CAI UGET – TORINO

MONTAGNA PER TUTTI



ATTIVITÀ SOCIALI 2027

LETTERA DEL PRESIDENTE

Care ugetine, cari ugetini

*Con grande piacere presentiamo il **programma delle attività 2027 della Sezione UGET Torino del Club Alpino Italiano**, frutto dell'impegno, della passione e della dedizione dei nostri volontari, istruttori e accompagnatori. Questo libretto, ormai appuntamento tradizionale, raccoglie e valorizza il lavoro di programmazione che ogni anno i nostri Gruppi e le nostre Scuole svolgono con entusiasmo, con l'obiettivo di offrire a tutti un'esperienza di montagna completa, sicura e condivisa.*

*Come di consueto, le **proposte spaziano tra molteplici attività** che permettono a ciascun socio di vivere la montagna secondo le proprie capacità e inclinazioni. La varietà è il nostro punto di forza: dalle escursioni organizzate dal gruppo **Commissione Gite** e dal gruppo **Tutela Ambiente Montano**, pensate per diversi livelli di difficoltà, ai **corsi di alpinismo**, **arrampicata** e **progressione su ghiaccio,** curati con competenza e passione dalla **Scuola "Alberto Grosso",** fino ai corsi di **sci alpinismo**, **fondo**, **fondo escursionismo** e **Telemark** organizzati con grande successo dalle omonime scuole.*

*Il programma si arricchisce poi con altre **attività** che includono **le escursioni con racchette da neve** e lo **sci alpino**, senza dimenticare le iniziative dedicate al **ciclo escursionismo alla speleologia e all'alpinismo giovanile,** oltre al nuovo **Gruppo Giovani**, settori in continua crescita che ampliano le possibilità di scoprire e vivere la montagna in tutte le stagioni. Tutte le nostre attività sono guidate da istruttori e accompagnatori qualificati, che garantiscono **competenza tecnica, attenzione alla sicurezza** e una costante promozione dei valori del **rispetto per la natura e per l'ambiente alpino**.*

*Il nostro impegno non si limita però alla dimensione sportiva. La Sezione UGET porta avanti un intenso **programma culturale**: serate divulgative, incontri con protagonisti dell'alpinismo e dell'escursionismo, proiezioni di documentari, presentazioni di libri e racconti di viaggio. Questi momenti rappresentano un'occasione preziosa di incontro e di condivisione di esperienze, alimentando il senso di appartenenza alla nostra Associazione.*

Ricordiamo che il calendario potrà arricchirsi durante l'anno di nuove iniziative e aggiornamenti, sempre consultabili sul sito ufficiale www.caiuget.it, il nostro punto di riferimento digitale per tutte le comunicazioni, le iscrizioni e le novità oltre alla newsletter.

A chi già ci conosce, auguriamo un nuovo anno ricco di emozioni, avventure e giornate trascorse insieme in montagna.

*A chi invece desidera avvicinarsi per la prima volta al CAI, rivolgiamo un **invito caloroso a unirsi alla nostra Sezione**: per scoprire la bellezza della montagna, condividere esperienze autentiche e vivere lo spirito di solidarietà, amicizia e rispetto che da sempre contraddistingue l'UGET Torino*

Vi aspettiamo alla Tesoriera!

Il Presidente

Roberto Bielli

Il **CAI UGET** è in Corso Francia, 192 – Parco della Tesoriera 10145 – Torino Fermata Metro – Montegrappa – Tel. 011.537983 – E-mail: caiuget@caiuget.it
La Segreteria del CAI UGET Torino è aperta al pubblico con il seguente orario:
lunedì, martedì, mercoledì e venerdì: 15.30-18.30; giovedì: 15.30-22.00.
Da novembre a marzo aperta anche il sabato, orario: 9.00-12.00.
Nei mesi di giugno e luglio la segreteria sarà chiusa il lunedì.

ISCRIZIONE CAI - AGEVOLAZIONI

- Ai Soci Cai sarà garantita copertura assicurativa (vedi seconda pagina di copertina).
- Condizioni agevolate nella fruizione delle strutture ricettive del CAI, come pernottamento e pasti.
- Fruizione delle strutture ricettive italiane ed estere con le quali è stabilito trattamento di reciprocità con il CAI.
- Libero ingresso nelle sedi di Sezioni e Sottosezioni, o partecipazioni a manifestazioni da esse organizzate.
- Diritto di ricevere le pubblicazioni sociali (solo per i Soci ordinari), come ad esempio il bimestrale La Rivista del Club Alpino Italiano.
- Sconti per l'acquisto dei prodotti CAI.

ISCRIZIONE CAI UGET TORINO 2027 – COSTI QUOTA ANNUALE

€ 4,00 – Tessera CAI per nuovi Soci
€ 47,50 – Ordinario,
€ 28,00 – Familiare (convive con socio ordinario),
€ 16,00 – Giovane (0-17 anni) ,
€ 9,00 – 2° socio giovane (in presenza di un Socio Ordinario genitore),
€ 30,50 – Cinquantennale (Socio con almeno 50 anni di tesseramento).
Nuovo Socio: Tessera CAI più la quota annuale.

Per iscriversi al CAI UGET Torino è necessario compilare il modulo di iscrizione e presentarlo in segreteria con 1 fototessera.

Il CAI UGET Torino, oltre alle consuete attività, organizza nel salone multimediale anche serate culturali all'insegna dell'ambiente, dei viaggi, della fotografia.
Ricordiamo ai lettori di consultare periodicamente il nostro sito, www.caiuget.it e di iscriversi alla nostra Newsletter – **tramite QR Code qui a lato** – per poter ricevere notizie e aggiornamenti.

CAI UGET NOTIZIE

Ogni due mesi una redazione di dodici entusiasti non-professionisti con gran impegno pubblica il CAI UGET NOTIZIE, bimestrale della Sezione che racconta di viaggi, escursioni, scalate sia individuali che sociali.
È disponibile gratuitamente in segreteria, online sul sito www.caiuget.it/notizie/ – **tramite QR Code qui a lato** – e su facebook. Può essere consegnato anche a domicilio, previo contributo per le spese postali.

Vuoi pubblicare un articolo? Scrivi a: notiziario@caiuget.it

La Commissione Alpinismo Giovanile dal 1991 propone attività in montagna rivolte a ragazze/i tra i 6 e i 17 anni, prevalentemente di carattere escursionistico, di arrampicata, di avvicinamento al ghiacciaio e a diretto contatto con la natura. Nel 2026 anche l'alpinismo Giovanile aderisce all'iniziativa C.A.I. Family rivolta ai bamvini da 0 a 6 anni.

Lo scopo dell'Alpinismo Giovanile è di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

Le gite di uno o due giorni tengono conto dell'età e delle capacità fisiche dei partecipanti: i più piccoli hanno modo di imparare a conoscere la montagna nei suoi vari aspetti giocando; i più grandi hanno la possibilità di fare esperienze salendo cime di grande interesse.

Il gruppo si avvale di accompagnatori qualificati con esperienza escursionistica ed alpinistica, che nell'organizzazione e conduzione delle escursioni pongono la sicurezza come fattore prioritario.

Quest'anno sarà proposto per le ragazze e i ragazzi un modulo chiamato **PERCORSO BASE DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA**, con formazione teorica e pratica, affrontando tematiche differenti collegate all'ambiente montano.

PRIMAVERA ED ESTATE 2027

Da aprile a settembre: **15° corso "GIOCO ARRAMPICATA RAGAZZE E RAGAZZI"** in collaborazione con la scuola di Alpinismo e Arrampicata **ALBERTO GROSSO CAI UGET** nelle seguenti date:

25 aprile – 23 maggio – 04 luglio – 04 settembre – 05 settembre – 19 settembre
(alcune date potrebbero variare)

Inoltre:

04 e 05 settembre – Promozione e prove di Arrampicata bambine e bambini

Le date di uscita in falesia potrebbero subire delle variazioni; sarà nostra cura informarvi dell'eventuale cambiamento di data.

Gli iscritti saranno inoltre informati delle lezioni pratiche previste in palestra di roccia a Torino e delle lezioni di teoria presso la sede del CAI UGET TORINO.

Nei mesi di **aprile, maggio, giugno, settembre, ottobre e novembre** sono previsti con **Scuole Materne, Elementari, Medie e Licei** incontri didattici ed uscite pratiche con temi ed itinerari da definire con le Direzioni Didattiche scolastiche.

SABATO 20 FEBBRAIO
In sede Uget dalle 17,00 alle 19,00

Presentazione e approfondimento delle attività che verranno sviluppate nel corso del **36° ciclo di escursioni.** Relatore: **COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE**

36° CICLO DI ESCURSIONI

NOTA*:* Il **dislivello** viene indicato con la sigla **D+** *(si considera la sola ascensione)*

28 febbraio **Camminata sulla Neve**
Difficoltà: E. Attrezzatura da escursionismo invernale. Consigliati bastoncini con rosetta inferiore da neve. Località che definiremo in base all'innevamento invernale. Tema: tecniche di escursione in ambiente innevato, camminare sulla neve con giochi e utilizzo dell'ARTVA.
Organizzatori: *Antonella Mana, Silvia Gilli ed Enzo Gilli (ASAG)*

14 marzo **Museo della Magia a Cherasco ed Escursione nel Bosco del Merlino**
Difficoltà: T. Camminata nel Bosco del Merlino e visita al Museo della Magia. Tema: passeggiata nel bosco e laboratori magici interattivi con percorsi didattici.
Organizzatori: *Lydia Marino (ASAG), Michele Cifarelli (INAL-IAEE), Valeria Gilli (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)*

11 aprile **Serra di Ivrea o Ciciu del Villar** max 983 m (Cn)
Terre Ballerine: particolare bosco situato a Montalto Dora nei pressi di Ivrea.
Oppure: da Villar San Costanzo (Cn) 605 m — Dislivello 378 m — Tempo 2 ore.
Difficoltà T. Attrezzatura da escursionismo primaverile. Tema: escursione lungo il percorso ricco di ritrovamenti archeologici e di paesaggi naturalistici.
Organizzatori: *Antonella Mana, Lydia Marino (ASAG), Silvia Gilli, Bruno Tortia, Lorenza Gilli.*

25 aprile **Uscita in Falesia** – Località da definire
In collaborazione con istruttori della "Scuola di Alpinismo A. Grosso" del CAI UGET TORIN**O**
Attrezzatura per arrampicata (per chi ne è sprovvisto, l'equipaggiamento verrà fornito in prestito dall'organizzazione). Tema: tecniche di arrampicata in falesia con insegnamento dei nodi principali e indicazioni per la sicurezza come fattore prioritario dell'Attività.
Organizzatori: *Michele Cifarelli (INAL-IAEE), Lydia Marino (ASAG), Lorenza Gilli, Valeria Gilli (ASAG), Enzo Gilli (ASAG), Stefano Gonella (ASAG)*

09 maggio **Certosa della Losa** 1202 m — Gravere (Susa)
Da Bastia 874 m- D+ 328 m — Tempo 1,30 ore — **Difficoltà E**. Attrezzatura da escursionismo primaverile. TEMA: pittorico con percorso artistico e naturalistico.
Organizzatori: *Antonella Mana, Bruno Tortia, Lorenza Gilli, Valeria Gilli (ASAG)*

23 maggio **Abbazia di Novalesa** 828 m (Val Cenischia)
Giro ad anello con partenza da Novalesa. D+ 200 m- Tempo 1,30 ore – **Difficoltà E**. Possibilità di arrampicata alla Falesia del Toupè (per chi ne è sprovvisto, l'equipaggiamento verrà fornito in prestito dall'organizzazione) Tema: meteo e strumentazione con escursione presso le cascate, visita all'Abbazia.
Organizzatori: *Antonella Mana, Michele Cifarelli (INAL-IAEE), Giuseppe Iuliano (AAG–AGAR), Lydia Marino (ASAG), Silvia, Valeria Gilli (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)*

11 e 12 giugno **Casa Alpina San Secondo** 1524 m (Pragelato, Val Chisone)
Primo giorno Rifugio Mulino di Laval 1670 m — Dislivello 146 m- Tempo 1 ora, oppure Rifugio Troncea 1915 m — D+ 400 m — Tempo 2,30 ore – **Difficoltà E**. Tema: cena in uno dei due rifugi e ritorno serale in notturna con pila frontale. Se il tempo lo consentirà, ammirazione del cielo stellato.
Secondo Giorno: Balboutet 1650 m, Usseux 1416 m, Lago di Laux 1381 m – **Difficoltà E** — Tema: visita ai borghi e giro del lago omonimo.
Organizzatori: *Antonella Mana, Valeria Gilli (ASAG), Stefano Gonella (ASAG), Bruno Tortia, Lorenza Gilli, Enzo Gilli ASAG)*

27 giugno **Pra Oursiè** 1794 m **e la Casa dell'Inglese** (Valle di Champdepraz)
Parco dell'Avic da Covarey 1210 m — D+ 584 m — Tempo 2 ore e 30' — **Difficoltà E**. Attrezzatura ed abbigliamento primaverile/estivo. Tema: paesaggistico e di giochi sociali
Organizzatori: *Antonella Mana, Bruno Tortia, Valeria Gilli (ASAG).*

04 luglio **Uscita in grotta — Località da definire**
Necessaria attrezzatura per il tema in oggetto, in particolare pila frontale con batterie di riserva. In collaborazione con il Gruppo Speleologico Piemontese.
Altra attrezzatura verrà fornita dall'Organizzazione.
Organizzatori: *Michele Cifarelli (INAL-IAEE, Lydia Marino (ASAG), Valeria Gilli (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)*

04 settembre **Massi di Cantoira** (Valli di Lanzo) o **Forte Di Exilles** (Val Susa)
Evento: Val Grande in Verticale. Tema: promozione attività di arrampicata bambine e bambini, ragazze e ragazzi. Gita in collaborazione con altre sezioni. **Difficoltà E**.
Alternativa visita al Forte di Exilles ed arrampicata monotiro in falesia
Organizzatori: *Michele Cifarelli (INAL-IAEE), Lydia Marino (ASAG), Giuseppe Iuliano (AAG-AGAR), Lorenza Gilli Valeria Gilli (ASAG), Enzo Gilli (ASAG), Stefano Gonella (ASAG)*

19 settembre **Osservatorio Astronomico di Alpette o San Barthelemy**
Abbigliamento autunnale serale – Tema: planetario, osservazione del cielo, dati e fotometria.
Organizzatori: *Antonella Mana, Bruno Tortia, Enzo Gilli (ASAG)*

03 ottobre **Alpenzù Grande e Piccolo** (Valle di Gressoney, Aosta)
Da Chemonal 1420 m, Alpenzù Grande 1780 m, Alpenzù Piccolo 1807 m, arrivo a Lysbalma 1630 m. Tempo totale anello 4 ore D+ 450 m — **Difficoltà E**. Attrezzatura da escursionismo autunnale — Tema: paesaggistico. Intersezionale con Sezione C.A.I. di Vercelli
Organizzatori: *Antonella Mana, Bruno Tortia, Valeria Gilli (ASAG), Lydia Marino (ASAG)*

17 ottobre **ESCURSIONE AL MARE**
Lungo i sentieri che costeggiano il mare fino a raggiungere le spiagge. Località da definire a cura della Commissione A.G.
Organizzatori: *Antonella Mana, Silvia Gilli, Stefano Gonella (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)*

07 novembre RIFUGIO CON PRANZO SOCIALE

Località da definire — Abbigliamento da escursionismo autunnale

Tema: rudimenti di flora e fauna, istruzioni di primo soccorso, con polentata in rifugio e festa finale anno 2027.

Organizzatori: *Commissione Alpinismo Giovanile*

ALTERNATIVE ANNO 2027

Potrebbe essere necessario sostituire le mete delle escursioni in elenco con altre più adatte al periodo, oppure variare le date a causa del meteo; in ogni caso, eventuali cambiamenti verranno comunicati di volta in volta.

LE DATE DI USCITA IN FALESIA POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI. SARA' NOSTRA CURA INFORMARVI DELL'EVENTUALE CAMBIAMENTO DI DATE

PER QUALSIASI INFORMAZIONE RIVOLGERSI A:

Antonella Mana *346-8520757*

Silvia Gilli *338-7452344*

Enzo Gilli *339-3657209*

E-mail: alpinismo.giovanile@caiuget.it



Camogli — Gruppo dei partecipanti all'uscita del 25 ottobre 2026

GRUPPO GIOVANI – Fresco di nascita, fresco di spirito

Nel 2025 all'interno dell'UGET prende vita il ***Gruppo Giovani***, rivolto ai soci di età compresa tra i ***18 e i 35 anni***.

L'iniziativa nasce con l'obiettivo di coinvolgere e appassionare i giovani alla vita associativa e ai valori del Club Alpino Italiano, promuovendo la conoscenza, il rispetto e la frequentazione consapevole della montagna.

Il Gruppo propone e organizza uscite di varia difficoltà e tipologia, spaziando tra escursionismo, alpinismo e arrampicata, per offrire ai partecipanti l'opportunità di sperimentare e condividere le diverse emozioni e sfumature dell'ambiente montano.

Unisciti alla community

Seguici su Instagram

CALENDARIO ATTIVITÀ 2027

21 marzo **Rocca Sella** da Celle, Val di Susa
Difficoltà: E; D+ 517 m – Tempo 2,30 ore.
Salita panoramica alla Rocca Sella lungo i sentieri del versante di Celle. Percorso ben segnalato, adatto a escursionisti allenati. Attrezzatura escursionistica.
Organizzatori: *Elisa Mastrogiacomo, Edoardo Mioliggi*

18 aprile **Ferrata di Novalesa**, Val Cenischia
Difficoltà: AD; D+ 300 m – Tempo 3,00 ore.
Via ferrata alle cascate di Novalesa con tratti attrezzati esposti. Necessari casco, imbrago e kit da ferrata. A seguire breve escursione nei dintorni.
Organizzatori: *Giorgio Raschellà, Edoardo Mioliggi*

23 maggio **Punta il Villano** da Travers a Mont, Val Susa
Difficoltà: EE/F; D+ 1378 m – Tempo 4,30 ore.
Giro ad anello con salita alla Punta il Villano. Itinerario vario tra boschi e creste panoramiche. Richiesto buon allenamento. Attrezzatura escursionistica.
Organizzatori: *Giorgio Raschellà, Elisa Mastrogiacomo*

05 giugno **Guglia delle Forciolline** da Castello
GITA IN COLLABORAZIONE CON GRUPPO GIOVANILE DI TORINO
Difficoltà: EE; D+ 1322 m – Durata prevista: 9 ore – Sviluppo: 15 km – Esposizione: Varie – Quota partenza: 1600 m – Quota massima/vetta: 2861 m
Ritrovo: Piazza Cattaneo, Torino – Orario ritrovo: 5:30 – Partenza: Pontechianale (Cuneo)
Escursione impegnativa che attraversa prima un monumentale bosco di pini cembri per poi addentrarsi in ambiente di alta quota. La salita alla Guglia delle Forciolline procede lungo

sentieri ripidi e tratti di pietraia, con passaggio dal Bivacco Berardo. In vetta, un panorama grandioso sul Monviso ripaga della fatica.
Organizzatori: *Stefano Maritano, Federica Mosca, Elisa Mastrogiacomo*

20 giugno **Monte Palon** da Malciaussia
Difficoltà: EE; D+ 1160 m – Tempo 4,00 ore.
Escursione al Monte Palon con splendide vedute sul lago di Malciaussia. Sentiero ben tracciato, alcuni tratti ripidi. Attrezzatura escursionistica.
Organizzatori: *Giorgio Raschellà, Edoardo Mioliggi*

02-04 luglio o 09-11 luglio – Raduno Gruppo Giovani Piemonte

17–18 luglio **Monte Rossa** da Margone con pernotto al Cibrario
Difficoltà: EE; D+ 2064 m – Tempo 6,00 ore.
Salita al Monte Rossa dal vallone di Margone con pernotto al Rifugio Cibrario. Ambiente alpino severo, richiesto buon allenamento. Attrezzatura da escursionismo in quota.
Organizzatori: *Giorgio Raschellà, Edoardo Mioliggj*

01 agosto **Monte Malamot**
GITA IN COLLABORAZIONE CON GRUPPO GIOVANI CAI CHIERI
Difficoltà: E; D+ 1117 m – Durata prevista: 7 ore
Escursione panoramica in ambiente d'alta quota, con salita al Monte Malamot lungo sentieri militari e creste ampie. Possibile estensione alla Pointe Droset. Richiesto buon allenamento. Attrezzatura escursionistica.
Organizzatori: *Federica Mosca, Stefano Maritano,* Elisa Mastrogiacomo

11 settembre **Monte Glacier** Anello per lago Miserin, Valle d'Aosta
GITA IN COLLABORAZIONE CON GRUPPO GIOVANI CAI VAL SUSA E VAL SANGONE
Difficoltà: EE; D+1100 m – Durata prevista: 7 ore.
Un panoramico anello nella Valle di Champorcher (AO) che sale dalla conca di Dondena fino ai 3186 m del Mont Glacier. Un percorso EE da 1100 m di dislivello, impegnativo ma privo di particolari difficoltà tecniche, con una splendida discesa che tocca il Lago Miserin.
Organizzatori: *Federica Mosca, Edoardo Mioliggi*

19 settembre **Monte Pignerol** da Colle della Balma
Difficoltà: EE; D+ 1226 m – Tempo 4,00 ore.
Escursione panoramica al Monte Pignerol lungo il sentiero dal Colle della Balma. Itinerario adatto a escursionisti mediamente allenati.
Organizzatori: *Edoardo Mioliggi, Giorgio Raschellà*

16 ottobre **Santuario di San Besso e Valico di Balma Arietta** Val Soana
Difficoltà: E; D+ 990 m – Durata prevista: 6 ore – Sviluppo: 11 km
Dal borgo di Campiglia Soana si sale fino al Santuario di San Besso come prima meta e come seconda meta il valico Balma-Arietta, e se fortunati con possibilità di incontrare branchi di camosci. Attrezzatura escursionistica.
Organizzatori: *Federica Mosca, Stefano Maritano, Edoardo Mioliggi*

"ESCURSIONISMO – ALPINISMO – FERRATE – TREKKING"

La Commissione Gite propone escursioni facili alle prime uscite per arrivare, con il progredire della stagione, a gite sempre più impegnative su itinerari di alta montagna, anche di più giorni. Il ventaglio di proposte copre tutto il periodo da gennaio ad ottobre con uscite diverse a seconda dei periodi di effettuazione.

Anche quest'anno sono presenti le gite sociali con racchette da neve all'inizio dell'anno in cui è d'obbligo la dotazione di sicurezza composta da Artva, pala e sonda.

Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente la data della gita stessa, ad eccezione di alcune gite che prevedono pernottamenti in rifugi e dei grandi viaggi e trekking per cui, nel calendario, sono specificati i periodi di iscrizione.

Per poter ricevere notizie e aggiornamenti iscriviti alla nostra **Newsletter** tramite QR Code qui a lato e selezionando Commissione gite.

La nostra newsletter viene inviata via email con cadenza settimanale, giorno più giorno meno, e ti porta non solo informazioni su ogni tipo di attività ed appuntamenti del gruppo (gite, feste, manifestazioni, serate, corsi), ma anche su iniziative interessanti legate al nostro mondo.

Per ulteriori informazioni scrivi a: commgite@caiuget.it

ATTREZZATURA RICHIESTA

Qui di seguito viene brevemente indicato il materiale idoneo, a seconda della difficoltà della gita. Le scale delle difficoltà delle gite proposte sono riportate a pag. 50.

Difficoltà **E** ed **EE**..... Attrezzatura da **Escursione***: Calzature da montagna in ottimo stato e di buona qualità; consigliati i bastoncini da trekking.*

Difficoltà **EAI**..... Attrezzatura da **Ambiente Innevato***: Racchette da neve, ghette, bastoncini, ARTVA, pala e sonda.*

Difficoltà **EEA**..... Attrezzatura da **Ferrata***: Casco, Imbrago, Set da Ferrata con dissipatore e Rinvio corto.*

Difficoltà **A**..... Attrezzatura da **Alpinismo***: Casco, Imbrago, Cordini e Moschettoni a ghiera.*

Difficoltà **A (Ghiacciaio)**..... Attrezzatura da **Ghiacciaio***: Casco, Imbrago, Cordini, Moschettoni a ghiera, Piccozza e Ramponi.*

La Commissione Gite dispone, fino a esaurimento, del seguente materiale a noleggio:

- Racchette da neve ARTVA, pala e sonda (per escursioni su neve).
- Imbragature, set da ferrata, piccozze, ramponi, caschi (per gite su via ferrata e su ghiacciaio).

14° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

La Commissione Gite del CAI UGET, sotto l'egida della Commissione Centrale per l'Escursionismo del CAI, organizza un Corso Base di Escursionismo.

Rivolto a coloro che, avendo un minimo di preparazione fisica, intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano, ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza.

Offre innanzitutto le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento e una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portarsi nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola e altimetro.

Il Corso Base si avvale di accompagnatori titolati del CAI (AE, ASE, ORTAM).

Sono previste lezioni teoriche, articolate in serate, riguardanti: abbigliamento ed equipaggiamento, orientamento, meteorologia, preparazione di un'escursione, sicurezza, primo soccorso, ambiente e cultura alpina e uscite pratiche in ambiente montano.

Giovedì 1° aprile – ore 21.00

PRESENTAZIONE E APERTURA ISCRIZIONI *"Fino a esaurimento posti disponibili"*

Nel salone del CAI UGET al parco della Tesoriera Corso Francia, 192 – Torino

Fermata metrò: Monte Grappa

Le 8 lezioni teoriche si svolgeranno in sede UGET, **alle ore 21.00** nelle seguenti date:

giovedì 01 aprile;
giovedì 15 aprile;
giovedì 22 aprile;
giovedì 6 maggio;
giovedì 13 maggio;
giovedì 20 maggio;
giovedì 27 maggio;
giovedì 03 giugno;
giovedì 10 giugno.

Le uscite si effettueranno nelle **domeniche** del: **25 aprile, 09, 16 e 23 maggio**, nonché il fine settimana del **05-06 giugno 2027**

Al termine delle lezioni ci sarà un test di valutazione finale con consegna degli attestati.

INFORMAZIONI:

In Sede CAI UGET: il giovedì sera dalle 21.00 alle 22.00

Sito internet: https://cge.caiuget.it/attivita/escursionismo/

Direttore del corso Guido Scarnera: guscarnx@gmail.com

CALENDARIO GITE 2027

Le gite e i trekking (evidenziati in giallo) sono elencati in ordine cronologico.
Salvo diversa indicazione, le gite si effettueranno in auto.

17 gennaio **Bec d'Ovaga** 1631 m – Valsesia
Difficoltà: EAI; D+ 700 m – Percorso di media difficoltà. Dalla cima del Bec si gode un panorama a 360° dai laghi Orta, Maggiore e Varese al gruppo del Monte Rosa.
Organizzatori: *Guido Scarnera (AE), Riccardo Bargis*

24 gennaio **Esercitazione ARTVA** – Località da definire in base all'innevamento
Difficoltà: EAI – Esercitazione per apprendere le procedure di utilizzo di ARTVA (Apparecchio di Ricerca dei Travolti in Valanga), sonda e pala in autosoccorso, set obbligatorio per chi frequenta l'ambiente innevato
Organizzatori: *Enrico Muraro (AE-EAI), Luciano Origlia (AE-EAI)*

31 gennaio **Lago Servaz** 1820 m – Valle di Champdepraz VdA
Difficoltà: EAI; D+ 520 m – Partenza da Veulla. Facile salita in un bosco di pino uncinato all'interno del Parco Naturale dell'Avic.
Organizzatori: *Stefano Regis, Luciano Origlia (AE-EAI)*

06-10 febbraio **Ciaspole sull'Etna & Carnevale di Acireale** – Trekking
Difficoltà: EAI; D+ 700 m – Cinque giorni tra la neve dell'Etna e il blu del Mediterraneo. Dalla ciaspolata sul vulcano alla Riserva Naturale di Vendicari, vivendo il Carnevale di Acireale e le atmosfere del barocco siciliano. Un viaggio tra natura, cultura, storia e tradizioni.
Organizzatore: *Fabrizio Prato*

14 febbraio **Colle Gollien** 2560 m – Rhêmes Notre Dame VdA
Difficoltà: EAI; D+ 840 m – Bella escursione ad anello nel parco del Gran Paradiso. Ampi panorami sia sull'alta valle di Rhêmes che sulla vicina Valgrisenche.
Organizzatori: *Enrico Muraro (AE-EAI), Renzo Micalizio*

27 febbraio **Punta Leysser** 2771 m – Vallone di Vertosan VdA
Difficoltà: EAI; D+ 1000 m – Un lungo pendio bianco a perdita d'occhio. Un balcone panoramico sulla valle centrale della Valle d'Aosta che permette di ammirare i giganti di quattromila metri intorno a noi. Una salita per regalarci una bella giornata a quasi 2800 metri di quota.
Organizzatori: *Fabrizio Prato, Idelmino Bonato*

06 marzo **Notturna al Rifugio Jervis** 1732 m – Conca del Prà – Val Pellice
Difficoltà: EAI; D+ 507 m – Salita con dolce pendenza con partenza da Villanova, la gita si svolgerà nella Valle Pellice seguendo la strada che conduce alla Coca del Prà dove ci attenderà una cena presso il Rifugio Jervis.
Organizzatori: *Luciano Origlia (AE-EAI), Fabrizio Prato*

21 marzo **Cima Bossola da Rueglio** 1509 m – Valchiusella
Difficoltà: E; D+ 850 m – Escursione semplice, ma appagante, verso una cima molto panoramica, con vista sulla Valchiusella e sull'anfiteatro morenico d'Ivrea da un lato, e sulla pianura fino alle Alpi Marittime, dall'altro.
Organizzatori: *Elisa D'Angelo, Fabrizio Prato*

26-30 marzo **Grande Traversata Elbana** 1000 m – Isola d'Elba
Difficoltà: E; D+ 2500 m (totali in 3gg) – Puro trekking spettacolare sui crinali panoramici dell'Elba, attraverseremo l'intera isola e il suo maquis, da est a ovest, sospesi tra il blu del Mare Tirreno e i profumi della macchia mediterranea.
Organizzatori: *Lavinia Francioso, Luciano Origlia (AE-EAI)*

03 aprile **Da Rapallo a Chiavari per il Santuario di Montallegro** 700 m – Liguria
Difficoltà: E; D+ 800 m – Escursione nel cuore del Tigullio che dal castello di Rapallo, affacciato sul mare, raggiunge il santuario di N.S. di Montallegro (615 m) percorrendo l'antica mulattiera medievale. Da qui, raggiunta la cima del Monte Rosa di Rapallo (692 m), dal quale si gode di una vista spettacolare dell'intero golfo da Sestri Levante a Portofino, un lungo e panoramico sentiero, dapprima nel bosco e successivamente su cresta, ci condurrà al centro storico di Chiavari.
Organizzatori: *Riccardo Bargis, Enrico Muraro (AE-EAI)*

11 aprile **Monte Faiè** 1352 m – Lago Maggiore
Difficoltà: E; D+ 1100 m – Partenza da Bracchio, passando dall'Alpe Vercio per poi proseguire fino alla Colma di Vercio. Infine si percorre il tratto di cresta fino al Monte Faiè e vista sui laghi. Discesa su percorso ad anello transitando per il rifugio Fantoli.
Organizzatori: *Fabio Damilano (ASE), Raffaele Russo*

17 aprile **Monte Rama** 1148 m – Appennino Genovese
Difficoltà: EE; D+ 900 m – Da Lerca, frazione di Cogoleto, si segue la direttissima al Monte Rama, un percorso ripido e panoramico che conduce rapidamente alla vetta attraversando boschi e pendii aperti. Dalla cima si gode di una splendida vista sul Golfo di Genova e sull'entroterra ligure.
Organizzatori: *Roberto Novaro (AE), Lavinia Francioso*

02 maggio **Cresta Marmottere** 2217 m – Valle di Viù
Difficoltà: EE; D+ 900 m – Itinerario ad anello con partenza da Alpe Bianca (Tornetti di Viù) toccando il lago di Viana.
Organizzatori: *Stefano Regis, Francesco Fiore*

15-23 maggio **Insolito Trekking in Aspromonte, tra mare e monti** 1959 m
Difficoltà: E; D+ 470 m (media giornaliera) – Nove giorni tra la Costa Viola e il cuore selvaggio dell'Aspromonte, tra sentieri a picco sul Tirreno, fiumare, cascate e foreste. Un viaggio tra borghi grecanici, storia millenaria e paesaggi sorprendenti, alla scoperta di una Calabria autentica e poco conosciuta.
Organizzatori: *Valeria Aglirà (ASE), Roberto Gagna*

16 maggio **Punta Arpisson** 3030 m – Val di Cogne VdA
Difficoltà: EE; D+ 1250 m – Partendo dal borgo di Gimillan si prosegue verso un bosco di larici e seguendo la via diretta si passerà dalla Punta Tsaplana arrivando alla vetta molto panoramica.
Organizzatori: *Renzo Micalizio, Raffaele Russo*

23 maggio **Mont Roux e Mont Bechit** 2318 m – Valle del Lys VdA
Difficoltà: EE; D+ 1200 m – Escursione ad anello che, partendo da Les Granges (Lillianes) e percorrendo l'Alta Via n. 1, ci condurrà dapprima al Colle della Lace e successivamente,

dopo alcuni tratti attrezzati con corde fisse e passaggi su cresta, al mont Roux, al Mont Bechit e al Mont Borrel, passando infine dal Colle del Carisey per chiudere l'anello.
Organizzatori: *Riccardo Bargis, Gianni Chiamberlando (AE)*

29-31 maggio **Alla scoperta della Valle Nervia** 1973 m – Valle Nervia (IM)
Difficoltà: EE; D+ 1100 m – Tre giorni in Valle Nervia (Imperia) dove il tempo sembra essersi fermato nelle antiche borgate in pietra immerse nei fitti boschi dell'entroterra ligure. Il panorama, una volta raggiunto il Monte Toraggio (1973 m) spazierà dalle vette delle alpi al Mar Ligure
Organizzatori: *Enrico Muraro (AE-EAI), Riccardo Bargis*

30 maggio **Massa del Turlo** 1960 m – Val Mastallone (VC)
Difficoltà: E; D+ 760 m – Larga dorsale con bella cima panoramica in Valsesia
Organizzatori: *Guido Scarnera (AE), Paolo Novarese*

13 giugno **Cima delle Saline** 2612 m – Alta Valle Tanaro – Alpi Liguri
Difficoltà: E; D+ 1200 m – Da Carnino Superiore (Briga Alta) si raggiunge la Cima delle Saline con un percorso panoramico tra pascoli e paesaggi carsici. Dalla vetta la vista spazia sulle Alpi Liguri e, nelle giornate terse, fino al Mar Ligure.
Organizzatori: *Roberto Novaro (AE), Paolo Novarese*

20 giugno **Anello Rifugio Questa e laghi di Valscur**a 2400 m – Valle Gesso
Difficoltà: E; D+ 1250 m – Da Terme di Valdieri percorrendo il vallone del Valasco raggiungeremo il rifugio Questa proseguendo in direzione dei laghi di Valscura
Organizzatori: *Renzo Micalizio, Fabio Damilano (ASE)*

24 giugno **Cima di Bard** 3168 m – Moncenisio
Difficoltà: E; D+ 1350 m – Gita di soddisfazione in ambienti generalmente poco battuti. Dalla cima ottimo panorama sulle cime circostanti.
Organizzatori: *Francesco Fiore, Franca Dalla Valle (ASE)*

27 giugno **Viso Mozzo da Pian della Regina** 3019 m – Valle Po
Difficoltà: EE; D+ 1000 m – Il Viso Mozzo è una montagna delle Alpi Cozie, situata nell'alta valle Po, ai piedi della parete est del Monviso.
Organizzatori: *Gianni Chiamberlando (AE), Damilano (ASE)*

02-11 luglio **Trekking a Madeira e Porto Santo** – Portogallo
Difficoltà: E; D+ 400/500 m (media giornaliera) – 10 giorni tra le montagne di Madeira e le spiagge di Porto Santo. Cammineremo lungo le antiche levadas, attraversando la selvaggia foresta Laurissilva. Ogni sentiero ci offrirà panorami spettacolari, sospesi tra il verde vibrante della natura e il blu infinito dell'oceano Atlantico.
Organizzatori: *Emi Vladova, Fabio Damilano (ASE)*

04 luglio **Monte Meidasa** 3105 m – Valle Po
Difficoltà: E; D+ 1080 m – Dal Pian del Re andiamo in direzione del Monte Granero e colle delle Traversette che lasciamo sulla sinistra per proseguire verso la cima con vista spettacolare sul Monviso.
Organizzatori: *Paolo Novarese, Elisa D'Angelo*

04 luglio **Cima Corborant** 3010 m – Valle Stura – Alpi Marittime
Difficoltà: A; D+ 1310 m – Partenza da San Bernolfo, frazione di Vinadio. L'itinerario passa dal caratteristico Buco della Marmotta, una singolare cavità naturale nella roccia, per poi affrontare il tratto finale verso la vetta. Quest'ultimo è il più impegnativo dell'escursione e presenta alcuni passaggi rocciosi attrezzati con cavi metallici, che richiedono attenzione e passo sicuro.
Organizzatori: *Roberto Novaro (AE), Enrico Muraro (AE-EAI)*

11 luglio **Monte Niblè** 3365 m – Val di Susa
Difficoltà: EE; D+ 1500 m – Il Monte Niblè è una montagna del Gruppo d'Ambin nelle Alpi Cozie. Si trova lungo la linea di frontiera tra l'Italia e la Francia nei pressi della Punta Ferrand. L'ascesa è prevista dal Rifugio Levi Molinari.
Organizzatori: *Gianni Chiamberlando (AE), Renzo Micalizio*

17 luglio **Traversata rif. Chabod-Vittorio Emanuele** al cospetto del Gran Paradiso 2735 m
Difficoltà: E; D+ 1120 m – Partendo dal parcheggio di Pravieux ci dirigiamo al rif. Chabod, poi lunga traversata spettacolare sulle vecchie morene fino al rif. Vittorio Emanuele, da dove scendiamo a Pont Valsavaranche e rientriamo alle auto. Gita ad anello con panorami spettacolari sui ghiacciai del Gran Paradiso
Organizzatori: *Paolo Novarese, Franca Dalla Valle (ASE)*

17-18 luglio **Rifugio Monzino e Bivacco Gervasutti** 2835 m – Val Veny e Val Ferret
Difficoltà: EA-A; D+ 1000+1200 m – Straordinaria due giorni immersi nell'ambiente selvaggio e grandioso del versante italiano del Monte Bianco: dall'aerea Via Ferrata del Rifugio Monzino (2590 m) alla conquista del futuristico Bivacco Gervasutti (2835 m), sospeso di fronte alle pareti delle Grandes Jorasses. Un'esperienza alpinistica indimenticabile riservata ad escursionisti esperti con ottimo allenamento.
Organizzatori: *Lavinia Francioso, Luciano Origlia (AE-EAI)*

24-25 luglio **Tète di Valpelline** 3802 m – Valpelline VdA
Difficoltà: A; D+ 538+1014 m – 1° giorno lasciata l'auto alla diga di Place Moulin si costeggia il lago, per poi salire al Rif. Aosta (ultimo tratto attrezzato) dove pernotteremo. 2° giorno dal Rif. Aosta, si sale al Col della Division e proseguendo sul ghiacciaio di Tza de Tzan si arriverà sulla panoramicissima vetta.
Organizzatori: *Sandro Sirotto (ASE), Idelmino Bonato*

25 luglio **Monte Losetta** 3054 m – Anello valloni di Soustra e Vallanta – Val Varaita
Difficoltà: E; D+ 1053 m – Da Granze del Rio si percorre il vallone di Soustra fino al Passo di Losetta 2872 e da qui su ampia dorsale si raggiunge la croce di vetta 3054. Ritornati al passo discesa al rif. Vallanta e si prosegue nel vallone omonimo verso la frazione Castello di Pontechianale
Organizzatori: *Fabio Damilano (ASE), Emi Vladova*

30 luglio-08 agosto Trekking **– Tour del Monte Bianco** 2525 m max – (I, CH, F)
Difficoltà: EE; D+ 1000 m giornalieri di media; Dieci giorni zaino in spalla tra Italia, Svizzera e Francia. Un trekking straordinario e impegnativo per escursionisti molto ben allenati, tra grandi dislivelli e tappe impegnative, con panorami spettacolari sulle vette e sui ghiacciai del massiccio.
Organizzatori: *Fabrizio Prato, Idelmino Bonato*

01 agosto **Monte Creya** 3015 m – Anello vallone del Grauson
Difficoltà: EE; D+ 1275 m – Il Monte Creya è posto sopra l'abitato di Cogne e separa i valloni del Grauson, versante nord, da quello dell'Urtier versante sud. Questo itinerario permette di compiere un bell'anello panoramico, sul bel vallone del Grauson.
Organizzatori: *Luciano Origlia (AE-EAI), Lavinia Francioso*

28 agosto **Dal Lago di Place Moulin al Rif. Nacamuli e Col Collon** 3100 m – Valpelline
Difficoltà: EE; D+ 1270 m – Escursione in ambiente di alta montagna con partenza dalla diga di Place Moulin e arrivo al Rifugio Nacamuli (2818 m). Il percorso si sviluppa lungo la Comba d'Oren, attraversando boschi, pascoli e alpeggi, per poi proseguire in un contesto sempre più alpino e glaciale. È presente un breve tratto attrezzato con scale metalliche e corde che richiede passo sicuro (grado EE). L'itinerario si svolge prevalentemente su sentieri e tracce di montagna fino ai piedi del ghiacciaio d'Oren, offrendo ampi panorami sulle principali cime della Valpelline.
Organizzatori: *Raffaele Russo, Renzo Micalizio*

28-29 agosto **Punta Garin** 3448 m – Gimillan, Vallone del Grauson
Difficoltà: A; D+ 1648 m – La montagna non è molto conosciuta a causa della sua posizione poco visibile dalle valli principali e per il suo lungo percorso di accesso. Dalla vetta si gode di un ottimo panorama sui vicini Emilius e Tersiva e sui più lontani Grivola e Gran Paradiso.
Organizzatori: *Luciano Origlia (AE-EAI), Emi Vladova*

05 settembre **Aiguille de la Grande Sassière** 3747 m – Alpi Graie – Confine Italia/Francia
Difficoltà: EE; D+ 1500 m – La Grand Sassière con i suoi 3747m è la cima più alta delle Alpi raggiungibile in estate in assetto escursionistico. La cima è collocata lungo la linea di confine tra l'Italia e la Francia. Dal versante francese la vetta domina la Val d'Isère, mentre sul versante italiano abbiamo la Valgrisenche.
Organizzatori: *Fabrizio Prato, Luciano Origlia (AE-EAI)*

11-12 settembre **Weekend in Valle Antrona** 2650 m (VCO)
Difficoltà: E; D+ 900+600 m – 2 giorni alla scoperta di una valle ossolana il cui territorio ricco di laghi è tutelato dal Parco regionale dell'Alta Valle Antrona.
Organizzatori: *Guido Scarnera (AE), Sandro Sirotto (ASE)*

18 settembre **Giro dei Laghi del Parco Monte Avic** 2200 m – Vallone di Champdepraz – VdA
Difficoltà: E; D+ 1000 m – Escursione nel cuore del Parco Naturale del Mont Avic, con partenza da Veulla (Champdepraz) e salita al Rifugio Barbustel (2200 m). Il percorso conduce tra boschi di larici, pascoli e ambienti granitici, toccando i principali laghi del parco: Lago Blanc, Lago Noir e Lago Cornu. Itinerario ad anello di difficoltà escursionistica, caratterizzato da continui scorci panoramici e da un ambiente naturale di grande pregio, ideale per chi desidera scoprire uno degli angoli più autentici e incontaminati della Valle d'Aosta.
Organizzatori: *Raffaele Russo, Paolo Novarese*

26 settembre **Monte Taou Blanc** 3438 m – Parco del Gran Paradiso
Difficoltà: EE; D+ 905 m – Vetta molto panoramica raggiungibile partendo dai Piani del Nivolet.
Organizzatori: *Elisa D'Angelo, Fabrizio Prato*

03 ottobre **Monte Glacier** 3185 m – Valle di Champorcher – Parco Naturale Monte Avic
Difficoltà: EE; D+ 1100 m – Si parte dal parcheggio di Dondena in direzione del Lac Gelé e del Col Fussy 2912 m. Dal colle si segue per la cresta sud-est, qui il terreno diventa più ripido e richiede maggiore attenzione su pietraia prima di toccare la croce di vetta. Nelle giornate limpide la cima offre una vista a 360° sui principali 4000 m delle Alpi Occidentali quali Monte Rosa, Cervino, Bianco e Gran Paradiso.
Organizzatori: *Fabrizio Prato, Paolo Novarese – In collaborazione con il Cai Venaria*

10 ottobre **Monte Vaccarezza** 2203 m – Valli di Lanzo
Difficoltà: E; D+ 1250 m – Partenza da Leitisetto. Cima panoramica che separa Val Grande dalla Valle Orco. Discesa con un anello parziale raggiungendo la Cima dell'Angiolino, 2168 m per poi scendere all'Alpe Pian Frigerola.
Organizzatori: *Emi Vladova, Valeria Aglirà (ASE)*

16-17 ottobre **Grigna settentrionale** 2410 m – Valsassina LC
Difficoltà: EE; D+ 1100 m – La salita alla Grigna Settentrionale (2410 m), detta il "Grignone", rappresenta una delle grandi classiche escursioni delle Prealpi Lombarde: capace di regalare un panorama a 360 gradi che spazia dal Lago di Como fino alla catena alpina e al Monte Rosa, richiede attenzione ed allenamento per la presenza di pendenze importanti e qualche breve tratto attrezzato.
Organizzatori: *Lavinia Francioso, Enrico Muraro (AE-EAI)*

24 ottobre **Monte Capio e Bocchetta di Campello** 2172 m – Val Mastallone (VC)
Difficoltà: EE; D+ 1000 m – Escursione su percorso storico tra la Valsesia e la valle Strona, con salita in canalone roccioso a cima panoramica
Organizzatori: *Guido Scarnera (AE), Gianni Chiamberlando (AE)*

07 novembre **Festa e gita di chiusura**
Difficoltà: E; *Località da definire*

RIEQUILIBRIO POSTURALE E PILATES

Per chi frequenta la montagna e pratica l'escursionismo si propongono due sessioni di Riequilibrio Posturale e Pilates che si svolgeranno nel salone dell' UGET presso la nostra sede nel Parco della Tesoriera in corso Francia 192 (TO), con uno svolgimento di due sedute settimanali nelle giornate di lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì, in orari mattutini.

Sessioni:
1) da gennaio 2027 a luglio 2027;
2) da settembre 2027 a dicembre 2027.

Per Informazioni su date, orari, quote ed iscrizioni scrivi a: corsoposturale@caiuget.it

GRUPPO ESCURSIONISMO TAM

"Escursionismo – Trekking" (Tutela Ambiente Montano)

L'escursionismo è un'attività alla portata di tutti e camminare nella natura permette di ritrovare l'equilibrio tra il fisico e la mente, quell'armonia troppo spesso trascurata dal nostro stile di vita troppo sedentario e tecnologico. Camminare permette di ascoltare e osservare la complessità di ogni ambiente, dai cicli di vita di un bosco agli emozionanti panorami dell'alta montagna comprendendone il rapporto con le culture materiali che si sono succedute tra le popolazioni locali ancora in parte leggibili nelle tradizioni, nei manufatti e nei criteri di insediamento dei villaggi alpini.

Nelle escursioni che proponiamo cerchiamo di evidenziare gli aspetti peculiari dei luoghi come la genesi dei territori alpini ed il modellamento delle valli da parte di ghiacciai e torrenti.

Escursionismo è anche riscoprire la Storia, percorrendo i sentieri della Resistenza o delle minoranze linguistiche come i Walser o i Valdesi.

Le nostre montagne già attraversate dagli antichi Romani, da eserciti e pellegrini, dai commerci delle Vie del sale, possono raccontarci magiche ed emozionanti storie.

Nelle nostre escursioni è centrale l'attenzione all'ambiente naturale della flora e della fauna, con le loro difficoltà e resilienze di fronte all'azione dell'uomo e dei severi ambienti alpini.

Le escursioni della TAM si svolgono su sentiero, non superano la difficoltà "E" e spesso sono arricchite dal contributo di esperti in discipline storiche o naturalistiche; sempre sono organizzate e accompagnate da volontari che dedicano tempo ed energia per proporre, pianificare e condurre in sicurezza il gruppo dei partecipanti, soci o non soci CAI.

Oltre le escursioni il gruppo TAM organizza attività di tracciamento e posa segnaletica sui sentieri.

Per poter ricevere notizie e aggiornamenti iscrivitii alla nostra **Newsletter** tramite QR Code qui a lato:

Camminare per conoscere, conoscere per amare e proteggere.

ESCURSIONI 2027

Sia le gite che i trekking (evidenziati in giallo) sono elencati in ordine cronologico.

NOTA: Il **dislivello** viene indicato con la sigla **D+** *(si considera la sola ascensione)*

31 gennaio **Rifugio Città di Ciriè 1865 m** – Val d'Ala di Lanzo (TO)
Partenza ed arrivo da Balme 1450 m.
Con attrezzatura da escursionismo invernale.
D+ 415 m – Tempo complessivo 4 h – **Difficoltà EAI-F**
Organizzatori: *Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)*

13 febbraio (sabato) **Genova ed i suoi forti** (GE)
Partenza ed arrivo dalla stazione di Genova Principe con viaggio in treno.
D+ 460 m – Tempo complessivo 4 h – lunghezza 11 km – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Adriano Comai, Massimo Prono*

21 febbraio **Bric Mindino 1879 m** – Val Casotto (CN)
Partenza e arrivo da Colla di Casotto 1378 m con racchette da neve e visita del Castello di Val Casotto. D+ 560 m –Tempo complessivo 6 h – **Difficolta EAI**
Organizzatori: *Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro*

28 febbraio **Anello di Toirano e Sentiero Terre Alte** – Liguria (SV)
Partenza ed arrivo da Toirano quota mare.
D+ 540 m – Tempo complessivo 4,30 h – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro*

07 marzo **Monte Bignone 521 m, Punta di Vegliasco 598 m** – Liguria (SV)
Partenza ed arrivo da Albenga quota mare.
D+ 650 m – Tempo complessivo 5,30 h – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)*

14 marzo **Sentiero Liguria, da Vado Ligure a Noli** – Liguria (SV)
Partenza da Vado Ligure, i forti, la sughereta, i panorami sopra Bergeggi e Torre del Mare, il sentiero costiero da Spotorno a Noli.
D+ 400 m – Tempo complessivo 4 h – lunghezza 12 km – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Adriano Comai, Massimo Prono*

21 marzo **Busca e le sue cave di alabastro rosa** – Valle Maira (CN)
Partenza ed arrivo da Busca 500 m.
D+ 400 m – Tempo complessivo 6 h – lunghezza 10 km – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Valeria Aglirà (ASE-ORTAM), Roberto Gagna*

04 aprile **Sul Cammino di Sant'Anna, da Aisone a Vinadio** – Valle Stura (CN)
Partenza da Aisone 834 m, sentiero delle Grotte ed il forte Neghino, arrivo a Vinadio 904 m.
D+ 750 m – Tempo complessivo 6 h – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)*

05-12 aprile **Trekking in Gargano** – Puglia
8 giorni. Viaggio in treno e spostamenti in loco con autobus privato.
Pernottamenti in rifugio ed hotel. In collaborazione con la Sezione CAI di Foggia.
Massimo 20 partecipanti.
Organizzatori: *Mario Placenza (ASE)*

11 aprile **Percorsi della Resistenza sulle "Stra Veje"** – Valle di Susa (TO)
Tra Avigliana e Giaveno Partenza e arrivo da Avigliana 360 m, quota massima 510 m.
D+ 200 m – Tempo complessivo 5 h – lunghezza 15 km – **Difficoltà: E**
Organizzatori: *Lodovico Marchisio (AE Emerito), Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro, Arnaldo Reviglio del CAI di Avigliana*

18 aprile **Il sentiero delle Anime ed i Piani di Cappia** – Valchiusella (TO)
Partenza ed arrivo da Traversella 800 m.
D+ 650 m – Tempo complessivo 4,30 h – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Irene Mangino, Matteo Zanfabro*

30 aprile-07 maggio **Trekking in Galizia il "Cammino dei fari"** – Spagna
8 giorni di trekking tra vari ambienti naturali, le scogliere dell'Atlantico, spiagge incontaminate, dune e tratti di foresta da Malpica a Finisterre.
Viaggio in aereo, trasferimenti in loco con autobus, pernottamento in hotel.
Organizzatori: *Valeria Aglirà (ASE-ORTAM), Roberto Gagna*

09 maggio **Lac des Beraudes** – Valle della Clarée (F)
Partenza ed arrivo da Laval 1980 m
D+ 550 m – Tempo complessivo 4 h – lunghezza 9 km – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Massimo Prono, Ivano Gauna (AE-EEA)*

16 maggio **"Parco della Dora sui passi di Tino Aime"** – Bassa Valle di Susa (TO)
Partenza dalla Stazione FS di Chiomonte 750 m, arrivo Stazione FS Meana di Susa 681 m, quota max 1303 m. D+ 600 m – Tempo complessivo 5 h – **Difficoltà: E**
Organizzatori: *Lodovico Marchisio (AE Emerito), Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro, Arnaldo Reviglio del CAI di Avigliana*

22 maggio (sabato) **Sentiero delle leggende** – Val Grana (CN)
Partenza ed arrivo da Pradleves 830 m, quota massima 1220 m.
D+ 640 m – Tempo complessivo 5 h – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Irene Mangino, Marco Tencaioli*

29 maggio-05 giugno **Trekking in Basilicata**
8 giorni, viaggio in treno e spostamenti in loco con autobus privato.
Pernottamenti in alberghi. In collaborazione con guida locale.
Organizzatori: *Michela Giannetta*

05 giugno (sabato) **Il sentiero di Elsa** – Valle Maira (CN)
Partenza ed arrivo da Lottulo 780 m, Grange Rubbio 1280 m, a seguire visita libera alla Fiera degli Acciugai di Dronero.
D+ 550 m – Tempo complessivo 4 h – lunghezza 7,5 km – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Massimo Prono, Alessandro Mancuso (ASE)*

13 giugno **"Cammina nei Parchi"**
Escursione in occasione della giornata nazionale CAI a cura della Sede Centrale
Organizzatori: *Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)*

19 giugno (sabato) **Champlas du Col** – Val di Susa (TO)
Partenza ed arrivo da San Sicario 1570 m, quota massima 2040 m.
D+ 500 m – Tempo complessivo 5 h – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Irene Mangino, Marco Tencaioli*

27 giugno **Monte Fraiteve 2.700 m** – Val Chisone e Val di Susa (TO)
Partenza e arrivo da Sestriere 2.050 m, monte Fraiteve 2700 m.
D+ 700 m – Tempo complessivo 6 h – **Difficoltà E**
Organizzatore: *Gian Luigi Castelli*

04 luglio **Escursione Interregionale LPV** organizzata dalla Sezione CAI di Bardonecchia
Con il patrocinio dell'OTTO Escursionismo LPV.
Organizzatori: *Ivano Gauna (AE-EEA), Michela Giannetta (ASE)*

11 luglio **Rifugio Vittorio Sella** – Valle di Cogne (AO)
Partenza ed arrivo da Valnontey 1682 m.
D+ 920 m – Tempo complessivo 5 h – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro*

18 luglio **Nel Parco Nazionale del Gran Paradiso : il lago di Dress** – Valle Orco (TO)
Partenza ed arrivo da Ceresole 1584 m, Lago di Dress 2087 m.
D+ 550 m – Tempo complessivo 5 h – lunghezza 12 km – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)*

22-25 luglio **Trekking in Alta Valle Gesso** – Valle Gesso (CN)
4 giorni, Valle del Valasco, Vallone di Lourousa e dintorni.
Dislivelli medi giornalieri 1100 m – Tempi giornalieri 6-7 h.
Partenza trekking e rientro da Terme di Valdieri 963 m.
Pernottamenti ed appoggio nei rifugi: Genova–B. Figari, F. Remondino, E. Questa.
Organizzatori: *Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro*

24 luglio (sabato) **Lago di By 2170 m** – Valpelline (AO)
Partenza ed arrivo da Glassier 1553 m, a seguire visita libera alla Fiera della Soupa Vapelenentse a Valpelline.
D+ 620 m – Tempo complessivo 4 h – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Massimo Prono, Irene Mangino*

01 agosto **Anello Punta della Croce e lago d'Arpy** – Valle d'Aosta (AO)
Partenza ed arrivo da Colle San Carlo 1950 m, Punta della Croce 2478 m, lago d'Arpy.
D+ 550 m – Tempo complessivo 5 h – Sviluppo 12 km – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)*

07-10 agosto **Trekking in Alta Val Maira** – (CN)
4 giorni, Valle del Maurin, Vallon de Mary, vallon Chabriere e dintorni.
Dislivelli medi giornalieri 1100 m – Tempi giornalieri 6-7 h.
Partenza trekking e rientro da Acceglio 1220 m.
Pernottamenti ed appoggio nei rifugi: Chiappera, Malijasset, Meleze'.
Organizzatori: *Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro*

16-21 agosto **Trekking in Engadina** – Svizzera
6 giorni, viaggio e spostamenti in loco con autobus privato.
Pernottamenti presso l'Ostello della Gioventù di ST. Moritz.
Organizzatori: *Michela Giannetta*

05 settembre **Col Ranzola e Punta della Regina** – Val d'Ayas – Valle d'Aosta
Partenza ed arrivo da Estoul 1880 m, Punta della Regina 2387 m.
D+ 550 m – Tempo complessivo 4,30 h – Sviluppo 10 km – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)*

11 settembre (sabato) **Rifugio Fallere** – Valle d'Aosta
Partenza ed arrivo da frazione Vetan di Saint Nicolas 1775 m, quota massima 2385 m.
D+ 500 m – Tempo complessivo 5 h – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Irene Mangino, Marco Tencaioli*

13-20 settembre Trekking **alle isole Egadi** – Sicilia
7 giorni, viaggio in aereo, spostamenti via mare in aliscafo.
Pernottamenti in hotel e strutture locali.
Organizzatori: *Antonella Odifreddi, Maria Grazia Vaudagna (ASE)*

26 settembre **Anello Pian della Mussa, Pian della Ciamarella** – Valli di Lanzo (TO)
Partenza ed arrivo da Pian della Mussa 1840 m, Pian della Ciamarella 2114 m, Alpe della Rossa 2.229 m.
D+ 450 m – Tempo complessivo 4 h – Sviluppo 8 km – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Ivano Gauna (AE-EEA), Michela Giannetta (ASE)*

27 settembre-05 ottobre Trekking **"Sul Cammino Minerario di Santa Barbara"** – Sardegna
9 giorni, viaggio in aereo, spostamenti in loco con autobus privato.
Pernottamenti in hotel. In collaborazione con guida locale.
Massimo 20 partecipanti.
Organizzatore: *Mario Placenza*

03 ottobre **Sul Cammino di Sant'Anna** da Vinadio al Santuario di Sant'Anna – Valle Stura (CN)
Partenza da Vinadio 904 m, arrivo al Santuario di Sant'Anna di Vinadio 2035 m.
D+ 1164 m – Tempo complessivo 5 h – Sviluppo 12,5 km – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)*

10 ottobre **Anello per colli e le frazioni di Mezzenile** – Valli di Lanzo (TO)
Partenza ed arrivo dalla frazione Bogliano 820 m, Colle della Cialmetta 1303 m, Colle della Dieta 1452 m. D+ 700 m – Tempo complessivo 6 h – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Ezio Sesia, Michela Giannetta (ASE), Ivano Gauna (AE-EEA)*

17 ottobre **Lou Viage: da Sambuco a Pontebernardo** – Valle Stura (CN)
Partenza Sambuco 1187 m, Pontebernardo 1312 m, arrivo a Pietraporzio 1246 m.
D+ 685 m – Tempo complessivo 5 h – Sviluppo 11 km – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)*

23 ottobre (sabato) **da Bobbio Pellice a Serre Sarsenà e "Fira 'd la Calà"** – Val Pellice
Partenza e arrivo da Bobbio Pellice 800 m, Sarsenà Superiore 1200 m, Sarsenà Inferiore 1150 m, Podio 930 m, a seguire visita libera alla "Fira 'd la Calà" in Bobbio Pellice.
D+ 400 m – Tempo complessivo 3 h – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Valeria Aglirà (ASE-ORTAM), Roberto Gagna, Massimo Prono*

30 ottobre (sabato) **Escursione di chiusura della stagione escursionistica TAM**
Organizzatori: *Ivano Gauna (AE-EEA), Michela Giannetta (ASE)*

14 novembre **"Passeggiata" tra i Piloni d'Artista 5° edizione** – Bassa Valle di Susa (TO)
Partenza e arrivo dalla Stazione F.S. di Avigliana 383 m.
D+ 200 m – Tempo complessivo 5 h – Sviluppo 12 km – **Difficoltà E**
Organizzatori: *Lodovico Marchisio (AE Emerito), Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro, Arnaldo Reviglio del CAI di Avigliana*

Più di trent'anni fa nasceva, all'interno del CAI UGET, la scuola di alpinismo "Alberto Grosso", naturale evoluzione dei corsi di alpinismo e arrampicata svolti, fin dal lontano 1984, dall'allora Gruppo Giovanile. La scuola è sorta con l'obiettivo di formare individui rispettosi dell'ambiente montano e di fornire le nozioni e le tecniche necessarie ad affrontare in autonomia e sicurezza le attività alpinistiche.

Con il trascorrere degli anni, l'evoluzione e l'aggiornamento della scuola sono stati costanti: nel 1989 viene attivato il corso di cascate di ghiaccio, tra i primi a sorgere in Piemonte; nel 2000 viene inaugurato il primo corso di arrampicata libera e nel 2012 prende forma il progetto "gioco arrampicata" rivolto ai giovanissimi soci, in collaborazione con la Commissione Alpinismo Giovanile.

Recentemente il crescente interesse del pubblico verso l'arrampicata ha portato ad inserire, in ogni corso, elementi didattici specifici di questa disciplina e, nel 2016, la scuola ha assunto la denominazione di "Scuola di alpinismo e arrampicata Alberto Grosso".

Inoltre, per meglio ottimizzare l'apprendimento delle varie tecniche, da alcuni anni, il percorso didattico proposto dalla scuola prende avvio con il corso di arrampicata libera, seguito da quello di cascate, a cui succede quello di tecnica di roccia, per concludersi con quello di alpinismo.

La scuola è composta da un organico di più di trenta istruttori, nazionali, regionali e sezionali, sia di alpinismo, sia di arrampicata libera che, con passione ed entusiasmo, propongono la frequentazione della montagna in molteplici suoi aspetti. I corsi sono aperti agli allievi di tutti i livelli; è richiesto un certificato medico di idoneità all'attività sportiva e l'età minima per partecipare è di 16 anni; per i minorenni sono previste agevolazioni economiche.

Gli allievi che frequentano il percorso didattico con continuità, dimostrano buone capacità tecniche e attitudine all'insegnamento possono entrare a far parte dell'organico della scuola, dapprima come aspiranti istruttori e successivamente, se ritenuti idonei, come istruttori.



CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA E PREALPINISTICA

12 ottobre 2026 – 20 maggio 2027

Il corso ha la funzione di favorire il mantenimento della forma fisica ed è rivolto a tutti i soci CAI. Si svolge online il lunedì e il giovedì dalle 19:40 alle 20:30 con la collaborazione di un'insegnante Suism. Le iscrizioni si effettuano via e-mail all'indirizzo ginnastica@caiuget.it; la frequenza può essere di una o due lezioni settimanali. Particolari condizioni economiche sono riservate agli allievi che frequentano altri corsi della scuola e alle coppie. Per maggiori informazioni riguardanti le date e i costi invia una mail a ginnastica@caiuget.it



39° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO

15 gennaio-22 febbraio 2027

Presentazione

giovedì 14 gennaio

ore 21 in sede

Apertura iscrizioni venerdì 15 gennaio 2027 utilizzando il modulo di iscrizione disponibile sul sito: https://alp.caiuget.it. Il corso prevede l'apprendimento della tecnica di "piolet-traction" e le manovre di progressione e assicurazione su cascate di ghiaccio con difficoltà non superiori al IV grado. E' necessario che i partecipanti abbiano confidenza con le comuni manovre di cordata: assicurazione del capocordata, autoassicurazione e discesa in corda doppia. Si articola in due parti: al termine della prima sarà effettuata una selezione in funzione dell'attitudine dei candidati e dei posti disponibili. Si svolge nelle montagne piemontesi e valdostane e prevede anche lezioni teoriche di glaciologia, neve e valanghe e tecnica di ghiaccio da svolgere in sede o durante le uscite.

41° CORSO DI ARRAMPICATA SU ROCCIA

15 febbraio – 02 maggio 2027



Presentazione giovedì 11 febbraio ore 21 in sede

Apertura iscrizioni lunedì 15 febbraio 2027 utilizzando il modulo di iscrizione disponibile sul sito https://alp.caiuget.it. Il corso ha lo scopo di iniziare all'arrampicata su roccia, approfondendo oltre alla tecnica, tutte le manovre e l'uso dei materiali. Si suddividerà in due parti e si svolgerà in Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta, sia in falesie con monotiri, sia su su vie di più tiri, ed è propedeutico al corso di alpinismo. Al termine della prima parte, in cui si apprendono le nozioni base, sarà effettuata una selezione dei partecipanti in base alla loro attitudine ed al numero di posti disponibili.

40° CORSO DI ALPINISMO

22 maggio – 27 giugno 2027

Presentazione giovedì 06 maggio ore 21 in sede

Apertura iscrizioni giovedì 06 maggio 2027 utilizzando il modulo di iscrizione disponibile sul sito https://alp.caiuget.it. Il corso è rivolto a coloro che abbiano frequentato i corsi propedeutici all'alpinismo e vogliano mettere in pratica, su terreni di media e alta montagna, le conoscenze e le tecniche acquisite, per affrontare in sicurezza salite su roccia e ghiaccio. E' caratterizzato da una prima parte, accessibile a tutti i candidati, compatibilmente con i posti disponibili, ed una seconda a cui potranno accedere solo cloro che avranno dimostrato attitudini adeguate. Sono previste lezioni teoriche e pratiche per apprendere le manovre di autosoccorso; durante il corso, in presenza di condizioni idonee, si effettueranno arrampicate su roccia in quota e salite di cime.

28° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA

settembre – novembre 2027

Maggiori informazioni riguardanti le date di questo corso saranno disponibili sul sito: https://alp.caiuget.it e sul "Volantino Scuola A.Grosso" che verrà pubblicato a fine giugno 2027. Il corso rappresenta la porta di ingresso privilegiata per accedere al mondo dell'arrampicata; può essere finalizzato al miglioramento delle proprie capacità tecnico-motorie o come corso propedeutico agli altri percorsi offerti dalla scuola. Si rivolge sia a chi desidera imparare a scalare da primo di cordata (percorso BASE), sia a chi vuole migliorare il proprio livello (percorso AVANZATO). Entrambi i percorsi prevedono lo svolgimento di lezioni teoriche e pratiche presso palestre indoor e uscite in falesie in Piemonte, Valle d'Aosta e Liguria.

Come sempre per la partecipazione alle gite raccomandiamo la lettura delle **Norme Regolamentari** che si trovano sul sito: https://gsa.caiuget.it/, nella sezione "Partecipare". Ricordiamo che gli organizzatori accetteranno l'iscrizione alle gite, in particolare per quelle un po' più impegnative della seconda parte della stagione, in funzione della frequentazione dell'attività del gruppo e della preparazione fisica e tecnica dei partecipanti. Le informazioni organizzative e le descrizioni tecniche di dettaglio saranno regolarmente trasmesse dalla nostra segreteria agli iscritti alla gsa–list e pubblicate sul nostro sito.



PROGRAMMA GSA 2026-27

13 dicembre 2026 **Alla ricerca della prima neve**
Destinazione da definire in funzione della copertura nevosa.
Organizzatori: *Marcello Di Leo, Guido Borio, Renzo Carriero*

27 dicembre 2026 **Gita di fine anno**
Destinazione da definire in funzione della copertura nevosa.
Organizzatori: *Giovanni Buffa, Mauro Raineri, Carlo Frigo*

10 gennaio 2027 **Costa Pelata** 2476 m – Valle Po
Difficoltà: MS – D+ 1000 m – Da Meire Bigorie 1472 m
Insolita salita al cospetto del Monviso.
Organizzatori: *Giovanni Buffa, Marcello Di Leo, Alberto Torazzo*

13 gennaio 2027 **I soci si raccontano**
Serata di presentazione dei viaggi e delle avventure dei soci.
Programma: *Svalbard – Scialpinismo artico di Marcello Di Leo*
Presso Salone UGET

24 gennaio 2027 **Monte Morefreddo** 2769 m – Val Troncea
Difficoltà: MS – D+ 1164 m – Da Pattemouche 1605 m
Classica meta all'imbocco della Val Troncea.
Organizzatori: *Roberto Fullone, Claudio Aceto, Alberto Torazzo*

07 febbraio 2027 **Monte Pintas** 2543 m – Valle di Susa
Difficoltà: MS – D+ 1237 m – Da Fontana della Batteria 1306 m
Gita invernale dominata dal Rocciamelone.
Organizzatori: *Sergio Marchioni, Silvia Previale, Mauro Raineri*

21 febbraio 2027 **Gran Vaudala** 3272 m – Val di Rhemes
Difficoltà: BS – D+ 1404 m – Da Thumel 1878 m
In Val di Rhemes su terreno adattissimo allo sci.
Organizzatori: *Bruna Brunetta, Tea Geraci, Carlo Frigo*

27 febbraio 2027 **Traversata della Mer de Glace** (da confermare a seconda delle condizioni)
Non è una scialpinistica, ma l'ambiente maestoso merita una sciata. Gita in pullman e funivia.
Organizzatori: *Renzo Carriero, Guido Borio, Stefano Oldino*

03 marzo 2027 **I soci si raccontano**
Serata di presentazione dei viaggi e delle avventure dei soci.
Programma: *Ultra marathon – The Last Desert (Antarctica) di Tea Geraci.*
Presso Salone UGET

07 marzo 2027 **Rocca dell'Abisso** 2755 m – Val Vermenagna
Difficoltà: BS – D+ 1400 m – Da Limonetto 1370 m
Percorso molto vario e interessante con panorama su tutta la catena delle Alpi dalla cima.
Organizzatori: *Sergio Marchioni, Marco Centin, Bruna Brunetta*

13-16 marzo 2027 **Raid delle Marittime** Programma da definire
Da rifugio a rifugio nelle Alpi del mare.
Organizzatori: *Marco Centin, Sergio Marchioni, Marcello Di Leo*

20-21 marzo 2027 **Traversata del Rutor** 3486 m – Valgrisanche
Difficoltà: BSA – D+ 1676 m – Da Bonne 1810 m
Gita di due giorni con pernottamento al Rifugio degli Angeli (2912 m) e discesa su Planaval attraverso il Colle Chateau Blanc (3279 m). Il primo giorno possibile ascensione all'Arp Vieille (2963 m; D+ 1153 m) con risalita al rifugio (D+ 500 m).
Organizzatori: *Marcello Di Leo, Stefano Oldino, Sergio Marchioni*

24 marzo 2027 **I soci si raccontano**
Serata di presentazione dei viaggi e delle avventure dei soci
Programma: *in attesa di proposte da parte dei soci; auguri di Pasqua.*
Presso Salone UGET

03-04 aprile 2027 **Traversata del Gran Paradiso** 4061 m – Valsavaranche
Difficoltà: BSA/F+ – D+ 2250 m – Da Pravieux 1834 m
Una delle grandi scialpinistiche delle Alpi, completa e superlativa per panorama e livello della discesa. Pernottamento al Rifugio Chabod (2710 m). Discesa su Pont.
Organizzatori: *Claudio Aceto, Marcello Di Leo, Enrico Leinardi*

11 aprile 2027 **Monte Enchastraye** 2955 m – Valle Stura
Difficoltà: BS – D+ 1207 m – Da Grange 1748 m
Percorso altamente remunerativo per la lunga discesa.
Organizzatori: *Carlo Frigo, Enrico Leinardi, Luca Osigli*

17/18 aprile 2027 **Castore** 4221 m – Val d'Ayas
Difficoltà: BSA – D+ 2498 m – Da Saint Jacques
Una delle vette più interessanti del Gruppo del M. Rosa è un notevole itinerario di alta montagna.
Pernottamento presso il Rifugio delle Guide di Ayas (3425 m).
Organizzatori: *Stefano Oldino, Marcello Di Leo, Claudio Aceto*

28 aprile 2027 **I soci si raccontano**
Serata di presentazione dei viaggi e delle avventure dei soci
Programma: *in attesa di proposte da parte dei soci.*
Presso Salone UGET

02 maggio 2027 **Breithorn** 3384 m – Passo del Sempione
Difficoltà: BSA – D+ 1450 m – Dal Passo del Sempione 2007 m
Frequentata e classica ascensione primaverile.
Organizzatori: *Marco Centin, Stefano Oldino, Marcello Di Leo*

16 maggio 2027 **Punta della Valletta** 3384 m – Valle dell'Arc
Difficoltà: BSA – D+ 1840 m – Da Averole 2086 m
Gita dal grande sviluppo che necessita dell'apertura del Colle del Moncenisio.
Organizzatori: *Sergio Marchioni, Marcello Di Leo, Alberto Torazzo*

26 maggio 2027 **Cena sociale**
"Tavolino" di commiato al termine della stagione sciistica.
Presso Salone UGET
Organizzatori: *tutti i soci*



I CORSI DI SCIALPINISMO

PRESENTAZIONE DEI CORSI

02 dicembre 2026 – ore 21, in sede: serata con proiezione

ISCRIZIONE AI CORSI

È necessaria la PREISCRIZIONE online sul sito della Scuola, con compilazione della domanda di ammissione, effettuabile dal 03 dicembre 2026 per il corso SA1 e di persona alla serata di presentazione dei corsi per il corso SA2.

All'accettazione della domanda il candidato riceverà una mail con le indicazioni per il pagamento della quota di partecipazione che potrà essere effettuato tramite bonifico bancario.

Inquadra il QR code qui a lato per accedere al sito della Scuola.

PERFEZIONAMENTO ISCRIZIONE AI CORSI

17 dicembre 2026 – ore 21, in sede

Le iscrizioni si perfezionano presso la sede del CAI UGET TORINO in Corso Francia n. 192 giovedì 17 dicembre 2026 alle ore 21, esibendo la tessera CAI in regola con l'iscrizione per l'anno 2027 e consegnando:

- domanda di ammissione firmata in originale;
- evidenza del pagamento della quota di partecipazione;
- 1 fototessera;
- certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche.

L'iscrizione ai corsi della Scuola di scialpinismo del CAI UGET è riservata ai Soci CAI che abbiano compiuto 18 anni alla data del 17 dicembre 2026.

Agli iscritti del Corso base SA1 verrà consegnato, incluso nella quota, il manuale di tecnica scialpinistica del Club Alpino Italiano.

La quota non comprende le spese di trasporto, vitto, pernottamenti e mezzi di risalita.



EQUIPAGGIAMENTO

Sono necessari: sci con attacchi specifici per lo scialpinismo, pelli di foca autoadesive, scarponi da scialpinismo, ARTVA, pala e sonda. Per le gite primaverili si aggiungono piccozza, ramponi e imbragatura. Approfondimenti e consigli per l'acquisto di materiali e attrezzatura verranno forniti in occasione della lezione teorica del 9 dicembre 2026.

CORSO BASE SA1

Il corso è rivolto a chi, già in possesso di una discreta capacità sciistica, intende avvicinarsi alla pratica dello scialpinismo ma anche a chi, avendo già una minima esperienza scialpinistica, vorrebbe acquisire le nozioni alla base di una corretta e sicura attività scialpinistica.

Il corso prevede gite in ambiente medio-facile, di dislivello progressivamente crescente.

Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe e autosoccorso con ARTVA, sonda e pala.

POSTI DISPONIBILI: 35

INCONTRI DIDATTICI CORSO BASE SA1:

In sede alle ore 21 o durante le uscite, nelle date qui di seguito indicate

mercoledì 09 dicembre	*sede*	Equipaggiamento, attrezzatura invernale e manutenzione
giovedì 07 gennaio	*sede*	Autosoccorso in valanga: formazione di base
giovedì 14 gennaio	*sede*	Neve e Valanghe
mercoledì 27 gennaio	*sede*	Elementi di cartografia e orientamento, accenni sul GPS
mercoledì 10 febbraio	*sede*	Preparazione fisica ed alimentazione in montagna
mercoledì 24 febbraio	*sede*	Elementi di meteorologia
mercoledì 10 marzo	*sede*	Scelta e condotta della gita
sabato 13 marzo	*uscita*	Autosoccorso in valanga: simulazione in ambiente

USCITE CORSO BASE SA1

10 gennaio ..... 1ª uscita
17 gennaio ..... 2ª uscita
31 gennaio ..... 3ª uscita
14 febbraio..... 4ª uscita
28 febbraio..... 5ª uscita
13-14 marzo .....6ª e 7ª uscita, 2 giorni

CORSO AVANZATO SA2

Il corso è rivolto a chi intende perfezionare la propria tecnica scialpinistica, avendo già frequentato il corso base.

Il corso prevede uscite di maggiore impegno del precedente anche in alta montagna e su ghiacciaio, con l'intento di illustrare quelle tematiche necessarie a completare la formazione scialpinistica del partecipante.

Il corso avanzato fornisce nozioni più specifiche in materia di: tecnica di discesa, valutazione dei rischi nel corso della gita, norme comportamentali di sicurezza nelle uscite, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe.

POSTI DISPONIBILI: 10/15

INCONTRI DIDATTICI CORSO AVANZATO SA2:

In sede alle ore 21 o durante le uscite, nelle date qui di seguito indicate

sabato 13 marzo	*uscita*	Autosoccorso in valanga: formazione evoluta/avanzata
mercoledì 31 marzo	*sede*	Approfondimento sul manto nevoso
sabato 03 aprile	*uscita*	Tecnica di progressione su ghiacciaio, materiali, nodi e legature
sabato 10 aprile	*uscita*	Primo soccorso e medicina di emergenza in montagna
mercoledì 14 aprile	*sede*	Uso del GPS e applicazioni Smartphone in montagna
sabato 17 aprile	*uscita*	Autosoccorso su ghiacciaio, manovre di recupero
mercoledì 21 aprile	*sede*	Primo Soccorso e Medicina di emergenza in montagna
sabato 01 maggio	*uscita*	Approfondimento di meteorologia e elementi di glaciologia

USCITE CORSO AVANZATO SA2

13-14 marzo..... 1ª e 2ª uscita, 2 giorni
03-04 aprile..... 3ª e 4ª uscita, 2 giorni
17-18 aprile..... 5ª e 6ª uscita, 2 giorni
01-02 maggio .....7ª e 8ª uscita, 2 giorni

ESERCITAZIONI PRATICHE

Nel corso dell'uscita del 10 gennaio verrà effettuata una **valutazione** delle capacità sciistiche dei nuovi allievi.

La partecipazione alle uscite pratiche deve essere confermata, in sede, al termine della lezione teorica, il mercoledì o il giovedì precedente l'uscita.

Le gite saranno scelte in base alle condizioni meteorologiche e allo stato di innevamento.

Direttore della Scuola ... Sara Berta .....INSA

Direttore SA1..... Luca De Nicola ....ISA

Direttore SA2..... Alberto Cucatto...ISA

IL GRUPPO DI SCI DI FONDO E LA SCUOLA DI SCI ESCURSIONISMO "NEVELIBRE" PROPONGONO:

- **Corsi di Sci di fondo**
- **Corsi di Sci Escursionismo**
- **Gite Sociali**

PRESENTAZIONE CORSI
mercoledì 16 dicembre 2026 Ore 21 – in sede

CORSO SCI DI FONDO (51° ANNO)
gennaio-marzo 2027

Il corso è rivolto a chi si vuole avvicinare alla pratica dello sci di fondo oppure vuole migliorare la propria tecnica sciistica. Gli allievi, a seconda delle capacità tecnico-sciistiche, vengono suddivisi in classi:

- **PRINCIPIANTI (minimo 5 iscritti)**
- **PERFEZIONAMENTO tecnica classica (minimo 5 iscritti)**
- **PASSO PATTINATO (minimo 5 iscritti)**
- **CORSO PER RAGAZZI/E da 6 a 12 anni (minimo 5 iscritti)**

N.B.: richiesto l'accompagnamento di un adulto esercente la patria potestà.

2 ore a lezione con maestri FISI nelle seguenti domeniche:
17 gennaio – 31 gennaio – 14 febbraio – 28 febbraio – 07 marzo (festa di fine corso)

La direzione del Corso si riserva di variare a suo insindacabile giudizio il programma e le località delle uscite in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche, di viabilità e di fruizione delle piste.

ATTIVITA' EXTRA CORSO:
14 marzo – 21 marzo BUS NEVE in base alle condizioni nivo-meteo

Per tutte le uscite (Corso ed Extra-Corso) sarà organizzato un Bus della Neve (previo il raggiungimento di un numero minimo di 30 iscritti) ai quali possono aggregarsi tutti gli appassionati di sci di fondo interessati.



SCI FONDO RACES

All'interno del Gruppo di Sci di Fondo, alcuni appassionati partecipano a competizioni di sci nordico sia in Italia che all'estero. La partecipazione è aperta a tutti coloro che vogliono cimentarsi con queste competizioni.
Chi fosse interessato può contattare il responsabile della sezione agonistica:
AMERIO Andrea – Cellulare: 3771568953 – E-mail: andr.am60@gmail.com

CORSO SCI FONDO ESCURSIONISMO MODERNO (SFE2)
febbraio – marzo 2027
PRESENTAZIONE CORSO
mercoledì 16 dicembre 2026
Ore 21 – in sede

Il corso di Sci Escursionismo di base è un corso rivolto a sciatori in possesso di una sufficiente/discreta tecnica sciistica sia di fondo che di discesa e prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite sul terreno, di alcune nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza su facili itinerari l'attività Sci Escursionistica, permettendo un approccio 'plaisir' al di fuori delle piste battute. L'attrezzatura utilizzata sarà quella di Sci Escursionismo.
L'attività prevede sia lezioni teoriche che uscite pratiche tenute da istruttori CAI.

USCITE PRATICHE:
17 gennaio (preselezione con sci da fondo) – 21 febbraio – 28 febbraio – 13/14 marzo

LEZIONI TEORICHE (in sede):
09 febbraio – 16 febbraio – 25 febbraio – 03 marzo – 09 marzo – 16 marzo – 23 marzo

ATTIVITA' EXTRA CORSO:
21 marzo – 3/4 aprile – 17/18 aprile – 24/25 aprile

CORSO DI TELEMARK – SCI ESCURSIONISMO AVANZATO (SE2)
marzo – aprile 2027
PRESENTAZIONE CORSO
mercoledì 03 febbraio 2027
Ore 21 – in sede

Il corso di Sci Escursionismo Avanzato è un corso rivolto a sciatori in possesso di una discreta/buona tecnica di discesa e prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite sul terreno, di alcune nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività Sci Escursionistica su itinerari medio/facili.
La tecnica di discesa utilizzata è quella del tallone libero o Telemark.
L'attrezzatura utilizzata sarà quella da Telemark.
L'attività prevede sia lezioni teoriche che uscite pratiche tenute da istruttori CAI.
L'attività didattica in pista sarà svolta da maestri FISI di Telemark ed Istruttori CAI.

USCITE PRATICHE:
27 febbraio – 06 marzo – 13 marzo – 21 marzo – 03/04 aprile

LEZIONI TEORICHE (in sede):
09 febbraio – 16 febbraio – 25 febbraio – 03 marzo – 09 marzo – 16 marzo – 23 marzo

NOTE:
- **Le località prescelte per lo svolgimento dell'attività verranno raggiunte con mezzi propri**
- **I direttori dei corsi si riservano di variare programma e/o le località delle uscite in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche e di viabilità.**

ATTIVITA' SOCIALI EXTRA-CORSI
CENA SOCIALE – venerdì 16 aprile 2027

Al termine del corso sono altresì previste delle gite sociali, aperte sia agli allievi che hanno appena terminato i corsi di Sci Escursionismo, sia ad ex-allievi o soci CAI che abbiano voglia di partecipare a queste iniziative.
L'attrezzatura richiesta può essere da Sci Escursionismo, da Telemark e da Sci Alpinismo.

GITE SOCIALI IN AMBIENTE INNEVATO:
25-26 aprile 2027
Le località prescelte per lo svolgimento dell'attività verranno raggiunte con mezzi propri.
NB: I capigita si riservano di variare programma e/o le località delle uscite in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche e di viabilità.

CONTATTI & INFORMAZIONI
Tutte le informazioni relative alle attività sociali verranno comunicate tramite la newsletter della scuola e pubblicate sul sito: **https://sfe.caiuget.it/**
Per ulteriori informazioni rivolgersi ai responsabili del gruppo e della scuola il giovedì sera in sede oppure scrivere a: **skifondo@caiuget.it**



PRONTO A RIMETTERTI IN PISTA? La nuova stagione invernale ti aspetta!

Cari Soci,

l'inverno è finalmente alle porte e, dopo questa lunga attesa, siamo pronti a ripartire alla grande!
Abbiamo preparato per voi un programma di corsi ed eventi imperdibile.
Che tu abbia 6 o... 150 anni, se hai voglia di divertirti, fare movimento e vivere la magia della neve, questo è il tuo momento: non aspettare, vieni a sciare con noi!
La nostra offerta in collaborazione con la Scuola Nazionale di Sci Sestriere:

CORSO DI SCI E SNOWBOARD

Impara da zero o perfeziona lo stile. Mettiti alla prova e goditi l'emozione unica di scendere su una pista nera senza incertezze!

SEZIONE FREERIDE: OLTRE LE SOLITE PISTE

Se hai già buone basi e vuoi esplorare la montagna a 360°, affinare la tecnica al di fuori dei percorsi battuti e vuoi rompere la solita routine, questo è il corso fatto apposta per te.

Quando: **24, 31 gennaio, 7, 21, 28 febbraio, 7 marzo 2027**

Dove: **Sestriere**

Orario: le lezioni si svolgono **dalle 13:00 alle 16:00.** Nelle restanti ore della giornata l'organizzazione è a disposizione per sciare in compagnia e scaldarsi in preparazione del corso.

Trasporto: nelle giornate di corso, è previsto un servizio **pullman** con partenza **ore 7:00** da Torino a Sestriere e ritorno.

PULLMAN DELLA NEVE

LA DOMENICA SI VA IN PISTA!
Nelle domeniche senza corsi che si fa? Si sta a casa a dormire? Neanche per sogno!
Proseguono le nostre giornate sulla neve: un'occasione perfetta per mettere in pratica i consigli dei maestri, godersi il panorama e far festa insieme. A fine giornata? Aperitivo, brindisi e tante risate in pullman.

Dove andremo?
Le mete verranno svelate durante la stagione tra i migliori comprensori di **Piemonte, Valle d'Aosta e Francia**, scegliendo sempre le vette con l'innevamento perfetto!

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

La stagione della neve si avvicina e le novità non finiscono mai!
Non perdere neanche un aggiornamento sui nostri programmi, le uscite e le attività del team:

- Visita il nostro sito ufficiale https://skiteam.caiuget.it/
- Metti "Mi piace" alla pagina **Facebook Caiugetskiteam**
- Preferisci quattro chiacchiere di persona? Ci trovi nella nostra **sede a Torino, in Corso Francia 192** (all'interno del bellissimo Parco della Tesoriera).

Che tu sia uno sciatore esperto o alle prime armi, la tua prossima avventura comincia qui.

ORGANIZZATORI: *Stefano Di Carlo, Giovanna Bersano e Chiara Tenderini*

Dal 1953 il Gruppo Speleologico Piemontese si occupa di esplorare, topografare e documentare il sottosuolo. Negli ultimi decenni generazioni di speleologi si sono succeduti nella ricerca di nuove cavità e nell'esplorazione dei maggiori abissi italiani ed esteri.

L'attività del gruppo occupa tutto l'arco dell'anno e si divide tra ricerca di nuove cavità con escursioni sul territorio, esplorazione, documentazione e topografia delle grotte.

Per le attività più impegnative vengono organizzati campi di esplorazione di più giorni dove speleologi provenienti da varie zone d'Italia e non solo, uniscono le forze per raggiungere l'obiettivo e condividere esperienze. Dal 1958 il GSP si occupa anche della divulgazione delle attività e della conoscenza del sottosuolo attraverso il bollettino "Grotte", la rivista speleologica più longeva d'Italia. Vengono inoltre organizzate serate tematiche di divulgazione e gite aperte a tutti.

Inquadra il QR code qui a lato per accedere al nostro sito

Chi fosse interessato ad avvicinarsi all'attività speleologica può contattare il gruppo all'indirizzo info@gsptorino.it oppure venire all'incontro settimanale che si tiene tutti i giovedì sera presso la **sede del CAI UGET.**

Giovedì 11 febbraio ore 21:30, in sede UGET – presentazione della gita del 20 febbraio

Sabato 20 febbraio **Gita alla Grotta del Caudano** – Frabosa Sottana (CN)
Dal parcheggio accanto alla biglietteria della grotta, a 10 minuti dall'ingresso, visiteremo alcuni rami di facile percorrenza oltre il tratto turistico.
Tempo complessivo 6 ore – Casco e impianto d'illuminazione forniti dall'organizzazione.
Organizzatori: *Enrico Troisi e Stefano Bocchio*

PRIME 3 SETTIMANE DI AGOSTO 2027
Campo esplorativo nella conca di Piaggia Bella (parco del Marguareis)
Il campo includerà attività di ricerca speleologica e scientifica nelle grotte del Marguareis.
Per partecipare è consigliata esperienza speleologica.
Per informazioni: info@gsptorino.it

Giovedì 14 ottobre ore 21:30, in sede UGET – presentazione della gita del 23 ottobre

23 ottobre **Gita alla grotta delle Vene** – Viozene (CN) – Alta Valle Tanaro
Da Viozene in circa 60 minuti arriveremo all'ingresso della grotta.
Attraverso un percorso labirintico di gallerie freatiche si giungerà al primo sifone, che raccoglie l'acqua proveniente dal massiccio del Mongioie.
Tempo complessivo 8 ore.
Casco e impianto d'illuminazione forniti dall'organizzazione.
Organizzatori: *Stefano Bocchio e Fulvio Boano*

Le date e le mete indicate potrebbero subire variazioni, ove ciò sia ritenuto necessario dagli organizzatori.

Per le iscrizioni si faccia riferimento a quanto indicato sul sito: https://mtb.caiuget.it/ che verrà aggiornato in caso di variazione. La partecipazione alle gite è riservata, **nonché gratuita**, ai soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso. I **non soci** possono partecipare sottoscrivendo una polizza assicurativa specifica.

Si ricorda l'uso del **casco obbligatorio**, sia in salita che in discesa. Le E–bikes sono accettate purché i conduttori si adoperino per mantenere un'andatura pari a chi ha le bici "muscolari".

Le bici devono essere in perfetto ordine e ciascun partecipante deve avere il materiale per le riparazioni di emergenza.

Per poter ricevere notizie e aggiornamenti iscriviti alla nostra **Newsletter** tramite QR Code qui a lato e selezionando Mountain Bike.



PROGRAMMA 2027

sabato 24 aprile **Giro delle borgate (Prarostino)**
Difficoltà: MC/BC – D+ 700 m – lunghezza 20 km
Interessante itinerario in cui panorami, storia e natura si intrecciano e si raccontano attraverso borgate vive in circa 19 km misti tra asfalto e sterrato, senza difficoltà tecniche rilevanti ma con alcuni brevi strappi.
Organizzatori: *Marcello Di Leo, Marco Centin*

sabato 8 maggio **Giro ad anello nel Roero**
Difficoltà: MC/MC – D+ 850 m – lunghezza 42 km
Uno degli anelli del Roero Bike Tour che per circa 40 km si snoda lungo la dorsale geologica delle Rocche tra Monteu Roero e Pocapaglia con affacci vertiginosi e scenografici sui dirupi sabbiosi e viste su torri e castelli medievali che emergono da boschi e vigneti. Il percorso si svolge per lo più su sterrato con qualche tratto a spinta.
Organizzatori: *Marcello Di Leo, Marco Centin*

sabato 29 maggio **Da Oulx ad Avigliana**
Difficoltà: BC/BC – D+ 760 m – lunghezza 70 km
Una proposta innovativa: treno fino ad Oulx da Avigliana e ritorno ad Avigliana in bicicletta! Dopo un brevissimo tratto di statale un susseguirsi di sterrati, tutti comodamente ciclabili e stradine secondarie!!!
Organizzatori: *Valeria Aglirà, Guido Mamini*

sabato 12 giugno **Anello in Val d'Ayas da Brusson**
Difficoltà: BC/BC – D+ 1200 m – lunghezza 39 km
Ed ora a nord nella vicina Valle d'Aosta, un giro per amanti della MTB ma…senza esagerare. Panorami mozzafiato e dislivello… già di un certo impegno, del resto l'estate è vicina, occorre prepararsi!
Organizzatori: *Paolo Sanangelantoni, Carlo Frigo, Marco Centin*

sabato 26 giugno **Colomion (punta) da Beaulard, giro per les Arnaud**
Difficoltà: MC/MC – D+ 900 m – lunghezza 20 km
Da Beaulard si sale al Puys e su sterrata attraverso bei boschi di conifere si arriva al monte Colomion; da qui sempre su sterrata si scende lungo i pendii delle piste da sci fino a Pian del Sole a Bardonecchia.
Organizzatori: *Marcello Di Leo, Marco Centin*

sabato 10 luglio **Curbioun (monte) da Bousson**
Difficoltà: MC/MC – D+ 1010 m – lunghezza 23 km
Un altro grande classico della MTB non lontano da Torino, sempre in Valle Susa, imperdibile per i bikers torinesi che vogliono pedalare in fuoristrada non troppo complicato….
Organizzatori: *Marcello Di Leo, Marco Centin*

sabato 24 luglio **Col de Sollieres dal colle del Moncenisio**
Difficoltà: BC/BC – D+ 830 m – lunghezza 25 km
Giro ad anello nei pressi del bellissimo Lago del Moncenisio; percorreremo le piste utilizzate dai gatti delle nevi per giungere ad un infinito traverso finale, quasi interamente pedalabile e poi facile sentiero in discesa per finire a due passi dal Refuge du Petit Mont Cenis e tornare all'auto.
Organizzatori: *Marco Centin, Carlo Frigo*

sab. 4 e dom. 5 settembre **Nufenen Pass (CH) o Passo della Novena**
Difficoltà: OC/OC – D+ 2000 m il primo giorno, 150 m il secondo giorno.
Lunghezza 65 km il primo giorno - 50 km il secondo giorno.
Uscita molto complessa per la quale occorre prendere il treno da Domodossola per Briga. Dalla cittadina elvetica con 37 km di piste ciclabili si giunge a Ulrichen da dove iniziano i 14 km finali per la salita all'agognato passo, spettacolare e super-panoramico. Poco prima inizia una strada, poi sentiero che porta al passo di GRIES da cui si scende su RIALE dove, finalmente, ci si riposa. Il secondo giorno prevede unicamente la discesa su Domodossola dove si recuperano le auto e si torna a Torino. Gita impegnativa, riservata a ciclisti di comprovata "tenuta" ….Volendo è comunque possibile usufruire del treno che da Briga sale verso il Furken nonché usufruire dei numerosi "postali" che caricano le biciclette….
Organizzatori: *Marco Centin, Paolo Sanangelatoni*

sabato 18 settembre
Colle dell'Assietta
Difficoltà: BC/BC

D+ 1480 m – lunghezza 57,9 km
Approfittando della chiusura al traffico motorizzato andremo a pedalare sulla strada dell'Assietta, un vero paradiso per i ciclisti che, oltre ad essere una straclassica ha un'importante storia alle spalle. Proprio lì infatti 280 anni fa, nell'estate del 1747 il sito fu teatro di una battaglia in cui l'esercito austro-piemontese respinse quello francese. Fu durante questa battaglia che nacque l'appellativo "Bogianen". Il comandante sabaudo Giovanni Battista Cacherano di Bricherasio ordinò la ritirata ma il tenente colonnello Carlo Novarina di S. Sebastiano rispose fermamente in piemontese: "Noi autri bogioma nen da sì" ("noi da qui non ci muoviamo"). Resistettero e vinsero contro un esercito tre volte più numeroso.

Organizzatori:
Marco Centin, Bruna Brunetta

sabato 9 ottobre Valle del Lys
Difficoltà: BC/BC

D+ 1700 m – lunghezza 30 km
Chiusura col botto: un'altra gita dall'impegno notevole per un dislivello rilevante, anche se per buona parte su asfalto. Saliremo al Colle Giassit partendo da Carema e con un interessante percorso ad anello torneremo al punto di partenza.

Organizzatori:
Marco Centin, Carlo Frigo

Le iscrizioni alle gite si effettuano nei giorni precedenti all'uscita telefonando a:

Marco Centin 339-5829332
Valeria Aglirà 338-3580997
Bruna Brunetta 338-3300686
Guido Mamini 333-3902094
Paolo Sanangelantoni 349-8498729
Carlo Frigo 329-4206460
Marcello Di Leo 320-0294578



BIBLIOTECA "EMANUELE CASSARÀ"

1913 UGET 2027

Nel 2027 la nostra ultracentenaria Biblioteca compie 113 anni e ne sono passati ben 7 da quando, in seguito al trasferimento di sede, dalla Galleria Subalpina al Parco della Tesoriera, è stata completamente ristrutturata e intitolata al nostro socio Uget Emanuele Cassarà, giornalista, scrittore, alpinista e ideatore, con l'accademico Andrea Mellano, delle prime gare di arrampicata.

In tutto questo tempo, grazie alle continue donazioni da parte di soci e amici, gli esemplari in nostro possesso, tutti legati al mondo della montagna, hanno superato le 5.600 unità. Sui nostri scaffali sono presenti: testi storici, romanzi (anche gialli), guide, manuali, riviste, annuari, bollettini e persino libri di ricette tipiche dei territori montani. Non manca la letteratura di viaggio che spazia da monti e valli dietro casa a terre lontane ubicate in ogni parte del mondo.

Da due anni a questa parte anche i non soci CAI possono usufruire dei servizi della Biblioteca: finora l'affluenza dei non iscritti è stata molto modesta… vi invitiamo pertanto a spargere la voce tra amici e parenti spronandoli a venirci a trovare per scoprire la gran varietà di testi disponibili per il prestito.

Attenzione però, dal 1° gennaio 2027 l'orario per la consultazione ed il prestito dei volumi prevede una chiusura anticipata di mezz'ora, il nuovo orario è il seguente: martedì e giovedì dalle ore 15,30 alle ore 18.

Un'altra importante novità degli ultimi due anni è stata l'organizzazione, da parte della Biblioteca, di incontri serali in cui scrittori più o meno noti hanno presentato i loro libri di montagna. Questi appuntamenti, realizzati sia in autonomia sia in collaborazione con la *Libreria La Montagna*, hanno riscosso un discreto successo. Per questo motivo contiamo di replicare: vi invitiamo a seguire con attenzione i nostri canali ufficiali (newsletter, sito WEB e canale WhatsApp) per restare sempre aggiornati sui prossimi appuntamenti.

Le modalità di prenotazione e l'elenco completo dei volumi (in costante aggiornamento) sono consultabili sul sito internet del CAI Uget alla voce: "Accesso/Prenotazione Volumi Biblioteca Cai-Uget", nel menù di sinistra della home page. Oppure, più agevolmente, tramite il QRCode qui a lato

Se venite a trovarci di persona, però, è ancora meglio: vi stupirete della quantità di volumi presenti e siamo certi che insieme troveremo il libro di vostro interesse.


La Biblioteca è aperta a TUTTI,
SOCI e NON SOCI, con un
nuovo orario:
tutti i MARTEDÌ e i GIOVEDÌ feriali dalle 15,30 alle 18,00

Sede c/o (Centro Culturale Marzanati) Via Cesare Battisti, n. 25 10028 Trofarello (TO)
— *Aperta tutti i giovedì sera dalle ore 21 alle 22,30* —

PREMESSA: Andare per montagna non vuole dire solo avvicinarsi alla natura, raggiungere la meta prefissata, ricaricarsi di energie, ma può anche essere una buona occasione per la conoscenza, l'incontro e il rispetto di chi condivide i comuni ideali di amicizia e fraternità e di difesa e rispetto dell'ambiente.

ATTENZIONE !

- **Per tutte le gite invernali ed estive e quelle MTB, le località in elenco, sono puramente indicative e potranno essere cambiate di volta in volta, in funzione delle condizioni nivologiche e meteorologiche in atto.**
- **La partecipazione alle escursioni in ambiente innevato "Difficoltà: EAI" prevede l'utilizzo dell'ARTVA e PALA – SONDA, se non di proprietà dell'escursionista sono noleggiabili in sede, fino ad esaurimento.**
- **Le scale delle difficoltà, relative alla tipologia di ogni gita, sono riportate a pag. 50**

PROGRAMMA ATTIVITA' SOCIALI 2027

09-10 gennaio **Casa Alpina L'Oasi di Maen AO**
Itinerari CIA: Ciaspole
1° giorno COL FENETRE 2162m, da Chantorné AO
D+ 440 m, ore 2,00 — **Diff. EAI**
2° giorno CERVINIA — PLAN MAISON da Cervinia
D+ 560 m, ore 2,30 — **Diff. EAI**
Organizzatori: *Giraudo Carlo, Cappa Vittoria*

24 gennaio **RIF. BAGNOUR** 2017 m, da Castello CN
Itinerario CIA: Ciaspole. Intersezionale Cai Moncalieri
D+. 420 m, ore 2,00 — **Diff. EAI**
Organizzatori: *Bià Massimo, Viero Olga*

07 febbraio **TSA de FONTANEY** 2307 m, da Lignan AO
Itinerario CIA: Ciaspole
D+ 660 m, ore 3,00 — **Diff. EAI**
Organizzatori: *Giraudo Carlo, Airaldi Paolo*

20 febbraio **AL RIFUGIO TRONCEA IN NOTTURNA** 1915 m, da Pattemouche TO
Itinerario CIA: Ciaspole
D+ 400 m, ore 1,30 — **Diff. EAI**
Organizzatori: *Giraudo Carlo, Ghizzoni Domenico*

07 marzo **BRIC LA PIATA** 1731 m, da San Bernardo CN
Itinerario CIA:Ciaspole
D+ 750 m, ore 2,30 — **Diff. EAI**
Organizzatori: *Cappa Vittoria, Gatti Luisa*

21 marzo **PITRE DE L'AIGLE** 2529 m, da Villardamond TO
Itinerario CIA: Ciaspole
D+ 750 m, ore 3 — **Diff. EAI**
Organizzatori: *Cappa Vittoria, Giraudo Carlo*

18 aprile **COLLINE LANGHE E ROERO** — itinerari **MTB**
(partenza da definire)
D+ 800 m, 20 km — **Diff. MC/MC**
Organizzatore: *Fogliato Claudio*

Aprile—maggio—giugno—luglio
Accompagnamento Oratori
Itinerari da definire
Organizzatori: *Cappa Vittoria, Elmi Ferruccio, Giraudo Carlo*

11-14 aprile **GRANDE TRAVERSATA ELBANA** (partenza il 10, arrivo il 15)
1° giorno da **Cavo a Porto Azzurro**, D+ 960 m, ore 8,00 — **Diff. E**
2° giorno da **Porto Azzurro a Procchio**, D+ 610 m, ore 6,30 — **Diff. E**
3° giorno da **Procchio a Poggio** (poss salita M Capanne), D+ 630/1082 m, ore 6,30/8 **Diff. E**
4° giorno da **Poggio a Patresi,** D+ 810 m, ore 6 — **Diff. E**
Organizzatori: *Airaldi Paolo, Viero Olga*

25 aprile **MONTE ROGNOSO** 1952 m, da Suppo TO
D+ 850 m, ore 3,00 — **Diff. E**
Organizzatori: *Giraudo Carlo, Cerutti Daniele*

09 maggio **MARCE' E PEDALE' Pedestre, Bici e MTB** (nella pianura trofarellese)
Da Piazzale Europa di Trofarello — **Diff. T**
Organizzatori: *Consiglio Direttivo*

23 maggio **LAGO LA REALE** 2244 m, da Piamprato Soana TO
D+ 857 m, ore 2,30 — **Diff. E**
Organizzatori: *Bià Massimo, Cerutti Daniele*

30 maggio **MONTE SAN GIORGIO** da Sangano TO — **Itinerario MTB**
D+ 870 m, 25 km — **Diff. MC/MC**
Organizzatori: *Fogliato Claudio*

06 giugno **BIVACCO GANDOLFO-LAGHI VERDI-LAGO PASCHIET** 2300 m
Giro ad anello, da Cornetti TO
D+ 750 m, ore 2,30 — **Diff. E**
Organizzatori: *Cerutti Daniele, Ghizzoni Domenico*

20 giugno **MONTE CIVRARI** (Punta Imperatoria) 2302 m, da Niquidetto TO
D+ 1122 m, ore 3,30 — **Diff. E**
Organizzatori: *Cerutti Daniele, Bruni Silvia*

06 giugno **FORTE DI FENESTRELLE** da Mentoulles TO — **Itinerario MTB**
D+ 900 m, 20 km — **Diff. MC+/MC+**
Organizzatori: *Fogliato Claudio, Fogliato Fabio*

03-04 luglio **RIFUGIO VITTORIO SELLA** 3585 m **e CASOLARI HERBETET** AO
da Valnontey con vista dei laghi del Lauson al tramonto
1° giorno D+ 918 m, ore 3,00 — **Diff. E**
2° giorno D+ 50 m, ore 5 — **Diff .EE** Lungo giro per i Casolari Herbetet 17 km
Organizzatori: *Bruni Silvia, Viero Olga*

11 luglio **STRADA DEI CANNONI** dalla Val Varaita CN — **Itinerario MTB**
D+ 1100 m, 58 km — **Diff. MC/MC**
Organizzatore *Rovegno Dario*

18 luglio **RIFUGIO JERVIS, COL DI NEL, LAGO DRES** 2551 m**,** da Villa TO
Giro ad anello 18/19 km
D+ 980 m, ore 7 — **Diff. E**
Organizzatori: *Ghizzoni Domenico, Bruni Silvia*

25 luglio **LAGO TSAN**, da Torgnon AO — **Itinerario MTB**
D+ 1300 m, 31 km — **Diff. MC+/MC+**
Organizzatori: *Fogliato Claudio, Fogliato Fabio*

25 luglio **OSPIZIO SOTTILE** 2480 m, da Gressoney S.J (AO)
Intersezionale Cai Moncalieri
D+ 1100 m, ore 3,30 — **Diff. EE**
Organizzatore: *Bià Massimo*

04-05 settembre **RIFUGIO LUIGI VACCARONE** 2743 m — **PUNTA DELL'AGNELLO** 3197 m
da Grange della Valle (TO)
1° giorno D+ 900 m, ore 4,00 — **Diff. EE**
2° giorno D+ 500 m, ore 3,00 — **Diff. EE**
Organizzatori: *Cerutti Daniele, Giraudo Carlo*

18 settembre **BIVACCO GASTALDI** 2646 m da Gressoney la Trinitè AO
La gita si effettuerà il sabato
D+1000, ore 3 — **Diff. EE**
Organizzatori: *Bià Massimo, Bruni Silvia*

18-19 settembre **VIA DEL SALE** da Limone Piemonte a Ventimiglia — **Itinerario MTB**
1° giorno: Colle Tenda- Rif. Allavena- D+ 1000 m- 45 Km- **Diff. MC/MC**
2° giorno : Rif. Allevena - Ventimiglia - D+ 1000- 45 km- **Diff. MC/MC**
(rientro in treno)
Organizzatori: *Fogliato Claudio, Rovegno Dario*

03 ottobre **CIMA DELLA BATTAGLIA** 2298 m, da Scalaro (TO)
D+ 900, ore 3 — **Diff. EE**
Organizzatori: *Giraudo Carlo, Cerutti Daniele*

10 ottobre **FESTA DEI SENTIERI DELLA COLLINA TORINESE** da Trofarello
Intersezionale con Cai Moncalieri
Percorso ad anello lungo i sentieri di Trofarello, Pecetto, Revigliasco
D+ 200 m, ore 3 — **Diff. T**
Organizzatori: *Consiglio Direttivo*

17 ottobre **GIRO DI FINALE** — da Finalborgo SV — **Itinerario MTB**
D+ 1200 m, 30 km — **Diff. MC/BC**
Organizzatore: *Fogliato Fabio*

24 ottobre **BRIC DEL DENTE** 1107 m, da Fiorino (GE)
D+ 880 m, ore 3,30 — **Diff. EE**
Organizzatori: *Airaldi Paolo, Catti Luisa*

07 novembre **BRIC DELLE FORCHE** 534 m, (traversata da Celle Ligure a Varazze) SV
D+ 534 m, ore 5 — **Diff. E**
Organizzatori: *Giraudo Carlo, Bruni Silvia*

21 novembre **Pranzo Sociale** (da definire)

INFORMAZIONI GENERALI SULLA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA'

La partecipazione alle attività del CAI Sottosezione di Trofarello è riservata ai soci regolarmente iscritti per l'anno in corso e a chi non iscritto decide di fare un'assicurazione giornaliera Cai.

I soci, prima dell'adesione, devono prendere visione con attenzione dell'itinerario, valutare i tempi di percorrenza, i dislivelli, le difficoltà, la propria preparazione ed il proprio allenamento e l'adeguatezza dell'attrezzatura personale.

Gli accompagnatori sono presenti in sede, **ogni giovedì sera antecedente l'uscita**, per fornire informazioni sul percorso e sull'attrezzatura occorrente.

Durante le escursioni, non sono ammesse iniziative personali.

Per cause di forza maggiore, indisponibilità dei capi gita, condizioni ambientali, ecc.. le attività possono essere modificate o annullate ad insindacabile giudizio degli organizzatori.

RIFERIMENTI TELEFONICI PER LE ESCURSIONI

Cappa Vittoria (ASAG) cell. 3283196259
Elmi Ferruccio (ASAG) cell. 3355915337
Fogliato Claudio (ASC) cell. 3357510258
Giraudo Carlo (ASE–ASAG) cell. 3283196259

N.B. tutte le attività sono elencate sul sito: **www.caiuget.it**



Rifugio MONTE BIANCO 1700 m

Località: La Fodze in val Veny (Comune di Courmayeur – Val d'Aosta). Posti letto: 72. Accesso estivo dalla strada per Pré Pascal; accesso invernale con gli sci sfruttando le piste della val Veny. Periodi di apertura:

giugno - settembre
dicembre - aprile

Salvo diversi accordi con il gestore.
Certificazione di qualità ambientale ISO 14001
Per informazioni Contattare il gestore:

Guida Alpina Alex Campedelli
Cell. 379 102 8724 – Tel. 0165 869 097
Mail: info@rifugiomontebianco.eu



Rifugio FRANCESCO GONELLA 3071 m

In comproprietà con la sez. CAI TORINO. Il Rifugio Gonella si trova su uno sperone roccioso posto sopra il ghiacciaio del Dôme ai piedi dell'Aiguilles Grises, sul luogo un primo rifugio è stato costruito nel 1891 per facilitare l'ascesa al Monte Bianco dal versante italiano. Dal 2007 sono iniziati grandi lavori di consolidamento della zona in cui è costruito il rifugio durante i quali il fabbricato del 1962 è stato demolito e ricostruito ex novo. L'apertura del nuovo rifugio è avvenuta a giugno del 2011.
Sito: https://www.rifugiogonella.com/



Rifugio GUIDO REY 1761 m

Località Pré Meunier ai piedi del gruppo Clotesse–Grand Hoche, in alta valle di Susa nel comune di Oulx. Posti letto: 24 con servizi interni, doccia e acqua calda – Accesso da Beaulard (1,30 h) o da Chateau (0,40 h).
Periodo di apertura: **giugno - settembre**
Per informazioni contattare il gestore:

Pierre Vezzoli
Cell. +39 3336118616 – Tel. 0122 831390
Mail: rifugioguidorey@hotmail.com

Capanna SARACCO-VOLANTE 2220 m

A Piaggia Bella nel gruppo del Marguareis in alta val Tanaro, comune di Briga Alta (CN) – Posti letto: 12 più 12 nel locale invernale sempre aperto. Accesso stradale da Briga Alta, fraz. Carnino 2–3 h; dal colle dei Signori 1 h; dal pian delle Gorre in val Pesio, 4–5 h. Illuminazione con pannelli fotovoltaici; acqua esterna. Chiavi disponibili presso il Gruppo Speleologico del CAI UGET.



Bivacco ROSSI – VOLANTE 3850 m

Al colle delle Rocce Nere del Breithorn. E' situato su uno sperone roccioso sotto la parete nord delle Rocce Nere nel comune di Ayas (AO) – 12 posti letto. Vi si accede dal rifugio Mezzalama percorrendo il ghiacciaio di Verra verso il colle della Porta Nera 3.30 h. Difficoltà PD; dalla Testa Grigia (Plateau Rosà) per il colle del Breithorn 4 h. Difficoltà: PD



Bivacco Falchi – Villata 2650 m

Località canalone Coolidge del Monviso nel comune di Crissolo (Cuneo) – Posti letto 6, sempre aperto – Accesso dal Pian del Re con percorso in parte su sentiero fino al lago Chiaretto ed in parte su ripido pendio ex glaciale – 3 h – Difficoltà: PD, qualche rischio di caduta pietre.



Bivacco SOARDI – FASSERO 2287 m

Situato nel vallone di Sea, al pian di Giovanot in val Grande di Lanzo in comune di Groscavallo (TO) – Posti letto: 15 – sempre aperto – Accesso da Forno Alpi Graie con percorso su sentiero, 3.30 h Difficoltà: E.



CORO CAI UGET DI TORINO APS

Il coro CAI UGET è nato a Torino nel 1947.

Siamo arrivati al prestigioso traguardo degli ottant'anni, che ci pone tra le corali più antiche del Piemonte e d'Italia. Durante il 2027 celebreremo degnamente questo risultato, tutt'altro che scontato, nel modo che più ci piace: Cantando!

Siamo un coro maschile a voci pari, e nonostante il rammarico di non annoverare soprani e contralti tra le nostre fila, cerchiamo di difendere la tradizione del canto di montagna sia mantenendo il repertorio storico che ci ha caratterizzato fin dalla fondazione, sia ampliandolo a sonorità più moderne e solo apparentemente distanti dal canto popolare.

Nel corso dei decenni abbiamo cantato in prestigiose sale da concerto, da Roma a Francoforte, passando per i principali teatri piemontesi e, cosa non scontata, siamo riusciti a rinnovare il nostro organico con l'innesto di giovani voci che, magari timidamente, ormai sono parte fondante dell'attuale formazione.

Caso emblematico è l'attuale direttore Andrea Giovando, che iniziò seguendo il padre Gualtiero, storico tenore primo, e iniziando, ancora minorenne a mescolarsi tra le nostre fila.

Una delle ricchezze del nostro coro è il repertorio originale che da sempre si affianca al classico SAT o di altri armonizzatori. Nel corso degli anni, Mario Allia, Gino Mazzari e dopo di loro Giuseppe Varetto hanno dato linfa e visibilità al nostro percorso artistico, cosa che ci ha fatto apprezzare ben oltre gli spartiti del canto di montagna.

Ma tutta la nostra storia non varrebbe nulla senza quel collante necessario quanto arricchente che è l'amicizia. I legami tra i coristi vanno ben oltre le legature sullo spartito, diventano frequentazioni che portano a fare un pezzo del viaggio della vita in buona compagnia.

L'amicizia è anche la molla che spinge a dedicare ore di impegno e dedizione allo studio dei canti, alla partecipazione alle prove e ai concerti. Tempo che viene sottratto alle famiglie a agli svaghi del fine settimana, ma donando energie ed entusiasmo utili per proseguire nella quotidianità.

Come la maggior parte delle corali di questo genere, ci auguriamo che il nostro lavoro possa aiutare a preservare dall'oblio le radici del nostro tempo, passato e presente, affidandole intatte e talvolta rinnovate a chi prenderà il nostro posto.

Ci vediamo una volta a settimana, il martedì come serata storica, provando i nostri canti sia presso la sala UGET del parco della Tesoriera (una volta al mese) sia nella nostra nuova sede di Via Monte Ortigara n.95.

Tutti i martedì alle 21.00 per circa due ore gli occhi passano dallo spartito alle risate con uguale piacere.

Le prove sono aperte a tutti, vieni a trovarci e se vuoi rimanere al corrente di tutte le nostre iniziative inquadra il QR code qui a lato.

LE ASSICURAZIONI DEL CLUB ALPINO ITALIANO

GLI AMBITI DI COPERTURA* (cosa assicurano le polizze del CAI)

→ **INFORTUNI**
→ Rimborso delle Spese di **SOCCORSO** (sono stato recuperato e ricevo una fattura di compartecipazione delle spese)
N.B.: l'importo della fattura è stabilito dalla Centrale Operativa competente per territorio italiano e/o europeo (e **NON** dal Club Alpino Italiano e/o dal Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico)
→ **RESPONSABILITÀ CIVILE** (ho causato un danno a qualcuno, che chiede di essere risarcito)
→ **TUTELA LEGALE** (ho bisogno di un avvocato che mi difenda penalmente)

** Purché connessi con le finalità del Sodalizio*

TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ

→ ATTIVITÀ **ISTITUZIONALE** (organizzata dalle Sezioni del CAI)
→ ATTIVITÀ **PERSONALE** (quando sei in giro per conto tuo)

SEI SOCIO CAI? →SÌ

IN ATTIVITÀ **ISTITUZIONALE** sei assicurato per

→ INFORTUNI
→ Rimborso delle Spese di SOCCORSO
→ RESPONSABILITÀ CIVILE
→ TUTELA LEGALE

IN ATTIVITÀ **PERSONALE** sei assicurato per

→ Rimborso delle Spese di SOCCORSO

→ PUOI assicurarti **A RICHIESTA** per:
- INFORTUNI
- RESPONSABILITÀ CIVILE

SEI SOCIO CAI? →NO

IN ATTIVITÀ **ISTITUZIONALE** sei assicurato per

→ RESPONSABILITÀ CIVILE

→ PUOI assicurarti **A RICHIESTA** (*)per:
- INFORTUNI
- Rimborso delle Spese di SOCCORSO

IN ATTIVITÀ **PERSONALE**

→ **NON** è prevista **ALCUNA** Assicurazione per il NON SOCIO

Per ragioni di sintesi, il presente documento non può essere esaustivo.
Per approfondimenti si rimanda al sito web: **https://www.cai.it/assicurazioni/**Informativa redatta a cura dell'Ufficio Assicurazioni (Sede Centrale) del Club Alpino Italiano
(*) La sezione Cai Uget Torino prevede l'obbligo di assicurazione per i non soci che partecipano alle uscite

SCALA DIFFICOLTÀ **ESCURSIONISMO ED ALPINISMO**

T – **T**uristica
E – **E**scursionistica
EE – **E**scursionisti **E**sperti
EEA – **E**scursionisti **E**sperti con **A**ttrezzatura
EEA-F – **F**errata **F**acile
EEA-PD – **F**errata **P**oco **D**ifficile
EEA-D – **F**errata **D**ifficile
EAI – **E**scursionismo in **A**mbiente **I**nnevato
A – **A**lpinistica
A F – **A**lpinistica **F**acile
A PD – **A**lpinistica **P**oco **D**ifficile

SCALA DIFFICOLTÀ **SCI-ALPINISMO**

MS – **M**edi **S**ciatori
BS – **B**ravi **S**ciatori
BSA – **B**ravi **S**ciatori **A**lpinisti
OSA – **O**ttimi **S**ciatori **A**lpinisti

SCALA DIFFICOLTÀ **CICLOESCURSIONISMO** e **MTB**

TC – **C**iclo**t**uristi
MC – **M**edi **C**iclisti
BC – **B**ravi **C**iclisti
OC – **O**ttimi **C**iclisti

QUALIFICHE ACCOMPAGNATORI ED ISTRUTTORI:

AAG – **A**ccompagnatore di Alpinismo Giovanile
ASAG – **A**ccompagnatore **S**ezionale di Alpinismo Giovanile
AE – **A**ccompagnatore di Escursionismo
AE C – **A**ccompagnatore di Cicloescursionismo
AE EAI – **A**ccompagnatore di **E**scursionismo su difficoltà **EAI**
AE EEA – **A**ccompagnatore di **E**scursionismo su difficoltà **EEA**
ASE – **A**ccompagnatore **S**ezionale di **E**scursionismo
ASC – **A**ccompagnatore Sezionale di **C**icloescursionismo
IA – **I**struttore di **A**lpinismo
INA – **I**struttore **N**azionale di **A**lpinismo
ISA – **I**struttore di **S**ci–**A**lpinismo
INSA – Istruttore **N**azionale di **S**ci–**A**lpinismo
ISFE – **I**struttore di **S**ci **F**ondo **E**scursionismo
INSFE – **I**struttore **N**azionale di **S**ci **F**ondo **E**scursionismo
ONC – **O**peratore **N**aturalistico **C**ulturale
ORTAM – **O**peratore **R**egionale **T**utela **A**mbiente **M**ontano

ATTIVITÀ SOCIALI 2027: "**MONTAGNA PER TUTTI"**
Programma del CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET di Torino
Allegato al "CAI UGET NOTIZIE n.1 – 2027"
A cura dei Gruppi e Scuole del CAI UGET di Torino

Hanno collaborato: Elena Facchinato e Arianna Lodato (Revisione testo);
Luciano Zanon (Impaginazione e grafica di copertina).

Foto di copertina di Franca Dalla Valle: "Gita al rifugio Mezzalama"

Icons made from svg iconsis licensed by CC BY 4.0

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE UGET TORINO

INDICE

Lettera del Presidente ..... Pag. 2
Presentazione della Sezione 3
Alpinismo Giovanile 4
Gruppo Giovani 8
Commissione Gite 10
Corso Base di Escursionismo 11
Commissione Gite – Calendario 12
Gruppo Escursionismo Tutela Ambiente Montano 18
Scuola di Alpinismo e Arrampicata "Alberto Grosso" 23
Gruppo Sci Alpinismo 26
Scuola di Sci Alpinismo 29
Gruppo Sci Fondo e Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre" 32
Gruppo Ski Team 35
Gruppo Speleologico Piemontese 36
Gruppo Cicloescursionismo "Mountain Bike" 37
Biblioteca 40
Sottosezione di Trofarello "Guido Ottone" 42
Rifugi e bivacchi del CAI – UGET 46
Coro CAI – UGET 48
Le Assicurazioni del Club Alpino Italiano ..... .49
Classificazione Difficoltà e Qualifiche Istruttori/Accompagnatori 50



La nostra Sede UGET

- Alpinismo Giovanile
- Gruppo Giovani
- Corso Base di Escursionismo
- Commissione Gite
- Tutela Ambiente Montano
- Scuola Alpinismo e Arrampicata
- Gruppo Sci Alpinismo
- Scuola Sci Alpinismo
- Scuola Sci di Fondo e Sci Escursionismo
- Sci Alpino
- Speleologia
- Gruppo Ciclo Escursionismo – MTB
- Biblioteca
- Sottosezione di Trofarello

***

- Coro APS