



CAI
Club Alpino Italiano
Sezione Uget Torino



13° Corso Base di ESCURSIONISMO 2026



La Commissione Gite del CAI UGET e la TAM, sotto l'egida della Commissione Centrale per l'Escursionismo del CAI, organizzano il 13° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO, destinato a chi intende conoscere o approfondire le tematiche dell'escursionismo in generale; il corso tratterà gli aspetti teorici e pratici riguardanti l'attività escursionistica nel suo complesso in un'ottica di rispetto ambientale.

PRESENTAZIONE E APERTURA ISCRIZIONI

*giovedì 2 aprile 2026
h 21,00
c/o salone del CAI Uget*



Sede CAI UGET: Parco della Tesoriera
Corso Francia 192 TORINO
(Fermata metro Monte Grappa)
Tel. 011.537.983
www.caiuget.it



STRUTTURA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE raggruppate in 8 serate, c/o sede CAI UGET Corso Francia 192 TORINO (Parco della Tesoriera)

5 LEZIONI PRATICHE (4 domeniche e 1 intero week-end) in località da definire che saranno comunicate di volta in volta durante la precedente lezione teorica

ISCRIZIONI

Gli interessati potranno iscriversi di persona e pagare la relativa quota al momento della presentazione del 2 aprile e (nel caso di posti disponibili) anche successivamente, entro e non oltre il 17 aprile

PROGRAMMA 13° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

LEZIONI TEORICHE

17 aprile 2026 - venerdì

ore 20,30 / 21,00: chiusura iscrizioni

- Presentazione, problematiche della montagna
Relatore: Guido Scarnera
- Escursionismo secondo il CAI, storia del CAI, il CAI e il ruolo della sezione
Relatore: Ivano Gauna

22 aprile 2026 - mercoledì - ore 20,30

- Equipaggiamento e materiali base
Relatore: Roberto Novaro
- Movimento e preparazione fisica
Relatori: Enrico Muraro, Franca Dalla Valle
- Alimentazione base
Relatore: Laura Mariuzza

6 maggio 2026 - mercoledì - ore 20,30

- Cartografia, tecniche di orientamento e uso della bussola, orientamento digitale
Relatore: Roberto Novaro
- Sentieristica
Relatore: Ivano Gauna

13 maggio 2026 - mercoledì - ore 20,30

- Organizzazione di un'escursione, gestione e riduzione del rischio, il rifugio alpino
Relatore: Guido Scarnera
- Gestione del primo Soccorso e Soccorso Alpino
Relatore: Franco Finelli

20 maggio 2026 - mercoledì - ore 20,30

- Flora e fauna - i grandi carnivori
Relatore: Ivan Borroni

27 maggio 2026 - mercoledì - ore 20,30

- Flora e fauna in rapporto all'ambiente montano
Relatore: Giuseppe Gavazza
- Meteorologia montana base
Relatore: Fabio Di Gioia

3 giugno 2026 - mercoledì - ore 20,30

- La presenza umana in montagna, lettura del paesaggio - Escursionismo, consapevolezza del luogo
Relatore: Pier Mario Migliore

10 giugno 2026 - mercoledì - ore 20,30

- Test finale e chiusura corso

**LE LEZIONI TEORICHE
SI TERRANNO NEL SALONE
DELLA SEDE DEL CAI UGET**

LEZIONI PRATICHE

Meta e informazioni logistiche saranno fornite durante la lezione teorica precedente l'uscita

26 aprile 2026

Conoscenza tra allievi ed accompagnatori e criteri di formazione dei gruppi
Osservazione dell'ambiente montano
Concetti della progressione sul terreno
Prime indicazioni sull'orientamento

10 maggio 2026

Osservazione e interpretazione dell'ambiente e del paesaggio (geomorfologia, bosco, alpeggi)

17 maggio 2026

Osservazioni su percorso, segnaletica e rappresentazione cartografica del territorio

24 maggio 2026

Preparazione dell'escursione, elementi di pericolo ravvisabili sul percorso, osservazioni meteo, orientamento e analisi del territorio che percorriamo, utilizzo delle carte topografiche, bussola e altimetro, esercitazione di chiamata del soccorso e gestione dell'emergenza

6-7 giugno 2026 (WEEK-END IN RIFUGIO) Uscita in autogestione con messa in pratica di quanto appreso dagli allievi

NOTA: durante le lezioni pratiche saranno trattati gli argomenti oggetto del corso e quelli finalizzati alla conoscenza del territorio: pericoli della montagna e rischi, tutela ambientale, osservazioni meteorologiche, flora e vegetazione, fauna, morfologia e paesaggio, aspetti antropologici e storico-culturali, gestione delle emergenze e soccorso, ecc.





REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Può inviare domanda d'ammissione chi è in possesso dei seguenti requisiti:

- 1. Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione** (per i minori necessita autorizzazione scritta da chi esercita la patria potestà)
- 2. Essere in buona salute e con attitudine alla camminata su sentieri di montagna** per alcune ore giornaliere con dislivello fino a 700-800 metri
- 3. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno 2026**

COSTO DEL CORSO E LOGISTICA

Il costo del corso è di € 100,00

Comprende le spese organizzative e il materiale didattico (manuale CAI, bussola, carta topografica)

Non sono comprese le spese di trasporto e di soggiorno delle uscite pratiche.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di rinuncia da parte dell'allievo o espulsione dello stesso effettuata a seguito di grave atto di indisciplina

AMMISSIONE

Il numero massimo delle persone ammesse al corso è di 40

Qualora il numero delle domande di iscrizione dovesse superare il numero massimo delle persone ammesse, sarà data precedenza ai Soci che per primi avranno consegnato la domanda completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni

DOTAZIONE PERSONALE

Gli allievi dovranno essere forniti del seguente equipaggiamento

escursionistico: zaino, scarponi da montagna, abbigliamento idoneo; le caratteristiche dell'equipaggiamento saranno specificate nel corso della 1ª lezione.

FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del Corso e dal Presidente della Sezione

LA FREQUENZA DELL'INTERO CORSO È OBBLIGATORIA; PER OTTENERE L'ATTESTATO SONO AMMESSE AL MASSIMO 3 ASSENZE ALLE LEZIONI TEORICHE E 1 NELLE LEZIONI PRATICHE





ORGANICO ISTRUTTORI

Guido Scarnera	AE (Direttore)
Roberto Novaro	AE (vice Direttore)
Gianni Chiamberlando	AE
Ivano Gauna	AE - EEA
Enrico Muraro	AE
Luciano Origlia	AE - EAI
Luciano Zanon	AE
Fabio Damilano	ASE
Giuseppe Gavazza	ASE - ORTAM
Alessandro Mancuso	ASE
Sandro Siroto	ASE
Idelmino Bonato	collaboratore
Elisa D'Angelo	collaboratore
Fabio Di Gioia	collaboratore (ONC)
Giovanni Filipello	collaboratore
Fabrizio Prato	collaboratore
Renzo Micalizio	collaboratore
Paolo Novarese	collaboratore
	(Rilevatore SOSEC)
Stefano Regis	collaboratore
Raffaele Russo	collaboratore
Emi Vladova	collaboratore

LEGENDA ACRONIMI

AE	- Accompagnatore di Escursionismo
EAI	- Acc. di Escursionismo Invernale
EEA	- Acc. di Escursionisti esperti con attrezzature
ASE	- Acc. Sezionale di Escursionismo
ORTAM	- Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
ONC	- Operatore Naturalistico Culturale
Rilevatore SOSEC	- Struttura operativa sentieri e cartografia



CAI UGET TORINO

Parco della Tesoriera
C.so Francia 192 Torino
Tel. 011.537.983
www.caiuget.it

orari di apertura:
lunedì, martedì, mercoledì, venerdì 15:30/18:30
giovedì 15.30/22:00

