

*Club Alpino Italiano
Sez. Uget Torino*



*Alpinismo
Alpinismo Giovanile
Cielo Escursionismo
Coro
Escursionismo
Escursionismo Invernale
Fondo Escursionismo
Sci Alpinismo
Sci Alpino
Sci di Fondo
Speleologia
Tutela Ambientale
Trekking e Raid*

Montagna per tutti

*ATTIVITÀ SOCIALI
2012*



Cari Ugetini,

come ogni anno abbiamo preparato il LIBRETTO ATTIVITA' UGET, che è la sintesi dei programmi proposti dai vari Gruppi e Scuole Uget per il 2012.

Con il nostro trasferimento alla Tesoriera abbiamo iniziato una fattiva collaborazione con la Circoscrizione 4 di Torino, con la quale abbiamo condiviso le idee per realizzare una serie d'iniziative rivolte non solo ai Soci ma anche alla cittadinanza per dar loro modo di conoscerci.

Insieme al libretto troverete un inserto, utilizzabile come promemoria di consultazione rapida, che è la sintesi delle nostre nuove proposte e che consistono in serate gratuite aperte al pubblico, su temi vari e nuove attività.

Per pubblicizzare queste iniziative utilizzeremo, oltre al materiale cartaceo, anche il nostro sito www.caiuget.it e quello della Circoscrizione 4 www.comune.torino.it/circ4, che vi consigliamo di consultare per essere costantemente aggiornati su eventuali variazioni.

Gli appuntamenti, come vedete, sono tanti. Non perdetevi la possibilità trascorrere di qualche ora nella bella cornice del Parco della Tesoriera o tra i monti, e quella di rinverdire vecchie amicizie o farne di nuove.

Speriamo di vedervi numerosi e che possiate, con i vostri consigli, aiutarci a prepararne di migliori. Arrivederci a presto.

*Il Presidente
Aldo Munegato*



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786
Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

Il Club Alpino Italiano e un'associazione sorta allo scopo di promuovere la frequentazione, la conoscenza e la protezione della montagna.

E' stato fondato nel 1863 a Torino e da allora ha via via ampliato la base dei soci fino a raggiungere gli attuali 320.000 e più affiliati. Nel corso della sua ormai lunga e complessa attività ha incorporato altre associazioni più o meno grandi, aventi simili finalità, arrivando così a diffondersi e radicarsi su tutto il territorio nazionale.

ASSOCIARSI al C.A.I. significa, per un appassionato di montagna, tante cose:

- **Anzitutto entrare in un ambiente coinvolgente, dove TUTTI nutrono interesse per la montagna, per la sua salvaguardia e per le tante attività possibili.**
- **Essere informati, attraverso i periodici sociali, delle iniziative e dei programmi in corso.**
- **Avere diritto a frequentare, con modesto impegno finanziario, corsi qualificati nelle varie discipline alpine.**
- **Partecipare a gite di vario livello, assistere a serate culturali e informative, a concerti, ecc.**
- **Fruire di una copertura assicurativa adeguata comprendente il soccorso alpino.**
- **Avere diritto a sconti tariffari nelle centinaia di rifugi di proprietà del CAI e dei club alpini dei paesi confinanti (CAF, DAV, ecc...).**



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786
Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

L'Unione Giovani Escursionisti Torinesi venne fondata nel 1913 a Torino, conobbe un forte sviluppo negli anni del primo dopoguerra e nel 1931 confluì, per disposizione del regime fascista, nel C.A.I., come sezione autonoma, assumendo la denominazione attuale.

Grazie all'intraprendenza dei dirigenti ed al dinamismo dei soci divenne rapidamente una delle sezioni più importanti di tutto il C.A.I. Attualmente la sezione U.G.E.T. conta circa 2600 soci e gestisce 3 rifugi e 4 bivacchi.

La sede della sezione, nel parco della Tesoriera, è aperta ai soci il giovedì sera dalle ore 20,00 alle 23,00 per incontrare gli amici, frequentare la biblioteca, assistere a proiezioni e iscriversi alle attività sociali (gite, corsi...).

Durante la settimana, inoltre, la sede è a disposizione dei gruppi, delle commissioni e delle scuole per l'organizzazione delle attività, lezioni tecniche, proiezioni....

**La segreteria osserva il seguente orario:
lunedì chiuso
martedì, mercoledì e venerdì 16,00 - 19,00
giovedì 10-13 e 20,00 - 23,00
sabato 10,00 - 13,00**

Il periodico bimestrale **Cai Uget Notizie** è disponibile nel nostro sito, in formato PDF scaricabile e stampabile; inoltre può essere inviato tramite posta a tutti i soci che ne fanno richiesta all'atto dell'iscrizione ed esce sei volte l'anno. Il suo scopo è quello di riportare le notizie della sezione, raccogliere le opinioni dei soci, informare sui corsi, le gite sociali, ed, in genere, far conoscere tutte le iniziative che animano la vita sezionale. I soci ricevono inoltre la pubblicazione mensile a diffusione nazionale: **“La Rivista del Club Alpino Italiano”**, ed inoltre la rivista mensile **“Lo Scarpone”**, scaricabile in formato PDF dal sito Nazionale del CAI.



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786
Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

Fra i soci del **Club Alpino Italiano** l'andare in montagna insieme è una tradizione radicata e sentita; all'UGET, fin dagli anni dei fondatori, la gita sociale, momento di forte aggregazione, ha occupato uno spazio importante nella vita sezionale. E' ovvio peraltro che esistano fra i soci esigenze anche molto diverse sul come e sul dove andare in montagna, a seconda dell'età, del grado di preparazione atletica e alpinistica, del tempo a disposizione, dei gusti e degli interessi personali.

Proprio in risposta alla varietà di attese i numerosi gruppi in cui si articola l'UGET hanno sviluppato i loro programmi; modalità, tempi, mete sono differenti ma comune è lo spirito che anima gli organizzatori. E il risultato è importante: si pratica la montagna "insieme" e si crea un solido legame fra i partecipanti.

Per offrire ai soci una panoramica delle opportunità disponibili, sono riuniti in queste pagine tutti i programmi delle gite ed i corsi delle varie discipline, da gennaio a dicembre 2012, con grandi varietà di mete e di attività.

Scala delle difficoltà delle gite proposte

T	=	Turistico, escursionistico facile.
E	=	Escursionistico
EI	=	Escursionismo invernale
EE	=	Per escursionisti esperti
EA	=	Per escursionisti esperti con attrezzatura specifica
A	=	Prettamente a carattere alpinistico
MS	=	Medi sciatori
BS	=	Bravi sciatori
BSA	=	Bravi sciatori alpinisti
OSA	=	Ottimi sciatori alpinisti

Le sigle di difficoltà del ciclo - escursionismo sono riportate a pagina 45



CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET - TORINO



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786
Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

MONTAGNA, CULTURA E ALTRO...

IL CLUB ALPINO ITALIANO sez. UGET, oltre alle consuete attività, organizza anche serate culturali all'insegna dell'ambiente, dei viaggi, della fotografia: serate che si svolgeranno nel nostro rinnovato salone multimediale.

Ricordiamo ai lettori di consultare periodicamente il nostro sito, www.caiuget.it, nonchè, se già non l'avessero fatto, di registrarsi alla nostra mailing-list (sul sito stesso), per poter ricevere aggiornamenti, informazioni, notizie.

VIENI CON NOI

***SCOPRI UNA REALTÀ FATTA DI TANTA PASSIONE, COMPETENZA,
SERIETÀ ED AMICIZIA CHE APRE LE PORTE SULLA MERAVIGLIOSA
NATURA DELLE NOSTRE MONTAGNE.***



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786
Sito Internet: www.caiuget.it E-mail: caiuget@caiuget.it

LE ATTIVITA' E GRUPPI DELLA SEZIONE UGET

Commissione Alpinismo Giovanile	Pag	8
Commissione Gite		11
Commissione Tutela Ambiente Montano		12
Escursionismo invernale "Racchette da neve"		13
Escursionismo		15
Alpinismo e vie ferrate		24
Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso"		27
Gruppo Sci Alpinismo		29
Scuola di Sci Alpinismo		32
Gruppo Sci Alpino		35
Scuola Sci Fondo e Fondo Escursionismo		36
Trekking e Raid Avventure		40
Gruppo Speleologico Piemontese		41
Gruppo Ciclo - Escursionismo "Mountain Bike"		43
Coro CAI - UGET		46
Rifugi e bivacchi del CAI - UGET		47



Commissione Alpinismo Giovanile

La Commissione Alpinismo Giovanile, nata nel 1991 su iniziativa di alcuni soci del CAI UGET, propone ogni anno una serie di attività in montagna rivolte a bambini e ragazzi di età compresa tra gli 8 ed i 17 anni, prevalentemente di carattere escursionistica ed a diretto contatto con la natura.

Lo scopo dell'Alpinismo Giovanile, secondo i dettami del progetto educativo del Club Alpino Italiano, è quello di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

La Commissione pertanto organizza gite in montagna di uno o più giorni con mete diversificate secondo l'età e le capacità fisiche dei partecipanti: per i più piccoli è un modo per imparare a conoscere la montagna nei suoi vari aspetti giocando, essendo l'escursione non soltanto finalizzata al camminare per raggiungere una meta; per i ragazzi più grandi si propongono gite escursionistiche e di facile alpinismo con salite di cime di grande interesse.

Il gruppo si avvale di accompagnatori qualificati con esperienza escursionistica e alpinistica che nella organizzazione e conduzione delle escursioni pone la sicurezza come fattore prioritario; gli accompagnatori sono dei volontari che partecipano periodicamente a corsi di aggiornamento organizzati dal Club Alpino Italiano.

22° CICLO DI ESCURSIONI

per ragazzi dagli 8 ai 17 anni

18 marzo

CIASPOLATAIN FAMIGLIA - Pian della Mussa

(Rif. Città di Ciriè), 1850 m da Balme (val di Lanzo-TO): facile escursione con racchette da neve, aperta a ragazzi e genitori, alla testata della val d'Ala.

Capogita: Mauro Matta

1 aprile

Bric Agnellino 1335 m - Magliolo - SV

Dal Colle del Melogno, 1028 m escursione attraverso la Foresta Demaniale Regionale della Barbotina, una delle faggete meglio conservate d'Europa.

Capogita: Paolo Griffa



15 aprile **Monte Bracco 1306 m e Balma Boves 652 m** - Valle Po - CN
Da Sanfront escursione alla cima posta all'imbocco della valle Po che fa da balcone sulla pianura, sul Monviso e il Po; più in basso visiteremo un caratteristico e piccolo villaggio adagiato sotto un enorme tetto di roccia.

Capogita: Silvia Fenoglio.

22 aprile **Monte Cavallaria 1478 m,** - Valchiusella - TO
Da Brosso 797 m salita tra boschi, radure e baite con vista sull'anfiteatro morenico di Ivrea.

Capogita: Mauro Matta

6 maggio **Poggio Tre Croci 2117 m** - Val Susa - TO
Da Bardonecchia 1325 m salita lungo una comoda ex strada militare su uno dei punti più panoramici della conca di Bardonecchia, con viaggio di avvicinamento in treno

Capogita: Luly Zago

20 maggio **Traversata Chamois 1812 m - Cheneil 2517 m** - Valle d'Aosta
Da Buisson 1108 m (Valtournenche), salita in funivia a Chamois (comune non raggiunto dalle auto), traversata nella conca di Cheneil e discesa a Valtournenche; il tutto al cospetto del Cervino

Capogita: Paolo Griffa

10 giugno **GITA IN FAMIGLIA: Rif. Bagnour 2017 m** - Val Varaita - CN
Da Castello 1606 m Facile salita a un accogliente rifugio, che si sviluppa nel pittoresco Bosco dell'Alevé, la più grande estensione di pini cembri d'Italia. Gita adatta a tutti. I bambini saranno intrattenuti con giochi e attività.

In collaborazione con la Commissione Gite.

23-24 giugno **Rifugio Dondena 2186 m, Lago Miserin 2579 m, Finestra di Champorcher 2826 m** - Valle di Champorcher - AO

Due giorni ai confini del Parco del Gran Paradiso, con due bei percorsi differenziati per più giovani e meno giovani.

Capogita: Paolo Griffa

30 giugno (sabato) **RAFTING IN FAMIGLIA** - Valle Stura - CN
Da Demonte un'escursione sul fiume fra le montagne. Una discesa di rafting sulla Stura di Demonte per ragazzi e genitori.

Capogita: Antonella Mana, Mauro Matta

7-8 luglio **DIMENSIONE GHIACCIAIO: Mont Brulé 3585 m** - Valle d'Aosta
Dal Rifugio Nacamuli 2828 m (Valpelline): escursione di due giorni nell'incontaminata Comba d'Oren ai confini con la Svizzera con salita in ambiente glaciale spettacolare; gita riservata ai ragazzi più grandi e con idonee capacità fisiche.

Capogita: Anna Ughetto



Commissione Alpinismo Giovanile

9 settembre

Buco di Viso 2880 m - Valle Po - CN

Da Pian del Re 2020 m escursione che raggiunge l'imbocco, lato italiano, del primo traforo alpino della storia, realizzato nel 1481 per il trasporto di merci dalla Francia al Piemonte.

Capogita: Stefano Bonino

23 settembre

Casolari di Money 2327 m - Val di Cogne - AO

Da Valnontey 1550 m una ripida ma facile salita fino al balcone erboso di Money, straordinario punto di osservazione sui ghiacciai della Valnontey e sul Gran Paradiso

Capogita: Mauro Matta

7 ottobre

Pian Gioè 1955 m - Val di Lanzo - TO

Da Cornetti, Balme 1455 m salita a un alpeggio poco conosciuto e prosecuzione, per i più grandi, fino alla **Punta Serene**, 2643 m.

Capogita: Fabrizio Burzio

21 ottobre

GITA IN FAMIGLIA: Rifugio Longimala 1406 m - Val di Lanzo - TO

Da Ala di Stura 1075 m, tradizionale gita di chiusura del ciclo, aperta anche ai genitori, con salita a un piccolo rifugio.

Capogita: Silvia Fenoglio

Le iscrizioni al ciclo devono essere fatte dai genitori su apposito modulo in distribuzione presso la segreteria dell'UGET, da riconsegnare alla segreteria stessa unitamente al certificato di buona salute, entro marzo 2012. I partecipanti saranno tesserati CAI beneficiando così delle assicurazioni e degli sconti nei rifugi. Le iscrizioni alle singole gite dovranno essere fatte dai genitori, il giovedì precedente, presso la sede dell'UGET (Villa Tesoriera, corso Francia 192) dalle 17,00 alle 18,30 oppure dalle 21,00 alle 22,00.

Sabato 10 marzo 2012 alle ore 15,00 presso la sede del CAI UGET alla Tesoriera presentazione del ciclo di escursioni con ragguagli su abbigliamento, alimentazione, organizzazione delle gite ecc.

Nei mesi di marzo e aprile 2012 è previsto un corso di arrampicata per ragazzi dagli 8 ai 14 anni in collaborazione con la **Scuola di Alpinismo "A. Grosso" del CAI UGET**. Maggiori informazioni si avranno consultando il sito internet e presso la sede del CAI UGET.

Commissione Gite

“Escursionismo - Alpinismo - Ferrate - Trekking”



La *Commissione Gite* propone escursioni facili alle prime uscite per arrivare, con il progredire della stagione, a gite sempre più impegnative su itinerari di alta montagna, anche di più giorni, per un totale di oltre 30 proposte.

Oltre a diverse escursioni classiche, traversate, ferrate, gite in alta montagna, sono in programma trekking estivi, in Italia e all'estero.

Anche quest'anno sono presenti le gite sociali con le racchette da neve: quattro uscite, all'inizio dell'anno, di cui una che prevede anche l'esercitazione con ARVA, pala e sonda.

Il ventaglio di proposte copre tutto il periodo da fine gennaio fino a fine ottobre, con uscite diverse a seconda dei periodi di effettuazione.

Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente la data della gita stessa, ad eccezione di alcune gite che prevedono pernottamenti in rifugi e dei grandi viaggi e trekking per cui, nel calendario, sono specificati i periodi di iscrizione e pagamento.

Le gite normalmente prevedono l'avvicinamento in pullman, ma si svolgeranno con tale mezzo solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, stabilito per ogni gita: gli organizzatori valuteranno, di volta in volta, se effettuare la gita anche con un numero minore di partecipanti, ma in auto.

La *Commissione Gite* dispone di attrezzatura propria (corde e chiodi da ghiaccio, per le gite su ghiacciaio, radio, GPS, ecc) e di attrezzatura specifica (imbracature, set da ferrata, piccozze, ramponi, caschi, ARVA e sonde per le gite con racchette da neve) disponibile per i partecipanti sprovvisti o che desiderino provare alcune nuove esperienze in montagna, prima di effettuare l'acquisto.

Nel corso dell'anno, la *Commissione Gite* organizza, inoltre, serate di proiezione di fotografie e filmati relativi alle gite già effettuate, presentazioni per i grandi viaggi e trekking in programma, serate conviviali al termine degli stessi, con cene e proiezioni ed alcune feste a tema; inoltre, in qualunque periodo dell'anno, in occasione dei plenilunii, si organizzano, tra amici, uscite notturne su montagne vicine alla città, con lo scopo di trascorrere piacevoli serate alternative.

Le gite della *Commissione Gite* sono elencate nelle sezioni “**Escursionismo**”, “**Escursionismo Invernale, Alpinismo e vie Ferrate**”, “**Trekking e Raid - Avventure**”, a seconda della relativa tipologia.



Commissione Tutela Ambiente Montano

“Escursionismo - Trekking”

La commissione Tutela Ambiente Montano, spesso chiamata semplicemente TAM, pone al centro della sua attività la salvaguardia dell'ambiente montano, ritenendo questa l'unica strada per trovare prospettive di sviluppo basate su un turismo sostenibile che abbia al suo centro l'escursionismo, la rivalutazione dei sentieri, la salvaguardia dei segni dell'uomo nelle Terre Alte, le colture e le attività agro - silvo - pastorali.

La commissione Tutela Ambiente Montano lavora in collaborazione ormai da anni con l'omonimo gruppo della sezione CAI di Torino. Vengono proposte delle escursioni che cercano di coinvolgere il più possibile le realtà locali, le associazioni ed i gruppi che già lavorano sul territorio e ne conoscono i problemi e le storie materiali.

L'obiettivo è di stimolare negli escursionisti una frequentazione critica dell'ambiente, attenta alle caratteristiche naturali e storico-antropiche dei luoghi. Le escursioni proposte non superano il grado di difficoltà E (escursionistico); si sviluppano sempre su sentieri cercando di non superare dislivelli oltre i 1.000 metri di salita per permettere occasioni e momenti di osservazione dell'ambiente montano.

Le iscrizioni alle escursioni vengono raccolte in sede i giovedì precedenti l'escursione stessa dalle ore 21 alle ore 22,30. Chi lo desidera può lasciare la propria adesione alle escursioni nei giorni precedenti presso la segreteria negli orari di apertura della stessa.

Le gite vengono effettuate in pullman, tranne quando è specificato diversamente. Qualora non venga raggiunto un numero minimo di partecipanti, stabilito per ogni gita, gli organizzatori valuteranno, di volta in volta, se effettuare le gite con i mezzi propri.

Le gite della commissione Tutela Ambiente Montano a seconda della relativa tipologia, sono elencate nelle seguenti due sezioni:

“Escursionismo”

“Trekking e Raid - Avventure”



Escursionismo Invernale

“Racchette da neve”



Le racchette da neve sono il mezzo più semplice per muoversi sulla neve: un modo per continuare a camminare in montagna anche d'inverno.

Le racchette da neve sono preferibili, per la maggior leggerezza rispetto agli sci, anche per l'alpinismo invernale, per brevi tratti d'avvicinamento a pareti, all'attacco delle vie o alle cascate di ghiaccio. Gli snowboarders stessi, appassionati di fuoripista, sono soliti salire con le racchette da neve, tavola in spalla, per poi lanciarsi in vertiginose discese in neve fresca. Le racchette, a seconda del modello, si prestano anche per salite su terreni ripidi e ghiacciati e nonostante il loro luogo d'azione ideale sia sicuramente la media montagna, nulla impedisce all'escursionista più allenato di affrontare notevoli dislivelli e di raggiungere le quote più elevate.

Le racchette da neve moderne, di varie forme, in plastica, alluminio e leghe leggere, sono le migliori e vengono utilizzate per tutti gli scopi; grazie al rampone incorporato sono ideali per pendii ripidi, sia in discesa che in salita. Ottime per avvicinamenti a pareti, quando si ritengono gli sci non indispensabili, e per raggiungere i luoghi ove discendere con lo Snowboard

Attenzione però; anche l'escursionista con le racchette da neve è soggetto al rischio valanghe! Non è certo sufficiente conoscere il sentiero in veste estiva e non bisogna lasciarsi ingannare dall'itinerario semplice: "facile" non è sinonimo di "sicuro" o comunque non lo è di certo in montagna d'inverno! L'escursionista invernale deve essere attrezzato con ARVA, pala e sonda (e ovviamente saperli usare!), dovrebbe conoscere almeno i meccanismi principali dei fenomeni valanghivi e dovrebbe essere informato sulle condizioni nivo-meteorologiche del momento.

Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente la data della gita stessa.

Le gite prevedono l'uso del pullman, ma si svolgeranno con tale mezzo solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, stabilito per ogni gita: gli organizzatori valuteranno, di volta in volta, se effettuare la gita anche con un numero minore di partecipanti, ma in auto.

Ricordiamo che per ogni tipo di gita su neve sono obbligatori ARVA, pala e sonda. La **Commissione Gite** dispone di attrezzatura propria specifica (alcuni ARVA e sonde per le gite con racchette da neve) disponibile per i partecipanti sprovvisti o che desiderino provare alcune nuove esperienze in montagna, prima di effettuare l'acquisto.



Escursionismo Invernale

“Racchette da neve”

29 gennaio **Gita con racchette** - Meta da definire

Nel corso della gita esercitazione con ARVA

Difficoltà: EI, gita adatta a principianti

Capigita: Silvio Tosetti (INA), Luciano Zanon (AE)

Organizzazione a cura della Commissione Gite

12 febbraio **Gita con racchette** - Meta da definire

Difficoltà: EI

Capigita: Guido Scarnera (ASE), Luciano Origlia (ASE)

Organizzazione a cura della Commissione Gite

26 febbraio **Gita con racchette** - Meta da definire

Difficoltà: EI

Capigita: Mauro Marino, Walter Moia (ASE)

Organizzazione a cura della Commissione Gite

11 marzo **Gita con racchette** - Meta da definire

Difficoltà: EI

Capigita: Marcello Pettiti (ASE), Francesco Fiore

Organizzazione a cura della Commissione Gite





Escursionismo



12 febbraio **La Grande Traversata della collina torinese (G.T.C.)**
Prima tappa - Itinerario che si snoda su antichi sentieri poco frequentati alla scoperta di antiche fortificazioni, eremi del '600, santuari. Partenza da Moncalieri 210 m, arrivo a Pino Torinese 530 m. Dislivello in salita 490 m, in discesa 180 m. Tempo ore 5,30. **Difficoltà: E**
Capigita: *Anna Bordoni, Michela Giannetta (ASE)*
Organizzazione a cura della Commissione TAM

19 febbraio **Nel Parco naturale delle cinque Terre - Punta Manara - Liguria**
Partenza da Sestri Levante, arrivo a Riva. Dislivello in salita e discesa ca.150 m . Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà: T**
Capigita: *Lodovico Marchisio (AE), Wilma Stroppiana*
Organizzazione a cura della Commissione TAM. In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI-Torino

26 febbraio **Alla Madonna della Guardia, 585 m - Alassio - Liguria**
Partenza ed arrivo da Alassio livello mare. Dislivello 650 m. Tempo ore 5,00. **Difficoltà: E**
Capigita: *Lodovico Marchisio (AE), Giampiero Salomone (AE)*
Organizzazione a cura della Commissione TAM. In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI-Torino

4 marzo **L' "Anello della Bessa" - Serra di Ivrea**
Partenza ed arrivo da Magnano 543 m, con visita alla chiesa romanica di S. Secondo ed al Ricetto. Dislivello n.q. . Tempo complessivo ore 5,00 . **Difficoltà: T**
Capigita: *Roberta Cucchiaro (ASE), Maria Grazia Vaudagna*
Organizzazione a cura della Commissione TAM

11 marzo **La Grande Traversata della collina torinese (G.T.C.)**
Seconda tappa - Itinerario che tocca Superga ed il castello di Bardassano, attraversando zone boschive dove si incontrano sconosciute cappelle ed antiche vigne. Partenza da Pino Torinese 530 m, arrivo a Bardassano 452 m. Dislivello in salita 310 m, in discesa 360 m Tempo ore 5,00. **Difficoltà: E**
Capigita: *Anna Bordoni, Michela Giannetta (ASE)*
Organizzazione a cura della Commissione TAM

18 marzo **Andare per colline in primavera - da Andezeno a Cinzano**
Partenza da Andezeno 279 m, arrivo a Cinzano 463 m. Dislivello 350 m. Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà: E**
Capigita: *Andrea Mottura (ASE), Giacomo Ughetto, Giuseppe Zucco*
Organizzazione a cura della Commissione TAM



Escursionismo



25 marzo **Andare per colline in primavera**
da San Mauro alla basilica di Superga. Partenza ed arrivo da San Mauro 250 m, Superga 670 m. Dislivello in salita e discesa ca. 420. Tempo complessivo ore 4,00. **Difficoltà: E**
Capigita: Carlo Balbiano, Claudio Maseri (ASE)
Organizzazione della Commissione TAM

25 marzo **Riomaggiore - Portovenere, 5 Terre - Liguria**
Abbandoniamo il freddo per tuffarci in un ambiente dove "il verde della collina si tuffa nell'azzurro del mare"; a meta' percorso un gruppo "sportivo" effettuera' la variante dei 1.200 gradini per la discesa a Monasteroli. Partenza da Rio Maggiore. Gita in pullman; dislivello: 530 m. Tempo: 6 ore. Attrezzatura da escursionismo. Partecipanti: min. 30 max. 64
Difficoltà: E
Capigita: Luciano Zanon (AE), Gianni Lucarelli
Organizzazione a cura della Commissione Gite

1 aprile **“Nel Parco con il guardiaparco”**
La Grande Traversata della collina torinese (G.T.C)
Terza tappa: Dalla cresta delle colline si scorge il Monferrato e si costeggia la riserva naturale del bosco del Vaj con i suoi relitti botanici di epoca glaciale. Partenza da Bardassano 452 m, arrivo a Chivasso (frazione Galleani, 187 m). Dislivello in salita 160 m, in discesa 330 m. Tempo ore 5,30. **Difficoltà: E**
Giovedì 29 aprile c/o sede CAI-Uget alla Tesoriera: serata sul Parco naturale della collina torinese
Capigita : Anna Bordoni, Michela Giannetta (ASE)
Organizzazione della Commissione TAM

7, 8, 9 aprile (Pasqua) Costa Azzurra: St.Tropez, Massif de Rochebrune - Francia
Sulle tracce degli itinerari preferiti dei Presidenti Francesi: Le Rocher de Roquebrune (Percorso ad anello di 10 Km; 5 ore circa, Disl. 400 m) . Sentier du littoral: Cap Lardier, Cap Taillat e Cap Camarat (Traversata di 18 Km; 7 ore circa) e Presqu'île de Giens (Anello di 10 Km ; 4 ore circa). Partenza da Port Grimaud. Pernottamento: Motor Home, Bungalow. Gita in pullman; dislivello vario. Tempo: 5 ore, 7 ore, 4 ore. Attrezzatura da escursionismo. Partecipanti: min. 30 max. 64. **Difficoltà: E**
Iscrizioni: acconto entro il 23/2 (100 euro); saldo entro il 22/3;
Capigita: Luciano Zanon (AE), Gianni Lucarelli
Organizzazione a cura della Commissione Gite

15 aprile **Doppia escursione primaverile nel golfo del Tigullio - Liguria**
Itinerario A. Partenza da Recco, monte Manico del Lume 801 m, arrivo a Rapallo.
Dislivello ca. 900 m, Tempo complessivo ore 6,30. **Difficoltà: E**



Escursionismo



Itinerario B: Partenza da Recco, santuario di Caravaggio 615 m, arrivo a Ruta. Dislivello ca. 600 m, Tempo complessivo ore 5,0. **Difficoltà: E**

Capigita: *Beppe Gavazza (ASE), Marzia Serralutzu*

Organizzazione della Commissione TAM. In collaborazione con il CAI di Moncalieri.

22 aprile **Nel Parco della Dora: da Chiomonte ad Exilles - Val di Susa**

Appuntamento annuale in collaborazione con i Comuni della Val di Susa. **Difficoltà: E**

Capigita: *Franco Stuardi, Lodovico Marchisio (AE)*

Organizzazione della Commissione TAM.

21 ... 29 aprile **Trekking alle isole Canarie - Vedi al capitolo Trekking a pag. 40**

29 aprile **Bellagio: la perla del lago di Como - Lombardia**

Partenza da Madonna del Ghisallo 754 m. (Magreglio) e arrivo a Bellagio 233 m. Dislivello in salita 350 m, in discesa 770 m. Tempo complessivo ore 6,00. Possibilità di ritorno a Como in battello da Bellagio (circa ore 2). **Difficoltà: E**

Capigita: *Lodovico Marchisio (AE), Giampiero Salomone (AE)*

Organizzazione a cura della Commissione TAM. In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI-Torino

6 maggio **Uno sguardo sul mare, nel Parco delle Capanne di Marcarolo
Il monte Tobbio - Appennino Ligure - AL**

Partenza e arrivo dal Passo degli Eremiti 550 m (Votaggio). Dislivello 650 m. Tempo ore 5,00.

Partecipanti: min 30, max 64. **Difficoltà: E**

Capogita: *Guido Scarnera (ASE), Mario Placenza*

Organizzazione della Commissione TAM e della Commissione Gite.

13 maggio **Escursione al rifugio Guido Rey 1761 m - Valle di Susa**

Gradevole salita su sentiero facile, in mezzo a boschi ricchi di fiori e di alberi sempreverdi. Arriveremo a un rifugio accogliente, dove i bambini verranno intrattenuti con giochi e attività, mentre chi vorrà potrà proseguire fino al Passo dell' Orso, m. 2477, per vedere il nuovo bivacco Blanchetti. Gita adatta a tutti. Partenza da Chateau Beaulard. Gita in auto. Dislivello: 374. Tempo ore 1, 30. Attrezzatura: Pedule o scarpe da ginnastica per i bambini. Iscrizioni: 3 e 10 maggio; partecipanti: min. 20 max. 90. **Difficoltà: E**

Capigita: *Compagnoni, Anna Ughetto (AAG), Succi, Giacomo Ughetto, Giuseppe Zucco*

Organizzazione a cura della Commissione Gite, Commissione Tam e Alpinismo Giovanile

20 maggio **Il Sentiero dei Pionieri - Val Pellice**

Partenza ed arrivo ad Angrogna 782 m. Dislivello 400 m. Tempo complessivo ore 5,00.

Difficoltà: E

Capigita: *Lodovico Marchisio (AE), Maria Tamietti (ASE)*

Organizzazione della Commissione TAM. In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI-Torino



Escursionismo



27 maggio **Punta del Lago Sud 2527 m** - Val Chisone,
Bella e facile gita in bassa val Chisone che offre allo sguardo ampi panorami. Partenza da Gran Faetto (Villaretto). Gita in auto; dislivello: 1257 m; tempo: 3 ore 30'. Attrezzatura da escursionismo. Partecipanti: min. 10 max. 25. **Difficoltà: E**
Capigita: Stefano Regis, Marcello Pettiti (ASE)
Organizzazione a cura della Commissione Gite

Dal 26 maggio al 2 giugno **Trekking a Creta est** - Grecia - Vedi al capitolo Trekking a pag.40

27 maggio **“Nel Parco con il guardiaparco”** - la certosa di Monte Benedetto
Val di Susa sconosciuta. Partenza ed arrivo da frazione Città, 1072 m, Adret 1142 m, certosa di Monte Benedetto 1149 m, Rifugio CAI val Gravio 1378 m, lago Paradiso delle rane 1280 m. Dislivello 350 m. Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà: T**
Giovedì 24 maggio c/o sede CAI-Uget alla Tesoriera: serata sul Parco Orsiera - Rocciavré
Capigita: Guido Blotto, Vittorio Zeppa (ASE)
Organizzazione della Commissione TAM.

1...10 giugno **Trekking in Sardegna** - Vedi al capitolo Trekking a pag. 40

3 giugno **Becca France 2312-2348 m** - Valle d'Aosta
Vetta con due cime da cui si gode un gran panorama su Emilius, Rutor, Grivola. Partenza e arrivo da Vetan, 1671 m. Dislivello 690 m. Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà: E**
Capigita: Carla Rigotti (ASE), Rosetta Zanier
Organizzazione della Commissione TAM.

3 giugno **Punta Quattro Sorelle 2698 m** - Val di Susa
Cima poco frequentata ma molto panoramica e particolarmente interessante per le numerose fortificazioni difensive in caverna, tra le poche del vallo Alpino visitabili in sicurezza. Gita facile e lunga fino sopra il Poggio 3 Croci poi un po' piu' impegnativa nel tratto finale di tracce alternate a facili roccette. Partenza da Bardonecchia. Gita in auto; dislivello: 1300 m; tempo: 4 ore. Attrezzatura da escursionismo. Partecipanti: min. 15 max. 30. **Difficoltà: EE**
Capigita: Marcello Pettiti (ASE), Luciano Zanon (AE)
Organizzazione a cura della Commissione Gite

10 giugno **“Nel Parco con il guardiaparco”**
Il Gran Bosco di Salbertrand - Val di Susa
Viaggio in treno. Partenza ed arrivo da Salbertrand 1032 m, rifugio Arlaud 1770 m. Dislivello in salita 740 m. Tempo complessivo ore 4,30. **Difficoltà: E**
Giovedì 7 giugno c/o sede CAI-Uget alla Tesoriera: serata sul Parco del Gran Bosco
Capigita: Anna Bordoni, Claudio Maseri (ASE)
Organizzazione della Commissione TAM



Escursionismo



10 giugno

Rifugio Bagnour, bosco dell'Allevé 2017 m - Valle Varaita

Il rifugio Bagnour e' situato nel cuore del bosco dell'Alevé, la piu' grande estensione di pini cembri in purezza d'Italia. Gradevole salita su sentiero facile. Arriveremo a un rifugio accogliente, dove i bambini verranno intrattenuti con giochi e attivita'. Gita adatta a tutti. Chi lo desidera potrà proseguire oltre. Partenza da Castello di Pontechianale. Gita in pullman; dislivello: 411 m; tempo: 1 ora 30'. Attrezzatura: pedule o scarpe da ginnastica per i bambini. Iscrizioni: 31 maggio e 7 giugno; partecipanti: min. 30 max. 64. **Difficoltà: E**

Capigita: Bianca Compagnoni, Anna Ughetto (AAG), Aldo Succi

Organizzazione a cura della Commissione Gite. In collaborazione con la Commissione AG

17 giugno

Rifugio Barba Ferrero 2240 m - Valsesia

Villaggi Walser e le "marmitte" del fiume Sesia. Partenza ed arrivo da Alagna 1191 m. Dislivello 1050 m. Tempo ore 6,30. **Difficoltà E**

Capigita: Beppe Borione, Daria Fava, Lodovico Marchisio (AE)

Organizzazione della Commissione TAM. In collaborazione con GEB del CAI-Torino

17 giugno

Cima Losetta 3054 - Valle Varaita

Facile 3.000 su sentiero con vista su m. Viso. Il panorama che si gode dalla vetta e' memorabile: emozionante soprattutto la vista del versante occidentale del Monviso, che appare interamente nella sua asprezza, inoltre di possono ammirare il bucolico Vallone di Soustra, il Vallone di Vallanta con il rifugio omonimo che sorge accanto ad uno splendido laghetto ed il Vallone del Guil, nel Parco Naturale del Queyras. Verso nord appaiono il Monte Granero e la Meidassa; piu' lontano il gruppo del Monte Rosa, il Cervino e la cuspide del Monte Bianco."; Partenza da Chianale. Gita in pullman; dislivello: 1000 m; tempo: 3 ore 30'. Attrezzatura da escursionismo. Partecipanti: min. 35 max. 64. **Difficoltà: E**

Capigita: Sebastiano Bianco, Laura Bruno (ASE)

Organizzazione a cura della Commissione Gite

24 giugno

Al cospetto del monte Bianco - Val Ferret

Partenza da Meyencet 1618 m, rifugio Bonatti 2025 m, arrivo a Lavachey 1640 m. Tempo complessivo ore 5,00. Dislivello 450 m. **Difficoltà: E**

Capigita: Massimo Ruscica, Riccardo Rossi

Organizzazione della Commissione TAM

1 luglio

"Nel Parco con il guardiaparco"

In val Troncea tra natura e storia - Val Chisone

Panoramico sentiero-balcone in val Troncea : miniere , alpeggi e storie di partigiani.

Itinerario A: Partenza ed arrivo da Pattemouche 1580 m, rifugio Troncea 1916 m, Tempo complessivo ore 4,00. Dislivello 340 m. **Difficoltà: E**

Itinerario B: Partenza ed arrivo da Pattemouche 1580 m, rifugio Troncea 1916 m, alpeggi di Mey e Roccias 2050 m. Dislivello 480 m. Tempo complessivo ore 6,30. **Difficoltà: E**

Giovedì 28 giugno c/o sede CAI-Uget alla Tesoriera: serata sul Parco della val Troncea

Capigita: Mario Placenza (ASE), Maria Grazia Vaudagna

Organizzazione della Commissione TAM



Escursionismo



8 luglio **Monte Estelletta 2312 m** - Val Maira
Partenza ed arrivo da Ponte Maira di Acceglio 1393 m. Dislivello 950 m. Tempo complessivo ore 6,00. **Difficoltà: E**
Capigita: Roberta Cucchiaro (ASE), Maria Tamietti (ASE)
Organizzazione della Commissione TAM

15 Luglio **Tsa Plan-na 2659 m** - Valle di Cogne
Partenza ed arrivo da Gimillian 1800 m, Tsa Plan-na 2659 m. Dislivello 859 m. Tempo complessivo ore 5,30. **Difficoltà E**
Capigita: Mario Placenza (ASE), Vittorio Zeppa (ASE)
Organizzazione della Commissione TAM

22 luglio **Sentiero balcone al “Réfuge du Carro” 2759 m** - Francia
Partenza ed arrivo dalla strada del col de l'Iseran a quota 2476 m. Dislivello 450 m. Tempo complessivo ore 7,30. **Difficoltà: E**
Capigita: Rita Ponsetto, Maria Grazia Vaudagna, Vittorio Zeppa (ASE)
Organizzazione della Commissione TAM

29 luglio **“Anello dei 4 colli” del Gran San Bernardo** - Val d'Aosta
Partenza dal colle del Gran San Bernardo 2469 m, col des Chevaux 2714 m, col de Bastillon 2757 m. Dislivello 800 m. Tempo complessivo ore 6,00. **Difficoltà: E**
Capigita: Anna Bordoni, Claudio Maseri (ASE)
Organizzazione della Commissione TAM

5 - 11 agosto **Trekking delle Dolomiti** - Vedi al capitolo Trekking a pag. 40

5 Agosto **Punta Fetita 2623 m** - Valle d'Aosta
Eccezionale punto panoramico sul monte Bianco, Gran Paradiso, monte Rosa e Gran Combin. Partenza ed arrivo da Challancin 1610 m (La Salle), Punta Fetita 2623 m. Dislivello 1020 m. Tempo complessivo ore 6,30. **Difficoltà: E**
Capigita: Guido Blotto, Carla Rigotti (ASE), Luigi Villa
Organizzazione della Commissione TAM

Dal 12 al 17 e dal 19 al 24 agosto: **Trekking “Grindelwald e Eiger”** - Svizzera
Vedi al capitolo Trekking a pag. 40

24, 25, 26 agosto **Giro del Marguareis** - Parco Naturale Alta Valle Pesio e Tanaro
L'anello della punta Marguareis 2651m, con salita alla cima, si svolge all'interno di un parco naturale tra i piu' belli d'Italia. Partenza da Carnino (valle Tanaro, Ormea). Pernottamento: rifugi Garelli e Don Barbera. Gita in auto; dislivello: 1° giorno +1.260, -627 m; 11 km; 2° giorno +529, -365 m, 12 km; 3° giorno +237, -1294 m, 10 km; tempo: 6 + 5 + 6 ore.
Attrezzatura da escursionismo. Iscrizioni: Acconto e saldo entro luglio; partecipanti: min. 10



Escursionismo



max. 20. **Difficoltà: EE**

Capigita: Stefano Regis, Luciano Origlia (ASE)

Organizzazione della Commissione Gite

2 settembre

Uno sguardo sul Gran Paradiso: il col di Nel - Valle Orco

Partenza ed arrivo da Chiapili di sotto 1667 m, rifugio Jarvis 2250 m, col di Nel, 2659 m.

Dislivello 1000 m. Tempo complessivo ore 5,30. **Difficoltà: E**

Capigita: Walter Moia (ASE)

Organizzazione della Commissione TAM

9 settembre

Fortificazioni di quota 2800 m dal colle del Moncenisio - Val di Susa

Partenza ed arrivo Plan Fontainettes 2093 m, Forte de Ronce 2294 m, fortificazioni quota

2800 m. Dislivello 750 m. Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà: E**

Capigita: Franco Barneaud, Massimo Ruscica

Organizzazione della Commissione TAM

16 settembre

Lago Tsanteleina 2696 m - Val di Rhemes

Partenza ed arrivo da Thumel 1879 m. Dislivello 840 m. Tempo complessivo ore 5,30

Difficoltà: E

Capigita: Paolo Meneghello, Carla Rigotti (ASE)

Organizzazione della Commissione TAM. In collaborazione con la sottosezione Geat del CAI-Torino

23 settembre

Rifugio de l'Arpont 2309 m e lago de l'Arpont 2666 m

Vanoise - Francia

Partenza ed arrivo da Termignon, 1347 m, rifugio de l'Arpont, 2309 m e lago de l'Arpont 2666 m. Dislivello 1100 - 1300 m. Tempo complessivo ore 6,00. **Difficoltà: E**

Capigita: Walter Moia (ASE), Vittorio Zeppa (ASE)

Organizzazione della Commissione TAM e della Commissione Gite

30 settembre

Monte Barone m. 2044 - Valsessera

Partenza ed arrivo da Alpe le Piane 985 m. Dislivello 1060 m. Tempo complessivo ore 5,30

Difficoltà E

Capigita: Beppe Borione, Daria Fava, Lodovico Marchisio (AE)

Organizzazione della Commissione TAM. In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI-Torino

7 ottobre

Giro del Bellavarda 2345 m - Val Grande di Lanzo e valle Orco

Gita molto varia sia per la tipologia dei terreni attraversati, che vanno dai morbidi pascoli alpini alle rocce delle cime, sia per la varietà dei panorami, che spaziano dalla pianura torinese alle cime più alte delle valli di Lanzo e della valle Orco. Non presenta particolari



Escursionismo



difficoltà. Partenza da Vonzo di Chialamberto. Gita in auto; dislivello: 1450 m; tempo: 8 ore. Attrezzatura da escursionismo. Partecipanti: min. 15 max. 30. **Difficoltà: EE**

Capigita: Francesco Fiore, Walter Moia (ASE)

Organizzazione a cura della Commissione Gite

7 ottobre **Val d'Ayas sconosciuta** - Valle d'Aosta

Percorso inedito con partenza da Brusson, 1315 m, arrivo a Verres, 391 m. Dislivello in discesa 1070 m. Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà: E**

Capigita: Andrea Mottura (ASE), Ercole Perucca

Organizzazione della Commissione TAM

14 ottobre **I Forti di Genova** - Liguria

Partenza da Genova, piazza Manin, Forte Sperone, Forte Diamante. Dislivello 450 m. Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà: E**

Capigita: Wilma Stroppiana, Maria Tamietti (ASE)

Organizzazione della Commissione TAM. In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI-Torino

14 ottobre **Zeda, Marona, Todano, nel Parco nazionale della val Grande** - VB

Accesso dal lago Maggiore, 2156 m. Giro molto panoramico con salita di tre cime. Percorso su sentiero in cresta. Qualche breve e semplice passaggio attrezzato (catene, cavo metallico) fattibile senza attrezzatura. Possibilità di appoggio al rifugio CAI Pian Cavallone e bivacco in vetta alla punta Marona. Panorama vastissimo dalle vette svizzere all'Ossola e ai laghi. Partenza da Intragna. Gita in auto, dislivello 1300 m; tempo 4 ore. Attrezzatura da escursionismo. Partecipanti: min 15, max 25. **Difficoltà: EE**

Capigita: Guido Scarnera, Sandro Siroto

Organizzazione della Commissione Gite

21 ottobre **A Santa Cristina per "altri" sentieri** - Valli di Lanzo

Anello escursionistico con visita ad affreschi sindonici cinquecenteschi. Viaggio in treno.

Partenza ed arrivo a Ceres, 670 m, santuario di santa Cristina, 1340 m. Dislivello in salita e discesa ca. 700 m. Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà: E**

Capigita: Ezio Sesia, Roberta Cucchiaro (ASE), Gian Carlo Vighetti

Organizzazione della Commissione TAM

28 ottobre **L'orrido di val Lerone e parco dei Daini** - Liguria

Partenza da Cogoleto, arrivo ad Arenzano. Dislivello in salita e discesa ca. 250 m. Tempo complessivo ore 6,00. **Difficoltà: E**

Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Maria Tamietti (ASE)

Organizzazione della Commissione TAM. In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI-Torino



Escursionismo



4 novembre **Ai confini storici del Delfinato** - Vallone di Grandubbiione
Partenza dalla frazione Maddalena di Giaveno, 800 m, colle del Besso, 1466 m, arrivo a Pinasca, 560 m. Dislivello in salita 670 m, in discesa 900 m. Tempo complessivo ore 5,00.

Difficoltà: E

Capigita: Beppe Gavazza (ASE), Mario Placenza (ASE)

Organizzazione della Commissione TAM

11 novembre **La Via Francigena tra Canavese e valle d'Aosta**

Tra vigneti e massi erratici. Partenza da Carema, 350 m, arrivo a Settimo Vittone, 310 m. Dislivello 350 m. Tempo complessivo ore 4,00. **Difficoltà: E**

Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Maria Tamietti (ASE)

Organizzazione della Commissione TAM. In collaborazione con la sottosezione GEB del CAI-Torino

18 novembre **“Nel Parco con il guardiaparco”**

La foresta del “ Bosc Grand “

Partenza da Rivalba, 328 m, Bric Turniola, 528 m, arrivo a Castagneto Po, 473 m. Dislivello in salita 250 m, in discesa 150 m. Tempo ore 4,00. **Difficoltà. E**

Giovedì 15 novembre c/o sede CAI-Uget alla Tesoriera: serata sul Parco naturale della collina torinese

Capigita: Carlo Balbiano, Claudio Maseri (ASE)

Organizzazione della Commissione TAM

25 novembre **Autunno in collina** - Da Castelnuovo Don Bosco a Cinzano

Partenza da Castelnuovo Don Bosco, 250 m, arrivo a Cinzano, 463 m. Dislivello in salita e discesa ca. 300 m. Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà T**

Capigita: Giacomo Ughetto, Giuseppe Zucco

Organizzazione della Commissione TAM





Alpinismo e vie ferrate

14,15 aprile

Due ferrate: la "Souterrata" e "Les Demoiselles du Castagnet" - Costa Azzurra

Nel Parc de la Mulière, vicino a Caille, la 2a a Puget-Théniers nella Valle del Var - 1.415, 777 mt. La Souterrata è l'unica via ferrata in grotta al mondo. Non è difficile, ma richiede prudenza per la presenza costante di fango argilloso che la rende viscida. Regala visioni di stalattiti, stalagmiti, colonne, merletti, veli e tutto quello che la fantasia ci suggerisce. Sale piccole e grandi si susseguono a passaggi stretti e in discesa, che ci faranno strisciare di schiena, ma senza mai dare claustrofobia perché ben arieggiati. Le Demoiselles sono una ferrata impegnativa e divertente, spettacolare per le 3 punte quasi dolomitiche che la caratterizzano. E non mancano un ponte tibetano, un ponte delle scimmie. Pernottamento: Chambres d'hotels o Gites. Gita in auto; dislivello: 85 + 777 m; tempo: 2 + 3 ore 30'. Attrezzatura da ferrata. Iscrizioni: 2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 10 max. 20. **Difficoltà: A**

Capigita: Bianca Compagnoni, Valeria Aglirà (ASE)

Organizzazione a cura della Commissione Gite

24 giugno

Monte Mars 2600 m dalla ferrata "Ciao Miki" - Val di Gressoney

Nella Riserva Naturale del Monte Mars alle conche verdeggianti costellate di laghetti si alterna un paesaggio aspro di pietraie e pareti scoscese. La via ferrata ha un tratto tecnico e strapiombante, cui segue un sentiero attrezzato con corde fisse. Dalla vetta vista superba sui 4.000 della val d'Aosta. In discesa percorso ad anello per il rif. Coda. Partenza da Fontainemore, Plan Courmarial. Gita in auto. Dislivello: 800 + 400 m; tempo: 5 ore. Attrezzatura da ferrata. Partecipanti: min. 20 max. 30. **Difficoltà: A**

Capigita: Mauro Marino, Laura Bruno (ASE)

Organizzazione a cura della Commissione Gite

30 giugno, 1° luglio

Rifugio Borelli Pivano 2.512 e rifugio Gonella 3.071 m - Val Veny

1° giorno: Un autentico nido d'aquila ai piedi delle pareti della Noire. È il piccolo rifugio Borelli Pivano nella conca del Fauteuil des Allemands (o Combalet). L'attuale itinerario di accesso al rifugio è una vera e propria via ferrata che ha sostituito lo storico percorso utilizzato per secoli da pecore e pastori.

2° giorno: Alla scoperta del nuovo rifugio Gonella. Percorso interessante, passando per il lago Combal. Al bar Combal si prende un sentiero ben segnato che porta sulla cresta che costeggia la destra orografica del ghiacciaio del Miage, fino a scendere direttamente su di esso. Si percorre il tratto morenico fino alla bastionata rocciosa che sorregge il rifugio. Il sentiero si presenta ben segnalato ed attrezzato in parecchi punti con catene e scalette che agevolano il passaggio. Dal rifugio la vista è spettacolare. Partenza da La Visaille, Val Veny. Pernottamento: rifugio Monte Bianco. Gita in auto; dislivello: 850 + 1.400 m; tempo: 4 ore 30' + 10 ore (andata e ritorno) Attrezzatura da alpinismo e kit da ferrata. Iscrizione: 2 giovedì precedenti. Partecipanti: min. 10, max. 25. **Difficoltà: A**

Capigita: Valeria Aglirà (ASE), Anna Ughetto (AAG)

Organizzazione a cura della Commissione Gite

Alpinismo e vie ferrate



7, 8 luglio **Mont Velan 3708 m, Gran S. Bernardo** - Svizzera
Bella e panoramichissima vetta al cospetto del Gran Combin. Partenza da Bourg St. Pierre. Pernottamento: Cabane du Velan. Gita in auto; tempo: 2 ore 30' + 4 ore 30'. Attrezzatura da alpinismo. Iscrizioni: 2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 10 max. 20. **Difficoltà: A**
Capigita: Sandro Siroto (ASE), Guido Scarnera (ASE)
Organizzazione a cura della Commissione Gite

14, 15 luglio **Levanna orientale 3555 m** - Val Grande di Lanzo
Montagna massiccia, caratteristica per la lunga cresta sommitale quasi orizzontale, ben visibile dalla val Grande e da Torino. La Levanna orientale è un punto orografico di grande importanza, elevandosi alla congiunzione di tre grandi creste: la sud-ovest separa la val Grande dalla valle dell'Arc, la nord-nord-ovest divisoria tra quest'ultima e la valle dell'Orco, la orientale spartiacque tra la val Grande e la valle dell'Orco. Dalla vetta si gode un panorama grandioso. Partenza da Forno Alpi Graie. Pernottamento: rifugio Daviso. Gita in auto; dislivello: 1.061 + 1.275 m; tempo: 3 ore 30' + 4 ore 30'. Attrezzatura da alpinismo. Iscrizioni: 2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 10 max. 20. **Difficoltà: A**
Capigita: Luciano Origlia (ASE), Francesco Fiore
Organizzazione a cura della Commissione Gite

21, 22 luglio **Castore 4221 m** - Valle del Lys - Gressoney
Tra i "Quattromila" alla portata del camminatore c'è sicuramente anche il Castore; questa bella vetta è infatti raggiungibile con una tranquilla camminata su ghiacciaio a partire dal rifugio Quintino Sella, superando un dislivello di soltanto 650 m. Circa. Salita agevolata dalla funivia al colle di Bettaforca (2.672 m) che elimina 2 - 3 ore di noiosa marcia. Partenza da Staffal. Pernottamento: rifugio Quintino Sella. Gita in auto; dislivello: 900 + 650 m; tempo: 2 ore 30' + 2 ore. Attrezzatura da ghiacciaio. Iscrizioni: 2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 20 max. 40. **Difficoltà: A**
Capigita: Luciano Zanon (AE), Jerry Rossi
Organizzazione a cura della Commissione Gite

28, 29 luglio **Corno Bianco 3320 m** - Val Sesia
Dalla frazione Sant'Antonio (m 1380) di Riva Valdobbia (poco prima di Alagna) si imbecca la val Vogna e si sale al rifugio Carestia, m 2200, dove si pernotta. Dal rifugio si passa a fianco del lago Bianco e del lago Nero, puntando al Passo di Artemisia (tratto attrezzato con catene) quindi alla Bocchetta del Forno m 3140, da cui si raggiunge la cima attraverso la cresta sud-est. Discesa dal Vallone del Forno. Il Corno Bianco è una vetta isolata con una vista spettacolare su gran parte dell'arco alpino. Partenza da Riva Valdobbia, frazione Sant'Antonio (VC). Pernottamento al rifugio Carestia. Gita in auto; dislivello: 820+1.120 m; tempo: 2 ore 30' + 4 ore. Attrezzatura da alpinismo. Iscrizioni: 2 giovedì precedenti; partecipanti: min. 15 max. 30. **Difficoltà: A**
Capigita: Anna Ughetto (AAG), Valeria Aglirà (ASE)
Organizzazione a cura della Commissione Gite



Alpinismo e vie ferrate

2 settembre

Pic de Rochebrune 3320 m - Val Cerveyrette

Vetta principale della zona di Cervières e cima fra le più alte del Queyras. Elegante piramide ben visibile dalle piste di sci di Claviere/Monginevro. La salita si svolge per la parete ovest e la cresta sud. Partenza da col d'Izoard (Cervièrès). Gita in auto; dislivello: 1200 m; tempo: 4 ore 15'. Attrezzatura da alpinismo. partecipanti: min. 10 max. 20. **Difficoltà: A;**

Capigita: Mauro Marino, Luciano Origlia (ASE)

Organizzazione a cura della Commissione Gite

9 settembre

Ferrata di Andagne 2300 m "Guy Favre" - Haute Maurienne

La via ferrata raggiunge e supera un'imponente parete di serpentino che domina il bel pianoro di Bessans, noto per lo sci di fondo, al cospetto dei "tremila" della Vanoise e del ghiacciaio di Charbonnel. Ritorno su sentiero fra prati, alpeggi e torrenti d'acqua. Gita in auto; dislivello: 500 m; tempo: 3 ore. Attrezzatura da ferrata. partecipanti: min. 15 max. 30. **Difficoltà: A;**

Capigita: Silvio Tosetti (INA), Anna Ughetto (AAG)

Organizzazione a cura della Commissione Gite

16 settembre

Rocca Provenzale 2402 m cresta sud - Val Maira,

Magnifico promontorio roccioso, la cui salita seguendo la via normale per la cresta sud, appare veramente ardua dal fondovalle. In realtà, pur essendo molto impressionante dal basso, è un bellissimo itinerario, molto frequentato, la cui cresta ha una discreta esposizione. Non presenta particolari difficoltà. Partenza da Chiappera (Acceglio). Gita in auto; dislivello: 752 m; tempo: 4 ore. Attrezzatura da Alpinismo. **partecipanti: min. 15 max. 25. Difficoltà: A**

Capigita: Laura Bruno (ASE), Sandro Siroto (ASE), Guido Scarnera (ASE)

Organizzazione a cura della Commissione Gite

30 settembre

Rocca la Meja 2831 m - Valle Maira e Stura,

Sicuramente la montagna più attraente degli estesi altipiani pascolivi Gardetta-Margherina-Bandia. Cima molto visitata, di norma viene raggiunta dal versante Sud che presenta un percorso facile, pur richiedendo la dovuta cautela per la presenza di detriti sul fondo del ripido canale di salita. Partenza da Grange Selvest (Vallone del Preit). Gita in auto; dislivello: 1165 m; tempo: 4 ore. Attrezzatura da Alpinismo. partecipanti: min. 10 max. 25. **Difficoltà: A**

Capigita: Luciano Origlia (ASE), Mauro Marino

Organizzazione a cura della Commissione Gite

Scuola di Alpinismo “Alberto Grosso”



La scuola "Alberto Grosso" nasce nel 1990 sulla base dell'esperienza dei corsi di alpinismo e di arrampicata tenuti dal 1984 dall' allora Gruppo giovanile del CAI-UGET, con l'obiettivo di fornire le nozioni e le tecniche necessarie ad affrontare in sicurezza le attività alpinistiche.

La visione dell'alpinismo e' globale e l'evoluzione costante:

Nel 1989 viene attivato il corso di cascate di ghiaccio, uno dei primi in Piemonte.

Nel 2000 viene inaugurato il corso di arrampicata libera.

Nel 2001 nasce un corso di alpinismo a livello introduttivo chiamato “classico”.

Oggi la scuola “Alberto Grosso” è una realtà consolidata, fatta di istruttori nazionali di alpinismo, istruttori di arrampicata libera, istruttori regionali e sezionali che nel corso degli anni hanno accresciuto e divulgato la conoscenza della montagna in tutte le specialità, ma che non hanno perso l'entusiasmo iniziale.

Ogni anno, la scuola organizza corsi aperti agli allievi di tutti i livelli che come naturale evoluzione possono rimanere all'interno della scuola e formarsi come aiuto-istruttori e quindi diventare istruttori.

L'età minima per la partecipazione ai corsi è fissata a 16 anni compiuti alla data di presentazione della domanda di iscrizione. Per i minorenni sono previste speciali facilitazioni economiche.

24° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO

(gennaio - febbraio)

Presentazione del corso ed iscrizioni **giovedì 12 gennaio** in sede alle ore 21.

Prevede l'apprendimento della tecnica di "piolet-traction" e le manovre di progressione e assicurazione su cascate ghiacciate.

Vengono effettuate sei uscite su cascate di ghiaccio del Piemonte, della valle d'Aosta e del Briançonnais; lezioni teoriche su tecnica di ghiaccio, glaciologia, neve e valanghe.

13° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA

(marzo - aprile)

Presentazione del corso ed iscrizioni **giovedì 23 febbraio** in sede alle ore 21

Il corso di arrampicata libera si svolge su due percorsi didattici. Il corso base è indirizzato a coloro che si avvicinano all' arrampicata libera mentre quello avanzato a chi possiede già un minimo di esperienza; l'obiettivo del corso è l'acquisizione della tecnica necessaria per arrampicare in sicurezza da primo di cordata su difficoltà elevate.

Il corso si terrà in palestre di roccia italiane e francesi per la durata di 6 uscite. L'allenamento fisico e lo studio del gesto arrampicatorio su strutture artificiali (lezioni in palestra di arrampicata) ne costituiscono gli elementi fondamentali.

Lezioni teoriche verteranno su nodi e manovre, alimentazione, traumatologia, impatto ambientale dell'arrampicata, geologia, roccia e storia dell'arrampicata libera.



Scuola di Alpinismo “Alberto Grosso”

26° CORSO DI ALPINISMO (maggio-luglio)

Presentazione del corso ed iscrizioni **giovedì 3 maggio** in sede alle ore 21. Gli allievi possono mettere in pratica sul terreno della media e dell'alta montagna le conoscenze e le tecniche acquisite durante i corsi precedenti: arrampicate su roccia in quota, esercitazioni su ghiacciaio, salita di scivoli ghiacciati delle pareti nord e altre salite in ambiente glaciale.

28° CORSO DI TECNICA DI ROCCIA (settembre-dicembre)

Corso propedeutico a tutte le attività che si svolgono in montagna. Iscrizione nel settembre 2012 (data da definire, pubblicata con volantino Scuola in giugno 2012 su internet)

È diviso in due parti:

- 1) Apprendimento della tecnica di base dell'arrampicata: nodi, manovre, progressione della cordata e discesa in corda doppia con facili salite su pareti di roccia.
- 2) Uscite domenicali di arrampicate in palestre di roccia del Piemonte, valle d'Aosta e Liguria.

Lezioni teoriche di attrezzatura e abbigliamento, geomorfologia, tecnica di roccia, pronto soccorso e tecnica di arrampicata; sono inoltre previste tre lezioni pratiche presso una palestra artificiale. La scuola dispone, per la prima parte del corso, di una dotazione di caschi ed imbracature per coloro che ne sono sprovvisti.

CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA E PREALPINISTICA (ottobre 2012 - aprile 2013)

Per favorire il mantenimento della forma fisica durante il periodo invernale viene organizzato un corso di ginnastica aperto a tutti i soci C.A.I. presso la palestra Santa Giulia (piazza Santa Giulia angolo via Balbo)

Orario: lunedì e giovedì dalle 19 alle 20 oppure dalle 20 alle 21.

Presentazione dei corsi 2012-2013
Giovedì 13 settembre ore 21,00 presso la sede del Cai Uget
Tecnica di roccia
Cascate di ghiaccio
Arrampicata libera
Alpinismo

Alla serata parteciperà un alpinista di fama internazionale

Mentre sulle Alpi cade la prima neve, il Gruppo Sci Alpinismo CAI UGET ha definito il calendario delle gite per la prossima stagione. Il programma è stato “preparato” lo scorso 19 ottobre, tenendo conto del carattere sociale delle gite e privilegiando itinerari adatti a un gruppo che ci auguriamo essere numeroso per tutta la stagione. Per la partecipazione alle gite raccomandiamo la lettura delle norme regolamentari. Ricordiamo che i capigita accetteranno l'iscrizione alle gite in funzione della frequentazione dell'attività del gruppo e della preparazione fisica e tecnica dei partecipanti.

16 novembre 2011, ore 21,15 nella sede CAI-UGET
Stagione 2011-2012

Presentazione nuovo calendario e distribuzione volantino 2012
Proiezione di foto e film sull'attività sociale 2010-2011

30 novembre 2011, ore 21,15 nella sede CAI-UGET
“Cuore da sportivo”
Novità attrezzature 2012

12 dicembre 2011, ore 21,15 nella sede CAI-UGET
Serata organizzata dalla Mammut
Caratteristiche ed utilizzo dell'apparecchio ARTVA

15 dicembre 2011, ore 21,15
Auguri di Natale
Tradizionale ritrovo per brindisi e scambio di auguri
nella nuova sede CAI-UGET, parco della Tesoriera

PROGRAMMA GITE 2011 - 12

4 Dicembre 2011 **Cima delle Rossette 2905 m** - Valle Varaita
Da Chianale 1809 m - Dislivello 1096 m. **BS**
Capogita: Roberto Fullone, Giovanni Pagotto, Bruno Coggiola

18 Dicembre 2011 **Punta Gardiol 2340 m** - Valle di Susa
Traversata da Fenils a Desertes. Da Fenils 1238 m - Dislivello 1102 m. **MS**
Capogita: Orfeo Corradin, Silvia Previale, Stefano Oldino

30 Dicembre 2011 **Gita di Fine Anno** - Valle di Susa

Destinazione a sorpresa e pranzo sociale

Capogita: Cecilia Torelli, Roberta Balma Mion, Luigi Spina

15 gennaio **Monte Giulian 2547 m** - Val Germanasca

Partenza da Giordano, 1482 m - Dislivello 1065 m. **MS**

Capigita: Stefano Oldino, Maurizio Roncaglione, Valeria Aglirè

29 gennaio **Mont Vertosan 2821 m** - Valle del Gran San Bernardo

Partenza da Cerisey, 1400 m Dislivello 1421 m. **BS**

Capigita: Lorenzo Cerutti, Livio Topini, Marco Centin

12 febbraio **Cima della Piccola 2870 m** - Valle dell'Orco

Partenza da Ceresole Reale, 1580 m - Dislivello 1280 m. **BS**

Capigita: Cecilia Torelli, Luigi Spina, Guido Bolla

26 febbraio **Cima del Lago dell'Oro 2683 m** - Val Vermenagna

Partenza da Limonetto, 1354 m Dislivello 1329 m. **BS**

Capogita: Enrico Leinardi, Walter Actis, Tea Geraci

11 marzo **Cima Autour 3021 m** - Valle di Ala

Partenza da Cornetti di Balme, 1446 m - Dislivello 1575 m. **BS**

Capigita: Luca Gandini, Guido Mamini, Guido Petrino

24 marzo **Viso Mozzo 3019 m** - Valle Po

Partenza da Pian Melzè, 1714 m - Dislivello 1305 m. **BS**

Capigita: Danilo Ciravegna, Mauro Amerio, Paolo Perotto

25 marzo **Monte Meidassa 3105 m** - Valle Po

Partenza da pian Melzè, 1714 m - Dislivello 1391 m. **BS**

Capigita: Danilo Ciravegna, Mauro Amerio, Paolo Perotto

30 marzo 1° aprile **Vieux Chaillol 3163 m** - Vallée du Drac

Partenza da Chaillol, 1600 m - Dislivello 1563 m. **BS**

Capigita: Guido Bolla, Riccardo Valchierotti, Giovanni Pagotto

30 marzo 3 aprile **Il raduno** - Alla scoperta del Champsaur

5 giorni di sci alpinismo con base a Orcières, 1300 m

Capigita: Guido Bolla, Riccardo Valchierotti, Giovanni Pagotto

15 aprile **Grand Galibier 3228 m** - Vallée de la Guisane - Francia

Traversata da Tunnel du Rif Blanc a Pont des Alpes, con partenza dalla route du Lautaret, 1935 m - Dislivello 1293 m. **BSA**

Capigita: Orfeo Corradin, Roberto Fullone, Riccardo Valchierotti, Guido Bolla

21 - 25 aprile

Ortles - Cevedale

Il raid, sui grandi ghiacciai fra Lombardia e Trentino

Capigita: Lorenzo Cerutti, Roberto Fullone, Marco Centin, Orfeo Corradin

5-6 maggio

Punta Rabuigne 3261 m - Valgrisanche

Da Usellières, 1785 m con pernottamento al rif. Chalet de l'Epée, 2370 m. Dislivello 585+891 m. **BSA**

Capigita: Marco Centin, Renato Poro Marchetti, Flavio Actis

13 maggio

Gran Finale in Haute-Maurienne - Francia

Gruppo A

Pointe de Charbonnel, 3752 m (vallée de l'Arc)

Partenza da Vincendières, 1830 m - Dislivello 1920 m. **OSA**

Capigita: Orfeo Corradin, Renato Poro Marchetti, Enrico Leinardi

Gruppo B

Punta d'Arnas 3563 m (vallée de l'Arc)

Partenza da Avérole, 2070 m - Dislivello 1493 m. **BSA**

Capigita: Roberto Fullone, Giovanni Pagotto, Bruno Coggiola

ATTIVITA' CULTURALI

8 febbraio

Sicurezza in gita: gli strumenti e come usarli

Ore 21,15 in sede

22 febbraio

Sicurezza in gita: comportamento di gruppo

Ore 21,15 in sede

7 marzo

GPS: Cosa può fare e cosa non può fare

Ore 21,15 in sede

23 maggio

Cena sociale di chiusura stagione



Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino

CORSI DI SCI-ALPINISMO

CORSO BASE

Il corso è rivolto a chi, già in possesso di una discreta capacità sciistica, intende avvicinarsi alla pratica dello sci-alpinismo ma anche a chi, avendo già una minima esperienza sci-alpinistica, vorrebbe acquisire le nozioni alla base di una corretta e sicura attività sci-alpinistica.

PARTE PRIMA

La **prima parte**, invernale, prevede gite in ambiente medio-facile, di dislivello progressivamente crescente e serve a fornire ai partecipanti le nozioni fondamentali per praticare lo sci-alpinismo.

PARTE SECONDA

La **seconda parte**, primaverile, prevede uscite di maggior impegno, anche su ghiacciaio, con l'intento di illustrare quelle tecniche necessarie a completare la formazione sci-alpinistica del partecipante.

POSTI DISPONIBILI: 30

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Rivolto a chi intende perfezionare la propria tecnica sci-alpinistica avendo già frequentato il corso base.

Il corso di perfezionamento fornisce nozioni più specifiche sulla:

- tecnica di discesa,
- valutazione dei rischi nel corso della gita,
- norme comportamentali di sicurezza in gita con compagni.

POSTI DISPONIBILI: 10

PRESENTAZIONE DEI CORSI

11 gennaio

ore 21, in sede: serata con proiezione di immagini



INCONTRI DIDATTICI DEL MERCOLEDÌ

PARTE PRIMA

- 25 gennaio - L'attrezzatura invernale e manutenzione attrezzi
- 1 febbraio - Ricerca del travolto con l'ARVA
- 15 febbraio - Neve e valanghe
- 29 febbraio - Cartografia e orientamento
- 14 marzo - La parola al medico e all'allenatore
- 28 marzo - Responsabilità e assicurazione

PARTE SECONDA

- 11 aprile - Elementi di meteorologia
- 18 aprile - Nodi e manovre di corda, in palestra
- 2 maggio - Scelta e condotta della gita

Gli incontri si terranno in sede, nelle date indicate, con inizio alle ore 21.

ESERCITAZIONI PRATICHE

29 gennaio : verifica su pista delle capacità sciistiche dei nuovi iscritti.

Parte prima

- 5 febbraio** - 1^a uscita
- 19 febbraio** - 2^a uscita
- 4 marzo** - 3^a uscita
- 18 marzo** - 4^a uscita
- 1 aprile** - 5^a uscita

Parte seconda

- 14-15 aprile** - 6^a uscita
- 21-22 aprile** - 7^a uscita
- 5-6 maggio** - 8^a uscita

La partecipazione alle uscite pratiche si conferma, in sede, al termine della lezione teorica, il mercoledì precedente l'uscita.

Le gite saranno scelte in base alle condizioni meteorologiche e allo stato di innevamento.



Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si raccolgono presso la sede del CAI-UGET in corso Francia n. 192 (Parco della Tesoriera), con inizio alle ore 21, nei giorni mercoledì 11 gennaio e mercoledì 18 gennaio, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

Agli iscritti del corso base verrà consegnato, incluso nella quota, il manuale di tecnica sci-alpinistica del Club Alpino Italiano.

La quota non comprende le spese di trasporto, vitto, pernottamenti e mezzi di risalita.

All'atto dell'iscrizione sono richiesti:

- **domanda di ammissione (su modulo prestampato da ritirare in sede o scaricabile dal sito internet della scuola: www.ssacaiuget.it);**
- **certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche;**
- **1 fototessera;**
- **iscrizione al CAI per l'anno 2012;**
- **versamento della quota d'iscrizione.**

L'iscrizione alla scuola di Sci-Alpinismo del CAI UGET è riservata ai soci CAI che abbiano compiuto il **18.mo anno** di età alla data del **18 gennaio 2012**.

La partecipazione al corso è subordinata al superamento della verifica su pista del 29 gennaio.

EQUIPAGGIAMENTO

Sono necessari: sci con attacchi specifici per lo sci-alpinismo, pelli di foca auto adesive, sacco da montagna, scarponi da sci-alpinismo, ARVA, pala e sonda. Per le gite primaverili piccozza, ramponi e imbragatura.

Approfondimenti e consigli per l'acquisto di materiale e attrezzatura verranno forniti in occasione della lezione teorica del 25 gennaio.

Chi fosse sprovvisto di ARVA potrà noleggiarlo presso la scuola.

Direttore della scuola : Dario Dugono **INSA**
Vice direttore : Vittorio Barella **ISA**



il gruppo di sci alpino, nato nel 1954, organizza ogni anno corsi di sci alpino e snow board in collaborazione con la scuola nazionale di Sci del Sestriere.

CORSO DI SCI ALPINO E SNOW BOARD

Principianti, perfezionamento e per il 2012, dopo il grande successo ottenuto nel 2011 riproponiamo il **CORSO DI FREE-RIDE** (un nuovo modo di sciare e di vivere lo sci fuori pista dove il divertimento è la componente principale)

Sono previste 3 ore di lezione, dalle 13 alle 16, nei giorni

15 gennaio	22 gennaio	5 febbraio
12 febbraio	26 febbraio	4 marzo

In tutte le domeniche di corso un servizio BUS porterà tutti gli interessati dal terminal di corso Vittorio Emanuele II a Sestriere. Offerte e sconti speciali saranno disponibili per tutti coloro che verranno a sciare in autobus aiutandoci a creare un gruppo sempre più grosso e affiatato.

Al termine del corso saranno organizzate emozionanti gite verso le più belle stazioni sciistiche italiane e francesi.

I pullman, nonché gli sconti sugli skipass non sono riservati ai soli partecipanti ai corsi ma anche a tutti i soci che desiderano usufruire di questo servizio.

Per informazioni seguici sul nostro sito
<http://www.caiuget.it/sci/>

oppure iscriviti al nostro gruppo su Facebook
CAI UGET Torino Ski Team

Responsabili:
Stefano Di Carlo, Christian Anfi

Per maggiori informazioni
CAI Uget
Corso Francia 192, Parco della Tesoriera.



Scuola Sci Fondo Fondo Escursionismo

Il Gruppo Sci Fondo e Fondo Escursionismo organizza corsi ed attività di sci di fondo, sci fondo escursionismo ed agonismo gran fondo. Organizza inoltre gite sociali, week-end e settimane bianche, anche all'estero. Informazioni ed iscrizioni, in sede, il giovedì sera dalle 21 alle 22,30.

La disciplina sciistica dello sci di fondo permette, sia al neofita che all'esperto, di entrare in contatto con l'ambiente montano in modo naturale e più rispettoso dell'ambiente; la relativa facilità d'apprendimento della tecnica pone questa pratica sportiva alla portata di tutte le età. Si presta sia allo svolgimento di lunghe e rilassanti "passeggiate" sia alla realizzazione di prestazioni sportive di alto livello (agonismo gran fondo).

Lo sci di fondo escursionismo è la riscoperta, in chiave moderna, di una tecnica sciistica (tallone libero) nata con l'attrezzo stesso ed evolutasi nel tempo. Consente di affrontare escursioni, anche impegnative, in ambiente montano innevato a contatto con la natura incontaminata.

La specifica attrezzatura e il carattere polivalente della tecnica sciistica permettono di affrontare, con leggerezza ed agilità, lunghi percorsi fuori pista e di superare, in sicurezza, eventuali tratti accidentati o più ripidi. Pur tuttavia lo sci di fondo escursionismo non interferisce con lo sci alpinismo ma gli si dimostra complementare. Inoltre, la riscoperta, in tempi recenti, della tecnica del telemark ha aggiunto un nuovo fascino alla pratica del tallone libero, consentendo una maggiore flessibilità e fantasia nell'affrontare le discese di pendii innevati fuori-pista.

Per chi invece ama la competizione e le sfide, l'attività agonistica di gran fondo offre la possibilità del tesseramento FISU presso il Club Sci CAI UGET, (che conta 40 atleti tesserati per il gran-fondo) e la partecipazione ai circuiti agonistici nazionali, europei ed internazionali, tra cui il prestigioso Worldloppet, sempre in un ambiente di amicizia ed aggregazione supportata anche dall'esperienza dei nove soci che hanno conquistato il Master Worldloppet, il prestigioso diploma che certifica la partecipazione a tutte le gare del circuito internazionale.

CORSI DI SCI DI FONDO "37° anno"

Il gruppo organizza, nel periodo dicembre-febbraio, corsi di sci di fondo tenuti da maestri FISU. Il corso prevede 6 lezioni teoriche in sede e 5 lezioni di due ore ciascuna in diverse località del Piemonte, valle d'Aosta e Francia, compresa la partecipazione alla gara e festa sociale. Durante le ore che precedono e seguono la lezione è possibile usufruire, gratuitamente, dell'assistenza degli istruttori ISFE ed IS del CAI e degli accompagnatori sezionali. Inoltre organizza:

Scuola Sci Fondo Fondo Escursionismo



CORSI PER RAGAZZI/E (da 6 a 12 anni) (è richiesto l'accompagnamento, in loco, di un adulto esercente la patria potestà)

CORSI PER ADULTI

PRINCIPIANTI

PERFEZIONAMENTO tecnica classica

PASSO PATTINATO

PRESENTAZIONE DEI CORSI
GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE 2011
ore 21 - in sede

LEZIONI TECNICHE
2 ore a lezione con maestri FIS

Domenica 4 dicembre 2011	Domenica 22 gennaio 2012
Domenica 11 dicembre 2011	Domenica 6 febbraio 2012
Domenica 8 gennaio 2012	

Domenica 27 febbraio - invito alla gara e festa sociale del gruppo

GITE EXTRA CORSO
(Bus della neve)
18 Dicembre 2011 - 12 Febbraio 2012

LEZIONI TEORICHE

APERTE A TUTTI - vedi calendario Corso di Sci di Fondo Escursionismo

MARTEDÌ 3 FEBBRAIO 2012 - ore 21 - in sede UGET
Proiezione video allievi corsi di fondo

WEEK-END CHIAVENNA - ENGADINA
GIOVEDÌ 16 - DOMENICA 19 FEBBRAIO

VENERDÌ 20 APRILE
CENA SOCIALE



Scuola Sci Fondo Fondo Escursionismo

CORSO DI SCI DI FONDO ESCURSIONISMO / SCI ESCURSIONISMO “27° anno”

Il corso di sci di fondo escursionismo è rivolto a sciatori in possesso di un'adeguata tecnica sciistica e la partecipazione allo stesso è subordinata al superamento di una prova di idoneità.

Il corso **SE1** consente di apprendere le tecniche base dello sci di fondo escursionismo, utilizzando normali sci di fondo laminati e compiendo facili escursioni lungo strade e piste non battute.

Il corso **SFE2** completa la conoscenza delle tecniche apprese con il corso **SF1** e permette di perfezionare le proprie capacità nelle uscite fuori pista, utilizzando sci larghi tipo telemark.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE AL CORSO

Entrambi i corsi si effettuano fra Febbraio ed Aprile, compatibilmente con le condizioni di innevamento e sicurezza. Parallelamente alle uscite in ambiente, vengono svolte in sede delle lezioni teoriche, al fine di unire alle nozioni tecniche sul campo una migliore conoscenza dell'ambiente alpino invernale. A fine corso viene organizzato un fine settimana durante il quale vengono verificate le tecniche acquisite.

I corsi sono articolati in 6 lezioni teoriche in sede e 6 uscite tecniche (2 su pista da discesa)

PRESENTAZIONE DEI CORSI
GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE 2011
ore 21 - in sede

PRESELEZIONE ASPIRANTI ALLIEVI
DOMENICA 22 GENNAIO 2012

Nel corso dell'uscita verrà effettuata una prova pratica, con sci da fondo, al fine di valutare le capacità tecniche degli aspiranti allievi.

LEZIONI TEORICHE

ore 21 - in sede

Venerdì	13	gennaio	-	Abbigliamento, attrezzatura e tecnica sciistica
Venerdì	20	gennaio	-	Ambiente Montano
Venerdì	27	gennaio	-	Meteorologia
Venerdì	10	febbraio	-	Neve e Valanghe
Martedì	14	febbraio	-	Topografia ed Orientamento
Venerdì	24	febbraio	-	Pronto Soccorso

Scuola Sci Fondo Fondo Escursionismo



LEZIONI TECNICHE

(su piste da discesa)

Sabato 4 febbraio - Sabato 11 febbraio

GITE DIDATTICO ESCURSIONISTICHE

18-19 febbraio - 3 marzo - 18 marzo

Venerdì 24 - Domenica 25 marzo: week - end CORSI SE1 / SFE2

14-15 APRILE

WEEK-END

in concomitanza con il:

Raduno Intersezionale SFE - L.P.V.

SCI FONDO RACES

Il settore sportivo del gruppo **SCI DI FONDO e FONDO ESCURSIONISMO**, raccoglie al suo interno, tutti i soci fondisti che con spirito agonistico e non, hanno il desiderio di cimentarsi con sé stessi e con la partecipazione alle gare di fondo.

Oltre ad occuparsi dell'organizzazione e della parte logistica per la partecipazione alle gare, da anni organizza, per i soci che lo desiderano, la trasferte internazionali delle gare del circuito Wordloppet. L'amicizia, la passione per lo sport e per la montagna, sono i punti di forza che da sempre contraddistinguono il settore agonismo e tutto il gruppo **SCI DI FONDO e FONDO ESCURSIONISMO**.

Sabato 3 DICEMBRE 2011

Giornata di presentazione stagione agonistica
e aggiornamento tecnica ski fondo races 2011 - 2012

Domenica 26 FEBBRAIO - GARA E FESTA SOCIALE

Venerdì 20 APRILE - CENA SOCIALE

18 - 19 GIUGNO

WEEK-END - ESTIVO

Per informazioni, rivolgersi ai responsabili del gruppo il giovedì sera in sede
E-mail: skifondo@caiuget.it - Sito Internet: www.caiuget.it/sfe



Trekking e Raid Avventure



Visto il successo degli scorsi anni, anche per il 2012 viene mantenuta nel calendario annuale questa sezione che descrive l'insieme dei "viaggi" che i diversi gruppi e commissioni organizzano al loro interno in maniera autonoma. Queste attività vengono raccolte ed elencate in questa sezione per uniformità e per presentare ai soci in un unico punto tutte le proposte di viaggio che la sezione offre.

21...29 aprile Tenerife - Canarie

Foreste, grandi canyon, alte scogliere, alte cime, profonde gole sono i protagonisti di un incantevole spettacolo; il suo meraviglioso mare, il suo accecante sole, le sue splendide spiagge, la sua colorata movida ma anche la sua incontaminata natura non possono che stupire il visitatore e lasciare in lui un ricordo indelebile. Pernottamento: hotel, gita in pullman, aereo

Attrezzatura da escursionismo. Iscrizioni: acconto entro il 26 gennaio (300 euro); saldo entro il 22 marzo; partecipanti: min. 30 max. 50. **Difficoltà: E,T**

Capigita: Luciano Zanon (AE), Aldo Succi, Gianni Lucarelli

Organizzazione a cura della Commissione Gite

1...10 giugno Selvaggio Blu integrale 700 m - Golfo di Orosei, Sardegna

Trekking nel blu del mare della Sardegna, golfo di Orosei. Pernottamento: tenda e rifugio. Gita in treno + nave. Attrezzatura da arrampicata (imbrago, moschettoni, cordini, casco)

Iscrizioni: acconto entro il 16/2 (200 euro); saldo entro l'8/5; partecipanti: min. 8 max. 16.

Difficoltà: A

Capogita: Valeria Aglirà (ASE)

Organizzazione a cura della Commissione Gite

26 maggio ... 2 giugno Creta est - Grecia

Trekking che si snoda lungo la costa, attraversando baie stupende dal mare cristallino, lontano dai flussi turistici, in uno dei luoghi più incontaminati del Mediterraneo. Pranzi nei ristoranti e pernottamenti in hotel. Partecipanti: min. 20, max. 35. **Difficoltà: E,T**

Capogita: Anna Bordoni

5 ... 11 agosto Dolomiti - Pelmo e Civetta

Il trekking parte da passo Falzarego e attraversa Averau, Nuvolau, Pelmo e Civetta. Sarà possibile effettuare 2 gruppi, uno alpinistico e uno escursionistico. Pernottamento in rifugi; viaggio A/R in pullman. Attrezzatura da escursionismo e alpinismo. Iscrizioni: acconto entro maggio (200 euro). Saldo entro il 12 luglio; partecipanti: min 35, max 40. **Difficoltà: E + A**

Capigita: Luciano Zanon (AE), Anna Ughetto (AAG), Luciano Origlia (ASE), Valeria Aglirà (ASE)

Organizzazione a cura della Commissione Gite

Dal 12 al 17 e dal 19 al 24 agosto Trekking "Grindelwand e Eiger" - Svizzera

6 giorni di escursioni al cospetto di Eiger, Monch e Jungfrau. Iscrizioni a partire da giovedì 9 febbraio. **Difficoltà: E**

Capigita: Michela Giannetta (ASE), Giorgio Gnocchi (ASE), Walter Moia (ASE)

Organizzazione a cura della Commissione TAM



La speleologia è uno sport applicato alla scienza. L'obiettivo dello speleologo è di andare in grotta per trovare un passaggio, magari stretto o solo nascosto, che gli permetta di scoprire gallerie e pozzi che l'uomo non ha mai visto. Lo speleologo ha come obiettivo principale l'esplorazione: non si accontenta di ciò che già si conosce, ma applica una competenza tecnica ed un'abilità sportiva alla scoperta e alla descrizione del mondo che non si vede. Il mondo ipogeo è l'ultima frontiera dell'esplorazione: solo sotto terra è ancora oggi possibile percorrere uno spazio in cui nessun uomo ha mai messo piede. La tensione verso l'esplorazione fa dello speleologo un vero e proprio geografo del sottosuolo.

PROGRAMMI DI ATTIVITA' PER IL 2012

PERCORSO DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA:

dal 23 marzo al 22 aprile: Iscrizioni entro il 23 marzo in sede.

Comprende 5 lezioni teoriche e 4 escursioni in grotta, durante il quale verranno forniti approfondimenti sulle tecniche di progressione e sugli argomenti legati al mondo ipogeo.

STAGE RESIDENZIALE:

dal 28 aprile all'1 maggio: Iscrizioni entro il 26 aprile in sede.

Viene proposto uno stage di introduzione alla speleologia sotto forma di "full immersion" residenziale di 4 giorni, in cui verranno insegnate le tecniche di progressione su corda. Lo stage si concluderà con una escursione in una grotta verticale fino alla profondità di circa -150 metri, ed è aperto a tutti, neofiti e non.



Gruppo Speleologico Piemontese CAI-UGET

GITE SOCIALI:

- 26 febbraio:** **Grotta del Caudano** - Iscrizioni entro il 23 febbraio in sede.
21 ottobre: **Grotta delle Vene** - Iscrizioni entro il 18 ottobre in sede.

SERATE DIVULGATIVE PUBBLICHE:

9 marzo: **La faccia nascosta del mondo sotterraneo**
Dai giganti di cristallo di Naica alle grotte di ghiaccio.
Relatore: Giovanni Badino.

12 aprile: **Il mondo delle grotte: geologia e carsismo**
Relatore: Bartolomeo Vigna.

19 aprile: **La vita nelle grotte: biospeleologia ed ecologia ipogea**
Relatore: Enrico Lana.

Le serate si terranno presso la sede CAI UGET (salone), alle ore 21

Le iniziative sono aperte a tutti ed indipendenti l'una dall'altra.

Consultate il sito www.gsptorino.it per conoscere i programmi dettagliati,
le serate a tema e tutte le novità che abbiamo in serbo.

Per informazioni scrivere a:
Info@gsptorino.it

Per iscrizioni e ulteriori informazioni ogni giovedì dalle 21,30 in poi presso la sede
CAI UGET di Corso Francia 192
(Parco della Tesoriera).

Gruppo Ciclo-Escursionistico Mountain Bike



Le iscrizioni vengono prese telefonicamente dai capigita durante la settimana precedente lo svolgimento della gita o comunicando l'iscrizione presso la segreteria UGET negli orari di apertura. Alle gite si partecipa con casco (obbligatorio), MTB in perfetta efficienza e materiale per le riparazioni di emergenza. Le gite CAI vengono organizzate con il massimo rispetto dell'ambiente (vietate le derapate), in tranquillità (vietate fughe solitarie o di gruppo: il capogita NON si supera) e nella massima sicurezza, ovvero attuando un comportamento che coniughi le proprie capacità in funzione della difficoltà percepita.

PROGRAMMA DELLE GITE

- 22 aprile** Collina di Torino
Capigita: Massimo Grandi, Carla Lagori. Difficoltà: MC/BC
- 13 maggio** 3V verde - Valsusa
Capigita: Massimo Grandi, Carla Lagori. Difficoltà: MC/BC
- 16 giugno** Punta Tzan - Torgnon - Valle d'Aosta
Capigita: Livio Topini. Difficoltà: BC/BC
- 10 giugno** Sentiero cerchiato - Vazon - Oulx
Capigita: Massimo Grandi, Carla Lagori. Difficoltà: MC/BC
- 1 luglio** Raduno intersezionale LPV - Bardonecchia
Referente: Massimo Grandi. Difficoltà: MC/BC
- 8 luglio** Chemin du Roy - Serre Chevalier - Francia
Capigita: Massimo Grandi. Difficoltà: MC/BC - In collaborazione con la sezione di Chieri
- 21 luglio** Col de Sollieres - Moncenisio.
Capigita: Marco Centin. Difficoltà: MC/MC
- 13 ottobre** Giro nella Langa
Capigita: Francesco Chianale. Difficoltà: MC/BC
- 9 - 21 ottobre** Raduno nazionale CAI/MTB - Roma

Alle gite possono partecipare tutti i soci CAI, l'iscrizione alle gite è gratuita. Possono partecipare anche i non soci CAI previo versamento della quota di euro 4 pro assicurazione.

Sul sito : www.caiuget.it nella sezione ciclo escursionismo troverete tutte le informazioni per le iscrizioni.



Gruppo Ciclo-Escursionistico Mountain Bike

1° CORSO MONOTEMATICO CICLOESCURSIONISMO IN MTB PER RAGAZZI

In montagna in punta di pedali

Corso intersezionale a cura degli AG (accompagnatore di alpinismo giovanile) e degli ASE-C (accompagnatore sezionale di escursionismo e in particolare di cicloescursionismo) delle sezioni di Torino/Chieri, Torino/SUCAI, UGET Torino, Orbassano, Alpignano, Coazze, Chivasso, Venaria Reale, Giaveno, Pianezza, Moncalieri, con la collaborazione della sezione di Pinerolo

OBIETTIVO DIDATTICO: formare cicloescursionisti in grado di praticare l'attività in piena sicurezza per sé e per gli altri, rispettando l'ambiente.

Trattandosi di un corso per ragazzi e bambini (età compresa tra 8 e 16 anni), la formazione sarà essenzialmente pratica e improntata al gioco e alla scoperta della montagna, nel rispetto dell'obiettivo didattico. I contenuti di massima sono:

1. apprendimento delle abilità tecniche primarie in bici sotto forma di gioco (fondamenti e tecniche di base in campo scuola)
2. nozioni di educazione stradale e di andatura in gruppo
3. manutenzione semplice della bici e piccole riparazioni (es. Forature)
4. cultura del rispetto ambientale e della salvaguardia del terreno
5. tecnica di guida, tecniche di salita e discesa, sicurezza sui percorsi fuoristrada
6. comportamento durante un'escursione in ambiente, orientamento, nozioni di comportamento in caso di incidente

Programma

Lezione teorica

Venerdì 23 marzo 2012

Parliamo di cicloescursionismo

a cura delle sezioni, nelle proprie sedi

Gruppo Ciclo-Escursionistico Mountain Bike



Lezioni pratiche

Sabato 31 marzo (pomeriggio):	La bicicletta, questa sconosciuta
Sabato 14 aprile (pomeriggio):	Il mio primo campo scuola
Sabato 5 maggio (pomeriggio):	Attenti a non scivolare!
Domenica 20 maggio:	Giochiamo con le due ruote
Domenica 3 giugno:	Seguendo il sentiero come gli indiani
Sabato 16 giugno:	
Domenica 2 settembre (eventuale):	<u>Per i più grandi (>12 anni):</u> il gitone: Giro del Col de Sollières

Escursione in ambiente per mettere a frutto le conoscenze acquisite

Note tecniche

Si richiedono bici tipo mtb in ordine e di taglia adeguata, casco obbligatorio, zainetto. Consigliati guanti e occhiali. Per i più piccoli (7-10 anni) sono ammesse anche bici più semplici, purché sufficientemente robuste da sopportare percorsi sterrati.

Si prevede la divisione in gruppi per fasce d'età e/o per capacità. Ogni gruppo sarà condotto da almeno due istruttori, di cui un AG (o ASAG) e un ASE-C. Rapporto allievo-istruttore: max 4-1, quindi ogni gruppo sarà composto da max 8 allievi + almeno 1 accompagnatore AG + 1 almeno un istruttore tecnico ciclo.

Le parti tecniche saranno insegnate seguendo il manuale di tecnica di guida e il manuale didattico in uso ai corsi intersezionali del torinese.

Abbreviazioni:

MC = medi ciclisti **BC** = bravi ciclisti **OC** = ottimi ciclisti

L'acronimo precedente la barra si riferisce alla salita; quello seguente alla discesa; i dislivelli sono da intendersi totali e non come differenza tra la quota minima e quella massima.

Per una migliore comprensione delle sigle si veda il sito www.mtbcai.it alla voce "scala delle difficoltà".



Coro CAI - UGET

Direttore Giuseppe Varetto

“Un Coro di montagna può dirsi tale se chi lo ascolta si sente trasportato in montagna”: con queste parole Gilberto Zamara, fondatore e primo direttore del Coro CAI UGET di Torino, rispondeva ad un'intervistatrice sull'essenza e lo spirito animatore del Coro.

Nell'autunno del 1947 un gruppetto di amici, animati da questa passione e dal carisma di Gilberto, dava inizio a questa compagine vocale di 35 voci maschili. Il tempo passa veloce e nel 2012 il Coro celebrando i sessantacinque anni di attività si colloca fra i veterani del settore specie in Piemonte, ove conta un pubblico numeroso e appassionato.

Il repertorio comprende oltre 400 titoli che si incrementano senza sosta in una continua opera di aggiornamento, attingendo dal repertorio popolare ma anche da fonti musicali di carattere classico, religioso, negro's spiritual, bandistico, ecc.: fra le varie pubblicazioni, due raccolte di canti, oltre a testi e spartiti singoli; numerose anche le incisioni su vinile, cassette e CD, fino ai recenti “... L'era quel” edito nel 2007, dedicato al geniale amico e armonizzatore Gino Mazzari e all'ultimo live “In concerto” edito nel 2009 registrato al Conservatorio G. Verdi di Torino.

Il Coro CAI UGET da alcuni anni ha ottenuto l'iscrizione al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato nella Sezione "Promozione della cultura, istruzione e educazione permanente", riconducendo così l'attività di valorizzazione del canto popolare/montano a servizio sociale, privilegiando l'aiuto a situazioni di disagio e organizzando numerosi progetti con questa specifica finalità.

Nell'intento di perfezionare il livello qualitativo vocale del gruppo e di coltivare la professionalità di nuovi “soci”, il Coro istituisce lezioni di tecnica vocale per i coristi, che avvengono periodicamente. Il coro partecipa anche attivamente alla qualificazione dell'attività corale con rassegne in varie città italiane e all'estero in accordo con selezionati gruppi corali.

I coristi si ritrovano tutti i martedì sera in sede per le prove e ricevono con grande interesse e piacere tutti coloro che desiderano ascoltare o contribuire alla loro comune passione per il canto.

Per info:
www.corocaiuget.it

I rifugi e bivacchi del CAI UGET-Torino



Rifugio MONTE BIANCO 1700 m

Località La Fodze in val Veny - Comune di Courmayeur - valle d'Aosta. Posti letto: 72. Accesso estivo dalla strada per Pré Pascal; accesso invernale con gli sci sfruttando le piste della val Veny.

Periodo di apertura: 15 giugno-15 settembre e dicembre-aprile salvo diversi accordi con il gestore.

Ha ottenuto la certificazione di qualità ambientale ISO 14001 ed assicura una confortevole ricettività in un sito d'altissimo valore ambientale e paesaggistico.

Per informazioni e prenotazioni contattare il gestore: guida alpina Marco Champion.

Tel. rifugio: 0165 869 097

Tel. ab. 0165 778 602

E-mail: info@rifugiomontebianco.com

Sito Internet:

www.rifugiomontebianco.com



Rifugio GUIDO REY 1761 m

Località Pré Meunier ai piedi del gruppo Clotesse-Grand Hoche, in alta valle di Susa nel comune di Oulx. Posti letto: 24 con servizi interni, doccia e acqua calda.

Accesso da Beaulard (ore 1,30) o da Chateau (ore 0,40). Il rifugio è aperto nel periodo estivo.

Per informazioni:

Tel. rifugio 0122.83.13.90 fax:011.1970.6503.

Sito Internet:

www.rifugioguidorey.it

Gestori:

Mauro; 349.30.78.110-mauro@rifugioguidorey.it
Claudio; 011.02.02.256-claudio@rifugioguidorey.it





I rifugi e bivacchi del CAI UGET-Torino

FRANCESCO GONELLA 3071 m

In comprietà con la sez. CAI TORINO

Sullo sperone Sud - Est delle Aiguilles Grises, nel gruppo del monte Bianco

Accesso da La Visaille in val Veny, 8 km da Courmayeur, in ore 6,00, con attraversamento di ghiacciaio e tratti attrezzati.



Capanna SARACCO - VOLANTE 2220 m

A Piaggia Bella nel gruppo del Marguareis in alta val Tanaro, comune di Briga Alta (CN). Posti letto: 12 più 10 nel locale invernale sempre aperto. Accesso stradale da Briga Alta, fraz. Carnino (ore 2-3); dal colle dei Signori (ore 1); dal pian delle Gorre in val Pesio (ore 4-5). Illuminazione con pannelli fotovoltaici; acqua esterna.

Chiavi presso:

Il gruppo speleologico del CAI UGET

Responsabile:

Marco Scofet

Telef. : 347 84.87.170

marcoscofet@googlemail.com

I rifugi e bivacchi del CAI UGET-Torino



Bivacco **VAL SEA SOARDI - FASSERO** **2287 m**

Situato nel vallone di Sea, al pian di Giovanot in val Grande di Lanzo in comune di Groscavallo (TO). Posti letto: 15, sempre aperto. Accesso da Forno Alpi Graie con percorso su sentiero (ore 3,30 difficoltà E)



Bivacco **ROSSI - VOLANTE 3850 m**

Al colle delle Rocce Nere del Breithorn. E' situato su uno sperone roccioso sotto la parete nord delle Rocce Nere nel comune di Ayas (AO). Il bivacco ha un accoglienza di 12 posti letto. Vi si accede dal rifugio Mezzalama percorrendo il ghiacciaio di Verra verso il colle della Porta Nera (ore 3,30, difficoltà PD); dalla Testa Grigia per il colle del Breithorn (ore 2,30 difficoltà PD); da Plateau Rosà per il colle del Breithorn (ore 4).



Bivacco **FALCHI - VILLATA 2650 m**

Località canalone Coolidge del Monviso nel comune di Crissolo (Cuneo) . Posti letto 6 , sempre aperto.

Accesso da Pian del Re con percorso in parte su sentiero, sino al Lago Chiarretto ed in parte su ripido pendio ex - glaciale.

Difficoltà PD, qualche rischio di caduta di pietre, ore 2,30.





**PER OGNI ULTERIORE INFORMAZIONE OD ISCRIZIONE ALLE
GITE SOCIALI O AI CORSI, RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DEL
C.A.I. Sez. UGET - Torino - Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera
CAP 10145 TORINO,
Tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786**

ORARIO:

**lunedì chiuso, martedì, mercoledì e venerdì 16 - 19; giovedì 10 - 13 e 20 - 23,00
sabato 10 - 13**

Sito Internet:
www.caiuget.it

E-mail:
caiuget@caiuget.it

***SE AVETE DEGLI AMICI APPASSIONATI ALLA MONTAGNA,
E NON ANCORA NOSTRI AMICI E SOCI,
FATEGLI LEGGERE QUESTO OPUSCOLO,
FARETE LORO UN FAVORE!***

CAI UGET - TORINO

1913 - 2012



Fotografia: Vincenzo Bortio

MONTAGNA PER TUTTI

Programma attività 2012

a cura dei gruppi del

CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET - TORINO

"Supplemento a CAI UGET NOTIZIE N.1 gennaio - febbraio 2012"

Hanno collaborato: Carlo Balbiano (Revisore testi), Emilio Garbellini (Impaginazione)

Fotografia in copertina: Laghi Rosset, Leitù e punta Basei 3338 m