACCO, 1307 m** - Valle Po (CN)
Da Sanfront, 600 m - Disl. 707 m - Tempo ore 3 - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo primaverile. Piacevole escursione alla cima posta all'imbocco della Valle Po al cospetto di Sua Maestà IL RE.
Capigita: Emanuele Sardo (ASAG), Giacomo Chiesa (AAG) - Org. Commissione AG



Commissione Alpinismo Giovanile

1913  2016

15 maggio 2016 **ANELLO FENILS - MONTE FINET, 1632 m** - Valle Susa
Da Fenils, 1272 m - Disl. complessivo 505 m - Tempo ore 2,30' - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo primaverile. Escursione ad anello con ripida salita verso il Monte Finet.
Capigita: Luca Longo (AAG), Antonella Mana, Aldo Ghidoni - Org. Commissione AG

21 maggio 2016 (sabato) **USCITA IN FALESIA** - Luogo da definire
Con istruttori della "Scuola di Alpinismo A. Grosso" del CAI UGET TORINO - Attrezzatura per arrampicata (per chi ne è sprovvisto verrà fornita in prestito dall'organizzazione)
Capogita: Enzo Gilli (ASAG) - Org. Commissione AG

11 - 12 giugno 2016 **RIFUGIO P. GARELLI, 1970 m - MARGUAREIS 2651 m**
Da Chiusa di Pesio (CN) Loc. Pian delle Gorre 992 m - Primo giorno: dislivello 978 m - Tempo ore 3, 30'. Secondo giorno: dislivello 681 m - Tempo ore 2, 30' - **Difficoltà: E/EE**
Attrezzatura da escursionismo - Gita di 2 giorni con pernottamento in rifugio.
Capigita: F. Luca Bellan (ASAG), Bruno Tortia, Enzo Gilli (ASAG) - Org. Commissione AG

26 giugno 2016 **SANTUARIO DI SAN BESSO, 2019 m** - Val Soana (TO)
Da Campiglia 1350 m - Dislivello 669 m - Tempo ore 2,30' - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo. Gita in collaborazione con Sottosezione CAI UGET di Trofarello
Capigita: Fabrizio Burzio (ASAG), Luca Longo (AAG) - Org. Commissione AG

9 - 10 luglio 2016 **RIFUGIO GONELLA, 3071 m** - Val Veny (AO)
Da Courmayeur, La Visaille 1700 m, Costone delle Les Aiguilles Grises - Dislivello 1371 m - Tempo ore 5,30' - **Difficoltà: AD** - Attrezzatura da alta montagna con imbraco, ramponi, piccozza, cordini, moschettoni. Gita su ghiacciaio: gh. del Miage ed imbocco gh. del M. Bianco, gh. del Dome e per ampio nevaio al costone delle Aiguilles Grises.
Capigita: Paolo Griffa (AAG), Enzo Gilli (ASAG) - Org. Commissione AG

11 settembre 2016 **LAGO AFFRAMONT, 1986 m** - Val D'Ala (TO)
Da Balme (Villaggio Albaron), 1430 m - Dislivello 556 m - Tempo ore 2,30' - **Difficoltà : E**
Attrezzatura da escursionismo.
Capigita: Luly Zago (AAG), Antonella Mana - Org. Commissione AG

25 settembre 2016 **ROCCA CIARVA, 2364 m** - Val D'Ala (TO)
Da Pian Della Mussa, 1800 m - Dislivello 570 m - Tempo ore 2,30' - **Difficoltà: E**
Attrezzatura da escursionismo autunnale.
Capigita : Mauro Matta (ASAG), Giacomo Chiesa (AAG) - Org. Commissione AG

9 ottobre 2016 **"PERTUS" DI COLOMBANO ROMEOAN** - Val di Susa
(Buco di Thuillie) 2020 m da Chiomonte - Sant'Antonio di Ramats 1400 m - Dislivello 620 m
Tempo ore 3 - **Difficoltà: E**. Attrezzatura da escursionismo autunnale.
Capigita: F. Luca Bellan (ASAG), Fabrizio Burzio (ASAG) - Org. Commissione AG

Commissione Alpinismo Giovanile



1913  UGET 2016

23 ottobre 2016

RIFUGIO W. JERVIS, 1732 m - Val Pellice (TO)

Conca del Prà. Da Villanova, 1223 m - Dislivello 509 m - Tempo ore 2 - **Difficoltà: E**
Attrezzatura da escursionismo autunnale - Escursione e festa finale per ragazze/i, genitori, amici con polentata in rifugio.

Capigita: Luly Zago (AAG), Antonella Mana, Bruno Tortia - Org. Commissione AG

Nei mesi di **marzo, aprile e maggio 2016** è previsto il **5° Corso di "GIOCO ARRAMPICATA RAGAZZI"** in collaborazione con la **"Scuola di Alpinismo A. GROSSO"** del CAI UGET.

Maggiori informazioni nella sezione dedicata alla scuola di alpinismo.

LE ISCRIZIONI AL CICLO DEVONO ESSERE FATTE DAI GENITORI SU APPOSITO MODULO IN DISTRIBUZIONE IN SEGRETERIA CAI UGET.



Lago delle Monache

Punta Prarosso



PER QUALSIASI INFORMAZIONE RIVOLGERSI A:

Luca Longo e Luly Zago
Enzo Gilli

Tel. 011-4345409, 340-6225631
Tel. 011-5174341, 328-7132787

Commissione Gite

“Escursionismo - Alpinismo - Ferrate - Trekking”

La Commissione Gite propone escursioni facili alle prime uscite per arrivare, con il progredire della stagione, a gite sempre più impegnative su itinerari di alta montagna, anche di più giorni. Il ventaglio di proposte copre tutto il periodo da metà gennaio fino a fine ottobre, con uscite diverse a seconda dei periodi di effettuazione. Anche quest'anno sono presenti le gite sociali con le racchette da neve: quattro uscite, all'inizio dell'anno, di cui una che prevede anche l'esercitazione con ARTVA, pala e sonda. Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente la data della gita stessa, ad eccezione di alcune gite che prevedono pernottamenti in rifugi e dei grandi viaggi e trekking per cui, nel calendario, sono specificati i periodi di iscrizione e pagamento. Per ogni gita sono indicate la tipologia, l'eventuale difficoltà ed il materiale tecnico necessario, il mezzo di trasporto (auto propria o pullman). Per informazioni scrivere a: commgite@caiuget.it. o iscriversi alla maillist dal sito Cai Uget sezione “Escursionismo - Commissione Gite” www.caiuget.it/cge/.

Le gite della **Commissione Gite** sono elencate nelle sezioni “**Escursionismo, Escursionismo Invernale, Alpinismo e vie Ferrate, Trekking e Raid - Viaggi**”, a seconda della relativa tipologia.

Gruppo Escursionismo TAM

“Escursionismo - Trekking”

(Tutela Ambiente Montano)

L'escursionismo è un'attività alla portata di tutti e camminare nella natura permette di ritrovare l'equilibrio tra il fisico e la mente, quell'armonia troppo spesso trascurata dal nostro stile di vita, troppo sedentario e tecnologico. Camminare permette di ascoltare ed osservare la complessità di ogni ambiente, dai cicli di vita di un bosco agli ampi ed emozionanti panorami dell'alta montagna. Nelle escursioni che proponiamo si cerca di sottolineare gli aspetti peculiari dei luoghi, siano essi naturalistici, quali il modellamento delle valli da parte di ghiacciai e torrenti, sia antropici quali i criteri di insediamento dei villaggi alpini, la gestione dei boschi e dei pascoli, ecc. Escursionismo è anche riscoprire la storia camminando sui percorsi storici dei Walser, dei Valdesi, sui sentieri della Resistenza. Le nostre escursioni si svolgono sempre su sentiero, non superano la difficoltà E e si avvalgono spesso del contributo di esperti quali storici e geologi: camminare per conoscere; conoscere, primo passo per proteggere. Le iscrizioni alle escursioni vengono raccolte in sede i giovedì precedenti l'escursione stessa dalle ore 21 alle 22,30. Le escursioni ed i trekking sono elencate nelle sezioni “**Escursionismo, Trekking e Raid - Viaggi**”



Corso di Escursionismo



1913 UGET 2016

La Commissione Gite del C.A.I. UGET, in collaborazione con il Gruppo Escursionistico TAM e sotto l'egida della Commissione Centrale per l'Escursionismo del C.A.I., organizza il **5° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO** rivolto a coloro che, avendo un minimo di preparazione fisica, intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano, ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza.

Offre innanzitutto le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento e una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portarsi nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola e altimetro.

Il Corso Base si avvale di accompagnatori titolati del C.A.I. (AE, ASE, ORTAM, AAG, INA). Sono previste **n. 5 lezioni teoriche** riguardanti: abbigliamento ed equipaggiamento, orientamento, meteorologia, preparazione di un'escursione, sicurezza, primo soccorso e cultura alpina e **n. 5 lezioni pratiche** in ambiente montano.

ISCRIZIONI: dal **1 aprile 2016** (presentazione in sede ore 21) fino ad esaurimento posti disponibili.

Le lezioni si svolgeranno da aprile a giugno con test di valutazione finale e consegna di attestati. Uscite pratiche da domenica **17 aprile a domenica 12 giugno**.

PRESENTAZIONE:

VENERDI' 1 APRILE 2016 ORE 21

NEL SALONE DEL CAI UGET ALLA TESORIERA

INFORMAZIONI:

In sede il giovedì sera dalle 21 alle 23

Sito internet:

<http://www.caiuget.it/cge/attività/corsi/> aggiornato con news e moduli vari

oppure scrivi alla Commissione Gite:

commgite@caiuget.it



Gruppo delle Tofane



Escursionismo



1913  UGET  2016

7 febbraio **Sui sentieri della collina Torinese**

Dal Po al Faro della Maddalena con partenza dal Parco Leopardi 215 m , arrivo al Faro della Maddalena 730 m - Dislivello 550 m - Tempo complessivo ore 4,30 - **Difficoltà: E**
Capigita: Beppe Gavazza (ASE) - Organizzazione: TAM

14 febbraio **Con le racchette da neve in Val Troncea - Val Chisone**

Partenza ed arrivo da Pattemouche (Pragelato) 1585 m, rifugio Val Troncea 1915 m
Dislivello 400 m - Tempo complessivo ore 4,00 - **Difficoltà: EI**
Capigita: Roberta Cucchiaro (AE), Vittorio Zeppa - Organizzazione: TAM

21 febbraio **Sui sentieri della collina - la calce di Superga**

Partenza ed arrivo dalla basilica di Superga 672 m, Bric del Duca 670 m, Tetti Trivero 330 m - Dislivello 500 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**
Capigita: Beppe Gavazza (ASE), Carlo Mantovani - Organizzazione: TAM

28 febbraio **Sui sentieri delle Langhe - Langhe (CN)**

Partenza da Barolo 301 m, arrivo a Roddi 285 m - Dislivello 400 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino
Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Maria Tamietti (ASE) - Organizzazione: TAM

6 marzo **Camminare lungo il mare - Da Cap Ferrat a Montecarlo**

Litoral Varois (F) - Partenza da Menton quota mare ed arrivo a Montecarlo quota mare
Dislivello 50 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: T/E** - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino
Capigita: Beppe Borione, Lodovico Marchisio (AE) - Organizzazione: TAM

13 marzo **Nus e la necropoli di Vollein - Valle d'Aosta**

Partenza ed arrivo da Nus 907 m, necropoli 911 m - Dislivello 450 m - Tempo complessivo ore 4,00 - **Difficoltà: E**
Capigita: Rita Ponsetto, Maria Grazia Vaudagna - Organizzazione: TAM

20 marzo **La Via del Sacro Monte e monte Campo dei Fiori 1227 m - VA**

Valle Rasa (VA) Partenza Santa Maria del Monte 860 m, monte Campo dei Fiori 1227 m arrivo località Prima Cappella Sacro Monte 600m - Dislivello 400 m - Tempo complessivo ore 5,00
Difficoltà: E - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino
Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Maria Tamietti (ASE) - Organizzazione: TAM

20 Marzo **Deiva - Levante - Liguria**

Partenza da Deiva Marina - Dislivello: 850m (cumulativo) - Tempo complessivo ore 5
Difficoltà: E - Gita in pullman - Attrezzatura da escursionismo. Balcone tutto vista mare, nella costa ad ovest delle 5 terre, denominato sentiero "Verdeazzurro" - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 30 max. 48
Capigita: Luciano Zanon (AE), Mario Placenza (ASE) - Org.: Commissione Gite

3 aprile Rocca Barbena 1142 m - Valle Bormida di Millesimo (SV)
Partenza da Giogo di Toirano 742 m - Dislivello: 400 m - Tempo: ore 4 totale - **Difficoltà: E**
Gita in pullman; Attrezzatura da escursionismo - Anello sulla Alta Via Monti Liguri, tra fiori ed aromi primaverili. Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 30 max. 50
Capigita: Sebastiano Bianco, Roberta Cucchiaro (AE) - Org. Commissione Gite

3 aprile Monte Morissolo - Valle Intrasca (VCO)
Un balcone sul lago Maggiore con partenza ed arrivo a Piancavallo 1243 m, monte Morissolo 1313 m, Morissolino 1410 m - Dislivello 200 m - Tempo complessivo ore 2,30
Lunghezza km 5 - **Difficoltà: T** - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino
Capigita: L. Marchisio (AE), B. Borione, M. Carlesso (Cai Gallarate) - Org. TAM

10 aprile Nell' entroterra ligure: da Finale Ligure a Spotorno - (SV)
Partenza da Finale Ligure, Varigotti, arrivo a Noli - Dislivello 600 m - Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E**
Capigita: Giampiero Salomone (AE), Maria Tamietti (ASE) - Organizzazione: TAM

17 aprile Anello della Val Gargassa - Liguria (GE)
Parco Regionale del Beigua con partenza ed arrivo da Gargassino 327 m, quota massima 565 m - Dislivello 300 m - Tempo complessivo ore 4,30 - **Difficoltà: E**
Capigita: Beppe Borione, Daria Fava - Org. TAM, in collab. con la sezione CAI di Varazze

24 aprile Valle Angrogna, sulle tracce di valdesi e partigiani - Val Pellice
Partenza ed arrivo da Pradeltorno 1000 m, alpe Criuliro 1600 m, borgata Quiet 1231 m
Dislivello 600 m - Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con la sezione CAI-UGET della Val Pellice.
Capigita: Roberto Gagna, Michela Giannetta (ASE) - Organizzazione: TAM

1-2 maggio Due giorni nelle Alpi Apuane
Pernottamento al rifugio Città di Massa 880 m, Monte Altissimo 1589 m - **Difficoltà: E**
In collaborazione con la sottosezione GEB del CAIT
Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Giampiero Salomone (AE) - Organizzazione: TAM

8 maggio La montagna di Leonardo da Vinci - Valle Po (CN)
Partenza da Barge 372 m, monte Bracco 1306 m, Balma Boves 652 m, Sanfront 490 m
Dislivello in salita 980 m, in discesa 850 - Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E**
Capigita: Massimo Aluffi, Piero Spina - Organizzazione: TAM

8 maggio Monte Vandalino 2121 m - Valle Pellice
Partenza da Villar Pellice 664 m Dislivello: 1450 m - Tempo ore 4 - **Difficoltà: E** - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo. Gita in ambiente selvaggio molte volte privo di segnali,



Escursionismo



1913  UGET  2016

con la parte bassa tra vecchi casolari, e la parte alta tra pinnacoli e canali. Iscrizioni il giovedì precedente - Partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Maurizio Carpentieri, Luciano Origlia (AE, EAI) - Org. Commissione Gite

15 maggio **Nel Parco della Dora - Val di Susa**

Partenza da Sant'Ambrogio, Villardora, Caprie, arrivo a Condove. In collaborazione con i sindaci dei comuni interessati.

Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Maria Tamietti (ASE) - Organizzazione: TAM

22 maggio **Exilles, anello delle borgate - Val di Susa**

Partenza ed arrivo da Exilles 850 m, borgata Cels 900 m, Poggio dell'Infernet 1330 m, San Colombano 1391 m - Dislivello 600 m - Tempo complessivo ore 4,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Massimo Aluffi, Beppe Gavazza (ASE) - Organizzazione: TAM

29 maggio **Traversata da Ala di Stura a Mezenile - Valli di Lanzo**

Partenza da La Fabbrica 1005 m, Testa Payan 1856 m, arrivo a Mezenile 654 m - Dislivello in salita 850 m, in discesa 1200 m - Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E**

Capigita: Roberta Cucchiaro (AE), Ezio Sesia - Organizzazione: TAM

5 giugno **Escursione CAI- LPV - Monte Petit Poignon 1600 m**

Valle di Cogne. Organizzazione: Sezione CAI di Aosta

5 giugno **Monte Adois 2507 m - Bassa Val Susa**

Partenza da Grange di Crosatto (Condove) m 1375 - Dislivello: 1132 m - Tempo ore 3,30 **Difficoltà: EE** - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo. Itinerario inconsueto e avventuroso alla punta sullo spartiacque con la valle di Viù - Iscrizioni: il giovedì precedente Partecipanti: min. 10 max. 40

Capigita: Roberta Cucchiaro (AE), Antonio Parisi (ASE) - Org. Commissione Gite

12 giugno **Da Macra a Stropo - Val Maira (CN)**

Partenza da Macra 825 m, S. Maria di Morinesio 1490 m, arrivo a Stropo 1087 m Dislivello 1050 m - Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Tori

Capigita: Sandro Bernini, Giampiero Salomone (AE) - Organizzazione: TAM

18-19 giugno **Sui sentieri della Grande Guerra, il Pasubio - (VI)**

La strada delle 52 gallerie ed il sentiero di Cima Palon - Partenza da Passo Xomo - Dislivello: 900 m + 500 m - Tempo: ore 7 + 5 - **Difficoltà: E** - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo e torcia - Pernottamento: Rif. Achille Papa - Escursione di grandissima soddisfazione, un percorso storico che gli appassionati di escursionismo, e coloro che s'interessano di storia, dovrebbero almeno una volta frequentare. Iscrizioni: entro il 31 marzo; partecipanti: min. 15 max. 35

Capigita: Luciano Zanon (AE), Roberto Gagna - Org. Commissione Gite e TAM

26 giugno

Traversata della Val Clarée - Haute Maurienne (F)

Partenza da Roubion (Nevache) 1610 m, Col e lago di Thures 2200 m, cappella N.D.de Bon Rencontre 1695 m, arrivo a Plampinet 1482 m - Dislivello in salita 650 m, in discesa 850 m - Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E**

Capigita: Beppe Borione, Daria Fava - Organizzazione: TAM

26 giugno

Monte Ferra 3094 m - Bellino - Val Varaita (CN)

Partenza da S. Anna di Bellino 1840 m - Dislivello: 1254 m - Tempo ore 3,30 - **Difficoltà: EE**
- Gita in auto; Attrezzatura da escursionismo - Notevole elevazione della cresta divisoria tra le Valli Bellino e Pontechianale con splendida vista sul gruppo Mongioie, Salza e sul Monviso
Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Mario Placenza (ASE), Guido Scarnera (AE) - Org. Commissione Gite

3 luglio

Dalla val di Gressoney alla Valle d'Oropa - (AO- BI)

Partenza da Coumarial (Fontainemore) 1450 m, colle della Barma 2261 m, arrivo ad Oropa 1150 m - Dislivello in salita 850 m, in discesa 1150 m. Tempo complessivo ore 6,30
Difficoltà: E

Capigita: Guido Blotto - Organizzazione: TAM

10 luglio

Rifugio Morelli Buzzi 2351 m - Valle Gesso (CN)

Partenza ed arrivo Terme di Valdieri 1368 m, rifugio Morelli Buzzi 2351 m - Dislivello 1050 m
Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: TAM

17 luglio

Rifugio Deffeyes e cascate del Ruitor - Valle di La Thuile (AO)

Partenza ed arrivo La Youx 1607 m, rifugio Deffeyes 2484 m - Dislivello 900 m - Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Vittorio Zeppa - Organizzazione: TAM

24 luglio

Col Fenetre 2726 m e Monte Vertosan 2821 m - Val d'Aosta

Partenza ed arrivo da Vetan 1775 m, rifugio Mont Fallère 2385, Col Fenetre 2726 m, Monte Vertosan 2821 m - Dislivello 1050 m - Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Beppe Borione, Daria Fava - Organizzazione: TAM

31 luglio

Lago e Colle Liconi 2674 m - Val d' Aosta

Partenza ed arrivo da Morge 1625 m (fr. di Morgex), Colle Liconi 2674 m - Dislivello 1050 m
Tempo complessivo ore 7,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Roberta Cucchiario (AE), Vittorio Zeppa - Organizzazione: TAM

13-14-15 agosto Anello Monte Losetta 3054 m-Punta Udine 3022 m-VisoMozzo 3019 m

Partenza da Pontechianale - Castello (val Varaita - CN) - **Difficoltà: EE** - Gita in auto



Escursionismo



1913  UGET 2016

Attrezzatura da escursionismo - Pernottamento: Rifugi du Viso e Giacoletti. Un giro e tre vette: intorno al Monviso salendo una vetta al giorno - Iscrizioni: entro 14 luglio - Partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Roberto Gagna, Francesco Fiore - Organizzazione: Commissione Gite

27-28-29 agosto **La Valle delle Meraviglie - Parco del Mercantour (F)**

Partenza da Casterino 1719m - Quota max monte Bego 2872m - **Difficoltà: EE** - Gita in auto
Attrezzatura da escursionismo - Pernottamento Refuge de Nice, Refuge des Merveilles. Tre giorni tra valli, vette ed incantevoli laghi, un viaggio nel tempo in luoghi resi magici da graffiti ancestrali - Iscrizioni: con caparra 30 giugno - Partecipanti: min. 10 max. 20

Capigita: Stefano Regis, Francesco Fiore - Organizzazione: Commissione Gite

4 settembre **Monte Zerbion 2722 m - Val d'Ayas (AO)**

Partenza ed arrivo da Barmasc 1898 m, Colle della Portola 2410 m, monte Zerbion 2722 m
Dislivello 850 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Roberto Gagna, Michela Giannetta - Organizzazione: TAM

11 settembre **Lago di Cignana 2149 m - Valtournenche (AO)**

Partenza ed arrivo da Valtournenche 1510 m, rifugio Barmasse 2169 m, lago di Cignana 2149 m - Dislivello 650 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**

Capigita: Beppe Gavazza (ASE), Vittorio Zeppa - Organizzazione: TAM

18 settembre **Oratorio di Cuney 2652 m - Valle di Saint-Barthélemy (AO)**

Partenza ed arrivo da area pic-nic Porliod 1900 m, Tsa de Fontaney 2309 m, Col Salvé 2569 m
Rifugio e oratorio di Cuney 2652 m - Dislivello 760 m - Tempo comples. ore 6,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Rita Ponsetto, Maria Grazia Vaudagna - Organizzazione: Tam

18 settembre **Cima del Corborant 3010 m - Valle Stura di Demonte (CN)**

Partenza da San Bernolfo 1663 m, (Bagni di Vinadio) - Dislivello: 1347 m - Tempo: ore 4
Difficoltà: EE - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo - Seconda cima delle Alpi Marittime Occidentali dalla caratteristica forma triangolare ben visibile da diverse angolazioni e ampio panorama - Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Mario Placenza (ASE), Roberto Gagna - Organizzazione: Commissione Gite

25 settembre **Punta Autaret 3335m - Valle di Viù (TO)**

Partenza da Malciaussia 1805 m, (Usseglio) - Dislivello: 1530m; tempo: ore 4 - **Difficoltà: EE** - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo - Meta ingiustamente trascurata e poco frequentata in ambiente grandioso e severo al tempo stesso - Iscrizioni: il giovedì precedente; Partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Francesco Fiore, Antonio Parisi (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite

25 settembre **Monte Bersaio 2385 m - Valle Stura di Demonte (CN)**
Partenza ed arrivo da Sambuco 1184 m, Monte Bersaio 2385 m - Dislivello 1200 m - Tempo complessivo ore 7,00 - **Difficoltà: E**
Capigita: Beppe Gavazza (ASE), Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: TAM

2 ottobre **Stockalperweg, un sentiero nella storia - Vallese (CH)**
Partenza dal Passo del Sempione 2005 m, Simplon Dorf 1460 m, arrivo a Gondo 850 m, confine Italia-Svizzera - Dislivello 1150 m - Tempo complessivo ore 6 - **Difficoltà: E**
In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino
Capigita: S. Bernini, L. Marchisio (AE), M. Carlesso (CAI di Gallarate) - Org. TAM

9 ottobre **Le borgate nella zona del Bourcet - Val Chisone**
Partenza ed arrivo da Roure 850 m , Chasteiran 1594 m - Dislivello 800 m - Tempo complessivo ore 4,30 - Difficoltà: E - Escursione in collaborazione con la sottosezione GEAT
Capigita: Guido Blotto , Paolo Meneghello (AE) - Organizzazione: TAM

9 ottobre **Monte Colombo 2848m - Valle di Ribordone (TO)**
Partenza da Schiaroglio 1360m, (Ribordone) - Dislivello: 1488 m - Tempo: ore 3,30
Difficoltà: EE - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo - Meta poco nota ai cittadini, panoramica e col fascino di una montagna ancora viva di alpeggi - Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 10 max. 30
Capigita: Guido Scarnera (AE), Stefano Regis - Organizzazione: Commissione Gite

16 ottobre **Punta Ostanetta 2385 m - Valle Po (CN)**
Partenza ed arrivo Ostana 1620 m, Colle San Bernardo 2245 m, Punta Ostanetta 2385 m - Dislivello 780 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E** - Tempo ore 5 - Dislivello 800 m
In collaborazione con il Gruppo Giovanile del Cai-Torino
Capigita: Rita Ponsetto, Maria Grazia Vaudagna - Organizzazione: TAM

23 ottobre **Anello di Bossolasco 803 m - Langhe (CN)**
Partenza ed arrivo da Bossolasco 803 m - Dislivello 300 m - Tempo complessivo ore 5
Difficoltà: E
Capigita: Roberta Cucchiario (AE), Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: TAM

23 ottobre **FESTA DI CHIUSURA dell'attività 2016**
Salita di una vetta poco impegnativa, da definirsi, con merenda sinoira in piola e premi "fedelissimi" - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo - Iscrizioni: due giovedì precedenti; partecipanti: min. 10 max. 30
Capigita: Stefano Regis, Francesco Fiore - Organizzazione: Commissione Gite

Escursionismo Invernale

“Racchette da neve”



1913  UGET 2016

Le racchette da neve sono il mezzo più semplice per muoversi sulla neve: un modo per continuare a camminare in montagna anche d'inverno. Le racchette da neve moderne, di varie forme, in plastica, alluminio e leghe leggere, sono le migliori e vengono utilizzate per tutti gli scopi; grazie al rampone incorporato sono ideali per pendii ripidi, sia in discesa che in salita. Attenzione però; anche l'escursionista con le racchette da neve è soggetto al rischio valanghe! Non è certo sufficiente conoscere il sentiero in veste estiva e non bisogna lasciarsi ingannare dall'itinerario semplice: "facile" non è sinonimo di "sicuro" o comunque non lo è di certo in montagna d'inverno! L'escursionista invernale deve essere attrezzato con ARTVA, pala e sonda (e ovviamente saperli usare!), deve conoscere almeno i meccanismi principali dei fenomeni valanghivi e deve essere informato sulle condizioni nivo-meteorologiche del momento; altrimenti è una ottima idea quella di farsi accompagnare da operatori qualificati. Perciò, buon divertimento, rispettando le regole di sicurezza!!! Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il **giovedì sera antecedente alla data della gita stessa.**

La *Commissione Gite*, per le gite invernali, dispone di attrezzatura propria specifica (alcuni ARTVA pale e sonde) per i partecipanti sprovvisi o che desiderino provare alcune nuove esperienze in montagna, prima di effettuare l'acquisto.

17 gennaio **Ciaspole al Rifugio-rif. Chardouse 1650 m, borgata Vazon - (Val di Susa)**
Partenza da Oulx - Amazas - Dislivello: 500 m c.a - Tempo: ore 3 - **Difficoltà: EI (MR)** - Gita in auto - Attrezzatura racchette, bastoncini, set ARTVA - Prima facile gita al rifugio con illustrazione attrezzatura ARTVA, adatta anche a principianti - Partecipanti: min. 10 max. 30
Capigita: Silvio Tosetti (INA), Stefano Regis - Organizzazione: Commissione Gite

31 gennaio **Gita con racchette di impegno medio-basso**
Meta da definire, in base all'innevamento-Dislivello: 600 – 700 m-Tempo: ore 3 - 4-**Difficoltà: EI (MR)** - Gita in auto - Attrezzatura racchette, bastoncini, set ARTVA - Partecipanti: min. 15 max. 40
Capigita: Guido Scarnera (AE), Luciano Origlia (AE EAI) - Org.: Commissione Gite

14 febbraio **Gita con racchette di medio impegno**
Meta da definire, in base all'innevamento - Dislivello: 700 – 800 m - Tempo: ore 3-4-**Difficoltà: EI (MR)** - Gita in auto - Attrezzatura racchette, bastoncini, set ARTVA - Partecipanti: min. 15 max. 40
Capigita: Antonio Parisi (ASE), Francesco Fiore - Organizzazione: Commissione Gite

28 febbraio **Passo della Gardetta 2437 m - Valle Maira (CN)**
Partenza da Pratorotondo 1622 m - Dislivello: 815 m - Tempo: ore 3 - **Difficoltà: EI (MR)** - Gita in auto - Attrezzatura racchette, bastoncini, set ARTVA - Dal vallone di Unerzio, itinerario molto panoramico, con la vista di splendidi scenari montani - Partecipanti: min. 15 max. 30
Capigita: Roberto Gagna, Anna Ughetto (AAG-ASE) - Organizzazione: Commissione Gite

6 marzo **Punta della Sea Bianca 2721 m - Valle Po (CN)**
Partenza da Pian della Regina 1714 m - Dislivello: 1007 m - Tempo: ore 3,30 - **Difficoltà: EI (MR)**
Gita in auto - Attrezzatura racchette, bastoncini, set ARTVA - Salita per ampi pendii ad una cima con ampio panorama, particolarmente sul gruppo del Monviso - Partecipanti: min. 15 max. 30
Capigita: Mauro Marino, Maurizio Carpentieri - Organizzazione: Commissione Gite



Alpinismo e vie ferrate

1913  2016

La *Commissione Gite*, per le gite alpinistiche, dispone di attrezzatura collettiva (corde e chiodi da ghiaccio, per le gite su ghiacciaio, radio, GPS, ecc) e di qualche capo di attrezzatura personale (imbracature, set da ferrata, piccozze, ramponi, caschi) disponibile per i partecipanti sprovvisti o che desiderino provare alcune nuove esperienze in montagna, prima di effettuare l'acquisto.

17 aprile **Ferrata di Pont Canavese 927 m - Valle Orco - (TO)**
Partenza da Serre (Pont Can.) 467 m - Dislivello: 460 m; - Tempo: ore 5 totale - **Difficoltà: EEA (D)** - Gita in auto; Attrezzatura da ferrata: casco, imbrago, set da ferrata, scarponcini Salita attrezzata sulle pendici più basse e meridionali dell'Arbella, bei boschi e belle mulattiere di ritorno - Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 15 max. 30
Capigita: Anna Ughetto (ASE -AAG), Mauro Marino - Organizzazione: Commissione Gite

22 maggio **Ferrata Deanna Orlandini al Reopasso 957 m-Appennino Ligure**
Partenza da Crocefieschi 730 m – dislivello: 230 m ; tempo: ore 4 totale - **Difficoltà: EEA (D / TD)** - Gita in auto; Attrezzatura da ferrata: casco, imbrago, set da ferrata, scarponcini suola vibram, rinvio corto, guanti. Poco ferro e tratti tecnici e molto verticali, richiede tempo asciutto ed adeguata preparazione. Roccia particolare (puddinga), un ponte delle scimmie ed anche un bivacco! - Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 12 max. 20
Capigita: Silvio Tosetti (INA), Ivano Gauna (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite

12 giugno **Ferrata delle Guide 1900 m - Gressoney valle del Lys - (AO)**
Partenza da Gressoney la Trinité - Dislivello: 300 m - Tempo: ore 3 - **Difficoltà: EEA (D)**
Gita in auto; Attrezzatura da ferrata: casco, imbrago, set da ferrata, scarponcini - Ferrata atletica di discreta difficoltà, adatta a ben allenati. Si percorreranno i settori rosso e giallo
Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 12 max. 20
Capigita: Ivano Gauna (ASE), Stefano Bonino - Organizzazione: Commissione Gite

3 luglio **Grande Aiguille Rouse 3482 m - Ceresole Reale - (TO)**
Partenza da: Diga Lago Serrù (2300 m) - Dislivello: 1200 m - Tempo: ore 5 - **Difficoltà: A (F+)** - Gita in auto; Attrezzatura da ghiacciaio - La Grande Aiguille Rouse, posta sul confine italo-francese tra il Parco Nazionale del Gran Paradiso e il Parc National de la Vanoise è una delle vette più alte della zona, straordinaria balconata sull'arco alpino occidentale, dal Gran Paradiso al Monte Bianco. Salita di discreto impegno - Iscrizioni: giovedì precedente
Partecipanti: min. 15 max. 25
Capigita: Ivano Gauna (ASE), Gerolamo Rossi - Organizzazione: Commissione Gite

Alpinismo e vie ferrate



1913  2016

9-10 luglio **Mont Velan 3708m - Gran S. Bernardo (CH)**

Partenza da Bourg St. Pierre 1620 m - Dislivello 920 + 1170 m - Tempo: ore 2,30 + ore 4,30
Difficoltà: A (PD) - Gita in auto; Attrezzatura da ghiacciaio - Pernottamento: Cabane du Velan - Bella e panoramichissima vetta al cospetto del Gran Combin - Iscrizioni: due giovedì precedenti - Partecipanti: min. 15 max. 25

Capigita: Stefano Bonino, Gerolamo Rossi - Organizzazione: Commissione Gite

16-17 luglio **Punta Parrot 4.436 m e Ludwigshöhe 4.342 m - Monte Rosa (AO - CH)**

Partenza da Gressoney la Trinitè - Dislivello: 372m + 925m - Tempo: ore 1 + 6 - **Difficoltà: A (PD)** - Gita in auto - Attrezzatura da ghiacciaio - Pernottamento: Rifugio Gnifetti - Splendida cavalcata d'alta quota, con salita di due quattromila e fiato sospeso sulla cresta affilata della Parrot - Iscrizioni: 2 giovedì precedenti - Partecipanti: min. 15 max. 20

Capigita: Luciano Origlia (AE-EAI), Mauro Marino - Organizzazione: Commissione Gite

23-24 luglio **Basodino 3273m - Val Bavona Ticino (CH)**

Partenza da San Carlo in Val Bavona 1000 m - Dislivello: 850m + 1400m - Tempo: ore 2,30 + 4,30 - **Difficoltà: A (PD)** - Gita in auto; Attrezzatura da ghiacciaio - Pernottamento: Capanna Basodino (CAS) - Montagna italo-svizzera; salita dalla via normale svizzera su ghiacciaio e cresta rocciosa finale - Iscrizioni: 2 giovedì precedenti - Partecipanti: min. 15 max. 25

Capigita: Guido Scarnera (AE), Maurizio Carpentieri - Organizzazione: Commissione Gite

23 agosto **Ferrate del Rocher Blanc 2475m - Val Guisane (F)**

Partenza da Chantemerle (funivia) 2250m ca - Dislivello: 150+100m - Tempo: ore 3
Difficoltà: EEA (D, AD) - Gita in auto - Attrezzatura: imbrago, casco, set da ferrata, guanti, rinvio corto - Due ferrate di montagna, una più atletica ed una meno, funivia aperta solo ad agosto! - Iscrizioni: entro 28 luglio - Partecipanti: min. 10 max. 25

Capigita: Silvio Tosetti (INA), Stefano Bonino - Organizzazione: Commissione Gite

4 settembre **Via ferrata del l'Aiguillette du Lauzet, 2611m - Massiccio dei Ceres (F)**

Partenza da Pont de l'Alpe (str.Col Lautaret) - Dislivello: 900m di cui 500m di ferrata - Tempo totale ore 6 - **Difficoltà: EEA (AD)** - Gita in auto; Attrezzatura: casco, imbrago, set da ferrata, scarponcini, cordino corto, guanti da ferrata - Ferrata nel complesso facile: dalla vetta splendido panorama sugli Ecrins, Briançonnais, Queyras, Monviso - Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 10 max. 25

Capigita: Mauro Marino, Anna Ughetto (ASE AAG) - Organizzazione: Commissione Gite

10-11 settembre **Punta Gastaldi 3214m - Valle Varaita (CN)**

Partenza da Castello (Pontechianale) - Dislivello: 842m + 764m - Tempo: ore 3,30 + ore 3,30 - **Difficoltà: A (PD-)** - Gita in auto - Attrezzatura: casco, imbrago, cordini, moschettoni, discensore - Pernottamento: Rifugio Vallanta 2450m - Montagna dalla forma tondeggiante,

a nord del Visolotto - Via normale sulla cresta ovest-sud-ovest con difficoltà di II grado
Iscrizioni: 2 giovedì precedenti - Partecipanti: min. 10 max. 15

Capigita: Luciano Origlia (AE EAI), Mauro Marino - Organizzazione: Commissione Gite

2 ottobre

Punta Ferrand 3348 m, Punta Niblè 3365 m - Valle di Susa

Partenza da Grange della Valle 1840m (Exilles) - Dislivello: 1500m + 100m - Tempo: ore 4,30 - **Difficoltà: A** - Gita in auto; Attrezzatura: casco, ramponi, scarponi ramponabili - Due vette molto panoramiche nel gruppo Ambin; ramponi per i circa 250 metri del piccolo ghiacciaio Ferrand - Iscrizioni: 2 giovedì precedenti - Partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Antonio Parisi (ASE), Ivano Gauna (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite

Ferrata della Grande Falese



Becca d'Oren

Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso"



1913 UGET 2016

25 anni fa nasceva all'interno del CAI-UGET la scuola di alpinismo "Alberto Grosso", naturale evoluzione dei corsi di alpinismo e di arrampicata tenuti dal 1984 dall'allora Gruppo Giovanile. La scuola è nata con l'obiettivo di fornire le nozioni e le tecniche necessarie ad affrontare in sicurezza e in autonomia le attività alpinistiche.

Col passare degli anni l'evoluzione della scuola è stata continua ed oggi assicura una preparazione sia teorica che pratica idonea ad affrontare la maggior parte delle specialità alpinistiche. Nel 1989 viene attivato il corso di cascate di ghiaccio, uno dei primi in Piemonte, e nel 2000 viene inaugurato il corso di arrampicata libera. Nel 2001 il corso di Alpinismo viene aggiornato e focalizzato su un alpinismo di tipo "classico". Il crescente interesse degli ultimi anni verso l'arrampicata si è fatto sentire anche all'interno della scuola: maggiore importanza viene data rispetto al passato ai corsi di tecnica di roccia e di arrampicata libera a tal punto che la scuola ha cambiato il nome in Scuola di Alpinismo e Arrampicata "Alberto Grosso"

Oggi la scuola "Alberto Grosso" è una realtà consolidata che vanta ben 34 istruttori tra istruttori nazionali di alpinismo, istruttori di arrampicata libera, istruttori regionali e istruttori sezionali che con l'entusiasmo di sempre continuano ad accrescere e divulgare la conoscenza della montagna in tutte le specialità.

Ogni anno, la scuola organizza corsi aperti agli allievi di tutti i livelli che come naturale evoluzione possono rimanere all'interno della scuola e formarsi come aiuto-istruttori e quindi diventare istruttori.

L'età minima per la partecipazione ai corsi è fissata a 16 anni compiuti alla data di presentazione della domanda di iscrizione. Per i minorenni sono previste speciali facilitazioni economiche.

28° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO

(gennaio - febbraio 2016)

Presentazione del corso ed iscrizioni giovedì 7 gennaio 2016 in sede alle ore 21

Prevede l'apprendimento della tecnica di "piolet-traction" e le manovre di progressione e assicurazione su cascate ghiacciate. Le uscite sono sei e si svolgono generalmente tra il Piemonte, la Valle d'Aosta e il Briançonnais; sono inoltre previste lezioni teoriche su tecnica di ghiaccio, glaciologia, neve e valanghe.

17° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA

(marzo - aprile 2016)

Presentazione del corso ed iscrizioni giovedì 25 febbraio 2016 in sede alle ore 21

Il corso di arrampicata libera si svolge su due percorsi didattici. Il corso base è indirizzato a coloro che si avvicinano all'arrampicata libera mentre quello avanzato a chi possiede già un minimo di esperienza; l'obiettivo del corso è l'acquisizione della tecnica necessaria per arrampicare in sicurezza da primo di cordata su difficoltà elevate. Il corso si terrà in palestre di roccia italiane e francesi per la durata di 6 uscite. L'allenamento fisico e lo studio del gesto dell'arrampicata su strutture artificiali (lezioni in palestra di arrampicata) ne costituiscono gli



Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso"

1913  2016

elementi fondamentali. Lezioni teoriche verteranno su nodi e manovre, alimentazione, traumatologia, impatto ambientale dell'arrampicata, geologia, roccia e storia dell'arrampicata libera.

5° CORSO DI ARRAMPICATA RAGAZZI (aprile - maggio 2016)

Presentazione del corso ed iscrizioni giovedì 17 marzo 2016 in sede alle ore 18. Il corso, rivolto a ragazzi e ragazze dagli 8 ai 14 anni, ha lo scopo di stimolare e migliorare, attraverso attività ludiche, le abilità motorie e propriocettive propedeutiche all'arrampicata.

Saranno proposte attività all'aperto con l'ausilio di attrezzature presenti nel Parco della Tesoriera, attività in palestra artificiale di arrampicata e uscite pratiche in ambiente naturale (falesia), dove i ragazzi potranno applicare, arrampicando su roccia, le nozioni apprese.

30° CORSO DI ALPINISMO (maggio-luglio 2016)

Presentazione del corso ed iscrizioni giovedì 5 maggio 2016 in sede alle ore 21. Gli allievi possono mettere in pratica sul terreno della media e dell'alta montagna le conoscenze e le tecniche acquisite durante i corsi precedenti. Il corso porterà gli allievi ad arrampicare su roccia in quota, salire cime in alta quota (possibilmente un 4000), apprendere la tecnica di progressione della cordata su ghiacciaio e le manovre di autosoccorso di base, orientarsi in ambiente.

32° CORSO DI TECNICA DI ROCCIA (settembre-dicembre 2016)

Corso propedeutico a tutte le attività che si svolgono in montagna. Iscrizione nel settembre 2016 (data da definire, pubblicata con volantino Scuola in giugno 2016)

È diviso in due parti:

- 1) - Apprendimento della tecnica di base dell'arrampicata: nodi, manovre, progressione della cordata e discesa in corda doppia con facili salite su pareti di roccia.
- 2) - Arrampicate su roccia in strutture attrezzate del Piemonte, valle d'Aosta e Liguria. Lezioni teoriche di attrezzatura e abbigliamento, geomorfologia, tecnica di roccia, pronto soccorso e tecnica di arrampicata; sono inoltre previste lezioni pratiche presso una palestra artificiale.

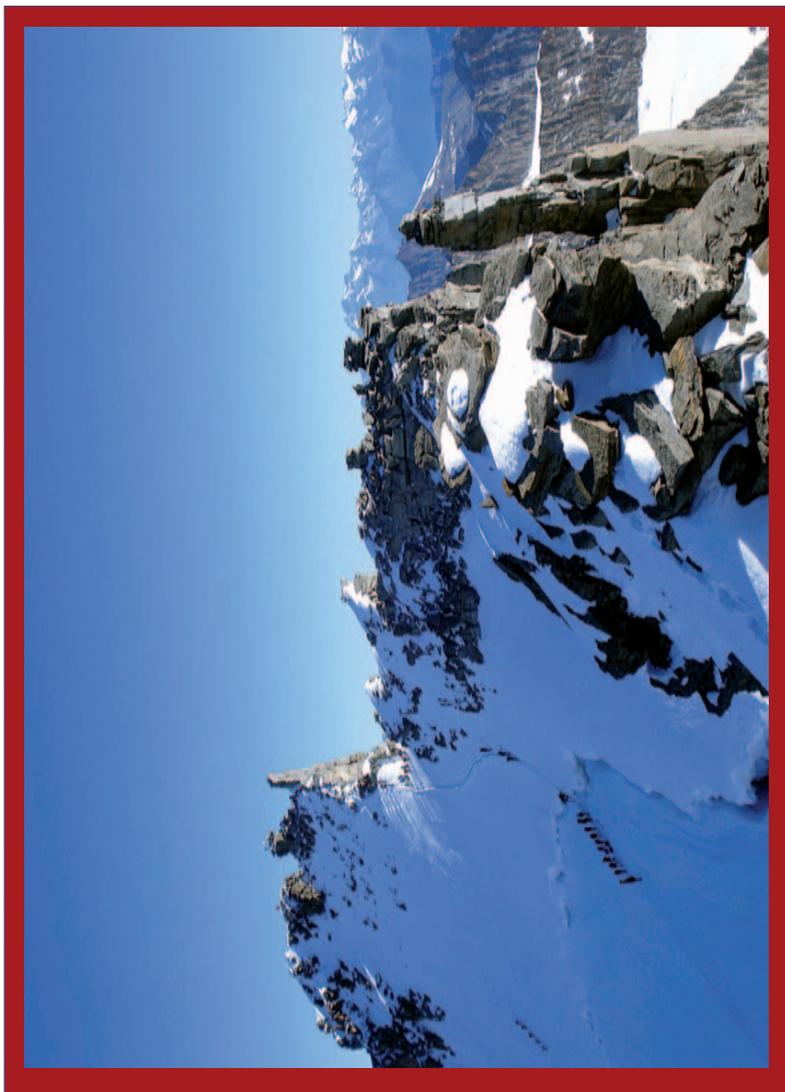
CORSO DI GINNASTICA PRESCHIISTICA E PREALPINISTICA (ottobre 2016 - aprile 2017)

Per favorire il mantenimento della forma fisica durante il periodo invernale viene organizzato un corso di ginnastica aperto a tutti i soci C.A.I. presso la palestra Santa Giulia (piazza Santa Giulia angolo via Balbo). Orario: lunedì e giovedì dalle 19 alle 20 oppure dalle 20 alle 21.

Scuola di Alpinismo “Alberto Grosso”



1913  UGET 2016



Gran Paradiso



Gruppo Sci Alpinismo

1913  UGET 2016

Come sempre per la partecipazione alle gite raccomandiamo la lettura delle Norme Regolamentari che si trovano sul sito nella sezione "Partecipare".

Ricordiamo che i capigita accetteranno l'iscrizione alle gite, in particolare per quelle un po' più impegnative della seconda parte della stagione, in funzione della frequentazione dell'attività del gruppo e della preparazione fisica e tecnica dei partecipanti. Le informazioni organizzative e le descrizioni tecniche di dettaglio saranno regolarmente trasmesse dalla nostra segreteria agli iscritti alla gsa-list e pubblicate sul sito: www.caiuget.it/gsa.

29 novembre 2015 **Alla ricerca della prima neve - Destinazione a sorpresa.**
Capigita: Guido Bolla, Valeria Aglirà, Stefano Oldino

13 dicembre 2015 **Galehorn 2797 m - Valle Ossola**
Da Engloch 1800 m - Dislivello 1000 m - **Difficoltà: BS**
Capigita: Davide Ghigliano, Renato Poro Marchetti, Michelino Giordano

27 dicembre 2015 **Gita di Fine Anno - Valle di Susa**
Destinazione a sorpresa e pranzo sociale
Capigita: Guido Petrino, Guido Mamini, Tea Geraci

10 gennaio 2016 **Punta Palasina 2782 m - Val d'Ayas**
Traversata Estoul 1870 m - Champoluc 1545 m - Dislivello 912 m - **Difficoltà: BS**
Capigita: Luigi Spina, Flavio Actis, Stefano Oldino

24 gennaio 2016 **Monte Bourel 2461 m - Valle Stura**
Da Bergemolo 1160 m - Dislivello 1301 m - **Difficoltà: BS**
Capigita: Guido Borio, Cristina Calasso, Dino Gallo

7 febbraio 2016 **La Blanche 2956 m - Vallouise**
Da Puy Aillaud 1600 m - Dislivello 1356 m - **Difficoltà: BS**
Capigita: Marco Centin, Lorenzo Cerutti, Roberto Fullone

21 febbraio 2016 **Crête des Granges 2827 m - Valle della Cerveyrette**
Traversata le Laus 1745 m - Terre Rouge 1462 m - Dislivello 1250 m - **Difficoltà: BS**
Capigita: Marco Centin, Riccardo Valchierotti, Michelino Giordano

6 marzo 2016 **Aiguille de Lésache 3015 m - Valle del Gran S. Bernardo**
Da Bourg Saint Rhemy 1620 m - Dislivello 1395 m - **Difficoltà: BS**
Capigita: Stefano Oldino, Walter Actis, Valeria Aglirà

Gruppo Sci Alpinismo



1913  UGET  2016

19 - 20 marzo 2016 **Weekend in Val Maira**
Capigita: Enrico Leinardi, Flavio Actis, Walter Actis - Difficoltà: BS

2 - 3 aprile 2016 **Weekend al Rifugio Prarayer - Valpelline**
Capigita: Marco Centin, Davide Ghigliano, Guido Borio - Difficoltà: BSA

30 aprile - 1 maggio 2016 **La Grande Ruine 3728 m - Valle della Romanche**
Da Villar-d'Arêne 1667 m - Dislivello 412 + 1712 m - **Difficoltà: OSA**
Capigita: Renato Poro Marchetti, Spartaco Bertoglio, Marco Centin

15 maggio 2016 **Pointe de Ronce 3612 m - Haute-Maurienne**
Dalla Route du Chatel 1950 m - Dislivello 1662 m - **Difficoltà: OSA**
Capigita: Orfeo Corradin, Guido Bolla, Cecilia Torelli

IL RAID

14 - 18 aprile 2016 **VALLESE**
Una cavalcata tra Italia e Svizzera al cospetto dei 4000 di Saas Fee
Capogita: M. Centin, R. Fullone, S. Marchioni, L. Cerutti, S. Oldino

ALTRI APPUNTAMENTI

25 novembre 2015 **PRESENTAZIONE STAGIONE 2015-2016 GSA CAIUget**
Ore 21,15 Sede Tesoriera

9 dicembre 2015 **CUORE DA SPORTIVO - Novità e iniziative 2016**
Ore 21,15 Sede Tesoriera

17 dicembre 2015 **AUGURI DI NATALE**
Ore 21,15 Sede Tesoriera

10 febbraio 2016 **RACCONTI DEGLI AMICI - Foto e filmati di viaggi ed avventure dei nostri soci** - Ore 21,15 Sede Tesoriera

2 marzo 2016 **RACCONTI DEGLI AMICI - Foto e filmati di viaggi ed avventure dei nostri soci** - Ore 21,15 Sede Tesoriera

6 aprile 2016 **RACCONTI DEGLI AMICI - Foto e filmati di viaggi ed avventure dei nostri soci** - Ore 21,15 Sede Tesoriera

25 maggio 2016 **TAVOLINISSIMA DI CHIUSURA STAGIONE**
Ore 20 Sede Tesoriera



Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino

1913  UGET 2016

CORSI DI SCIALPINISMO

CORSO BASE

Il corso è rivolto a chi, già in possesso di una discreta capacità sciistica, intende avvicinarsi alla pratica dello scialpinismo ma anche a chi, avendo già una minima esperienza scialpinistica, vorrebbe acquisire le nozioni alla base di una corretta e sicura attività scialpinistica.

PARTE PRIMA:

La prima parte, invernale, prevede gite in ambiente medio-facile, di dislivello progressivamente crescente e serve a fornire ai partecipanti le nozioni fondamentali per praticare lo scialpinismo.

PARTE SECONDA:

La seconda parte, primaverile, prevede uscite di maggior impegno, anche su ghiacciaio, con l'intento di illustrare quelle tematiche necessarie a completare la formazione sci-alpinistica del partecipante.

POSTI DISPONIBILI: 30

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Rivolto a chi intende perfezionare la propria tecnica sci-alpinistica avendo già frequentato il Corso Base.

Il corso di perfezionamento fornisce nozioni più specifiche sulla:

- Tecnica di discesa,
- Valutazione dei rischi nel corso della gita,
- Norme comportamentali di sicurezza in gita con compagni.

POSTI DISPONIBILI: 10

PRESENTAZIONE DEI CORSI

13 gennaio 2016

Ore 21, in sede - Serata con proiezione

ISCRIZIONE AI CORSI

20 gennaio 2016

Dalle ore 21, in sede

Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino



1913 UGET 2016

INCONTRI DIDATTICI DEL MERCOLEDÌ

Parte prima

- 27 gennaio - L'attrezzatura invernale e manutenzione attrezzi
- 3 febbraio - Ricerca e recupero del travolto
- 17 febbraio - Neve e valanghe
- 24 febbraio - Cartografia e gps
- 9 marzo - La parola al medico: patologie e allenamento
- 16 marzo - Responsabilità e assicurazione

Parte seconda

- 30 marzo - Elementi di meteorologia
- 13 aprile - Nodi e manovre di corda, nel Parco della Tesoriera
- 27 aprile - Scelta e condotta della gita

Gli incontri si terranno in sede, nelle date indicate, con inizio alle ore 21.00.

ESERCITAZIONI PRATICHE

31 gennaio 2016

Verifica su pista delle capacità sciistiche dei nuovi iscritti

Parte prima

- 7 febbraio - 1^a uscita
- 21 febbraio - 2^a uscita
- 28 febbraio - 3^a uscita
- 13 marzo - 4^a uscita
- 20 marzo - 5^a uscita

Parte seconda

- 2 - 3 aprile - 6^a uscita
- 16 - 17 aprile - 7^a uscita
- 30 aprile - 1 maggio - 8^a uscita

La partecipazione alle uscite pratiche si conferma, in Sede, al termine della lezione teorica, il mercoledì precedente l'uscita.

Le gite saranno scelte in base alle condizioni meteorologiche e allo stato di innevamento.



Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino

1913  UGET 2016

ISCRIZIONI

E' suggerita la pre-iscrizione sul sito www.ssacaiuget.it con compilazione della domanda di ammissione. Alla accettazione della domanda il candidato riceverà una mail con le indicazioni per il pagamento della quota di partecipazione che potrà essere effettuato tramite assegno o bonifico bancario.

Quota di partecipazione:

Corso base €160 (per i minori di anni 25: €120)

Corso di perfezionamento: €140

Le iscrizioni si confermano presso la sede del **CAI UGET TORINO** in corso Francia n. 192 nei giorni **mercoledì 13 gennaio e mercoledì 20 gennaio 2016**, alle ore 21, consegnando:

- Domanda di ammissione firmata in originale
- Evidenza del pagamento della quota di partecipazione
- 1 fototessera
- Certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche ed esibendo la tessera del CAI in regola con l'iscrizione per **l'anno 2016**.

L'iscrizione ai corsi della scuola di Scialpinismo del **CAI UGET** è riservata ai soci CAI che abbiano compiuto il 18.mo anno di età alla data del **14 gennaio 2016**.

Agli iscritti del corso base verrà consegnato, incluso nella quota, il manuale di tecnica scialpinistica del Club Alpino Italiano.

La quota non comprende le spese di trasporto, vitto, pernottamenti e mezzi di risalita.

La partecipazione al corso è subordinata al superamento della verifica su pista del **31 gennaio**.

EQUIPAGGIAMENTO

Sono necessari: sci con attacchi specifici per lo scialpinismo, pelli di foca auto adesive, scarponi da scialpinismo, ARTVA (noleggiabile anche tramite la scuola), pala e sonda. Per le gite primaverili piccozza, ramponi e imbragatura.

Approfondimenti e consigli per l'acquisto di materiale e attrezzatura verranno forniti in occasione della lezione teorica del **27 gennaio 2016**.

Direttore della Scuola : **Dario Dugono** INSA

Direttore SA1 (prima parte): **Enzo Coppola** ISA

Direttore SA2 (seconda parte): **Luca Berta** INSA



Il gruppo di sci alpino, nato nel 1954, organizza ogni anno corsi di sci alpino e snow board in collaborazione con la scuola nazionale di Sci del Sestriere.

CORSO DI SCI ALPINO E SNOW BOARD

Principianti, perfezionamento e per il 2016, dopo il grande successo ottenuto nelle edizioni passate dal corso di FREE-RIDE, affianchiamo un nuovo corso di INTRODUZIONE AL FREE-RIDE per tutti coloro che vogliono avvicinarsi a questo nuovo modo di sciare e di vivere lo sci fuori pista dove il divertimento è la componente principale.

Sono previste 3 ore di lezione, dalle 13 alle 16, nei giorni

10 gennaio **17 gennaio** **31 gennaio**
7 febbraio **21 febbraio** **28 febbraio**

In tutte le domeniche di corso un servizio BUS porterà tutti gli interessati dal terminal di corso Vittorio Emanuele II a Sestriere. Offerte e sconti speciali saranno disponibili per tutti coloro che verranno a sciare in autobus aiutandoci a creare un gruppo sempre più grosso e affiatato.

Al termine del corso saranno organizzate emozionanti gite verso le più belle stazioni sciistiche italiane e francesi.

I pullman, nonché gli sconti sugli skipass non sono riservati ai soli partecipanti ai corsi ma anche a tutti i soci che desiderano usufruire di questo servizio.

Per informazioni seguici sul nostro sito

<http://www.caiuget.it/sci/>

oppure iscriviti al nostro gruppo su Facebook

CAI UGET Torino Ski Team

Responsabili:

Stefano Di Carlo, Christian Anfi, Giovanna Bersano e Chiara Tenderini

Per maggiori informazioni

CAI Uget
Corso Francia 192, all'interno del Parco della Tesoriera.



Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"

1913  2016

Il gruppo di Sci di Fondo e la scuola di sci escursionismo "Nevelibre" propongono corsi di sci di fondo e sci escursionismo e telemark. Organizzano inoltre escursioni nella neve, gite sociali, week - end e settimane bianche.

**PRESENTAZIONE DEI CORSI DI SCI DI FONDO E DI SCI ESCURSIONISMO
GIOVEDI' 26 NOVEMBRE 2015
ore 21 - in sede**

**CORSI DI SCI DI FONDO
gennaio-febbraio 2016 (41° anno)**

I corsi sono rivolti a chi si vuole avvicinare alla pratica dello sci di fondo e a chi vuole migliorare la propria tecnica sciistica.

ADULTI:

PRINCIPIANTI (minimo 5 iscritti)
PERFEZIONAMENTO tecnica classica (minimo 5 iscritti)
PASSO PATTINATO (minimo 5 iscritti)

CORSO PER RAGAZZI/E da 6 a 12 anni (minimo 5 iscritti)
(richiesto l'accompagnamento di un adulto esercente la patria potestà)

2 ore a lezione con maestri FISU nelle seguenti domeniche:

domenica 10 gennaio 2016
domenica 24 gennaio 2016
domenica 7 febbraio 2016
domenica 21 febbraio 2016
domenica 28 febbraio 2016

**WE di CHIUSURA CORSO (Bersezio – Valle Stura CN)
Sabato 27 - domenica 28 febbraio 2016**

**GIORNATA PROVA "INVITO AL FONDO"
13 DICEMBRE 2015**

GITE EXTRA CORSO: domenica 17 gennaio 2016 – 31 gennaio 2016 – 14 febbraio 2016:

Per tutte le uscite sarà organizzato un Bus della Neve (previo il raggiungimento di un numero minimo di 30 iscritti) per raggiungere le piste da sci. Possono aggregarsi tutti gli appassionati di sci di fondo interessati.

Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"



1913  2016

CORSO DI SCI ESCURSIONISMO **gennaio - aprile 2016 - (SFSE1) (32° anno)**

Il corso di sci escursionismo (SFSE1) è rivolto a sciatori in possesso di una sufficiente tecnica sciistica e si articola in lezioni teoriche (svolte in sede UGET) e lezioni tecnico-didattiche su neve, al fine di unire alle nozioni tecniche sul campo una migliore conoscenza dell'ambiente alpino invernale.

LEZIONI TEORICHE

Agli allievi dei corsi di fondo, agli ex allievi ed agli appassionati dello sci, è aperta la partecipazione alle lezioni didattiche teoriche del corso di Sci escursionismo:

giovedì 28 gennaio : Meteorologia
mercoledì 3 febbraio : Uso ARTVA (Apparecchio di Ricerca dei Travolti in Valanga)
mercoledì 10 febbraio : Neve e valanghe (in collaborazione con SSA - GSA)
mercoledì 24 febbraio : Topografia e orientamento (in collaborazione con SSA - GSA)
mercoledì 9 marzo : La parola al medico (in collaborazione con SSA - GSA)

LEZIONI TECNICO-DIDATTICHE

Le uscite su neve sono svolte nelle stesse date del corso di fondo. Tutte le uscite tecnico-didattiche verranno tenute da istruttori CAI.

Compatibilmente con la situazione nivo-meteo, per raggiungere le località prescelte per lo svolgimento dell'attività, si potranno usare il bus del corso di fondo oppure mezzi propri.

domenica 10 gennaio
domenica 24 gennaio
domenica 7 febbraio
domenica 21 febbraio

WE di CHIUSURA CORSO
Bersezio - Valle Stura CN
sabato 27 - domenica 28 febbraio 2016

GITE EXTRA CORSO

Al termine del corso verranno effettuate alcune uscite extra-corso nelle seguenti date:
domenica **6 marzo** - domenica **13 marzo** - domenica **03 aprile** - domenica **17 aprile**
WE LPV aprile 2016 (località da definire)

CENA DI FINE CORSO
Venerdì 18 marzo 2016



Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"

1913  2016

WEEK END DI SCI DI FONDO

A chi vuole fare un'immersione totale nello sci di fondo, la scuola propone 2 fine settimana per sciare insieme nelle più belle località delle Alpi

Bersezio - CN

27-28 febbraio 2016

In concomitanza con i WE di chiusura corsi

Trentino Alto Adige

2-6 marzo 2016



Pragelato: Lezione di Sci di Fondo

SCI FONDO RACES

All'interno del gruppo di Sci di Fondo, alcuni appassionati atleti partecipano a competizioni di sci nordico sia in Italia che all'estero. La partecipazione è aperta a tutti coloro che vogliono cimentarsi con queste competizioni. Chi è interessato può contattare il responsabile della sezione agonistica:

AMERIO Andrea - Cell. 377-1568953 - E-mail: andr.am60@gmail.com

Ulteriori gite e informazioni verranno comunicate tramite la newsletters della scuola e il sito www.caiuget.it/sfe

Per informazioni sulle attività, rivolgersi ai responsabili del gruppo e della scuola il giovedì sera in sede oppure: **e-mail: skifondo@caiuget.it** - **Sito Internet: www.caiuget.it/sfe**



Gruppo Speleologico Piemontese CAI-UGET

1913 UGET 2016

Il gruppo ogni anno partecipa all'organizzazione di un corso di Speleologia per avvicinare alle grotte chiunque sia curioso di conoscere il mondo affascinante del sottosuolo; un corso che fornisce agli allievi l'appoggio tecnico di un corpo di istruttori altamente competente, insegna loro a percorrere i "sentieri sotterranei" in sicurezza e introduce alla speleologia esplorativa, che potrà eventualmente essere in seguito praticata nel GSP.

Con lezioni teoriche settimanali centrate sulle competenze di base dello speleologo (tecnica di progressione, speleogenesi, fotografia, fauna ipogea...) e uscite pratiche in grotte piemontesi, liguri, francesi, si propone agli allievi un percorso di avvicinamento alla speleologia che fornisca gradualmente gli strumenti per familiarizzare con l'ambiente sotterraneo.

Il corso è suddiviso in una parte introduttiva, in cui le uscite pratiche si tengono in cavità ad andamento prevalentemente orizzontale, e in una parte di approfondimento, centrata sulla tecnica di progressione in ambienti verticali.

Anche quest'anno il Gruppo Speleologico Piemontese CAI UGET fornisce un ricco calendario di avvenimenti per far avvicinare e far appassionare al mondo della speleologia quanta più gente possibile.

Grotta del Tao (Garessio)



Per informazioni scrivere a:
Info@gsptorino.it

**Per iscrizioni e informazioni ogni giovedì dalle 21 alle 23 presso la sede
"Parco della Tesoriera"**



Gruppo Ciclo-Escursionistico Mountain Bike

1913  2016

Sabato 16 aprile

Il Roero - Piemonte

Dislivello 800 km25 - **Difficoltà: BC/BC**

Capogita: Massimo Grandi

domenica 5 giugno

Raduno LPV - Programma da definire

domenica 19 giugno

Valle Vermenagna - Limonetto-Pepino

Dislivello 1300 m km 30 - **Difficoltà: BC/BC**

Capogita: Marco Centin

sabato 9 luglio

Tour delle Macine da Chambave - AO

Dislivello 1470 m km 38 - **Difficoltà: BC/BC**

Capogita: Marco Centin

Sabato 23 luglio

Fort du Gondrand - Briançon (F)

Dislivello 1050 m km 30 - **Difficoltà: MC/BC**

Capogita: Massimo Grandi

1 - 4 settembre

Cicloraduno in Valle d'AOSTA

Programma da definire - **Difficoltà varie**

Organizzazione: Le sezioni valdostane

sabato 10 settembre e domenica 11 settembre

Giro del Pic de Rochebrune

Pernottamento a Soulier - Da Cervieres o da Cesana - Dislivello 700/1500 + 700/1200

Km 15/25 - **Difficoltà varie**

Capogita: Marco Centin

sabato 19 settembre

Val Chisone e Rif. Selleries

Dislivello 1305 km 35 m - **Difficoltà: MC/BC**

Capogita: Massimo Grandi

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

Massimo Grandi (AE-C)

Tel 347-9822703 max.grandi_2@libero.it

Marco Centin (AE-C)

Tel 339-5829332 snowlover62@gmail.com

I soci che intendono partecipare alle gite devono indossare SEMPRE il casco, avere la bici in perfetto ordine ed essere tesserati CAI. È possibile partecipare alle gite anche se non soci stipulando l'assicurazione "temporanea" che costa circa sette euro al giorno ed avvisando con congruo anticipo i capigita. Le gite sono effettuate secondo lo stile CAI: nessuna competizione, rispetto per l'ambiente, sicurezza massima. Chi è alla ricerca di affermazioni agonistiche NON troverà qui il suo "habitat ideale". Questo programma è stato redatto nel corso di Ottobre 2015 e sarà probabilmente soggetto a qualche variazione. Vi invitiamo pertanto a seguire tali possibili correzioni che apporteremo tempestivamente sul ns sito, www.caiuget.it/mtb.

Abbreviazioni: MC: Medi Ciclisti - BC: Bravi Ciclisti - OC: Ottimi Ciclisti

AE-C: accompagnatori di escursionismo specializzati in ciclo

Gruppo Ciclo-Escursionistico Mountain Bike



1913  UGET  2016



Col du Grand Ferret



Coro CAI - UGET

1913  UGET 2016

Il Coro CAI UGET di Torino, nato nel 1947, si colloca tra i più vecchi gruppi vocali del Piemonte e nel genere del canto popolare è il più antico per anzianità di servizio.

La storia del Coro inizia da un ridottissimo nucleo di amici, appassionati di montagna e aderenti alla Sezione UGET (Unione Giovani Escursionisti Torinesi) del Club Alpino Italiano. Riuniti intorno a Gilberto Zamara, i ragazzi iniziano nell'immediato dopoguerra ad imparare ed eseguire seriamente le canzoni cantate fino ad allora solo nelle gite o nei ritrovi conviviali. Gli inizi sono molto laboriosi e solo la passione e la costanza di maestro e coristi portano ad arricchire il repertorio, sulla scia del Coro SAT di Trento antesignano del canto di montagna.

Il carisma di Gilberto rende in breve tempo il Coro Cai Uget una delle realtà corali più apprezzate; si arriva presto all'incisione dei primi LP e alla pubblicazione di due volumi di spartiti della serie "Passa Parola". Nell'azione di recupero dei canti popolari emergono Gino Mazzari e Mario Allia, due maestri dell'armonizzazione a cui si devono brani che sono tuttora alla base dell'identità musicale del Coro. Alla prematura scomparsa di Gilberto la direzione passa a Mario Allia, il quale nei 20 anni seguenti amplia gli orizzonti corali con l'inserimento di brani tratti dalla musica sacra o da quella contemporanea e in genere non trascurando i legami con tutta la musica regionale italiana.

All'inizio degli anni 90 entra a far parte del coro un primo gruppo di otto voci giovani e subito affiatate che permette di dare continuità alla formazione; tra loro spicca il giovanissimo Beppe Varetto che subentra alla direzione nel 2002: il suo ingresso è determinante per entusiasmo e competenza musicale e permette al coro, insieme all'arrivo di nuovi giovani coristi, di migliorare costantemente il livello qualitativo. Fin dai primi anni il Coro CAI UGET ha cantato per scopi benefici, ma solo negli anni più recenti ha voluto rendere ufficiale questa sua realtà divenendo sotto il profilo giuridico Associazione di Volontariato – Onlus.

Attualmente numerosissime incisioni discografiche, testi musicali e circa un migliaio di concerti in Italia e all'estero hanno portato il Coro a superare la soglia dei sessantasette anni di attività. Nel novero delle recenti esibizioni, i concerti di Natale 2012 e 2013 al Consiglio Superiore della Magistratura, l'Udienza Generale presso Papa Francesco con l'esecuzione de Il Testamento del Capitano, la partecipazione al concerto all'Auditorium del Lingotto per le commemorazioni della Grande Guerra, quello presso il Santuario della Consolata per i 300 anni della Consolata Patrona di Torino e numerose presenze ad anniversari importanti, sia in ambito Club Alpino Italiano sia non.

Il 2015 ha visto tra l'altro presente il coro all'Evento Conto Cento, Canto Pace all'Arena di Verona ed all'Assemblea Nazionale del Club Alpino Italiano. Tra le attività degne di nota, il laboratorio Coro Chiama Coro, tenutosi tra il 2014 ed il 2015, che ha mirato a scoprire e far crescere nuove voci giovanili che possano perennizzare la tradizione del canto corale.

Per info: corocaiuget.it

Coro CAI - UGET



1913  UGET 2016



Coro CAI UGET Anno 2015



Trekking e Raid Viaggi



1913 *UGET* 2016

23 - 25 aprile

Lago di Annecy Haute Savoie - Francia

Partenza da Annecy - Gite turistiche ed escursionistiche di 6/7 ore max - Disl. 850/900 m - **Difficoltà: E** Gita in pullman - Attrezzatura da escursionismo - Il lago di Annecy, di origine glaciale, è una meraviglia di purezza. E' noto per essere "il più pulito d'Europa". Tour tra gorges e castelli - Iscrizioni: dal 4 marzo con caparra, saldo entro 7 aprile; partecipanti: min. 25 max. 50

Capigita: Valeria Aglirà (ASE), Anna Ughetto (ASE AAG) - Org. Commissione Gite

23 - 30 aprile

Trekking "Il Parco del Cilento e Vallo di Diano"

Un trekking tra natura mediterranea e Storia: escursioni lungomare, Paestum, Monte Stella, le Grotte dell'Angelo, Capo Palinuro, Cala degli Infreschi, il Golfo di Policastro - Viaggio in treno, autobus per trasferimenti in loco, pernottamenti in hotel - Iscrizioni da giovedì 4 febbraio 2016 - In collaborazione con la Cooperativa Naturaliter - **Organizzazione: TAM**

28 maggio - 5 giugno

Eolie

Partenza da Lipari - Dislivelli e tempi conformi alle gite escursionistiche - **Difficoltà: E** - Gita in aereo, bus, aliscafo e motobarca - Attrezzatura da escursionismo e lampada frontale. Grandioso trekking in uno dei luoghi più celebri della terra, per la bellezza, la storia e i miti - Iscrizioni con caparra entro 7 aprile; partecipanti: min. 25 max. 35

Capigita: Luciano Zanon (AE), Gianni Lucarelli - Organizzazione: Commissione Gite

19 - 25 giugno

Edimburgo e isola di Skye - SCOZIA

Trekking nelle highlands e tra i fiabeschi paesaggi dell'isola di Skye. Una vacanza che ci consentirà di esplorare castelli e di visitare laghi e cime montuose. In chiusura visiteremo Edimburgo, l'antica e nobile capitale scozzese - **Difficoltà: E** - Iscrizioni con caparra entro fine marzo - Partecipanti: min. 15. max. 20

Capigita: Mauro Marino, Luciano Origlia (AE EAI) - Organizzazione: Commissione Gite

24 - 29 luglio

Trekking "Monte Bianco e dintorni"

6 giorni di escursioni nelle valli del Monte Bianco, versante italiano in Val Veny e Val Ferret, versante francese da Chamonix - Autobus al seguito - Pernottamenti al rifugio Monte Bianco - Iscrizioni da giovedì 4 febbraio 2016 - **Organizzazione: TAM**

30 luglio - 7 agosto

Trekking nel Parco dell'Adamello - Adamello - Presanella - Alpi Retiche

Partenza da Val Camonica - Pernottamento: rifugi in quota - **Difficoltà: EEA-A** - Gita in pullman Attrezzatura da escursionismo, da ferrata, da ghiacciaio. L'Alta Via dell'Adamello è un viaggio nella memoria del nostro Paese, tra i resti e i segni della Guerra Bianca. Ascensione alla vetta dell'Adamello (3539 m.) partendo dal rifugio Garibaldi. Iscrizioni con caparra a partire dal 25/3/2016 fino ad esaurimento posti; partecipanti: min. 15 max. 25

Capigita: Valeria Aglirà (ASE), Ivano Gauna (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite

8 - 13 e 15 - 20 agosto

Trekking "Vallese e Zermatt"

6 giorni di escursioni nelle valli del Vallese svizzero, Passo del Sempione, ghiacciaio di Aletsch, Zermatt - Autobus al seguito, pernottamenti all'Ospizio del Passo del Sempione ed all'Ostello della Gioventù di Zermatt - Iscrizioni da giovedì 4 febbraio 2016 - **Organizzazione: TAM**

9 - 18 settembre

Selvaggio Blu - Sardegna, golfo di Orosei (NU)

Partenza da Genova porto - **Difficoltà: A** - Gita in treno + nave + trasporti locali - Attrezzatura da escursionismo + arrampicata - Pernottamento: tenda+bungalow - Trekking particolarmente impegnativo, che si svolge sull'orlo delle falesie da Pedra Longa sino a Cala Sisine - Iscrizioni: caparra a partire dal giovedì 7/4 e saldo entro 28/7; partecipanti: min. 8 max. 15

Capigita: Valeria Aglirà (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite

Sottosezione di Trofarello “Guido Ottone”



Sottosezione di Trofarello
“Guido Ottone”

1913  UGET 2016

**Sede c/o Centro Culturale Marzanati, Via Cesare Battisti, n. 25
10028 Trofarello (TO) - Sito: www.caiuget.it
(Aperta tutti i giovedì sera dalle ore 21 alle 22,30)**

PREMESSA: Andare per montagna non vuole dire solo riavvicinarci alla natura, ricaricarci d'energie, ma può anche essere una buona occasione per la conoscenza e l'incontro, con chi condivide gli stessi obiettivi di difesa e rispetto dell'ambiente. Per cogliere queste opportunità, la sottosezione **CAI UGET Trofarello**, unisce al programma Escursionistico Invernale/Estivo di quest'anno, alcune mete comuni con realtà associative limitrofe al ns. territorio.

10 gennaio SCI/SNOW BOARD/FONDO - Monginevro

Capigita: F. Frau, C. Giraud - Gita Intersezionale c/o CAI Moncalieri

Itinerario CIA: **ROCHER DESEUR 2063 mt.**

Dislivello: 500 m - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: EI*** - Bellissima passeggiata, con raggiungimento di un favoloso punto panoramico sul Delfinato

Capogita: Ferruccio Elmi

24 gennaio SCI/SNOW BOARD/CIASPOLE - Monginevro

Itinerario CIA: (DEFINIZIONE IN LOCO) - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: EI***

Capigita: Cappa, Elmi, Frau, Giraud

7 febbraio SCI/SNOW BOARD/CIASPOLE - Monginevro

Itinerario CIA: (DEFINIZIONE IN LOCO) - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: EI***

Capigita: Cappa, Elmi, Frau, Giraud

21 febbraio SCI/SNOW BOARD/CIASPOLE - Monginevro

Itinerario CIA: (DEFINIZIONE IN LOCO) - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: EI***

Capigita: Cappa, Elmi, Frau, Giraud

6 marzo SCI/SNOW BOARD/CIASPOLE - Monginevro

Itinerario CIA: (DEFINIZIONE IN LOCO) - Dislivello: 500 m - Tempo di salita: ore 2,30

Difficoltà: EI*

Capigita: Cappa, Elmi, Frau, Giraud

13 marzo **ORATORIO GILLIAREY 2169 m** - Valle Tournenche

Località di partenza: Etirol - Ottima panoramica su tutta la valle e sulle principali vette che la coronano - Dislivello: 571 m - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: EI***

Capogita: Ferruccio Elmi - Gita Intersezionale c/o CAI Moncalieri

20 marzo SCI/SNOW BOARD/CIASPOLE - Monginevro

Itinerario CIA: (DEFINIZIONE IN LOCO) - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: EI***

Capigita: Cappa, Elmi, Frau, Giraud - Ore 16: Festa di fine corso con merenda sinoira

10 aprile **SENTIERI DEL MOSCATO LANGHE E ROERO**

Località di partenza: Mango - Dislivello: 600 m - Tempo complessivo: ore 5 - **Difficoltà: E**

Facile camminata per vigne di Langhe - Roero - *Capogita: Mario Manassero*



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

Sottosezione di Trofarello

"Guido Ottone"

1913  2016

maggio - giugno **Escursione c/o SCUOLE**
ITINERARI DA DEFINIRE CON LA DIREZIONE DIDATTICA
Capigita: Cappa, Elmi, Giraud

8 maggio **BICI FACILE Castelnuovo Don Bosco - ITINERARIO MTB**
Località di partenza: Trofarello - Tempo totale: ore 5 (40 km.) - **Livello di difficoltà: T**
Gita non competitiva (con bicicletta/mountain bike)
Capigita: Elmi, Fra, Giraud

22 maggio **ANELLO SACRA DI S. MICHELE 965 m - Valle di Susa**
Località di partenza: S. Ambrogio - Dislivello: 605 m - Tempo totale: ore 5 - **Difficoltà: E**
Magnifico itinerario di traversata, di eccezionale valore storico
Capogita: Carlo Giraud

29 maggio **MARCE PER MANGE - Valle Sauglio Pecetto**
Località di partenza: Trofarello Valle Sauglio - Dislivello: 350 m - Tempo totale: ore 3,30
Difficoltà: E - Piacevole camminata lungo i sentieri collinari di Trofarello e Pecetto, pranzo finale
Capigita: Cappa, Elmi, Giraud

5 giugno **COL BIONE 1430 m - Valle Sangone**
Località di Partenza: B.ta Tonda - Dislivello: 650 m - Tempo totale: ore 2,30 - **Difficoltà: E**
Facile gita, con vista sul gruppo Orsiera - Rocciavrè
Capogita: Carlo Giraud

26 giugno **SAN BESSO 2019 m - Val Soana (Alpinismo Giovanile)**
Località di partenza: Campiglia - Dislivello: 750 m - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: E**
Escursione che percorre l'antico sentiero naturale selvaggio che mette in comunicazione il Canavese con la valle di Cogne
Capogita: Ferruccio Elmi - Gita Intersezionale c/o UGETTO

10 luglio **LAGO CORONA 2702 m - Valle di Cogne**
Località di partenza: Gimillan - Dislivello: 915 m - Tempo di salita: ore 3 - **Difficoltà: E** - Facile escursione che permette di ammirare amene valli e pittoreschi alpeggi
Capogita: Francesco Frau - Gita Intersezionale c/o CAI Moncalieri

24 luglio **MONTE BELLINO 2942 m - Valle Varaita**
Località di partenza: S. Anna di Bellino - Dislivello: 1102 m - Tempo di salita: ore 3,30
Difficoltà: EE - Percorso panoramico sulle principali vette delle Alpi Cozie.
Capogita: Carlo Giraud

11 settembre **COLLE PILLONET m 2702 - Val Tournenche**
Partenza: Barmash Chaomis - Dislivello: 1000 m - Tempo di salita: ore 3 - **Difficoltà: E**
Facile gita con bei panorami sull'imponente ghiacciaio del Rosa
Capogita: Luca Minelli

Sottosezione di Trofarello

“Guido Ottone”



Sottosezione di Trofarello
“Guido Ottone”

1913  UGET 2016

25 settembre **SENTIERO PIERGIOGIO FRASSATI - Valle Maira**
Località di partenza: Saretto - Dislivello: 950 m - Tempo di salita: ore 3 - **Difficoltà: E**
Percorso di notevole interesse paesaggistico tra fortificazioni e praterie delle Alpi Cozie.
Capogita: Silvana Zanin

9 ottobre **FESTA DEI SENTIERI DELLA COLLINA TORINESE**
Località di partenza: Trofarello - Dislivello: 560 m - Tempo totale: ore 5 - **Difficoltà: T**
Percorso ad anello lungo i sentieri di Trofarello - Revigliasco - Moncalieri, che raggiunge la Chiesetta “Madonna del Rocciamelone” per i consueti festeggiamenti Ottobrini
Capogita: Cappa, Elmi, Frau, Giraud, Mogno - Gita Intersezionale c/o CAI Moncalieri

23 ottobre **ANELLO RIF. ALPETTO 2268 m - Valle Po**
Località di partenza: Oncino Meire Dacount - Dislivello: mt. 800 - Tempo di salita: ore 3
Difficoltà: E - Vallone appartato e solitario, che offre una superba vista sul “Re di Pietra”
Capogita: Francesco Frau

6 novembre **PUNTA MARTIN 980 m - Gita al mare**
Partenza da: Acquasanta GE - Dislivello: 98 m - Tempo di salita: ore 3,30 - **Difficoltà: E**
Facile escursione sul sentiero panoramico della Riviera ligure di Levante
Capogita: Carlo Giraud

12 novembre **CENA DI CHIUSURA ANNO SOCIALE**

LEGENDA ATTIVITA'

S: Sci/snow board

ESC: Escursionismo

MTB: Cicloescursionismo

CIA: Racchette da neve/sci escursionismo

EI* Percorso escursionistico invernale con “racchette/sci escursionismo La partecipazione a queste escursioni prevede l'utilizzo dell'ARTVA e della SONDA, se non di proprietà dell'escursionista sono noleggiabili in sede, fino ad esaurimento della disponibilità

INFORMAZIONI GENERALI SULLA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA'

La partecipazione alle attività del CAI sottosezione di Trofarello è riservata ai soci regolarmente iscritti per l'anno in corso. I soci, prima dell'adesione, devono prendere visione con attenzione dell'itinerario, valutare i tempi di percorrenza, i dislivelli, le difficoltà, la propria preparazione ed il proprio allenamento e l'adeguatezza dell'attrezzatura personale. Gli accompagnatori sono presenti in sede, ogni giovedì sera antecedente l'uscita, per fornire informazioni sul percorso e sull'attrezzatura occorrente. Durante le escursioni, non sono ammesse iniziative personali. Per cause di forza maggiore, indisponibilità dei capi gita, condizioni ambientali, ecc.. le attività possono essere modificate o soppresse ad insindacabile giudizio dei responsabili.

RIFERIMENTI TEL. CAPI GITA

Vittoria Cappa Cell. 3473801122
Francesco Frau Cell. 3402201230
Mario Manassero Cell. 3358476845
Paolo Mogno Cell. 3356861229

Ferruccio Elmi Cell. 3355915337
Carlo Giraud Cell. 3283196259
Luca Minelli Cell. 3482289733
Silvana Zanin Cell. 3401016889



I rifugi e bivacchi del CAI UGET-Torino

1913 *UGET* 2016

Rifugio MONTE BIANCO 1700 m

Località La Fodze in val Veny - Comune di Courmayeur - valle d'Aosta. Posti letto: 72. Accesso estivo dalla strada per Pré Pascal; accesso invernale con gli sci sfruttando le piste della val Veny - Periodo di apertura: 15 giugno -15 settembre e dicembre-aprile salvo diversi accordi con il gestore - Certificazione di qualità ambientale ISO 14001 - Per informazioni contattare il gestore: guida alpina Marco Champion. Tel. rifugio: 0165 869 097 Tel - ab. 0165 778 602

E-mail: info@rifugiomontebianco.com

Sito Internet: www.rifugiomontebianco.com



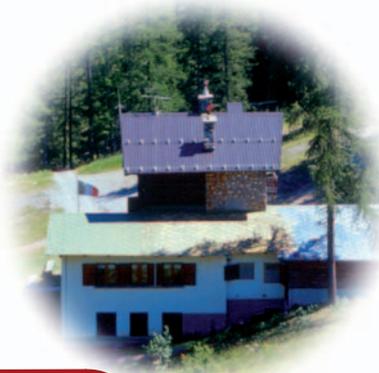
Rifugio FRANCESCO GONELLA 3071 m

In comproprietà con la sez. CAI TORINO. Sullo sperone Sud - Est delle Aiguilles Grises, nel gruppo del monte Bianco - Accesso da La Visaille in val Veny, 8 km da Courmayeur, in ore 6,00, con attraversamento di ghiacciaio e tratti attrezzati.



Rifugio GUIDO REY 1761 m

Località Pré Meunier ai piedi del gruppo Clotesse-Grand Hoche, in alta valle di Susa nel comune di Oulx. Posti letto: 24 con servizi interni, doccia e acqua calda - Accesso da Beaulard (ore 1,30) o da Chateau (ore 0,40). Per informazioni: Segreteria CAI UGET - Torino 011 537983



I rifugi e bivacchi del CAI UGET-Torino



1913 *UGET* 2016



Capanna SARACCO - VOLANTE 2220 m

A Piaggia Bella nel gruppo del Marguareis in alta val Tanaro, comune di Briga Alta (CN) - Posti letto: 12 più 10 nel locale invernale sempre aperto. Accesso stradale da Briga Alta, fraz. Carnino ore 2-3; dal colle dei Signori ore 1; dal pian delle Gorre in val Pesio ore 4-5 - Illuminazione con pannelli fotovoltaici; acqua esterna - Chiavi presso: **Il gruppo speleologico del CAI UGET**

Bivacco ROSSI - VOLANTE 3850 m

Al colle delle Rocce Nere del Breithorn. E' situato su uno sperone roccioso sotto la parete nord delle Rocce Nere nel comune di Ayas (AO) - 12 posti letto. Vi si accede dal rifugio Mezzalama percorrendo il ghiacciaio di Verra verso il colle della Porta Nera ore 3,30 - **Difficoltà PD**; dalla Testa Grigia per il colle del Breithorn ore 4 **Difficoltà: PD**; da Plateau Rosà per il colle del Breithorn ore 4



Bivacco FALCHI - VILLATA 2650 m

Località canalone Coolidge del Monviso nel comune di Crissolo (Cuneo) - Posti letto 6 , sempre aperto - Accesso da Pian del Re con percorso in parte su sentiero, sino al Lago Chiaretto ed in parte su ripido pendio ex - glaciale - ore 3 - **Difficoltà: PD**, qualche rischio di caduta di pietre.

Bivacco SOARDI - FASSERO 2287 m

Situato nel vallone di Sea, al pian di Giovanot in val Grande di Lanzo in comune di Groscavallo (TO) - Posti letto: 15 - sempre aperto - Accesso da Forno Alpi Graie con percorso su sentiero ore 3,30 **Difficoltà: E**



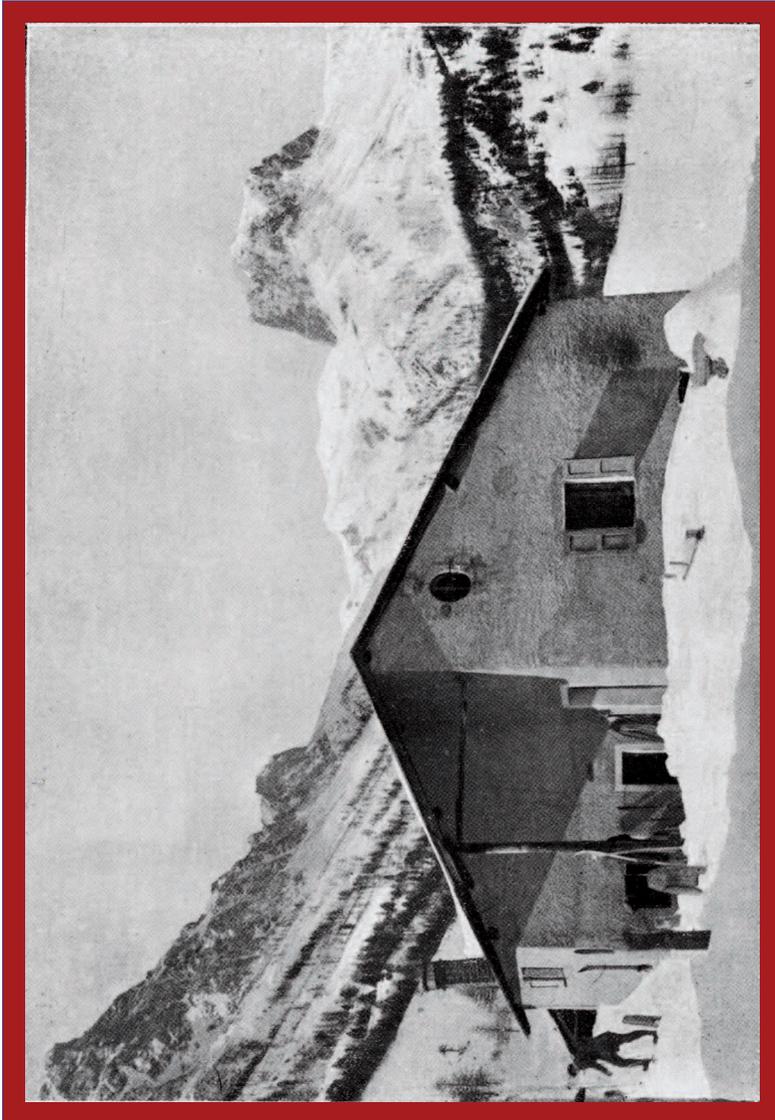


CAI UGET-Torino

Archivio storico



1913 *UGET* 2016



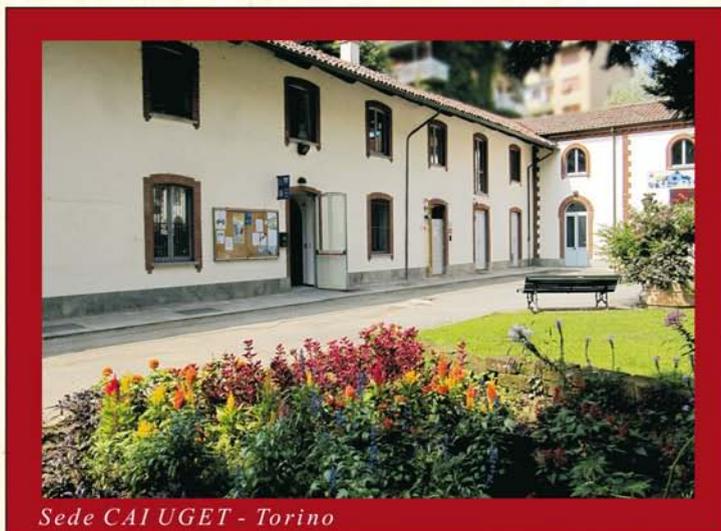
*1923 Rifugio UGET in valle Stretta
«L'attuale rifugio Re Magi»*

CAI UGET - TORINO

**PER OGNI ULTERIORE INFORMAZIONE OD ISCRIZIONE ALLE
GITE SOCIALI O AI CORSI, RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DEL
C.A.I. Sez. UGET - Torino - Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera
CAP 10145 TORINO,**

Tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786

Sito Internet: www.caiuget.it - E-mail: caiuget@caiuget.it



**SE AVETE DEGLI AMICI APPASSIONATI ALLA MONTAGNA,
E NON ANCORA NOSTRI AMICI E SOCI,
FATEGLI LEGGERE QUESTO OPUSCOLO,
FARETE LORO UN FAVORE!**

MONTAGNA PER TUTTI

Programma attività 2016

a cura dei gruppi del

CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET - TORINO

“Supplemento a CAI UGET NOTIZIE N.1 gennaio - febbraio 2016”

*Hanno collaborato: Carlo Balbiano (Revisore testi), Emilio Garbellini (Impaginazione)
Fotografia in prima pagina di: Dario Dugono - Passage Pic du Thabor, Sullo sfondo le Barre
des Ecrins e Dom de Neige.*



Alpinismo
Alpinismo Giovanile
Ciclo Escursionismo
Coro
Escursionismo
Escursionismo Invernale
Sci Alpinismo
Sci Alpino
Sci Escursionismo
Sci di Fondo
Sottosezione di Trofarello
Speleologia
Tutela Ambiente Montano
Trekking e Viaggi