

Club Alpino Italiano
Sez. Uget Torino



Montagna per tutti

ATTIVITÀ SOCIALI 2021



Care Amiche, cari Amici del CAI UGET di Torino,

la nostra attività in montagna nell'anno appena trascorso è stata profondamente segnata dall'emergenza epidemiologica per il Covid 19; ciò nonostante abbiamo fiducia che si possa tornare presto alla normalità, quindi con piacere voglio presentare il nostro libretto 2021 "**Attività Sociali - Montagne per tutti**".

La nostra Sezione si occupa di montagna a 360°: dagli aspetti tecnici a quelli più culturali. In questo libretto, grazie al lavoro dei Gruppi, delle Scuole, della sottosezione di Trofarello e del Coro, oltre alla realtà dei nostri rifugi e bivacchi, sono raccolti i programmi di corsi, escursioni, trekking ed appuntamenti previsti nel 2021.

Le nostre proposte, aperte a Tutti, sono occasioni di vita nella natura e di condivisione di amicizie ed esperienze per vivere e conoscere la montagna frequentandola con rispetto e consapevolezza: dalla scoperta del sottosuolo all'alta montagna; dalle escursioni su sentiero alla portata di tutti all'alpinismo più impegnativo; non mancano le proposte sulla neve: ciaspole, sci alpino, fondo e fondo-escursionismo, scialpinismo ... **questo è essere Socio CAI!**

Alle collaudate proposte dei Gruppi si affianca l'attività formativa per neofiti ed il continuo aggiornamento per tutti svolta dai Corsi delle nostre Scuole UGET con incontri a tema in sede propedeutici alle uscite pratiche in ambiente. Nel corso dell'anno daremo spazio agli aspetti più culturali del mondo alpino con incontri per conoscerne luoghi e problemi, coinvolgendo alpinisti e persone che la vivono con proiezioni di film e presentazioni di libri. Il calendario di queste serate, che andremo via via ad organizzare nel corso dell'anno, sarà pubblicizzato sul nostro sito www.caiuget.it che vi invitiamo a visitare con assiduità.

Anche quest'anno, con il **bollino 2021**, tantissime le novità in tema di **Convenzioni ed Agevolazioni al Socio** con la conferma di un pernottamento gratuito al rifugio Re Magi (ex CAI-UGET) in Valle Stretta e da quest'anno, piacevole novità, al nostro rifugio Monte Bianco in Val Veny.

Confidiamo nell'aiuto di tutti per coinvolgere conoscenti e amici nelle nostre attività senza dimenticare di vivere anche solo per un giorno nei nostri rifugi, le nostre case in montagna, appunto il "Monte Bianco" in Val Veny ed il "Guido Rey" in Alta Val Susa.

Contiamo altresì sulla vostra disponibilità di destinare al **CAI UGET di Torino** il "**cinque per mille**": senza oneri per chi lo sceglie, utile per sostenere sempre di più le attività ed i progetti della Sezione.

Tra questi progetti, importante è quello della nostra **biblioteca** che nel corso del 2021 potrà essere nuovamente fruibile ai Soci dopo un importante lavoro di allestimento e di catalogazione.

Vi aspettiamo in sede, il "Rifugio Tesoriera", nella bellissima e suggestiva cornice del parco. A presto.

Il Presidente
Roberto Gagna



Il Club Alpino Italiano è un'associazione sorta allo scopo di promuovere la frequentazione, la conoscenza e la protezione della montagna.

E' stato fondato nel 1863 a Torino e da allora ha via via ampliato la base dei soci fino a raggiungere gli attuali 320.000 e più affiliati. Nel corso della sua ormai lunga e complessa attività ha incorporato altre associazioni più o meno grandi, aventi simili finalità, arrivando così a diffondersi e radicarsi su tutto il territorio nazionale.

ASSOCIARSI al CAI significa, per un appassionato di montagna, tante cose:

- **Anzitutto entrare in un ambiente coinvolgente, dove TUTTI nutrono interesse per la montagna, per la sua salvaguardia e per le tante attività possibili.**
- **Essere informati, attraverso i periodici sociali, delle iniziative e dei programmi in corso.**
- **Avere diritto a frequentare, con modesto impegno finanziario, corsi qualificati nelle varie discipline alpine.**
- **Partecipare a gite di vario livello, assistere a serate culturali e informative, a concerti, ecc.**
- **Fruire di una copertura assicurativa adeguata comprendente il soccorso alpino.**
- **Avere diritto a sconti tariffari nelle centinaia di rifugi di proprietà del CAI e dei club alpini dei paesi confinanti (CAF, DAV, ecc...).**



CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET - TORINO



1913 UGET 2021

Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83

Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

L'Unione Giovani Escursionisti Torinesi venne fondata nel 1913 a Torino, conobbe un forte sviluppo negli anni del primo dopoguerra e nel 1931 confluì, per disposizione del regime fascista, nel CAI, come sezione autonoma, assumendo la denominazione attuale.

Grazie all'intraprendenza dei dirigenti ed al dinamismo dei soci divenne rapidamente una delle sezioni più importanti di tutto il CAI. Attualmente la sezione UGET conta circa 2600 soci e gestisce 3 rifugi e 4 bivacchi.

La sede della sezione, nel parco della Tesoriera, è aperta ai soci il giovedì sera dalle ore 20,00 alle 23,00 per incontrare gli amici, frequentare la biblioteca, assistere a proiezioni e iscriversi alle attività sociali (gite, corsi...).

Durante la settimana, inoltre, la sede è a disposizione dei gruppi, delle commissioni e delle scuole per l'organizzazione delle attività, lezioni tecniche, proiezioni....

La segreteria osserva il seguente orario:

DAL 1° NOVEMBRE AL 31 MARZO

LUNEDÌ, MARTEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ 15.30 - 18.30

GIOVEDÌ 15,30 - 22,30 - SABATO 9 - 12

DAL 1° APRILE AL 31 OTTOBRE

LUNEDÌ, MARTEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ 15.30 - 18.30

GIOVEDÌ 15,30 - 22,30 - SABATO CHIUSO

Ogni due mesi una redazione di dodici entusiasti non-professionisti con gran impegno pubblica otto pagine di immagini e informazioni: è **Cai Uget Notizie**, il bimestrale della sezione, disponibile gratuitamente in segreteria oppure online sul sito caiuget.it/notizie e su **facebook**. Può essere consegnato anche a domicilio, previo contributo per le spese postali. Il bimestrale racconta di viaggi, escursioni, scalate sia individuali che sociali, riporta informazioni su corsi e serate in programma. Vuoi pubblicare un articolo? Scrivi a redazione@caiuget.it. Vuoi far parte della redazione? Vediamo se indovini a chi scrivere. Il mensile a diffusione nazionale **Montagne 360°** viene inviato a domicilio a tutti i soci, mentre il notiziario nazionale "**Lo Scarpone**" è online: <http://www.loscarpone.cai.it>.



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83

Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

MONTAGNA, CULTURA E ALTRO...

Il CLUB ALPINO ITALIANO sez. UGET, oltre alle consuete attività, organizza anche serate culturali all'insegna dell'ambiente, dei viaggi, della fotografia: serate che si svolgeranno nel nostro rinnovato salone multimediale. Ricordiamo ai lettori di consultare periodicamente il nostro sito, www.caiuget.it, nonché, se già non l'avessero fatto, di registrarsi alla nostra mailing-list (sul sito stesso), per poter ricevere aggiornamenti, informazioni, notizie.

VIENI CON NOI

SCOPRI UNA REALTÀ FATTA DI TANTA PASSIONE, COMPETENZA, SERIETÀ ED AMICIZIA CHE APRE LE PORTE SULLA MERAVIGLIOSA NATURA DELLE NOSTRE MONTAGNE.

Scala delle difficoltà delle gite proposte

A	=	Prettamente a carattere alpinistico
AD	=	Abbastanza difficile
BS	=	Bravi sciatori
BSA	=	Bravi sciatori alpinisti
D	=	Difficile
E	=	Escursionistico
EA-I	=	Escursionisti esperti con attrezzatura invernale
EE	=	Per escursionisti esperti
EEA	=	Per escursionisti esperti con attrezzatura specifica
EI	=	Escursionismo invernale
F	=	Facile
MS	=	Medi sciatori
OSA	=	Ottimi sciatori alpinisti
PD	=	Poco difficile
T	=	Turistico, escursionistico facile.

Le sigle di difficoltà del ciclo - escursionismo sono riportate a pagina 37

Sigle e qualifiche di accompagnatori e istruttori

AAG	=	Accompagnatore di alpinismo giovanile
ASAG	=	Accompagnatore sezionale di alpinismo giovanile
AE	=	Accompagnatore di escursionismo
ASE	=	Accompagnatore sezionale di escursionismo
IA	=	Istruttore di alpinismo
INA	=	Istruttore nazionale di alpinismo
ISA	=	Istruttore di sci-alpinismo
INSA	=	Istruttore nazionale di sci-alpinismo
ISFE	=	Istruttore di sci fondo escursionismo
INSFE	=	Istruttore nazionale di sci fondo escursionismo
ORTAM	=	Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83
Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

LE ATTIVITA' E GRUPPI DELLA SEZIONE UGET

Commissione Alpinismo Giovanile	Pag. 7
Commissione Gite	10
Gruppo Escursionismo Tutela Ambiente Montano	10
Corso di Escursionismo	11
Escursionismo	12
Escursionismo invernale "Racchette da neve"	18
Alpinismo e vie ferrate	20
Trekking e Viaggi	22
Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso"	23
Gruppo Sci Alpinismo	26
Scuola di Sci Alpinismo	28
Gruppo Sci Alpino	31
Gruppo Sci Fondo e Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"	32
Gruppo Speleologico Piemontese	35
Gruppo Ciclo - Escursionismo "Mountain Bike"	36
Coro CAI - UGET	38
Cai Uget - Cultura	39
Sottosezione di Trofarello	40
Rifugi e bivacchi del CAI - UGET	43

Commissione Alpinismo Giovanile



1913  Uget 2021

La Commissione Alpinismo Giovanile dal 1991 propone attività in montagna rivolte a ragazze/i tra gli 6 ed i 17 anni , prevalentemente di carattere escursionistico ed a diretto contatto con la natura

Lo scopo dell'Alpinismo Giovanile è di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

Le gite di uno o due giorni , tengono conto dell'età e delle capacità fisiche dei partecipanti, i più piccoli hanno modo di imparare a conoscere la montagna nei suoi vari aspetti giocando, i più grandi hanno la possibilità di fare esperienze salendo cime di grande interesse. Il gruppo si avvale di accompagnatori qualificati con esperienza escursionistica ed alpinistica, che nell'organizzazione e conduzione delle escursioni pongono la sicurezza come fattore prioritario.

Quest'anno verrà proposto per le ragazze/i un modulo **BASE DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA**, con formazione teorica e pratica, affrontando tematiche differenti collegate all'ambiente montano.

Nei mesi di **Marzo, Maggio 2021**, 9° corso **“GIOCO ARRAMPICATA RAGAZZE/I “** con le seguenti date: **28 Marzo, 9 Maggio, 30 Maggio**, in collaborazione con la scuola di Alpinismo e Arrampicata **ALBERTO GROSSO CAI UGET**

Nei mesi di **Aprile, Maggio, Giugno 2021** sono previsti con SCUOLE Materne, Elementari e Medie incontri didattici ed uscite pratiche con temi ed itinerari da definire con le Direzioni Didattiche scolastiche.

SABATO 6 MARZO 2021

Presentazione con approfondimento relativo alle attività che verranno sviluppate nel corso del ciclo di Escursioni ore 15,00 - 17,00 presso il parco della Maddalena a partire da Pian del Lot (Torino), oppure in caso di meteo avverso in sede C.A.I. Uget in C. Francia 192 - Torino

Relatore: Commissione Alpinismo Giovanile

30° CICLO DI ESCURSIONI

14 Marzo 2021 **Pian dell'Azaria 1.650 m - Val Soana**

Da Campiglia Soana, 1.350 m - Disl. 300 m - Tempo ore 1,45 - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da Escursionismo invernale, ciaspole (Racchette da neve). **Tema:** Camminare sulla neve. Escursione aperta a ragazze/i, genitori ed amici.

Capigita: Luly Zago (AAG) - Emanuele Sardo (ASAG)

28 Marzo 2021 **Uscita in falesia - Località da definire**

Attrezzatura per arrampicata (per chi ne è sprovvisto, l'equipaggiamento verrà fornito in prestito dall'organizzazione) - **Tema:** arrampicata e trekking in collaborazione con istruttori della “Scuola di Alpinismo A. Grosso” del Cai Uget Torino

Capigita: Luca Longo (AAG), Emanuele Sardo (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)



Commissione Alpinismo Giovanile

1913 Uget 2021

11 aprile

Abbazia di Vezzolano 549 m - Asti

Da Castelnuovo Don Bosco 245 m - Dislivello 304 m - Tempo: ore 2 - **Difficoltà: E**
Attrezzatura da escursionismo primaverile - **Tema:** Arte e ambiente lungo i sentieri collinari di una zona ricca di vigneti.

Capigita: Luly Zago (AAG), Mana Antonella

18 aprile

Anello di Sant' Elena - Spotorno "SV"

Da Spotorno a Bergeggi (Monte Mao 440 m) - Disl. 440 m - Tempo ore 3 - **Difficoltà E:**
Lungo i sentieri che consentono un bel panorama sul mare con eventuale bagno rinfrescante finale - **Tema:** Arte ed Ambiente Marittimo

Capigita: Luly Zago (AAG), Enzo Gilli (ASAG), Antonella Mana

9 maggio

Uscita in falesia - Località da definire

In collaborazione con istruttori della "Scuola di Alpinismo A. Grosso" del Cai Uget Torino
Attrezzatura per arrampicata (per chi ne è sprovvisto, l'equipaggiamento verrà fornita in prestito dall'organizzazione) - **Tema:** Arrampicata e trekking.

Capigita : Luca Longo (AAG), Emanuele Sardo (ASAG), Enzo Gilli (ASAG), Glauco Vichi

9 maggio

Casa Forte e Borgate 1550 m - Vallone di Servino "Val Soana"

Da Ronco fr. Scandosio 1050 m - Disl. 500 m - Tempo: ore 2,20 - **Difficoltà: E**
Attrezzatura da escursionismo primaverile - **Tema:** Casa Forte Medioevale e Borgate Alpine

Capigita: Luly Zago (AAG), Antonella Mana, Bruno Tortia

30 maggio

Cascate del Pis vallone del Massello - Val Germanasca

Da Balziglia 1370 m - Disl. 360 m - Tempo: ore 1, 45 - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo primaverile - **Tema:** Panoramico e Naturalistico

Capigita: Luly Zago (AAG), Luca Longo (AAG), Antonella Mana

30 maggio

Uscita in falesia - Località da definire

In collaborazione con istruttori della "Scuola di Alpinismo A. Grosso" del Cai Uget Torino
Attrezzatura per arrampicata (per chi ne è sprovvisto, l'equipaggiamento verrà fornito in prestito dall'organizzazione) - **Tema:** Costituzione Rocciosa ed Arrampicata

Capigita: Luca Longo (AAG), Emanuele Sardo (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)

12-13 giugno

Rifugio W. Jervis e colle della Croce 2.298 m - Val Pellice

Da Villanova (Fr. Di Bobbio Pellice) 1223 m - Primo giorno disl. 509 m (ore 2,30 m) - Secondo giorno - Disl. 566 m (ore 2,40) - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo primaverile in Alta Montagna - **Tema:** Esperienza in rifugio e Vista sul Vallone Francese del Queiras

Capigita: Luca Longo (AAG), Emanuele Sardo (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)

27 giugno

Mont de la Saxe 2.348 m - Val Ferret "Valle D'Aosta"

Da Villar Inferiore 1.275 m (Fr. Di Courmayeur) - Dislivello 1.073 m - **Difficoltà: E**
Attrezzatura da Escursionismo primaverile in Alta Montagna - **Tema:** Itinerario con paesaggio al cospetto del "Tetto d'Europa" Il Massiccio del Monte Bianco.

Capigita: Luly Zago (AAG), Emanuele Sardo (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)

10-11 luglio

Rocciamelone 3538 m - Valli di Lanzo

Da Malciaussia 1805 m - Primo giorno Disl. 837 m al Rif. Tazzetti 2642 m - Tempo: ore 3,30
Secondo giorno Disl. 896 m - Tempo: ore 3,30 - **Difficoltà: F+** - Attrezzatura da alta montagna con imbraco, ramponi, piccozza, cordini, moschettoni, casco - **Tema:** Ghiacciaio poco crepacciato e di facile progressione - Gita in collaborazione con la sottosezione del Cai Uget di Trofarello

Capigita: Flavio Bellan (ASAG), Enzo Gilli (ASAG), Emanuele Sardo (ASAG)

12 settembre

Rifugio Pontese 2.217 m - Valle dell'Orco

Da sopra Locana (Lago Teleccio) 1.917 m - Dislivello 300 m - Tempo: ore 1,45 - **Difficoltà: E**
Attrezzatura da Escursionismo autunnale - **Tema:** Laghi e pausa ristoratrice al Rifugio
Capigita: Luly Zago (AAG), Antonella Mana, Claudio Scrizzi (ASAG)

26 settembre

Laghi di Sagnasse 2083 m - Val Grande di Lanzo

Da Rivotti 1.450 m (Fr. Di Groscavallo) - Disl. 633 m - Tempo: ore 2,45 - **Difficoltà: E**
Attrezzatura da Escursionismo autunnale - **Tema:** Laghi e giardini in versione autunnale con cespugli di rododendri, genziane, primule e ranuncoli.

Capigita: Emanuele Sardo (ASAG), Bruno Tortia, Antonella Mana

10 ottobre

Gran bosco di Salbertrand - Val di Susa

Da Monfol 1.666 m (Ulzio) - Disl. 420 m - Tempo: ore 2 - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da Escursionismo autunnale - **Tema:** Parco naturale immerso nel gran Bosco.

Capigita: Luca Longo (AAG), Marco Ferrara, Bruno Tortia

24 ottobre

Rifugio Sartorio 1.454 m - Val Sangone

Da Forno di Coazze dopo il Campeggio Pianass, 1.150 m - Dislivello circa 304 m - Tempo: ore 2 - **Difficoltà: T** - Attrezzatura da Escursionismo Autunnale - Escursione e festa finale per ragazze/i, genitori, nonni, amici e polentata in Rifugio.

Capigita: Luly Zago (AAG), Emanuele Sardo (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)



PER INFORMAZIONE RIVOLGERSIA:

Luca Longo e Luly Zago Tel. 011-4345409 - 340-6225631

Enzo Gilli

Tel. 011-5174341 - 328-7132787 - 339-3657209

Commissione Gite

“Escursionismo - Alpinismo - Ferrate - Trekking”

La Commissione Gite propone escursioni facili alle prime uscite per arrivare, con il progredire della stagione, a gite sempre più impegnative su itinerari di alta montagna, anche di più giorni. Il ventaglio di proposte copre tutto il periodo da gennaio ad ottobre con uscite diverse a seconda dei periodi di effettuazione. Anche quest'anno sono presenti le gite sociali con racchette da neve all'inizio dell'anno, di cui una che prevede anche l'esercitazione con ARTVA, pala e sonda. Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente la data della gita stessa, ad eccezione di alcune gite che prevedono pernottamenti in rifugi e dei grandi viaggi e trekking per cui, nel calendario, sono specificati i periodi di iscrizione e pagamento. Per ogni gita sono indicate la tipologia, l'eventuale difficoltà ed il materiale tecnico necessario, Salvo altrimenti indicato la gita si effettuerà in auto. **Per informazioni** scrivere a: commgite@caiuget.it o iscriversi alla mail list dal sito Cai Uget sezione “**Escursionismo - Commissione Gite** www.caiuget.it/cge/ Le gite della Commissione Gite sono elencate nelle sezioni “**Escursionismo, Escursionismo Invernale, Alpinismo e vie ferrate, Trekking e Raid - Viaggi**”, a seconda della relativa tipologia.

Nonostante il nostro impegno per mantenere inalterato il seguente calendario, le date e le mete indicate possono subire variazioni per motivi logistici ed organizzativi. Pertanto se non sei ancora iscritto, e desideri esserlo, scrivi una mail a: commgite@caiuget.it - Eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate attraverso la nostra newsletter e sarai sempre aggiornato sulle nostre iniziative.

Gruppo Escursionismo TAM

“Escursionismo - Trekking”

(Tutela Ambiente Montano)

L'escursionismo è un'attività alla portata di tutti e camminare nella natura permette di ritrovare l'equilibrio tra il fisico e la mente, quell'armonia troppo spesso trascurata dal nostro stile di vita, troppo sedentario e tecnologico. Camminare permette di ascoltare ed osservare la complessità di ogni ambiente, dai cicli di vita di un bosco agli ampi ed emozionanti panorami dell'alta montagna. Nelle escursioni che proponiamo si cerca di sottolineare gli aspetti peculiari dei luoghi, siano essi naturalistici, quali il modellamento delle valli da parte di ghiacciai e torrenti, sia antropici quali i criteri di insediamento dei villaggi alpini, la gestione dei boschi e dei pascoli, ecc. Escursionismo è anche riscoprire la storia camminando sui percorsi storici dei Walser, dei Valdesi, sui sentieri della Resistenza. Le nostre escursioni si svolgono sempre su sentiero, non superano la difficoltà E e si avvalgono spesso del contributo di esperti quali storici e geologi: camminare per conoscere; conoscere, primo passo per proteggere. Le iscrizioni alle escursioni vengono raccolte in sede i giovedì precedenti l'escursione stessa dalle ore 21 alle 22,30. Le escursioni ed i trekking sono elencate nelle sezioni “**Escursionismo, Trekking e Raid - Viaggi**”



Corso di Escursionismo



1913 UGET 2021

La Commissione Gite del CAI UGET, in collaborazione con il Gruppo Escursionistico TAM e sotto l'egida della Commissione Centrale per l'Escursionismo del CAI, organizza il:

9° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

rivolto a coloro che, avendo un minimo di preparazione fisica, intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano, ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza.

Offre innanzitutto le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento e una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portarsi nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola e altimetro.

Il Corso Base si avvale di accompagnatori titolari del CAI (AE, ASE, ORTAM). Sono previste **n. 15 lezioni teoriche**, articolate in 7 serate, riguardanti: abbigliamento ed equipaggiamento, orientamento, meteorologia, preparazione di un'escursione, sicurezza, primo soccorso, ambiente e cultura alpina e **n. 5 uscite pratiche** in ambiente montano.

Le lezioni si svolgeranno da aprile a giugno con test di valutazione finale e consegna di attestati. Uscite pratiche da **domenica 18 aprile a domenica 13 giugno**.

PRESENTAZIONE E APERTURA ISCRIZIONI

“fino ad esaurimento posti disponibili”

VENERDI' 2 APRILE ORE 21.00

Nel salone del CAI UGET al parco della Tesoriera
“Corso Francia, 192 - Torino - metrò Monte Grappa”

RICHIESTA INFORMAZIONI:

In sede CAI UGET il Giovedì sera dalle 21,00 alle 23,00

Sito internet:

<http://www.caiuget.it/cge/attivita/corsi/>

Direttore del corso Guido Scarnera:

guscarn@tin.it

7 marzo **Monte Piccaro e Monte Croce 582 m** - Liguria di Ponente (SV)
Camminare nella macchia mediterranea con ampi panorami su Albenga e Finale - Partenza ed arrivo da Ceriale quota mare, Monte Croce 582 m - Dislivello 600 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà E**

Capigita: Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM) - Organiz.: TAM

14 marzo **Traversata della Collina Morenica di Rivoli** - Bassa Val di Susa (TO)
Partenza da Avigliana 360 m, arrivo Rivoli 350 m - Dislivello 500 m ca - Tempo complessivo ore 7,00 - lunghezza km 26 - **Difficoltà E**

Capigita: Michele D'Amico, Marco Tencaioli - Organizzazione: TAM

21 marzo **Punta Serena 1160 m** - Valli di Lanzo (TO)
Un anello sui sentieri dei pellegrini tra boschi e borgate - Partenza ed arrivo da Pessinetto 570 m, Punta Serena 1160 m - Dislivello 600 m - Tempo complessivo ore 4 - **Difficoltà E**
Capigita: Ezio Sesia, Michela Giannetta (ASE) - Organizzazione: TAM

28 marzo **L'anello di San Lorenzo al Mare** - Liguria (IM)
Panoramico anello sulle colline affacciate sul mare di Laigueglietta e Cipressa - Partenza ed arrivo da San Lorenzo al Mare quota mare, quota massima 400 m - Dislivello 400 m - Tempo complessivo ore 4 - **Difficoltà E**

Capigita: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE) - Organizzazione: TAM

28 marzo **Riomaggiore - Portovenere - 5 Terre Liguria**
Da: Riomaggiore - Dislivello: 700m / 13 km - 1.000 m per Monesteroli - Ore: 6/7 - Gita in BUS - Attrez. da Escursionismo - Un angolo di paradiso tra il blu del mare e il verde della macchia mediterranea - Partecipanti: min 10 max 48 - **Difficoltà: E**

Capigita: Luciano Zanon (AE), Roberto Gagna, Maurizio Carpentieri - Organ. Com. Gite

11 aprile **Ivrea - Viverone** - Ivrea in 45 km di natura e storia
Da: Ivrea - Dislivello: quasi nullo, lunghezza: circa 45 Km - Ore: 10 più soste - Gita in auto / pullman - Attrez. da Escursionismo leggero - Ai piedi della più grande morena d'Europa con vista sullo spettacolare panorama del lago di Viverone - **Difficoltà: T - Organiz. Com. Gite**
Capigita: E. Botto (ORTAM-ASE), G. Chamberlando, V. Aglirà (ASE - ORTAM)

11 aprile **Nel Parco della Dora** - bassa Val di Susa (TO)
Partenza da San Didero 430 m, Borgone 394 m, arrivo a Sant'Antonino di Susa 380 m - Dislivello 300 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà T** - Organizzazione Fai delegazione Valle di Susa, Pro Natura, Comuni ed associazioni locali - In collaborazione con la Sottosezione GEB del Cai Torino

Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Arnaldo Reviglio (CAI di Avigliana) - Organiz. TAM

18 aprile **Da Boissano a Pietra Ligure** - Liguria di Ponente (SV)
Partenza da Boissano 120 m, rifugio Pian delle Bosse 841m, arrivo a Pietra Ligure, livello mare Dislivello in salita 800 m, in discesa 700 m - Tempo complessivo ore 6.30 - **Difficoltà E** - In collaborazione col CAI di Loano - *Capigita: Giampiero Salomone (AE) - Claudio Menozzi (AE - CAI di Loano) - Organizzazione TAM*



Escursionismo



1913 UGET 2021

25 aprile

Le Scalance 1995 m - Bassa Valle Susa

Da: Muni (Condove) 1092 m - Dislivello: 930 m - Ore: 6 - Attrezzatura da escursionismo
Lungo crestone in uno degli ambienti più selvaggi della Val di Susa - Partecipanti: min 15
max 30 - **Difficoltà: EE**

Capigita: Roberta Cucchiaro (AE), Maurizio Carpentieri - Organiz.: Commissione Gite

2 maggio

Dal Col del Lys a Caselette - Bassa Val di Susa

Partenza dal Col del Lys 1300 m, arrivo a Caselette 400 m - Dislivello in salita 650, in
discesa 1550 m - Tempo complessivo ore 6 - **Difficoltà: E**

Capigita: Michele D'Amico, Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: TAM

9 maggio

Novalesa e le 7 cascate - Val Cenischia - Val di Susa

Partenza ed arrivo da Novalesa m. 828 - Dislivello 150 m - Tempo complessivo ore 5
Difficoltà: E - In collaborazione con la Sottosezione GEB del Cai Torino, AASAA e CAF

*Capigita: Giampiero Salomone (AE), Lodovico Marchisio (AE)), Corrado Martinelli
(AASAA) - Organizzazione: TAM*

16 maggio

Traversata da Laigueglia ad Andora - Liguria di Ponente (SV)

Partenza da Laigueglia, livello mare, Colla Micheri 162 m, Monte Chiappa 541 m, arrivo ad
Andora - Dislivello 700 m - Tempo complessivo ore 6.30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Giampiero Salomone (AE) - Organizzazione: TAM

23 maggio Anello delle borgate di Fenestrelle ed il forte Serre 1894 m - Val Chisone

Partenza ed arrivo da Fenestrelle 1138 m - Dislivello 850 m - Tempo complessivo ore 6
Difficoltà: E

Capigita: Roberta Cucchiaro (AE) - Organizzazione: TAM

23 maggio

Corno del Mud 2802 m - Val Sermenza (VC)

Da: Rima San Giuseppe 1370 m - Dislivello: 1400 m - Ore: 3,30 - Attrezzatura: scarponcini,
bastoncini - Sentiero Walser fino al colle Mud (2324), in prossimità del rif. Ferioli. Poi salita
più impegnativa verso la vetta, con panorama sul Monte Rosa - **Difficoltà: EE**

Capigita: Franca Dalla Valle, Roberto Novaro (ASE) - Organiz.: Commissione Gite

30 maggio

Colle del Colombardo 1898 m - Val di Susa

La meraviglia delle fioriture primaverili - Partenza ed arrivo da Lajetto 950 m, Colle di
Colombardo 1898 m - Dislivello 950 m - Tempo complessivo ore 6 - **Difficoltà: E**

Capigita: Michele D'Amico, Claudio Maseri (ASE) - Organizzazione: TAM

05-06 giugno

Saint Rhemy - Hospice du Gran st Bernard - Val d'Aosta

Da Saint Rhemy - Dislivello: 1° giorno +850 m 2° giorno discesa circa 32 km - ore 7/8 più
soste - Gita in Treno/autobus - Attrezzatura da Escursionismo - Un lungo cammino che
percorre un valico fra i più antichi d'Europa fra aspre e grandiose montagne - **Difficoltà: E**

Capigita: E. Botto (ORTAM-ASE), V. Aglirà (ASE - ORTAM) - Organiz. Com. Gite

6 giugno

Percorso ad anello sulle colline di Avigliana - Bassa Val di Susa

Partenza ed arrivo da Avigliana, piazza dei Bertassi 383 m, Mortera 633 m, Fonte di San Francesco, Case Santo Stefano, Ecomuseo Dinamitificio Nobel 323 m - Dislivello 300 m
Tempo ore 4 - **Difficoltà: T** - In collabor. con la GEB Cai Torino e A. Reviglio (CAI Avigliana)
Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Giampiero Salomone (AE) - Organizzazione: TAM

13 giugno

Le Sentier Valleen de la Roya - Val Roya (F)

Partenza: Breil Sur Roya, 290 m, arrivo: Saorge, 520 m - Dislivello in salita 800 m, in discesa 600 m - Tempo complessivo ore 5 - **Difficoltà: E** - In collabor. con il CAI di Bordighera
Capigita: Giampiero Salomone (AE), accompagnatori CAI di Bordighera - Organiz. TAM

13 giugno

Corno Bussola – 3023 m - Val D'Ayas “AO”

Da: Estoul - Dislivello: 1300 m circa - Ore: ore 7 a/r - Attrezzatura da escursionismo – Dalla cima panorama sul Monte rosa e il Cervino. Partecipanti: min 15 max 25 - **Difficoltà: EE** (alcuni brevissimi tratti attrezzati)
Capigita: Alessandro Mancuso, Enrico Muraro - Organizzazione: Commissione Gite

20 giugno

Rifugio Migliorero e Lago Ischiator di mezzo 2386 m - (CN)

Valle Stura di Demonte con partenza ed arrivo da Besmorello di Bagni di Vinadio 1488 m, Lago Ischiator di mezzo 2386 m - Dislivello 900 m - Tempo complessivo ore 6 - **Difficoltà: E**
Capigita: Mario Placenza (ASE), Vittorio Zeppa (ASE) - Organizzazione: TAM

27 giugno

Anello di Chianale - Val Varaita (CN)

Partenza ed arrivo da Chianale 1.792 m, Colle Rastel 2373 m - Dislivello 620 m - Tempo complessivo ore 5 - **Difficoltà: E**
Capigita: Marco Tencaioli - Organizzazione: TAM

4 luglio

Anello Laghi di Bellagarda 2236 m - Valle dell'Orco (TO)

Anello tra boschi maestosi e visioni incomparabili sul versante piemontese del Gran Paradiso e sulle Levanne - Partenza ed arrivo Ceresole Reale, Località Fonte Ferruginosa 1500 m Dislivello 750 m - Tempo complessivo ore 5 - **Difficoltà: E**
Capigita: Lorenzo Barbiè (IA), Beppe Gavazza (ASE – ORTAM) - Organizzazione: TAM

11 luglio

Gran Lac e Col de l'Oule 2546 m - Val Clarée - Hautes Alpes (F)

Partenza ed arrivo da Nevache 1.584 m - Dislivello 965 m - Tempo complessivo ore 6
Difficoltà: E
Capigita: Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM) - Organiz. TAM

11 luglio

Monte Giusalet 3312 m - Val di Susa

Da: Mulatera - quota 1850 m circa - Dislivello: 1470 m - ore 4,30 (andata) - Fratello minore del Rocciamelone, ma di impegno non inferiore - Attrezzatura da montagna, calzatura alta e bastoncini raccomandati - Partecipanti: min 10 max 20 - **Difficoltà: EE**
Capigita: Francesco Fiore, Sandro Sirotto (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite



Escursionismo



1913 UGET 2021

18 luglio **Sui sentieri di Anna: i Laghi Palasina - Val d'Ayas (AO)**
Partenza ed arrivo da Estoul 1815 m, Lago della Battaglia 2487 m, Lago Lungo 2632 m, Colle Palasina 2668 m - Dislivello 850 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E**
Capigita: Vittorio Zeppa (ASE), Gabriella Vercellone - Organizzazione: TAM

25 luglio **Palon di Resy 2675 m - Val d'Ayas- Val d'Aosta**
Partenza ed arrivo da Saint Jacques 1.700 m - Dislivello 975 m - Tempo complessivo ore 5,30
Difficoltà: E
Capigita: Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM) - Organiz. TAM

25 luglio **Punta Ramiere 3303 m - Valle Argentera**
Da: Baite Argentera - Dislivello: 1400 m - ore 4 - Attrezzatura da escursionismo - Bella punta isolata tra la Val Thuras e la valle Argentera. Ampio panorama dalla cima Partecipanti: min 15 max 25 - **Difficoltà: EE**
Capigita: Enrico Muraro, Roberto Novaro - Organizzazione: Commissione Gite

1 agosto **Il Monte ed il Forte dello Chaberton 3131m - Val di Susa**
Partenza ed arrivo da Monginevro 1880 m. con eventuale tappa di arrivo al Colle dello Chaberton 2674 m - Dislivello 1250 m - Tempo complessivo ore 7,00 - **Difficoltà: E**
Capigita: Vittorio Zeppa (ASE) - Organizzazione: TAM

5 settembre **Sul sentiero Italia: traversata dalla Val d'Ala alla Val Grande**
Valli di Lanzo - Partenza da Molette di Balme 1.344 m, Colle di Trione 2.486 m, arrivo a Migliere di Groscavallo 1.055 m - Dislivello in salita 1.142 m, in discesa 1.431 m - Tempo complessivo ore 7,30 - **Difficoltà: E**
Capigita: Ezio Sesia, Michela Giannetta (ASE) - Organizzazione: TAM

5 settembre **Val Grande in verticale 2618m - Val Grande di Lanzo**
Da: Forno Alpi Graie - Dislivello: 1400 m - Ore: 4 - Attrezzatura da escursionismo - In occasione dell'evento Val Grande In Verticale percorriamo il sentiero 309 appena ripristinato Partecipanti: min 15 max 25 - **Difficoltà: E**
Capigita: Roberto Gagna, Franca Dalla Valle - Organizzazione: Commissione Gite

12 settembre **Tra Val Chisone e Val di Susa**
Partenza ed arrivo da Balboutet 1557 m, Colle dell'Assietta e Gran Serin 2640 m - Dislivello 1100 m - Tempo complessivo ore 6 - **Difficoltà: E**
Capigita: Michele D'Amico, Beppe Gavazza (ASE - ORTAM) - Organizzazione: TAM

19 settembre **Sullo spartiacque con la Val Po - Valle Varaita (CN)**
Partenza ed arrivo da Morelli di Sampeyre 1420 m, Colle Cervetto 2251 m, Fortini di Crosa 2412 m - Dislivello 1000 m - Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E**
Capigita: Marco Tencaioli - Organizzazione: TAM

19 settembre **Monte Scaletta 2840 m - Val Maira**

Da: Stupinigi - Dislivello: 1150 m ca - 15,2 km - Ore: 6/7 - Attrezzatura da escursionismo + pila frontale - imbrago, cordino e moschettone per i tratti attrezzati - Itinerario ad anello che presenta tratti aerei per escursionisti esperti. Partecipanti: min 10 max 20 - **Difficoltà: EE**
Capigita: Mauro Marino, Gianni Chiamberlando - Organizzazione: Commissione Gite

26 settembre **I laghi della Balma 2213 m - Val Sangone**

Partenza ed arrivo dalla strada di Pian Neiretto 1180 m, Lago Soprano della Balma 2213 m Dislivello 1050 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E**
Capigita: Efisia Marras, Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: TAM

26 settembre **Monte Thabor 3178 m - Valle Stretta**

Da: Névache - Dislivello: 1400 m - ore 4 - Attrezzatura da escursionismo - Montagna delle Alpi Cozie in territorio francese dal 1947 è situata tra il comune di Valmeinier nel dipartimento della Savoia ed il comune di Névache nel dipartimento delle Alte Alpi Partecipanti: min 10 max 20 - **Difficoltà: E**
Capigita: Maurizio Carpentieri, Roberto Gagna - Organizzazione: Commissione Gite

26 settembre **Punta Clotesse 2857 m - Alta Val Susa**

Dalla chiesetta Cotolivier - Dislivello: 850 m - Ore: 3-4 - Attrezzatura: Normale abbigliamento escursionistico da media montagna - Partecipanti: min 15 max 30 - **Difficoltà: EE**
Capigita: Antonio Parisi (ASE), Gianni Chiamberlando - Organiz.: Commissione Gite

3 ottobre **Alpe Missirola 1462 m - Val Grande di Lanzo**

Partenza ed arrivo da Chialamberto 850 m, Alpe Missirola 1462 m - Dislivello 650 m - Tempo complessivo ore 5 - **Difficoltà: E**
Capigita: Michele D'Amico, Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: TAM

10 ottobre **Il sentiero balcone dell'Alpenzu, sulle vie dei Walser - (AO)**

Valle di Gressoney con partenza ed arrivo da Gressoney-Saint-Jean 1390 m, Alpenzu Grande 1788 m - Dislivello 450 m - Tempo complessivo ore 4,00 - **Difficoltà: E**
Capigita: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE) - Organizzazione: TAM

10 ottobre **Monte Massone e Monte Eyehorn 2161 m - Val Strona - VB**

Lago Maggiore - Da: Alpe Quaggione (Val Strona) - Dislivello: 1100 m - Ore: 7,5 Attrezzatura da Escursionismo - Percorso ad anello con vista su: lago Maggiore, lago d'Orta e su vari 4000 - Partecipanti: min 15 max 35 - **Difficoltà: E**
Capigita: Guido Scarnera (AE), Franca Dalla Valle - Organizzazione: Commissione Gite

17 ottobre **Punta Tempesta 2679 m - Valle Maira**

Da: Santuario di Castelmagno - Dislivello: 920 m c.a. - Ore: 6 - Attrezzatura da escursionismo Escursione in vallone ampio, dalla cima panorama verso le Alpi Liguri - Partecipanti: min 15 max 25 - **Difficoltà: EE**
Capigita: Alessandro Mancuso, Maurizio Carpentieri - Organizzazione: Commissione Gite

24 ottobre **Festa di Chiusura Gite**
Capigita: Tutti - Organizzazione: Commissione Gite

17 ottobre **Anello rifugio Barfé 1220 m - Valle d'Angrogna - Val Pellice**
Partenza Chiot d' l'Aiga 830 m, arrivo Ponte Barfé 841 m - Dislivello 500 m - Tempo complessivo ore 5 - **Difficoltà: E**
Capigita: Mario Placenza (ASE), Mara Piccinin - Organizzazione: TAM

24 ottobre **Anello di Frabosa, un sentiero recuperato dalla TAM - (CN)**
Escursione di chiusura della stagione e pranzo conviviale - Partenza ed arrivo da Frabosa Sottana 641 m - Dislivello 300 m - Tempo complessivo ore 3 - **Difficoltà: E**
Capigita: Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM) - Organiz.: TAM

31 ottobre **Anello degli Orridi, un sentiero recuperato dalla TAM - (TO)**
Partenza da Foresto 462 m, Falcemagna 843 m, arrivo a Chianocco 550 m - Dislivello 400 m
Tempo complessivo ore 6 - **Difficoltà: E**
Capogita: Beppe Gavazza (ASE) - Organizzazione: TAM

Becco dell'Aquila



Laghi del Lausfer



La Commissione Gite organizza un corso di **“RIEQUILIBRIO POSTURALE E POTENZIAMENTO MUSCOLARE”** che si svolgerà nel salone UGET con due sedute settimanali per 12 settimane. Calendario in fase di definizione.



Escursionismo Invernale

“Racchette da neve”

1913 UGET 2021

Le racchette da neve sono il mezzo più semplice per muoversi sulla neve: un modo per continuare a camminare in montagna anche d'inverno. Le racchette da neve moderne, di varie forme, in plastica, alluminio e leghe leggere, sono le migliori e vengono utilizzate per tutti gli scopi; grazie al rampone incorporato sono ideali per pendii ripidi, sia in discesa che in salita. Attenzione però; anche l'escursionista con le racchette da neve è soggetto al rischio valanghe! Non è certo sufficiente conoscere il sentiero in veste estiva e non bisogna lasciarsi ingannare dall'itinerario semplice: "facile" non è sinonimo di "sicuro" o comunque non lo è di certo in montagna d'inverno! L'escursionista invernale deve essere attrezzato con ARTVA, pala e sonda (e ovviamente saperli usare!), deve conoscere almeno i meccanismi principali dei fenomeni valanghivi e deve essere informato sulle condizioni nivo-meteorologiche del momento; altrimenti è una ottima idea quella di farsi accompagnare da operatori qualificati. Perciò, buon divertimento, rispettando le regole di sicurezza!!! Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente alla data della gita stessa.

La Commissione Gite, per le gite invernali, dispone di attrezzatura propria specifica (alcuni ARTVA pale e sonde) per i partecipanti sprovvisti o che desiderino provare alcune nuove esperienze in montagna, prima di effettuare l'acquisto

Nonostante il nostro impegno per mantenere inalterato il seguente calendario, le date e le mete indicate possono subire variazioni per motivi logistici ed organizzativi. Pertanto se non sei ancora iscritto, e desideri esserlo, scrivi una mail a: commgite@caiuget.it Sarai sempre aggiornato sulle nostre iniziative.

9-10 gennaio **Fine settimana al nostro Rifugio Monte Bianco 1700 m - AO**
Val Veny - Attrezzatura da escursionismo invernale: Racchette, bastoncini, ARTVA, pala e sonda - 1° giorno: Aggiornamento ARTVA in campo addestramento; 2° giorno: Escursione al lago Combal - Partecipanti: min 10 max 20 - **Difficoltà: EI**
Capigita: Roberto Gagna, Maurizio Carpentieri, Emilio Botto (ASE-ORTAM)

24 gennaio **Costa Muanda 1960 m - Valle Elvo - (Alpi Biellesi)**
Da Oropa - Dislivello 810 m - Attrezzatura: ARTVA, pala e sonda, bastoncini - Percorso interamente su panoramica e larga cresta affacciata sulle Alpi Biellesi e sulla pianura piemontese - Partecipanti: min 10 max 40 - **Difficoltà: EI**
Capigita: Guido Scarnera (AE), Enrico Muraro

7 febbraio **Monte Fournier 2424 m - Val Thuras - Valle Susa**
Da Bousson - Dislivello 996 m - Ore 4 - Attrezzatura: Artva, pala e sonda, bastoncini e abbigliamento invernale - Classica meta invernale con possibilità di giro ad anello su ampi pendii se il meteo lo consente - Partecipanti: min 10 max 20 - **Difficoltà: EI**
Capigita: Enrico Muraro, Emilio Botto (ASE-ORTAM)

Escursionismo Invernale

“Racchette da neve”



1913  2021

21 febbraio **Tre Chiosis 3080 m - Valle Varaita**

Da Maddalena (Pontechianale) - Dislivello 750 m - Attrezzatura da escursionismo invernale: Racchette, bastoncini, ARTVA, pala e sonda - Con la seggiovia si raggiunge quota 2350 m di qui salita alla vetta lungo la costa Savaresch - Dalla cima panorama Super sul Monviso ed i suoi satelliti - **Difficoltà: EI**

Capigita: Antonio Parisi (ASE), Ivano Gauna (EEA)

14 marzo **Monte Zerbion 2720 m (Anticima) - Valtournenche**

Da: Promiod (Châtillon, AO) e arrivo all'anticima prima della cresta finale - Dislivello: 1000 m - Ore 3 - Attrezzatura: Racchette da neve, ARTVA, pala, sonda - Partecipanti: min 8 max 30

Difficoltà: EI

Capigita: Peppe Pampalone, Antonio Parisi (ASE)

Sabato 27 marzo **Rifugio in notturna al Chiaro di luna**

Meta in fase di definizione - Attrezzatura da escursionismo invernale: Racchette, bastoncini, ARTVA, pala e sonda - **Difficoltà: EI**

Capigita: Roberto Gagna, Mauro Marino



Rifugio Arp



Le Grand Lac



Testa di Cervetto



Alpinismo e vie ferrate

1913  2021

La Commissione Gite, per le gite alpinistiche, dispone di attrezzatura collettiva (corde e chiodi da ghiaccio, per le gite su ghiacciaio, radio, GPS, ecc) e di qualche capo di attrezzatura personale (imbracature, set da ferrata, piccozze, ramponi, caschi) disponibile per i partecipanti sprovvisti o che desiderino provare alcune nuove esperienze in montagna, prima di effettuare l'acquisto. Il percorso di avvicinamento alla progressione su vie ferrate: 3 uscite in tre sabati primaverili e 2 uscite in due sabati autunnali, nelle ferrate facili e raggiungibili agevolmente che sono presenti nella val di Susa e dintorni. I percorsi che noi proponiamo sono per "principianti delle ferrate", concepiti per essere percorsi anche da principianti in autonomia, e quello che proponiamo è un accompagnamento propedeutico.

Le date:

sabato 27 marzo - sabato 3 aprile - sabato 17 aprile
sabato 13 novembre - sabato 20 novembre

Le possibili destinazioni saranno scelte in base alle condizioni stagionali.

Responsabili: gli accompagnatori della Commissione Gite Escursionismo

AGGIORNAMENTO TECNICO SU GHIACCIO

In maggio, verrà effettuato un Fine settimana di aggiornamento per capicordata e partecipanti ad escursioni su ghiacciaio. *Organizzazione: Commissione Gite*

9 maggio **Gorge de la Durance 1140 m - Les Vigneaux, Provence - Cote d'Azur**
Da: Les Vigneaux, L'Argentiere-la-Bessée - Dislivello: 240 m - Sviluppo ferrata 1000 m
Ore: della ferrata 3/3,50 - Attrezzatura da ferrata: casco, imbrago, set da ferrata con dissipatore, rinvio corto - Itinerario molto atletico e lungo con difficoltà D+/MD -
Partecipanti: min 10 max 20 - **Difficoltà: TD**
Capigita: Mauro Marino, Ivano Gauna (EEA) - Organizzazione: Commissione Gite

20 giugno **Ferrata Casimiro 1700 m - Val di Rhemes**
Da: Chavaney (Rhemes Notre Dame) 1700 m - Dislivello: 350 m - Ore: 3 (AD) - Attrezzatura da ferrata: Casco, imbrago, set da ferrata - Dedicata a Casimiro Therisod, prima guida della valle, emozionante e panoramica - Partecipanti: min 10 max 30 - **Difficoltà: EEA**
Capigita: Roberta Cucchiario (AE), Franca Dalla Valle

25-26-27 giugno **Punta D'Arbola 3235 m e Blinnenhorn 3375 m - Val Formazza**
Da: Riale (VB) - Dislivello: 800 m + 1100 m + 700 m - Ore: 2,5 + 7 + 5 - Attrezzatura da ghiacciaio - Alpinismo "classico" sulle maggiori cime dell'alta Val Formazza, tra laghi e ghiacciai. Salita alla P. d'Arbola e al più facile Blinnenhorn con percorso di cresta. Giro ad anello. Partecipanti: min 15 max 30 - **Difficoltà: EEA/F**
Capigita: Guido Scarnera (AE), Sandro Siroto (ASE)

Alpinismo e vie ferrate



1913  2021

3-4 luglio

Ciamarella 3676 m - Val d'Ala

Dal Pian della Mussa - Dislivello: 860+1100 m - Ore 2.30 + 4 - Attrezzatura: Piccozza, ramponi, imbrago, casco, cordini e moschettoni - Pernottamento al Rif. Gastaldi - La più alta montagna delle Valli di Lanzo - Partecipanti: min 15 max 25 - **Difficoltà: A**
Capigita: Antonio Parisi (ASE), Franca Dalla Valle, Ivano Gauna (EEA)

18 luglio

Piramide Vincent in giornata 4215 m - Valle del Lys - (AO)

Da: Gressoney-la-Trinitè - Dislivello: dalla funivia di Punta Indren 940 m - Ore 3,5; discesa ore 2,5 - Attrezzatura da ghiacciaio - Una classica e gratificante salita alla cima di un 4000 del gruppo del Monte Rosa - Partecipanti: min 15 max 20 - **Difficoltà: A F**
Capigita: Ivano Gauna (EEA), Francesco Fiore

4-5 settembre

Argentera Cima Nord 3286 m - Valle Gesso

Da: Terme Di Valdieri (1370m) - Dislivello: 1000 m + 1000 m - Ore: 3 + 4 solo salita
Pernottamento al Rifugio Buzzi-Morelli - Attrezzatura da montagna + Casco, Imbrago, Cordini e Moschettoni - Dalla cima panorama sul gruppo dell'Argentera e Alpi Marittime
Partecipanti: min 10 max 25 - **Difficoltà: AF+**
Capigita: Roberto Novaro, Alessandro Mancuso - Organizzazione: Commissione Gite

11-12 settembre

Corno Bianco 3320 m - Val Vogna

Da: Sant'Antonio (Riva Valdobbia, VC) - Dislivello: 1°giorno: disl. 820 m (ore 3); 2°giorno: disl. 1120 m (ore 8 complessive) - Attrezzatura: abbigliamento escursionistico da media montagna - Itinerario impegnativo per il quale occorre una buona forma fisica e ottimo meteo
Partecipanti: min 10 max 15 - **Difficoltà: F**
Capigita: Sandro Siroto (ASE), Gianni Chamberlando

3 ottobre

Via Ferrata N. Ciardelli 1400 m - Vallone del Bourcet

Da: Roure (Val Chisone) - Sviluppo ferrata 400 m; Avvicinamento 200 m - Ore: 2:3
Attrezzatura da ferrata - Ferrata molto articolata con tratti verticali, traversi, cenge, ponti e qualche passaggio atletico - Partecipanti: min 12 max 20 - **Difficoltà: EEA (Ferrata D)**
Capigita: Ivano Gauna (EEA), Roberto Novaro (ASE)

Ferrata di Rocca Senghi



3-6 aprile

PASQUA - Sulle vie Etrusche nel triangolo del tufo Toscana

Da: Sorano e arrivo ad Orbetello - Dislivello: quasi nullo - Gita in pullman - Attrezzatura da escursionismo leggero - Nel triangolo del tufo ricco di testimonianze archeologiche percorrendo bellissime vie cave e soggiornando in paesi ricchi di fascino, storia e arte - **Difficoltà: T**

Capigita: E. Botto (ASE-ORTAM), V. Aglirà (ASE - ORTAM), M. Carpentieri - Org.: Com. Gite

Dal 1 al 8 maggio

Trekking all'isola d'Elba

8 giorni, viaggio e spostamenti in loco in autobus, pernottamenti in hotel - In collaborazione con Accompagnatori Escursionistici locali - Iscrizioni da giovedì 11 febbraio

Capigita: Michela Giannetta (ASE) - Organizzazione: TAM

28 maggio - 5 giugno

Trekking nella Sardegna sud-occidentale

"Il cammino minerario di Santa Barbara" un itinerario nel parco del Sulcis-Iglesiente-Guspinese - 8 giorni, viaggio in aereo e spostamenti in loco in autobus, pernottamenti in hotel ad Iglesias (CA) Iscrizioni da giovedì 18 febbraio - **Capigita: Efsia Marras, Mario Placenza (ASE) - Organiz.: TAM**

29 maggio - 6 giugno

Trekking Isola Minorca - Isola delle Baleari (Spagna)

Il trekking è stanziale, con unico albergo sul mare - Un paradiso circondato da un mare da sogno. Dislivello: Max. 600 m, lunghezza da 14 a 18 km (da 5 a 8 ore) - Gita in Aereo, autobus - Attrezzatura da escursionismo - Partecipanti: max 35 - **Difficoltà: T/E**

Capigita: L. Zanon (AE), I. Gauna (EEA) - Organizzazione.: Commissione Gite

19-27 giugno

Trekking in Marocco - Africa

Partenza da Marrakech - Dalle vette dell'Atlante alle dune di sabbia dell'Erg Chebbi Pernottamento in hotel e campo tendato - Gita in Aereo, Bus, Jeep 4x4. Attrezzatura da escursionismo Partecipanti: min 18 max 20 - **Difficoltà: EE** - **Capogita: Peppe Pampalone - Organizzazione: Commissione Gite**

9-11 luglio

Trekking "Parco Orsiera-Rocciavère"

Un Parco a due passi da Torino, 3 giorni, tra Val di Susa e Val Chisone, viaggio in auto con pernottamenti nei rifugi Toesca e Selleries - Iscrizioni da giovedì 20 maggio a giovedì 10 giugno

Capigita: Michele D'Amico, Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: TAM

1-7 agosto

Trekking Gruppo delle Tofane - Dolomiti

Da: Passo Falzarego - Dislivelli: Max. 1100 m. - dalle 4 alle 6 ore - Gita in Autobus - Attrezzatura da escursionismo attrezzato - Trekking di una settimana su vie ferrate e sentieri attrezzati intorno alla Tofana di Rozes. Partecipanti: min 18 max 26 - **Difficoltà: EEA**

Capigita: Ivano Gauna (EEA), Mauro Marino - Organizzazione: Commissione Gite

27-28-29 agosto

Giro del RUTOR 2860 m - Valgrisenche; Haute Tarantaise; La Thuile

Da: Planaval (Valgrisenche) - Dislivelli: 1°giorno: +1100 m - 650 (ore 6); 2° giorno +1300 m, -850 (ore 7,30); 3° giorno: +1200 m, -2100 m (ore 8). - Abbigliamento da media montagna - Trekking fisicamente impegnativo, che percorre tratti del famoso "Tor des Geants" - Partecipanti: min 15 max 20 - **Difficoltà: EE** - **Capigita: Stefano Regis, Francesco Fiore - Organizzazione: Commissione Gite**

29 agosto-4 settembre

Trekking "Dolomiti di Brenta e Val di Sole"

7 giorni, viaggio e spostamenti in loco in autobus, pernottamenti in hotel - In collaborazione con Accompagnatori Escursionistici locali - Iscrizioni da giovedì 26 marzo

Capigita: Michela Giannetta (ASE) - Organizzazione: TAM

25 settembre-2 ottobre

Trekking sulle vie della transumanza in Abruzzo

8 giorni, viaggio in treno, spostamenti in loco in autobus, pernottamenti in hotel ad Alfedena (AQ) - In collaborazione con Accompagnatori Escursionistici locali Iscrizioni da giovedì 3 giugno - **Capigita: M. Placenza (ASE) - Organiz: TAM**

Scuola di Alpinismo e Arrampicata "Alberto Grosso"



1913 Uget 2021

Trent'anni fa nasceva, all'interno del Cai Uget, la scuola di alpinismo "Alberto Grosso", naturale evoluzione dei corsi di alpinismo e arrampicata svolti, fin dal lontano 1984, dall'allora "Gruppo giovanile". La scuola è sorta con l'obiettivo di formare individui rispettosi dell'ambiente montano e di fornire le nozioni e le tecniche necessarie ad affrontare in autonomia e sicurezza le attività alpinistiche.

Con il trascorrere degli anni, l'evoluzione e l'aggiornamento della scuola sono stati costanti: nel 1989 viene attivato il corso di cascate di ghiaccio, tra i primi a sorgere in Piemonte; nel 2000 viene inaugurato il primo corso di arrampicata libera e nel 2012 prende forma il progetto "gioco arrampicata" rivolto ai giovanissimi soci, in collaborazione con la **Commissione Alpinismo Giovanile**.

Recentemente, il crescente interesse del pubblico verso l'arrampicata ha portato ad inserire, in ogni corso, elementi didattici specifici di questa disciplina e, nel 2016, la scuola ha assunto la denominazione di "**Scuola di alpinismo e arrampicata Alberto Grosso**".

Inoltre, per meglio ottimizzare l'apprendimento delle varie tecniche, dallo scorso anno il percorso didattico proposto dalla scuola prende avvio in autunno con il corso di arrampicata libera, seguito da quello di cascate, a cui succede quello di tecnica di roccia, per concludersi con quello di alpinismo. La scuola è composta da un organico di più di trenta istruttori nazionali, regionali e sezionali, sia di alpinismo, sia di arrampicata libera, che con passione ed entusiasmo propongono la frequentazione della montagna in molteplici suoi aspetti.

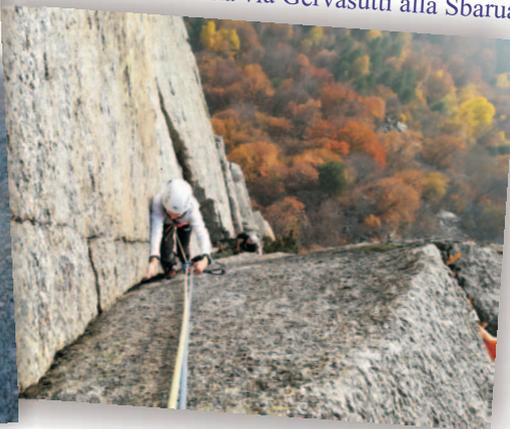
I corsi sono aperti ad allievi di tutti i livelli; è richiesto un certificato medico di idoneità all'attività sportiva e l'età minima per partecipare è di 16 anni; per i minorenni sono previste agevolazioni economiche.

Gli allievi che frequentano il percorso didattico con continuità e dimostrano buone capacità tecniche e attitudine all'insegnamento possono entrare a far parte dell'organico della scuola, dapprima come aspiranti istruttori e successivamente, se ritenuti idonei, come istruttori.

Filo di Arianna alla combe Maudit



Diedro della via Gervasutti alla Sbarua





Scuola di Alpinismo e Arrampicata "Alberto Grosso"

1913  2021

CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA E PREALPINISTICA (ottobre 2020 - aprile 2021)

Il corso ha la funzione di favorire il mantenimento della forma fisica durante il periodo meno favorevole alla pratica dell'attività outdoor ed è rivolto a tutti i soci Cai in regola con il tesseramento. Si svolge nella palestra "S. Giulia" (piazza S. Giulia angolo via Balbo) lunedì e giovedì in orario 19-20 e 20-21 con la collaborazione di una insegnante Suism. Le iscrizioni si effettuano via email: corsoginnastica@caiugetalp.com e la frequenza può essere di una o due volte a settimana. Particolari condizioni economiche sono riservate agli allievi che frequentano altri corsi della scuola, ai familiari e agli under 40.

33° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO (gennaio - febbraio 2020)

Apertura iscrizioni 11 gennaio 2021 via email: corsocascate@caiugetalp.com

Il corso prevede l'apprendimento della tecnica di "piolet-traction" e le manovre di progressione e assicurazione su cascate di ghiaccio. Si svolge su quattro uscite, di cui due di due giorni, nelle montagne piemontesi, valdostane e del Briançonnais. In caso di condizioni di ghiaccio favorevoli si potrà anche provare l'esperienza del "dry-tooling". Sono anche previste lezioni teoriche di glaciologia, neve e valanghe e tecnica di ghiaccio.

36° CORSO DI TECNICA DI ROCCIA (febbraio - aprile 2021)

Apertura iscrizioni 1 febbraio 2021 via email: corsoroccia@caiugetalp.com

Il corso ha lo scopo di iniziare all'arrampicata su roccia, approfondendo oltre alla tecnica, tutte le manovre e l'uso dei materiali. Si suddividerà in due parti e si svolgerà in Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta, sia in falesia con monotiri, sia su via lunghe ed è propedeutico al corso di alpinismo. Al termine della prima parte, in cui si apprendono le nozioni di base, sarà effettuata una selezione dei partecipanti a seconda della loro attitudine e al numero di posti disponibili.

Scuola di Alpinismo e Arrampicata "Alberto Grosso"



1913  2021

"GIOCO ARRAMPICATA"

L'attività viene gestita dal gruppo di Alpinismo Giovanile, con cui la scuola collabora, ed è rivolta a ragazze e ragazzi dagli 8 ai 14 anni, con lo scopo di stimolarli e indirizzarli all'arrampicata. Si svolge all'aperto, nel corso di uscite in ambiente naturale (falesie), dove i ragazzi potranno arrampicare e sviluppare le proprie abilità motorie. L'attività non ha nessun costo; è necessaria solamente l'iscrizione al Cai che garantisce la copertura assicurativa per l'attività, il prestito di imbragatura e caschetto e l'utilizzo di materiale comune; non sono comprese le spese di viaggio che sono a carico dei genitori. Per informazioni: corsoragazzi@caiugetalp.com; le iscrizioni alle singole uscite possono essere fatte via email, almeno tre giorni prima, all'indirizzo email: gillienzo1@tin.it

34° CORSO DI ALPINISMO (maggio - luglio 2021)

Apertura iscrizioni 5 maggio 2021 via email: corsoalpinismo@caiugetalp.com

Il corso è riservato a coloro che hanno frequentato i corsi precedenti e vogliono mettere in pratica, su terreni di media e alta montagna, le conoscenze e le tecniche acquisite. Parimenti è aperto anche a chi, già frequentando la montagna, voglia approfondire le tecniche di progressione e assicurazione per affrontare in sicurezza salite su roccia e ghiaccio. Sono previste lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche in palestra per apprendere le manovre di autosoccorso; durante il corso, in presenza di condizioni idonee, si effettueranno arrampicate su roccia in quota e salite di cime (possibilmente un 4000).

22° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA (settembre - dicembre 2021)

Maggiori informazioni riguardanti le date di questo corso saranno disponibili sul "Volantino Scuola A.Grosso" pubblicato a fine giugno 2021.

Iscrizioni via email: corsoarrampicata@caiugetalp.com

Il corso si rivolge ai soci Cai che desiderano apprendere le tecniche per arrampicare in sicurezza da primi di cordata, migliorando il proprio livello; possono iscriversi sia coloro che desiderano imparare a scalare da primi di cordata (percorso BASE), sia coloro che vogliono migliorare il proprio livello (percorso AVANZATO). Entrambe i percorsi prevedono lo svolgimento di lezioni teoriche in sede, lezioni pratiche presso palestre indoor e uscite in falesie di Piemonte, Valle d'Aosta e Liguria.

Ogni attività si svolgerà in ottemperanza alle norme ministeriali in vigore al momento dell'effettuazione del corso e saranno possibili sospensioni e annullamenti a seconda della situazione sanitaria contingente.



Gruppo Sci Alpinismo

1913  2021

Come sempre per la partecipazione alle gite raccomandiamo la lettura delle Norme Regolamentari che si trovano sul sito nella sezione "Partecipare". Ricordiamo che i capigita accetteranno l'iscrizione alle gite, in particolare per quelle un po' più impegnative della seconda parte della stagione, in funzione della frequentazione dell'attività del gruppo e della preparazione fisica e tecnica dei partecipanti. Le informazioni organizzative e le descrizioni tecniche di dettaglio saranno regolarmente trasmesse dalla nostra segreteria agli iscritti alla gsa-list e pubblicate sul sito: www.caiuget.it/gsa.

10 Gennaio

Gita n°1

Destinazione in funzione delle condizioni neve e meteo

Capogita: da definire

24 Gennaio

Gita n°2

Destinazione in funzione delle condizioni neve e meteo

Capogita: da definire

7 Febbraio

Gita n°3

Destinazione in funzione delle condizioni neve e meteo

Capogita: da definire

21 Febbraio

Gita n°4

Destinazione in funzione delle condizioni neve e meteo

Capogita: da definire

7 Marzo

Gita n°5

Destinazione in funzione delle condizioni neve e meteo

Capogita: da definire

21 Marzo

Gita n°6

Destinazione in funzione delle condizioni neve e meteo

Capogita: da definire

18 Aprile

Gita n°7

Destinazione in funzione delle condizioni neve e meteo

Capogita: da definire

Gruppo Sci Alpinismo



1913  2021

IL RADUNO GSA

Data e meta da definire

Organizzazione: Michele Giordano, Luigi Spina, Alberto Torazzo

IL RAID GSA

Data e meta da definire

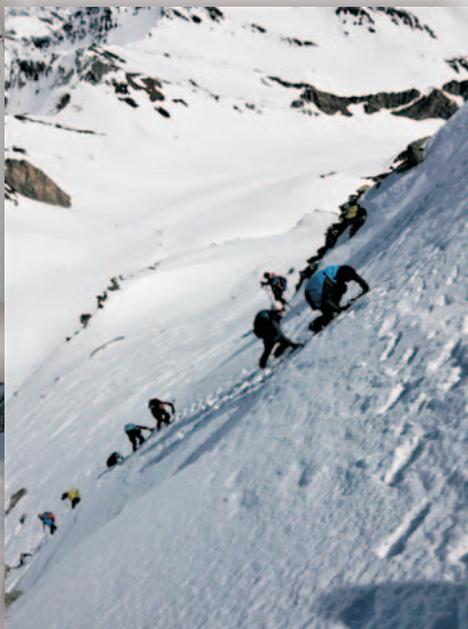
56° RAID DEL GSA

Organizzazione: Marco Centin, Renato Poro Marchetti

26 Maggio 2021

CENA SOCIALE DI CHIUSURA STAGIONE

Vallone di Pontebernardo



...verso la cima del Pain de Sucre

Il Monte Roisetta



Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino

1913 UGET 2021

CORSO DI SCI-ALPINISMO SA2

Nell'anno 2021 sarà effettuato, Covid permettendo, un solo corso

Il corso è rivolto esclusivamente a chi era iscritto ai corsi 2020 che, a causa del lockdown, si sono dovuti interrompere all'inizio di marzo. Sarà pertanto effettuato un solo corso con limitazione dei posti disponibili a 30 ex-allievi 2020.

Il programma prevede una **prima parte**, invernale, in cui saranno effettuate gite in ambiente medio-facile, di dislivello progressivamente crescente.

La **seconda parte**, primaverile, prevede uscite di maggior impegno, anche su ghiacciaio, con l'intento di illustrare quelle tematiche necessarie a completare la formazione sci-alpinistica del partecipante.

Tutte le gite in programma saranno svolte in giornata.

ISCRIZIONE AL CORSO:

esclusivamente tramite posta elettronica dalla data che la Direzione della Scuola comunicherà agli ex allievi 2020.

PROGRAMMA DEL CORSO

20 Gennaio 2020 - serata in sede: saluto agli allievi e informazione in merito al comportamento da tenere per la massima sicurezza sia per gli incontri didattici che per le uscite pratiche.

INCONTRI DIDATTICI DEL MERCOLEDÌ

in sede, nelle date sotto indicate, con inizio alle ore 21:00

Parte prima

27 Gennaio	Autosoccorso in valanga
10 Febbraio	Neve e valanghe
17 Febbraio	Cartografia e gps
3 Marzo	Tecnica di discesa fuoripista
10 Marzo	Salute e sanità in montagna, primo soccorso

Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino



1913 UGET 2021

Parte seconda

24 Marzo	Elementi di meteorologia
7 Aprile	Nodi e manovre di corda
21 Aprile	Scelta e condotta della gita
28 Aprile	Condotta di gita su ghiacciaio e alta montagna

ESERCITAZIONI PRATICHE

Parte prima

24 Gennaio	giornata di ritrovo e test
31 Gennaio	1° uscita
14 Febbraio	2° uscita
21 Febbraio	3° uscita
7 Marzo	4° uscita

Parte seconda

14 Marzo	5° uscita
28 Marzo	6° uscita
11 Aprile	7° uscita
25 Aprile	8° uscita
1-2 Maggio	eventuale uscita di 2 giorni

La partecipazione alle uscite pratiche si conferma, in Sede, al termine della lezione teorica, il mercoledì precedente l'uscita.

Le gite saranno scelte in base alle condizioni meteorologiche e allo stato di innevamento.



Traversata della Punta Saurel

ISCRIZIONI

E' necessaria l'iscrizione a mezzo mail con compilazione della domanda di ammissione che sarà inviata agli interessati. Alla accettazione della domanda il candidato riceverà una mail con le indicazioni per il pagamento della quota di partecipazione che potrà essere effettuato tramite assegno o bonifico bancario.

Le iscrizioni si confermano/perfezionano il 20 Gennaio 2021 alla serata in sede esibendo la tessera del CAI in regola con l'iscrizione per l'anno 2021 e consegnando la domanda di ammissione firmata in originale, n.1 fototessera ed un certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche con validità sino a tutto maggio 2021.

La quota non comprende le spese di trasporto, vitto, pernottamenti e mezzi di risalita.



Verso il Monte Rutor

La Direzione

Direttore Scuola:	Dario Dugono	(INSA)
Vice Direttore:	Sara Berta	(INSA)
Direttore SA2 :	Enzo Coppola	(ISA)

Cari Soci, una nuova stagione invernale è ormai alle porte. A differenza di quanto da anni ci piace scrivere in questa pagina, quest'anno a causa del perdurare dell'incertezza dovuta al COVID-19, non siamo in questo momento in grado di programmare l'attività della stagione 2020/21.

CORSO DI SCI E SNOW BOARD

Nonostante il grande desiderio di organizzare come tutti gli anni il nostro corso di sci e snowboard, la sicurezza e la salute dei nostri soci viene al primo posto.

Le condizioni al contorno sono in rapido cambiamento e capiamo che sia per gli organizzatori sia per i partecipanti sarebbe impossibile al momento prendere degli impegni.

Stiamo attivamente monitorando la situazione lavorando per ideare una modalità di svolgimento delle nostre attività che permetta, in caso di miglioramenti, di divertirsi sulla neve in totale sicurezza.

Pubblicheremo informazioni aggiornate sul nostro sito:

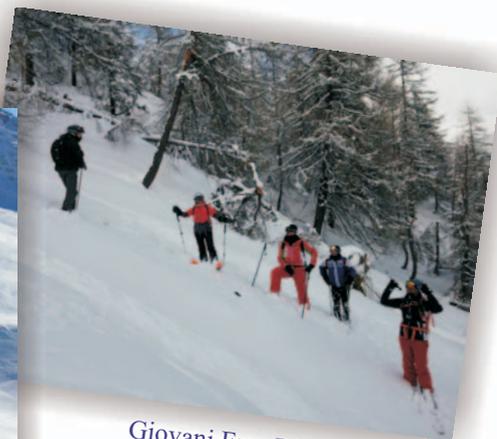
[Http://www.caiuget.it/sci/](http://www.caiuget.it/sci/)

e la nostra pagina Facebook:

Caiugetskiteam

man mano che queste saranno disponibili

Lezione di Free Riders



Giovani Free Riders imparano

I RESPONSABILI

Stefano Di Carlo, Christian Anfi, Giovanna Bersano e Chiara Tenderini



Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"

1913  2021

Il Gruppo di Sci di Fondo & la Scuola di Sciescursionismo "Nevelibre" propongono a soci ed appassionati:

- corsi di Sci di fondo**
- corsi di Sciescursionismo/Telemark.**
- escursioni sulla neve**
- gite sociali & week-end**
- partecipazione a competizioni sportive di sci nordico**

Quest'anno l'incertezza legata al **COVID-19** fa sì che le condizioni siano in continuo cambiamento.

Abbiamo pertanto programmato le nostre attività consapevoli del fatto che potrebbero subire delle modifiche legate alla pandemia.

Pubblicheremo informazioni aggiornate sul nostro sito <http://www.caiuget.it/sfe/> man mano che queste saranno disponibili.

PRESENTAZIONE DEL CORSO DI SCI DI FONDO (46° ANNO)

giovedì 14 gennaio 2021

ore 21 in Sede

Il corso è rivolto a chi si vuole avvicinare alla pratica dello sci di fondo oppure vuole migliorare la propria tecnica sciistica.

ADULTI:

PRINCIPIANTI (massimo 8 iscritti)

PERFEZIONAMENTO tecnica classica (massimo 8 iscritti)

PASSO PATTINATO (massimo 8 iscritti)

CORSO PER RAGAZZI/E da 6 a 12 anni (massimo 8 iscritti)

N.B.: richiesto l'accompagnamento di un adulto esercente la patria potestà.

2 ore a lezione con maestri FISCI nelle seguenti domeniche:

31 gennaio - 7 febbraio - 21 febbraio - 28 febbraio

Per tutte le uscite sarà organizzato un Bus della Neve (previo il raggiungimento di un numero minimo di 30 iscritti) ai cui possono aggregarsi tutti gli appassionati di sci di fondo interessati.

**ATTIVITA' EXTRA CORSO:
WE in Val Chiavenna
da venerdì 5 a domenica 7 marzo**

Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"



1913  2021

SCI FONDO RACES

All'interno del Gruppo di Sci di Fondo, alcuni appassionati atleti partecipano a competizioni di sci nordico sia in Italia che all'estero. La partecipazione è aperta a tutti coloro che vogliono cimentarsi con queste competizioni. Chi fosse interessato può contattare il responsabile della sezione agonistica:

AMERIO Andrea - Cellulare: 3771568953 - E-mail: andr.am60@gmail.com

PRESENTAZIONE DI CORSI DI SCI ESCURSIONISMO

giovedì 21 gennaio 2021

ore 21 in Sede

CORSO BASE (SFSE2)

Febbraio - Marzo

Il corso base di sciescursionismo è rivolto a sciatori in possesso di una sufficiente tecnica sciistica sia di fondo che di discesa, permettendo un approccio 'plaisir' al di fuori delle piste battute.

L'attrezzatura utilizzata sarà quella di sci di fondo escursionismo

E' prevista una prima uscita di preselezione, su pista di fondo, al fine di valutare le capacità sciistiche del candidato.

L'attività prevede sia lezioni teoriche che uscite pratiche tenute da istruttori Cai.

USCITE PRATICHE: 7 - 14 - 21 - 28 Febbraio / 7 - 14 - 28 Marzo

Le località prescelte per lo svolgimento dell'attività verranno raggiunte con mezzi propri

LEZIONI TEORICHE: 9 - 16 - 23 febbraio / 9 marzo

CORSO AVANZATO (SE2)

Febbraio-Aprile

Il corso avanzato di sciescursionismo è rivolto a sciatori in possesso di una discreta tecnica sciistica ed è rivolto a coloro che vogliono avvicinarsi al mondo dello sci con le pelli adottando la tecnica del tallone libero o Telemark.

L'attrezzatura utilizzata sarà quella di telemark

E' prevista una prima uscita di preselezione, su pista di discesa, al fine di valutare le capacità sciistiche del candidato.

L'attività prevede sia lezioni teoriche che uscite pratiche tenute da istruttori Cai.



Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"

1913  2021

USCITE PRATICHE: 20 - 27 febbraio / 6 - 20 - 21 marzo / 11 - 25 aprile

LEZIONI TEORICHE: 24 febbraio / 2 - 16 marzo / 13 - 20 aprile

Le località prescelte per lo svolgimento dell'attività verranno raggiunte con mezzi propri

NB: I direttori dei corsi si riservano di variare programma e/o le località delle uscite in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche e di viabilità.

GITE SOCIALI EXTRA-CORSO

Aprile-Giugno

Al termine del corso sono altresì previste delle gite sociali, aperte sia agli allievi che hanno appena terminato il corso avanzato, sia ad ex-allievi o soci Cai che abbiano voglia di partecipare a queste iniziative.

L'attrezzatura richiesta può essere sia classica da Telemark che da scialpinismo.

GITE SOCIALI:

10 - 17 - 24 - 31 Maggio / 5/6 - 11/12 Giugno

Le località prescelte per lo svolgimento dell'attività verranno raggiunte con mezzi propri.

NB: I capigita si riservano di variare programma e/o le località delle uscite in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche e di viabilità.

CONTATTI & INFORMAZIONI

Tutte le informazioni relative alle attività sociali verranno comunicate tramite la newsletter della scuola e pubblicate sul sito:

www.caiuget.it/sfe

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai responsabili del gruppo e della scuola il giovedì sera in sede oppure scrivere a:

skifondo@caiuguet.it



Gruppo Speleologico Piemontese CAI-UGET

1913  2021

Dal 1953 il Gruppo Speleologico Piemontese si occupa di esplorare, topografare e documentare il sottosuolo. Negli ultimi decenni generazioni di speleologi si sono succeduti nella ricerca di nuove cavità e nell'esplorazione dei maggiori abissi italiani ed esteri.

L'attività del gruppo occupa tutto l'arco dell'anno e si divide tra ricerca di nuove cavità con escursioni sul territorio, esplorazione, documentazione e topografia delle grotte. Per le attività più impegnative vengono organizzati campi di esplorazione di più giorni dove speleologi provenienti da varie zone d'Italia e non solo, uniscono le forze per raggiungere l'obiettivo e condividere esperienze. Dal 1958 Il GSP si occupa anche della divulgazione delle attività e della conoscenza del sottosuolo attraverso il bollettino "Grotte", la rivista speleologica più longeva d'Italia. Vengono inoltre organizzate serate tematiche di divulgazione e gite aperte a tutti.

Chi fosse interessato ad avvicinarsi all'attività speleologica può contattare il gruppo all'indirizzo info@gspstorino.it oppure venire all'incontro settimanale che si tiene tutti i giovedì sera presso la sede del CAI-Uget.

25 marzo In Sede Cai Uget ore 21, presentazione della gita del 28 marzo e del corso 2021

28 marzo Gita alla grotta del Caudano - Frabosa Sottana (CN)

Dal parcheggio accanto alla biglietteria della grotta, a 10 minuti dall'ingresso visiteremo alcuni rami di facile percorrenza oltre il tratto turistico - Tempo complessivo ore 6 - Casco e impianto d'illuminazione forniti dall'organizzazione - **Capigita: F. Boano - A. Cirillo**

15 aprile-16 maggio Corso di introduzione alla speleologia:

Il corso è articolato in lezioni teoriche, il giovedì sera, e uscite in palestra e in grotte con tratti di progressione verticale di difficoltà crescente, in modo da acquisire le conoscenze base per la progressione su corda singola in ambiente ipogeo. Per informazioni: info@gspstorino.it

20 settembre In Sede Cai Uget ore 21, presentazione della gita del 25-26 settembre

25-26 settembre Sulle tracce del libro di Marziano Di Maio "Vaii, gias e Vaštère"

1° giorno: partenza da Carnino inferiore 1359 m (Viozene, CN), Colle dei Signori 2107 m, Capanna Saracco Volante 2209 m. 2° giorno: Capanna Saracco Volante 2209 m, Colle del Pas 2349 m, Cima Pian Ballaur 2603 m, Cima delle Saline 2613 m, Carnino inferiore 1359 m. Attrezzatura da escursionismo, massimo 20 partecipanti - **Capigita: Ube Lovera**

7 ottobre In sede Cai Uget ore 21, presentazione della gita del 10 ottobre

10 ottobre Gita alla grotta delle Vene - Alta Valle Tanaro - (CN)

Da Viozene in circa 60 minuti arriveremo all'ingresso della grotta. Attraverso un percorso labirintico di gallerie freatiche si giungerà al primo sifone, che raccoglie l'acqua proveniente dal massiccio del Mongioie. Tempo complessivo 8 ore - Casco e impianto d'illuminazione forniti dall'organizzazione - **Capigita: Fulvio Boano, Agostino Cirillo**

Le date e le mete indicate potrebbero subire variazioni, ove ciò sia ritenuto necessario dagli organizzatori.

Per le iscrizioni si faccia riferimento a quanto indicato sul sito: www.caiuget.it/mtb che verrà tempestivamente aggiornato in caso di variazione.

Si ricorda l'uso del casco obbligatorio, sia in salita che in discesa. Le E-bikes sono accettate purché i conduttori si adoperino per mantenere un'andatura pari a chi ha le bici "muscolari".

La partecipazione alle gite è riservata ai soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso o mediante iscrizione di polizza assicurativa specifica del costo di circa otto euro al giorno.

Le bici devono essere in perfetto ordine e ciascun partecipante deve avere il materiale per le riparazioni di emergenza, con particolare riferimento alle camere d'aria che, a causa della notevole varietà di tipologie di bici presenti sul mercato NON possono essere fornite dai capigita.

2 maggio

Lago di Candia - Castello di Mazzè 226 m - Canavese

Tranquillo giro dalla ridotta altimetria nel Canavese nelle terre dell'Erbaluce dove una tappa ristoratrice è d'obbligo, una simpatica pedalata aperta anche ai neofiti della MTB, giusto per togliere la ruggine dell'inverno - Dislivello: 700 m c.a. - km 26 - Tempo: ore 5,30

Difficoltà: MC/BC

Capigita: Massimo Grandi

20 giugno

Colle della Perla 2086 m - Via del Sale

Un interessante anello che percorre il primo tratto della famosa via del Sale. Possibilità di effettuare una digressione fino al colle della Boaria e/o discese tecniche o di rientrare su tranquille strade. Tratti facili ma esposti con panorami mozzafiato - Dislivello: 1000 m c.a. - km 35 - Tempo: ore 6,00 - **Difficoltà: BC/BC**

Capigita: Marco Centin

les Gandes Jorasses - Val Ferret



Gruppo Ciclo-Escursionistico Mountain Bike



1913 **UGET** 2021

4 luglio **Grotta dei Saraceni 2316 m - Val Susa**

Partenza da Bardonecchia 1312 - Transiteremo nella spettacolare Grotta dei Saraceni sulle falde del Monte Seguret; pila/frontale obbligatoria - Nel 2018 sono stati effettuati lavori di manutenzione - Dislivello: 1200m c.a. - km 35 - Tempo: ore 5,30 - **Difficoltà: BC/BC**
Capigita: Marco Centin, Massimo Grandi

4 settembre **Moncalvo 305 m - Monferrato**

Ancora una proposta dal vago sapore etilista nei siti patrimonio dell'umanità delle colline del Monferrato. Sebbene le quote massime si attestino su valori modesti i continui saliscendi ci faranno fare un migliaio di metri di dislivello - Dislivello: 960 m c.a. - km 33 Tempo: ore 6,30
Difficoltà: MC/BC
Capigita: Massimo Grandi

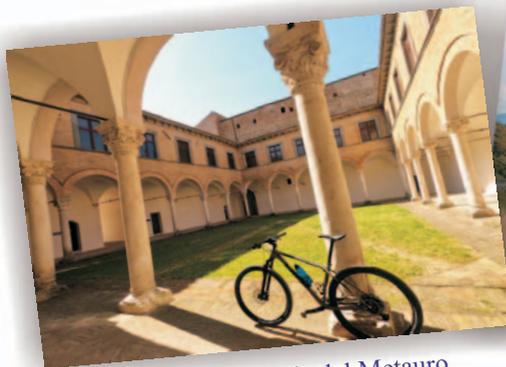
DOMENICA 19 SETTEMBRE

Raduno LPV

Due giorni sui sentieri del Casalese - Itinerario da definire

Organizzato dalla Sezione di Casale Monferrato

Capigita: a cura della sezione locale



Chiostro lungo la valle del Metauro



lungo la via del Sale

Le iscrizioni alle gite si fanno telefonicamente nei giorni precedenti all'uscita

E' obbligatorio l'uso del casco

Abbreviazioni: **MC:** Medi Ciclisti - **BC:** Bravi Ciclisti - **OC:** Ottimi Ciclisti



Coro CAI - UGET

1913 UGET 2021

“Nella lunga storia del Coro, il 2020 verrà ricordato come quello della ricerca di qualunque modalità per poter cantare: le norme ministeriali, prima, poi quelle specifiche del CAI e della FENIARCO hanno limitato enormemente la possibilità di esibirsi in pubblico e di fare le prove.

L'anno verrà ricordato come quello in cui sono stati cancellati sette concerti, tra cui una trasferta in Svizzera come ospiti d'onore di un festival inter-cantonale, tutti ottimisticamente riprogrammati all'anno prossimo.

Ma verrà anche ricordato come quello in cui, con l'aiuto dell'elettronica, si è studiato forse più – e forse meglio – degli anni precedenti: siamo soliti, infatti, tenere con regolarità non solo i corsi di vocalità (non in questo periodo, ovviamente), ma anche delle prove in cui, settore per settore (primi, secondi, baritoni e bassi) si studia la propria parte nelle solide mani dei Maestri del Coro. E così facciamo, sostituendo le prove del martedì con sessioni tenute sulle più note piattaforme on-line nelle quali è flagrante lo studio che ciascuno ha fatto per sé.

Nelle poche occasioni, tra un DPCM e l'altro, in cui abbiamo potuto trovarci, dopo aver curato le distanze interpersonali nei minimi particolari, abbiamo assemblato quanto imparato on-line e ritrovato delle sensazioni da cui è molto difficile stare distanti.

Nel dramma di questo periodo, il Coro ha imparato un nuovo modo per migliorarsi ed ha fatto il possibile per mantenere saldo il legame che unisce i suoi coristi.

Va da sé che la speranza di tutti è quella di tornare ad esistere fisicamente, nelle sale o sul palco o sui monti, magari con qualche canto a ricordo di chi è stato trascinato via da quest'ingiusta pandemia.”

Duomo di Vercelli - 2017



Chiesa di Castellamonte - 2018



Chiesa di Castellamonte - 2018

La finalità del Cai Uget - Cultura è quella di proporre, come sua consuetudine, momenti conoscitivi sulle tradizioni culturali - escursionistiche a 360° relative alla realtà montana e non: si allarga infatti a “terreni diversi”, quali visite a musei, concerti, serate a tema anche scientifiche, proiezioni di filmati provenienti da vari Festival di Cultura Montana e dalla cineteca CAI, presentazioni di libri e ogni altro argomento ritenuto di interesse culturale. Per rendere l'offerta culturale la più aggiornata possibile, oltre a quelle di seguito elencate, altre iniziative verranno pubblicizzate durante l'anno in corso, tramite i tradizionali canali informativi del Cai Uget. Le gite/visite di un giorno saranno programmate di sabato, in due fasi annuali: da “gennaio a giugno e da “settembre a novembre”.

Sabato 23 gennaio **Mostra fotografica “Capa in Color” - Musei Reali di Torino**
Per la prima volta in Italia una raccolta di oltre 150 immagini a colori di Robert Capa, il grande fotografo di costume e di guerra.

Sabato 27 febbraio **Il Teatro Regio dietro le quinte**
Il Teatro Regio di Torino apre le sue porte con visite guidate attraverso itinerari segreti e curiosi

Sabato 27 marzo **Visita di Novara**
Passeggiata guidata tra storia, architettura, gusto e altre meraviglie da scoprire insieme

Sabato 17 aprile **Visita ad Alba e alla sua città sotterranea**
Splendida cittadina medievale che si dimostrerà ricca di Storia anche . . . sotto i nostri piedi

Sabato 22 maggio **Visita ad Aosta e alla sua Area Megalitica**
Passeggiando alla riscoperta di Aosta, città di fondazione augustea (“la Roma delle Alpi”): le sue imponenti tracce romane e la sua Area Megalitica insieme testimoniano cinque millenni di storia.

Sabato 26 giugno **Visita di Savigliano**
Antica cittadina che nel XIII secolo fu uno dei principali Liberi Comuni del Piemonte, con aspetti artistico-architettonici barocchi del 600 e molto altro

Le gite/visite saranno riprese dopo il periodo estivo nelle date sotto indicate:

Sabato 25 settembre, sabato 23 ottobre e sabato 27 novembre

in località da definire in relazione alle proposte culturali del momento.

Inoltre verranno organizzate, in Sede, serate culturali a tema

Per informazioni consultare il sito Cai Uget alla pagina:

[Https://www.caiuget.it/ccc/](https://www.caiuget.it/ccc/)
[E-mail: cultura@caiuget.it](mailto:cultura@caiuget.it)



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

Sottosezione di Trofarello

"Guido Ottone"

1913  2021

PREMESSA: Andare per montagna non vuole dire solo riavvicinarci alla natura, ricaricarci d'energie, ma può anche essere una buona occasione per la conoscenza e l'incontro, con chi condivide gli stessi obiettivi di difesa e rispetto dell'ambiente. Per cogliere queste opportunità, la sottosezione CAI UGET Trofarello, unisce al programma escursionistico invernale/estivo di quest'anno, alcune mete comuni con realtà associative limitrofe al nostro territorio. Inoltre per alcune mete estive, gli itinerari, saranno legati oltre che alla conoscenza del territorio, anche alle tradizioni agroalimentari locali, in particolare, la produzione casearia montana di prodotti tipici.

10 Gennaio **Ciaspole/Sci alpinismo/Sci libero - Prali (Val Germanasca)**

Partenza da Prali Agape 1484 m/impianti di Prali - Cave marmo - Rocca Bianca 1940 / 2379 m
Dislivello: 456/895 m - Tempo: ore 2,30/3,30 - **Difficoltà: MR/MS**

Capigita: Giraud, Minelli

24 Gennaio **Ciaspole/Sci Alpinismo/Sci libero - Claviere (Val di Susa)**

Partenza da Claviere 1700 m/ impianti di Claviere - Col Gimont 2432 m - Dislivello: 700 m
Tempo: ore 3 - **Difficoltà: MR/MS**

Capigita: Cappa, Frau

7 Febbraio **Ciaspole/Sci Alpinismo/Sci libero - Limonetto (Val Vermenagna)**

Partenza da Limonetto 1340 m / impianti di Limonetto - Cima Salauta 2176 m - Dislivello: 836 m - Tempo: ore 3 - **Difficoltà: MR/MS**

Capigita: Cappa, Cucco

21 Febbraio **Ciaspole/Sci Alpinismo/Sci libero - Champorcher**

Partenza dalla Strada per Dondena 1730 m/impianti di Champorcher - Rif. Dondena 2193 m/
Cima Piana 2512 m - Dislivello: 480/850 m - Tempo: ore 2,30/3,30 - **Difficoltà: MR/MS**

Capigita: Elmi, Manassero

7 Marzo **Ciaspole /Sci Alpinismo/ Sci libero - Sestriere (Val Chisone)**

Partenza da Sestriere 2035 m /impianti di Sestriere - Monte Fraiteve 2701m-Dislivello: 670 m
Tempo: ore 2,45 - **Difficoltà: MR/MS**

Capigita: Giraud, Lupano

21 Marzo **Ciaspole/Sci Alpinismo /Sci libero - Cervinia (Valtournenche)**

Partenza da Breuil Cervinia 2050 m /impianti di Cervinia - Plan Maison 2553 m - Dislivello: 545 m - Tempo: ore 2,30 - **Difficoltà: MR/MS**

Capigita: Elmi, Gariglio

11 Aprile: **Gita al mare - Varigotti/Noli**

Passarella sul mare di Levante con partenza da Varigotti (SV) - Dislivello: 270 m - Tempo: ore 4,00 - **Difficoltà: E**

Capigita: Giraud, Grazian

Sottosezione di Trofarello “Guido Ottone”



Sottosezione di Trofarello
“Guido Ottone”

1913  2021

25 Aprile: **Basilica di Superga 670 m**

Per i sentieri della Collina Torinese con partenza da San Mauro T.se - Dislivello: 550 m
Tempo: ore 2,30 - **Difficoltà: E.**

Capigita: Cucco, Manassero

Maggio-Giugno-Luglio **Accompagno Scuole/Oratori**

Itinerari da definire con Istituto Comprensivo Trofarello/Oratori

Capigita: Cappa, Elmi, Giraudò

9 Maggio: **Rocca Sella/ Monte Sapei 1615 m - (Val di Susa)**

Cima panoramica facile da raggiungere nella bassa Val di Susa con partenza da Celle (Caprie)
Dislivello: 517/750 m - Tempo ore 2,30/3,30 - **Difficoltà: E**

Capogita: Elmi, Lupano

16 Maggio: **Marcè e pedalè - Bici, MTB, e/o a piedi**

Passeggiata nella pianura trofarellese con Partenza da Trofarello (To) - Tempo: ore 3,00

Difficoltà: T

Capigita: Consiglio Direttivo

23 Maggio: **Marcè per mangè**

Passeggiata per i sentieri della Collina tra i ciliegi con partenza da Valle Sauglio, Trofarello (TO) - Dislivello: 400 m - Tempo: ore 4,00 - **Difficoltà: E**

Capigita: Consiglio Direttivo

30 Maggio: **Punta di Quinzeina 2230 m - (Valle Locana)**

Primi contrafforti dalla pianura canavesana - Partenza da Pian del Lupo - Disl. 820 m - Tempo: ore 3 - **Difficoltà: E**

Capigita: Frau, Viero

6 Giugno **Bocchetta Fioria per i Laghi di Bellagarda - (Valle Orco)**

Camminata sotto le imponenti Cime delle Levanne con partenza da Ceresole Reale
Dislivello: 914 m - Tempo: ore 3 - **Difficoltà: E**

Capigita: Giraudò, Bruni

20 Giugno **Palon di Resy 2675 m - (Valle di Ayas)**

Percorso panoramico sul gruppo del Rosa con partenza da Saint Jacques - Dislivello: 1000 m
Tempo: ore 3,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Giraudò, Bruni

4 Luglio **Monte Appenna 2979 m - (Valle Argentera)**

Salita nel cuore della Val Argentera con partenza dalle Grange Argentera - Dislivello: 1150 m
Tempo: ore 3,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Cappa, Giraudò



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

Sottosezione di Trofarello

"Guido Ottone"

1913  2021

18 Luglio

Corno Bussola 3023 m - (Val d' Ayas)

Punto panoramico sul Cervino e il Rosa con partenza da Estoul - Dislivello 1210 m - Tempo ore 3,30 - Gita in auto - **Difficoltà: EE.**

Capigita: Frau, Lupano

5 Settembre

Col Meandes 2727 m/Monte Thabor 3178 m - Valle Stretta (F)

Cima panoramica sul Delfinato con partenza dal Rif. Re Magi - Dislivello: 958/1409 m
Tempo: ore 3,00/5,00 ore - Gita in auto - **Difficoltà: E**

Capigita: Cucco, Minelli

19 Settembre

Colle di Fenestrelle 2463 m - (Valle Gesso)

Bella escursione all'interno del Parco delle Alpi Marittime con partenza dal Lago delle Rovine - Dislivello: 1000 m - Tempo: ore 3,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Elmi, Olivetti

3 Ottobre

Lago Mercurin 2491 m - (Valli di Lanzo)

Percorso selvaggio al cospetto dell'Uja di Mondrone con partenza da Balme - Dislivello: 1050 m - Tempo: ore 3,00 ore - Gita in auto - **Difficoltà: EE**

Capigita: Lupano, Minelli

10 Ottobre

Festa dei sentieri della collina Torinese

Percorso ad anello lungo i sentieri di Trofarello, Pecetto, Revigliasco con partenza da Trofarello (TO) - Dislivello: 400 m - Tempo: ore 5,30 - **Difficoltà: E**

Capigita: Consiglio Direttivo

17 Ottobre

Tra le vigne nel cuore delle Langhe

Splendida passeggiata tra i più famosi vigneti, patrimonio dell'UNESCO, con partenza da La Morra: Dislivello: 350 m - Tempo: ore 3,00 - **Difficoltà: T**

Capigita: Manassero, Cucco

31 Ottobre

Punta della Merla 1907 m - (Val Chisone)

Bella cresta panoramica spartiacque tra val Chisone e val Sangone con partenza da Serremarchetto - Dislivello: 780 m - Tempo: ore 3,00 - **Difficoltà: E**

Capigita: Cappa, Olivetti

14 Novembre

Laghi morenici di Ivrea 305 m

Giro dei laghi Nero, Pistono e Sirio nella Serra morenica con partenza da Montalto Dora
Dislivello: 150 m - Tempo: ore 5,00 - **Difficoltà: T**

Capigita: Elmi, Minelli

21 Novembre

Pranzo Sociale

Informazioni in sede Cai

I rifugi e bivacchi del CAI UGET-Torino



1913  2021



Rifugio MONTE BIANCO 1700 m

Località La Fodze in val Veny - Comune di Courmayeur - valle d'Aosta. Posti letto: 72. Accesso estivo dalla strada per Pré Pascal; accesso invernale con gli sci sfruttando le piste della val Veny - Periodo di apertura: 15 giugno -15 settembre e dicembre-aprile salvo diversi accordi con il gestore - Certificazione di qualità ambientale ISO 14001

Per informazioni:

Contattare il gestore: guida alpina
Alex Campedelli - Nuova Gestione
Cel. 379 102 8724 - Tel. 0165 869 097
Info@rifugiomontebianco.eu

Rifugio FRANCESCO GONELLA 3071 m

In comproprietà con la sez. CAI TORINO. Sullo sperone Sud - Est delle Aiguilles Grises, nel gruppo del monte Bianco - Accesso da La Visaille in val Veny, 8 km da Courmayeur, in ore 6,00, con attraversamento di ghiacciaio e tratti attrezzati.



Rifugio GUIDO REY 1761 m

Località Pré Meunier ai piedi del gruppo Clottes-Grand Hoche, in alta valle di Susa nel comune di Oulx. Posti letto: 24 con servizi interni, doccia e acqua calda - Accesso da Beaulard (ore 1,30) o da Chateau (ore 0,40) - Tel. rifugio - 0122.831390

Per informazioni apertura rifugio:

Tel. 011.537983
(Sede Cai Uget Torino)





I rifugi e bivacchi del CAI UGET-Torino

1913  2021



Capanna SARACCO - VOLANTE 2220 m

A Piaggia Bella nel gruppo del Marguareis in alta val Tanaro, comune di Briga Alta (CN) - Posti letto: 12 più 10 nel locale invernale sempre aperto. Accesso stradale da Briga Alta, fraz. Carnino ore 2-3; dal colle dei Signori ore 1; dal pian delle Gorre in val Pesio ore 4-5 - Illuminazione con pannelli fotovoltaici; acqua esterna - Chiavi presso: **Il gruppo speleologico del CAI UGET**

Bivacco ROSSI - VOLANTE 3850 m

Al colle delle Rocce Nere del Breithorn. E' situato su uno sperone roccioso sotto la parete nord delle Rocce Nere nel comune di Ayas (AO) - 12 posti letto. Vi si accede dal rifugio Mezzalama percorrendo il ghiacciaio di Verra verso il colle della Porta Nera ore 3,30 - **Difficoltà PD**; dalla Testa Grigia per il colle del Breithorn ore 4 **Difficoltà: PD**; da Plateau Rosà per il colle del Breithorn ore 4



Bivacco SOARDI - FASSERO 2287 m

Situato nel vallone di Sea, al pian di Giovanot in val Grande di Lanzo in comune di Groscavallo (TO) - Posti letto: 15 - sempre aperto - Accesso da Forno Alpi Graie con percorso su sentiero ore 3,30 **Difficoltà: E**

Bivacco FALCHI - VILLATA 2650 m

Località canalone Coolidge del Monviso nel comune di Crissolo (Cuneo) - Posti letto 6 , sempre aperto - Accesso da Pian del Re con percorso in parte su sentiero, sino al Lago Chiaretto ed in parte su ripido pendio ex - glaciale - ore 3 - **Difficoltà: PD**, qualche rischio di caduta di pietre.





Dalla Rivista Unione Alpinisti UGET 1921 - n° 2 - Pagina 1

Casa nostra

Anche nelle sue riunioni di città l'Uget è sempre stata nomade e vagabonda come nelle sue escursioni Alpine. - Dal retro bottega di un caffè, alla sala di un ristorante, da un circolo da ballo alla sede di una società di mutuo soccorso, la nostra Unione ha dovuto trascorrere i suoi primi anni di vita bussando da una porta all'altra in cerca di ospitalità provvisoria, adattandosi sempre alle comodità altrui.

Ma se la vita nomade e vagabonda delle vallate alpestri, è un nostro desiderio vivo e costante, è altrettanto vivo in noi il desiderio di avere in città una dimora fissa, esclusivamente nostra, la quale serva per le nostre riunioni, pel nostro Ufficio, pel nostro patrimonio alpino, per la nostra piccola biblioteca. - Come una famiglia, più cresce di numero e più sente il desiderio e la necessità della propria abitazione, così l'Uget soffriva tutto il disagio, tutta l'angustia di una famiglia senza tetto e coll'aumento dei propri soci sentiva sempre più impellente la necessità di una casa propria.

O amici, o consoci Ugetini, questo desiderio oggi è appagato! Ciò che non fu possibile di fare in molti anni, abbiamo potuto fare in pochi mesi!

Col Primo Maggio corrente, l'Uget è in casa sua!

Per deliberazione del Consiglio, quattro Amministratori delegati hanno stipulato il contratto col proprietario di casa, Signor Fubini, per la locazione dell'attuale sede sociale fino al 30 Giugno 1924. - In seguito venne acquistato dalla Società Tapezzieri il mobilio che già arredava il salone, la segreteria ed i salotti.

Per fare tali passi abbiamo dovuto affrontare sacrifici finanziari non lievi, ricorrendo anche pel momento all'anticipo offerto da alcuni consiglieri. Ma l'affiatamento e l'entusiasmo che vediamo rinnovati nella nostra Famiglia Ugetina, sono la garanzia più solida che gli impegni finanziari assunti con ponderata audacia dal Consiglio Direttivo, saranno considerati e compresi da tutti i soci, i quali - ne siamo sicuri - non negheranno il tenue contributo che a loro verrà chiesto a favore di ciò che vi è di più caro, di più sacro, di più utile per ogni famiglia: la propria casa.

l' Uget



10 luglio 1921 - 11 luglio 2021
...CENTO ANNI DOPO

Dalla Rivista *Unione Alpinisti UGET 1921 - n° 4 - Pagina 6*

X GITA SOCIALE - 10 luglio 1921
Monte Ciusalet (m. 3313)
(VAL di SUSÀ)

Eravamo in quarantasette e per una gita lunga e faticosa, il numero non era esiguo.

La sera del sabato a Susa, due grandiosi autobus ci accompagnarono a Bard ove alloggiammo comodamente in alcune stanze messe a nostra disposizione dall'Impresa dei lavori del Moncenisio.

Ripartiamo alle 4,30 facendo un primo alt verso le sette. I nostri bravi direttori decisero una variante e ci guidarono per divertenti scalate di rocce fino alle falde del ghiacciaio di Bard (ore 9). Il sole era mezzo imbroncato perchè solo a tratti faceva capolino fra le nubi. Però il buon umore non mancava e tra un frizzo e l'altro si attaccò il ghiacciaio in buonissime condizioni.

Con poca fatica - grazie ai direttori che ci preparavano buone piste - arrivammo in vetta alle 11; nessuno si era fermato. Quarantasette partiti, altrettanti giunti. Tutti bravi quindi.

Arrivammo appena in tempo per ammirare gli aguzzi denti d'Embin i quali, di fronte, vicinissimi, si rizzavano come tre spettri, giganteschi, minacciosi; poi le nebbie li avvolsero, velarono le altre vette e ci rubarono tutto il panorama.

Dopo una sosta di due ore, rallegrate da brindisi allo *champagne* scendemmo dal versante S. E. fermandoci al lago della Vecchia, bellissimo, di un color verde cupo invitante a goderlo in un bagno fresco e ristorante.

Un'ultima tappa ai baraccamenti militari, poi a Susa comodamente per l'ultimo treno.

Lucy.

CAI UGET - TORINO

**PER OGNI ULTERIORE INFORMAZIONE OD ISCRIZIONE ALLE
GITE SOCIALI O AI CORSI, RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DEL
CAI Sezione UGET - Torino - Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera
CAP 10145 TORINO,
Tel. 011 53 79 83**

E-mail:

caiuget@caiuget.it

Sito Internet:

www.caiuget.it



**SE AVETE DEGLI AMICI APPASSIONATI ALLA MONTAGNA,
E NON ANCORA NOSTRI AMICI E SOCI,
FATEGLI LEGGERE QUESTO OPUSCOLO,
FARETE LORO UN FAVORE!**

**MONTAGNA PER TUTTI
Programma attività 2021
a cura dei gruppi del**

CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET - TORINO

"Supplemento a CAI UGET NOTIZIE N.1 gennaio - febbraio 2021"

**Hanno collaborato: Carlo Balbiano (Revisore testi), Emilio Garbellini (Impaginazione)
Fotografia in prima pagina di : Dario Dugono
Col Serena - Valle del Gran San Bernardo**



Alpinismo e Arrampicata
Alpinismo Giovanile
Ciclo Escursionismo
Coro
Cultura
Escursionismo
Escursionismo Invernale
Sci Alpinismo
Sci Alpino
Sci Escursionismo
Sci di Fondo
Sottosezione di Trofarello
Speleologia
Tutela Ambiente Montano
Trekking e Viaggi