

# Club Alpino Italiano Sez. Uget Torino



*Montagna per tutti*

ATTIVITÀ SOCIALI 2018



*Care amiche, cari amici del CAI Uget di Torino,*

*presento con piacere il nostro libretto 2018 “Attività Sociali - Montagne per tutti “. Scrivo queste righe alla fine di un anno intenso di attività in montagna paradossalmente aiutati dalla lunga ed asciutta estate che ci ha preoccupato e fatto toccare con mano i cambiamenti climatici in atto: ghiacciai in ritirata a vista d'occhio, incendi nei boschi secchi e trascurati...*

*La nostra Sezione si occupa di montagna a tuttotondo, dagli aspetti tecnici a quelli più culturali e proprio la consapevolezza dei problemi e l'attenzione al territorio è il valore in più del nostro essere CAI. In questo libretto, grazie al lavoro dei Gruppi, delle Scuole ed alla realtà dei nostri rifugi e bivacchi, sono raccolti i programmi di corsi, escursioni, trekking ed appuntamenti previsti nel 2018.*

*Le nostre proposte sono occasioni aperte a tutti di vita nella natura e di condivisione di amicizie ed esperienze con un occhio di riguardo alla sicurezza dell'andare in montagna: dalla scoperta del sottosuolo all'alta montagna; dalle escursioni su sentiero alla portata di tutti all'alpinismo più impegnativo; non mancano le proposte sulla neve: ciaspole, sci alpino, fondo e fondo-escursionismo, scialpinismo.*

*Alle collaudate proposte dei Gruppi si affianca l'attività formativa per neofiti ed il continuo aggiornamento per tutti svolta dai Corsi delle Scuole Uget con incontri a tema in sede propedeutici alle uscite pratiche in ambiente. Nel corso dell'anno daremo spazio agli aspetti più culturali del mondo alpino con incontri per conoscerne luoghi e problemi, coinvolgendo alpinisti e persone che la vivono con proiezioni di film e presentazioni di libri. Il calendario di questa serate che andremo via, via ad organizzare nel corso dell'anno, sarà pubblicizzato nel nostro sito [www.caiuget.it](http://www.caiuget.it), **che vi invitiamo a visitare con assiduità.***

*Anche quest'anno, con il bollino 2018, sarà consegnata la Tessera delle Agevolazioni al Socio con la conferma di un pernottamento gratuito al rifugio Re Magi (ex Cai-Uget) in Valle Stretta oltre che, come di consueto, al nostro rifugio Guido Rey sopra Beaulard.*

*Confidiamo nell'aiuto di tutti per coinvolgere conoscenti e amici nelle nostre attività senza dimenticare di vivere anche solo per un giorno nei nostri rifugi, le nostre case in montagna, dal rinnovato “Monte Bianco” al familiare “ Guido Rey”.*

*Contiamo sulla vostra disponibilità a destinare alla Sezione **CAI Uget di Torino** il “cinque per mille”, senza oneri per chi lo sceglie, utile per sviluppare sempre di più le attività della Sezione.*

*Vi aspettiamo in Sede, nella bellissima cornice della Tesoriera. A presto.*

*Il Presidente  
Giorgio Gnocchi*



**Il Club Alpino Italiano è un'associazione sorta allo scopo di promuovere la frequentazione, la conoscenza e la protezione della montagna.**

E' stato fondato nel 1863 a Torino e da allora ha via via ampliato la base dei soci fino a raggiungere gli attuali 320.000 e più affiliati. Nel corso della sua ormai lunga e complessa attività ha incorporato altre associazioni più o meno grandi, aventi simili finalità, arrivando così a diffondersi e radicarsi su tutto il territorio nazionale.

**ASSOCIARSI al CAI** significa, per un appassionato di montagna, tante cose:

- **Anzitutto entrare in un ambiente coinvolgente, dove TUTTI nutrono interesse per la montagna, per la sua salvaguardia e per le tante attività possibili.**
- **Essere informati, attraverso i periodici sociali, delle iniziative e dei programmi in corso.**
- **Avere diritto a frequentare, con modesto impegno finanziario, corsi qualificati nelle varie discipline alpine.**
- **Partecipare a gite di vario livello, assistere a serate culturali e informative, a concerti, ecc.**
- **Fruire di una copertura assicurativa adeguata comprendente il soccorso alpino.**
- **Avere diritto a sconti tariffari nelle centinaia di rifugi di proprietà del CAI e dei club alpini dei paesi confinanti (CAF, DAV, ecc...).**



# CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET - TORINO



1913  UGET 2018

Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786  
Sito Internet: [www.caiuget.it](http://www.caiuget.it) E-mail: [caiuget@caiuget.it](mailto:caiuget@caiuget.it)

**L'Unione Giovani Escursionisti Torinesi** venne fondata nel 1913 a Torino, conobbe un forte sviluppo negli anni del primo dopoguerra e nel 1931 confluì, per disposizione del regime fascista, nel CAI, come sezione autonoma, assumendo la denominazione attuale.

Grazie all'intraprendenza dei dirigenti ed al dinamismo dei soci divenne rapidamente una delle sezioni più importanti di tutto il CAI. Attualmente la sezione UGET conta circa 2600 soci e gestisce 3 rifugi e 4 bivacchi.

La sede della sezione, nel parco della Tesoriera, è aperta ai soci il giovedì sera dalle ore 20,00 alle 23,00 per incontrare gli amici, frequentare la biblioteca, assistere a proiezioni e iscriversi alle attività sociali (gite, corsi...).

Durante la settimana, inoltre, la sede è a disposizione dei gruppi, delle commissioni e delle scuole per l'organizzazione delle attività, lezioni tecniche, proiezioni....

La segreteria osserva il seguente orario:

## **DAL 1° NOVEMBRE AL 31 MARZO**

LUNEDÌ, MARTEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ 15.30 - 18.30  
GIOVEDÌ 15,30 - 22,30 - SABATO 9 - 12

## **DAL 1° APRILE AL 31 OTTOBRE**

LUNEDÌ, MARTEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ 15.30 - 18.30  
GIOVEDÌ 15,30 - 22,30 - SABATO CHIUSO

Ogni due mesi una redazione di dodici entusiasti non-professionisti con gran impegno pubblica otto pagine di immagini e informazioni: è **Cai Uget Notizie**, il bimestrale della sezione, disponibile gratuitamente in segreteria oppure online sul sito [caiuget.it/notizie](http://caiuget.it/notizie) e su **facebook**. Può essere consegnato anche a domicilio, previo contributo per le spese postali. Il bimestrale racconta di viaggi, escursioni, scalate sia individuali che sociali, riporta informazioni su corsi e serate in programma. Vuoi pubblicare un articolo? Scrivi a [redazione@caiuget.it](mailto:redazione@caiuget.it). Vuoi far parte della redazione? Vediamo se indovini a chi scrivere. Il mensile a diffusione nazionale **Montagne 360°** viene inviato a domicilio a tutti i soci, mentre il notiziario nazionale "**Lo Scarpone**" è online: <http://www.loscarpone.cai.it>.



Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera - 10145 TORINO - tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786

Sito Internet: [www.caiuget.it](http://www.caiuget.it) E-mail: [caiuget@caiuget.it](mailto:caiuget@caiuget.it)

## MONTAGNA, CULTURA E ALTRO...

Il **CLUB ALPINO ITALIANO sez. UGET**, oltre alle consuete attività, organizza anche serate culturali all'insegna dell'ambiente, dei viaggi, della fotografia: serate che si svolgeranno nel nostro rinnovato salone multimediale. Ricordiamo ai lettori di consultare periodicamente il nostro sito, [www.caiuget.it](http://www.caiuget.it), nonché, se già non l'avessero fatto, di registrarsi alla nostra mailing-list (sul sito stesso), per poter ricevere aggiornamenti, informazioni, notizie.

### *VIENI CON NOI*

***SCOPRI UNA REALTÀ FATTA DI TANTA PASSIONE, COMPETENZA, SERIETÀ ED AMICIZIA CHE APRE LE PORTE SULLA MERAVIGLIOSA NATURA DELLE NOSTRE MONTAGNE.***

### Scala delle difficoltà delle gite proposte

<b>A</b>	=	Prettamente a carattere alpinistico
<b>AD</b>	=	Abbastanza difficile
<b>BS</b>	=	Bravi sciatori
<b>BSA</b>	=	Bravi sciatori alpinisti
<b>D</b>	=	Difficile
<b>E</b>	=	Escursionistico
<b>EA-I</b>	=	Escursionisti esperti con attrezzatura invernale
<b>EE</b>	=	Per escursionisti esperti
<b>EEA</b>	=	Per escursionisti esperti con attrezzatura specifica
<b>EI</b>	=	Escursionismo invernale
<b>F</b>	=	Facile
<b>MS</b>	=	Medi sciatori
<b>OSA</b>	=	Ottimi sciatori alpinisti
<b>PD</b>	=	Poco difficile
<b>T</b>	=	Turistico, escursionistico facile.

Le sigle di difficoltà del ciclo - escursionismo sono riportate a pagina 37

### Sigle e qualifiche di accompagnatori e istruttori

<b>AAG</b>	=	Accompagnatore di alpinismo giovanile
<b>ASAG</b>	=	Accompagnatore sezionale di alpinismo giovanile
<b>AE</b>	=	Accompagnatore di escursionismo
<b>ASE</b>	=	Accompagnatore sezionale di escursionismo
<b>IA</b>	=	Istruttore di alpinismo
<b>INA</b>	=	Istruttore nazionale di alpinismo
<b>ISA</b>	=	Istruttore di sci-alpinismo
<b>INSA</b>	=	Istruttore nazionale di sci-alpinismo
<b>ISFE</b>	=	Istruttore di sci fondo escursionismo
<b>INSFE</b>	=	Istruttore nazionale di sci fondo escursionismo
<b>ORTAM</b>	=	Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano



## LE ATTIVITA' E GRUPPI DELLA SEZIONE UGET

Commissione Alpinismo Giovanile	Pag. 7
Commissione Gite	10
Gruppo Escursionismo Tutela Ambiente Montano	10
Corso di Escursionismo	11
Escursionismo	12
Escursionismo invernale "Racchette da neve"	18
Alpinismo e vie ferrate	20
Trekking e Viaggi	22
Scuola di Alpinismo "Alberto Grosso"	23
Gruppo Sci Alpinismo	26
Scuola di Sci Alpinismo	28
Gruppo Sci Alpino	31
Gruppo Sci Fondo e Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"	32
Gruppo Speleologico Piemontese	35
Gruppo Ciclo - Escursionismo "Mountain Bike"	36
Coro CAI - UGET	38
Sottosezione di Trofarello	39
Rifugio Guido Rey	42
Rifugi e bivacchi del CAI - UGET	43



La Commissione Alpinismo Giovanile dal 1991 propone attività in montagna rivolte a ragazze/i tra i 6 ed i 17 anni, prevalentemente di carattere escursionistico ed a diretto contatto con la natura.

Lo scopo dell'Alpinismo Giovanile è di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione. Le gite di uno o due giorni, tengono conto dell'età e delle capacità fisiche dei partecipanti: i più piccoli hanno modo di imparare a conoscere la montagna nei suoi vari aspetti giocando; i più grandi hanno la possibilità di fare esperienze salendo cime di grande interesse.

Il gruppo si avvale di accompagnatori qualificati con esperienza escursionistica ed alpinistica, che nell'organizzazione e conduzione delle escursioni pongono la sicurezza come fattore prioritario.

Quest'anno verrà proposto per le ragazze/i un modulo **BASE DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA**, con formazione teorica e pratica, affrontando argomenti che differenti collegati all'ambiente montano.

Nei mesi di marzo, aprile e maggio 7° corso **“GIOCO ARRAMPICATA RAGAZZE/I** “ con le seguenti date 3 - 24 - 28 Marzo, 15 - 22 - 29 Aprile, 6 Maggio, con la scuola di Alpinismo e Arrampicata **ALBERTO GROSSO CAI UGET**

Nei mesi di Aprile, Maggio, Giugno 2018 sono previsti con Scuole Materne, Elementari e Medie incontri didattici ed uscite pratiche con temi ed itinerari da definire con le Direzioni Didattiche scolastiche.

## SABATO 3 MARZO

Presentazione con approfondimento relativo alle attività che verranno sviluppate nel corso del ciclo di Escursioni (Itinerante nel parco) - ore 14,30 - 17,00 Parco del Meisino  
RELATORE: Commissione Alpinismo Giovanile

## 28 ° CICLO DI ESCURSIONI

**marzo, aprile, maggio “ Gioco arrampicata ragazze/i “**

In collaborazione con la scuola di Alpinismo ed Arrampicata **Alberto Grosso CAI UGET**

**18 marzo Rifugio Troncea 1915 m - Val Troncea “Pragelato”**

Da Pattemouche, 1585 m - Disl. 430 m – Tempo ore 2 - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da Escursionismo invernale, ciaspole - TEMA: Camminare sulla neve. Escursione aperta a ragazze/i, genitori ed amici

**Capogita: Enzo Gilli (ASAG), Bruno Tortia**

**8 aprile Pilon del Merlo 1308 m - Valli di Lanzo**

Da Vietti (Coassolo T.se) 837 m - Dislivello 500 m - Tempo ore 2,30 - **Difficoltà: T**  
Attrezzatura da escursionismo primaverile - Tema: Uno dei Piloni Votivi più grandi della valle con stupendo panorama

**Capogita: Luly Zago (AAG), Flavio Bellan (ASAG)**



# Commissione Alpinismo Giovanile

1913  2018

**22 aprile**

**S. Anna dei Meinardi 1481 m - Valle Orco**

Da Fey di Locana, 781 m - Dislivello 631 m - Tempo ore 3 - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo primaverile - Tema: Visita al Santuario dedicato a Sant'Anna

**Capigita: Luly Zago (AAG), Antonella Mana**

**5 maggio**

**Dalle ore 15,00 alle ore 17,00 presso il Parco della Tesoriera**

C. Francia 192, Torino Illustrazione degli argomenti tematici che verranno trattati nelle prossime gite - Relatore: Commissione A.G.

**6 maggio**

**Uscita in falesia - Località da definire**

In collaborazione con istruttori della "Scuola di Alpinismo A. Grosso" del CAI UGET TORINO - Attrezzatura per arrampicata (per chi ne è sprovvisto, l'equipaggiamento verrà fornito in prestito dall'organizzazione). Tema: Costituzione Rocciosa ed Arrampicata

**Capigita: Flavio Bellan (ASAG), Emanuele Sardo (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)**

**20 maggio**

**Grange borgata Foens 1.713 m - Alta Valle Susa**

Da Savoulx Fr. Constans 1200 m - Dislivello 513 m - Tempo ore 2,20 - **Difficoltà: E** Attrezzatura da escursionismo primaverile - Tema: Fitto bosco di Conifere e visita alle Grange

**Capigita: Luca Longo (AAG), Enzo Gilli (ASAG), Aldo Ghidoni**

**16-17 giugno**

**Azienda agricola la Meiro - Valle Grana**

(Chiappi 1661 m) - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo primaverile - Tema: Impariamo l'intero processo produttivo del celebre formaggio Castelmagno dalla mungitura alla lavorazione e visita alle grotte naturali per la stagionatura. Breve Escursione nei pressi dell'Azienda Agricola.

**Capigita: Enzo Gilli (ASAG), Emanuele Sardo (ASAG)**

**24 giugno**

**Lago di Envie 2314 m - Val Germanasca**

Da Ghigo di Prali Indiritti-Agape 1623 m - Dislivello 691 m - Tempo ore 3 - **Difficoltà: E** Attrezzatura da Escursionismo primaverile - Tema: Paesaggio Lacustre

**Capigita: Luly Zago (AAG), Antonella Mana**

**1 luglio**

**Rifugio Soria 1850 m - Valle Gesso**

Dal San Giacomo di Entracque 1242 m - Dislivello 608 m - Tempo ore 2,30 - **Difficoltà: E** Attrezzatura da Escursionismo Estivo - Tema: Naturalistico percorso all'interno del Parco Alpi Marittime - Gita in collaborazione con Sottosezione CAI UGET di Trofarello

**Capigita: Luca Longo (AAG), Enzo Gilli (ASAG)**

**14-15 luglio**

**Rocciamelone 3538 m - Valli di Lanzo**

Da Malciaussia (Usseglio) 1805 m - Primo giorno - Dislivello 837 m al Rif. Tazzetti 2642 m Tempo ore 3,30 - Secondo Giorno Dislivello 896 m - Tempo ore 3,30 - **Difficoltà: F+** Attrezzatura da alta montagna con imbraco, ramponi, piccozza, cordini, moschettoni, casco Tema: Ghiacciaio poco crepacciato e di facile progressione - Gita in collaborazione con sottosezione CAI UGET di Trofarello

**Capigita: Flavio Bellan (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)**

**9 settembre**

**Lago di Dres 2050 m - Gran Paradiso**

Da Ceresole Reale 1600 m - Dislivello 450 m - Tempo ore 2 - **Difficoltà:** E - Attrezzatura da Escursionismo in alta montagna - Tema: Immersi nel Parco Nazionale e Naturale del Gran Paradiso

*Capigita: Giacomo Chiesa (AAG), Fabrizio Burzio (ASAG), Antonella Mana*

**23 settembre**

**Monte Gran Costa 2615 m - Alta val Chisone**

Da Pragelato Gran Puy 1831 m - Dislivello 784 m - Tempo ore 3 - **Difficoltà:** E - Attrezzatura da Escursionismo autunnale. Tema: Vetta con esercitazioni topografiche e di orientamento

*Capigita: Luca Longo (AAG), Bruno Tortia (ASAG), Antonella Mana*

**14 ottobre**

**Madonna del Rocciamelone - Collina Torinese**

Zona Pecetto e San Sebastiano - Dislivello Tot. 400 m - Tempo ore 2 - Attrezzatura da Escursionismo autunnale - Tema: Festa dei Sentieri della Collina Torinese con dolci e castagnata, colori autunnali del paesaggio - Gita in collaborazione con sottosezione CAI UGET di Trofarello

*Capigita: Luca Longo (AAG), Enzo Gilli (ASAG), Bruno Tortia*

**28 ottobre**

**Rifugio Melano casa Canada 1061 m - Val Lemina**

Da Talucco (Pinerolo) 776 m - Dislivello Tot. 285 m - Tempo ore 1,30 - **Difficoltà:** E Attrezzatura da Escursionismo Autunnale - Escursione e festa finale per ragazze/i, genitori, amici con polentata in Rifugio

*Capigita: Maria Zago (Luly)(AAG), Enzo Gilli (ASAG)*



Lago di Fiorenza

**PER QUALSIASI INFORMAZIONE RIVOLGERSI A:**

Luca Longo e Luly Zago  
Enzo Gilli

Tel - 340-6225631  
Tel - 011-5174341 - 328-7132787

## Commissione Gite

### “Escursionismo - Alpinismo - Ferrate - Trekking”

La Commissione Gite propone escursioni facili alle prime uscite per arrivare, con il progredire della stagione, a gite sempre più impegnative su itinerari di alta montagna, anche di più giorni. Il ventaglio di proposte copre tutto il periodo da metà gennaio fino a fine ottobre, con uscite diverse a seconda dei periodi di effettuazione. Anche quest'anno sono presenti le gite sociali con le racchette da neve: quattro uscite, all'inizio dell'anno, di cui una che prevede anche l'esercitazione con ARTVA, pala e sonda. Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente la data della gita stessa, ad eccezione di alcune gite che prevedono pernottamenti in rifugi e dei grandi viaggi e trekking per cui, nel calendario, sono specificati i periodi di iscrizione e pagamento. Per ogni gita sono indicate la tipologia, l'eventuale difficoltà ed il materiale tecnico necessario, il mezzo di trasporto (auto propria o pullman). Per informazioni scrivere a: [commgite@caiuget.it](mailto:commgite@caiuget.it). o iscriversi alla maillist dal sito Cai Uget sezione “Escursionismo - Commissione Gite” [www.caiuget.it/cge/](http://www.caiuget.it/cge/).

Le gite della **Commissione Gite** sono elencate nelle sezioni “**Escursionismo, Escursionismo Invernale, Alpinismo e vie Ferrate, Trekking e Raid - Viaggi**”, a seconda della relativa tipologia.

## Gruppo Escursionismo TAM

### “Escursionismo - Trekking”

(Tutela Ambiente Montano)

L'escursionismo è un'attività alla portata di tutti e camminare nella natura permette di ritrovare l'equilibrio tra il fisico e la mente, quell'armonia troppo spesso trascurata dal nostro stile di vita, troppo sedentario e tecnologico. Camminare permette di ascoltare ed osservare la complessità di ogni ambiente, dai cicli di vita di un bosco agli ampi ed emozionanti panorami dell'alta montagna. Nelle escursioni che proponiamo si cerca di sottolineare gli aspetti peculiari dei luoghi, siano essi naturalistici, quali il modellamento delle valli da parte di ghiacciai e torrenti, sia antropici quali i criteri di insediamento dei villaggi alpini, la gestione dei boschi e dei pascoli, ecc. Escursionismo è anche riscoprire la storia camminando sui percorsi storici dei Walser, dei Valdesi, sui sentieri della Resistenza. Le nostre escursioni si svolgono sempre su sentiero, non superano la difficoltà E e si avvalgono spesso del contributo di esperti quali storici e geologi: camminare per conoscere; conoscere, primo passo per proteggere. Le iscrizioni alle escursioni vengono raccolte in sede i giovedì precedenti l'escursione stessa dalle ore 21 alle 22,30. Le escursioni ed i trekking sono elencate nelle sezioni “**Escursionismo, Trekking e Raid - Viaggi**”



# Corso di Escursionismo



1913 UGET 2018

La Commissione Gite del C.A.I. UGET, in collaborazione con il Gruppo Escursionistico TAM e sotto l'egida della **Commissione Centrale per l'Escursionismo del CAI**, organizza il **VII CORSO BASE DI ESCURSIONISMO** rivolto a coloro che, avendo un minimo di preparazione fisica, intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano, ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza.

Offre innanzitutto le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento e una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portarsi nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola e altimetro.

Il Corso Base si avvale di accompagnatori titolati del CAI (AE, ASE, ORTAM, AAG). Sono previste **n. 7 lezioni teoriche** riguardanti: abbigliamento ed equipaggiamento, orientamento, meteorologia, preparazione di un'escursione, sicurezza, primo soccorso e cultura alpina e **n. 5 lezioni pratiche** in ambiente montano.

ISCRIZIONI: dal **6 aprile 2018** (presentazione in sede ore 21) fino ad esaurimento posti disponibili.

Le lezioni si svolgeranno da aprile a giugno con test di valutazione finale e consegna di attestati. Uscite pratiche da domenica 15 aprile a domenica 10 giugno.

**PRESENTAZIONE:**

**VENERDI' 6 APRILE 2018 ORE 21**

**NEL SALONE DEL CAI UGET ALLA TESORIERA.**

**RICHIESTA INFORMAZIONI:**

**In sede il giovedì sera dalle 21 alle 23**

Sito internet:

**<http://www.caiuget.it/cge/attivita/corsi/> aggiornato con news e moduli vari**

oppure scrivi alla Commissione Gite:

**[commgite@caiuget.it](mailto:commgite@caiuget.it)**

**18 febbraio** **la Via Romana Julia, da Laigueglia ad Albenga - Liguria (SV)**  
Dislivello 470 m - Tempo complessivo ore 4,30 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con il Gruppo Giovanile Cai Torino  
*Capigita: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE) - Organizzazione: TAM*

**25 febbraio** **Perinaldo e Dolceacqua - Liguria (IM)**  
Partenza da Perinaldo, arrivo a Dolceacqua - Dislivello 150 m - Tempo complessivo ore 4,30  
**Difficoltà: E** - In collaborazione con la Sottosezione GEB del Cai Torino e CAI di Bordighera  
*Capigita: Giampiero Salomone (AE), Lodovico Marchisio (AE) - Organizzazione: TAM*

**4 marzo** **Sacranatura: la Sacra di San Michele - Val di Susa (TO)**  
Partenza da Chiusa San Michele 380 m e arrivo a Sant'Ambrogio 356 m - Dislivello 600 m  
Tempo complessivo ore 4,30 - **Difficoltà: E** - Guidati dal geologo Gianni Boschis  
*Capigita: Beppe Gavazza (ASE) - Organizzazione: TAM*

**11 marzo** **Punta Manara - Liguria (GE)**  
Partenza da Riva Trigoso, arrivo a Sestri Levante - Dislivello 350 m - Tempo complessivo ore 4,00 - **Difficoltà: E** - Organiz. TAM in collaborazione con la Sottosezione GEB del Cai Torino  
*Capigita: Beppe Borione (ASE), Lodovico Marchisio (AE), Maria Tamietti (ASE)*

**18 marzo** **Sul mare, da Bonassola a Deiva Marina - Liguria (GE)**  
Dislivello 700 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con il Gruppo Giovanile Cai Torino  
*Capigita: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE) - Organizzazione: TAM*

**25 marzo** **Il Principato di Seborga 467 m - Appennino Ligure (IM)**  
Partenza da Ospedaletti, arrivo a Bordighera - Dislivello 500 m - Tempo complessivo ore 5,30  
**Difficoltà: E** - In collaborazione con la Sottosezione GEB del Cai Torino  
*Capigita: Beppe Borione (ASE), Daria Fava (ASE) - Organizzazione: TAM*

**8 aprile** **Il sentiero balcone degli Orridi - Bassa Val di Susa (TO)**  
Itinerario nel Parco della Dora con partenza ed arrivo da Bussoleno 440 m, arrivo a Foresto 470 m - Dislivello 450 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con Comuni ed associazioni locali - Organizzazione: TAM  
*Capigita: Beppe Borione (ASE), Lodovico Marchisio (AE), Maria Tamietti (ASE)*

**8 aprile** **Monte Galero m 1.708 - Alpi Liguri**  
Partenza da Colle San Bernardo di Gressio - Dislivello 850 m - Tempo: ore 4,30 - **Difficoltà: E**  
Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo  
*Capigita: Sebastiano Bianco, Roberta Cucchiaro (AE) - Organizzazione: Commissione Gite*

**15 aprile** **Monte Carmo 1389 m - Liguria di Ponente (SV)**  
Partenza ed arrivo da Giogo di Toirano 810 m - Dislivello 600 m - Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con il CAI di Loano  
*Capigita: Giampiero Salomone (AE), Maria Tamietti (ASE) - Organizzazione: TAM*

**22 aprile** **Da Moncalieri a San Mauro** - Traversata della Collina Torinese  
Prima tappa - **Difficoltà: E**  
*Capigita: Beppe Gavazza (ASE) - Organizzazione: TAM*

**29 aprile** **Da Moncalieri a San Mauro** - Traversata della Collina Torinese  
Seconda tappa - **Difficoltà: E**  
*Capigita: Beppe Gavazza (ASE) - Organizzazione: TAM*

**6 maggio** **Anello lago Grande di Avigliana e sentiero CAI 150** - Val di Susa  
Partenza ed arrivo da Avigliana 350 m, visita centro storico - Dislivello 350 m - Tempo complessivo ore 4,30 - **Difficoltà: E**  
*Capigita: Lodovico Marchisio (AE), Arnaldo Reviglio (CAI di Avigliana) - Organiz.: TAM*

**13 maggio** **Sentiero Valerio Tassone a Robilante** - Val Vermenagna (CN)  
Partenza ed arrivo da Robilante 686 m, quota massima 1454 m - Dislivello 1010 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**  
*Capigita: Michela Giannetta (ASE), Efisia Marras - Organizzazione: TAM*

**13 maggio** **Quinseina di Santa Elisabetta m 2.231** - Valle Sacra (TO)  
Partenza da Pian del Lupo - Dislivello: 850 m - Tempo: ore 3 - **Difficoltà: E** - Gita in auto  
Attrezzatura da escursionismo  
*Capigita: Sebastiano Bianco, Mario Placenza - Organizzazione: Commissione Gite*

**20 maggio** **Vallone dei Tornetti ed il Roc Sapai 1364 m** - Valli di Lanzo (TO)  
Partenza ed arrivo da Viù 785 m, Roc Sapai 1364 m - Visita al Museo di Arte Sacra di Viù  
Dislivello 600 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**  
*Capigita: Roberta Cucchiari (AE), Ezio Sesia - Organizzazione: TAM*

**27 maggio** **Pointe de Lapaz m 2.313 - Les Houches** - Chamonix (F)  
Partenza da Parc animalier du Merlet - Dislivello: 900 m - Tempo: ore 3 - **Difficoltà: E** - Gita in pullman - Attrezzatura da escursionismo  
*Capigita: Luciano Zanon (AE), Roberto Gagna - Organizzazione: Commissione Gite*

**3 giugno** **Alpe e Colle Baranca 1824 m** - Valle Mastallone, Valsesia (VC)  
Partenza ed arrivo a Fobello, fraz. Santa Maria 1094 m, Colle Baranca 1824 m - Dislivello 750 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E**  
*Capigita: Beppe Borione (ASE), Daria Fava (ASE) - Organizzazione: TAM*

**10 giugno** **Monte Frioland m 2.735** - Valle Po (TO)  
Partenza da Brich (Crissolo) - Dislivello: 1.206 m - Tempo: ore 3,30 - **Difficoltà: E** - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo  
*Capigita: Luciano Origlia (AE, EAI), Sandro Siroto (ASE) - Organiz.: Commissione Gite*

**17 giugno** **Escursione nel Vallone di Prali - Val Germanasca (TO)**

Escursione Regionale organizzata dalla Sezione Val Germanasca

**22-23-24 giugno** **Tour del Mongioie/Marguareis 2.650 m - Alpi Liguri (CN)**

Alta valle Tanaro con partenza da Viozene - Dislivello max: 1.300 m - Pernottamenti Rif. Monodovi, Rif. Don Barbera - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo - **Difficoltà: EE**  
**Capigita: Roberto Novaro, Guido Scarnera (AE) - Organizzazione: Commissione Gite**

**24 giugno** **Fort de la Turra e Pas de la Beccia 2717 m - Savoia (F)**

Partenza ed arrivo al Colle del Moncenisio 2083 m, Colle Baranca 1824 m - Dislivello 650 m  
Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà E.**

**Capigita: Beppe Borione (ASE), Daria Fava (ASE) - Organizzazione: TAM**

**1 luglio** **Monte Tabor m 3.178 - Valle Stretta (Hautes-Alpes)**

Partenza da Grange di Valle Stretta (Névache) - Dislivello: 1.400 m - Tempo: ore 4  
**Difficoltà: E** - Gita in auto; Attrezzatura da escursionismo

**Capigita: Maurizio Carpentieri, Enrico Muraro - Organizzazione: Commissione Gite**

**1 luglio** **La Decauville del lago di Malciaussia 1800 m - Val di Viù (TO)**

Seguendo il sentiero con partenza ed arrivo da Margone 1458 m - Dislivello 430 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**

**Capigita: Michela Giannetta (ASE), Efisia Marras - Organizzazione: TAM**

**8 luglio** **Rifugio Garelli - Valle Pesio (CN)**

Partenza ed arrivo dalla Certosa di Pesio 859 m - Dislivello 1110 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**

**Capigita: Roberta Cucchiario (AE), Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: TAM**

**15 luglio** **Pointe de Lanserlia 2909 m - Vanoise (F)**

Escursione nel Parc National Vanoise-Maurienne con partenza ed arrivo a Bellecombe 2307 m, Pointe de Lanserlia 2909 m - Dislivello 650 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**

**Capigita: Beppe Borione (ASE), Daria Fava (ASE), Vittorio Zeppa - Organizzazione: TAM**

**22 luglio** **Anello dei Forti - Valle Vermenagna (CN)**

Partenza ed arrivo dal Col di Tenda 1871 m - Dislivello 550 m - Tempo complessivo ore 5,00  
**Difficoltà: E**

**Capigita: Morena Baldacci, Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: TAM**

**22 luglio** **Cima Sud del Gran Tournalin 3.370 m e Petit Tournalin - (AO)**

Partenza da Cheneil (Valtournenche) - Dislivello 1.356 m - Tempo: ore 4 - **Difficoltà: EE**  
Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo.

**Capigita: Luciano Origlia (AE, EAI), Francesco Fiore - Organizzazione: Commissione Gite**

**29 luglio** **Taou Blanc 3.438 m - Valsavarenche (AO)**

Partenza da Pian del Nivolet - Dislivello 900 m - Tempo: ore 3 + 2 - **Difficoltà: EE** - Gita in

auto - Attrezzatura: pedule e abbigliamento da montagna

**Capigita:** *Stefano Regis, Antonio Parisi* - *Organizzazione:* Commissione Gite

**29 luglio** **Il vallone di Soustra e Punta Losetta 3054 m - Val Varaita**

Partenza ed arrivo da Grange del Rio 2001 m, Passo di Losetta 2850 m, Punta Losetta 3054 m  
Dislivello 1050 m - Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà:** E

**Capigita:** *Roberta Cucchiaro (AE), Beppe Gavazza (ASE)* - *Organizzazione:* TAM

**24-25-26 agosto** **Dalle parti dello Chambeyron 2.973 m, Ubaye (F) - Val Maira**

Partenza da Chiappera - Pernottamenti Ref. de Maljasset, Gite de Fouillouse - Gita in auto  
Attrezzatura da escursionismo - **Difficoltà:** EE

**Capigita:** *Francesco Fiore, Stefano Regis* - *Organizzazione:* Commissione Gite

**2 settembre** **Aiguille de la Grande Sassiere 3.747 m, Savoia - Val d'Isera (F)**

Partenza da: Diga di le Saut - Dislivello: 1.467 m - Tempo: ore 4,30 - **Difficoltà:** EE - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo

**Capigita:** *Luciano Origlia (AE, EAI), Valeria Aglirà (ASE)* - *Organiz.:* Commissione Gite

**9 settembre** **Il sentiero balcone di Rocca Bianca - Val Germanasca (TO)**

Partenza ed arrivo dalla stazione superiore seggiovia 13 laghi 2477m - Dislivello in salita 200 m, in discesa 1200 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà:** E

**Capigita:** *Michela Giannetta (ASE), Efsia Marras* - *Organizzazione:* TAM

**16 settembre** **Col de la Lauze 2540 m - Hautes Alpes (F)**

Partenza da Monginevro 1880 m, Col de la Lauze 2540 m, arrivo a Plampinet 1482 m  
Dislivello in salita 660 m, in discesa 1040 - Tempo complessivo ore 6,30 - **Difficoltà:** E

**Capigita:** *Beppe Borione (ASE), Daria Fava (ASE)* - *Organizzazione:* TAM

**23 settembre** **Tsa Plana 2656 - Valle di Cogne (AO)**

Partenza ed arrivo da Gimillian 1814 m - Dislivello 900 m - Tempo complessivo ore 6,00  
**Difficoltà:** E

**Capigita:** *Beppe Gavazza (ASE), Mario Placenza (ASE)* - *Organizzazione:* TAM

**29-30 settembre** **Monte Cistella 2.880 m e Pizzo Diei 2.906 m - Ossola (VCO)**

Partenza da San Domenico di Varzo (Val Cairasca) - Pernottamento al Rifugio Crosta all'Alpe Solcio - Dislivello 500 m + 1.100 m - Tempo: ore 3 + 7 - **Difficoltà:** E - Gita in auto  
Attrezzatura da escursionismo

**Capigita:** *Guido Scarnera (AE), Stefano Regis* - *Organizzazione:* Commissione Gite

**30 settembre** **Campo dei Fiori e Sacro Monte di Varese 883 m - (VA)**

Nelle Prealpi Varesine con partenza da Prima Cappella 600 m, cima Paradiso 1226 m, arrivo Sacro Monte 883 m - Dislivello 650 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà:** E

**Capigita:** *Lodovico Marchisio (AE), Maria Tamiotti (ASE)* - *Organizzazione:* TAM

**7 ottobre**

**Tra Val Grana e Val Maira - (CN)**

Partenza da Castelmagno 1761 m, arrivo Celle Macra borgata Chiesa 1270 m - Dislivello in salita 500 m, in discesa 950 m - Tempo complessivo ore 7,00 - **Difficoltà: E**

*Capigita: Giampiero Salomone (AE), Maria Tamietti (ASE) - Organizzazione: TAM*

**7 ottobre**

**Testa di Liconi 2.929 m, Valdigne - La Salle (AO)**

Partenza da Morge Dessus - Dislivello 1.500 m - Tempo: ore 5 - **Difficoltà: E** - Gita in auto  
Attrezzatura da escursionismo

*Capigita: Valeria Aglirà (ASE), Anna Ughetto (AAG, ASE) - Organiz.: Commissione Gite*

**14 ottobre**

**Monte Colombo 2.848 m - Valle di Ribordone (TO)**

Partenza da Schiaroglio 1.360 m, (Ribordone) - Dislivello: 1.488.m - Tempo: ore 3,30

**Difficoltà: EE** - Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo

*Capigita: Peppe Pampalone, Guido Scarnera (AE) - Organizzazione: Commissione Gite*

**14 ottobre**

**Casolari di Levionaz Dessous 2285 m e d'en Haut 2648 m - (AO)**

Partenza ed arrivo Eaux Roussets 1666 m (Valsavaranche) - Dislivello 650 m - Tempo complessivo ore 5,30 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con il Gruppo Giovanile Cai Torino

*Capigita: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE) - Organizzazione: TAM*

**21 ottobre**

**Mombello Monferrato e le sue colline - (AL)**

Nel Monferrato Casalese con partenza ed arrivo da Mombello Monferrato 273 m - Dislivello 300 m - Tempo complessivo ore 5,00 - **Difficoltà: E**

*Capogita: Roberta Cucchiaro (AE) - Organizzazione: TAM*

**21 ottobre**

**Sui sentieri degli invincibili - Val Pellice (TO)**

Partenza da Bobbio Pellice, quota max 1.508 m - Dislivello: 1.300 m - Tempo: ore 5  
**Difficoltà: E** - Gita in auto o bus - Attrezzatura da escursionismo

*Capigita: Roberto Gagna, Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite*

**28 ottobre**

**FESTADI CHIUSURA dell'attività 2018**

Salita di una vetta poco impegnativa, da definirsi, con merenda o cena e premi "fedelissimi"  
Gita in auto - Attrezzatura da escursionismo

*Capigita: Peppe Pampalone & Co - Organizzazione: Commissione Gite*

**28 ottobre**

**CHIUSURA DELLA STAGIONE - L'anello di Prarostino (TO)**

Nelle valli di Chisone e Pellice con partenza ed arrivo a Prarostino 738 m - Dislivello 250 m - Tempo complessivo ore 3,30 - **Difficoltà: E** - In collaborazione con la Sottosezione GEB del Cai Torino

*Capigita: Beppe Borione (ASE), Daria Fava (ASE) - Organizzazione: TAM*

*Rifugio Lagazuoi m 2752*



*Chenaillet*



# Escursionismo Invernale

## “Racchette da neve”

1913  2018

Le racchette da neve sono il mezzo più semplice per muoversi sulla neve: un modo per continuare a camminare in montagna anche d'inverno. Le racchette da neve moderne, di varie forme, in plastica, alluminio e leghe leggere, sono le migliori e vengono utilizzate per tutti gli scopi; grazie al rampone incorporato sono ideali per pendii ripidi, sia in discesa che in salita. Attenzione però; anche l'escursionista con le racchette da neve è soggetto al rischio valanghe! Non è certo sufficiente conoscere il sentiero in veste estiva e non bisogna lasciarsi ingannare dall'itinerario semplice: "facile" non è sinonimo di "sicuro" o comunque non lo è di certo in montagna d'inverno! L'escursionista invernale deve essere attrezzato con ARTVA, pala e sonda (e ovviamente saperli usare!), deve conoscere almeno i meccanismi principali dei fenomeni valanghivi e deve essere informato sulle condizioni nivo-meteorologiche del momento; altrimenti è una ottima idea quella di farsi accompagnare da operatori qualificati. Perciò, buon divertimento, rispettando le regole di sicurezza!!! Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il **giovedì sera antecedente alla data della gita stessa**.

La *Commissione Gite*, per le gite invernali, dispone di attrezzatura propria specifica (alcuni ARTVA pale e sonde) per i partecipanti sprovvisti o che desiderino provare alcune nuove esperienze in montagna, prima di effettuare l'acquisto

### **14 gennaio**                      **Laghi Serrù e Agnel - Valle dell'Orco (TO)**

Racchette impegno basso - Partenza da Chiapili - Dislivello: 643 m c.a - Tempo: ore 3,15

**Difficoltà: EI (MR)** - Attrezzatura racchette, bastoncini, set ARTVA

*Capigita: Roberto Gagna, Peppe Pampalone - Organizzazione: Commissione Gite*

### **28 gennaio**                      **Meta da definire, in base all'innnevamento**

Racchette impegno medio-basso - Dislivello: 600 – 700 m - Tempo: ore 3 - 4 - **Difficoltà: EI**

**(MR)** - Attrezzatura racchette, bastoncini, set ARTVA

*Capigita: Guido Scarnera (AE), Luciano Origlia (AE, EAI) - Organiz.: Commissione Gite*

### **11 febbraio**                      **Lago dei 7 Colori m 2.329 - Valle Susa (TO)**

Racchette impegno medio - Dislivello: 910 m - Tempo: ore 4 - **Difficoltà: EI (MR)**

Attrezzatura racchette, bastoncini, set ARTVA

*Capigita: Maurizio Carpentieri, Mauro Marino - Organizzazione: Commissione Gite*

### **25 febbraio**                      **Clot della Soma m 2.417 - Val Chisone (TO)**

Racchette impegno mediodislivello: 800 m - Tempo: ore 3 + 2 - **Difficoltà: EI (MR)**

Attrezzatura racchette, bastoncini, set ARTVA

*Capigita: Stefano Regis, Emilio Botto - Organizzazione: Commissione Gite*

### **3 marzo**                          **Ciaspolata al chiaro di luna e cena in rifugio**

Meta da decidere in base a condizioni - Dislivello: 350 m c.a - **Difficoltà: EI (MR)** - Gita in auto - Attrezzatura racchette, bastoncini, set ARTVA, lampada frontale

*Capigita: Peppe Pampalone, Luciano Origlia (AE, EAI) - Organiz.: Commissione Gite*

# Escursionismo Invernale

## “Racchette da neve”



1913  UGET 2018



*Sea Bianca*



# Alpinismo e vie ferrate

1913 UGET 2018

La *Commissione Gite*, per le gite alpinistiche, dispone di attrezzatura collettiva (corde e chiodi da ghiaccio, per le gite su ghiacciaio, radio, GPS, ecc) e di qualche capo di attrezzatura personale (imbracature, set da ferrata, piccozze, ramponi, caschi) disponibile per i partecipanti sprovvisti o che desiderino provare alcune nuove esperienze in montagna, prima di effettuare l'acquisto.

Il percorso di avvicinamento alla progressione su vie ferrate: 3 uscite in tre sabati di inizio primavera, nelle ferrate facili e raggiungibili agevolmente che sono presenti nella val di Susa. I percorsi che noi proponiamo sono per "**principianti delle ferrate**", concepiti per essere percorsi anche da principianti in autonomia, e quello che proponiamo è un accompagnamento propedeutico.

Le date: **sabato 24 marzo 2018**  
**sabato 7 aprile 2018**  
**sabato 21 aprile 2018**

Le possibili destinazioni, da scegliere in base alle condizioni stagionali:

**Via ferrata della Rocca Bianca** - Caprie  
**Via ferrata della Ruceia** - Condove  
**Via ferrata C. Giorda** - Monte Pirchiriano (Chiusa San Michele)  
**Via ferrata del Rouas** - Bardonecchia

Responsabili: *Roberto Gagna, Mauro Marino, Antonio Parisi*

**22 aprile** **Via Ferrata alla Batteria Bassa dello Chaberton** - Val di Susa  
Partenza da Clavière 1760 m, quota max 1.880 m - Tempo: ore 3 - **Difficoltà: AD** - Gita in auto - Attrezzatura da ferrata: casco, imbrago, set da ferrata, scarponcini  
**Capigita: Roberta Cucchiario (AE), Roberto Novaro** - Organizzazione: *Commissione Gite*

**8 luglio** **Breithorn Occidentale e Centrale 4.165 m** - (AO)  
Valtournenche con partenza da Cervinia - Plateau Rosa - Dislivello: 800 m - Tempo: ore 4  
**Difficoltà: A (F+)** - Gita in auto; Attrezzatura da ghiacciaio - *Organiz.: Commissione Gite*  
**Capigita: Luciano Origlia (AE, EAI), Ivano Gauna (ASE), Roberto Gagna**

**14-15 luglio** **Allalinhorn 4.027 m e Strahlhorn 4.190 m** - Valle della Saas (CH)  
Partenza da Saas Fee - Dislivello: 600 + 1370 m - Tempo: ore 1 + 5 - **Difficoltà: A (PD)** - Gita in auto - Attrezzatura da ghiacciaio - Pernottamento: Rifugio Britanniahutte 3.030 m  
**Capigita: Valeria Aglirà (ASE), Emilio Botto** - Organizzazione: *Commissione Gite*

# Alpinismo e vie ferrate



1913  2018

**9 settembre**

**Pointe du Ribon 3.529 m - Valle di Viù (TO)**

Partenza da Malciaussia - Dislivello 1.730 m - Tempo: ore 5 - **Difficoltà: EE/F** - Gita in auto  
Attrezzatura da ghiacciaio

*Capigita: Antonio Parisi, Anna Ughetto (AAG, ASE) - Organizzazione: Commissione Gite*

**16 settembre**

**Punta Roma 3.070 m - Valle Po (CN)**

Partenza da Pian del Re (Crissolo) - Dislivello: 1.050 m - Tempo: ore 3,30 - **Difficoltà: A (F)**  
Gita in auto - Attrezzatura: Casco - utile imbrago 2 moschettoni e 2 cordini per i meno esperti

*Capigita: Sandro Siroto (ASE), Antonio Parisi - Organizzazione: Commissione Gite*

**23 settembre**

**Ferrata Deanna Orlandini al Reopasso 957 m - Valle Scrivia**

(GE) Appennino Ligure - Partenza da Crocefieschi 730 m - Dislivello: 230 m - Tempo: ore 4 totale - **Difficoltà: EEA (D / TD)** - Gita in auto - Attrezzatura da ferrata: casco, imbrago, set da ferrata, scarponcini suola vibram, rinvio corto, guanti.

*Capigita: Ivano Gauna (ASE), Enrico Muraro - Organizzazione: Commissione Gite*



*Infernone*

**27 aprile-4 maggio**      **La via degli dei - Da Bologna a Firenze**  
Viaggio in treno - Accompagnamento di guida naturalistica e trasporto bagagli  
*Capogita: Michela Giannetta (ASE) - Organizzazione: TAM*

**28 aprile-1° maggio**      **Alla scoperta delle Calanques - Francia**  
Un angolo di paradiso in Provenza - Dislivelli e tempi conformi alle gite escursionistiche  
**Difficoltà: E** con tratti di **EE** - Viaggio in bus o auto - Partecipanti min. 20 max 35  
*Capogita: Roberto Gagna - Mauro Marino - Organizzazione: Commissione Gite*

**1-3 giugno**      **Discesa in canoa dell'Ardèche - Rhone Alpes (F)**  
Vallon Pont D'arc - 32 km in canoa nelle gole dell'Ardeche meridionale - Pernottamenti in campeggio e in bivacco - Gita in auto - Attrezzatura tenda, sacco a pelo, materassino  
*Capogita: Peppe Pampalone, Mario Placenza (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite*

**16-23 giugno**      **Selvaggio Blu escursionistico - Sardegna golfo di Orosei (NU)**  
Gita in treno + nave+trasporti locali -Partenza da Golgo di Baunei - **Difficoltà: E** - Attrezzatura da escursionismo - Pernottamento: tenda+bungalow  
*Capogita: Valeria Aglirà (ASE) - Organizzazione: Commissione Gite*

**29 luglio-4 agosto**      **Trekking Dolomiti: Pale di San Martino - (TN)**  
Da San Martino di Castrozza con pernottamento nei rifugi: Canali, Pradidali, Velo della Madonna, Rosetta, Mulaz - Quota max 2.900 m - Dislivello max 1.000 m - Tempo: da ore 4 a 6 - **Difficoltà: EEA** - Gita in pullman - Attrezzatura da escursionismo + casco, imbrago, set da ferrata, guanti da ferrata  
*Capogita: Ivano Gauna (ASE), Roberto Novaro - Organizzazione: Commissione Gite*

**11-18 agosto**      **Trekking nella regione dello Stubai - (Austria)**  
Trekking con autobus a disposizione  
*Capogita: Michela Giannetta (ASE), Piero Spina - Organizzazione: TAM*

**20-26 agosto**      **Trekking in Abruzzo - Parco della Majella e del Gran Sasso**  
Trekking con autobus a disposizione - In collaborazione con il gruppo TAM Sezione CAI di Pescara  
*Capogita: Beppe Gavazza (ASE), Morena Baldacci - Organizzazione: TAM*

**16-22 settembre**      **Trekking in Aspromonte - Calabria**  
Viaggio in aereo - Accompagnamento di guida naturalistica e autobus a disposizione  
*Capogita: Beppe Gavazza (ASE) - Organizzazione: TAM*

# Scuola di Alpinismo e Arrampicata "Alberto Grosso"



1913 UGET 2018

Ventotto anni fa nasceva all'interno del CAI-UGET la scuola di alpinismo "Alberto Grosso", quale naturale evoluzione dei corsi di alpinismo e di arrampicata tenuti dal 1984 dall'allora Gruppo Giovanile. La scuola è nata con l'obiettivo di formare soggetti rispettosi dell'ambiente montano fornendo le nozioni e le tecniche necessarie ad affrontare in autonomia le attività alpinistiche.

Col passare degli anni l'evoluzione della scuola è stata continua. Nel 1989 viene attivato il corso di cascate di ghiaccio, uno dei primi in Piemonte, e nel 2000 viene inaugurato il primo corso di arrampicata libera. Nel 2001 il corso di Alpinismo viene aggiornato. Nel 2012 prende forma il progetto "gioco arrampicata", rivolto a ragazzi di età compresa fra gli 8 e i 14 anni. Il crescente interesse del pubblico verso l'arrampicata ha portato a dedicare, all'interno di ciascun corso, momenti didattici specifici. Nel 2016 la Scuola ha cambiato il nome in Scuola di Alpinismo e Arrampicata "Alberto Grosso".

Oggi la scuola "Alberto Grosso" è una realtà consolidata che vanta ben 36 istruttori tra istruttori nazionali, regionali e sezionali sia di arrampicata libera sia di alpinismo che con sempre rinnovato entusiasmo continuano ad accrescere e a divulgare la conoscenza della montagna in tutte le specialità.

Ogni anno, la scuola organizza corsi aperti agli allievi di tutti i livelli. L'età minima per la partecipazione ai corsi è fissata in 16 anni compiuti alla data di presentazione della domanda di iscrizione e per i minorenni sono previste facilitazioni economiche. Agli allievi che hanno frequentato i corsi con assiduità e dimostrato capacità tecnica ed attitudine all'insegnamento, può essere offerta la possibilità di entrare a far parte dell'organico in qualità di aspiranti istruttori e successivamente, se idonei, potranno diventare istruttori.

## **30° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO** (gennaio - febbraio 2018)

**Presentazione giovedì 14 dicembre 2017 ore 21 in sede**

Apertura iscrizioni lunedì 11 dicembre 2017 via email: [corsocascate@caiugetalp.com](mailto:corsocascate@caiugetalp.com)  
Il corso prevede l'apprendimento della tecnica di "piolet-traction" e le manovre di progressione e assicurazione su cascate di ghiaccio. Le uscite sono sei e si svolgono generalmente tra il Piemonte, la Valle d'Aosta e il Briançonnais, qualora vi siano le condizioni, si potrà anche provare l'esperienza del "Dry-tooling". Sono inoltre previste lezioni teoriche su tecnica di ghiaccio, glaciologia, neve e valanghe.

## **18° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA** (marzo - aprile 2018)

**Presentazione del corso giovedì 22 febbraio alle ore 21 in sede**

Apertura iscrizioni lunedì 19 febbraio 2018 via email: [corsoarrampicata@caiugetalp.com](mailto:corsoarrampicata@caiugetalp.com)  
e chiusura iscrizioni giovedì 1° marzo 2018 ore 21 in concomitanza con la prima lezione presso la sede.



# Scuola di Alpinismo Arrampicata "Alberto Grosso"

1913  2018

Il corso di arrampicata libera si svolge su due percorsi didattici. Il corso base è indirizzato a coloro che si avvicinano all'arrampicata libera mentre quello avanzato è destinato a chi possiede già un minimo di esperienza; l'obiettivo del corso è l'acquisizione della tecnica necessaria per arrampicare in sicurezza da primo di cordata. Il corso si terrà in palestre di roccia per la durata di 6 uscite. Lo studio della tecnica e l'allenamento, anche su strutture artificiali, ne costituiscono gli elementi fondamentali. Lezioni teoriche verteranno su: nodi e manovre, alimentazione, traumatologia, impatto ambientale dell'arrampicata, geologia e storia dell'arrampicata libera.

## **7° CORSO DI ARRAMPICATA RAGAZZI** (marzo-aprile 2018)

Apertura iscrizioni 2 febbraio 2018 via email: [corsoragazzi@caiugetalp.com](mailto:corsoragazzi@caiugetalp.com) Chiusura iscrizioni 22 febbraio 2018. Il corso, rivolto a ragazzi e ragazze dagli 8 ai 14 anni, ha lo scopo di stimolare e migliorare, attraverso attività ludiche, le abilità motorie e propriocettive propedeutiche all'arrampicata. Saranno proposte attività all'aperto con l'ausilio di attrezzature presenti nel Parco della Tesoriera, attività in palestra artificiale di arrampicata e uscite pratiche in ambiente naturale (falesia), dove i ragazzi potranno applicare, arrampicando su roccia, le nozioni apprese.

## **32° CORSO DI ALPINISMO** (maggio-luglio 2018)

**Presentazione del corso e termine iscrizioni giovedì 3 maggio 2017 in sede alle ore 21**

Apertura iscrizioni il 30 aprile 2018 via email: [corsoalpinismo@caiugetalp.com](mailto:corsoalpinismo@caiugetalp.com)  
Gli allievi possono mettere in pratica sul terreno della media e dell'alta montagna le conoscenze e le tecniche acquisite durante i corsi precedenti. Sono previste lezioni teoriche in sede e in palestra. Il corso, in presenza di idonee condizioni, porterà gli allievi ad arrampicare su roccia in quota, salire cime in alta quota (possibilmente un 4000 m), apprendere la tecnica di progressione della cordata su ghiacciaio, le manovre di autosoccorso di base e a orientarsi in ambiente di alta montagna.

## **34° CORSO DI TECNICA DI ROCCIA** (settembre-dicembre 2018)

**Iscrizione 20 settembre 2018 (data da confermare, verrà pubblicata con volantino Scuola nel mese di giugno 2018)**

Il corso propedeutico a tutte le attività che si svolgono in montagna è **diviso in due parti:**

# Scuola di Alpinismo e Arrampicata "Alberto Grosso"



1913 *UGET* 2018

- 1) Apprendimento della tecnica di base dell'arrampicata: nodi, manovre, progressione della cordata, facili salite su pareti di roccia con discesa in corda doppia.
- 2) Arrampicate su roccia in strutture attrezzate del Piemonte, Valle d'Aosta e Liguria. Lezioni teoriche di attrezzatura e abbigliamento, geomorfologia, tecnica di roccia, pronto soccorso e tecnica di arrampicata; sono, inoltre, previste lezioni pratiche presso una palestra artificiale.

## **CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA E PREALPINISTICA** (ottobre 2018 - aprile 2019)

Per favorire il mantenimento della forma fisica, durante il periodo autunnale-invernale e primaverile viene organizzato un corso propedeutico alle attività arrampicatorie, alpinistiche e scialpinistiche, aperto a tutti i soci CAI, presso la palestra Santa Giulia (piazza Santa Giulia angolo via Balbo). Orario: lunedì e giovedì dalle 19 alle 20 oppure dalle 21.

*...relax durante il corso di Arrampicata per Ragazzi*



Come sempre per la partecipazione alle gite raccomandiamo la lettura delle Norme Regolamentari che si trovano sul sito nella sezione "Partecipare". Ricordiamo che i capigita accetteranno l'iscrizione alle gite, in particolare per quelle un po' più impegnative della seconda parte della stagione, in funzione della frequentazione dell'attività del gruppo e della preparazione fisica e tecnica dei partecipanti. Le informazioni organizzative e le descrizioni tecniche di dettaglio saranno regolarmente trasmesse dalla nostra segreteria agli iscritti alla gsa-list e pubblicate sul sito: [www.caiuget.it/gsa](http://www.caiuget.it/gsa).

**3 dicembre 2017**                      **Alla ricerca della prima neve** - Destinazione a sorpresa  
*Capigita: Cristina Calasso, Michele Giordano, Cecilia Torelli*

**17 dicembre 2017**                      **Maderhorn 2944 m** - Valle Ossola  
Da Rothwald 1745 m - Dislivello 1199 m - **Difficoltà: BS**  
*Capigita: Valeria Aglirà, Tea Geraci, Stefano Oldino*

**30 dicembre 2017**                      **Gita di Fine Anno** - Valle di Susa  
Destinazione a sorpresa e pranzo sociale  
*Capigita: Carlo Rizzi, Riccardo Valchierotti*

**14 gennaio 2018**                      **Crête de la Dormillouse 2685 m** - Valle della Cerveyrette  
Traversata da Cervières 1636 m a Bousson 1430 m - Dislivello 1200 m - **Difficoltà: BS**  
*Capigita: Tea Geraci, Guido Petrino, Riccardo Valchierotti*

**28 gennaio 2018**                      **Testa dei Frà 2817 m** - Valdigne  
Da Morge (La Salle) 1625 m - Dislivello 1193 m - **Difficoltà: BS**  
*Capigita: Renato Poro Marchetti, Silvia Previale, Livio Topini*

**11 febbraio 2018**                      **Cima delle Liste 2737 m** - Val Germanasca  
Da Prali Villa 1392 m - Dislivello 1345 m - **Difficoltà: BS**  
*Capigita: Claudio Aceto, Walter Actis, Luca Osigli*

**25 febbraio 2018**                      **Turge de la Suffie 3024 m** - Valle della Cerveyrette  
Traversata da Le Laus 1745 m a Cervières 1636 m - Dislivello 1279 m - **Difficoltà: BS**  
*Capigita: Valeria Aglirà, Guido Borio, Marco Centin, Stefano Oldino*

**10-11 marzo 2018**                      **Weekend in Val Roya** - **Difficoltà: BS**  
*Capigita: Marco Centin, Michele Giordano, Luigi Spina, Riccardo Valchierotti*

**25 marzo 2018**                      **Cima di Entrelor 3391m** - **Difficoltà: BS**  
Traversata da Pont Valsavaranche 1994m a Rhêmes N.D. 1723m - Dislivello 1397m  
*Capigita: Lorenzo Cerutti, Roberto Fullone, Stefano Oldino*

**7-8 aprile 2018** **Weekend in Valle Stura - Difficoltà: BS**  
*Capigita: Flavio e Walter Actis, Enrico Leinardi, Sergio Marchioni*

**22 aprile 2018** **Aiguille de Lésache 3015 m - Valle del Gran S. Bernardo**  
Da Bourg Saint Rhémy 1620 m - Dislivello 1395 m - **Difficoltà: BS**  
*Capigita: Flavio Actis, Stefano Oldino, Cecilia Torelli*

**6 maggio 2018** **Gran Vaudala 3272 m - Valle di Rhêmes**  
Da Thumel 1850 m - Dislivello 1422 m - **Difficoltà: BSA**  
*Capigita: Cristina Calasso, Michele Giordano, Livio Topini*

**13 maggio 2018** **Punta delle Rocce Rosse 3366 m - Valle di Lanzo**  
Da Pian della Mussa 1785 m - Dislivello 1581m - **Difficoltà: BSA**  
*Capigita: Michele Giordano, Sergio Marchioni, Stefano Oldino*

## IL RADUNO

**9-12 marzo 2018** **VALLÉE DE LA ROYA**  
*Capigita: Marco Centin, Michele Giordano, Luigi Spina, Riccardo Valchierotti*

## IL RAID

**21 - 25 aprile 2018** **53° RAID DEL GSA**  
*Capigita: Marco Centin, Lorenzo Cerutti, Roberto Fullone, Enrico Leinardi*

## ALTRI APPUNTAMENTI

**29 novembre 2017** **PRESENTAZIONE STAGIONE 2017-2018 GSACAI UGET**  
CUORE DA SPORTIVO - Novità e iniziative 2018  
Ore 21,15 Sede Tesoriera

**6 dicembre 2017** **In collaborazione con CUORE DA SPORTIVO**  
ARTVA MAMMUT - Aggiornamenti e novità tecnologiche  
Ore 21,15 Sede Tesoriera

**21 dicembre 2017** **AUGURI DI NATALE**  
Ore 21,15 Sede Tesoriera

**7 febbraio - 7 marzo - 28 marzo**  
**I RACCONTI DEGLI AMICI**  
Foto e filmati di viaggi ed avventure.  
Ore 21,15 Sede Tesoriera

**23 maggio 2018** **TAVOLINISSIMA DI CHIUSURA STAGIONE**  
Ore 20 Sede Tesoriera



# Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino

1913  UGET 2018

## CORSI DI SCI-ALPINISMO

### CORSO BASE

Il corso è rivolto a chi, già in possesso di una discreta capacità sciistica, intende avvicinarsi alla pratica dello sci-alpinismo ma anche a chi, avendo già una minima esperienza sci-alpinistica, vorrebbe acquisire le nozioni alla base di una corretta e sicura attività sci-alpinistica.

#### **PARTE PRIMA:**

La prima parte, invernale, prevede gite in ambiente medio-facile, di dislivello progressivamente crescente e serve a fornire ai partecipanti le nozioni fondamentali per praticare lo sci-alpinismo.

#### **PARTE SECONDA:**

La seconda parte, primaverile, prevede uscite di maggior impegno, anche su ghiacciaio, con l'intento di illustrare gli argomenti necessari a completare la formazione sci-alpinistica del partecipante.

**POSTI DISPONIBILI: 30**

### CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Rivolto a chi intende perfezionare la propria tecnica sci-alpinistica avendo già frequentato il Corso Base.

Il corso di perfezionamento fornisce nozioni più specifiche sulla:

- Tecnica di discesa,
- Valutazione dei rischi nel corso della gita,
- Norme comportamentali di sicurezza in gita con compagni.

**POSTI DISPONIBILI: 10**

### PRESENTAZIONE DEI CORSI

**10 gennaio 2018**

Ore 21, in sede: serata con proiezione

### ISCRIZIONE AI CORSI

Necessaria la PRE-ISCRIZIONE on line sul sito della Scuola, [www.ssacaiuget.it](http://www.ssacaiuget.it)

### PERFEZIONAMENTO E ISCRIZIONE AI CORSI

17 gennaio 2018 - dalle ore 21, in sede

## INCONTRI DIDATTICI DEL MERCOLEDÌ

### Parte prima

- 24 gennaio - L'attrezzatura invernale e manutenzione attrezzi
- 31 gennaio - Autosoccorso in valanga
- 14 febbraio - Neve e valanghe
- 28 febbraio - Cartografia e gps
- 14 marzo - La parola al medico: patologie e allenamento
- 21 marzo - Tecnica di discesa fuoripista

### Parte seconda

- 4 aprile - Elementi di meteorologia
- 18 aprile - Nodi e manovre di corda, nel Parco della Tesoriera
- 2 maggio - Scelta e condotta della gita

Gli incontri si terranno in sede, nelle date indicate, con inizio alle ore 21

## ESERCITAZIONI PRATICHE

**28 Gennaio 2018**

Verifica su pista delle capacità sciistiche dei nuovi iscritti

### Parte prima

- 4 febbraio** - 1° uscita
- 18 febbraio** - 2° uscita
- 4 marzo** - 3° uscita
- 18 marzo** - 4° uscita
- 25 marzo** - 5° uscita

### Parte seconda

- 7 - 8 aprile** - 6° uscita
- 21 - 22 aprile** - 7° uscita
- 5 - 6 maggio** - 8° uscita
- 12 - 13 maggio** - per eventuale recupero

La partecipazione alle uscite pratiche si conferma, in Sede, al termine della lezione teorica, il mercoledì precedente l'uscita.

Le gite saranno scelte in base alle condizioni meteorologiche e allo stato di innevamento.



# Scuola di Sci Alpinismo CAI UGET-Torino

1913  UGET 2018

## ISCRIZIONI

E' necessaria la pre-iscrizione sul sito [www.ssacaiuget.it](http://www.ssacaiuget.it) con compilazione della domanda di ammissione. Alla accettazione della domanda il candidato riceverà una mail con le indicazioni per il pagamento della quota di partecipazione che potrà essere effettuato tramite assegno o bonifico bancario.

Le iscrizioni si confermano presso la sede del **CAI UGET TORINO** in Corso Francia n. 192 nei giorni mercoledì **10 gennaio** e **mercoledì 17 gennaio** 2018, alle ore 21, consegnando:

- domanda di ammissione firmata in originale
- evidenza del pagamento della quota di partecipazione
- 1 fototessera
- certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche ed esibendo la tessera del CAI in regola con l'iscrizione per l'anno 2018.

L'iscrizione ai corsi della Scuola di Sci-Alpinismo del **CAI UGET** è riservata ai Soci CAI che abbiano compiuto il 18.mo anno di età alla data del **10 gennaio 2018**.

Agli iscritti del corso base verrà consegnato, incluso nella quota, il manuale di tecnica sci-alpinistica del Club Alpino Italiano.

La quota non comprende le spese di trasporto, vitto, pernottamenti e mezzi di risalita.

La partecipazione al corso è subordinata al superamento della verifica su pista del **28 gennaio**.

## EQUIPAGGIAMENTO

Sono necessari: sci con attacchi specifici per lo sci-alpinismo, pelli di foca auto adesive, scarponi da sci-alpinismo, ARTVA (noleggiabile anche tramite la Scuola), pala e sonda. Per le gite primaverili piccozza, ramponi e imbragatura.

Approfondimenti e consigli per l'acquisto di materiale e attrezzatura verranno forniti in occasione della lezione teorica del **24 gennaio 2018**.

<b>Direttore Scuola:</b>	<b>Dario Dugono</b>	<b>INSA</b>
<b>Direttore SA1 (prima parte):</b>	<b>Enzo Coppola</b>	<b>ISA</b>
<b>Direttore SA2 (seconda parte):</b>	<b>Luca Berta</b>	<b>INSA</b>



Pronti per la nuova stagione invernale 2017/2018! Cari Soci, una nuova stagione invernale è ormai alle porte e siamo lieti di presentarvi il programma calendario dei Corsi di Sci e degli eventi. Se hai dai 6 ai 150 anni, vuoi divertirti e fare movimento nella neve ... non aspettare! Vieni a sciare con noi.

## CORSO DI SCI E SNOW BOARD

Vuoi imparare a sciare o perfezionare la tecnica? Vuoi provare la sensazione indescrivibile di muoverti tra le montagne in ambienti spettacolari nel bianco della neve? Siamo qui ad aspettarvi numerosi al corso di sci del CAI UGET organizzato in collaborazione con la **scuola Nazionale di Sci del Sestriere**. La soddisfazione ed il piacere nel riuscire a scendere su di una pista nera senza particolari difficoltà è veramente una cosa da provare. E se lo sci ti sembra una cosa vintage? Prova lo Snow Board!!! Maestri qualificati sapranno insegnarti i trucchi per diventare un vero rider. Vi aspettiamo numerosi!!!

E per chi vuole nuove esperienze? Il Freeride è ormai il nuovo modo di vivere la montagna, lo sci e lo snowboard a 360 gradi. Freeride non significa solamente sciare in neve fresca e polverosa in condizioni ottimali ma significa anche adattare la nostra tecnica ed i nostri schemi motori al di fuori delle piste battute. Per questo il nostro gruppo organizza un corso per chi ha voglia di cambiare la routine della pista e vuole provare nuove emozioni con gli sci o lo snowboard ai piedi. Naturalmente per poter fare tutto questo bisogna avere una buona conoscenza delle basi sciistiche.

**Quando: 14-21 gennaio, 4-11-25 febbraio, 4-marzo**

**Dove: Sestriere**

**Orario: Le lezioni si svolgono dalle 13 alle 16**

Nelle restanti ore della giornata l'organizzazione è a disposizione per sciare in compagnia e scaldarsi in preparazione del corso.

**Trasporto: E' previsto un servizio pullman da Torino a Sestriere nelle giornate di corso.**

## PULLMAN DELLA NEVE

Nelle domeniche non coperte da corsi cosa si fa? si sta a casa a dormire? Ovviamente no, si va a sciare insieme per mettere in pratica quello che ci hanno insegnato i maestri per finire la giornata in allegria bevendo e mangiando insieme in pullman. Il programma delle gite e le località verranno decise nel corso della stagione tra le maggiori stazioni sciistiche di Piemonte, Valle d'Aosta e Francia in base alle condizioni dell'innnevamento.

Tenete d'occhio il nostro sito <http://www.caiuget.it/sci/> e la nostra pagina Facebook Caiugetskiteam per essere sempre aggiornati sui nostri programmi o veniteci a trovare nella nostra sede di Corso Francia 192, all'interno del Parco della Tesoriera.

## RESPONSABILI

*Stefano Di Carlo, Christian Anfi, Giovanna Bersano e Chiara Tenderini*



# Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"

1913  2018

Il Gruppo di Sci di Fondo e la Scuola di Sciescursionismo "Nevelibre" propongono corsi di sci di fondo e Sciescursionismo e telemark. Organizzano inoltre escursioni nella neve, gite sociali, week-end.

## **PRESENTAZIONE DEI CORSI DI SCI DI FONDO E DI SCI ESCURSIONISMO GIOVEDI' 23 NOVEMBRE 2017**

ore 21 - in sede

### **CORSI DI SCI DI FONDO**

gennaio-febbraio 2018 (43° anno)

I corsi sono rivolti a chi si vuole avvicinare alla pratica dello sci di fondo e a chi vuole migliorare la propria tecnica sciistica.

#### **ADULTI:**

PRINCIPIANTI	(minimo 5 iscritti)
PERFEZIONAMENTO tecnica classica	(minimo 5 iscritti)
PASSO PATTINATO	(minimo 5 iscritti)

#### **CORSO PER RAGAZZI/E da 6 a 12 anni** (minimo 5 iscritti)

N.B. : richiesto l'accompagnamento di un adulto esercente la patria potestà.

2 ore a lezione con maestri FISI nelle seguenti domeniche:

- 14 gennaio
- 21 gennaio
- 4 febbraio
- 18 febbraio
- 25 febbraio

### **WEEK-END di CHIUSURA CORSO - Località da definire sabato 3 - domenica 4 marzo**

**GITE EXTRA CORSO:** domenica 28 gennaio - 11 febbraio - 11 marzo

Per tutte le uscite sarà organizzato un Bus della Neve (previo il raggiungimento di un numero minimo di 30 iscritti) ai cui possono aggregarsi tutti gli appassionati di sci di fondo.

### **CENA DI FINE CORSO Venerdì 16 marzo 2018**

# Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"



1913  2018

## **CORSO DI SCI ESCURSIONISMO** **febbraio - aprile 2018 - (SFSE1) (33° anno)**

Il corso di sci escursionismo (SFSE1) è rivolto a sciatori in possesso di una sufficiente tecnica sciistica e si articola in lezioni teoriche (svolte in sede UGET) e lezioni tecnico-didattiche su neve, al fine di unire alle nozioni tecniche sul campo una migliore conoscenza dell'ambiente alpino invernale.

### **LEZIONI TEORICHE**

La partecipazione alle lezioni didattiche teoriche del corso di Sci escursionismo è aperta a tutti gli allievi dei corsi di fondo, agli ex allievi ed a tutti gli appassionati dello sci:

- mercoledì 7 febbraio** : Uso ARTVA (Apparecchio di Ricerca dei Travolti in Valanga)
- mercoledì 14 febbraio** : Neve e valanghe (in collaborazione con SSA - GSA)
- mercoledì 28 febbraio** : Topografia e orientamento (in collaborazione con SSA-GSA)
- mercoledì 14 marzo** : La parola al medico (in collaborazione con SSA-GSA)
- mercoledì 4 aprile** : Meteorologia (in collaborazione con SSA-GSA)

### **LEZIONI TECNICO-DIDATTICHE**

3 ore di lezione in pista con maestri FISU nelle seguenti giornate:

- sabato 3 febbraio**
- sabato 17 febbraio**
- sabato 3 marzo**

Le uscite tecnico-didattiche in fuori pista verranno tenute da istruttori CAI. Compatibilmente con la situazione nivo-meteo, per raggiungere le località prescelte per lo svolgimento dell'attività, si potranno usare il bus del corso di fondo oppure mezzi propri.

- domenica 4 marzo**
- domenica 18 marzo**

**WEEK-END di CHIUSURA CORSO - Località da definire**  
**sabato 7 - domenica 8 aprile**

**GITE EXTRA CORSO:** domenica 15 aprile, 22 aprile, 6 maggio



# Gruppo Sci Fondo Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"

1913  UGET 2018

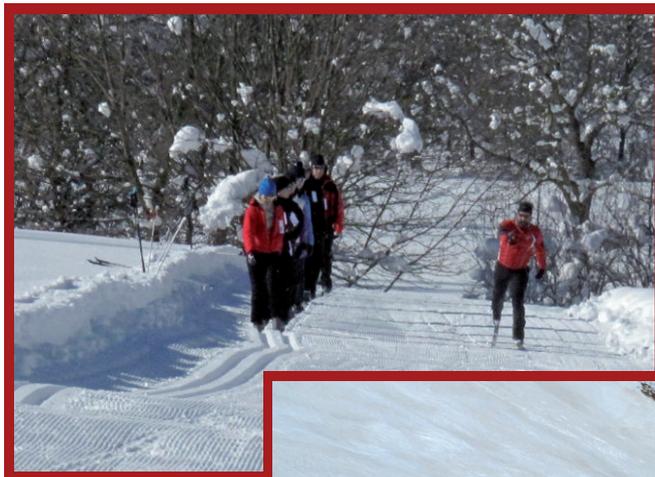
## SCI FONDO RACES

All'interno del Gruppo di Sci di Fondo, alcuni appassionati atleti partecipano a competizioni di sci nordico sia in Italia che all'estero. La partecipazione è aperta a tutti coloro che vogliono cimentarsi con queste competizioni. Chi è interessato può contattare il responsabile della sezione agonistica: **Amerio Andrea** - Cell. 377 1568953 -E-mail: [andr.am60@gmail.com](mailto:andr.am60@gmail.com)

Tutte le informazioni relative alle uscite sociali verranno comunicate tramite la newsletter della scuola e pubblicate sul sito [www.caiuget.it/sfe](http://www.caiuget.it/sfe)

Per ulteriori informazioni sulle attività, rivolgersi ai responsabili del gruppo e della scuola il giovedì sera in sede oppure scrivere a [skifondo@caiuguet.it](mailto:skifondo@caiuguet.it)

### *Lezione Sci di Fondo*



*Telemark al Col du Vallon*



# Gruppo Speleologico Piemontese CAI-UGET

1913 UGET 2018

Dal 1953 il Gruppo Speleologico Piemontese si occupa di esplorare, topografare e documentare il sottosuolo. Negli ultimi decenni generazioni di speleologi si sono succeduti nella ricerca di nuove cavità e nell'esplorazione dei maggiori abissi italiani ed esteri.

L'attività del gruppo occupa tutto l'arco dell'anno e si divide tra ricerca di nuove cavità con escursioni sul territorio, esplorazione, documentazione e topografia delle grotte. Per le attività più impegnative vengono organizzati campi di esplorazione di più giorni dove speleologi provenienti da varie zone d'Italia e non solo, uniscono le forze per raggiungere l'obiettivo e condividere esperienze.

Dal 1958 Il GSP si occupa anche della divulgazione delle attività e della conoscenza del sottosuolo attraverso il bollettino "Grotte", la rivista speleologica più longeva d'Italia. Vengono inoltre organizzate serate tematiche di divulgazione e gite aperte a tutti.

Per chi fosse interessato ad avvicinarsi all'attività speleologica può contattare il gruppo all'indirizzo [info@gsptorino.it](mailto:info@gsptorino.it) oppure venire all'incontro settimanale che si tiene tutti i giovedì sera presso la sede del CAI-Uget.

## **25 febbraio**                      **Gita alla grotta del Caudano - Frabosa Sottana**

Grotta di facile percorrenza- avvicinamento 10 min- durata escursione ore 5 - Partenza da Torino al capolinea del 4 - corso Unione Sovietica - Descrizione: Partendo dalle gallerie fossili l'escursione si inoltrerà nel cuore della montagna alla scoperta dei fiumi sotterranei che la percorrono.

*Capigita: Cicconetti Igor - Ruben Ricupero - GSP Cai Uget*

## **28 ottobre**                      **Gita alla grotta delle Vene - Viozene (Alta Val Tanaro)**

Grotta di facile percorrenza - Avvicinamento 45 min - Durata escursione ore 5 - Partenza da Torino al capolinea del 4 - corso Unione Sovietica - Descrizione: Attraverso un percorso labirintico di gallerie freatiche che si intersecano si potrà giungere al primo sifone dove scorre l'acqua che si raccoglie sul massiccio del Mongioie

*Capigita: Cicconetti Igor - Ruben Ricupero - GSP Cai Uget*

*Gite aperte a tutti con accompagnamento degli speleologi del  
Gruppo Speleologico Piemontese:*

## **10 marzo - 1° maggio**            **Corso d'introduzione alla speleologia**

Descrizione: lezioni teoriche e pratiche sul mondo delle grotte con specifiche escursioni in grotte verticali e stage finale. Alla fine del corso si impareranno le conoscenze base per la progressione su corda singola in ambiente ipogeo.

**Per informazioni:  
[info@gsptorino.it](mailto:info@gsptorino.it)**



# Gruppo Ciclo-Escursionistico Mountain Bike

1913  2018

I soci che intendono partecipare alle gite devono indossare SEMPRE il casco, avere la bici in perfetto ordine ed essere tesserati CAI. È possibile partecipare alle gite anche se non soci stipulando l'assicurazione "temporanea" che costa circa sette euro al giorno ed avvisando con congruo anticipo i capigita. Le gite sono effettuate secondo lo stile CAI: nessuna competizione, rispetto per l'ambiente, sicurezza massima. Chi è alla ricerca di affermazioni agonistiche NON troverà qui il suo "habitat ideale". Questo programma è stato redatto nel corso di ottobre 2017 e sarà probabilmente soggetto a qualche variazione. Vi invitiamo pertanto a seguire tali possibili correzioni che apporteremo tempestivamente sul ns sito, [www.caiuget.it/mtb](http://www.caiuget.it/mtb)

**13 maggio**

**IL Canavese - La Serra di Ivrea**

Anello di km 42 - Dislivello 700 m - **Difficoltà: MC/MC**

*Capogita: Massimo Grandi*

**27 maggio**

**Beato Emerico - Castello di Quart (AO)**

Anello di km 30 dislivello 1000 - **Difficoltà: MC/BC**

*Capogita: Franco Piccardo*

**24 giugno**

**Raduno LPV al Rifugio Argentea**

Al passo del Faiallo organizzata dal CAI di Arenzano

**30 giugno**

**Vieille Torgnon - Col des Bornes**

Km 40 (variante lunga km 57) - **Difficoltà: MC/MC**

*Capogita: Livio Topini*

**8 luglio**

**Il Malamot dal Moncenisio**

Possibilità di scendere fino a Novalesa su sentieri tecnici o strada - Km 25 - Dislivello 1200 m

*Capogita: Marco Centin*

**22 luglio**

**Anello di Chaligne - Vallone del Gran San Bernardo**

Km 30 - Dislivello 30 - **Difficoltà: BC/BC+**

*Capogita: Livio Topini*

**6-8 settembre**

**2° Raduno Nazionale ad Asiago**

**16 settembre 2018**

**Tra vigneti e nocioleti**

Da alba - Serralunga d'alba, Monforte/Barolo - Percorso km 43 - **Difficoltà: MC/MC**

*Capogita: Massimo Grandi*

# Gruppo Ciclo-Escursionistico Mountain Bike



1913  UGET 2018

**Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:**

<b>Massimo Grandi</b>	Tel 347-9822703	-	<a href="mailto:max.grandi_2@libero.it">max.grandi_2@libero.it</a>
<b>Franco Piccardo</b>	Tel 338-4769461	-	<a href="mailto:franzpik@libero.it">franzpik@libero.it</a>
<b>Marco Centin</b>	Tel 339-5829332	-	<a href="mailto:snowlover62@gmail.com">snowlover62@gmail.com</a>
<b>Livio Topini</b>	Tel 348-8564444		

**Abbreviazioni:** **MC:** Medi Ciclisti - **BC:** Bravi Ciclisti - **OC:** Ottimi Ciclisti





# Coro CAI - UGET

1913  UGET 2018

Il **Coro CAI UGET** di Torino, nato nel 1947, si colloca tra i più vecchi gruppi vocali del Piemonte e nel genere del canto popolare è il più antico per anzianità di servizio.

La storia del Coro inizia da un ridotto nucleo di amici, appassionati di montagna e aderenti alla Sezione UGET. Riuniti intorno a Gilberto Zamara, i ragazzi iniziano nell'immediato dopoguerra ad imparare ed eseguire seriamente le canzoni cantate fino ad allora solo nelle gite o nei ritrovi conviviali. Gli inizi sono laboriosi e solo la passione e la costanza di maestro e coristi portano ad arricchire il repertorio, sulla scia del Coro SAT di Trento antesignano del canto di montagna.

Il carisma di Gilberto rende in breve tempo il Coro Cai Uget una delle realtà corali più apprezzate; si arriva presto all'incisione dei primi LP e alla pubblicazione di due volumi di spartiti della serie "Passa Parola". Nell'azione di recupero dei canti popolari emergono Gino Mazzari e Mario Allia, due maestri dell'armonizzazione a cui si devono brani che sono tuttora alla base dell'identità musicale del Coro. Alla prematura scomparsa di Gilberto la direzione passa a Mario Allia, il quale nei 20 anni seguenti amplia gli orizzonti corali con l'inserimento di brani tratti dalla musica sacra o contemporanea e in genere non trascurando i legami con tutta la musica regionale italiana.

All'inizio degli anni 90 entra a far parte del coro un primo gruppo di otto voci giovani e subito affiatate che permette di dare continuità alla formazione; tra loro spicca il giovanissimo Beppe Varetto che subentra alla direzione nel 2002: il suo ingresso è determinante per entusiasmo e competenza musicale e permette al coro, insieme all'arrivo di nuovi giovani coristi, di migliorare costantemente il livello qualitativo. Fin dai primi anni il Coro CAI UGET ha cantato per scopi benefici, ma solo negli anni più recenti ha voluto rendere ufficiale questa sua realtà divenendo sotto il profilo giuridico Associazione di Volontariato - Onlus.

Lungo il corso del 2017, il coro ha celebrato il suo settantesimo di fondazione con una serie di concerti-evento nei capoluoghi di provincia piemontesi portando sul palco la propria storia e l'ultima incisione proprio dedicata a quest'anniversario. Il Cd "L'aj sentu cantè..." ripercorre le storie del coro riprendendo brani mai incisi, proponendo nuove armonizzazioni, e incidendo classici del repertorio ugettino. Non è cosa da tutti avere un patrimonio culturale di armonizzazioni proprie da poter spendere e rinverdire con una nuova incisione. Sett'anni non passano invano. A questo proposito, durante il 2017 si è concretizzato anche il progetto CCC (Coro Chiama Coro) che ha visto l'ingresso in organico di nuove giovani voci, alcune delle quali si sono già distinte nelle esibizioni ufficiali per capacità, preparazione e approccio in linea con la filosofia del coro che vive anche di armonie oltre il canto, fatte di amicizia e condivisione.

Non possiamo dimenticare una nota malinconica legata alla dipartita del nostro caro amico Roberto Bobo Sarda che pur avendo lottato duramente contro un infido tumore, ne è uscito sconfitto, lasciandoci orfani della sua presenza. Bobo continuerà a cantare con noi in ogni dove.

L'anno si è chiuso con l'esibizione del 3 dicembre sul palco del Conservatorio G. Verdi di Torino con uno spettacolo trasversale e multisoggetto per terminare con i fuochi d'artificio questi 12 mesi di celebrazione e la Messa di Natale a favore dell'associazione Madian Orizzonti di Don Antonio Menegon che sono stati il suggello di chiusura e faranno da apripista per l'attività 2018.

# Sottosezione di Trofarello “Guido Ottone”



Sottosezione di Trofarello  
“Guido Ottone”

1913  UGET 2018

**Sede c/o (Centro Culturale Marzanati) Via Cesare Battisti, n. 25  
10028 Trofarello (TO) - Sito internet: [www.caiuget.it](http://www.caiuget.it)  
(Aperta tutti i giovedì sera dalle ore 21 alle 22,30)**

**PREMESSA:** Andare per montagna non vuole dire solo riavvicinarci alla natura, ricaricarci d'energie, ma può anche essere una buona occasione per la conoscenza e l'incontro, con chi condivide gli stessi obiettivi di difesa e rispetto dell'ambiente. Per cogliere queste opportunità, la sottosezione CAI UGET Trofarello, unisce al programma Escursionistico Invernale/Estivo di quest'anno, alcune mete comuni con realtà associative limitrofe al ns. territorio. Inoltre per alcune mete estive, gli itinerari, saranno legati oltre che alla conoscenza del territorio, anche alle tradizioni agroalimentari locali, in particolare, la produzione casearia montana di Prodotti Tipici.

## **14 gennaio**                      **Sci/Snow Board - Monginevro**

Itinerario CIA: Colle Gimont 2436 m - Località di partenza: Claviere - Dislivello: 700 m  
Tempo di salita: ore 2,45 - **Difficoltà: (EI\*)**

**Capigita: Elmi, Minelli - Intersezionale c/o CAI Moncalieri**

## **28 gennaio**                      **Sci/Snow Board - Monginevro**

Itinerario CIA: Chalet du Vallon 1796 m - Località di partenza: La Vachette (Val Clarée)  
Dislivello: 500 m - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: (EI\*)**

**Capigita: Frau, Lupano**

## **11 febbraio**                      **Sci/Snow Board - Monginevro**

Itinerario CIA: Col Janus 2391 m - Località di partenza: Monginevro - Dislivello: 550 m  
Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: (EI\*)**

**Capigita: Cappa, Angrisani**

## **25 febbraio**                      **Sci/Snow Board - Monginevro**

Itinerario CIA: Rocher Rouge 2470 m - Località di Partenza: Monginevro - Dislivello: 620 m  
Tempo di salita: ore 2,45 - **Difficoltà: (EI\*)**

**Capigita: Frau, Minelli**

## **11 marzo**                      **Sci/Snow Board - Monginevro**

Itinerario CIA: Vallon des Baisses 2442 m - Località di partenza: Claviere - Dislivello: 680 m  
Tempo di salita: ore 2,45 - **Difficoltà: (EI\*)**

**Capigita: Elmi-Cucco**

## **5 marzo**                      **Sci/Snow Board - Monginevro**

Itinerario CIA: Sommet des Anges 2407 m - Località di partenza: Monginevro - Dislivello: 600 m - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: (EI\*)**

**Capigita: Cappa, Elmi-Frau - \*(ore 16: Festa di fine corso con merenda sinoira)**

## **22 aprile**                      **Sui sentieri del Barbaresco con letture di Beppe Fenoglio**

Gita panoramica tra i vigneti delle belle colline del Roero - Località di partenza: S. Bovo di Castino (CN) - Dislivello: 150 m - Tempo complessivo: ore 5 - **Difficoltà: E**

**CapiGita: Minelli, Manassero**



Sottosezione di Trofarello  
"Guido Ottone"

# Sottosezione di Trofarello

## "Guido Ottone"

1913  2018

### **maggio-giugno-luglio**      **Escursione c/o Scuole - Oratori**

Itinerari da definire con Istituto Comprensivo Trofarello - Oratori

*Capigita: Cappa, Elmi, Giraudo*

### **6 maggio**      **Bici facile sui sentieri di Trofarello**

Gita in MTB non competitiva lungo un percorso campestre del territorio pianeggiante di Trofarello con bicicletta/mountain bike - Partenza: Trofarello - Tempi complessivo: ore 4

**Difficoltà: T**

*Capigita: Elmi, Minelli*

### **13 maggio**      **Gita al mare traversata Cervo - Andora**

Gita tra le valli Cervo-Merula a picco sul mare - Località di partenza: Cervo (IM) - Tempo complessivo: ore 5 - **Difficoltà: T**

*Capigita: Giraudo, Grazian*

### **27 maggio**      **Marce' per Mange**

Percorso sui sentieri della Collina Trofarellese - Località di partenza: Trofarello (Valle Sauglio) - Dislivello: 400 m - Tempo di percorso totale: ore 3 - **Difficoltà: E**

*Capigita: Cappa, Elmi, Giraudo*

### **10 giugno**      **Punta dell'Aquila 2119 m - Valle Sangone**

Piacevole camminata in un ambiente multicolore di fioriture alpestri - Località di partenza: Alpe Colombino - Dislivello: 866 m - Tempo di salita: ore 3 - **Difficoltà: E** - Valorizzazione del prodotto tipico: Toma d'alpeggio misto di Coazze

*Capigita: Cappa, Lupano*

### **24 giugno**      **Laghi del Frisson, passo Ghiglielma 2242 m - Val Grande**

Panorama di primordine sulle Marittime - Località di partenza: Palanfrè (CN) - Dislivello: 850 m - Tempo di salita: ore 3 - **Difficoltà: E** - Valorizzazione del prodotto tipico: formaggi d'alpeggio Palanfrè

*Capigita: Giraudo, Fiorentino*

### **01 luglio**      **Rif. Soria 1850 m - Valle Gesso**

Alpinismo Giovanile gita Intersezionale c/o CAI Uget - Divertente percorso all'interno del Parco Alpi Marittime - Località di partenza: San Giacomo di Entracque - Tempo di salita: ore 2,30 - Dislivello: 608 m - **Difficoltà: E**

*Capigita: Cappa, Elmi*

### **8 luglio**      **Punta Regina 2388 m - Valle di Gressoney**

Percorso bello e panoramico al cospetto del M. Rosa - Valorizzazione del prodotto tipico: Formaggio Fontina - Località di partenza: Ronca (Gressoney st. Jean) AO - Dislivello: 955 m - Tempo di salita: ore 3,15 - **Difficoltà: E**

*Capigita: Elmi, Minelli*

### **22 luglio**      **M.Tibert 2306 m - Valle Grana (CN)**

Facile escursione lungo un'ampia conca di vegetazione e pascoli - Valorizzazione del prodotto tipico: Formaggio Castelmagno) - Località di partenza: Santuario di Castelmagno - Dislivello:

# Sottosezione di Trofarello “Guido Ottone”



Sottosezione di Trofarello  
“Guido Ottone”

1913  UGET 2018

800 m - Tempo di salita: ore 3 - **Difficoltà: E**

*Capigita: Frau, Lupano*

**9 settembre**                      **Laghi Paschiet - Verde 2142 m - Valle di Lanzo**

Appagante escursione in un ambiente selvaggio e incontaminato - Valorizzazione del prodotto tipico: Tome di Lanzo - Località di partenza: Frazione Cornetti (Balme) - Dislivello: 750 m - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: E**

*Capigita: Frau, Manassero*

**23 settembre**                      **Cristalliera 2802 m - Val Chisone**

Interessante escursione all'interno del Parco Orsiera Rocciavré - Valorizzazione del prodotto tipico: Toma alle viole - Località di partenza: Rif. Selleries - Dislivello: 800 m - Tempo di salita: ore 3 - **Difficoltà: E**

*Capigita: Elmi, Olivetti - Intersezionale con CAI Moncalieri*

**14 ottobre**                      **Festa dei sentieri della collina Torinese**

Percorso ad anello lungo i sentieri di Trofarello, Pecetto, Revigliasco, Moncalieri, che raggiunge la Chiesetta “Madonna del Rocciamelone” per i consueti festeggiamenti ottobrini Località di partenza: Trofarello - Dislivello: 400 m - Tempo complessivo: ore 5,30 - **Difficoltà: E** - Intersez. con il CAI Moncalieri, Alpinismo Giovanile CAI Moncalieri e del CAI UGET-TO

*Capigita: Cappa, Elmi, Frau, Giraudò*

**28 ottobre**                      **Pizzo d'Evigno 988 m - Imperia**

Gita al mare con punto panoramico di rilievo sul golfo di Diano Marina - Località di partenza: Evigno (IM) - Dislivello: 640 m - Tempo di salita: ore 2,30 - **Difficoltà: E**

*Capigita: Giraudò, Cucco*

**11 novembre**                      **Monte Freidur 1452 m - Val Lemina**

Itinerario ad anello con panorama immenso - Località di partenza: Talucco - Dislivello: 500 m - Tempo di salita: ore 2 - **Difficoltà: E**

*Capigita: Cappa, Angrisani*

**24 novembre**                      **Cena di chiusura Anno Sociale - Informazioni in sede CAI**

## **INFORMAZIONI GENERALI SULLA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ**

La partecipazione alle attività del CAI sottosezione di Trofarello compresi i corsi di sci è riservata ai soci regolarmente iscritti per l'anno in corso. I soci, prima dell'adesione, devono prendere visione con attenzione dell'itinerario, valutare i tempi di percorrenza, i dislivelli, le difficoltà, la propria preparazione ed il proprio allenamento e l'adeguatezza dell'attrezzatura personale. Gli accompagnatori sono presenti in sede, ogni giovedì sera antecedente l'uscita, per fornire informazioni sul percorso e sull'attrezzatura occorrente. Durante le escursioni, non sono ammesse iniziative personali. Per cause di forza maggiore, indisponibilità dei capi gita, condizioni ambientali, ecc.. le attività possono essere modificate o soppresse ad insindacabile giudizio dei responsabili.

## **RIFERIMENTI TELEFONICI CAPI GITA**

Vittoria Cappa (ASAG) cell. 3283196259 - Ferruccio Elmi (ASAG) cell. 3355915337  
Francesco Frau (ISA) cell. 3402201230 - Carlo Giraudò (ASE-ASAG) cell. 3283196259



# Rifugio Guido Rey

1913  UGET 2018

Al rifugio **Guido Rey** si promuovono attività ed eventi particolarmente indicati per le famiglie e gli sportivi. Il rifugio è raggiungibile da Beaulard (Oulx) dove si arriva con la statale per Bardonecchia, con l'autostrada del Frejus e comodamente in treno.

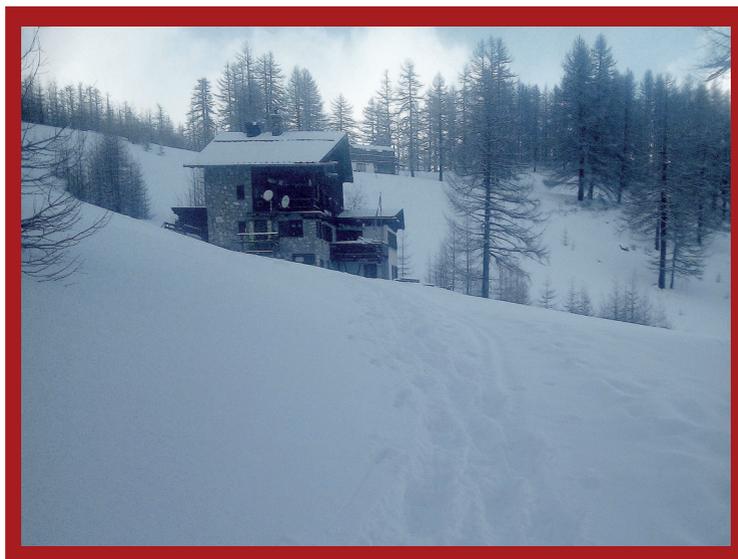
Anche quest'anno riparte la stagione invernale al Rifugio Guido Rey. Dalle vacanze natalizie fino a fine marzo sarà aperto e operativo, pronto ad accogliere i ciaspolatori e scialpinisti di ogni età e livello, seguendo le le ex piste di Beaulard e sentieri del compresorio.

Come da abitudine sarà celebrato l'arrivo del nuovo anno con il tradizionale cenone di capodanno al caldo delle mura del Rey. Nella bassa stagione, ripartiranno le cene del sabato sera con trasporto in gatto delle nevi da Beaulard fino al rifugio e ritorno in collaborazione degli amici del parco divertimenti "Le Manavelle" di Beaulard. Inoltre il Rifugio Guido Rey organizzerà, gite e passeggiate con le ciaspole con l'accompagnamento di guide escursionistiche esperte.

Da metà giugno a metà settembre si organizzano i campi estivi per ragazzi secondo la metodologia ed il programma del progetto formativo del CAI. E poi gite ed eventi di vario tipo ogni domenica. Inoltre dall'estate 2017, il Rifugio Rey fa parte del **Tour du Thabor**, trekking di più giorni che si snoda dalla Vallé de la Clarée, parte della Valfréjus e l'alta Valsusa, utilizzando i rifugi francesi e valsusini come posti tappa, per maggiori informazioni consultare il [www.refugesclareethabor.com](http://www.refugesclareethabor.com)

Per informazioni rivolgersi al Gestore:

**Guido Bonino** - Cell. 345.8678211 - Tel. rifugio 0122.831390



*Rifugio Guido Rey 1761 m in veste invernale*

# I rifugi e bivacchi del CAI UGET-Torino



1913 *UGET* 2018

## Rifugio MONTE BIANCO 1700 m

Località La Fodze in val Veny - Comune di Courmayeur - valle d'Aosta. Posti letto: 72. Accesso estivo dalla strada per Pré Pascal; accesso invernale con gli sci sfruttando le piste della val Veny - Periodo di apertura: 15 giugno -15 settembre e dicembre-aprile salvo diversi accordi con il gestore - Certificazione di qualità ambientale ISO 14001 - Per informazioni contattare il gestore: guida alpina Marco Champion. Tel. rifugio: 0165 869 097 Tel - ab. 0165 778 602

E-mail: [info@rifugiomontebianco.com](mailto:info@rifugiomontebianco.com)

Sito Internet: [www.rifugiomontebianco.com](http://www.rifugiomontebianco.com)



## Rifugio FRANCESCO GONELLA 3071 m

In comproprietà con la sez. CAI TORINO. Sullo sperone Sud - Est delle Aiguilles Grises, nel gruppo del monte Bianco - Accesso da La Visaille in val Veny, 8 km da Courmayeur, in ore 6,00, con attraversamento di ghiacciaio e tratti attrezzati.



## Rifugio GUIDO REY 1761 m

Località Pré Meunier ai piedi del gruppo Clotesse-Grand Hoche, in alta valle di Susa nel comune di Oulx. Posti letto: 24 con servizi interni, doccia e acqua calda - Accesso da Beaulard (ore 1,30) o da Chateau (ore 0,40). Per informazioni contattare il gestore: Guido Bonino - Cell. 345.8678211 - Tel. rifugio - 0122.831390





# I rifugi e bivacchi del CAI UGET-Torino

1913 *UGET* 2018



**Capanna SARACCO - VOLANTE 2220 m**  
A Piaggia Bella nel gruppo del Marguareis in alta val Tanaro, comune di Briga Alta (CN) - Posti letto: 12 più 10 nel locale invernale sempre aperto. Accesso stradale da Briga Alta, fraz. Carnino ore 2-3; dal colle dei Signori ore 1; dal pian delle Gorre in val Pesio ore 4-5 - Illuminazione con pannelli fotovoltaici; acqua esterna - Chiavi presso: **Il gruppo speleologico del CAI UGET**

## **Bivacco ROSSI - VOLANTE 3850 m**

Al colle delle Rocce Nere del Breithorn. E' situato su uno sperone roccioso sotto la parete nord delle Rocce Nere nel comune di Ayas (AO) - 12 posti letto. Vi si accede dal rifugio Mezzalama percorrendo il ghiacciaio di Verra verso il colle della Porta Nera ore 3,30 - **Difficoltà PD**; dalla Testa Grigia per il colle del Breithorn ore 4 **Difficoltà: PD**; da Plateau Rosà per il colle del Breithorn ore 4



## **Bivacco FALCHI - VILLATA 2650 m**

Località canalone Coolidge del Monviso nel comune di Crissolo (Cuneo) - Posti letto 6 , sempre aperto - Accesso da Pian del Re con percorso in parte su sentiero, sino al Lago Chiaretto ed in parte su ripido pendio ex - glaciale - ore 3 - **Difficoltà: PD**, qualche rischio di caduta di pietre.

## **Bivacco SOARDI - FASSERO 2287 m**

Situato nel vallone di Sea, al pian di Giovanot in val Grande di Lanzo in comune di Groscavallo (TO) - Posti letto: 15 - sempre aperto - Accesso da Forno Alpi Graie con percorso su sentiero ore 3,30 **Difficoltà: E**





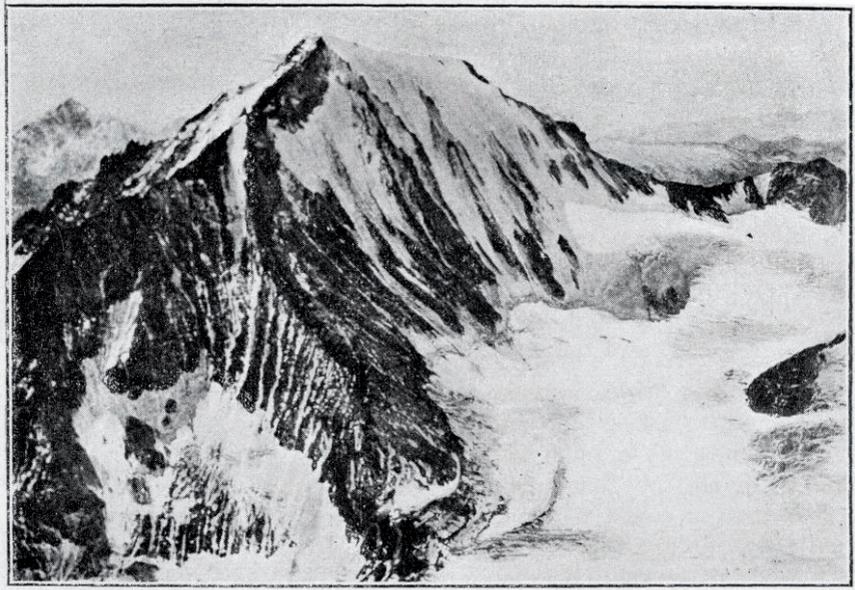
# CAI UGET-Torino

## Archivio storico



1913  UGET  2018

*Dalla Rivista Unione Alpinisti UGET 1923 - n° 2*



*Neg. Cav. A. Ferrari*

*Dent Parrachée facciata Nord 3712 m*



*Sede CAI UGET - Torino*



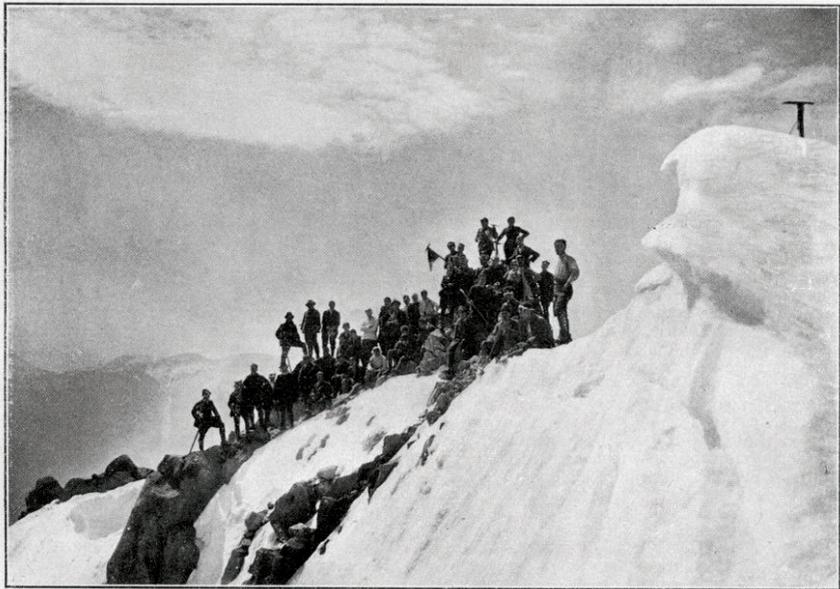
# CAI UGET-Torino

## Archivio storico



1913 *UGET* 2018

*Dalla Rivista Unione Alpinisti UGET 1923 - n° 2*



*Neg. Sig. Siccardi*

*Gli Ugetini sulla vetta della Dent Parrachée 3712 m*

### **ORARIO DELLA SEGRETERIA**

*“Da ritagliare e inserire nella propria Tessera Sociale”*

#### **DAL 1 NOVEMBRE AL 31 MARZO**

*Lunedì, Martedì, Mercoledì e Venerdì*

*15.30 - 18.30*

*Giovedì 15,30 - 22,30 - Sabato 9 - 12*

#### **DAL 1 APRILE AL 31 OTTOBRE**

*Lunedì, Martedì, Mercoledì e Venerdì*

*15.30 - 18.30*

*Giovedì 15,30 - 22,30 - Sabato chiuso*

# **CAI UGET - TORINO**

**PER OGNI ULTERIORE INFORMAZIONE OD ISCRIZIONE ALLE  
GITE SOCIALI O AI CORSI, RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DEL  
CAI Sezione UGET - Torino - Corso Francia 192 - Parco della Tesoriera  
CAP 10145 TORINO,**

**Tel. 011 53 79 83 - fax 011 41 21 786**

E-mail:

***caiuget@caiuget.it***

Sito Internet:

***www.caiuget.it***



**SE AVETE DEGLI AMICI APPASSIONATI ALLA MONTAGNA,  
E NON ANCORA NOSTRI AMICI E SOCI,  
FATEGLI LEGGERE QUESTO OPUSCOLO,  
FARETE LORO UN FAVORE!**

**MONTAGNA PER TUTTI**

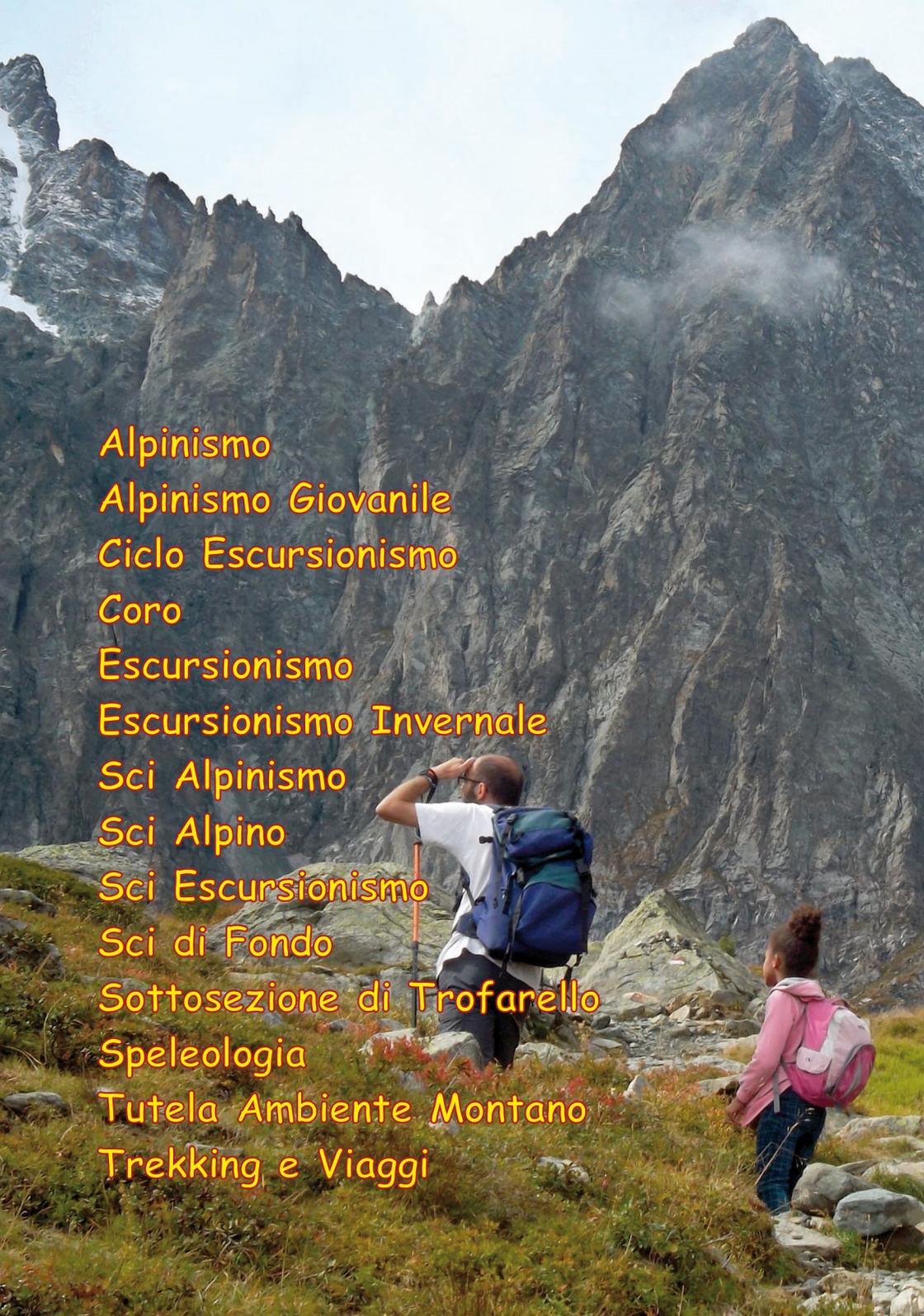
**Programma attività 2018**

**a cura dei gruppi del**

**CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET - TORINO**

**“Supplemento a CAI UGET NOTIZIE N.1 gennaio - febbraio 2018”**

*progetto: Francesco Basso*  
**Hanno collaborato: Carlo Balbiano (Revisore testi), Emilio Garbellini (Impaginazione)  
Fotografia in prima pagina di Enzo Gilli: L'Alpinismo Giovanile ai piedi del Monte Visolotto**

A man and a woman are hiking on a rocky trail in a mountainous landscape. The man, in the foreground, is wearing a white t-shirt, dark shorts, and a large blue backpack. He is looking through binoculars. The woman, in the background, is wearing a pink jacket and a pink backpack. The background features steep, rocky mountains with some snow patches under a clear sky.

Alpinismo  
Alpinismo Giovanile  
Ciclo Escursionismo  
Coro  
Escursionismo  
Escursionismo Invernale  
Sci Alpinismo  
Sci Alpino  
Sci Escursionismo  
Sci di Fondo  
Sottosezione di Trofarello  
Speleologia  
Tutela Ambiente Montano  
Trekking e Viaggi