

*Club Alpino Italiano*  
*Sez. Uget Torino*  
*1913 - 2013*



*100 anni di  
Montagna per tutti*

*ATTIVITÀ SOCIALI*  
*2013*



*Carissimi Ugetini,  
eccoci giunti al traguardo del nostro Centenario 1913-2013.*

*Le attività sociali che vi proponiamo per quest'importante anno, che troverete all'interno di quest'opuscolo, sono il risultato del grande sforzo organizzativo e costantemente innovativo, dei Direttivi dei Gruppi e Scuole Uget.*

*Come sempre ce n'è per tutti i gusti e tendenze, coprendo tutte le stagioni dell'anno. Dalla scoperta del sottosuolo alle alte vette; dalle semplici passeggiate per famiglie alle impegnative ascensioni dei 4000; non solo sforzo fisico ma anche e soprattutto: natura, contemplazione, cultura, amicizia e solidarietà.*

*Quest'anno il programma è stato arricchito anche dalle proposte della nostra Sottosezione di Trofarello e lo mettiamo a disposizione dei soci Uget e non, con la speranza d'invogliare i neofiti e soddisfare i più esigenti.*

*In cambio di tutto quanto vi propone il CAI UGET, vi chiediamo solo di fare da cassa di risonanza e divulgare presso conoscenti, amici e parenti, le possibilità pensate per tutti.*

*Il Presidente  
**Aldo Munegato***

---

*L'acquerello in copertina è un gradito omaggio fattoci dall'amico di sempre **Delio Meinardi**, mentre i loghi del Centenario sono opera del nostro istruttore d'alpinismo **Edoardo Boero**.*



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786  
Sito Internet: [www.caiuget.it](http://www.caiuget.it) E-mail: [caiuget@caiuget.it](mailto:caiuget@caiuget.it)

## **Il Club Alpino Italiano e un'associazione sorta allo scopo di promuovere la frequentazione, la conoscenza e la protezione della montagna.**

E' stato fondato nel 1863 a Torino e da allora ha via via ampliato la base dei soci fino a raggiungere gli attuali 320.000 e più affiliati. Nel corso della sua ormai lunga e complessa attività ha incorporato altre associazioni più o meno grandi, aventi simili finalità, arrivando così a diffondersi e radicarsi su tutto il territorio nazionale.

**ASSOCIARSI al C.A.I.** significa, per un appassionato di montagna, tante cose:

- **Anzitutto entrare in un ambiente coinvolgente, dove TUTTI nutrono interesse per la montagna, per la sua salvaguardia e per le tante attività possibili.**
- **Essere informati, attraverso i periodici sociali, delle iniziative e dei programmi in corso.**
- **Avere diritto a frequentare, con modesto impegno finanziario, corsi qualificati nelle varie discipline alpine.**
- **Partecipare a gite di vario livello, assistere a serate culturali e informative, a concerti, ecc.**
- **Fruire di una copertura assicurativa adeguata comprendente il soccorso alpino.**
- **Avere diritto a sconti tariffari nelle centinaia di rifugi di proprietà del CAI e dei club alpini dei paesi confinanti (CAF, DAV, ecc...).**



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786  
Sito Internet: [www.caiuget.it](http://www.caiuget.it) E-mail: [caiuget@caiuget.it](mailto:caiuget@caiuget.it)

**L'Unione Giovani Escursionisti Torinesi** venne fondata nel 1913 a Torino, conobbe un forte sviluppo negli anni del primo dopoguerra e nel 1931 confluì, per disposizione del regime fascista, nel C.A.I., come sezione autonoma, assumendo la denominazione attuale.

Grazie all'intraprendenza dei dirigenti ed al dinamismo dei soci divenne rapidamente una delle sezioni più importanti di tutto il C.A.I. Attualmente la sezione U.G.E.T. conta circa 2600 soci e gestisce 3 rifugi e 4 bivacchi.

La sede della sezione, nel parco della Tesoriera, è aperta ai soci il giovedì sera dalle ore 20,00 alle 23,00 per incontrare gli amici, frequentare la biblioteca, assistere a proiezioni e iscriversi alle attività sociali (gite, corsi...).

Durante la settimana, inoltre, la sede è a disposizione dei gruppi, delle commissioni e delle scuole per l'organizzazione delle attività, lezioni tecniche, proiezioni....

**La segreteria osserva il seguente orario:  
lunedì chiuso  
martedì, mercoledì e venerdì 16,00 - 19,00  
giovedì 10-13 e 20,00 - 23,00  
sabato 10,00 - 13,00**

Il periodico bimestrale **Cai Uget Notizie** è disponibile nel nostro sito, in formato PDF scaricabile e stampabile; inoltre può essere inviato tramite posta a tutti i soci che ne fanno richiesta all'atto dell'iscrizione ed esce sei volte l'anno. Il suo scopo è quello di riportare le notizie della sezione, raccogliere le opinioni dei soci, informare sui corsi, le gite sociali, ed, in genere, far conoscere tutte le iniziative che animano la vita sezionale. I soci ricevono inoltre la pubblicazione mensile a diffusione nazionale: "Montagne 360", ed inoltre la rivista mensile "**Lo Scarpone**", scaricabile in formato PDF dal sito nazionale del CAI.



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786

Sito Internet: [www.caiuget.it](http://www.caiuget.it) E-mail: [caiuget@caiuget.it](mailto:caiuget@caiuget.it)

**MONTAGNA, CULTURA E ALTRO...**

**IL CLUB ALPINO ITALIANO sez. UGET**, oltre alle consuete attività, organizza anche serate culturali all'insegna dell'ambiente, dei viaggi, della fotografia: serate che si svolgeranno nel nostro rinnovato salone multimediale.

Ricordiamo ai lettori di consultare periodicamente il nostro sito, [www.caiuget.it](http://www.caiuget.it), nonchè, se già non l'avessero fatto, di registrarsi alla nostra mailing-list (sul sito stesso), per poter ricevere aggiornamenti, informazioni, notizie.

***VIENI CON NOI***

***SCOPRI UNA REALTÀ FATTA DI TANTA PASSIONE, COMPETENZA,  
SERIETÀ ED AMICIZIA CHE APRE LE PORTE SULLA MERAVIGLIOSA  
NATURA DELLE NOSTRE MONTAGNE.***

## **Scala delle difficoltà delle gite proposte**

<b>T</b>	=	Turistico, escursionistico facile.
<b>E</b>	=	Escursionistico
<b>EI</b>	=	Escursionismo invernale
<b>EE</b>	=	Per escursionisti esperti
<b>EA</b>	=	Per escursionisti esperti con attrezzatura specifica
<b>A</b>	=	Prettamente a carattere alpinistico
<b>MS</b>	=	Medi sciatori
<b>BS</b>	=	Bravi sciatori
<b>BSA</b>	=	Bravi sciatori alpinisti
<b>OSA</b>	=	Ottimi sciatori alpinisti

Le gite di difficoltà del ciclo - escursionismo sono riportate a pagina 35



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786  
Sito Internet: [www.caiuget.it](http://www.caiuget.it) E-mail: [caiuget@caiuget.it](mailto:caiuget@caiuget.it)

## LE ATTIVITA' E GRUPPI DELLA SEZIONE UGET

Commissione Alpinismo Giovanile	Pag. 7
Commissione Gite	10
Commissione Tutela Ambiente Montano	10
Corso di Escursionismo	11
Escursionismo	12
Escursionismo invernale "Racchette da neve"	17
Alpinismo e vie ferrate	18
Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso"	20
Gruppo Sci Alpinismo	22
Scuola di Sci Alpinismo	25
Gruppo Sci Alpino	28
Scuola Sci Fondo e Fondo Escursionismo	29
Trekking e Raid Avventure	32
Gruppo Speleologico Piemontese	33
Gruppo Ciclo - Escursionismo "Mountain Bike"	34
Sottosezione di Trofarello	36
Coro CAI - UGET	38
Rifugi e bivacchi del CAI - UGET	39



La Commissione Alpinismo Giovanile, dal 1991 propone attività in montagna rivolte a bambini e ragazzi di età compresa tra 8 e 17 anni, prevalentemente di carattere escursionistico e a diretto contatto con la natura.

Lo scopo dell'Alpinismo Giovanile è di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.


La Commissione organizza gite in montagna di uno o più giorni con mete diversificate secondo l'età e le capacità fisiche dei partecipanti: per i più piccoli è un modo per imparare a conoscere la montagna nei suoi vari aspetti giocando, essendo l'escursione non soltanto finalizzata al camminare per raggiungere una meta; per i ragazzi più grandi si propongono gite escursionistiche e di facile alpinismo con salite di cime di grande interesse.

Il gruppo si avvale di accompagnatori qualificati con esperienza escursionistica e alpinistica che nell'organizzazione e conduzione delle escursioni pone la sicurezza come fattore prioritario.

## 23° CICLO DI ESCURSIONI

**3 marzo**                      **Ciaspolata in famiglia - Piano d'Azaria, 1575 m** - Valle Soana  
Da Campiglia Soana. Facile escursione con racchette da neve aperta a ragazzi e genitori.  
**Capogita: Mauro Matta** - 

**10 marzo**                    **Raduno sociale sul M. Musinè, 1150 m** - Centenario CAI UGET  
Da Caselette. Raduno per tutti i soci alle ore 11,00 in cima al Musinè, dove fu fondata la Sezione UGET il 9 marzo 1913.  
**Riferimento per la Comm. Alpin. Giovanile: Paolo Griffa, Luly Zago**

**17 marzo**                    **Ciaspolata in famiglia - Capanna Mautino, 2110 m** - Val Susa  
Da Bousson. Facile escursione con racchette da neve aperta a ragazzi e genitori.  
**Capogita: Silvia Fenoglio** - 

**7 aprile**                      **Monte Bracco, 1306 m, e Balma Boves, 652 m** - Valle Po  
Da Sanfront. Piccolo e isolato gruppo montuoso all'imbocco della Valle Po, con visita al caratteristico villaggio costruito sotto un enorme tetto di roccia.  
**Capogita: Silvia Fenoglio**



# Commissione Alpinismo Giovanile

1913 UGET 2013


**20 aprile (sabato) M. Freidour, 1445 m - Val Lemina**  
Da Talucco. Escursione nel pinerolese; dalla cima bel panorama sulla pianura.  
**Capogita: Enzo Gilli**

**11 maggio (sabato) Gran Bosco di Salbertrand - Val Susa**  
Da Salbertrand. Escursione nel Parco Naturale del Gran Bosco con arrivo alla borgata Montagne Seu, 1771 m.  
**Capogita: Bruno Tortia**

**19 maggio Pian dell'Orso, 1860 m - Val Sangone**  
Da Borgata Tonda, Coazze. Un pianoro-balcone su cui sorge la chiesetta della Madonna della Neve.  
**Capogita: Fabrizio Burzio**

**2 giugno Festa della montagna - Parco della Tesoriera - Torino.**  
Arrampicata, esibizioni, giochi organizzati dai gruppi della sezione UGET.

**9 giugno Festa dei ragazzi**  
Parco della Tesoriera - Torino. Giochi dedicati ai ragazzi, organizzati dai gruppi della Sezione UGET.

**16 giugno Lago Chiaretto, 2261 m - Valle Po - Centenario UGET**  
Da Pian della Regina. Lago alpino nel quale si specchia il Monviso. In collaborazione con la Commissione TAM.  
**Riferim. per la Comm. Alpinismo Giovanile: Paolo Griffa, Luly Zago - **

**29/6 - 1°/7 Trekking nel Parco dell'Orsiera - Val Susa**  
Tre giorni nel Parco Naturale Orsiera-Rocciavre. Pernottamento in rifugi GEAT Val Gravio e Toesca.  
**Capigita: Paolo Griffa, Eugenio Bitelli**

**6 - 7 luglio Alba dal Rocciamelone, 3538 m - Val Susa**  
Salita in giornata fino in vetta e pernottamento nel bivacco-cappella posto sulla cima del Rocciamelone.  
**Capigita: Paolo Griffa, Eugenio Bitelli**


**15 settembre Traversata Chamois/Cheneil, 1812 - 2080 m - Valtourneche**  
Partenza da Buisson. In funivia fino al "comune senza auto", traversata alla conca di Cheneil e discesa a Valtourneche.  
**Capogita: Paolo Griffa**





**29 settembre**                      **Laghi Sagnasse, 2083 m - Val Grande** - Val di Lanzo  
Da Pialpetta. Facile escursione tra strade sterrate e sentieri balcone.  
**Capogita: Emanuele Sardo**

**6 ottobre**                            **Pian Gioè, 1955 m** - Val d'Ala - Val di Lanzo  
Da Cornetti di Balme. Salita ad un alpeggio poco conosciuto e prosecuzione, per i più grandi, alla Punta Serene, 2643 m.  
**Capogita: Fabrizio Burzio**

**20 ottobre**                         **Rif. Selleries, 1990 m** - Val Chisone  
Da Pra Catinat. Tradizionale gita di chiusura del ciclo escursionistico, aperta a ragazzi, genitori e amici, nel Parco Orsiera-Rocciavrè.  
**Capogita: Paolo Griffa** - 



= Gite espressamente indicate per famiglie

**Le iscrizioni al ciclo devono essere fatte dai genitori su apposito modulo in distribuzione in segreteria UGET**, da riconsegnare alla segreteria stessa insieme al certificato di buona salute, entro febbraio 2013. I partecipanti saranno tesserati CAI beneficiando così delle assicurazioni e degli sconti nei rifugi. Le iscrizioni alle singole gite devono essere fatte dai genitori, il giovedì precedente, presso la sede UGET dalle 21,00 alle 22,00.

**Sabato 23 febbraio 2013** alle ore 15,00 presso la sede del CAI UGET alla Tesoriera presentazione del programma attività con ragguagli su abbigliamento, alimentazione, organizzazione delle gite ecc.

Nei mesi di **marzo e aprile 2013** è previsto il **2° Corso di arrampicata per ragazzi**, in collaborazione con la **Scuola di Alpinismo "A. Grosso" del CAI UGET**.  
Maggiori informazioni nella sezione dedicata alla scuola.



## Commissione Gite

### “Escursionismo - Alpinismo - Ferrate - Trekking”

La *Commissione Gite* propone escursioni facili alle prime uscite per arrivare, con il progredire della stagione, a gite sempre più impegnative su itinerari di alta montagna, anche di più giorni. Il ventaglio di proposte copre tutto il periodo da fine gennaio fino a fine ottobre, con uscite diverse a seconda dei periodi di effettuazione.

Anche quest'anno sono presenti le gite sociali con le racchette da neve: quattro uscite, all'inizio dell'anno, di cui una che prevede anche l'esercitazione con ARVA, pala e sonda.

Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente la data della gita stessa, ad eccezione di alcune gite che prevedono pernottamenti in rifugi e dei grandi viaggi e trekking per cui, nel calendario, sono specificati i periodi di iscrizione e pagamento.

Per ogni gita sono indicate la tipologia, l'eventuale difficoltà ed il materiale tecnico necessario, il mezzo di trasporto (auto propria o pullman). Per informazioni scrivere a: [commgite@caiuget.it](mailto:commgite@caiuget.it), o iscriversi alla maillist dal sito Cai Uget sezione “Escursionismo – Commissione Gite”.

Le gite della *Commissione Gite* sono elencate nelle sezioni “Escursionismo”, “Escursionismo Invernale, Alpinismo e vie Ferrate”, “Trekking e Raid - Avventure”, a seconda della relativa tipologia.

## Commissione Tutela Ambiente Montano

### “Escursionismo - Trekking”

La commissione Tutela Ambiente Montano, spesso chiamata semplicemente TAM, pone al centro della sua attività la salvaguardia dell'ambiente montano, ritenendo questa l'unica strada per trovare prospettive di sviluppo basate su un turismo sostenibile che abbia al suo centro l'escursionismo, la rivalutazione dei sentieri, la salvaguardia dei segni dell'uomo nelle Terre Alte, le colture e le attività agro - silvo - pastorali.

La commissione Tutela Ambiente Montano lavora in collaborazione ormai da anni con l'omonimo gruppo della sezione CAI di Torino.

Le iscrizioni alle escursioni vengono raccolte in sede i giovedì precedenti l'escursione stessa dalle ore 21 alle ore 22,30.

Le gite della commissione Tutela Ambiente Montano a seconda della relativa tipologia, sono elencate nelle seguenti due sezioni:

“Escursionismo”

“Trekking e Raid - Avventure”



# Corso di escursionismo



1913 UGET 2013

La Commissione Gite in collaborazione con il Gruppo Escursionistico TAM e sotto l'egida della **Commissione Centrale per l'Escursionismo del C.A.I.**, organizza il **2° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO** rivolto a coloro che, avendo un minimo di preparazione fisica, intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano, ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza.

Offre innanzitutto le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento e una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portarsi nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola e altimetro.

*Per “capire” il luogo montagna però non bastano le conoscenze tecniche: è per tale motivo che il Corso Base insegna anche a sviluppare una capacità di osservazione e comprensione dell'ambiente alpino che permetta all'escursionista di fare non solo esercizio fisico ma anche e soprattutto un “viaggio” nella montagna modellata sia dalla forze naturali e sia dalla cultura e dal lavoro delle genti che l'abitano da millenni, senza dimenticare la tutela dei fragili ecosistemi che la contraddistinguono.*

Il Corso Base si avvale di accompagnatori titolati del C.A.I. (AE, ASE, ORTAM, AAG, INA).

Sono previste **n. 5 lezioni teoriche** riguardanti: abbigliamento ed equipaggiamento, orientamento, meteorologia, preparazione di un'escursione, sicurezza, primo soccorso e cultura alpina e **n. 5 lezioni pratiche** in ambiente montano.

## **Presentazione del corso e iscrizioni:**

**giovedì 14 marzo ore 21**

Salone del CAI Uget alla villa Tesoriera,  
corso Francia, 192, telefono 011. 53.79.83

Informazioni:

**Giuseppe Leyduan:** cellulare 333-86.65.178;  
mail: giuseppe.leyduan@teletu.it



# Escursionismo



1913 UGET 2013

**24 febbraio**                    **La “rol verda” di Pino Torinese** - Collina torinese  
Partenza ed arrivo da Torino , Madonna del Pilone 220 m, Pino Torinese 530 m, Superga 670 m, Dislivello 450 m. Tempo ore 5,30 - **Difficoltà: E**  
**Capigita : Beppe Gavazza (ASE), Claudio Maseri - Organizzazione: TAM**

**3 marzo**                        **Santuario di Caravaggio, 615 m** - Golfo del Tigullio - Liguria  
Partenza da Recco 30 m, ed arrivo a Ruta 205 m. Dislivello in salita 585 m, in discesa 410 m  
Tempo ore 5,30 - **Difficoltà: E**  
**Capigita : Anna Bordoni, Beppe Gavazza (ASE) - Organizzazione: TAM**

**10 marzo**                    **Monte Musinè 1146 m** - Val Susa  
Raduno **“del Centenario”** per tutti i soci alle ore 11.00 in punta al Musinè, dove fu fondata la Sezione UGET il 9 marzo 1913. Partenza 8,15 da Caselette 375 m. Dislivello 780 m. Tempo 2,00 ore - **Difficoltà: E** - **Riferimenti Comm.Gite: Gianni Ratto, Silvio Tosetti - Riferimenti TAM: Anna Bordoni, Walter Moia**

**17 marzo**                    **Traversata Moneglia - Sestri Levante** - Liguria  
Gita in treno o pullman, dislivello 650 m, 15 km, tempo: 5-6 ore - **difficoltà: E**, Iscrizioni il giovedì precedente. Partecipanti: min 35, max. 50.  
**Capigita: Gianni Lucarelli, Luciano Zanon - Organizzazione: Commissione Gite.**

**17 marzo**                    **Traversata dal Colle del Lys ad Almese** - Val di Susa  
Partenza Col del Lys 1314 m., Santuario Madonna della Bassa 1152 m. Arrivo ad Almese 364 m. Dislivello 461 m. Dislivello in discesa 1238 m. Tempo ore 6,00 - **Difficoltà: E**  
**Capigita : Beppe Borione, Daria Fava - Organizzazione: TAM**

**24 marzo**                    **L' Abbazia di S. Maria di Vezzolano** - Collina Torinese  
Partenza da Montaldo Torinese 381 m ed arrivo all'Abbazia di Vezzolano 458 m. Dislivello 450 m. Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**  
**Capigita : Andrea Mottura (ASE), Ercole Perucca - Organizzazione: TAM**

**7 aprile**                        **Il promontorio di Punta Manara 265 m** - Liguria  
Partenza ed arrivo da Sestri Levante. Dislivello 340 m ca. Tempo complessivo ore 6,30.  
**Difficoltà: E**  
**Capigita : Lodovico Marchisio (AE), Maria Tamietti (ASE) - Organizzazione: TAM**

**13 - 14 aprile**                    **Rifugio Pian delle Bosse e Monte Carmo 1389 m** - Liguria  
**1° giorno:** frazione Verzi 183 m rifugio Pian delle Bosse 841 m. Dislivello 670 m. Tempo ore 6,00 - **Difficoltà: E** - **2° giorno:** rifugio Pian delle Bosse 841 m, monte Carmo 1389 m. Dislivello 550 m. in salita, 1300 in discesa. Tempo ore 6,00 - **Difficoltà: E**  
**Viaggio a/r in treno Torino - Loano - In collaborazione con la sottosezione GEB**  
**Capigita : Lodovico Marchisio (AE), Giampiero Salomone (AE) - Organizzazione: TAM**



# Escursionismo



1913 UGET 2013

**21 aprile** **Sul cammino della Via Francigena - Val di Susa**  
**Progetto “ Cammina CAI 150° “** - Partenza da Susa 500 m , lungo il Sentiero dei Franchi 1504 m, rifugio Amprimo 1376 , S. Giorio di Susa 434 m. Dislivello 1004 m. in salita e 1070 in discesa. Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà: E - Organizzazione: TAM**  
**Capigita : Beppe Gavazza (ASE), Giorgio Gnocchi (ASE), Walter Moia (ASE)**

**25 aprile** **Monti Tamone e Paraloup, 1393 m - Val Grana.**  
Partenza da Borgata san Martino. Gita in auto; dislivello 700 metri; tempo 5ore - **Difficoltà: E**  
Iscrizioni il Giovedì precedente. Partecipanti: min15, max 30. **Organizzazione: Commissione Gite - Capigita: Guido Scarnera (ASE), Giuseppe Leyduan (AE)**

**28 aprile** **Sul cammino della Via Francigena - Basso Monferrato (AL)**  
**Progetto Cammina CAI 150°** - Partenza da Crea 240 m, arrivo a Casale Monferrato 113 m. Dislivello 200m . Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**  
**Capigita : Andrea Mottura (ASE), Ercole Perucca - Organizzazione: TAM**

**5 maggio** **Punta Martin 1001 m - Liguria**  
**Escursione intersezionale LPV 2013 coordinata dalla sezione CAI di Bolzaneto**  
Partenza ed arrivo dal Passo del Turchino 588 m , Punta Martin 1001 m. Dislivello 430 m . Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**  
**Capigita : Beppe Borione, Daria Fava - Organizzazione: TAM**

**12 maggio** **Monte Birrone 2131 m - Spartiacque val Maira, val Varaita**  
Partenza ed arrivo dal Santuario di Valmala, 1330. Dislivello 850 m. Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E - Organizzazione: Commissione Gite e TAM**  
**Capigita: Sebastiano Bianco, Roberta Cucchiaro (ASE)**

**19 maggio** **Parco Naturale del Monte San Giorgio - Val Sangone**  
Partenza da Piossasco 304 m, monte San Giorgio 837 m, Monte Pietraborga 926 m, Trana 372 m. Dislivello 650 m Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**  
**Capigita : Claudio Maseri (ASE), Ercole Perucca - Organizzazione: TAM**

**26 maggio** **Alpe Belvedere, 1452 m - Valle di Lanzo**  
Partenza ed arrivo dalla stazione ferroviaria di Mezenile 600 m , Alpe Belvedere 1452 m Dislivello 850 m . Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E**  
**Capigita : Roberta Cucchiaro (ASE), Ezio Sesia - Organizzazione: TAM**

**2 giugno** **Monte Barone m. 2044 - Valsessera**  
Partenza ed arrivo da Alpe le Piane 985 m. Rifugio Monte Barone 1610 m, **Monte Barone m. 2044** - Dislivello 1060 m. Tempo ore 5,30 - **Difficoltà: E**  
In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI-Torino  
**Capigita :Beppe Borione, Daria Fava , Maria Tamietti - Organizzazione: TAM**



# Escursionismo



1913 UGET 2013


**9 giugno** **Monte Corquet 2529 m** - Val Clavalité  
Partenza ed arrivo da Drouges 1585 m, monte Corquet 2529 m - Dislivello 956 m. Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E**  
**Capigita: Anna Bordoni, Carla Rigotti (ASE) - Organizzazione: TAM**

**9 giugno** **Anello punta Quinzeina, 2312 m** - Val Soana  
Partenza da Chiapinetto, borgata di Frassinetto. Gita in auto, dislivello 1202 m; tempo 6 ore 45'. **Difficoltà: E**. Iscrizioni il giovedì precedente. Partecipanti: min. 15, max .30.  
**Capigita: Cristiana Stevano (AE), Marcello Petiti (ASE) - Organiz.: Commissione Gite**

**16 giugno** **Lago Chiaretto 2261 m e rifugio Q. Sella 2640 m** - Valle Po  
**Escursione Sezionale nell'ambito del programma del centenario UGET.** Partenza ed arrivo da Pian della Regina 1800 m - Dislivello 850 m Tempo ore 6,30 - **Difficoltà E**  
**Capigita: Michela Giannetta, Giorgio Gnocchi, Carla Rigotti - Organizzazione: TAM**

**22 giugno** **Punta Basei 3338 m** - Valle Orco.  
Partenza da Pian del Nivelé (Ceresole). Gita in auto o pullman; dislivello 800 m, tempo 3 ore. Attrezzatura: piccozza, ramponi, ghette - **Difficoltà: EE**. Iscrizioni 2 giovedì precedenti. Partecipanti min.20, max.50.  
**Capigita: Gianni Lucarelli, Luciano Zanon (AE) - Organizzazione: Commissione Gite**

**23 giugno** **Monte Tantanè 2734 m** - Valle d'Aosta  
Partenza e arrivo da Artaz 1715 m, **Monte Tantanè 2734 m** Dislivello 1020 m. Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà E - Organizzazione: TAM**  
**Capigita: Laura Bruno (ASE), Mario Placenza (ASE), Vittorio Zeppa (ASE).**

**30 giugno** **Alla capanna Saracco Volante 2220 m** - Val Tanaro  
**Escursione sezionale nell'ambito del programma del centenario UGET.** Partenza ed arrivo da Viozene, 1245 m. Dislivello 980 m. Tempo ore 6,00 - **Difficoltà: E**  
**Capogita: Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: TAM - **

**7 luglio** **Alle sorgenti della Dora** - Val di Susa  
Escursione annuale nel parco della Dora, con la partecipazione di amministratori, associazioni, ecc. - Partenza ed arrivo Colle del Monginevro 1854 m - Dislivello 321 m Tempo complessivo ore 4,30 - **Difficoltà: E**  
**Capigita: Daria Fava, Lodovico Marchisio (AE), Franco Stuardi - Organizzazione: TAM**

**14 luglio** **Laghi del Seone, 2540 m** - Val Grande di Lanzo  
Partenza da Vonzo, Chialamberto, 1231 m. Gita in auto, dislivello 1309 m, tempo 4 ore. **Difficoltà: E** - Iscrizioni il giovedì precedente. Partecipanti: min.15, max 30.  
**Capigita: Giuseppe Leyduan,(AE), Cristiana Stevano (AE) - Organiz: Commissione Gite**



# Escursionismo



1913 UGET 2013


**14 luglio** Sul sentiero del “glorioso rimpatrio dei Valdesi” - Val Troncea  
Partenza ed arrivo da Pattemouche, 1614 m , Colle del Pis, 2610 m - Dislivello 996 m.  
Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E**  
**Capigita : Beppe Gavazza (ASE), Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: TAM**

**21 luglio** Réfuge des Evettes, 2590 m - Parco Nazionale della Vanoise  
Partenza ed arrivo da Bonneval sur Arc, 1800 m (Francia) - Dislivello 790 m. Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**  
**Capigita : Rita Ponsetto, Maria Grazia Vaudagna - Organizzazione: TAM**

**28 luglio** Col di Nana, 2775 m - Valle d'Aosta  
Partenza da Cheneil piazzale, 2105 m, arrivo a Saint Jacques, 1689 m - Dislivello in salita 675 m, in discesa 1100 m. Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà: E**  
**Capigita: Anna Bordoni, Claudio Maseri (ASE) - Organizzazione: TAM**

**4 agosto** L'anello dei laghi del Lausfer 2357 m - Valle Stura di Demonte  
Partenza ed arrivo da Sant'Anna di Vinadio, 2035 m - Dislivello 500 m. Tempo complessivo ore 5 - **Difficoltà: E**  
**Capigita: Rita Ponsetto, Maria Grazia Vaudagna - Organizzazione: TAM**

**8 settembre** Col de Buffère, 2431 m - Francia  
Partenza Frassinét, 1480 m, arrivo a Névache, 1650 m - Dislivello in salita 950 m. Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E**  
**Capigita : Nicoletta Novajra, Carla Rigotti (ASE) - Organizzazione : TAM**

**15 settembre** Col de la Seigne, 2512 m e Rifugio Monte Bianco 1770 m  
**Escursione sezionale nell'ambito del programma del centenario UGET.** Partenza da La Visaille, 1647 m, e arrivo al rifugio Monte Bianco, 1770 m in val Veny - Dislivello 900 m .  
Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E - Organizzazione: TAM - **  
**Capigita : Michela Giannetta (ASE), Giorgio Gnocchi (ASE), Walter Moia (ASE)**

**22 settembre** Bivacco Valsea Soardi-Fassero, 2297 m - Val Grande di Lanzo  
**Escursione sezionale nell'ambito del programma del centenario UGET.** Partenza da Forno Alpi Graie, 1197 m. Dislivello 1100 m . Tempo complessivo ore 7,30 - Gita in pullman. Partecipanti min 35 max 50. Iscrizioni 2 giovedì precedenti - **Difficoltà: E - Organizzazione: Commissione Gite e TAM**  
**Capigita: Walter Moia (ASE), Gianni Ratto, Mario Placenza (ASE).**

**29 settembre** Gran Lago e Colle Superiore delle Cime Bianche, 2982 m  
Valle D'ayas, partenza ed arrivo da Saint Jacques 1689 m, Colle Superiore delle Cime Bianche 2982 m. - Dislivello 1290 m. Tempo ore 4,00 - Gita in pullman. Partecipanti min 35 max 50. **Difficoltà: E - Organizzazione: Commissione Gite e TAM**  
**Capigita : Laura Bruno (ASE), Walter Moia (ASE), Vittorio Zeppa (ASE).**



# Escursionismo



1913 UGET 2013

**6 ottobre**                                 **Rifugio Guido Rey, 1761 m** - Val di Susa  
**Escursione sezionale nell'ambito del programma del centenario UGET.** Partenza da Amazas 1162, Rifugio Vazon 1641, **Rifugio Guido Rey 1761 m**, Chateau Beaulard 1398 m, arrivo Savoulx 1068. Dislivello in salita 650 m, in discesa 750 m. Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà: E**

**Capigita: Franco Barneaud, Giacomo Ughetto** - **Organizzazione: TAM** - 

**13 ottobre**                                 **Monte Massone e Monte Eyhorn, 2161 m**, val Strona (VB). Partenza da Alpe Quaggione. Gita in auto, dislivello 1100 m, tempo 4 ore 30' - **Difficoltà: E**  
Iscrizioni il giovedì precedente. Partecipanti: min. 15, max 35.

**Capigita: Guido Scarnera (ASE), Mario Placenza (ASE)** - **Organizzazione: Commissione Gite**

**13 ottobre**                                 **Sul sentiero del “glorioso rimpatrio dei Valdesi”**  
Val Germanasca - Partenza ed arrivo da Ghigo di Prali, 1470 m, colle Giulian, 2457 m. Dislivello 987 m. Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà: E**

**Capigita: Roberta Cucchiaro (ASE), Beppe Gavazza (ASE)** - **Organizzazione: TAM**

**20 ottobre**                                 **Sul sentiero del “glorioso rimpatrio dei Valdesi”**  
Val Chisone - Partenza ed arrivo da Prangelato 1510 m, Col Blégier 2379 m., Ricovero Alpini 2512 m. Dislivello 1002 m. Tempo complessivo ore 6,00 - **Difficoltà: E**

**Capigita: Roberta Cucchiaro (ASE), Beppe Gavazza (ASE)** - **Organizzazione: TAM**

**26–27 ottobre**                             **Festa di chiusura gite, meta da definire.**  
Cena e divertimento in un rifugio, con escursione il giorno successivo. Gita in auto. Iscrizioni 2 giovedì precedenti. Partecipanti: min20, max. 40. **Organizzazione: Commissione Gite**  
**Capigita: Valeria Aglirà, Anna Ughetto, Luciano Zanon.**

**27 ottobre**                                 **Sul sentiero del “glorioso rimpatrio dei Valdesi”**  
Val Germanasca - Partenza da Massello 1187 m, colle di Serrevecchio 1708 m, arrivo a Ghigo di Prali 1470 m. Dislivello 700 m. Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà: E**

**Capogita: Roberta Cucchiaro (ASE)** **Organizzazione TAM**

**3 novembre**                                **Punta Sourela 1770 m** - Valli di Lanzo  
Partenza e arrivo da Col San Giovanni, 1116 m (Viù) - Dislivello 654 m. Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**

**Capigita: Mario Placenza (ASE), Vittorio Zeppa (ASE)** - **Organizzazione TAM**

**10 novembre**                             **Il Sentiero del Pioniere** - Val Pellice  
Percorso ad anello con partenza ed arrivo ad Angrogna 782 m - Dislivello 400 m. Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E** - In collabor. con la sottosezione GEB del CAI-Torino

**Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Maria Tamietti (ASE)** - **Organizzazione: TAM**



= Gite espressamente indicate per famiglie



# Escursionismo Invernale

## “Racchette da neve”



1913 UGET 2013

Le racchette da neve sono il mezzo più semplice per muoversi sulla neve: un modo per continuare a camminare in montagna anche d'inverno. Le racchette da neve moderne, di varie forme, in plastica, alluminio e leghe leggere, sono le migliori e vengono utilizzate per tutti gli scopi; grazie al rampono incorporato sono ideali per pendii ripidi, sia in discesa che in salita. Ottime per avvicinamenti a pareti, quando si ritengono gli sci non indispensabili, e per raggiungere i luoghi ove discendere con lo snowboard.

Attenzione però; anche l'escursionista con le racchette da neve è soggetto al rischio valanghe! Non è certo sufficiente conoscere il sentiero in veste estiva e non bisogna lasciarsi ingannare dall'itinerario semplice: "facile" non è sinonimo di "sicuro" o comunque non lo è di certo in montagna d'inverno! L'escursionista invernale deve essere attrezzato con ARVA, pala e sonda (e ovviamente saperli usare!), deve conoscere almeno i meccanismi principali dei fenomeni valanghivi e deve essere informato sulle condizioni nivo-meteorologiche del momento; altrimenti è una ottima idea quella di farsi accompagnare da operatori qualificati. Perciò, buon divertimento, rispettando le regole di sicurezza!!!

Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente la data della gita stessa.

La **Commissione Gite** dispone di attrezzatura propria specifica (alcuni ARVA pale e sonde per le gite con racchette da neve) disponibile per i partecipanti sprovvisti o che desiderino provare alcune nuove esperienze in montagna, prima di effettuare l'acquisto.

**20 gennaio.** **Gita con racchette**, adatta a principianti  
Prima facile gita ad un rifugio con dimostrazione sull'uso dell'ARVA. Gita in auto. **Difficoltà: EI - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30**  
**Capigita: Silvio Tosetti (INA), Aldo Succi.**

**3 febbraio** **Gita con racchette**, meta da definire, basso impegno  
Gita in auto. **Difficoltà: EI.** Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30  
**Capigita: Guido Scarnera (ASE), Luciano Origlia (ASE)**

**17 febbraio** **Gita con racchette**, meta da definire, impegno medio.  
Gita in auto. **Difficoltà: EI.** Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30  
**Capigita: Giuseppe Leyduan (AE), Cristiana Stevano (AE).**

**3 marzo** **Gita con racchette**, meta da definire, più impegnativa  
Gita in auto. **Difficoltà: EI.** Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30  
**Capigita: Mauro Marino, Francesco Fiore.**



# Alpinismo e vie ferrate

1913 UGET 2013

La **Commissione Gite** dispone di attrezzatura propria (corde e chiodi da ghiaccio, per le gite su ghiacciaio, radio, GPS, ecc) e di una dotazione di attrezzatura specifica (imbracature, set da ferrata, piccozze, ramponi, caschi, ARVA e sonde per le gite con racchette da neve) disponibile per i partecipanti sprovvisti o che desiderino provare alcune nuove esperienze in montagna, prima di effettuare l'acquisto. Per "Attrezzatura da ferrata" si intende: set omologato con dissipatore, imbrago, casco, rinvio corto, guanti.

**14 aprile Ferrata La Croix de Toulouse, 2000 m - Val Durance (F)**  
Gita in auto ; dislivello: 400 + 300 m; tempo: 2 ore. Attrezzatura da ferrata. **Difficoltà: A (ferr. AD)**. Iscrizioni: il Giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30  
**Capigita: Anna Ughetto, Silvio Tosetti**

**26 maggio Ferrata Nito Staich al Monte Tovo, 2230 m - Oropa**  
Gita in auto ; dislivello: 200 m di ferrata + 600 m per la vetta; tempo: 3 ore. Attrezzatura da ferrata. **Difficoltà: A (ferrata D)** - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30  
**Capigita: Anna Ughetto, Walter Moia**

**16 giugno Monte Pelvo, traversata per la Français Peloux, 2770 m**  
Val Chisone. Partenza da Fenestrelle - Gita in auto; dislivello: 900 m; tempo: 4 ore. Attrezzatura da alpinismo. **Difficoltà: A** - Iscrizioni: il Giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 30  
**Capigita: Luciano Origlia, Sandro Siroto**

**23 giugno Punta Fourà, 3411 m - Valle Orco**  
Partenza da Pian Nivolet, (possibilità di gita alla Pta Basi il giorno precedente). Gita in auto; disl. 931 m; tempo: 4 ore. Attrezzatura casco, imbrago, cordini, moschettoni. **Difficoltà: A**  
Iscrizioni: 2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 25.  
**Capigita: Mauro Marino, Walter Moia**

**30 giugno Signal du Grand Moncenis 3.377 m e Punta Roncia, 3.612 m**  
Moncenisio - Gita in auto ; dislivello: 1512 m, saliscendi esclusi; tempo: 4 ore 30'. Attrezzatura da alpinismo. **Difficoltà: A**. Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 25  
**Capigita: Gerry Rossi, Sandro Siroto, Laura Bruno**

**6, 7 luglio Bivacco Rossi - Volante 3.750 m e Roccia Nera 4.075 m**  
Monte Rosa - Partenza da Cervinia Plan Maison, pernottamento: rifugio Teodulo. Gita in auto dislivello: 750 +750 m ; tempo: 1° g. 2 ore; 2° g. 6-8 ore. Attrezzatura da ghiacciaio. **Difficoltà: A** - Iscrizioni: **2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 25**  
**Capigita: Luciano Zanon, Gianni Lucarelli**

# Alpinismo e vie ferrate



1913  UGET 2013

**13, 14 luglio**

**Monte Leone 3553 m** - Alpi Lepontine

Pernottamento: ospizio del Sempione (CH). Gita in auto; dislivello: 1650 m; tempo: 5 ore 30'  
Attrezzatura da ghiacciaio. **Difficoltà: A** - Iscrizioni: 2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 30

**Capigita: Guido Scarnera, Sandro Siroto**

**20, 21 luglio**

**Dome de Neige des Écrins, 4015 m** - Delfinato.

Partenza da Pré de Madame Carle. Pernottamento: refuge des Écrins, 3.175 m - Gita in auto; dislivello: 1.296 + 965 m; tempo: 1° g. 4 ore, 2° g. 4 ore + discesa. Attrezzatura da ghiacciaio. **Difficoltà: A** - Iscrizioni: 2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 25

**Capigita: Valeria Aglirà, Gerry Rossi**

**25 agosto**

**Bric Bucie, 2998 m** - Val Germanasca

Partenza da Prali, Bout du Col, 1750 m. Gita in auto; dislivello: 1248 m; tempo: 4 ore  
Attrezzatura casco, imbrago, cordini, moschettoni - **Difficoltà: A** - Iscrizioni: il giovedì precedente; partecipanti: min. 15 max. 25

**Capigita: Luciano Origlia, Mauro Marino**

**1° settembre**

**Monte Granero, 3171 m, per il passo di Luisas** - Valle Po

Partenza da pian del Re. Gita in auto; dislivello: 1151 m; tempo: 4 ore 30'. Attrezzatura: casco, imbrago, cordini, moschettoni, torcia per il Buco di Viso - **Difficoltà: A** - Iscrizioni: 2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 25

**Capigita: Mauro Marino, Luciano Origlia**

**8 settembre**

**Aiguille de la Grande Sassièr, 3747 m** - Val d'Isère (Savoia)

Partenza da Diga di le Saut. Pernottamento in alberghetto (facoltativo). Gita in auto; dislivello: 1467 m; tempo: 4 ore 30'. Attrezzatura: casco, piccozza e ramponi - **Difficoltà: EA**  
Iscrizioni: 2 Giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 30

**Capigita: Luciano Origlia, Francesco Fiore**

**14, 15 settembre**

**Ferrate della val Romanche, 1850** - La Grave Alpe d'Huez (F)

Pernottamento in alberghetto. Gita in auto; dislivello: 457 + 200 m; tempo: 1° g. 4 ore A/R. 2° g. 3 ore A/R  
Attrezzatura da ferrata: set con dissipatore, casco, imbrago, guanti, rinvio corto. **Difficoltà: A (ferr. D+)** - Iscrizioni: 2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 20

**Capigita: Silvio Tosetti, Valeria Aglirà**



# Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso"

1913 UGET 2013

La scuola "Alberto Grosso" nasce nel 1990 sulla base dell'esperienza dei corsi di alpinismo e di arrampicata tenuti dal 1984 dall' allora Gruppo Giovanile del CAI-UGET, con l'obiettivo di fornire le nozioni e le tecniche necessarie ad affrontare in sicurezza le attività alpinistiche.

La visione dell'alpinismo e' globale e l'evoluzione costante.

Nel 1989 viene attivato il corso di cascate di ghiaccio, uno dei primi in Piemonte.

Nel 2000 viene inaugurato il corso di arrampicata libera.

Nel 2001 nasce un corso di Alpinismo a livello introduttivo chiamato "classico".

Oggi la scuola "Alberto Grosso" è una realtà consolidata, fatta di istruttori nazionali di alpinismo, istruttori di arrampicata libera, istruttori regionali e sezionali che nel corso degli anni hanno accresciuto e divulgato la conoscenza della montagna in tutte le specialità, ma che non hanno perso l'entusiasmo iniziale.

Ogni anno, la scuola organizza corsi aperti agli allievi di tutti i livelli che come naturale evoluzione possono rimanere all'interno della scuola e formarsi come aiuto-istruttori e quindi diventare istruttori.

L'età minima per la partecipazione ai corsi è fissata a 16 anni compiuti alla data di presentazione della domanda di iscrizione. Per i minorenni sono previste speciali facilitazioni economiche

## 25° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO

(gennaio - febbraio 2013)

Presentazione del corso ed iscrizioni giovedì 10 gennaio 2013 in sede alle ore 21.

Prevede l'apprendimento della tecnica di "piolet-traction" e le manovre di progressione e assicurazione su cascate ghiacciate.

Vengono effettuate sei uscite su cascate di ghiaccio del Piemonte, della valle d'Aosta e del Briançonnais; lezioni teoriche su tecnica di ghiaccio, glaciologia, neve e valanghe.

## 14° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA

(marzo - aprile 2013)

Presentazione del corso ed iscrizioni giovedì 21 febbraio 2013 in sede alle ore 21

Il corso di arrampicata libera si svolge su due percorsi didattici. Il corso base è indirizzato a coloro che si avvicinano all' arrampicata libera mentre quello avanzato a chi possiede già un minimo di esperienza; l'obiettivo del corso è l'acquisizione della tecnica necessaria per arrampicare in sicurezza da primo di cordata su difficoltà elevate.

Il corso si terrà in palestre di roccia italiane e francesi per la durata di 6 uscite. L'allenamento fisico e lo studio del gesto arrampicatorio su strutture artificiali (lezioni in palestra di arrampicata) ne costituiscono gli elementi fondamentali. Lezioni teoriche verteranno su nodi e manovre, alimentazione, traumatologia, impatto ambientale dell'arrampicata, geologia, roccia e storia dell'arrampicata libera.

# Scuola di Alpinismo “Alberto Grosso”



1913 UGET 2013

## **2° CORSO DI ARRAMPICATA RAGAZZI (marzo - aprile 2013)**

Presentazione del corso ed iscrizioni giovedì 21 febbraio 2013 in sede alle ore 18  
Il corso, rivolto a ragazzi e ragazze dagli 8 ai 14 anni, ha lo scopo di stimolare e migliorare, attraverso attività ludiche, le abilità motorie e propriocettive propedeutiche all'arrampicata. Saranno proposte attività all'aperto con l'ausilio di alberi e attrezzature presenti in parchi cittadini, attività in palestra artificiale di arrampicata e uscite pratiche in ambiente naturale (falesia), dove i ragazzi potranno applicare, arrampicando su roccia, le nozioni apprese

## **27° CORSO DI ALPINISMO (maggio-luglio 2013)**

Presentazione del corso ed iscrizioni giovedì 09 maggio 2013 in sede alle ore 21. Gli allievi possono mettere in pratica sul terreno della media e dell'alta montagna le conoscenze e le tecniche acquisite durante i corsi precedenti: arrampicate su roccia in quota, esercitazioni su ghiacciaio, salite di scivoli ghiacciati delle pareti nord e altre salite in ambiente glaciale.

## **29° CORSO DI TECNICA DI ROCCIA (settembre-dicembre 2013)**

Corso propedeutico a tutte le attività che si svolgono in montagna. Iscrizione nel settembre 2013 (data da definire, pubblicata con volantino Scuola in giugno 2013)

È diviso in due parti:

- 1) Apprendimento della tecnica di base dell'arrampicata: nodi, manovre, progressione della cordata e discesa in corda doppia con facili salite su pareti di roccia.
- 2) Uscite domenicali di arrampicate in palestre di roccia del Piemonte, valle d'Aosta e Liguria.

Lezioni teoriche di attrezzatura e abbigliamento, geomorfologia, tecnica di roccia, pronto soccorso e tecnica di arrampicata; sono inoltre previste tre lezioni pratiche presso una palestra artificiale.

La scuola dispone, per la prima parte del corso, di una dotazione di caschi ed imbracature per coloro che ne sono sprovvisti.

## **CORSO DI GINNASTICA PRESCHIISTICA E PREALPINISTICA (ottobre 2012 - aprile 2013)**

Per favorire il mantenimento della forma fisica durante il periodo invernale viene organizzato un corso di ginnastica aperto a tutti i soci C.A.I. presso la palestra Santa Giulia (piazza Santa Giulia angolo via Balbo)

Orario: lunedì e giovedì dalle 19 alle 20 oppure dalle 20 alle 21.

Come sempre per la partecipazione alle gite raccomandiamo la lettura delle Norme Regolamentari che si trovano sul sito nella sezione "Partecipare".  
Ricordiamo che i capigita accetteranno l'iscrizione alle gite, in particolare per quelle un po' più impegnative della seconda parte della stagione, in funzione della frequentazione dell'attività del gruppo e della preparazione fisica e tecnica dei partecipanti. Le informazioni organizzative e le descrizioni tecniche di dettaglio saranno regolarmente trasmesse dalla nostra segreteria agli iscritti alla gsa-list e pubblicate sul sito: [www.caiuget.it/gsa](http://www.caiuget.it/gsa).

## PROGRAMMA GITE 2012 - 13

**2 dicembre 2012**                      **Cima delle Rossette 2905 m** - Valle Varaita  
Da Chianale, 1809 m - dislivello 1096 m - **difficoltà: BS**  
**Capigita: Guido Bolla, Bruno Coggiola, Mattea Geraci**

**16 dicembre 2012**                      **Punta Chaligne 2608 m** - Valle del Gran San Bernardo  
Da Buthier, 1319 m - dislivello 1289 m - **difficoltà: MS**  
**Capigita: Walter Actis, Lorenzo Cerutti, Stefano Oldino**

**30 dicembre 2012**                      **Gita di Fine Anno** - Valle di Susa  
*Destinazione a sorpresa e pranzo sociale*  
**Capigita: Lorenzo Cerutti, Cecilia Torelli**

**13 gennaio 2013**                      **Punta Vallone del Binec 2346 m** - Valle Stura  
Da Tetti Trocello, 1112 m - dislivello 1236 m - **difficoltà: MS**  
**Capigita: Guido Bolla, Luigi Spina, Cecilia Torelli**

**27 gennaio 2013**                      **Punta Belvedere 2630 m** - Val Chisone  
Da Laux, 1370 m - dislivello 1260 m - **difficoltà: BS**  
**Capigita: Roberto Fullone, Renato Poro Marchetti, Livio Topini**

**10 febbraio 2013**                      **Punta Sea Bianca 2721 m** - Val Pellice  
Da Pralapia, 1230 m - dislivello 1491 m - **difficoltà: MS**  
**Capigita: Luca Gandini, Guido Mamini, Guido Petrino**

**3 marzo 2013**                      **Monte Cassorso 2774 m** - Val Maira  
da Preit, 1541 m - dislivello 1233 m - **difficoltà: BS**  
**Capigita: Enrico Leinardi, Silvia Previale, Stefano Oldino**

1913  UGET 2013

---

**24 marzo 2013**                      **Mont Colmet 3024 m** - Valdigne  
Da Arpy, 1690 m - dislivello 1334 m - **difficoltà: BS**  
*Capigita: Lorenzo Cerutti, Guido Braida, Luca Mastrototaro, Maurizio Roncaglione*

**4 aprile 2013**                      **Pic de Rochebrune 3320 m** - Valle della Cerveyrette  
Da Le Laus, 1745 m - dislivello 1600 m - **difficoltà: OSA**  
*Capigita: Orfeo Corradin, Roberto Fullone, Silvia Previale*

**27 - 28 aprile 2013**              *Fine aprile in Valgrisanche, 2 gite*  
**Punta Ormelune ovest 3278 m**  
Da Bivio, 1926 m - risalita successiva al rif. Chalet de l'Epée, 2370 m  
dislivello 1352 + 585 m - **difficoltà: BSA**  
**Punta Rabuigne, 3261 m**  
Da rif. Chalet de l'Epée, 2370 m - dislivello 891 m - **difficoltà: BSA**  
*Capigita: Marco Centin, Stefano Oldino, Flavio Actis, Guido Bolla*

**11-12 maggio 2013**              **Monte Leone 3553 m** - Valle dell'Ossola  
Dall'ospizio del Sempione, 1997 m - dislivello 1556 m - **difficoltà: BS**  
*Capigita: Silvia Previale, Renato Poro Marchetti, Livio Topini*

## ATTIVITA' VARIE

**Cinquantenario del gruppo Sci alpinismo**  
**23 - 24 febbraio 2013**              **Week end in valle Varaita**  
Ritrovo soci vecchi e nuovi  
*Organizzazione: Guido Bolla*

## IL RADUNO

**8 - 12 marzo 2013**              **Austrian Versammlung**  
Quattro giorni nella valle dell'Inn  
*Organizzazione: Marco Centin, Bianca Oberheinricher, Livio Topini, Daniel Zwangsleitner*

## IL RAID

**5 - 9 aprile 2013**                      **Chamonix - Zermatt**  
Sulle orme di Leon Zwinglestein  
*Capigita: Marco Centin, Roberto Fullone, Enrico Leinardi, Sergio Marchioni*

## ALTRI APPUNTAMENTI

**21 novembre 2012**

**Presentazione stagione 2012-2013 del gruppo Sci alpinismo CAI Uget**

Ore 21,15 presso la sede CAI Uget alla villa Tesoriera

**28 novembre 2012**

**Cuore da sportivo – Novità e iniziative 2013**

Ore 21,15 presso la sede CAI Uget alla villa Tesoriera

**12 dicembre 2012**

**Ski-alper: la rivista dello sci alpinismo**

Touring, test sui materiali e ski racing presentati da Mulatero Editore

Ore 21,15 presso la sede CAI Uget alla villa Tesoriera

**20 dicembre 2012**

**Auguri di Natale**

Ore 21,15 presso la sede CAI Uget alla villa Tesoriera

**6 febbraio 2013**

**Uno sci alpinista senza sci**

Lobuche Peak, 6119 m, Nepal. Fotografie di Bruno Coggiola

Ore 21,15 presso la sede CAI Uget alla villa Tesoriera

**27 febbraio 2013**

**Neve e valanghe**

Serata didattica in collaborazione con il Gruppo Fondo Escursionismo

Ore 21,15 presso la sede CAI Uget alla villa Tesoriera

**13 marzo 2013**

**Topografia ed orientamento**

Serata didattica in collaborazione con il Gruppo Fondo Escursionismo

Ore 21,15 presso la sede CAI Uget alla villa Tesoriera

**10 aprile 2013**

**Amarcord: riviediamoli insieme**

Foto e film di gite di ieri e dell'altro ieri

Ore 21,15 presso la sede CAI Uget alla villa Tesoriera

**22 maggio 2013**

**Cena sociale di chiusura stagione**





## CORSI DI SCI-ALPINISMO

### CORSO BASE

Il corso è rivolto a chi, già in possesso di una discreta capacità sciistica, intende avvicinarsi alla pratica dello sci-alpinismo ma anche a chi, avendo già una minima esperienza sci-alpinistica, vorrebbe acquisire le nozioni alla base di una corretta e sicura attività sci-alpinistica.

La **prima parte**, invernale, prevede gite in ambiente medio-facile, di dislivello progressivamente crescente e serve a fornire ai partecipanti le nozioni fondamentali per praticare lo sci-alpinismo.

La **seconda parte**, primaverile, prevede uscite di maggior impegno, anche su ghiacciaio, con l'intento di illustrare quelle tecniche necessarie a completare la formazione sci-alpinistica del partecipante.

**Posti disponibili: 30**

### CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Rivolto a chi intende perfezionare la propria tecnica sci-alpinistica avendo già frequentato il corso base.

Il corso di perfezionamento fornisce nozioni più specifiche sulla:

- tecnica di discesa,
- valutazione dei rischi nel corso della gita,
- norme comportamentali di sicurezza in gita con compagni.

**Posti disponibili: 10**

### **Presentazione dei corsi:**

**9 gennaio 2013**, ore 21  
in sede, con immagini e filmati sul tema

### **Iscrizione**

**16 gennaio 2013**, dalle ore 21, in sede



# Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino

1913 UGET 2013

---

## INCONTRI DIDATTICI

- 23 gennaio 2013 - L'attrezzatura invernale e manutenzione attrezzi
- 30 gennaio 2013 - Ricerca del travolto con l'ARVA
- 13 febbraio 2013 - Neve e valanghe
- 20 febbraio 2013 - Cartografia e orientamento
- 6 marzo 2013 - La parola al medico e all'allenatore
- 20 marzo 2013 - Responsabilità e assicurazione
- 3 aprile 2013 - Elementi di meteorologia
- 17 aprile 2013 - Scelta e condotta della gita
- 2 maggio 2013 - Nodi e manovre di corda, nel Parco della Tesoriera

*Gli incontri si terranno in sede, con inizio alle ore 21,00.*

## ESERCITAZIONI PRATICHE

**27 gennaio 2013** - Verifica su pista delle capacità sciistiche dei nuovi iscritti

### Parte prima

- 3 febbraio** - 1<sup>a</sup> uscita
- 17 febbraio** - 2<sup>a</sup> uscita
- 24 febbraio** - 3<sup>a</sup> uscita
- 10 marzo** - 4<sup>a</sup> uscita
- 24 marzo** - 5<sup>a</sup> uscita

### Parte seconda

- 6-7 aprile** - 6<sup>a</sup> uscita
- 20-21 aprile** - 7<sup>a</sup> uscita
- 4-5 maggio** - 8<sup>a</sup> uscita

Le gite saranno scelte in base alle condizioni meteorologiche e allo stato di innevamento.

# Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino



1913 UGET 2013

## ISCRIZIONI

E' suggerita la pre-iscrizione sul sito [www.ssacaiuet.it](http://www.ssacaiuet.it) con compilazione della domanda di ammissione. All'accettazione della domanda il candidato riceverà una mail con le indicazioni per il pagamento della quota di partecipazione, che potrà essere effettuato tramite assegno o bonifico bancario.

Le iscrizioni si confermano presso la Sede del CAI-UGET in Corso Francia n. 192 (Parco della Tesoriera), nei giorni mercoledì 9 gennaio e mercoledì 16 gennaio, alle ore 21.

### All'atto dell'iscrizione sono richiesti:

- domanda di ammissione
- certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche
- 1 fototessera
- iscrizione al CAI per l'anno 2013
- evidenza del pagamento della quota di iscrizione (assegno o copia dell'attestato di bonifico)

L'iscrizione alla Scuola di Sci-Alpinismo del CAI UGET è riservata ai Soci CAI che abbiano compiuto il 18.mo anno di età alla data del 15 gennaio 2013.

La partecipazione al corso è subordinata al superamento della verifica su pista del 27 gennaio.

## EQUIPAGGIAMENTO

Sono necessari: sci con attacchi specifici per lo sci-alpinismo, pelli di foca auto adesive, scarponi da sci-alpinismo, ARTVA (noleggiabile anche tramite la Scuola), pala e sonda. Per le gite primaverili piccozza, ramponi e imbragatura.

Approfondimenti e consigli per l'acquisto di materiale e attrezzatura verranno forniti in occasione della lezione teorica del 23 gennaio 2013.

**Direttore Scuola :** Dario Dugono INSA  
**Vice direttore :** Vittorio Barella ISA

Per maggiori informazioni:

**Sito internet:** [www.ssacaiuet.it](http://www.ssacaiuet.it) - **E-mail:** [info@ssacaiuet.it](mailto:info@ssacaiuet.it)



# Gruppo Sci Alpino

1913 UGET 2013

Il gruppo di sci alpino, nato nel 1954, organizza ogni anno corsi di sci alpino e snow board in collaborazione con la scuola nazionale di Sci del Sestriere.

## CORSO DI SCI ALPINO E SNOW BOARD

Principianti, perfezionamento e per il 2013 dopo il grande successo ottenuto nelle edizioni passate riproponiamo il **CORSO DI FREE-RIDE** (un nuovo modo di sciare e di vivere lo sci fuori pista dove il divertimento è la componente principale)

Sono previste 3 ore di lezione, dalle 13 alle 16, nei giorni

13 gennaio	20 gennaio	3 febbraio
10 febbraio	24 febbraio	3 marzo

In tutte le domeniche di corso un servizio BUS porterà tutti gli interessati dal terminal di corso Vittorio Emanuele II a Sestriere. Offerte e sconti speciali saranno disponibili per tutti coloro che verranno a sciare in autobus aiutandoci a creare un gruppo sempre più grosso e affiatato.

Al termine del corso saranno organizzate emozionanti gite verso le più belle stazioni sciistiche italiane e francesi.

I pullman, nonché gli sconti sugli skipass non sono riservati ai soli partecipanti ai corsi ma anche a tutti i soci che desiderano usufruire di questo servizio.

Per informazioni seguici sul nostro sito

<http://www.caiuget.it/sci/>

oppure iscriviti al nostro gruppo su Facebook

**CAI UGET Torino Ski Team**

Responsabili:  
**Stefano Di Carlo, Christian Anfi**

Per maggiori informazioni  
**CAI Uget**

**Corso Francia 192, all'interno del Parco della Tesoriera.**

# Scuola Sci Fondo Fondo Escursionismo



1913 UGET 2013

La Scuola Sci Fondo e Sci Escursionismo organizza corsi ed attività di sci di fondo, sci escursionismo ed agonismo gran fondo. Organizza inoltre gite sociali, week-end e settimane bianche, anche all'estero.

## CORSI DI SCI DI FONDO 38° anno"

I corsi sono rivolti sia ai principianti che vogliono apprendere le tecniche di base per potersi muovere in sicurezza, sia a coloro che intendono perfezionare la propria tecnica sciistica.

**CORSO PER RAGAZZI/E:** (da 6 a 12 anni) (è richiesto l'accompagnamento, in loco, di un adulto esercente la patria potestà)

### CORSO PER ADULTI

PRINCIPIANTI  
PERFEZIONAMENTO tecnica classica  
PASSO PATTINATO

**PRESENTAZIONE DEI CORSI  
GIOVEDÌ 15 NOVEMBRE 2012**  
ore 21 - in sede

### LEZIONI TECNICHE 2 ore a lezione con maestri FISJ

Domenica 9 dicembre 2012	Domenica 13 gennaio 2013
Domenica 16 dicembre 2012	Domenica 27 gennaio 2013
Domenica 6 gennaio 2013	

**Domenica 24 febbraio**  
invito alla gara e festa sociale del gruppo

**LEZIONI TEORICHE**  
Aperte a tutti - vedi calendario Corso di Sci di Fondo Escursionismo



# Scuola Sci Fondo Fondo Escursionismo

1913  2013

**MARTEDÌ 24 GENNAIO 2013**  
ore 21 - in sede UGET  
Proiezione video allievi corsi di fondo

**WEEK-END ASIAGO**  
**GIOVEDÌ 14 - DOMENICA 17 FEBBRAIO 2013**

VENERDÌ 12 Aprile: Cena sociale

## **CORSO DI SCI ESCURSIONISMO - TELEMARCK** **(SE2)** **(28° anno)**

Il corso di sci escursionismo(SE2) è rivolto a sciatori in possesso di un'adeguata tecnica sciistica e la partecipazione allo stesso è subordinata al superamento di una prova di idoneità. Parallelamente alle uscite in ambiente, vengono svolte in sede delle lezioni teoriche, al fine di unire alle nozioni tecniche sul campo una migliore conoscenza dell'ambiente alpino invernale.

**PRESENTAZIONE DEI CORSI:** GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE 2011 ore 21 - in sede

**PRESELEZIONE ASPIRANTI ALLIEVI:** DOMENICA 3 FEBBRAIO 2013

**LEZIONI TEORICHE**  
ore 21 - in sede

Giovedì	31 gennaio	Ambiente Montano
Venerdì	8 febbraio	Abbigliamento, attrezzatura e tecnica sciistica
Martedì	19 febbraio	Meteorologia
Mercoledì	27 febbraio	Neve e Valanghe (In collaborazione con il GSA)
Mercoledì	13 marzo	Topografia ed Orientamento (In collaborazione con il GSA)
Mercoledì	27 marzo	Pronto Soccorso

**LEZIONI TECNICHE**  
**(su piste da discesa)**

Domenica 17 febbraio - Sabato 23 febbraio - Domenica 3 marzo

# Scuola Sci Fondo Fondo Escursionismo



1913 UGET 2013

---

## GITE DIDATTICO ESCURSIONISTICHE

16/17 marzo - 24 marzo - 6/7 aprile (in concomitanza con il raduno SFE-LPV)

## GITE EXTRA-CORSO

14 aprile - 21 aprile

## SCI FONDO RACES

Il settore sportivo raccoglie al suo interno tutti i soci fondisti che, con spirito agonistico e non, hanno il desiderio di cimentarsi con sé stessi e con la partecipazione alle gare di fondo.

### Sabato 8 DICEMBRE 2012

Giornata di presentazione stagione agonistica e aggiornamento tecnica ski fondo races

### Domenica 24 FEBBRAIO

Gara e festa Sociale

### Venerdì 12 Aprile

Cena Sociale

**Per informazioni, rivolgersi ai responsabili del gruppo il giovedì sera in sede  
e-mail: [skifondo@caiuget.it](mailto:skifondo@caiuget.it) - Sito Internet: [www.caiuget.it/sfe](http://www.caiuget.it/sfe)**



# Trekking e Raid Avventure

1913 UGET 2013



## **30, 31 marzo e 1° aprile**      **Trekking di Pasqua a Lucca** - Toscana

In collaborazione con il CAI di Lucca. Iscrizioni a partire dal 10 gennaio

**Capigita:** *Guido Blotto e Carla Rigotti (ASE)* - **Organizzazione:** *TAM*

## **25 ... 28 aprile**      **Calanques de Marseille, 250 m** - Provence (F)

Sentieri a volte rocciosi ed esposti che richiedono assenza di vertigini e piede fermo.

Pernottamento: bungalows. Gita in auto. Attrezz.: pedule con suola di vibram. **Difficoltà:** *EE*

Iscrizioni: dal 31 gennaio, caparra entro febbraio, saldo 31 marzo; partecip. min. 15 max. 20

**Capigita:** *Mauro Marino, Silvio Tosetti (INA)* - **Organizzazione:** *Commissione Gite*

## **18... 25 maggio**      **Trekking "Altopiano degli Iblei"** - Sicilia

8 giorni di escursioni, viaggio in aereo con partenza ed arrivo da Catania . Un trekking tra natura splendida e testimonianze di tremila anni di storia: dai primitivi insediamenti nei canyons alla ricchezza del barocco. Iscrizioni aperte.

**Capigita:** *Anna Bordoni* - **Organizzazione:** *TAM*

## **31 maggio...5 giugno**      **trekking Montagna Corsa** - Corsica

Per escursionisti allenati, partenza da Savona, pernottamento in Gite d' Etape. Gita in traghetto + auto. Attrezzatura da media montagna. **Difficoltà:** *E*. Iscrizioni: caparra entro il 28 febbraio; saldo entro il 28 marzo; partecipanti: min. 10 max. 20

**Capigita:** *Stefano Regis, Francesco Fiore* - **Organizzazione:** *Commissione Gite*

## **27 luglio ... 4 agosto**      **Trekking dei Pirenei monte Perdido 3355 m** - Pirenei.

Partenza da Gavarnie. Pernottamento: rifugi in quota. Gita in pullman. Attrezzatura da montagna, pedule e bastoncini - **Difficoltà:** *E* Iscrizioni: dal 4 aprile 2013 con caparra, fino a esaurimento posti; partecipanti: min. 20, max. 35 - **Organizzazione:** *Commissione Gite*.

**Capigita:** *V. Aglirà (ASE), A. Ughetto (AAG), G. Scarnera (ASE)*.

## **11- 16 e 18- 23 agosto**      **Trekking in Voralberg** - Austria

(2 turni) 6 giorni di escursioni in Austria nei gruppi montuosi del Ratikon e del Silvretta, ai confini del cantone dei Grigioni ( Svizzera ). Pernottamenti a Feldkirch, 458 m.

Iscrizioni a partire da giovedì 14 febbraio - **Organizzazione:** *TAM*

**Capigita:** *Beppe Gavazza (ASE), Michela Giannetta (ASE), Giorgio Gnocchi (ASE)*



# Gruppo Speleologico Piemontese CAI-UGET



1913 UGET 2013

Anche quest'anno il Gruppo Speleologico Piemontese CAI UGET fornisce un ricco calendario di avvenimenti per avvicinare e appassionare al mondo della speleologia quanta più gente possibile. Le iniziative sono aperte a tutti

## GITE SOCIALI:

Sono gite svolte in grotte orizzontali di semplice percorrenza

**24 febbraio 2013**

Grotta del Caudano, Frabosa Sottana, Cuneo  
(iscrizioni entro il 21 febbraio in sede)

**20 ottobre 2013**

Grotta delle Vene, Viozene, Cuneo  
(iscrizioni entro il 17 ottobre in sede)

## CORSO DI SPELEOLOGIA:

Dal 28 marzo al 12 maggio 2013. Iscrizioni entro il 21 marzo in sede.

Il GSP organizza un Corso di avvicinamento alla speleologia, articolato in 6 lezioni teoriche, 4 escursioni in grotta e 2 esercitazioni in palestra di roccia. L'obiettivo del corso è fornire approfondimenti sugli argomenti legati al mondo ipogeo e sulle tecniche di progressione in grotta. Il Corso viene svolto in collaborazione con il Gruppo Speleologico Giavenese "Eraldo Saracco" e con la Scuola di Speleologia SSI di Giaveno.

Giovedì	28 marzo	Lezione su materiali - attrezzatura - vestiario
Giovedì	4 aprile	Lezione su carsismo e speleogenesi
Domenica	7 aprile	Escursione in grotta orizzontale
Giovedì	11 aprile	Lezione su nodi e attrezzamento delle grotte
Venerdì	12 aprile	Palestra interna
Domenica	14 aprile	Palestra esterna
Giovedì	8 aprile	Lezione su primo soccorso
Domenica	21 aprile	Escursione in grotta verticale
Giovedì	2 maggio	Lezione su storia della speleologia - esplorazione - ricerca di cavità
Domenica	5 maggio	Escursione in grotta verticale
Giovedì	9 maggio	Lezione su topografia e rilievo
Domenica	12 maggio	Escursione in grotta verticale

Consultate il sito [www.gsptorino.it](http://www.gsptorino.it) per conoscere i programmi dettagliati, le serate a tema e tutte le novità che abbiamo in serbo.

**Per informazioni scrivere a: [info@gsptorino.it](mailto:info@gsptorino.it)**

**Per iscrizioni e ulteriori informazioni ogni giovedì dalle 21,30 in poi presso la  
Sede UGET di Corso Francia 192.**

Alle gite si partecipa con casco (obbligatorio), MTB in perfetta efficienza e materiale per le riparazioni di emergenza. Le gite CAI vengono organizzate con il massimo rispetto dell'ambiente (vietate le derapate), in tranquillità (vietate fughe solitarie o di gruppo: il capogita NON si supera) e nella massima sicurezza, ovvero attuando un comportamento che coniughi le proprie capacità in funzione della difficoltà percepita.

## PROGRAMMA DELLE GITE

**Sab. 9 e dom. 10 marzo:** **Raduno Nazionale** - *Programma da definire*

**Domenica 2 giugno:** **Raduno inter-regionale a Sarzana** - SP - Programma da definire

**Sabato 15 giugno** Colle della Battagliola 2286 m - Valle Varaita  
Partenza da Casteldelfino, 1300 m - Dislivello 1050 m, km 27,1 - **Difficoltà: BC/BC**  
**Capogita: Marco Centin**

**Sabato 22 giugno** Colle dell'Invergneux 2905 m - Val di Cogne  
Partenza da Cogne, 1534 m - Dislivello 1383 m, km 34,8 - **Difficoltà: MC/BC**  
**Capogita: Marco Centin**

**Sabato 6 luglio** Variante ai sentieri Gelindo Bordin - Valli di Susa e Chisone  
Partenza da Jouvenceaux, Dislivello 1365 m, km 45,8 - **Difficoltà: BC/BC**  
**Capogita: Massimo Grandi**

**Sabato 13 luglio** Col de Sollières 2646 m - Moncenisio  
Partenza dall'antica dogana francese, 1800 m - Dislivello 1122 m - km 19,2 - **Difficoltà: MC/MC+**  
**Capogita: Marco Centin**

**Sabato 31 agosto** Passo della Mulattiera 2400 m e Plampinet - Val Susa e Nevache  
Partenza da Oulx, 1100 m - Dislivello 1580 m - km 55,3 - **Difficoltà: MC/BC**  
**Capogita: Massimo Grandi**

**Sab. 28 e dom. 29 sett.** Entroterra finalese - Savona  
Partenza dal colle del Melogno, 1030 m - Dislivello 865 m - km 43,4 - **Difficoltà: MC/BC**  
**Capogita: Francesco Chianale**

**Gio. 3 e dom. 6 ottobre** Raduno nazionale MTB Torino e Pinerolo

Alle gite possono partecipare tutti i soci CAI, l'iscrizione alle gite è gratuita. Possono partecipare anche i non soci CAI, previo il versamento della quota assicurativa.

# Gruppo Ciclo-Escursionistico Mountain Bike



1913 UGET 2013

## ALTRI APPUNTAMENTI

**Mercoledì 22 maggio**

**Serata sulla meccanica della MTB**

Ore 21 presso la sede CAI Uget, villa Tesoriera.

**Relatore: Massimo Grandi**

## Note tecniche

Si richiedono bici tipo mtb in ordine e di taglia adeguata, casco obbligatorio, zainetto. Consigliati guanti e occhiali. Per i più piccoli (7-10 anni) sono ammesse anche bici più semplici, purché sufficientemente robuste da sopportare percorsi sterrati.

Le parti tecniche saranno insegnate seguendo il manuale di tecnica di guida e il manuale didattico in uso ai corsi intersezionali del torinese.

### Abbreviazioni:

**MC** = medi ciclisti    **BC** = bravi ciclisti    **OC** = ottimi ciclisti

L'acronimo precedente la barra si riferisce alla salita; quello seguente alla discesa; i dislivelli sono da intendersi totali e non come differenza tra la quota minima e quella massima.

Per una migliore comprensione delle sigle si veda il sito [www.mtbcai.it](http://www.mtbcai.it) alla voce "scala delle difficoltà".

### Informazione:

Sul sito

**[www.caiuget.it](http://www.caiuget.it)**

nella sezione ciclo escursionismo troverete tutte le informazioni per le iscrizioni.

Massimo Grandi: Cell. 347 98 22 703

Marco Centin: Cell. 339 58 29 332



Sottosezione di Trofarello  
"Guido Ottone"

# Sottosezione di Trofarello

## "Guido Ottone"

1913 UGET 2013

### Programma delle attività sociali, anno 2013

**PREMESSA:** Andare per montagna non vuole dire solo riavvicinarci alla natura, ricaricarci d'energie, ma può anche essere una buona occasione per la conoscenza e l'incontro, con chi condivide gli stessi obiettivi di difesa e rispetto dell'ambiente. Per cogliere queste opportunità, la sottosezione CAI UGET Trofarello, unisce al programma escursionistico invernale ed estivo di quest'anno, alcune mete comuni con realtà associative limitrofe al nostro territorio.

### CORSO DI SCI E SNOW BOARD

Al Monginevro - Gennaio - Marzo - *Capigita: F. Elmi, C. Giraud, P. Mogno*

- 13 gennaio**                      **Sommet des anges m 2391** - Vallon du Gondrand.  
Gita intersezionale Trofarello - Moncalieri, con racchette da neve - Dislivello m 560, tempo 2 ore - **Difficoltà: EI**
- 27 gennaio**                      **Itinerario Ciaspole m. 2250** - Vallon de l'Alpet  
Intersezionale G.M.Moncalieri - Gita con racchette e/o sci-Dislivello: mt. 400 - **Difficoltà: EI**
- 10 febbraio**                      **Terza uscita del corso** - Gita con racchette e/o sci                      **Difficoltà: EI**
- 24 febbraio**                      **Quarta uscita del corso** - Gita con racchette e/o sci                      **Difficoltà: EI**
- 10 marzo**                        **Col des Trois frères mineurs, m. 2586**, vallon des Baisses.  
Gita intersezionale Trofarello - Moncalieri, con racchette da neve. Dislivello m 800, tempo di salita 3 ore - **Difficoltà: EI**
- 24 marzo**                        **Sesta uscita del corso** - Gita con racchette e/o sci                      **Difficoltà: EI**

### GITE ESCURSIONISTICHE

- 7 aprile**                            **Punta di Costa fiorita 1769 m** - Valle del colle del Lys  
Gita intersezionale con La giovane montagna di Moncalieri. Località di partenza: Alpeggio Soffietti. Dislivello: 569 m. Tempo di salita: 2 ore. **Difficoltà: E** - Gita panoramica fra la val di Susa e la val di Viù.  
*Capogita: Paolo Mogno*
- 21 aprile**                        **M. Arpone 1600 m** - Sacratio del colle del Lys  
Gita intersezionale con AMPI Trofarello). Giro per le borgate e la punta del M. Arpone. Località di partenza: colle del Lys, Disl.: 300 m. Tempo complessivo: 3 ore - **Difficoltà: T - E**  
*Capogita: Carlo Giraud*

# Sottosezione di Trofarello

## “Guido Ottone”



Sottosezione di Trofarello  
“Guido Ottone”

1913 UGET 2013

**7-14-21-28 Maggio 4-11 Giugno**      **Escursione c/o SCUOLE**  
Itinerari da definire con la direzione didattica - **Capigita: Elmi, Giraud, Mogno**

**19 maggio**      **Parco Meisino** - Bici facile sulle sponde del Po  
Località di partenza: Trofarello. Gita non competitiva (con bicicletta e/o mountain bike), lungo il classico percorso fluvial-campestre del fiume Po. Tempo complessivo: 5 ore - **Difficoltà: T**  
**Capigita: F. Elmi, C. Giraud, P. Mogno**

**16 giugno**      **Lago Vercoche 2202 m** - Valle della Legna, Champorcher  
Località di partenza: Outre l'Eve. Dislivello: m. 986. Tempo di salita: 3 ore - **Difficoltà: E**  
Tra le valli più selvagge della valle d'Aosta, questa escursione permette di ammirare un ambiente ancora intatto, fatto di foreste di conifere e cascate - **Capogita: Francesco Frau**

**30 giugno**      **Capanna Saracco - Volante, 2220 m** - Conca di Piaggiabella  
Briga Alta, Cuneo). Facile escursione per ragazzi ed adulti, nel massiccio carsico del Marguareis, pieno di fiori e colori. **Gita intersezionale con CAI UGET per il centenario. “Gita in famiglia”**. Località di partenza: Carnino. Dislivello: 823 m. Tempo di salita: 2 ore 30'. **Difficoltà: E** - **Capogita: Ferruccio Elmi**

**21 luglio**      **Punta Basey m. 3338** - Valle Locana  
**Gita intersezionale col CAI Moncalieri**. Vetta molto panoramica compresa nel perimetro del Gran Paradiso, in cui si possono ammirare le principali cime della Savoia e della valle d'Aosta. Località di partenza: Pian del Nivolet. Dislivello: m. 800. Tempo di salita: 3 ore - **Difficoltà: EE**  
**Capogita: Ferruccio Elmi**

**8 settembre**      **Bivacco Valmaggia 2400 m** - Vallone di Onerzio  
**Gita intersezionale con La Giovane Montagna di Moncalieri**) Bella escursione, in una valletta laterale della val Maira. Località di partenza: Viviere. Dislivello: m. 700. Tempo di salita: 2 ore 30' - **Difficoltà: E** - **Capogita: Ferruccio Elmi**

**13 ottobre**      **Festa dei sentieri della collina torinese**  
**Gita intersezionale col CAI di Moncalieri**. Percorso ad anello lungo i sentieri di Trofarello, Revigliasco e Moncalieri, che raggiunge il colle della Maddalena, ridiscende sulla chiesetta “Madonna del Rocciamelone” ed infine rientra su Trofarello. Dislivello: m. 400. Tempo di percorrenza: 4 ore - **Difficoltà: T** - **Capigita: F. Elmi, C. Giraud, P. Mogno**

**27 ottobre**      **M. Argentea, 1080 m** - Gita al mare severo e suggestivo.  
Località di partenza: Arenzano. Dislivello: m. 1080. Tempo di salita: 3 ore 30'. **Difficoltà: E**  
**Capogita: Carlo Giraud**

**9 novembre**

**Cena di chiusura dell'anno sociale. Informazioni in sede CAI**



# Coro CAI - UGET

1913  UGET 2013

---

*Direttore Giuseppe Varetto*

**“Un Coro di montagna può dirsi tale se chi lo ascolta si sente trasportato in montagna”:** con queste parole Gilberto Zamara, fondatore e primo direttore del Coro CAI UGET di Torino, rispondeva ad un'intervistatrice sull'essenza e lo spirito animatore del Coro.

Nell'autunno del 1947 un gruppetto di amici, animati da questa passione e dal carisma di Gilberto, dava inizio a questa compagine vocale di 35 voci maschili. Il tempo passa veloce e nel 2012 il Coro celebrando i sessantacinque anni di attività si colloca fra i veterani del settore specie in Piemonte, ove conta un pubblico numeroso e appassionato.

Il repertorio comprende oltre 400 titoli che si incrementano senza sosta in una continua opera di aggiornamento, attingendo dal repertorio popolare ma anche da fonti musicali di carattere classico, religioso, negro's spiritual, bandistico, ecc.: fra le varie pubblicazioni, due raccolte di canti, oltre a testi e spartiti singoli; numerose anche le incisioni su vinile, cassette e CD, fino ai recenti “... L'era quel” edito nel 2007, dedicato al geniale amico e armonizzatore Gino Mazzari e all'ultimo live “In concerto” edito nel 2009 registrato al Conservatorio G. Verdi di Torino.

Il Coro CAI UGET da alcuni anni ha ottenuto l'iscrizione al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato nella Sezione "Promozione della cultura, istruzione e educazione permanente", riconducendo così l'attività di valorizzazione del canto popolare/montano a servizio sociale, privilegiando l'aiuto a situazioni di disagio e organizzando numerosi progetti con questa specifica finalità.

Nell'intento di perfezionare il livello qualitativo vocale del gruppo e di coltivare la professionalità di nuovi “soci”, il Coro istituisce lezioni di tecnica vocale per i coristi, che avvengono periodicamente. Il coro partecipa anche attivamente alla qualificazione dell'attività corale con rassegne in varie città italiane e all'estero in accordo con selezionati gruppi corali.

I coristi si ritrovano tutti i martedì sera in sede per le prove e ricevono con grande interesse e piacere tutti coloro che desiderano ascoltare o contribuire alla loro comune passione per il canto.

Per info:  
[www.corocaiuget.it](http://www.corocaiuget.it)

# I rifugi e bivacchi del CAI UGET-Torino



1913 UGET 2013

## Rifugio MONTE BIANCO 1700 m

Località La Fodze in val Veny - Comune di Courmayeur - valle d'Aosta. Posti letto: 72. Accesso estivo dalla strada per Pré Pascal; accesso invernale con gli sci sfruttando le piste della val Veny.

Periodo di apertura: 15 giugno-15 settembre e dicembre-aprile salvo diversi accordi con il gestore.

Ha ottenuto la certificazione di qualità ambientale ISO 14001 ed assicura una confortevole ricettività in un sito d'altissimo valore ambientale e paesaggistico.

Per informazioni e prenotazioni contattare il gestore: guida alpina Marco Champion.

Tel. rifugio: 0165 869 097

Tel. ab. 0165 778 602

**E-mail: [info@rifugiomontebianco.com](mailto:info@rifugiomontebianco.com)**

Sito Internet:

**[www.rifugiomontebianco.com](http://www.rifugiomontebianco.com)**



## Rifugio GUIDO REY 1761 m

Località Pré Meunier ai piedi del gruppo Clotesse-Grand Hoche, in alta valle di Susa nel comune di Oulx. Posti letto: 24 con servizi interni, doccia e acqua calda.

Accesso da Beaulard (ore 1,30) o da Chateau (ore 0,40). Il rifugio è aperto nel periodo estivo.

### **Per informazioni:**

Tel. rifugio 0122.83.13.90 fax:011.1970.6503.

Sito Internet:

[www.rifugioguidorey.it](http://www.rifugioguidorey.it)

### **Gestori:**

Mauro; 349.30.78.110-[mauro@rifugioguidorey.it](mailto:mauro@rifugioguidorey.it)  
Claudio; 011.02.02.256-[claudio@rifugioguidorey.it](mailto:claudio@rifugioguidorey.it)

## FRANCESCO GONELLA

3071 m

In comprietà con la sez. CAI TORINO

Sullo sperone Sud - Est delle Aiguilles Grises, nel gruppo del monte Bianco

Accesso da La Visaille in val Veny, 8 km da Courmayeur, in ore 6,00, con attraversamento di ghiacciaio e tratti attrezzati.



## Capanna SARACCO - VOLANTE 2220 m

A Piaggia Bella nel gruppo del Marguareis in alta val Tanaro, comune di Briga Alta (CN). Posti letto: 12 più 10 nel locale invernale sempre aperto. Accesso stradale da Briga Alta, fraz. Carnino (ore 2-3); dal colle dei Signori (ore 1); dal pian delle Gorre in val Pesio (ore 4-5). Illuminazione con pannelli fotovoltaici; acqua esterna.

Chiavi presso:  
**Il gruppo speleologico del CAI UGET**

Responsabile:  
**Marco Scofet**  
Telef. : 347 84.87.170  
marcoscofet@googlemail.com





# I rifugi e bivacchi del CAI UGET-Torino



1913 UGET 2013

## **Bivacco VAL SEA SOARDI - FASSERO 2287 m**

Situato nel vallone di Sea, al pian di Giovanot in val Grande di Lanzo in comune di Groscavallo (TO). Posti letto: 15, sempre aperto. Accesso da Forno Alpi Graie con percorso su sentiero (ore 3,30 difficoltà E)



## **Bivacco ROSSI - VOLANTE 3850 m**

Al colle delle Rocce Nere del Breithorn. E' situato su uno sperone roccioso sotto la parete nord delle Rocce Nere nel comune di Ayas (AO). Il bivacco ha un accoglienza di 12 posti letto. Vi si accede dal rifugio Mezzalama percorrendo il ghiacciaio di Verra verso il colle della Porta Nera (ore 3,30, difficoltà PD); dalla Testa Grigia per il colle del Breithorn (ore 4 difficoltà PD); da Plateau Rosà per



## **Bivacco FALCHI - VILLATA 2650 m**

Località canale Coolidge del Monviso nel comune di Crissolo (Cuneo). Posti letto 6, sempre aperto.

Accesso da Pian del Re con percorso in parte su sentiero, sino al Lago Chiarretto ed in parte su ripido pendio ex - glaciale - ore 3

Difficoltà PD, qualche rischio di caduta di pietre.





**CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET - TORINO**



1913 *UGET* 2013

**PER OGNI ULTERIORE INFORMAZIONE OD ISCRIZIONE ALLE  
GITE SOCIALI O AI CORSI, RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DEL  
C.A.I. Sez. UGET - Torino - Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera  
CAP 10145 TORINO,  
Tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786**

**ORARIO:**

**lunedì chiuso, martedì, mercoledì e venerdì 16 - 19; giovedì 10 - 13 e 20 - 23,00  
sabato 10 - 13**

Sito Internet:  
[www.caiuget.it](http://www.caiuget.it)

E-mail:  
[caiuget@caiuget.it](mailto:caiuget@caiuget.it)

***SE AVETE DEGLI AMICI APPASSIONATI ALLA MONTAGNA,  
E NON ANCORA NOSTRI AMICI E SOCI,  
FATEGLI LEGGERE QUESTO OPUSCOLO,  
FARETE LORO UN FAVORE!***

# CAI UGET - TORINO

1913  2013



Fotografia: Vincenzo Borio

**MONTAGNA PER TUTTI**

*Programma attività 2013*

*a cura dei gruppi del*

**CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET - TORINO**

**“Supplemento a CAI UGET NOTIZIE N.1 gennaio - febbraio 2013”**

*Hanno collaborato: Carlo Balbiano (Revisore testi), Emilio Garbellini (Impaginazione)  
Dipinto in prima pagina: Delio Meinardi*



*Alpinismo*  
*Alpinismo Giovanile*  
*Ciclo Escursionismo*  
*Coro*  
*Escursionismo*  
*Escursionismo Invernale*  
*Fondo Escursionismo*  
*Sci Alpinismo*  
*Sci Alpino*  
*Sci di Fondo*  
*Sottosezione di Trofarello*  
*Speleologia*  
*Tutela Ambientale*  
*Trekking e Raid*

