

Club Alpino Italiano Sez. Uget Torino



Montagna per tutti



ATTIVITÀ SOCIALI 2015

Carissimi Ugetini,

*Finite le vacanze estive dello scorso anno, i Direttivi dei vari **Gruppi e Scuole Uget** hanno iniziato a pensare l'attività da svolgere nella stagione 2015. Dalle varie riunioni è scaturito il programma che presentiamo in questo volumetto.*

Come di consueto ce n'è per tutti i gusti ed età; le proposte coprono tutte le stagioni dell'anno. Dalla scoperta del sottosuolo alle alte vette; dalle semplici passeggiate nei parchi alle impegnative ascensioni dei 4000; tutte le specialità sulla neve: ciaspole, sci alpino, fondo e fondo-escursionismo, scialpinismo. Non solo un salutare sforzo fisico ma anche tanta natura, contemplazione, amicizia e solidarietà e sicurezza.

*L'attività fisico-sportiva è importante, ma anche quella intellettuale e formativa lo è. Ecco quindi una serie di serate propedeutiche per le varie discipline di montagna e culturali. Il calendario sarà pubblicizzato nel nostro sito www.caiuget.it, che vi invitiamo a visitare con assiduità. Per la socializzazione vi suggeriamo una simpatica cena presso il ristorante del nostro partner "**Le Scuderie della Tesoriera**", usufruendo dello sconto riservato ai Soci.*

*In cambio di tutto quanto vi offre il **CAI UGET**, vi chiediamo solo di fare da cassa di risonanza, divulgando presso amici, parenti e conoscenti, queste possibilità pensate per tutti. Contiamo sul vostro proselitismo per allargare la "**famiglia del CAI UGET Torino**" e sulla vs. disponibilità ad assegnarci il cinque per mille, senza oneri per voi, ma essenziale per la Sezione.*

Vi aspetto in Sede, nella bellissima cornice della Tesoriera. A presto.

*Il Presidente
Aldo Munegato*





Il Club Alpino Italiano è un'associazione sorta allo scopo di promuovere la frequentazione, la conoscenza e la protezione della montagna.

E' stato fondato nel 1863 a Torino e da allora ha via via ampliato la base dei soci fino a raggiungere gli attuali 320.000 e più affiliati. Nel corso della sua ormai lunga e complessa attività ha incorporato altre associazioni più o meno grandi, aventi simili finalità, arrivando così a diffondersi e radicarsi su tutto il territorio nazionale.

ASSOCIARSI al C.A.I. significa, per un appassionato di montagna, tante cose:

- **Anzitutto entrare in un ambiente coinvolgente, dove TUTTI nutrono interesse per la montagna, per la sua salvaguardia e per le tante attività possibili.**
- **Essere informati, attraverso i periodici sociali, delle iniziative e dei programmi in corso.**
- **Avere diritto a frequentare, con modesto impegno finanziario, corsi qualificati nelle varie discipline alpine.**
- **Partecipare a gite di vario livello, assistere a serate culturali e informative, a concerti, ecc.**
- **Fruire di una copertura assicurativa adeguata comprendente il soccorso alpino.**
- **Avere diritto a sconti tariffari nelle centinaia di rifugi di proprietà del CAI e dei club alpini dei paesi confinanti (CAF, DAV, ecc...).**



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786
Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

L'Unione Giovani Escursionisti Torinesi venne fondata nel 1913 a Torino, conobbe un forte sviluppo negli anni del primo dopoguerra e nel 1931 confluì, per disposizione del regime fascista, nel C.A.I., come sezione autonoma, assumendo la denominazione attuale.

Grazie all'intraprendenza dei dirigenti ed al dinamismo dei soci divenne rapidamente una delle sezioni più importanti di tutto il C.A.I. Attualmente la sezione U.G.E.T. conta circa 2600 soci e gestisce 3 rifugi e 4 bivacchi.

La sede della sezione, nel parco della Tesoriera, è aperta ai soci il giovedì sera dalle ore 20,00 alle 23,00 per incontrare gli amici, frequentare la biblioteca, assistere a proiezioni e iscriversi alle attività sociali (gite, corsi...).

Durante la settimana, inoltre, la sede è a disposizione dei gruppi, delle commissioni e delle scuole per l'organizzazione delle attività, lezioni tecniche, proiezioni....

La segreteria osserva il seguente orario:
lunedì chiuso
martedì, mercoledì e venerdì: 16,00 - 19,00
giovedì: 10-13 e 20,00 - 23,00
sabato: 10,00 - 13,00

Il periodico bimestrale **Cai Uget Notizie** è disponibile nel nostro sito, in formato PDF scaricabile e stampabile; inoltre può essere inviato tramite posta a tutti i soci che ne fanno richiesta all'atto dell'iscrizione ed esce sei volte l'anno. Il suo scopo è quello di riportare le notizie della sezione, raccogliere le opinioni dei soci, informare sui corsi, le gite sociali, ed, in genere, far conoscere tutte le iniziative che animano la vita sezionale. I soci ricevono inoltre la pubblicazione mensile a diffusione nazionale: "Montagne 360", ed inoltre la rivista mensile "**Lo Scarpone**", scaricabile in formato PDF dal sito nazionale del CAI.



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786
Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

MONTAGNA, CULTURA E ALTRO...

Il CLUB ALPINO ITALIANO sez. UGET, oltre alle consuete attività, organizza anche serate culturali all'insegna dell'ambiente, dei viaggi, della fotografia: serate che si svolgeranno nel nostro rinnovato salone multimediale. Ricordiamo ai lettori di consultare periodicamente il nostro sito, www.caiuget.it, nonché, se già non l'avessero fatto, di registrarsi alla nostra mailing-list (sul sito stesso), per poter ricevere aggiornamenti, informazioni, notizie.

VIENI CON NOI

SCOPRI UNA REALTÀ FATTA DI TANTA PASSIONE, COMPETENZA, SERIETÀ ED AMICIZIA CHE APRE LE PORTE SULLA MERAVIGLIOSA NATURA DELLE NOSTRE MONTAGNE.

Scala delle difficoltà delle gite proposte

A	=	Prettamente a carattere alpinistico
AD	=	Abbastanza difficile
BS	=	Bravi sciatori
BSA	=	Bravi sciatori alpinisti
D	=	Difficile
E	=	Escursionistico
EE	=	Per escursionisti esperti
EA	=	Per escursionisti esperti con attrezzatura specifica
EI	=	Escursionismo invernale
MS	=	Medi sciatori
OSA	=	Ottimi sciatori alpinisti
PD	=	Poco difficile
T	=	Turistico, escursionistico facile.

Le sigle di difficoltà del ciclo - escursionismo sono riportate a pagina 36

Sigle e qualifiche di accompagnatori e istruttori

AAG	=	Accompagnatore di alpinismo giovanile
AE	=	Accompagnatore di escursionismo
ASE	=	Accompagnatore sezionale di escursionismo
IA	=	Istruttore di alpinismo
INA	=	Istruttore nazionale di alpinismo
ISA	=	Istruttore di sci-alpinismo
INSA	=	Istruttore nazionale di sci-alpinismo
ISFE	=	Istruttore di sci fondo escursionismo
INSFE	=	Istruttore nazionale di sci fondo escursionismo
ORTAM	=	Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano



LE ATTIVITA' E GRUPPI DELLA SEZIONE UGET

Commissione Alpinismo Giovanile	Pag. 7
Commissione Gite	10
Gruppo Escursionismo Tutela Ambiente Montano	10
Corso di Escursionismo	11
Escursionismo	12
Escursionismo invernale "Racchette da neve"	18
Alpinismo e vie ferrate	19
Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso"	22
Gruppo Sci Alpinismo	24
Scuola di Sci Alpinismo	26
Gruppo Sci Alpino	29
Gruppo Sci Fondo e Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"	30
Trekking e Viaggi	33
Gruppo Speleologico Piemontese	34
Gruppo Ciclo - Escursionismo "Mountain Bike"	35
Sottosezione di Trofarello	37
Coro CAI - UGET	40
Rifugio Guido Rey	41
Rifugi e bivacchi del CAI - UGET	42



La Commissione Alpinismo Giovanile dal 1991 propone attività in montagna rivolte a ragazzi tra gli 8 e i 17 anni, prevalentemente di carattere escursionistico e a diretto contatto con la natura.

Lo scopo dell'Alpinismo Giovanile è di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

Le gite, di uno o due giorni, tengono conto dell'età e delle capacità fisiche dei partecipanti: i più piccoli hanno modo di imparare a conoscere la montagna nei suoi vari aspetti giocando; i più grandi hanno la possibilità di fare esperienza salendo cime di grande interesse.

Il gruppo si avvale di accompagnatori qualificati con esperienza escursionistica e alpinistica, che nell'organizzazione e conduzione delle escursioni pongono la sicurezza come fattore prioritario.

25° CICLO DI ESCURSIONI

15 marzo 2015

Granges des Alpes, 2060 m - Alta Val Susa

Da Champlas Séguin, 1776 m - Disl. 300 m - Tempo: ore 2 - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo invernale, ciaspole. Ciaspolata aperta a ragazzi, genitori e amici.

Capogita: Mauro Matta (ASAG) - Organizzazione: Commissione AG

29 marzo 2015

Basilica di Superga, 670 m - Collina Torinese

Attrezzatura da escursionismo.

Capogita: Carlo Balbiano - Organizzazione: Commissione AG

12 aprile 2015

Madonna del Campo, 940 m - Val Susa

Da Chianocco, 550 m - Disl. 400 m - Tempo: ore 2,30' - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo.

Capogita: Enzo Gilli - Organizzazione: Commissione AG



Commissione Alpinismo Giovanile

1913  2015

10 maggio 2015

Punta di Prarosso, 1497 m - Val di Lanzo

Da Colle Olla, 900 m - Disl. 600 m - Tempo: ore 2,30' - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo.

Capogita: Mauro Matta (ASAG) - Organizzazione: Commissione AG

24 maggio 2015

Lac de Servaz, 1806 m - Valle di Champdepraz - AO

Da fraz. Veulla, 1300 m - Disl. 506 m - Tempo: ore 2 - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo.

Capogita: Paolo Griffa (AAG) - Organizzazione: Commissione AG

7 giugno 2015

Pian dell'Orso, 1860 m - Val Sangone

Da Borgata Tonda, 1160 m - Disl. 700 m - Tempo: ore 2,30' - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo.

Capogita: Fabrizio Burzio - Organizzazione: Commissione AG

20 e 21 giugno 2015

Rifugio Selleries, 1986 m - P.ta Cristalliera, 2801 m

Val Chisone - Da Villaretto, 1007 m - Disl. 980 m - Tempo: ore 3,30' (1°giorno) + 815 m (2°giorno) - **Difficoltà: E/EE** - Attrezzatura da escursionismo - Gita di due giorni con pernottamento in rifugio.

Capogita: Enzo Gilli, Luca Bellan - Organizzazione: Commissione AG

13 settembre 2015

Rocca Ciarva, 2364 m - Val d'Ala

Da Pian della Mussa, 1800 m - Disl. 570 m - Tempo: ore 2,30' - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo.

Capogita: Mauro Matta (ASAG), Bruno Tortia - Organizzazione: Commissione AG

27 settembre 2015

Becco Rosso, 2261 m - Valle Stura di Demonte - CN

Da Pontebernardo (bivio di Murenz), 1470 m - Disl. 850 m - Tempo: ore 3,30' - **Difficoltà: T** - Attrezzatura da escursionismo, torcia elettrica o frontale - Escursione con visita delle opere fortificate del Vallo Alpino a tratti in sotterraneo.

Capogita: Luca Bellan - Organizzazione: Commissione AG

11 ottobre 2015

Punta Arbella, 1879 m - Val Soana/Valle Orco

Da Campidaglio, 1110 m - Disl. 770 m - Tempo: ore 2,30' - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo.

Capogita: Luly Zago (AAG) - Organizzazione: Commissione AG

Commissione Alpinismo Giovanile



1913  2015

25 ottobre 2015

Rifugio La Chardouse (Vazon), 1659 m - Val Susa

Da Chateau Beaulard, 1387 m - Disl. 272 m - Tempo: ore 1,30' - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo - Escursione finale aperta a ragazzi, genitori e amici.

Capigita: Bruno Tortia, Luly Zago (AAG) - Organizzazione: Commissione AG

Nei mesi di **aprile e maggio 2015** è previsto il **4° Corso di arrampicata per ragazzi**, in collaborazione con la **Scuola di Alpinismo "A. Grosso" del CAI UGET**. Maggiori informazioni nella sezione dedicata alla scuola di alpinismo.

Le iscrizioni al ciclo devono essere fatte dai genitori su apposito modulo in distribuzione in segreteria UGET, da riconsegnare alla segreteria stessa insieme al certificato di buona salute, entro febbraio 2015. I partecipanti saranno tesserati CAI beneficiando così delle assicurazioni infortuni (in attività sociali) e soccorso alpino (attività sociali e personali) e degli sconti nei rifugi. Le iscrizioni alle singole gite devono essere fatte dai genitori, il giovedì precedente, presso la sede UGET dalle 21,00 alle 22,00.

sabato 7 marzo 2015 alle ore 15,00 presso la sede del CAI UGET alla Tesoriera, presentazione delle attività di Alpinismo Giovanile con ragguagli su abbigliamento, alimentazione, organizzazione delle gite ecc.

Per qualsiasi informazione rivolgersi a:

Paolo Griffa:

Luca Longo e Luly Zago:

Enzo Gilli:

Tel. 0161-210623 - 347-2940932

Tel. 011-4345409 - 340-6225631

Tel. 328 - 7132787



Commissione Gite

“Escursionismo - Alpinismo - Ferrate - Trekking”

La Commissione Gite propone escursioni facili alle prime uscite per arrivare, con il progredire della stagione, a gite sempre più impegnative su itinerari di alta montagna, anche di più giorni. Il ventaglio di proposte copre tutto il periodo da metà gennaio fino a fine ottobre, con uscite diverse a seconda dei periodi di effettuazione. Anche quest'anno sono presenti le gite sociali con le racchette da neve: quattro uscite, all'inizio dell'anno, di cui una che prevede anche l'esercitazione con ARTVA, pala e sonda. Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente la data della gita stessa, ad eccezione di alcune gite che prevedono pernottamenti in rifugi e dei grandi viaggi e trekking per cui, nel calendario, sono specificati i periodi di iscrizione e pagamento. Per ogni gita sono indicate la tipologia, l'eventuale difficoltà ed il materiale tecnico necessario, il mezzo di trasporto (auto propria o pullman). Per informazioni scrivere a: commgite@caiuget.it o iscriversi alla maillist dal sito Cai Uget sezione “Escursionismo - Commissione Gite” www.caiuget.it/cge/.

Le gite della **Commissione Gite** sono elencate nelle sezioni “**Escursionismo, Escursionismo Invernale, Alpinismo e vie Ferrate, Trekking e Raid - Viaggi**”, a seconda della relativa tipologia.

Gruppo Escursionismo TAM

“Escursionismo - Trekking”

(Tutela Ambiente Montano)

L'escursionismo è un'attività alla portata di tutti e camminare nella natura permette di ritrovare l'equilibrio tra il fisico e la mente, quell'armonia troppo spesso trascurata dal nostro stile di vita, troppo sedentario e tecnologico. Camminare permette di ascoltare ed osservare la complessità di ogni ambiente, dai cicli di vita di un bosco agli ampi ed emozionanti panorami dell'alta montagna. Nelle escursioni che proponiamo si cerca di sottolineare gli aspetti peculiari dei luoghi, siano essi naturalistici, quali il modellamento delle valli da parte di ghiacciai e torrenti, sia antropici quali i criteri di insediamento dei villaggi alpini, la gestione dei boschi e dei pascoli, ecc. Escursionismo è anche riscoprire la storia camminando sui percorsi storici dei Walser, dei Valdesi, sui sentieri della Resistenza. Le nostre escursioni si svolgono sempre su sentiero, non superano la difficoltà E e si avvalgono spesso del contributo di esperti quali storici e geologi: camminare per conoscere; conoscere, primo passo per proteggere. Le iscrizioni alle escursioni vengono raccolte in sede i giovedì precedenti l'escursione stessa dalle ore 21 alle 22,30. Le escursioni ed i trekking sono elencate nelle sezioni “**Escursionismo, Trekking e Raid - Viaggi**”



Corso di Escursionismo



1913 UGET 2015

La Commissione Gite del C.A.I. UGET, in collaborazione con il Gruppo Escursionistico TAM e sotto l'egida della **Commissione Centrale per l'Escursionismo del C.A.I.**, organizza il **IV CORSO BASE DI ESCURSIONISMO** rivolto a coloro che, avendo un minimo di preparazione fisica, intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano, ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza.

Offre innanzitutto le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento e una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portarsi nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola e altimetro.

Il Corso Base si avvale di accompagnatori titolati del C.A.I. (AE, ASE, ORTAM, AAG, INA). Sono previste **n. 5 lezioni teoriche** riguardanti: abbigliamento ed equipaggiamento, orientamento, meteorologia, preparazione di un'escursione, sicurezza, primo soccorso e cultura alpina e **n. 5 lezioni pratiche** in ambiente montano.

Il costo del corso è di 80,00 €. E' richiesta l'iscrizione al C.A.I. Numero massimo di iscritti: 25. ISCRIZIONI: **dal 19 marzo 2015** (presentazione in sede ore 21) fino ad esaurimento posti disponibili.

Le lezioni si svolgeranno dal **2 aprile a giugno** con il conclusivo test di valutazione (uscite pratiche da domenica **12 aprile** a domenica **7 giugno** con cadenza quindicinale).

Presentazione:

giovedì 19 marzo 2015 ore 21

Salone del CAI UGET alle ex scuderie della villa la Tesoriera

Informazioni:

In sede il giovedì sera dalle 21 alle 23

sito internet:

<http://www.caiuget.it/cge/attivita/corsi/>

e-mail Commissione Gite:

commgite@caiuget.it

15 febbraio

L'entroterra di Levanto - GE

Partenza ed arrivo da Levanto livello mare, Lavaggirosso 281 m, S. Bartolomeo 150 m
Dislivello 600 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà E**

Capigita: Anna Bordoni, Claudio Maseri (ASE) - Organizzazione: TAM

22 febbraio

Monte di Portofino - GE

Partenza da Camogli livello mare, San Rocco 221 m, Pietre Strette 465 m, San Fruttuoso
livello mare, Prato 245 m, Portofino e Paraggi livello mare - In collaborazione con il gruppo
giovani del FAI di Torino Dislivello 700 m - Tempo complessivo ore 7,00 - **Difficoltà E**

Capigita: Beppe Gavazza (ASE), Andrea Guagliardo - Organizzazione: TAM

1 marzo

La spiaggia della Valletta, Moneglia - GE

Partenza ed arrivo da Moneglia livello mare. Dislivello 120 m - Tempo complessivo ore 5
Difficoltà E - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino

Capigita: Beppe Borione, Lodovico Marchisio (AE) - Organizzazione: TAM

8 marzo

Camminare nel Roero - CN

Partenza da Montà 316 m, arrivo a Montaldo Roero 378 m - Dislivello 200 m - Tempo ore
4,30 - **Difficoltà E** - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino

Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Maria Tamietti (ASE) - Organizzazione: TAM

15 marzo

Parco dell'Antola - Val Brugneto - GE

Partenza ed arrivo da Retezzo 850 m seguendo il Sentiero del Brugneto. Dislivello 200 m
Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà E**

Capigita: Roberto Gagna, Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: TAM

22 marzo

Monte Campo dei Fiori e la Via del Sacro Monte - VA

Partenza da località Prima Cappella 600 m, Monte Campo dei Fiori 1227 m, arrivo al Sacro
Monte Dislivello 650 m - Tempo complessivo ore 5.00 - **Difficoltà E** - In collaborazione
con la sottosezione GEB del CAI Torino.

Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Maria Tamietti (ASE) - Organizzazione: TAM

22 marzo

Deiva - Levanto, 5 terre - Riviera di Levante

Balcone tutto vista mare, nella costa ad ovest delle 5 terre, denominato sentiero Verdeazzurro



Escursionismo



1913 UGET 2015

Partenza da Deiva Marina - Gita in pullman - dislivello: 850m (cumulativo) - Tempo: ore 5
Attrezzatura da escursionismo - **Difficoltà: E** - Iscrizioni: il giovedì precedente Partecipanti:
min. 35 max. 50

Capigita: Luciano Zanon (AE), Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite

29 marzo Parco del Po Vercellese - VC

Riserva del Bric Mortariolo per un sentiero del CAI a Pecetto di Valenza accompagnati da un accompagnatore del Parco .

Capigita: Beppe Gavazza (ASE), Andrea Guagliardo - Organizzazione: TAM

12 aprile Colle Melogno a Final Borgo - Liguria - SV

Seguendo “la strada Beretta” dalla partenza dal Colle del Melogno 1028 m , si arriva a quota mare nella località di Final Borgo - Dislivello in discesa 1025 m - Tempo complessivo ore 6

Difficoltà: E - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino

Capigita: Giampiero Salomone (AE), Maria Tamietti (ASE) - Organizzazione: TAM

19 aprile Sui sentieri del Parco della Dora - Val di Susa

Partenza da Avigliana 365 m, Almese 364 m, Alpignano 314 m - Dislivello 160 m - Tempo ore 6,00 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino .

Capigita: Beppe Borione, Lodovico Marchisio (AE) - Organizzazione: TAM

19 aprile Traversata Alassio Andora - Riviera di Ponente

Alta via della Baia del sole, 587m in collaborazione con TAM; facile gita molto panoramica su sentieri ben segnalati. Possibilità di abbreviare scendendo su Alassio o Laigueglia
Partenza da Alassio - Gita in pullman - dislivello: 700m - tempo: ore 5 - Attrezzatura da escursionismo (consigliati bastoncini) almeno 1,5 lt d'acqua - **Difficoltà: E** - Iscrizioni: il giovedì precedente - partecipanti: min. 35 max. 50

Capigita: Sebastiano Bianco, Roberta Cucchiaro (AE) - Organ. Commissione Gite e TAM

26 aprile 70 anni fa, la Liberazione - Valli di Lanzo

Il 25 aprile del 1945, “sui binari della libertà”, partenza ed arrivo da Mezenile 600 m, laghi di Sumiana 1165 m - Dislivello 700 m - Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E**

Capigita: Roberta Cucchiaro (AE), Ezio Sesia - Organizzazione: TAM

10 maggio

Parco Regionale del Belbo - CN

Alle Sorgenti del Belbo nel periodo di fioritura delle orchidee guidati da un accompagnatore del Parco.

Capigita: Beppe Gavazza (ASE), Andrea Guagliardo - Organizzazione: TAM

17 maggio

LPV 2015 -Alta Via Baia del Sole -SV

GITA INTERREGIONALE LPV, sentiero di cresta da Albenga a Laigueglia - Gita con auto proprie - Iscrizioni: tre giovedì precedenti - **Organizzazione: CAI Albenga**

24 maggio

Parco Regionale del Marguareis - CN

Alle sorgenti del Pesio con partenza ed arrivo dalla Certosa di Pesio 900 m - Dislivello 700 m Tempo 5,30 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino

Capigita: Davide Cassini, Giampiero Salomone (AE) - Organizzazione: TAM

31 maggio

Vallone degli Invincibili - Valle Pellice

Nei sentieri dei Valdesi, con partenza ed arrivo da Bobbio Pellice 776 m, Rocha Chabert 1515 m, Alpe Barma d'Aut 1507 m, Bessè 1020 m - Dislivello 750 m - Tempo ore 5,30

Difficoltà: E

Capigita: Roberto Gagna , Beppe Gavazza (ASE) - Organizzazione: TAM

7 giugno

Giugno 1940, La guerra al Col des Acles - Val di Susa

Partenza da Melezet 1400 m, arrivo Col des Acles 2200 m - Dislivello 800 m . Tempo ore 5

Difficoltà: E

Capigita: Franco Barneaud , Massimo Ruscica - Organizzazione: TAM

13 - 14 giugno

Discesa in canoa nell' Ardèche, 300m - Francia

Due giorni con pernottamento al bivacco di Gaud o di Gournier - Partenza da Sain-Martin d'Ardèche a Vallon Pont d'Arc - Gita in auto - Attrezzatura tenda e costume da bagno

Difficoltà: F - Iscrizioni: due giovedì precedenti; partecipanti: min. 10 max. 15

Capigita: Valeria Aglirà (ASE), Anna Ughetto (ASE, AAG) - Organizzazione: Comm. Gite

14 giugno

Per Combe e Bricchi in Valle Maira - CN

Partenza da Macra 825 m, arrivo a Stroppo 1087 m - Dislivello 1100 m - Tempo ore 7

Difficoltà: E - in collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino.

Capigita: Sandro Bernini, Giampiero Salomone (AE) - Organizzazione: TAM

21 giugno

Colma di Mombarone, 2371m - Settimo Vittone

Il sentiero risale per prati e conche fiorite il valloncetto della bocchetta del Mombarone, dopo un laghetto sale ripido al rifugio (m 2312) - Partenza da Trovinasse m 1400 - Gita in auto

Dislivello: 970m - Tempo: ore 3 - Attrezzatura da escursionismo, bastoncini - **Difficoltà: E**

Iscrezioni: il giovedì precedente partecipanti: min. 15 max. 40

Capigita: Sebastiano Bianco, Roberta Cucchiario (AE) - Organizzazione: Comm. Gite

21 giugno

Colle d'Egua 2239 m - Val Sermenza - Valsesia

Partenza e arrivo da Carcoforo 1304 m, Colle d'Egua 2239 m - Dislivello 935 m - Tempo ore 5,30 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino.

Capigita: Beppe Borione, Daria Fava - Organizzazione: TAM

28 giugno

Rifugio Questa 2388 m e la Valle di Valasco - Valle Stura

Partenza e arrivo da Terme di Valdieri 1368, rifugio Questa 2388 m, lago delle Portette 2351m lago del Claus 2345 m - Dislivello 1020 m - Tempo ore 7,00 - **Difficoltà: E**

Capigita: Piero Spina, Maria Tamietti (ASE) - Organizzazione: TAM

5 luglio

Laghi Djouan 2515 m e Lago Nero 2666 m - Valsavarenche

Partenza da Dejoz località vers le Bois 1540 m, arrivo Eaux Rousses 1666 m - Dislivello 975 / 1125 m - Tempo complessivo ore 6,00 / 7,00 - **Difficoltà: E**

Capigita: Rita Ponsetto, Maria Grazia Vaudagna - Organizzazione: TAM

12 luglio

Rifugio Vallanta 2450 m - Valle Varaita

Partenza e arrivo da Castello di Pontechianale 1603 m, rifugio Vallanta 2450 m - Dislivello 850 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà E**

Capigita: Michela Giannetta (ASE), Piero Spina - Organizzazione: TAM

19 luglio

Lac derrière la Croix 2600 m, Parc de l'Ubaye - Valle Stura

Partenza ed arrivo dal Colle della Maddalena 1996 m - Dislivello 600 m - Tempo ore 5,00
Difficoltà: E

Capigita: Maria Grazia Vaudagna, Vittorio Zeppa (ASE) - Organizzazione: TAM

26 luglio

Escursione in Valtournanche - Val d'Aosta

Cheneil 2000 m, Santuario Clavalité 2623 m, Chamois 1816 m, La Magdaleine fr.Brengon 1644 m - Dislivello in salita 600 m, in discesa 1000 m - Tempo ore 5,30 - **Difficoltà E**

Capigita: Anna Bordoni, Gabriella Vercellone - Organizzazione: TAM

1-2 agosto

Sulle tracce di Bartolomeo Peyrot - Val Pellice

1° giorno, dal rifugio Barbara 1753 m, Colle Barant 2370 m, Conca del Prà 1713 m, pernottamento al rifugio Granero 2377 m - Dislivello 1300 m - Tempo ore 6,00 - **Difficoltà E**

2° giorno, dal rifugio Granero 2377 m, colle Selliere 2851 m, Buco di Viso 2882 m, rifugio Barbara 1753 m - Dislivello 900 m - Tempo ore 6,30 - **Difficoltà: E** - Iscrizioni giovedì 9 luglio

Capigita: Roberto Gagna, Michela Giannetta (ASE) - Organizzazione: TAM

29 - 30 agosto

Anello e Becca della Grande Traversière 3.337 m - AO

Val di Rhemes, Valgrisenche. Alta via n° 2, Col Fenetre, HRG (alta via glaciale), Rif. Bezzi, Col Bassac Deré, salita alla Becca della Traversière, discesa su Rif. Benevolo e Bruil. Partenza da Bruil (Val di Rhemes) - Pernottamento: Rifugio M. Bezzi - Gita in auto; dislivello: 1500m + 1050m; Km. 15 + 18,5 - Tempo: 8 ore + 6,30 + 1 ora - Attrezzatura:

scarponi e abbigliamento da alta montagna; bastoncini consigliati - **Difficoltà: EE**
Iscrizioni: con caparra il 16 luglio - Partecipanti: min. 10 max. 20

Capigita: Stefano Regis, Luciano Origlia (AEI) - Organizzazione: Commissione Gite

5-6 settembre

Giro della Punta Tre Vescovi, 2.503m - Valle Cervo BI

Anello tra Valle Cervo, Valle del Lys e Val Sesia sul tracciato del "Trail del Bangher"
Partenza da Torino McDonalds sabato ore 11 - Piedicavallo (BI) - Pernottamento: rifugio Rivetti m 2.150 - Gita in auto - Dislivello: 1050 m + 1000 m - Tempo: ore 3 ore + 6
Attrezzatura da escursionismo - **Difficoltà: EE** - Iscrizioni: due giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Anna Ughetto (ASE, AAG), Valeria Aglirà (ASE) - Organizzazione: Comm. Gite

6 settembre

Anello ai laghi glaciali di quota 2700 m - Val d'Ala

Partenza ed arrivo dal Pian della Mussa 1785 m, Rifugio Gastaldi 2659 m - Dislivello 880 m
Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Roberto Gagna, Walter Moia (ASE) - Organizzazione: TAM

13 settembre

Monte Vertosan 2821 m - Val d'Aosta

Partenza e arrivo da Vetan 1775 m, rifugio Mont Fallère 2385 m, Monte Vertosan 2821 m
Dislivello 1050 m - Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino.

Capigita: Beppe Borione, Daria Fava - Organizzazione: TAM

20 settembre

Col del Moncenisio e visita dell'Abbazia di Novalesa - Val di Susa

Partenza ed arrivo da Plan de Fontainettes 2093 m, Fort de Ronce 2294 m, Lac Clair 2755 m
Dislivello 650 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Roberta Cucchiaro (AE), Vittorio Zeppa (ASE) - Organizzazione: TAM

20 settembre

Grande Aréa 2869 m - Val Clarée - Francia

Gita in collaborazione con la TAM. Giro ad anello con salita a cima panoramica affacciata sulle cime glaciali degli Ecrins. Partenza da Nevache - Gita in auto - Dislivello 1200 m
Tempo: ore 3,5 totali, ore 6 per anello - Attrezzatura da escursionismo (consigliati bastoncini)
Difficoltà: E - Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Guido Scarnera (AE), Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: Comm. Gite

26-27 settembre

Nel Parco del Monte Avic - Val d'Aosta

1° giorno: da Champdepraz 1300 m - Pernottamento al rifugio Barbustel 2200 m - Dislivello 900 m - Tempo ore 5,00 - **Difficoltà E** - **2° giorno:** dal rifugio Barbustel 2200 m, Gran Lac 2485 m, Champdepraz 1300 m - Dislivello in salita 650 m, in discesa 1550 m - Tempo ore 7,00 - **Difficoltà: E** - Trasferimento con auto proprie - Iscrizioni giovedì 3 settembre

Capigita: Mario Placenza (ASE), Vittorio Zeppa (ASE) - Organizzazione: TAM

27 settembre

Gita Regionale CAI Piemonte - Colle Don Bosco

Nel bicentenario della nascita di Don Bosco - Gita in proprie auto - **Difficoltà: E** - Iscrizioni: tre giovedì precedenti - *Organizzazione: CAI di Asti*

4 ottobre

Sul sentiero del Glorioso Rimpatrio dei Valdesi - Val Germanasca

Partenza ed arrivo da Ghigo di Prali 1470 m, Colle Giulian 2457 m - Dislivello 987 m - Tempo ore 6,30 - **Difficoltà: E** - Escursione in collaborazione con la Sottosezione Geat
Capigita: Roberta Cucchiaro (AE), Paolo Meneghello - Organizzazione: TAM

11 ottobre

Nel Parco Regionale della Val Grande - VCO

Partenza ed arrivo da San Bernardino Verbano fraz. Rovegno 680 m - Dislivello 100 m
Difficoltà: E - Tempo ore 5,30 - In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI Torino
Capigita: Sandro Bernini, Lodovico Marchisio (AE) - Organizzazione: TAM

18 ottobre

Nuovo sentiero da Ceres a Chialamberto - Valli di Lanzo

Partenza da Bracchiello di Ceres 875 m, Colle di Crosiasse 1822 m, Chialamberto 851 m
Dislivello 900 m - Tempo ore 5,30 - **Difficoltà: E**
Capigita: Roberta Cucchiaro (AE), Ezio Sesia - Organizzazione: TAM

18 ottobre

Punta Clotesse 2872 m - Alta Val di Susa

Gita e festa di chiusura gite con merenda sinoira al rif. G.Rey - Simpatica escursione in ambiente dolomitico. Lunga e con diverse esposizioni - Partenza da Chateau Beaulard - Gita in auto - Dislivello: 1500 m - Tempo: ore 8 - Attrezzatura da escursionismo - **Difficoltà: EE**
Iscrizioni: due giovedì precedenti - Partecipanti: min. 10 max. 30
Capigita: Francesco Fiore, Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite

25 ottobre

Vallone Grandubbione - Valli Chisone e Sangone

Partenza da Dubbione 550 m, Colle Besso 1466 m, Giaveno fraz. Maddalena 770 m
Dislivello in salita 916 m, in discesa 690 m - Tempo ore 5,00 - **Difficoltà: E** - “Merenda sinoira” di chiusura dell' anno escursionistico presso il rifugio privato “La Madlena”
Capigita: Mario Placenza (AE), Beppe Gavazza (AE) - Organizzazione: TAM





Escursionismo Invernale

“Racchette da neve”

1913  2015

Le racchette da neve sono il mezzo più semplice per muoversi sulla neve: un modo per continuare a camminare in montagna anche d'inverno. Le racchette da neve moderne, di varie forme, in plastica, alluminio e leghe leggere, sono le migliori e vengono utilizzate per tutti gli scopi; grazie al rampone incorporato sono ideali per pendii ripidi, sia in discesa che in salita. Attenzione però; anche l'escursionista con le racchette da neve è soggetto al rischio valanghe! Non è certo sufficiente conoscere il sentiero in veste estiva e non bisogna lasciarsi ingannare dall'itinerario semplice: "facile" non è sinonimo di "sicuro" o comunque non lo è di certo in montagna d'inverno! L'escursionista invernale deve essere attrezzato con ARTVA, pala e sonda (e ovviamente saperli usare!), deve conoscere almeno i meccanismi principali dei fenomeni valanghivi e deve essere informato sulle condizioni nivo-meteorologiche del momento; altrimenti è una ottima idea quella di farsi accompagnare da operatori qualificati. Perciò, buon divertimento, rispettando le regole di sicurezza!!! Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente alla data della gita stessa.

La **Commissione Gite**, per le gite invernali, dispone di attrezzatura propria specifica (alcuni ARTVA pale e sonde) per i partecipanti sprovvisti o che desiderino provare alcune nuove esperienze in montagna, prima di effettuare l'acquisto.

18 gennaio

Racchette al rifugio, 1900 m - Val Susa o Varaita

Prima facile gita al rifugio, adatta anche a principianti, con illustrazione attrezzatura ARTVA Gita in auto; dislivello: 400-500; tempo: ore 2 - Attrezzatura racchette, bastoncini, set ARTVA **Difficoltà: EI (MR)** - Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 15 max. 40

Capigita: Silvio Tosetti (INA), Antonio Parisi - Organizzazione: Commissione Gite

1 febbraio

Col de Jassit, 2032 m - Valle del Lys

Gita di medio impegno con un percorso lungo il vallone di Jassit con salita costante al panoramico colle Jassit - Partenza da Lillianes - Gita in auto - Dislivello: 600 m - Tempo: ore 2,30 - Attrezzatura racchette, bastoncini, set ARTVA - **Difficoltà: EI (MR)** - Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Guido Scarnera (AE), Luciano Origlia (AEI) - Organizzazione: Commissione Gite

15 febbraio

Punta della Sea Bianca, 2721 m - Valle Po

Salita per ampi pendii ad una cima con ampio panorama - Partenza da Pian della Regina - Gita in auto - Dislivello: 1000 m - Tempo: ore 3,30 - Attrezzatura racchette, bastoncini, set ARTVA **Difficoltà: EI (MR)** - Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 15, max. 30

Capigita: Mauro Marino, Valeria Aglirà (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite

1 marzo

Cima Valletta 2748 m - Val di Susa

Piu' impegnativa, percorre dapprima il vallone e poi la piu ripida cresta di Naja - Partenza da Pian del Frais - Gita in auto - Dislivello: 1200 m - Tempo: ore 3-4 - Attrezzatura: racchette, bastoncini, set ARTVA - **Difficoltà: EI (BR)** - Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 15 max. 30

Alpinismo e vie ferrate



1913  2015

La *Commissione Gite*, per le gite alpinistiche, dispone di attrezzatura collettiva (corde e chiodi da ghiaccio, per le gite su ghiacciaio, radio, GPS, ecc) e di qualche capo di attrezzatura personale (imbracature, set da ferrata, piccozze, ramponi, caschi) disponibile per i partecipanti sprovvisti o che desiderino provare alcune nuove esperienze in montagna, prima di effettuare l'acquisto.

26 aprile

Ferrata di Caprie + Chianocco, 500 m - Val di Susa

"Un po di didattica e due ferrate d'impegno progressivo per prendere confidenza con le difficoltà" - Partenza da Caprie - Gita in auto - Dislivello: 300 + 100 m Tempo: ore 2 + 1-
Attrezzatura: imbrago, casco, set da ferrata, guanti, rinvio corto **Difficoltà': EEA (AD)** -
Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 10 max. 25

Capigita: Silvio Tosetti (INA), Ivano Gauna - Organizzazione: Commissione Gite

10 maggio

Ferrata de La Grande Falaise, 1600 m - Valle Durance

Prima ferrata sportiva di Francia, tracciata nel 1988 - Partenza da Freissinières - Gita in auto Dislivello: 400 m - Tempo: ore 3 - Attrezzatura: imbrago, casco, set da ferrata, guanti, rinvio corto - **Difficoltà: EEA (D)** - Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 10 max. 25 *Capigita: Ivano Gauna, Stefano Bonino - Organizzazione: Commissione Gite*

17 maggio

Cima di Brocan canale Ovest, 3054 m - Val Gesso

Cima piu' meridionale della catena dell'Argentera, risaliremo l'elegante canale ovest (uno dei piu' facili) che ci condurrà sulla cresta sud a poca distanza dalla vetta. Discesa per la cresta sud - Partenza da Pian della casa (Valdieri) - Gita in auto - Dislivello: 1311m - Tempo: ore 4,30/5 Attrezzatura: casco imbrago ramponi cordini - **Difficoltà: A (PD)** - Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 10 max. 20

Capigita: Sandro Siroto (ASE), Guido Scarnera (AE) - Organizzazione: Commissione Gite

28 giugno

Punta Basei, 3338 m - Valle Orco

Gita con percorso lungo ma affatto ripido e con un breve passaggio tecnico sotto la cima. Splendidi laghetti dove sostare sulla via del ritorno - Partenza da Pian del Nivolet (Ceresole) Gita in auto - Dislivello: 800 m - Tempo: ore 3,30' - Attrezzatura: piccozza, ramponi e ghette **Difficoltà: EA (F)** - Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 20 max. 40

Capigita: Gianni Lucarelli, Antonio Parisi - Organizzazione: Commissione Gite



Alpinismo e vie ferrate

1913  2015

4-5 luglio

Uja di Ciamarella, 3676 m - Valle di Lanzo

Alta Moriana nelle Alpi Graie, la Ciamarella è la più alta montagna che corona le Valli di Lanzo. In vetta è collocato un busto di San Leonardo Murialdo - Partenza da Pian della Mussa (Balme-To) 1805 m - Pernottamento: rifugio Gastaldi m. 2659 - Gita in auto - Dislivello: 1871m totali Tempo: primo giorno ore 2,30, secondo giorno ore 4 - Attrezzatura: casco, imbrago, ramponi, piccozza, bastoncini - **Difficoltà: A (F, alpinismo facile)** - Iscrizioni: due giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 30

Capigita: Stefano Regis, Valeria Aglirà (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite

11-12 luglio

Becca D'Oren Est, 3532 m - Val Pelline

Bella vetta nevosa, per raggiungere la quale è necessario percorrere con un ampio giro il ghiacciaio del Mont Collon - Partenza da Diga Place Moulin - Pernottamento: Rifugio "Nacamuli Col Collon" - 2818 m - Gita in auto - Dislivello: 868 m + 715m - Tempo: ore 3,30 + 3,30 - Attrezzatura da alpinismo - **Difficoltà: A (F+)** - Iscrizioni: due giovedì precedenti Partecipanti: min. 15 max. 25

Capigita: Antonio Parisi, Gerolamo Rossi - Organizzazione: Commissione Gite

18-19 luglio

Bishorn, 4153 m - Vallese - Svizzera

Il Bishorn è uno dei quattromila svizzeri tra i più facili da salire. Primo giorno faticoso. Partenza da Zinal (Sierre) - Vallese (CH) - Pernottamento: Rifugio Cabane CAS de Tracuit Gita in auto - Dislivello: 1580 + 890 m - Tempo: ore 5 + 3 - Attrezzatura: da alpinismo (consigliati bastoncini) - **Difficoltà: A (F)** - Iscrizioni: due giovedì precedenti - Partecipanti: min. 15 max. 25

Capigita: Ivano Gauna, Stefano Bonino - Organizzazione: Commissione Gite

25-26 luglio

Croce Rossa, 3566 m - Valle di Viù

Cresta Sud-Sud/Est non difficile su roccia di non migliore qualità. La difficoltà è l'utilizzo delle catene nel salto di roccia che precede l'ultimo tratto di cresta, altrimenti PD-. Partenza da Margone - Pernottamento: Rifugio Cibrario (2616 m) - Gita in auto - Dislivello: 1206m + 950 m - Tempo: ore 4 + 4 - Attrezzatura: casco - **Difficoltà: A (F+)** - Iscrizioni: due giovedì precedenti - Partecipanti: min. 15 max. 25

Capigita: Luciano Origlia (AEI), Mauro Marino - Organizzazione: Commissione Gite

23 agosto

Ferrate del Rocher Blanc, 2470 m - Chantemerle

Due ferrate di montagna, una più atletica ed una meno, Funivia aperta solo ad agosto! Partenza da Chantemerle - Gita in auto; dislivello: 150 + 100 m - Tempo: ore 3 - Attrezzatura: imbrago, casco, set da ferrata, guanti, rinvio corto - **Difficoltà: EEA (D e AD)** - Iscrizioni: entro fine luglio - Partecipanti: min. 10 max. 25

Capigita: Silvio Tosetti (INA), Ivano Gauna - Organizzazione: Commissione Gite

Alpinismo e vie ferrate



1913  2015

13 settembre Via ferrata de l'Aiguillette du Lauzet, 2611m - Massiccio dei Cerces
Ferrata nel complesso facile: dalla vetta splendido panorama sugli Ecrins, zona di Briançon, Queyras, Monviso - Partenza da Pont de l'Alpe (str.Col Lautaret) - Gita in auto - Dislivello: 900m di cui 500m di ferrata - Tempo: complessivo ore 6 - Attrezzatura obbligatoria: casco, imbrago, set da ferrata, scarponcini. Consigliato: cordino corto, guanti da ferrata- **Difficoltà: EEA (AD)** - Iscrizioni: il giovedì precedente - Partecipanti: min. 10 max. 25
Capigita: Mauro Marino, Stefano Bonino - Organizzazione: Commissione Gite

4 ottobre Rocca la Meja, 2831m - Alta Val Maira
Bella montagna di carattere dolomitico dalla cui cima si gode un ampio panorama sull'intero arco alpino occidentale, dalle Alpi Liguri e Marittime sino al Monte Rosa - Partenza da Colle del Preit (m. 2.083) - Gita in auto - Dislivello: 800m - Tempo: ore 3 - Attrezzatura da escursionismo, scarponi buoni per il ripido canale detritico di salita - **Difficoltà: EEA (F)**
Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 10 max. 20
Capigita: Mauro Marino, Luciano Origlia (AEI) - Organizzazione: Commissione Gite

11 ottobre Bivacco Gervasutti, 2835 m - Val Ferret
In un ambiente severo nel gruppo del Monte Bianco, salita lunga e faticosa che si svolge quasi sempre senza sentiero o su tracce, su morene, paretine (corda fissa) e rocce montonate appena lasciate dal ghiacciaio e bisogna fare attenzione a scariche di sassi! - Partenza da Lavachey
Gita in auto - Dislivello: 1200 m - Tempo: ore 4 - Attrezzatura: obbligatorio casco, imbrago, ramponi e picca - **Difficoltà: A (PD)** - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 25
Capigita: Stefano Bonino, Gerolamo Rossi - Organizzazione: Commissione Gite





Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso"

1913  2015

La scuola "Alberto Grosso" nasce nel 1990 sulla base dell'esperienza dei corsi di alpinismo e di arrampicata tenuti dal 1984 dall' allora Gruppo Giovanile del CAI-UGET, con l'obiettivo di fornire le nozioni e le tecniche necessarie ad affrontare in sicurezza le attività alpinistiche.

La visione dell'alpinismo è globale e l'evoluzione costante.

Nel 1989 viene attivato il corso di cascate di ghiaccio, uno dei primi in Piemonte.

Nel 2000 viene inaugurato il corso di arrampicata libera.

Nel 2001 nasce un corso di Alpinismo a livello introduttivo chiamato "classico".

Oggi la scuola "Alberto Grosso" è una realtà consolidata, fatta di istruttori nazionali di alpinismo, istruttori di arrampicata libera, istruttori regionali e sezionali che nel corso degli anni hanno accresciuto e divulgato la conoscenza della montagna in tutte le specialità, ma che non hanno perso l'entusiasmo iniziale.

Ogni anno, la scuola organizza corsi aperti agli allievi di tutti i livelli che come naturale evoluzione possono rimanere all'interno della scuola e formarsi come aiuto-istruttori e quindi diventare istruttori.

L'età minima per la partecipazione ai corsi è fissata a 16 anni compiuti alla data di presentazione della domanda di iscrizione. Per i minorenni sono previste speciali facilitazioni economiche

27° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO

(gennaio - febbraio 2015)

Presentazione del corso ed iscrizioni giovedì 8 gennaio 2015 in sede alle ore 21.

Prevede l'apprendimento della tecnica di "piolet-traction" e le manovre di progressione e assicurazione su cascate ghiacciate.

Vengono effettuate sei uscite su cascate di ghiaccio del Piemonte, della valle d'Aosta e del Briançonnais; lezioni teoriche su tecnica di ghiaccio, glaciologia, neve e valanghe.

16° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA

(marzo - aprile 2015)

Presentazione del corso ed iscrizioni giovedì 26 febbraio 2015 in sede alle ore 21

Il corso di arrampicata libera si svolge su due percorsi didattici. Il corso base è indirizzato a coloro che si avvicinano all' arrampicata libera mentre quello avanzato a chi possiede già un minimo di esperienza; l'obiettivo del corso è l'acquisizione della tecnica necessaria per arrampicare in sicurezza da primo di cordata su difficoltà elevate.

Il corso si terrà in palestre di roccia italiane e francesi per la durata di 6 uscite. L'allenamento fisico e lo studio del gesto dell'arrampicata su strutture artificiali (lezioni in palestra di arrampicata) ne costituiscono gli elementi fondamentali. Lezioni teoriche verteranno su nodi e manovre, alimentazione, traumatologia, impatto ambientale dell'arrampicata, geologia, roccia e storia dell'arrampicata libera.

Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso"

1913 UGET 2015



4° CORSO DI ARRAMPICATA RAGAZZI (aprile - maggio 2015)

Presentazione del corso ed iscrizioni giovedì 2 aprile 2015 in sede alle ore 18. Il corso, rivolto a ragazzi e ragazze dagli 8 ai 14 anni, ha lo scopo di stimolare e migliorare, attraverso attività ludiche, le abilità motorie e propriocettive propedeutiche all'arrampicata.

Saranno proposte attività all'aperto con l'ausilio di attrezzature presenti nel Parco della Tesoriera, attività in palestra artificiale di arrampicata e uscite pratiche in ambiente naturale (falesia), dove i ragazzi potranno applicare, arrampicando su roccia, le nozioni apprese.

29° CORSO DI ALPINISMO (maggio-luglio 2015)

Presentazione del corso ed iscrizioni giovedì 7 maggio 2015 in sede alle ore 21. Gli allievi possono mettere in pratica sul terreno della media e dell'alta montagna le conoscenze e le tecniche acquisite durante i corsi precedenti: arrampicate su roccia in quota, esercitazioni su ghiacciaio, salite di scivoli ghiacciati delle pareti nord e altre salite in ambiente glaciale.

31° CORSO DI TECNICA DI ROCCIA (settembre-dicembre 2015)

Corso propedeutico a tutte le attività che si svolgono in montagna. Iscrizione nel settembre 2015 (data da definire, pubblicata con volantino Scuola in giugno 2015) il corso è diviso in due parti:

Prima parte: Apprendimento della tecnica di base dell'arrampicata: nodi, manovre, progressione della cordata e discesa in corda doppia con facili salite su pareti di roccia.

Seconda parte: Uscite domenicali di arrampicate in palestre di roccia del Piemonte, valle d'Aosta e Liguria.

Lezioni teoriche di attrezzatura e abbigliamento, geomorfologia, tecnica di roccia, pronto soccorso e tecnica di arrampicata; sono inoltre previste tre lezioni pratiche presso una palestra artificiale.

CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA E PREALPINISTICA (ottobre 2014 - aprile 2015)

Come sempre per la partecipazione alle gite raccomandiamo la lettura delle Norme Regolamentari che si trovano sul sito nella sezione "Partecipare".

Ricordiamo che i capigita accetteranno l'iscrizione alle gite, in particolare per quelle un po' più impegnative della seconda parte della stagione, in funzione della frequentazione dell'attività del gruppo e della preparazione fisica e tecnica dei partecipanti. Le informazioni organizzative e le descrizioni tecniche di dettaglio saranno regolarmente trasmesse dalla nostra segreteria agli iscritti alla gsa-list e pubblicate sul sito: www.caiuget.it/gsa.

30 novembre 2014 **Monte Fournier 2424 m** - Alta Val di Susa
Da Bousson 1430 m - Anello - Dislivello 964 m - **Difficoltà: MS**
Capigita: Stefano Oldino, Guido Petrino, Guido Bolla, Lorenzo Cerutti

14 dicembre 2014 **Pic Ombière 2832 m** - Valle della Clarée
Da Névache 1620 m - Dislivello 1212 m - **Difficoltà: MS**
Capigita: Riccardo Valchierotti, Roberto Fullone, Guido Petrino

28 dicembre 2014 **Gita di Fine Anno** - Valle di Susa
Destinazione a sorpresa e pranzo sociale
Capigita: Guido Bolla, Lorenzo Cerutti, Cecilia Torelli

11 gennaio **Punta Palasina 2782 m** - Val d'Ayas
Traversata Estoul 1870 m - Champoluc 1545 m - Dislivello 912 m - **Difficoltà: BS**
Capigita: Guido Mamini, Davide Ghigliano, Stefano Oldino

25 gennaio **La Blanche 2956 m** - Vallouise
Da Puy Aillaud 1600 m - Dislivello 1356 m - **Difficoltà: BS**
Capigita: Marco Centin, Livio Topini, Valeria Aglirà

8 febbraio **Cima delle Liste 2737 m** - Val Germanasca
Da Prali Villa 1392 m - Dislivello 1345 m - **Difficoltà: MS**
Capigita: Silvia Previale, Ermes Rizzoli, Flavio Actis

22 febbraio **Punta delle Fontane 3068 m** - Val Soana
Da Piamprato Soana 1551m - Dislivello 1517 m - **Difficoltà: BSA**
Capigita: Renato Poro Marchetti, Spartaco Bertoglio, Flavio Actis

15 marzo **Tête Noire de Monêtier 2922 m** - Valle della Guisane
Da le Monêtier-les-Bains 1500 m - Dislivello 1422 m - **Difficoltà: BSA**
Capigita: Orfeo Corradin, Cecilia Torelli, Michelino Giordano

28 - 29 marzo **Week end in Valle Maira**
Capigita: Enrico Leinardi, Walter Actis, Valeria Aglirà

Gruppo Sci Alpinismo



1913  UGET 2015

11 - 12 aprile **Mont Gelé 3518 m - Valpelline**
Traversata Ruz 1696 m - Glacier 1546m - Pernottamento Rifugio Crête Sèche 2410 m
Dislivello 714 m + 1108 m - **Difficoltà: BSA**
Capigita: Marco Centin, Walter Actis, Stefano Oldino

1-2-3 maggio **Allalinhorn 4027 m, Strahlhorn 4190 m, Rimpfischhorn 4199 m**
Saastal/Vispताल - Pernottamenti in rifugio - **Difficoltà: BSA**
Capigita: Marco Centin, Sergio Marchioni, Stefano Oldino, Spartaco Bertoglio

17 maggio **Pointe de la Valette 3384 m - Haute-Maurienne**
Da Avérole 2086 m - Dislivello 1700 m - **Difficoltà: BSA**
Capigita: Orfeo Corradin, Renato Poro Marchetti, Davide Ghigliano

IL RADUNO

27 febbraio - 2 marzo **Quattro giorni in Ubaye**
Organizzazione: Guido Bolla, Riccardo Valchierotti, Marco Centin

IL RAID

17 - 21 aprile **Cinquantesimo Raid Scialpinistico**
Capigita: Roberto Fullone, Enrico Leinardi

ALTRI APPUNTAMENTI

19 novembre 2014 **Presentazione stagione 2014 - 2015 GSA CAI Uget**
Ore 21,15 Sede Tesoriera

26 novembre 2014 **Cuore da Sportivo – Novità e iniziative 2015**
Ore 21,15 Sede Tesoriera

18 dicembre 2014 **Auguri di Natale - Ore 21,15 Sede Tesoriera**

18 febbraio **I racconti degli amici Foto di viaggi ed avventure dei nostri soci - Ore 21,15 Sede Tesoriera**

1 aprile **I racconti degli amici Foto di viaggi ed avventure dei nostri soci - Ore 21,15 Sede Tesoriera**

27 maggio **Tavolinissima di chiusura stagione**
Ore 20 Sede Tesoriera



Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino

1913 UGET 2015

CORSI DI SCI-ALPINISMO

CORSO BASE

Il corso è rivolto a chi, già in possesso di una discreta capacità sciistica, intende avvicinarsi alla pratica dello sci-alpinismo ma anche a chi, avendo già una minima esperienza sci-alpinistica, vorrebbe acquisire le nozioni alla base di una corretta e sicura attività sci-alpinistica.

PARTE PRIMA:

La prima parte, invernale, prevede gite in ambiente medio-facile, di dislivello progressivamente crescente e serve a fornire ai partecipanti le nozioni fondamentali per praticare lo sci-alpinismo.

PARTE SECONDA:

La seconda parte, primaverile, prevede uscite di maggior impegno, anche su ghiacciaio, con l'intento di illustrare quelle tematiche necessarie a completare la formazione sci-alpinistica del partecipante.

POSTI DISPONIBILI: 30

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Rivolto a chi intende perfezionare la propria tecnica sci-alpinistica avendo già frequentato il Corso Base.

Il corso di perfezionamento fornisce nozioni più specifiche sulla:

- tecnica di discesa,
- valutazione dei rischi nel corso della gita,
- norme comportamentali di sicurezza in gita con compagni.

POSTI DISPONIBILI: 10

PRESENTAZIONE DEI CORSI

7 gennaio 2015

serata con proiezione - Ore 21, in sede

ISCRIZIONE AI CORSI

14 gennaio 2015 – dalle ore 21, in sede

Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino



1913 UGET 2015

INCONTRI DIDATTICI DEL MERCOLEDÌ

Parte prima:

21 gennaio	-	L'attrezzatura invernale e la manutenzione degli sci
28 gennaio	-	Ricerca del travolto con l'ARTVA
11 febbraio	-	Neve e valanghe
25 febbraio	-	Cartografia e gps
11 marzo	-	La parola al medico e all'allenatore
25 marzo	-	Responsabilità e assicurazione

Parte seconda:

8 aprile	-	Elementi di meteorologia
22 aprile	-	Nodi e manovre di corda, nel Parco della Tesoriera
6 maggio	-	Scelta e condotta della gita

Gli incontri si terranno in sede, nelle date indicate, con inizio alle ore 21

ESERCITAZIONI PRATICHE

25 gennaio 2015

Verifica su pista delle capacità sciistiche dei nuovi iscritti

Parte prima

1 febbraio	-	1 ^a uscita
15 febbraio	-	2 ^a uscita
1 marzo	-	3 ^a uscita
15 marzo	-	4 ^a uscita
29 marzo	-	5 ^a uscita

Parte seconda

11 - 12 aprile	-	6 ^a uscita
25 - 26 aprile	-	7 ^a uscita
9 - 10 maggio	-	8 ^a uscita

La partecipazione alle uscite pratiche si conferma, in Sede, al termine della lezione teorica, il mercoledì precedente l'uscita.

Le gite saranno scelte in base alle condizioni meteorologiche e allo stato di innevamento.



Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino

1913 UGET 2015

ISCRIZIONI

E' suggerita la pre-iscrizione sul sito www.ssacaiuget.it con compilazione della domanda di ammissione. Alla accettazione della domanda il candidato riceverà una mail con le indicazioni per il pagamento della quota di partecipazione che potrà essere effettuato tramite assegno o bonifico bancario.

Quota di partecipazione:

Corso base € 160 - Per i minori di anni 25: € 120

Corso di perfezionamento € 140

Le iscrizioni si confermano presso la sede del CAI UGET TORINO in Corso Francia n. 192 nei giorni **mercoledì 7 gennaio e mercoledì 14 gennaio 2015, alle ore 21**, consegnando:

- domanda di ammissione firmata in originale
- evidenza del pagamento della quota di partecipazione
- 1 fototessera
- certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche ed esibendo la tessera del CAI in regola con l'iscrizione per **l'anno 2015**.

L'iscrizione ai corsi della Scuola di Sci-Alpinismo del CAI UGET è riservata ai Soci CAI che abbiano compiuto il 18.mo anno di età alla data del **14 gennaio 2015**.

Agli iscritti del corso base verrà consegnato, incluso nella quota, il manuale di tecnica sci-alpinistica del Club Alpino Italiano.

La quota non comprende le spese di trasporto, vitto, pernottamenti e mezzi di risalita.

La partecipazione al corso è subordinata al superamento della verifica su pista del **25 gennaio**.

EQUIPAGGIAMENTO

Sono necessari: sci con attacchi specifici per lo sci-alpinismo, pelli di foca auto adesive, scarponi da sci-alpinismo, ARTVA (noleggiabile anche tramite la Scuola), pala e sonda. Per le gite primaverili piccozza, ramponi e imbragatura.

Approfondimenti e consigli per l'acquisto di materiale e attrezzatura verranno forniti in occasione della lezione teorica del **21 gennaio 2015**.

Direttore Scuola : Dario Dugono INSA

Vice direttore : Vittorio Barella ISA

Per maggiori informazioni:

sito Internet www.ssacaiuget.it - e-mail: info@ssacaiuget.it



Il gruppo di sci alpino, nato nel 1954, organizza ogni anno corsi di sci alpino e snow board in collaborazione con la scuola nazionale di Sci del Sestriere.

CORSO DI SCI ALPINO E SNOW BOARD

Principianti, perfezionamento e per il 2015 dopo il grande successo ottenuto nelle edizioni passate dal corso di FREE-RIDE affianchiamo un nuovo corso di **INTRODUZIONE AL FREE-RIDE** per tutti coloro che vogliono avvicinarsi a questo nuovo modo di sciare e di vivere lo sci fuori pista dove il divertimento è la componente principale.

Sono previste 3 ore di lezione, dalle 13 alle 16, nei giorni

11 gennaio **18 gennaio** **1 febbraio**
8 febbraio **22 febbraio** **1 marzo**

In tutte le domeniche di corso un servizio **BUS** porterà tutti gli interessati dal terminal di corso Vittorio Emanuele II a Sestriere. Offerte e sconti speciali saranno disponibili per tutti coloro che verranno a sciare in autobus aiutandoci a creare un gruppo sempre più grosso e affiatato.

Al termine del corso saranno organizzate emozionanti gite verso le più belle stazioni sciistiche italiane e francesi.

I pullman, nonché gli sconti sugli skipass non sono riservati ai soli partecipanti ai corsi ma anche a tutti i soci che desiderano usufruire di questo servizio.

Per informazioni seguici sul nostro sito

<http://www.caiuget.it/sci/>

oppure iscriviti al nostro gruppo su Facebook

CAI UGET Torino Ski Team

Responsabili:

Stefano Di Carlo, Christian Anfi, Giovanna Bersano e Chiara Tenderini

Per maggiori informazioni

CAI Uget

Corso Francia 192, all'interno del Parco della Tesoriera.



Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"

1913  2015

Il Gruppo di Sci di Fondo e la Scuola di sci escursionismo "Nevelibre" propongono corsi di sci di fondo e sci escursionismo e telemark. Organizzano inoltre escursioni nella neve, gite sociali, week-end e settimane bianche.

CORSI DI SCI DI FONDO **gennaio-marzo 2015 (40° anno)**

I corsi sono rivolti a chi si vuole avvicinare alla pratica dello sci di fondo e a chi vuole migliorare la propria tecnica sciistica.

Anche quest'anno si prevede di attivare un corso per bambini dai 6 ai 12 anni.

Per chi vuole provare, il 14 dicembre 2014 sarà organizzata una giornata promozionale di invito allo sci di fondo.

CORSO PER ADULTI:

PRINCIPIANTI	(minimo 5 iscritti)
PERFEZIONAMENTO tecnica classica	(minimo 5 iscritti)
PASSO PATTINATO	(minimo 5 iscritti)

CORSO PER RAGAZZI/E da 6 a 12 anni (minimo 5 iscritti)
(richiesto l'accompagnamento di un adulto esercente la patria potestà)

PRESENTAZIONE DEI CORSI
GIOVEDÌ 27 NOVEMBRE 2014
ore 21 - in sede

GIORNATA PROVA "INVITO AL FONDO"
14 DICEMBRE 2014

CORSO PRINCIPIANTI E AVANZATI
gennaio – marzo 2015
2 ore a lezione con maestri FISI

domenica 4 gennaio
domenica 11 gennaio
domenica 25 gennaio
domenica 1 febbraio
domenica 8 febbraio
domenica 1 marzo: lezione/escursione con gli istruttori CAI

Domenica 18 gennaio Gita extracorso

Per tutte le uscite del corso sarà organizzato un Bus della Neve per raggiungere le piste. Possono aggregarsi tutti gli appassionati di sci di fondo interessati.

Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"



1913  UGET 2015

CENA DI FINE CORSO

Venerdì 20 marzo 2015

WEEK END DI SCI DI FONDO

A chi vuole fare un'immersione totale nello sci di fondo, la Scuola propone 2 fine settimana per sciare insieme nelle più belle località delle Alpi

Trentino Alto Adige 19-22 febbraio 2015

Saint-Barthélemy (AO) 21-22 febbraio 2015

LEZIONI TEORICHE

Agli allievi del corso, così come agli ex allievi e agli appassionati di sci di fondo è aperta la partecipazione alle lezioni didattiche teoriche del corso di Sci escursionismo:

mercoledì 21 gennaio: Uso ARTVA (Apparecchio di Ricerca dei Travolti in Valanga)

giovedì 29 gennaio: Meteorologia

mercoledì 11 febbraio: Neve e valanghe (In collaborazione con SSA - GSA)

Sabato 21 e domenica 22 febbraio: Lezione sul campo di ambiente montano e topografia e orientamento

mercoledì 25 febbraio: Topografia e orientamento (In collaborazione con SSA - GSA)

Mercoledì 11 marzo: La parola al medico (In collaborazione con SSA - GSA)

SCI FONDO RACES

All'interno del Gruppo di Sci di Fondo, alcuni appassionati atleti partecipano a competizioni di sci nordico sia in Italia che all'estero. La partecipazione è aperta a tutti coloro che vogliono cimentarsi con queste competizioni. Chi è interessato può contattare il responsabile della sezione agonistica: **AMERIO Andrea - Cell. 377-1568953 - E-mail: andr.am60@gmail.com**

CORSO DI SCI ESCURSIONISMO - TELEMARCK

gennaio – aprile 2015 - (SE2) (30° anno)

Il corso di sci escursionismo e telemark (SE2) è rivolto a sciatori in possesso di un'adeguata tecnica sciistica in particolare di discesa e la partecipazione allo stesso è subordinata al superamento di una prova di idoneità. Parallelamente alle uscite su neve, vengono svolte in sede delle lezioni teoriche, al fine di unire alle nozioni tecniche sul campo una migliore conoscenza dell'ambiente alpino invernale.

PRESENTAZIONE DEI CORSI:

GIOVEDÌ 27 NOVEMBRE 2014 - Ore 21 in Sede



Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"

1913  2015

PRESELEZIONE ASPIRANTI ALLIEVI: DOMENICA 11 GENNAIO 2015

LEZIONI TECNICHE

sabato 24 gennaio:	Lezione su pista + esercitazione ARTVA
sabato 31 gennaio:	Lezione su pista + esercitazione ARTVA
sabato 7 febbraio:	Lezione su pista + esercitazione ARTVA
W.E. 21-22 febbraio:	Lezione fuoripista - lezioni teoriche di ambiente montano e topografia ed orientamento
domenica 1 marzo:	Lezione fuoripista
domenica 15 marzo:	Lezione fuoripista
W.E. lungo 26-29 marzo:	Lezione fuoripista - Raduno Liguria Piemonte Valle d'Aosta

LEZIONI TEORICHE

mercoledì 21 gennaio:	Uso ARTVA (Apparecchio di Ricerca dei Travolti in Valanga)
giovedì 29 gennaio:	Meteorologia
mercoledì 11 febbraio:	Neve e valanghe (In collaborazione con SSA - GSA)
Mercoledì 25 febbraio:	Topografia e orientamento (In collaborazione con SSA - GSA)
mercoledì 11 marzo:	La parola al medico (In collaborazione con SSA - GSA)

GITE SCI ESCURSIONISTICHE per ex allievi e sciescursionisti

W.E. 21-22 febbraio:	Saint-Barthélemy (AO) con lezioni teoriche di ambiente montano, topografia ed orientamento
Domenica 1 marzo:	Uscita in località da definirsi in base a innevamento
domenica 15 marzo:	Uscita in località da definirsi in base a innevamento
W.E. lungo 26-29 marzo:	Raduno sezioni Sci escursionismo Liguria Piemonte e Valle d'Aosta

Ulteriori gite e informazioni verranno comunicate tramite la newsletters della Scuola e il sito www.caiuget.it/sfe

CENA DI FINE CORSO

Venerdì 20 marzo

Per informazioni sulle attività, rivolgersi ai responsabili del Gruppo e della Scuola il giovedì sera in sede oppure:

e-mail: skifondo@caiuget.it - Sito Internet: www.caiuget.it/sfe



Trekking e Raid Viaggi



1913 *UGET* 2015

3 - 6 aprile

Trek Isola d'Elba 1018 m

Non esiste nel Mediterraneo un'altra isola nella quale trovare una montagna di granito alta più di 1000 metri - Pernottamento: hotel - Bus al seguito, traghetto - Attrezzatura da escursionismo - **Difficoltà: E**
Iscrizioni: Caparra entro il 12/02/2015, saldo entro il 12/03/2015 - Partecipanti: min. 15 max. 25
Capigita: Gianni Lucarelli, Luciano Zanon (AE) - *Organizzazione: Commissione Gite*

4 - 6 aprile

Pasqua nell'Esterel - Francia

Tra Avignone e le "Gorges de la Nesque", viaggio in autobus. Con la collaborazione di Davide Cassini guida naturalistica - Iscrizioni dal 5 febbraio 2015
Capigita: Roberta Cucchiaro (AE), Lodovico Marchisio (AE) - *Organizzazione: TAM*

31 maggio-7 giugno

Viaggio a Maiorca

Alla scoperta del lato nascosto di Maiorca percorrendo vecchi sentieri e costa incontaminata. Un trekking perfetto in primavera dove si vivrà la magica alleanza tra mare e montagna - Partenza da definire - Pernottamento: Hotel - Attrezzatura da escursionismo, consiglieri bastoncini - **Difficoltà: E**
Iscrizioni: con caparra entro il 26 marzo, saldo entro il 30 aprile - Partecipanti: min. 25 max. 35
Capigita: Luciano Zanon (AE), Gianni Lucarelli - *Organizzazione: Commissione Gite*

6 - 13 giugno

Trekking in Sardegna

Nella Sardegna nord-occidentale - Bosa, Alghero, Oristano ecc - Iscrizioni dal 5 febbraio 2015 con la collaborazione della Cooperativa Naturaliter
Capigita: Anna Bordoni - *Organizzazione: TAM*

24 - 28 giugno

Trek Alpi Apuane

Giro nella parte più selvaggia delle Apuane, con percorsi caratterizzati da non grandi dislivelli, ma con notevoli sviluppi - Partenza da rif. Carrara / Arni - Pernottamento: rifugi - Gita in auto - Dislivello: da 500 m a 1300 m/giorno - Attrezzatura dipende dalle condizioni - **Difficoltà: EE** - Iscrizioni: caparra entro 12/3 saldo entro 30/4 - partecipanti: min. 15 max. 25
Capigita: Guido Scarnera (AE), Sandro Siroto (ASE) - *Organizzazione: Commissione Gite*

2 - 8 agosto

Trek Dolomiti dalle Odle alla Marmolada, 3343 m

Tre gruppi montuosi diversi per caratteristiche, a pochi passi uno dall'altro. La Marmolada con il suo ghiacciaio e la cresta ferrata è il gruppo più alto delle Dolomiti! - Partenza da Santa Cristina Valgardena - Pernottamento: rifugi/alberghetti - Gita in pullman - Dislivello: 600 - 1200 m/giorno - Tempo: ore 6-8/giorno - Attrezzatura: da escursionismo, da alpinismo e set da ferrata - **Difficoltà: EEA** - Iscrizioni: iscrizioni e caparra dal 15/4 al 30/5 - saldo entro l'1/7 - Partecipanti: min. 25 max. 45
Capigita: G. Lucarelli, A. Ughetto (ASE, AAG), L. Origlia (AEI) - *Organ. Commissione Gite*

10 - 15 e 17 - 22 agosto

Trekking in Ötztal -Tirolo - Austria

Con pernottamento a Vent (Soelden - Ötztal), viaggio in autobus - Iscrizioni dal 5 febbraio 2015
Capigita: B. Gavazza (ASE), M. Giannetta (ASE), G. Gnocchi (ASE), W. Moia (ASE) - *Organ. TAM*

7 - 13 settembre

Etna e dintorni - Sicilia

Escursioni sul vulcano e sul monte Veneretta a Taormina. Con la collaborazione di Paride Stella geologo e guida naturalistica - Iscrizioni dal 22 gennaio 2015
Capigita: Bianca Compagnoni, Beppe Gavazza (ASE) - *Organizzazione: TAM*



Gruppo Speleologico Piemontese CAI-UGET

1913 UGET 2015

Il gruppo ogni anno partecipa all'organizzazione di un corso di Speleologia per avvicinare alle grotte chiunque sia curioso di conoscere il mondo affascinante del sottosuolo; un corso che fornisce agli allievi l'appoggio tecnico di un corpo di istruttori altamente competente, insegna loro a percorrere i "sentieri sotterranei" in sicurezza e introduce alla speleologia esplorativa, che potrà eventualmente essere in seguito praticata nel GSP.

Con lezioni teoriche settimanali centrate sulle competenze di base dello speleologo (tecnica di progressione, speleogenesi, fotografia, fauna ipogea...) e uscite pratiche in grotte piemontesi, liguri, francesi, si propone agli allievi un percorso di avvicinamento alla speleologia che fornisca gradualmente gli strumenti per familiarizzare con l'ambiente sotterraneo.

Il corso è suddiviso in una parte introduttiva, in cui le uscite pratiche si tengono in cavità ad andamento prevalentemente orizzontale, e in una parte di approfondimento, centrata sulla tecnica di progressione in ambienti verticali.

Anche quest'anno il Gruppo Speleologico Piemontese CAI UGET fornisce un ricco calendario di avvenimenti per far avvicinare e far appassionare al mondo della speleologia quanta più gente possibile.

**Per informazioni scrivere a:
Info@gsptorino.it**

**Per iscrizioni e informazioni ogni giovedì dalle 21 alle 23 presso la sede
"Parco della Tesoriera"**



Gruppo Ciclo-Escursionistico Mountain Bike



1913  2015

domenica 14 giugno

Programma da definire

Capogita: Le sezioni di Genova

Raduno Intersezionale LPV - Liguria

sabato 20 giugno

Da La Draye m 1400 - Dislivello 1348 m km 51 - **Difficoltà: MC/BC**

Capogita: Massimo Grandi (AE-C) - Organizzazione: CAI Uget Torino

Chemin du Roi - Val Clarée Francia

sabato 4 luglio

Da Bardonecchia 1312 - Dislivello 1400 m km 42 - **Difficoltà: MC/BC**

Capogita: Massimo Grandi (AE-C) - Organizzazione: CAI Uget Torino

Passo della Mulattiera - Valle di Susa

domenica 12 luglio

Da Saint-Crépin 934m - Dislivello 1705 m km 36 - **Difficoltà: BC/BC**

Capogita: Luca Giovine (AE-C) - Organizzazione: CAI Alpignano

Col de Moussière - Briançon Francia

sabato 25 - domenica 26 luglio

Da Villanova Pellice - Dislivello 2700 m e km 60 in due giorni - **Difficoltà: BC/BC**

Capogita: Marco Centin (AE-C) - Organizzazione: CAI Uget Torino

Tour Bric Boucie - Valli Pellice e Germanasca

sabato 5 settembre

Da Antey Saint-André - Dislivello 1300 m km 38 - **Difficoltà: BC/BC**

Capogita: Pierfranco Marretta (AE-C) - Organizzazione: CAI Venaria

Balconata del Cervino - Valtournenche

sabato 19 settembre

Da Villard Saint-Pancrace - Dislivello 1200 m - **Difficoltà: MC/BC**

Capogita: Massimo Grandi (AE-C) - Organizzazione: CAI Uget Torino

Fort de la Croix de Bretagne - Briançon Francia

sabato 3 - dom 4 ottobre

Da Levanto - Dislivello 1200+900 m - **Difficoltà: BC/BC**

Capogita: Massimo Grandi (AE-C) - Organizzazione: CAI Uget Torino

Le Cinque Terre

ven 9 sab-10 dom-11 ottobre

Programma da definire

Capogita: Le sezioni locali

Raduno Nazionale in Abruzzo

ven 23-sab 24-dom-25 ottobre

Programma da definire

Capogita: la sezione di Alpignano

Anniversario 60 anni CAI Alpignano

ALTRI APPUNTAMENTI

Gite Notturne (pre-serali/serali con cena in località che raggiungeremo in MTB e rientro ... pedalando! Sistemi di illuminazione efficienti obbligatori!!!!):

martedì 5 maggio

giovedì 4 giugno

martedì 30 giugno

La destinazione verrà decisa nei giorni precedenti l'evento.

I capigita, a cui ci si rivolge per le iscrizioni, sono:

Massimo Grandi	Tel 347-9822703	max.grandi_2@libero.it
Marco Centin	Tel 339-5829332	snowlover62@gmail.com
Pierfranco Marretta	Tel 340-7301869	piermarretta@tiscali.it
Luca Giovine	Tel 333-3844691	giovix4@alice.it

I soci che intendono partecipare alle gite devono indossare SEMPRE il casco, avere la bici in perfetto ordine ed essere tesserati CAI. È possibile partecipare alle gite anche se non soci stipulando l'assicurazione "temporanea" che costa circa sette euro al giorno ed avvisando con congruo anticipo i capigita. Le gite sono effettuate secondo lo stile CAI: nessuna competizione, rispetto per l'ambiente, sicurezza massima.

Chi è alla ricerca di affermazioni agonistiche NON troverà qui il suo "habitat ideale".

Questo programma è stato redatto martedì 30 settembre 2014 e sarà probabilmente soggetto a qualche variazione. Vi invitiamo pertanto a seguire tali possibili correzioni che apporteremo tempestivamente sul ns sito, www.caiuget.it/mtb.

Alla stesura del programma hanno fortemente contribuito Adriana C. di Alpignano e Pierfranco M. di Venaria a cui vanno i ns sentitissimi ringraziamenti. Ci siamo anche permessi di "sfruttare" i loro già compilati programmi 2015 per combinare qualche attività insieme che speriamo possa risultare gradita a tutti.

Abbreviazioni:

MC = medi ciclisti **BC** = bravi ciclisti **OC** = ottimi ciclisti

L'acronimo precedente la barra si riferisce alla salita; quello seguente alla discesa;

Sottosezione di Trofarello

“Guido Ottone”



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

1913  UGET 2015

**Sede c/o Centro Culturale Marzanati, Via Cesare Battisti, n. 25
10028 Trofarello (TO)
(Aperta tutti i giovedì sera dalle ore 21 alle 22,30)**

PREMESSA: Andare per montagna non vuole dire solo riavvicinarci alla natura, ricaricarci d'energie, ma può anche essere una buona occasione per la conoscenza e l'incontro, con chi condivide gli stessi obiettivi di difesa e rispetto dell'ambiente. Per cogliere queste opportunità, la sottosezione CAI UGET Trofarello, unisce al programma Escursionistico Invernale/Estivo di quest'anno, alcune mete comuni con realtà associative limitrofe al ns. territorio.

11 gennaio **SCI/SNOW BOARD/FONDO** - Monginevro
Capigita: Frau/Giraud/Mogno - Gita intersezionale c/o CAI Moncalieri
Itinerario CIA: Col Janus m 2391 - Vallon Barral
Partenza da Monginevro - Dislivello: 600 m - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: EI***
Capigita: Elmi, Bertolotto

25 gennaio **SCI/SNOW BOARD/CIASPOLE** - Monginevro
Itinerario CIA: (DEFINIZIONE IN LOCO) - Tempo di salita: ore 2,30 c.a - **Difficoltà: EI***
Capigita: Elmi, Frau, Giraud, Mogno

8 febbraio **SCI/SNOW BOARD/CIASPOLE** - Monginevro
Itinerario CIA: (DEFINIZIONE IN LOCO) - Tempo di salita: ore 2,30 c.a - **Difficoltà: EI***
Capigita: Elmi, Frau, Giraud, Mogno

22 febbraio **SCI/SNOW BOARD/CIASPOLE** - Monginevro
Itinerario CIA: (DEFINIZIONE IN LOCO) - Tempo di salita: ore 2,30 c.a - **Difficoltà: EI***
Capigita: Elmi, Frau, Giraud, Mogno

8 marzo **SCI/SNOW BOARD/FONDO**
Capigita: Frau, Giraud, Mogno - Gita intersezionale c/o CAI Moncalieri
Itinerario CIA Alpe de Lauzet 2432 mt - Val Durance Francia
Località di partenza: Pont de l'Alp - **Difficoltà: EI***
Capigita: Elmi, Bertolotto

22 marzo **SCI/SNOW BOARD/CIASPOLE** - Monginevro
Itinerario CIA: (DEFINIZIONE IN LOCO) - Tempo di salita: ore 2,30 c.a - **Difficoltà: EI***
Capigita: Elmi, Frau, Giraud, Mogno - Ore 16: Festa di fine corso con merenda sinoira

12 aprile **SENTIERI DEL BAROLO**
Gita panoramica tra i vigneti delle più belle colline delle Langhe - Località di partenza: La Morra - Dislivello: 150 m - Tempo totale di percorrenza: ore 5 - **Difficoltà: E**
Capigita: Elmi, Vigna - Gita intersezionale c/o CAI Moncalieri



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

Sottosezione di Trofarello

"Guido Ottone"

1913  2015

maggio - giugno

Escursione c/o SCUOLE

ITINERARI DA DEFINIRE CON LA DIREZIONE DIDATTICA

Capogita: Elmi, Giraudo, Mogno

3 maggio

BICI FACILE SULLE SPONDE DEL PO

Parco Meisino - Gita non competitiva (con bicicletta/mountain bike), lungo il classico percorso fluvial-campestre del fiume Po - Località di partenza: Trofarello - Tempo di percorso: ore 5 40 km - **Livello di difficoltà: T**

Capogita: Elmi, Frau, Giraudo, Mogno - Itinerario MTB

17 maggio

CIMA 4 DENTI DI CHIOMONTE 2106 m - Valle Susa

Percorso su sentiero dapprima boschivo ed infine su balcone, che permette un'ottima vista sull'alta Valle Susa - Località di partenza: S. Antonio (Ramats) - Dislivello: 1070 m - Tempo di salita: ore 3 - **Difficoltà: E**

Capogita: Carlo Giraudo

14 giugno

COL DI THURAS 2798 m - Valle Thuras

Piacevole camminata in un ambiente multicolore di fioriture alpestri - Località di partenza: Grange Thuras - Dislivello: 727 m - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: E**

Capogita: Carlo Giraudo

28 giugno

MONTE PIETRALUNGA 2731m - Val Varaita

Punta con panorama di primordine sulle principali vette delle Alpi Cozie - Località di partenza: S. Anna di Bellino - Dislivello: 1000 m - Tempo di salita: ore 3 - **Difficoltà: E**

Capogita: Francesco Frau

12 luglio

MONTE ROCCIAVRE'-ROBINET 2778 m - Valle Chisone

Facile escursione che permette di ammirare la zona più selvaggia del Parco Orsiera Rocciavre. Località di partenza: Rif.Selleries - Dislivello: 755 m - Tempo di salita: ore 3 - **Difficoltà: E**

Capogita: Elmi-Mazzucco - Gita intersezionale c/o CAI Moncalieri

26 luglio

MONTE PIGNEROL 2876 m - Val Germanasca

Percorso panoramico lungo il divisorio tra le Valli Germanasca/Tronca - Località di partenza: Bergeria della Balma (Prali) - Dislivello: 1000 m - Tempo di salita: ore 3 - **Difficoltà: E**

Capogita: Francesco Frau

6 settembre

M. GROS PEYRON 3047 m - Valle Susa

Facile vetta con bei panorami sull'imponente Gruppo degli Ecrins. Località di partenza: Grange Adret - Dislivello: 900 m - Tempo di salita: ore 3 - **Difficoltà: E**

Capogita: Francesco Frau

Sottosezione di Trofarello “Guido Ottone”



Sottosezione di Trofarello
“Guido Ottone”

1913  2015

20 settembre

MONTE PALON 2965 m - Valle di Viù

Interessante escursione sia per l'ambiente Floro-faunistica alpina sia per il grandioso panorama sulle Graie - Località di partenza: Lago di Malciaussia - Dislivello: 1160 m - Tempo di salita: ore 3,30 - **Difficoltà: E**

Capogita: Francesco Frau

11 ottobre

FESTA DEI SENTIERI DELLA COLLINA TORINESE

Percorso ad anello lungo i sentieri di Trofarello/Pecetto/Revigliasco/Moncalieri, che raggiunge la Chiesetta “Madonna del Rocciamelone” per i consueti festeggiamenti ottobrini - Località di partenza: Trofarello - Dislivello: 400 m - Tempo di percorrenza: ore 4 - **Difficoltà: T**

Capigita: Elmi, Frau, Giraud, Mogno - Gita intersezionale c/o CAI Moncalieri

25 ottobre

ROCCA AGNELIERA 2124 m - Valle Maira

Zona di selvaggia bellezza che percorre gli antichi sentieri occitani - Località di partenza: Fracchie - Dislivello: 1074 m - Tempo di salita: ore 3,30 - **Difficoltà: EE**

Capogita: Carlo Giraud

8 Novembre

PUNTA ARGENTEA 1080 m - Gita al Mare

Facile escursione sul sentiero panoramico della Riviera Ligure di Levante - Località di partenza: Arenzano - Dislivello: 1080 m - Tempo di salita: ore 3,30 - **Difficoltà: E**

Capogita: Carlo Giraud

14 Novembre

CENA DI CHIUSURA ANNO SOCIALE

LEGENDA ATTIVITA'

S: Sci/snow board

ESC: Escursionismo

MTB: Cicloescursionismo

CIA: Racchette da neve/sci escursionismo

EI* Percorso escursionistico invernale con “racchette/sci escursionismo La partecipazione a queste escursioni prevede l'utilizzo dell'ARVA e della SONDA, ARVA e SONDA), se non di proprietà dell'escursionista sono noleggiabili in sede, fino ad esaurimento della disponibilità

INFORMAZIONI GENERALI SULLA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA'

La partecipazione alle attività del CAI sottosezione di Trofarello è riservata ai soci regolarmente iscritti per l'anno in corso - I soci, prima dell'adesione, devono prendere visione con attenzione dell'itinerario, valutare i tempi di percorrenza, i dislivelli, le difficoltà, la propria preparazione ed il proprio allenamento e l'adeguatezza dell'attrezzatura personale - Gli accompagnatori sono presenti in sede, ogni giovedì sera antecedente l'uscita, per fornire informazioni sul percorso e sull'attrezzatura occorrente. Durante le escursioni, non sono ammesse iniziative personali - Per cause di forza maggiore, indisponibilità dei capi gita, condizioni ambientali, ecc.. le attività possono essere modificate o soppresse ad insindacabile giudizio dei responsabili. Per ulteriori informazioni contattare la Sede CAI

RIFERIMENTI TEL. CAPI GITA

Carlo Giraud cell. 3283196259 Ferruccio Elmi cell. 3355915337
Francesco Frau cell. 3402201230 Paolo Mogno cell. 3356861229



Coro CAI - UGET

1913  UGET 2015

Direttore Giuseppe Varetto

“Un Coro di montagna può dirsi tale se chi lo ascolta si sente trasportato in montagna” con queste parole Gilberto Zamara, fondatore e primo direttore del Coro CAI UGET di Torino, rispondeva ad un'intervistatrice sull'essenza e lo spirito animatore del Coro.

Nell'autunno del 1947 un gruppetto di amici, animati da questa passione e dal carisma di Gilberto, dava inizio a questa compagine vocale di 35 voci maschili. Il tempo passa veloce e nel 2012 il Coro celebrando i sessantacinque anni di attività si colloca fra i veterani del settore specie in Piemonte, ove conta un pubblico numeroso e appassionato.

Il repertorio comprende oltre 400 titoli che si incrementano senza sosta in una continua opera di aggiornamento, attingendo dal repertorio popolare ma anche da fonti musicali di carattere classico, religioso, negro's spiritual, bandistico, ecc.: fra le varie pubblicazioni, due raccolte di canti, oltre a testi e spartiti singoli; numerose anche le incisioni su vinile, cassette e CD, fino ai recenti “... L'era quel” edito nel 2007, dedicato al geniale amico e armonizzatore Gino Mazzari e all'ultimo live “In concerto” edito nel 2009 registrato al Conservatorio G. Verdi di Torino.

Il Coro CAI UGET da alcuni anni ha ottenuto l'iscrizione al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato nella Sezione "Promozione della cultura, istruzione e educazione permanente", riconducendo così l'attività di valorizzazione del canto popolare/montano a servizio sociale, privilegiando l'aiuto a situazioni di disagio e organizzando numerosi progetti con questa specifica finalità.

Nell'intento di perfezionare il livello qualitativo vocale del gruppo e di coltivare la professionalità di nuovi “soci”, il Coro istituisce lezioni di tecnica vocale per i coristi, che avvengono periodicamente. Il coro partecipa anche attivamente alla qualificazione dell'attività corale con rassegne in varie città italiane e all'estero in accordo con selezionati gruppi corali.

I coristi si ritrovano tutti i martedì sera in sede per le prove e ricevono con grande interesse e piacere tutti coloro che desiderano ascoltare o contribuire alla loro comune passione per il canto.

Per info:
www.corocaiuget.it



Rifugio Guido Rey



1913  UGET 2015

Al rifugio si promuovono attività ed eventi particolarmente indicate per le famiglie e gli sportivi. Il rifugio è raggiungibile da Beaulard (Oulx) dove si arriva con la statale per Bardonecchia, con l'autostrada del Frejus e comodamente in treno.

In **INVERNO** da Natale a fine marzo, la posizione particolare sulle ex piste di Beaulard battute dal gatto consente ottimi allenamenti con gli sci da alpinismo e stupende ciaspolate sui diversi sentieri del comprensorio.

In **ESTATE** da metà giugno a metà settembre organizziamo i campi estivi in inglese per ragazzi secondo la metodologia ed il programma del progetto formativo del CAI. E poi gite ed eventi di vario tipo ogni Domenica.

GITE INVERNALI

sabato 3 gennaio: Ciaspolata serale con pile e fiacole

Dal rifugio Guido Rey 1761m a Beaulard 1200 m, con partenza alle ore 21 - Dislivello 600 m
Tempo previsto ore 1,30 - Attrezzatura necessaria pila frontale e ciaspole oltre all'abbigliamento invernale - **Difficoltà EI**

Capogita: Claudio Scrizzi

domenica 1 febbraio Dal Rey al Vazont

Da rifugio a rifugio passando per la Madonna del Cotelivier - Partenza ore 9 dal Rey con le ciaspole e per raggiungere il rifugio "La Chardouse". Tempo previsto 4 ore - **Difficoltà EI**

Capogita: Claudio Scrizzi

domenica 1 marzo Da Bardonecchia a Beaulard

Ciaspolata con partenza da Bardonecchia, seggiovia e salita al Colomion discesa a Puy, risalita al Rey - Tempo previsto 5 ore. Il 2 partenza dal Rey e passeggiata per raggiungere il rifugio "La Chardouse" - Tempo previsto ore 3,30. Si consiglia l'uso del treno. Da confermare se approvata da impianti Bardonecchia-Colomion per il passaggio sulle piste. **Difficoltà EE-EI**

Capogita: Claudio Scrizzi

GITE ESTIVE

sabato 20 Giugno gita del Solstizio

In notturna partenza alle 3 dal rifugio Rey 1761 per raggiungere il passo dell'Orso 2400 m e vedere il sorgere del sole - Dislivello 600 m - Tempo previsto ore 4,00 - Il percorso può essere innevato nell'ultimo tratto che potrebbe non essere percorribile - **Difficoltà EE-EI**

Capogita: Claudio Scrizzi

domenica 2 agosto Gita dell'arca del Rey

Salita da Beaulard 1200m al Rey 1761m - Partenza ore 10,30 - Pranzo al sacco al laghetto e rientro a Beaulard con tracciato ad anello - Dislivello 600 m - Tempo ore 2,00 salita ore 1,5 discesa.

Capogita: Claudio Scrizzi

Per ulteriori informazioni consultare il sito www.rifugioguidorey.it e sulla pagina **Facebook**



I rifugi e bivacchi del CAI UGET-Torino

1913  UGET 2015

Rifugio MONTE BIANCO 1700 m - Località La Fodze in val Veny - Comune di Courmayeur - valle d'Aosta. Posti letto: 72. Accesso estivo dalla strada per Pré Pascal; accesso invernale con gli sci sfruttando le piste della val Veny - Periodo di apertura: 15 giugno -15 settembre e dicembre-aprile salvo diversi accordi con il gestore - Certificazione di qualità ambientale ISO 14001 - Per informazioni contattare il gestore: guida alpina Marco Champion. Tel. rifugio: 0165 869 097 Tel. ab. 0165 778 602 - **E-mail: info@rifugiomontebianco.com** - Sito Internet: www.rifugiomontebianco.com

Rifugio GUIDO REY 1761 m - Località Pré Meunier ai piedi del gruppo Clotesse-Grand Hoche, in alta valle di Susa nel comune di Oulx. Posti letto: 24 con servizi interni, doccia e acqua calda - Accesso da Beaulard (ore 1,30) o da Chateau (ore 0,40) - Il rifugio è aperto sia nel periodo estivo che quello invernale, vedere programma a pag. 41 - **Per informazioni:** Tel. rifugio 0122.83.13.90, fax:011.1970.6503 - Sito Internet: www.rifugioguidorey.it - **Gestori:** Mauro; 349.30.78.110-mauro@rifugioguidorey.it - Claudio; 011.02.02.256-claudio@rifugioguidorey.it

Rifugio FRANCESCO GONELLA 3071 m - In proprietà con la sez. CAI TORINO. Sullo sperone Sud - Est delle Aiguilles Grises, nel gruppo del monte Bianco - Accesso da La Visaille in val Veny, 8 km da Courmayeur, in ore 6,00, con attraversamento di ghiacciaio e tratti attrezzati.

Capanna SARACCO -VOLANTE 2220 m - A Piaggia Bella nel gruppo del Marguareis in alta val Tanaro, comune di Briga Alta (CN) - Posti letto: 12 più 10 nel locale invernale sempre aperto. Accesso stradale da Briga Alta, fraz. Carnino ore 2-3; dal colle dei Signori ore 1; dal pian delle Gorre in val Pesio ore 4-5 - Illuminazione con pannelli fotovoltaici; acqua esterna - Chiavi presso: **Il gruppo speleologico del CAI UGET** - Responsabile: **Marco Scofet** Telef.: 347 84.87.170 marcoscofet@gmail.com

Bivacco SOARDI - FASSERO 2287 m - Situato nel vallone di Sea, al pian di Giovanot in val Grande di Lanzo in comune di Groscavallo (TO) - Posti letto: 15 - sempre aperto - Accesso da Forno Alpi Graie con percorso su sentiero ore 3,30 - **Difficoltà E**

Bivacco ROSSI - VOLANTE 3850 m - Al colle delle Rocce Nere del Breithorn. E' situato su uno sperone roccioso sotto la parete nord delle Rocce Nere nel comune di Ayas (AO) - 12 posti letto. Vi si accede dal rifugio Mezzalama percorrendo il ghiacciaio di Verra verso il colle della Porta Nera ore 3,30 **Difficoltà PD**; dalla Testa Grigia per il colle del Breithorn ore 4 **difficoltà PD**; da Plateau Rosà per il colle del Breithorn ore 4

Bivacco FALCHI - VILLATA 2650 m - Località canalone Coolidge del Monviso nel comune di Crissolo (Cuneo) - Posti letto 6, sempre aperto - Accesso da Pian del Re con percorso in parte su sentiero, sino al Lago Chiaretto ed in parte su ripido pendio ex - glaciale - ore 3 **Difficoltà PD**, qualche rischio di caduta di pietre.

CAI UGET - TORINO

**PER OGNI ULTERIORE INFORMAZIONE OD ISCRIZIONE ALLE
GITE SOCIALI O AI CORSI, RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DEL
C.A.I. Sez. UGET - Torino - Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera
CAP 10145 TORINO,**

Tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786

Sito Internet: www.caiuget.it - E-mail: caiuget@caiuget.it



**SE AVETE DEGLI AMICI APPASSIONATI ALLA MONTAGNA,
E NON ANCORA NOSTRI AMICI E SOCI,
FATEGLI LEGGERE QUESTO OPUSCOLO,
FARETE LORO UN FAVORE!**

MONTAGNA PER TUTTI

Programma attività 2015

a cura dei gruppi del

CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET - TORINO

“Supplemento a CAI UGET NOTIZIE N.1 gennaio - febbraio 2015”

**Hanno collaborato: Carlo Balbiano (Revisore testi), Emilio Garbellini (Impaginazione)
Fotografia in prima pagina di: Anna Ughetto, Gruppo Argentera - Alpi Marittime**

A high-altitude mountain landscape featuring rugged, rocky peaks and a blue lake. The sky is filled with white clouds, and a snowfield is visible in the lower right foreground. The text is overlaid on the left side of the image.

Alpinismo
Alpinismo Giovanile
Ciclo Escursionismo
Coro
Escursionismo
Escursionismo Invernale
Sci Alpinismo
Sci Alpino
Sci Escursionismo
Sci di Fondo
Sottosezione di Trofarello
Speleologia
Tutela Ambiente Montano
Trekking e Viaggi