

Scuola di Alpinismo
e Arrampicata

A. Grosso

Corsi 2024-2025



CAI UGET Torino
Parco della Tesoriera
Corso Francia, 192
Tel. 011.537983
email: direzionalealp@caiuet.it



CAIAlbertoGrosso



caiuet_agrosso

Corso di **Ginnastica**



Referente: Giovanna Bonfante,
Insegnanti: Anna Roncaglia (SUISM), Stefania Simion



dal 7 ottobre 2024 al 22 maggio 2025

Maggiori informazioni:

<https://alp.caiuget.it/corsi/ginnastica@caiuget.it>



Quota online **€ 50,00** (1 lezione) **€ 100,00** (2 lezioni)

Quota in sede **€ 120,00**

PROGRAMMA

Online:

I lunedì e i giovedì
dalle 19:30 alle 20:30

In sede:

I mercoledì dalle
13:00 alle 14:00

PROMOZIONI

Per i coniugi

Un partecipante paga
la quota intera, l'altro
paga metà quota
d'iscrizione.

Per amici

Chi porta un nuovo
iscritto ha uno sconto
del 10% sulla propria
quota!

Offerta 2024/2025

Agli allievi ammessi ai vari corsi viene offerta la possibilità di effettuare una lezione di prova gratuita il mercoledì.



25° Corso di Arrampicata Libera



Direzione: Patrizia Romagnolo (INAL-IAEE),
Francesco Murano (IS)



dall'11 settembre al 3 novembre 2024

Quota iscrizione **€ 220,00**

Il corso è rivolto sia a coloro che desiderano approcciarsi al mondo dell'arrampicata, sia a coloro che desiderano migliorarne le tecniche fondamentali. Il corso prevede l'insegnamento - attraverso lezioni teoriche e pratiche presso strutture e palestre e uscite pratiche in ambiente - delle nozioni fondamentali per praticare l'arrampicata indoor e in falesia.



Maggiori informazioni:

<https://alp.caiuget.it/corsi/corsoarrampicata@caiuget.it>



PROGRAMMA

- **11.09** presentazione e apertura iscrizioni
- **15.09** chiusura iscrizioni
- **16.09** pubblicazione elenco iscritti sul sito
- **19.09** lezione pratica
- **28.09** lezione pratica
- **29.09** uscita in falesia
- **04.10** lezione pratica
- **12.10** lezione pratica
- **13.10** uscita in falesia
- **17.10** lezione pratica
- **26.10** lezione pratica
- **27.10** uscita in falesia
- **31.10** lezione pratica
- **02.11 e 03.11** uscita in falesia con pernottamento
- **09.11 e 10.11** (eventuale recupero ultima uscita)

37° Corso di Cascate di Ghiaccio



Direzione: Guglielmo Finello (INA-IAL),
Davide Sacchetti (IA), Andrea Ruffino (IS)



dal 9 gennaio al 23 febbraio 2025

Maggiori informazioni:

<https://alp.caiuget.it/corsi/corsocascate@caiuget.it>



Quota iscrizione prima parte € 80,00

Quota iscrizione seconda parte € 160,00

PROGRAMMA

- **06.01** apertura iscrizioni

Parte 1:

- **09.01** presentazione e chiusura iscrizioni
- **25.01 e 26.01** uscita in falesia su ghiaccio

Al termine della prima parte sarà operata una selezione in funzione dell'attitudine dei candidati e dei posti disponibili.

Parte 2:

- **08.02 e 09.02** uscita su cascata di ghiaccio
- **22.02 e 23.02** uscita su cascata di ghiaccio

Lezioni teoriche in sede o in rifugio durante le uscite: materiali ed abbigliamento, progressione e sicurezza della cordata, pianificazione di una salita su ghiaccio, neve e valanghe.

Corso aperto a tutti gli allievi che hanno partecipato a corsi CAI di alpinismo o propedeutici all'alpinismo e che vogliano sperimentare la progressione su cascate di ghiaccio, la tecnica della "piolet traction" ed apprendere le manovre di assicurazione su ghiaccio. Il corso prevede delle uscite finalizzate alla salita di cascate di ghiaccio con difficoltà non superiore al IV grado. Le cascate potranno anche essere lunghe più tiri di corda, pertanto è necessario che gli aspiranti allievi abbiano confidenza con le comuni manovre di corda: assicurazione al primo di cordata, autoassicurazione in sosta, discesa in corda doppia.



39° Corso di Arrampicata su Roccia



Direzione: Gianni Rossetti (IA), Gilberto Barboni (IS),
Giovanna Bonfante (IS), Alejandro Pedroso, (IS)



dal 20 febbraio all'8 maggio 2025

Quota iscrizione prima parte € 80,00

Quota iscrizione seconda parte € 140,00

Il corso ha lo scopo di iniziare all'arrampicata su roccia in ambiente di media montagna, approfondendo oltre alla tecnica di arrampicata, tutte le manovre e l'uso dei materiali per muoversi in sicurezza in parete.

Si suddividerà in due parti e si svolgerà in Piemonte, Valle d'Aosta e Liguria. Alla prima parte sono ammessi tutti coloro che vogliano cimentarsi in questa disciplina. Al termine della prima parte sarà effettuata una selezione degli allievi, che saranno ammessi solo se provenienti da corsi precedenti o che dimostrino notevole attitudine all'arrampicata; il numero degli ammessi sarà in funzione dei posti disponibili.



Maggiori informazioni:

<https://alp.caiuget.it/corsi/corsoroccia@caiuget.it>



PROGRAMMA

- 18.02 apertura iscrizioni

Parte 1:

- 20.02 presentazione
- 24.02 lezione su attrezzatura e abbigliamento (20:30)*
- 27.02 lezione sui nodi
- 02.03 uscita pratica: Courbassere
- 06.03 lezione su manovre e soste
- 09.03 uscita pratica: Falesia

Parte 2:

- 20.03 lezione catena di assicurazione
- 23.03 uscita pratica: Monte Bracco
- 30.03 uscita pratica: Rocca Barale
- 02.04 lezione tecnica di arrampicata: SASP
- 10.04 lezione geomorfologia
- 13.04 uscita pratica: Rocca Sbarua
- 16.04 lezione supplementare: SASP
- 03.05 e 04.05 uscita pratica: Finale Ligure con pernottamento
- 08.05 lezione primo soccorso
- 11.05 eventuale recupero

Tutte le lezioni teoriche alle 21:00 in sede salvo indicato (*).
In palestra alle 19:00

38° Corso di Alpinismo



Direzione: Guglielmo Finello (INA-IAL),
Francesco Murano (IS), Andrea Ruffino (IS)



dal 15 maggio al 29 giugno 2025

Maggiori informazioni:

<https://alp.caiuget.it/corsi/corsoalpinismo@caiuget.it>



Quota iscrizione prima parte € 80,00

Quota iscrizione seconda parte € 180,00

PROGRAMMA

- 05.05 apertura iscrizioni
- 15.05 presentazione e chiusura iscrizioni

Parte 1:

- 24.05 e 25.05 uscita pratica

Parte 2:

- 07.06 e 08.06 uscita pratica
- 14.06 e 15.06 uscita pratica
- 28.06 e 29.06 uscita pratica

Lezioni teoriche in sede:

attrezzatura e abbigliamento, pronto soccorso/patologia d'alta quota.

Lezioni teoriche in rifugio:

catena di assicurazione, glaciologia e cordata su ghiacciaio, topografia-orientamento, preparazione di una salita.

Lezioni pratiche:

manovre di autosoccorso della cordata.

Il corso è rivolto a chi ha frequentato corsi propedeutici all'alpinismo e voglia approfondire le tecniche di progressione e assicurazione per affrontare, in sicurezza, salite in montagna su roccia e ghiaccio.

Il corso potrà prevedere salite su neve e ghiaccio in alta quota, creste di roccia o di misto, pareti di roccia con posizionamento delle protezioni.

Si dividerà in una prima parte, accessibile a tutti i candidati (compatibilmente col numero di posti disponibili), in cui si valuteranno le competenze dei partecipanti nei differenti ambienti, ed una seconda parte a cui potranno accedere coloro che hanno dimostrato attitudini adeguate.



IL REGOLAMENTO DELLA SCUOLA

Per partecipare ai corsi è necessario presentare entro la serata di iscrizione ad ogni corso, la domanda debitamente compilata (con le modalità previste in ogni corso), la tessera CAI in corso di validità, un certificato medico sportivo, nonché pagare la quota di iscrizione. Tale quota comprende l'uso dei materiali tecnici comuni ed il materiale didattico; non comprende le spese di viaggio e i pernottamenti. L'età minima per partecipare è di 16 anni compiuti alla data di inizio del corso, non sono ammessi minorenni ai corsi di cascate di ghiaccio e di alpinismo. Per i minori di 18 anni la domanda deve essere presentata e firmata dal genitore esercente la potestà o soggetto equipollente.

I programmi presentati possono essere soggetti a variazione in funzione delle condizioni meteo o di esigenze organizzative o di sicurezza.

Gli allievi dei corsi, durante le uscite, dovranno attenersi alle indicazioni degli istruttori. È facoltà della scuola allontanare gli allievi che adottino comportamenti inopportuni o che mettano a repentaglio la propria o altrui sicurezza, stessa cosa per gli allievi che saranno reputati non idonei alla prosecuzione del corso.

COME SI DIVENTA ISTRUTTORI DELLA SCUOLA?

La Scuola di Alpinismo e Arrampicata A. Grosso invita gli allievi che hanno frequentato con assiduità e capacità tecnica i corsi della scuola ed in seguito hanno continuato a praticare l'attività di alpinismo e arrampicata, ad entrare a far parte dell'organico (dopo presentazione di CV e selezione) inizialmente come aspirante istruttore, con la possibilità di diventare istruttore in seguito ad un percorso formativo.

Il percorso prevede una crescita tecnica degli aspiranti istruttori che, durante le uscite della scuola e in uscite dedicate alla formazione, seguiti da istruttori, arrampicheranno da primi di cordata per poter prendere piena conoscenza e padronanza di tutte le tecniche di progressione e conduzione della cordata con allievi e delle manovre di autosoccorso della cordata.

Al termine di questo percorso, della durata di un anno, gli aspiranti istruttori che durante la formazione avranno dimostrato di avere i requisiti necessari ed avranno conseguito un CV adeguato, potranno essere ammessi all'esame di idoneità per diventare istruttori sezionali.



ORGANICO ISTRUTTORI

Bado Umberto (GA)
Barboni Gilberto (IS)
Bellardi Roberto (IA)
Berruto Fabrizio (IA-IAL)
Boero Edoardo (IAL)
Bonfante Giovanna (IS)
Chiosso Roberto (IA)
Cifarelli Michele (INAL-IAEE)
Drago Daniele (IA)
Duranti Elisa (IS)
Finello Guglielmo (INA-IAL)
Frau Francesco (IS)
Fop Maurizio (IS)
Gallarato Daniele (IAL-IAEE)
Ghiraldo Sergio (IA)
Giana Giuseppina (IS)
Giobbio Amedeo (IS)
Lamorte Alessandro (IS)
Levrio Andrea (IA-INAL)
Longo Vaschetti Fabrizio (IS)
Mellone Mauro (IS)
Motta Michele (IA)
Murano Francesco (IS)
Neri Giovanni (IAL)
Pedroso Alejandro (IS)
Platania Marco (IS)
Pussetti Fabrizio (IA)
Romagnolo Patrizia (INAL-IAEE)
Rossetti Giovanni (IA)
Ruffino Andrea (IS)
Sacchetti Davide (IA)
Sclaverano Stefano (IS)
Signore Giovanni (IA-INAL-IAEE)
Vezzoli Pierre (IS)

I.N.A. - Istruttore Nazionale di Alpinismo
I.A. - Istruttore Regionale di Alpinismo
I.N.A.L. - Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
I.A.L. - Istruttore di Arrampicata Libera
I.A.E.E. - Istruttore Arrampicata Età Evolutiva
G.A. - Guida Alpina
I.S. - Istruttore Sezionale

