

SOTTOSEZIONE DI TROFARELLO "GUIDO OTTONE"



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

1913 UGET 2025

Sede c/o (Centro Culturale Marzanati) Via Cesare Battisti, n. 25 10028 Trofarello (TO)
(Aperta tutti i giovedì sera dalle ore 21 alle 22,30)

Le nostre attività sono elencate sul sito: <https://www.caiuget.it/>

PREMESSA: Andare per montagna non vuole dire solo riavvicinarci alla natura, ricaricarci d'energia, ma può anche essere una buona occasione per la conoscenza e l'incontro con chi condivide i comuni ideali di amicizia, fraternità e di difesa e rispetto dell'ambiente.

ATTENZIONE !

Per tutte le gite invernali ed estive e quelle MTB, le località in elenco, sono puramente indicative e potranno essere cambiate di volta in volta, in funzione delle condizioni nivologiche e meteorologiche in atto.

PROGRAMMA ATTIVITÀ SOCIALI 2025

11–12 Gennaio Casa alpina L'Oasi di Maen (Valtournenche)

Itinerario CIA: Ciaspole – Scialp

1° giorno PLAN MAISON 2550 m, da Cervinia – D+ 500 m – ore 2,00 – Diff. EAI–MS.

2° giorno SANTUARIO di CLAVALITE' 2535 m da Chamois – D+ 730 m – ore 2,30.

Diff. EAI– MS.

Organizzatori: Vittoria Cappa – Carlo Giraudo

26 Gennaio ROCHER de la GARDE 2100 m – da Chateau Beaulard (TO)

Itinerario CIA: Ciaspole –Scialp

Intersezionale con Cai Moncalieri. D+ 712 m – ore 2,30 – Diff. EAI–MS.

Organizzatori: Carlo Giraudo – Silvio Bertolotto

9 Febbraio BRIC MINDINO 1879 m – da Colla di Casotto (CN)

Itinerario CIA: Ciaspole –Scialp

D+ 560 m – ore 2 – Diff. EAI–MS. *Organizzatori: Ferruccio Elmi – Dario Rovegno*

15 febbraio (sabato sera) Rifugio Sellaries 2023 m – con CAI UGET Torino

Difficoltà: EAI. D+ 500 m. Gita serale con percorso di bassa difficoltà e cena al rifugio.

Organizzatore: Carlo Giraudo

23 Febbraio CUGN di GORIA 2384 m – da Elva, Serre (CN)

Itinerario CIA: Ciaspole –Scialp

Disl. 745 m – ore 3 – Diff. EAI–MS. *Organizzatori: Olga Viero – Luisa Catti*

9 marzo MONTE TIVOLI 1791 m – da Oncino (CN)

Itinerario CIA: Ciaspole –Scialp

D+ 463 m – ore 2 – Diff. EAI–MS.

Organizzatori: Luisa Catti – Vittoria Cappa

17 Marzo COLLINE LANGHE – da Alba **Itinerario MTB**

Diff. MC/MC. Lunghezza: 30 km – D+ 800 m.

Organizzatori : Claudio Fogliato C.

23 Marzo COL TROIS FRERES MINEURS 2586 m – da Monginevro (F)

Itinerario CIA: Ciaspole –Scialp

D+ 726 m – ore 3 – Diff. EAI–MS.

Organizzatori : Silvia Bruni– Domenico Ghizzoni



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

SOTTOSEZIONE DI TROFARELLO "GUIDO OTTONE"

1913  UGET 2025

30 Marzo MERENDA –SINOIRA al RIF. MELANO "CASA CANADA" 1060 m

Chiusura Attività Invernali

Da borgata Dairino (TO). D+ 10 m – ore 0,30 – Diff. T.

Salita Facoltativa al monte Freidour 1445 m.

D+ 400m – ore 1,15 – Diff. E.

Organizzatori: Consiglio Direttivo

6 Aprile MADONNA DI COTOLIVIER da Oulx – **Itinerario MTB**

Lunghezza: 30 km – D+ 1055 m – Diff.–MC/BC.

Organizzatore: Claudio Fogliato

13 Aprile SENTIERO DELLE ANIME 1345 m (giro ad anello)

Da Traversella TO.

D+ 700 m – ore 2,30 – Diff. E.

Organizzatori : Silvana Zanin – Lidia Grazian

27 Aprile RIFUGIO E LAGO DELLA VECCHIA 1872 m – da Piedicavallo (VC)

D+ 850 m – ore 3 – Diff. E.

Organizzatori: Silvia Bruni – Olga Viero

MAGGIO – GIUGNO – LUGLIO

Accompagnamento % Scuole/Oratori. Itinerari da definire con Dir. Didattica e Oratori.

Organizzatori: Vittoria Cappa – Ferruccio Elmi – Carlo Giraud

11 Maggio BIKE PARK ECO TAJARÈ da Gaiola – **Itinerario MTB**

Lunghezza: 38 km – D+ 750 m) – Diff. MC/BC.

Organizzatori: Claudio Fogliato – Fabio Fogliato

11 Maggio MONTE VANDALINO 2125 m – da Torre Pellice (TO)

Intersezionale Cai Moncalieri. D+ 900 m – ore 3 – Diff. E.

Organizzatori :Pina Fedrigo – Paolo Airaldi

18 Maggio MARCE' E PEDALE' Pedestre, Bici MTB (nella pianura trofarellese)

Dalle scuole medie di Trofarello Diff. T.

Organizzatori: Consiglio Direttivo

25 Maggio SENTIERO DI CAMILLA E GORGE DELLA REINA

Da Tetti Colletta Soprana (CN). D+ 770 m – ore 3 – Diff. E.

Organizzatori: Paolo Airaldi – Luisa Catti

8 Giugno LAGO SUPERIORE BULÈ 2257 m – da Meire Dacant (CN)

D+ 710 m – ore 2,40 – Diff. E.

Organizzatori: Silvia Bruni – Olga Viero

14 Giugno STRADA DEI CANNONI Val Maira (CN) – **Itinerario MTB**

Intersezionale con gruppo MTB Cai Uget Torino

Lunghezza 68 km – D+ 1200 m – Diff. BC/BC.

Organizzatori. Claudio Fogliato(Cai Trofarello) – Marcello Di Leo (Cai Genova) – Marco Centin (Uget Torino)

22 Giugno TORRE GIALLA DI BARABBA 2250 m – da Melezet (TO)

D+ 550 m – ore 2,30 – Diff. E.

Organizzatori: Mauro Artuffo, Domenico Ghizzoni

22 Giugno TORGNON(Lago Cignana) da TORGNON fra. Mongnod– Itinerario MTB
Lunghezza. 40 km – D+ 900 m – Diff. MC/MC. **Organizzatore: Claudio Fogliato**

26–29 Giugno TREK DEL MARGUAREIS da Pian delle Gorre (CN)

1° giorno: Pian Delle Gorre–Rif– Garelli– Rif. Mondovi. D+ 1050 m –ore 4,30 – **Diff. E.**
2° giorno: Rif. Mondovi–Passo delle Saline–Rif. Mongioie D+ 640 m – ore 4,30 – **Diff. E.**
3° giorno: Rif. Mongioie–Carnino superiore–Rif. Don Barbera. D+.882 m – ore 4 – **Diff. E.**
4° giorno Rif. Don Barbera–Colla di Malaberga–Passo del Duca–Pian delle Gorre.
D+ 466 m – ore 6. **Diff. E.**

Organizzatori; Dario Rovegno – Carlo Giraudo

6 Luglio MONTE CORBIOUN 2430 m – da Bousson (TO)

D+1000 m – ore 3,15 – **Diff. E.**

Organizzatori: Sara Rosolen – Carlo Giraudo

6 Luglio CICLOVIA DEL DUCA da Certosa di Pesio – Itinerario MTB

Lunghezza 22 km – D+ 1146 m – **Diff. BC/MC.**

Organizzatori : Dario Rovegno – Claudio Fogliato

13 Luglio LAGHI E COLLI DI SANT’ANNA DI VINADIO 2460 m (CN)

Giro ad anello. D+ 560 m – ore 5 – **Diff. E.**

Organizzatori: Vittoria Cappa – Samanta Locci

19–20 Luglio RIF. DELLA BALMA 1986 m e MONTE ROBINET 2681 m

Da Borgata Molè di Coazze (TO).

1° giorno D+ 893 m – ore 3 – **Diff. E.**

2° giorno D+ 695 m – 2,30 – **Diff. E.**

Organizzatori: Domenico Ghizzoni – Olga Viero

27 Luglio VISO MOZZO 3019 m – dal Pian del Re (CN)

D+ 1000 m – ore 3,30 – **Diff. EE.**

Organizzatori: Claudio Fogliato – Carlo Giraudo

2–9 Agosto SETTIMANA ESCURSIONISTICA nella casa alpina l’Oasi di Maen
Valtournenche (AO).

Organizzata dalla Sottosezione Cai Trofarello

7 Settembre LAC DU GRAN MEAN 2870 m – da l’Ecot per il Rif. Des Evettes (F)

D+ 1000 m – ore 3,30 – **Diff. E.**

Organizzatori: Mauro Artuffo – Domenico Ghizzoni

14 Settembre COL FAUNIERA da Ponte Marmora – Itinerario MTB

Lunghezza 50 km – D+ 1700 m – **Diff. MC/MC.**

Organizzatore : Claudio Fogliato

21 Settembre ROCCA BIANCA 2384 m e LAGO DI ENVIE 2300 m (giro ad anello)

Da Indiritti (TO). D+ 800– ore 5 – **Diff. E.**

Organizzatori: Luca Minelli – Grazia Gariglio

12 ottobre FESTA DEI SENTIERI DELLA COLLINA TORINESE da Trofarello

Intersezionale con Cai Moncalieri.

Percorso ad anello lungo i sentieri di Trofarello, Pecetto, Revigliasco.

D+ 400 m – 4 ore – **Diff. T. Organizzatori: Consiglio Direttivo**



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

SOTTOSEZIONE DI TROFARELLO "GUIDO OTTONE"

1913 UGET 2025

19 ottobre RIFUGIO DON BARBERA Col di Tenda – **Itinerario MTB**
Da Chalet Le Marmotte – Lunghezza 41 km – D+ 1100 m – **difficoltà MC/MC.**
Organizzatori Dario Rovegno – Claudio Fogliato

26 ottobre SENTIERI DEL FOLIAGE – BOSCO DEL VAJ e GRAN BOSCO (giro ad anello)
Da Castagneto Po. Cammini poco e vedi tanto. D+ 230 m, ore 4,30. **Diff. T.**
Organizzatori : Vittoria Cappa – Silvia Bruni

2 Novembre BRIC PAGLIE 1890 m da Bossola (BI)
D+ 950 m – ore 3 – **Diff. E.**
Organizzatori: Carlo Girauo – Sara Rosolen

9 Novembre TORRE DI BASTIA E ROCCA DELL'ORERA (giro ad anello)
Da Finalborgo (SV) D+ 600 m – ore 5 – **Diff. E.**
Organizzatori: Domenico Ghizzoni – Paolo Airdali

9 novembre FINALE LIGURE Base Nato da Finalborgo (SV) – **Itinerario MTB**
Lunghezza: 32 km – D+ 1250 m – **Diff. MC/BC.**
Organizzatori: Claudio Fogliato – Fabio Fogliato

17 Novembre PRANZO SOCIALE (da definire)

INFORMAZIONI GENERALI SULLA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ

- La partecipazione alle attività del CAI sottosezione di Trofarello è riservata ai soci regolarmente iscritti per l'anno in corso e a chi non iscritto decide di fare un'assicurazione giornaliera CAI.
- I soci, prima dell'adesione, devono prendere visione con attenzione dell'itinerario, valutare i tempi di percorrenza, i dislivelli, le difficoltà, la propria preparazione ed il proprio allenamento e l'adeguatezza dell'attrezzatura personale.
- Gli accompagnatori sono presenti in sede, ogni giovedì sera antecedente l'uscita, per fornire informazioni sul percorso e sull'attrezzatura occorrente.
- Durante le escursioni, non sono ammesse iniziative personali.
- Per cause di forza maggiore, indisponibilità dei capi gita, condizioni ambientali, ecc.. le attività possono essere modificate o sopresse ad insindacabile giudizio dei responsabili.

LEGENDA ATTIVITÀ

- S** Sci/snow board
ESC Escursionismo
MTB Cicloescursionismo
CIA Racchette da neve/sci-sci escursionismo [*]

[*] La partecipazione a queste escursioni prevede l'utilizzo dell'ARTVA e della SONDA.
Se non di proprietà dell'escursionista sono noleggiabili in sede, fino ad esaurimento della disponibilità.

Le scale delle difficoltà, relative alla tipologia di ogni gita, sono riportate a pag. 47

RIFERIMENTI TELEFONICI CAPI GITA

Vittoria Cappa (ASAG) cell. 3283196259
Ferruccio Elmi (ASAG) cell. 3355915337
Carlo Girauo (ASE-ASAG) cell. 3283196259
Claudio Fogliato (ASC) cell. 3357510258