



CAI – UGET
Commissione gite

**Monte
San Bernardo**
(Valli Maira / Varaita
1.625 m)

13 giugno 2021

Giornata di "In cammino nei Parchi" che ha come scopo principale la promozione della conoscenza e della frequentazione delle Aree Protette nazionali attraverso un approccio lento, responsabile e in sintonia con i principi dello sviluppo sostenibile.

Una camminata nella riserva dei CICIU del VILLAR che attraverseremo per salire dalla cresta Est sul monte San Bernardo e ridiscendere al santuario di Valmala. La vista che spazia tra le valli Maira e Varaita ... se il meteo sarà clemente.

ORGANIZZATORI:

AGLIRA' Valeria 338 358 0997
Vale.aglira@libero.it

GAGNA Roberto 335 697 1974
robqagna@superoscar.it

BOTTO Emilio Eugenio 329 955 1854
emilio@b8ee.it



www.caiuget.it/cge
commgite@caiuget.it

RITROVO e PARTENZA:
RIENTRO PREVISTO:
PARTENZA:

Domenica 13 giugno – **Stupinigi** ore **07:15** oppure direttamente all' **ingresso** parco ore **9:00**.

Domenica 13 giugno – indicativamente per le **19:30**.

Si raggiunge direttamente in auto il paese di Villar s.Costanzo e da qui l'ingresso del parco. Inizieremo la escursione dopo la sosta colazione presso l'adiacente punto di ristoro.

DISLIVELLO COMPLESSIVA:

circa 1000m

TEMPO:

stima: 8h + pause.

DIFFICOLTÀ':

E (escursionismo) - **EE** (escursionisti esperti il tratto di cresta) - **T** (escursione Turistica il ritorno)

ATTREZZATURA:

Mascherina, gel disinfettante, abbigliamento primaverile, occhiali da sole, bastoncini, borraccia, dotazioni personali per la escursione

COSTO della GITA (soci CAI):

euro 5 comprendente la quota organizzativa e l'ingresso al parco.

NOTE:

Pranzo al sacco con possibilità di prendere il caffè presso il punto ristoro del Santuario di Valmala

ISCRIZIONI:

entro GIOVEDÌ 10 GIUGNO 2021 (a mezzo email a COMMGITE@caiuget.it oppure whapp agli organizzatori)
Si rammenta che per perfezionare l'iscrizione è obbligatorio sottoscrivere dichiarazione COVID 19



"La contemplazione che riempie il cuore"

da MONTAGNE 360 – gennaio 2019